

TOUS UNIS !



Un texte
de
Julie Morin
(**Solari Harmonia**)

Ce document comprend le contenu
de mon ancien site Internet disparu du web:

www.everyoneweb.fr/tousunis



**LES ÉDITIONS
LE COEUR CRÉATEUR**

LA TABLE DES MATIÈRES

(Le contenu du menu de l'ancien site web...)

Accueil	3
Cours Gratuits	9
Centre Multidimensionnels	18
Éco-Village de partage	26
Annonces classées	28
Comptabilité affichée	33
Documents Audio	38
Livres d'éveil	43
Info-Santé	56
Contact	68

Mon nouveau site web :

LE CIEL DIVIN
www.lecieldivin.wix.com/thedivinesky

**La page web qui vous donne tous les documents pdf qui remplacent
mes anciens sites web Everyoneweb :**

<http://heavenonearthyes.wixsite.com/leparadissurterre/important-everyoneweb>

À NOTER :

**Certaines des belles images de mon ancien site web n'ont pas pu être copiées ici
et le texte est souvent décalé vers le gauche ou vers la droite,
la mise en page n'a pas pu être faite comme sur le site web.**

L'essentiel est là toutefois : toute l'information en texte est ici !



ACCUEIL

BIENVENUE !

- A)** Pour recevoir le **petit journal bi-mensuel des nouveautés** de « **TOUS UNIS** », il vous suffit d'envoyer votre nom et votre courriel à l'adresse de la coordonnatrice : juliedemontreal@gmail.com . Chaque deux semaines, vous pourrez ainsi recevoir dans votre boîte de courriels, les nouveautés en lien avec ce site...
- B)** Le but à moyen terme de cette compagnie : Créer dans diverses villes du monde des **MICRO-CENTRES D'ACTIVITÉS MULTIDIMENSIONNELLES** ouverts à tous gratuitement ! Les adultes, les adolescents et les enfants sont les bienvenus dans ces Centres. Pour recevoir le petit livret d'information par courriel, qui détaille ces projets de MICRO-CENTRES, il suffit d'en faire la demande par courriel à la coordonnatrice.
- C)** Pour accumuler des richesses de toutes sortes qui seront partagées avec toutes et tous dans les **MICRO-CENTRES MULTIDIMENSIONNELS**, la compagnie « **TOUS UNIS** » récolte chaque jour, chaque semaine, chaque mois, chaque année différents types de dons (et tous les dons, petits - moyens ou gros - ainsi que les donateurs sont mentionnés sur le site) :
- **Les dons en argent des gens**
(De 1\$ à 100\$, de 101\$ à 1000\$, de 1001\$ à 100 000\$!)
 - **Les dons en biens des gens**
(Biens matériels de toute sorte qui seront recueillis, partagés, et rendus disponibles pour toutes et tous, dans les MICRO-CENTRES)
 - **Les dons en talents**
(Vous avez un service à offrir bénévolement x heures par semaine, mois ou année, dites-le nous, nous dressons la liste des gens qui partagent librement leurs talents ! Visitez la section Annonces classées...)
 - **Les dons en terrains et en immeubles**
(Vous voulez nous léguer un immeuble, une maison, un terrain, où nous pourrions construire ou rénover un lieu qui deviendra un MICRO-CENTRE, contactez-nous pour les démarches légales à ce sujet... Des centaines de gens vous seront reconnaissants dans les années à venir !)
 - **Les dons en temps au niveau artistique**
(Nous voulons organiser des spectacles bénéfiques au profit de « TOUS UNIS », si vous êtes un artiste, amateur ou professionnel – musicien, chanteur, danseur, humoriste, éclairagiste, technicien au son, metteur en scène, publiciste... - vous êtes les bienvenus pour vous joindre à l'équipe Spectacle. Et si vous avez des billets de vos spectacles à offrir gratuitement à « TOUS UNIS », nous les annoncerons ici.)
 - **Les dons en communication**



aider à faire connaître cette nouvelle compagnie avant-gardiste qui réjouira le cœur de milliers de gens au fil

(Vous voulez nous



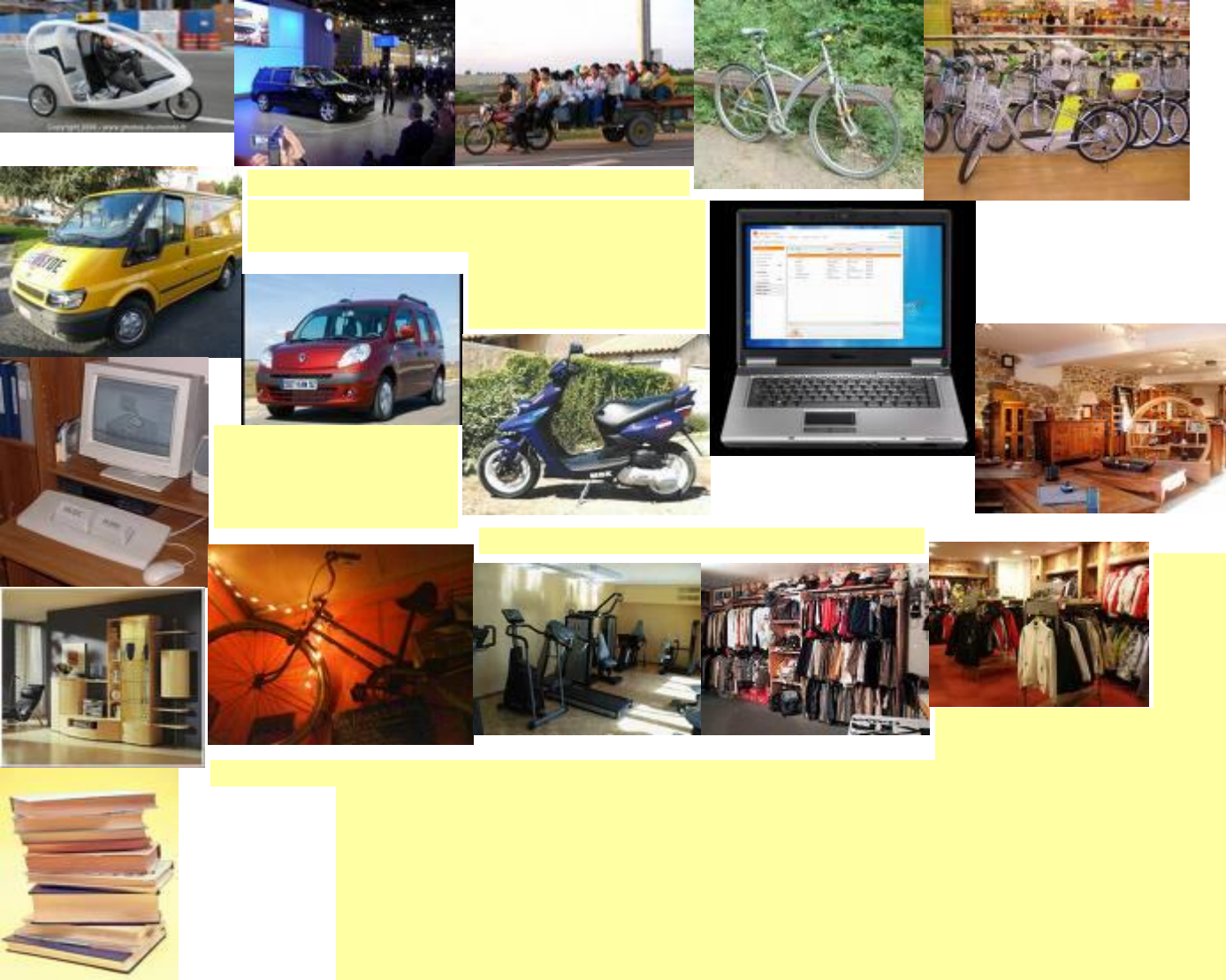
du temps... l'aide
bienvenue, pour
dans votre
dans les médias :
Internet, feuillets



de toute sorte est la
diffuser cette information
Réseau de contacts ou
journaux, télé, radio,
publicitaires, ou toute autre idée qui pourrait aider !)

Voici quelques exemples de biens matériels que nous récoltons :

Vieux ordinateurs encore fonctionnels, appareils électroniques, instruments de musique, appareils de conditionnement physique, livres, cd, dvd, outils de menuiserie ou de jardinage, matériel d'art, matériel de sport, bicyclette, trottinette, scooteur, voiture, camionnette, patins à roulette, tissus, vêtements, meubles, jouets, semences de culture, nourriture, breuvages, eau de source, plantes, fleurs...



Voici quelques exemples de talents qui peuvent être utiles aux gens :

- Informaticien
- Mécanicien
- Menuisier
- Plombier
- Peintre
- Secrétaire
- Notaire



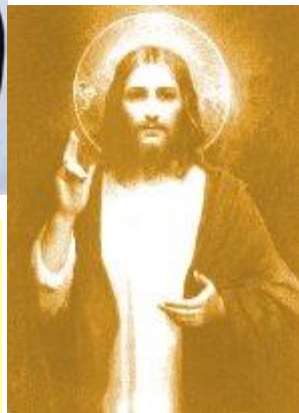
- Comptable

- Avocat
- Couturière, Couturier
- Cuisinière, Cuisinier
- Coiffeuse, Coiffeur
- Dactylographe
- Nettoyeur
- Réparateur
- Transporteur (avec voiture ou camion)
- Traducteur (anglais, espagnol, italien, japonais, espéranto...)
- Artiste
- Dentiste
- Professeur
- Éclairagiste
- Fermier
- Jardinier
- Écrivain
- Historien
- Gardien
- Illustrateur
- Amuseur
- Accompagnateur
- Animateur
- Producteur
- Réalisateur
- Ingénieur
- Architecte
- Décorateur
- Négociateur
- Harmonisateur...

Vous avez des idées pour embellir ou enrichir cette nouvelle compagnie ?

Partagez-les avec nous, nous en serons tous gagnants, puisque plus cette compagnie grandira, plus le nombre de gens qui pourra en bénéficier grandira également !

« L'union fait la force, comme dit le dicton ! »



Unissons nos idées, nos talents, nos richesses de toutes sortes, et le nouveau monde que nous pourrons ainsi former ensemble surprendra chaque jour les gens qui prendront part de près ou de loin, à ce beau projet collectif.

Il y a 2000 ans, un homme extraordinaire à dit ceci :



« L'essentiel est de jeter les bases d'une immense fraternité, fondée sur le don mutuel et l'union avec toutes les forces créatrices. »

Savez-vous qui était cet homme ?

C'était Yeshua, communément appelé de nos jour : Jésus !

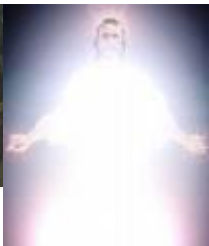
(Deux très beaux livres sur sa véritable histoire, tirée des Annales akashiques de la nature, peuvent inspirer bien des gens. Leurs titres : « **DE MÉMOIRE D'ESSÉNIEN, L'AUTRE VISAGE DE JÉSUS** », ainsi que « **VISIONS ESSÉNIENNES** » de Anne et Daniel Meurois-Givaudan. Ces merveilleux livres vous sont présentés ici: www.everyoneweb.fr/tousunis3)

Ce que je fais dans ma vie, ce que je vous présente ici, est en continuité de l'œuvre de cet homme hors du commun que mon cœur aime profondément.

Cet homme qui est pour moi le **Prince de la Paix**, le Roi véritable de notre Terre et de toutes ses richesses,



nous apprend à partager ensemble toujours plus, **chacun à notre façon, chacun selon nos talents**, à travers la **Grande Famille Planétaire** que nous formons...



Je vous invite à vous joindre à moi, à Lui, à tous ceux qui souhaitent que l'Amour puisse métamorphoser notre monde, par tous les chemins anciens ou nouveaux que nous pouvons lui faire emprunter !

BIENVENUE DANS CETTE TOUTE NOUVELLE COMPAGNIE QUI PORTE LE NOM DE « TOUS UNIS ».

Comme les 3 Mousquetaires le disaient aussi autrefois :

« Un pour tous et tous pour un ! »

Ouvrons ensemble pour que la richesse de tous les êtres de cette Terre puisse grandir et grandir... jusqu'à l'infini, l'infini de notre Intelligence, de notre Amour, de notre Volonté et Créativité Réunies !

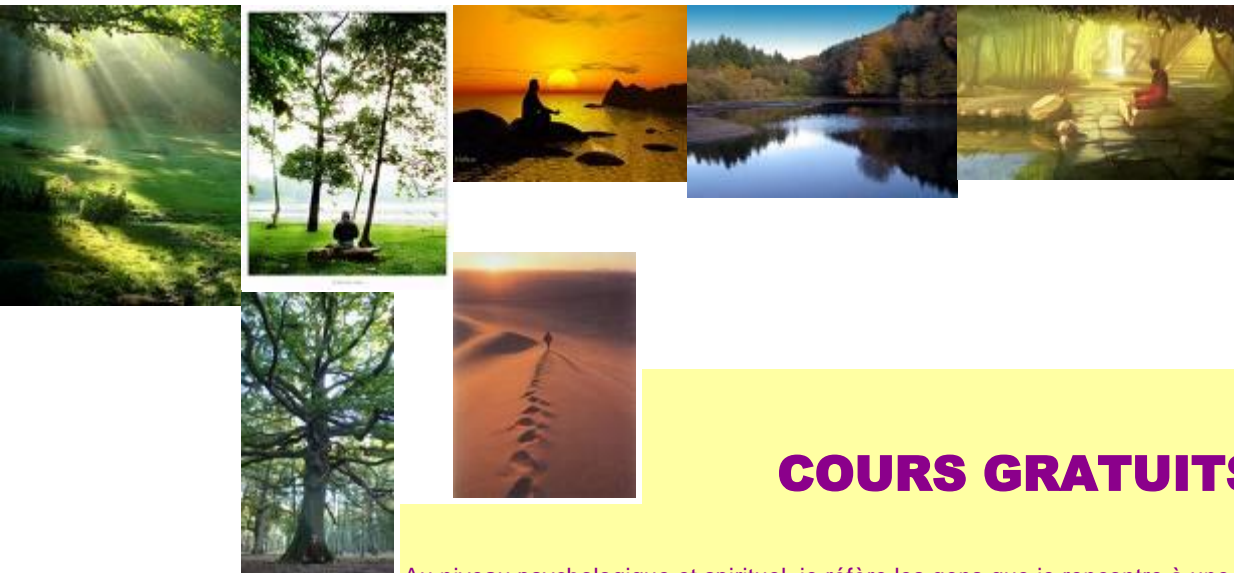
Solidairement,

Julie Morin

(Idéatrice et Coordonnatrice de « **TOUS UNIS** »)

Merci de collaborer avec nous en partageant librement un ou plusieurs de tes talents, une ou plusieurs de tes richesses personnelles.

Ensemble nous sommes tous plus riches !



COURS GRATUITS

Au niveau psychologique et spirituel, je réfère les gens que je rencontre à une **École exceptionnelle** que je connais et qui aide des milliers de gens chaque année à transformer leur vie.

Cette École se nomme: **GNOSTICWEB**, elle **offre tous ses cours gratuitement**, en français et en anglais dans le **Centre de Montréal**: et **en anglais uniquement sur le web, pour l'instant**, pour les gens qui veulent écouter les vidéos d'enseignement... et suivre les cours en restant dans leur appartement, ou dans leur maison, à la ville comme à la campagne.

Il y a aussi un forum, un chat, des documents audio et vidéo, des livres à télécharger... disponibles pour tous sur le site web, et tout particulièrement, pour les étudiants des 15 Centres dans divers pays.

Les 5 Cours actuellement offerts:

LA MÉDITATION

LA DÉCOUVERTE DE SOI

LES RÊVES ET LES SORTIES HORS CORPS (EX: LE VOYAGE ASTRAL)

LA SAGESSE GNOSTIQUE (Le mot "**Gnose**" signifie: Connaissance Universelle)

LE CHRISTIANISME GNOSTIQUE

Bonne découverte de ces cours... et de cette École unique au monde !

Voici les coordonnées de l'École:

GNOSTICWEB

www.gnosticweb.com

www.gnosticmovement.com

montreal@gnosticweb.com

Le Centre de Montréal: (514) 529-6502

Les enseignants: Martin, Mélanie et Vadim

À une autre adresse:

CERCLE DE PARTAGE "LES 3 CLEFS"

Chaque jeudi soir, de 19 à 22 heures
il y a un Cercle de partage en 3 volets, à Montréal.

- 1) Vivre de plus en plus dans son Essence
- 2) Découvrir toujours plus la Sexualité tantrique
et le Massage tantrique spirituel
- 3) Partager librement les Connaissances que nous avons

Les détails sont au bas de cette page
qui vous présente aussi des vidéos d'enseignement gratuits:

www.everyoneweb.fr/videoscelebres

BIENVENUS À TOUTES ET À TOUS !

CERCLE DE PAROLE SPONTANÉE

4 fois par semaine, à Montréal, près du parc Lafontaine:

www.everyoneweb.fr/cercledeparole



CENTRES MULTIDIMENSIONNELS

Détailés à cette adresse:

www.everyoneweb.fr/centrecommunautaire

En février 2010

le 1er **MICRO-CENTRE MULTIDIMENSIONNEL**
ouvre ses portes !

Voici le site qui le décrit:

www.everyoneweb.fr/microcentre

Cette section du site comprend:

- Le Résumé du projet
- L'Annexe des 12 fonctions des créateurs du projet
- La Lettre de présentation aux directeurs d'entreprises, d'écoles, d'associations...
- Quelques exemples de solutions, selon différents budgets



VOICI UN RÉSUMÉ DU PROJET DE CENTRE OU DE MICRO-CENTRE D'ACTIVITÉS MULTIDIMENSIONNELLES

« Pour le ressourcement, le divertissement et l'épanouissement des gens. »

Aménager une grande salle avec **4 Espaces d'activités distincts** où les gens (les employés, les clients, les visiteurs...) pourront venir lors des pauses, des moments de repas, ou encore, avant ou après les heures d'étude ou de travail.

1) ESPACE PHYSIQUE:

Bicyclettes d'exercice
Tapis d'exercice, de yoga
Quelques poids d'haltérophilie
Quelques cordes à sauter

+ Une mini cuisinette : poêle, frigo, comptoir lunch, quelques tables rondes avec des chaises autour et des aliments périssables (prêts à être achetés et chauffés si nécessaire).

Les éléments au choix à ajouter : le Cadeau du lundi, les Gourmandises gratuites, le Repas communautaire hebdomadaire, la Vente de garage virtuelle, les casiers postaux amicaux, le Babillard des fêtes des employés, des célébrités, des grands humanistes, etc...

2) ESPACE ARTISTIQUE:

Chevalets de peinture ou de dessin, matériel de photo et de vidéo
Ensembles d'assiettes, coupes, verres... à peindre artistiquement (en quelques minutes)
Cartes et T-Shirt à peindre également, selon ses goûts et sa créativité !

Piano électronique (avec écouteurs) , drum électronique (avec écouteurs), guitare sèche
Quelques postes d'écoute de musique (avec écouteurs) : classique, populaire ou autre...
Et si possible, un espace pour danser, pour s'exprimer librement au son de la musique.

Les éléments au choix à ajouter : un Mur de photos (voyages, familles, collègues...), une Vidéothèque pour pouvoir emprunter gratuitement divers films inspirants, etc...

3) ESPACE INTELLECTUEL:

Ordinateurs conventionnels ou portables (pour un accès à Internet, à Youtube, aux courriels)

Livres d'études des langues (anglais, espagnol, italien, chinois...)

Les éléments au choix à ajouter : Manuels divers de « Comment faire... », Encyclopédie Universalis ou d'un autre type, Revues, Journaux, Livres, Salle de cours ou conférence, etc...

4) ESPACE SPIRITUEL:

Derrière un paravent, ou dans une petit carré fermé et insonorisé, un espace de silence pour relaxer, méditer, visualiser, agrémenté de chaises confortables, de coussins et de chandelles (ou de lumières tamisées). C'est donc un espace pour faire le vide, le point, et se laisser inspirer... et pour certaines personnes aussi, se recueillir, prier, écouter sa voix intérieure !

ANNEXE :

(Le Document total de 14 pages, incluant la partie précédente: la description en résumé d'un MICRO-CENTRE MULTIDIMENSIONNEL et la partie suivante: les solutions selon divers budgets pour les entreprises, les écoles, les particuliers, peut vous être envoyés gratuitement, sur demande, par courriel: juliedemontreal@gmail.com)

TEXTE-GUIDE POUR CEUX ET CELLES QUI VEULENT DÉVELOPPER DES MILIEUX DE VIE MULTIDIMENSIONNELS:

Voici des informations en lien avec la personne qui ...

- ... présente l'idée à un groupe ou un établissement (le présentateur)
- ... supervise l'ensemble du développement (le superviseur)
- ... coordonne les employés ou les bénévoles (le coordonnateur)
- ... programme les activités en groupe et l'utilisation des salles (le programmeur)
- ... harmonise les situations, les relations, lorsqu'il y a des conflits (l'harmonisateur)
- ... communique les messages, les informations, les nouveaux détails (le communicateur)
- ... vérifie que les livres comptables sont bien tenus et transparents (le vérificateur)
- ... nettoie et range les lieux ou le matériel utilisé par les gens (le nettoyeur)



- ... cuisine des collations, des petits repas, des gâteries (le gâteur ou l'enjoliveur)
- ... décore les lieux afin qu'ils soient chaleureux et invitants (le décorateur)
- ... accompagne les gens et les aide à trouver ce qu'ils cherchent (l'accompagnateur)
- ... anime les rencontres en équipe pour que tout roule super bien ! (l'animateur)

À NOTER: LES FONCTIONS QUE JE VAIS DÉCRIRE ICI SONT ÉNONCÉES AU MASCULIN, MAIS PEUVENT TOUT AUSSI BIEN ÊTRE TRANSPOSÉES AU FÉMININ.

CES FONCTIONS PEUVENT ÊTRE REMPLIES TOUT AUTANT PAR DES HOMMES QUE PAR DES FEMMES. ELLES SONT DÉCRITES POUR UN GRAND CENTRE MULTIDIMENSIONNEL.

DANS UN TOUT PETIT PROJET, IL SE PEUT QUE CE SOIT UNE SEULE ET MEME PERSONNE QUI CUMULE PRESQUE TOUTES LES FONCTIONS !

CEPENDANT, PLUS LE PROJET GRANDIT ET S'ENRICHIT DE NOUVELLES PERSONNES (BÉNÉVOLES OU RÉMUNÉRÉES) QUI SONT INTÉRESSÉES PAR CES FONCTIONS... PLUS CHAQUE FONCTION PEUT ÊTRE REMPLIE PAR UNE PERSONNE BIEN IDENTIFIÉE ET DIFFÉRENTE DES AUTRES MEMBRES DE L'ÉQUIPE.

VOICI LES ACTIVITÉS PRINCIPALES DES 12 PERSONNES QUI POURRAIENT FORMER ENSEMBLE L'ÉQUIPE DE COORDINATION D'UN CENTRE MULTIDIMENSIONNEL :

1) LE PRÉSENTATEUR

Il s'agit d'une personne qui est habile pour donner une conférence (plus brève ou plus longue) pour présenter le projet à une ou plusieurs personnes, qui pourraient éventuellement être intéressées à participer dans un tel projet.

Cette personne va donc offrir le meilleur d'elle-même pour résumer le projet d'un lieu multidimensionnel à aménager... et tous les avantages qu'il pourrait apporter aux gens. Évidemment, à la fin de sa présentation, cette personne peut laisser un ou plusieurs exemplaires de ce petit document d'information (personnalisé à sa façon), comme aide-mémoire pour les gens présents.

Cette personne qui est dotée d'un talent particulier au niveau de la parole, de la communication, pourrait aussi aller rencontrer directement des financiers, des philanthropes, des mécènes... (des gens qui ont la possibilité d'apporter x milliers de dollars pour aider au démarrage du projet).

Cette personne peut aussi développer une présentation qui comprendrait des outils visuels (ex : un dvd de conférence ou une présentation "power point") ainsi que de petits feuillets résumés du projet (2-3 pages qui illustrent le concept et donnent quelques chiffres des montants nécessaires pour réaliser un Centre à petite, moyenne ou grande échelle).

Sa fonction est donc de se faire une liste des personnes importantes qu'elle doit aller rencontrer... Elle communique d'abord avec elles par courriel ou par téléphone pour prendre rendez-vous, pour leur offrir d'aller leur faire une présentation, et elle organise son emploi du temps de sorte qu'elle puisse aller rencontrer x personnes, comités, conseils d'administrations, groupes, associations, agents financiers... au cours de sa semaine, au cours du mois, ou au cours de l'année.

2) LE SUPERVISEUR

Il s'agit d'une personne capable de voir l'ensemble des fonctions qui doivent être accomplies pour qu'un projet de Centre multidimensionnel puisse se développer, se maintenir, et possiblement aussi grandir ! Cela demande donc certaines capacités visionnaires... voir à l'avance ce qui se produira dans le futur... les étapes à parcourir, à réaliser, à mettre en place.

Il s'agit donc d'une personne qui est douée au niveau des ressources humaines car elle devra rencontrer régulièrement toutes les personnes de l'équipe qui ont une fonction précise à jouer, et elle devra aussi rencontrer régulièrement les personnes bénévoles ou salariées qui seront en lien avec chacune des personnes de l'équipe de coordination.

Elle s'assurera que chacun comprend bien son rôle, sa fonction, dans son équipe, afin que le développement des activités au quotidien se déroule bien. Elle pourra par exemple faire un tableau sur lequel l'organigramme qui dépeint les différentes fonctions et les personnes qui les détiennent seront clairement indiquées (et les coordonnées pour les rejoindre bien mentionnées également), ainsi chaque personne qui aura besoin de les rejoindre... saura aisément comment le faire.

Toutes les personnes qui travaillent au bon développement, au bon roulement d'un Centre multidimensionnel sont invitées à connaître l'emplacement de ce tableau et à le consulter régulièrement pour y découvrir les changements. Il peut aussi y avoir une photo associée à chaque personne qui est en lien avec telle ou telle fonction, cela facilite encore plus parfois, le fait de rencontrer rapidement la bonne personne, pour régler une situation donnée.

Le superviseur est aussi une personne douée pour complimenter les gens, pour les féliciter de leur bon travail, de leurs bonnes initiatives, et pour les motiver à offrir le meilleur d'eux-mêmes dans leurs fonctions. Ce doit être une personne très disponible aussi, parfois en dehors des heures officielles de travail, car lorsqu'il y a un problème urgent à régler, c'est souvent cette personne qui sera contactée en premier lieu.

3) LE COORDONNATEUR

Ici, il s'agit d'une personne qui est très habile pour faciliter le travail en équipe. C'est quelqu'un qui a des idées intéressantes et souvent originales pour organiser les tâches des gens, pour les aider à maximiser leur temps (faire plus et mieux, en moins de temps et d'efforts).

C'est une personne qui aide les gens à se mettre en contact les uns avec les autres, à trouver des solutions lorsqu'il y a des conflits ou des problèmes de communication. C'est également quelqu'un qui est capable de dynamiser, de supporter et d'encourager son équipe, les membres des diverses équipes, pour que la joie au sein des activités soit toujours présente.

Le Coordonnateur est doué aussi pour mettre en place des horaires qui plaisent à chacun, organiser une liste d'appels pour faire au besoin des remplacements, déterminer comment offrir à chacun les congés dont il a besoin compte tenu de sa situation personnelle (famille, enfants, vacances, études en parallèle, autre travail, convalescence, etc...). Et au départ, c'est lui qui achète le matériel du Centre.

Cette personne est brillante pour animer des rencontres de "brain storming" (tempête d'idées) en groupe chaque fois que cela est nécessaire et recueillir les initiatives, les bonnes idées de chacun qui peuvent toujours améliorer le fonctionnement en groupe ou le bien être de chacun des membres.

4) LE PROGRAMMATEUR



Il s'agit cette fois d'une personne qui aime organiser des activités qui plairont aux gens qui travailleront dans le milieu de vie multidimensionnel, ou encore, aux gens qui fréquenteront comme utilisateur, comme visiteur, ce milieu de vie.

Ainsi, pour tous ces gens, il met en place régulièrement des partys de fête, des activités de ressourcement (sorties en plain air, petits voyages en groupe, mini-croisières d'un jour ou d'un soir, spectacles sur place ou à l'extérieur, soirées dansantes, conférences stimulantes, etc...), des cours offerts gratuitement à ceux et celles qui le souhaitent pour du perfectionnement, pour de la croissance personnelle, des repas-partage, des déjeuners-dîners-soupers sur place ou au restaurant pour fraterniser ou pour avoir un cadre de réunion plus léger, des présentations de films spirituels éveillants, des certificats-cadeaux pour récompenser les gens qui sont précieux et aident le milieu à se développer sainement, etc...

Le Programmeur établit une programmation journalière, hebdomadaire, mensuelle et annuelle d'activités, en laissant aussi la place pour de nombreuses activités improvisées en divers endroits, dans les salles d'activités variées, selon les besoins particuliers qui se présenteront dans le présent.

Pour tous les utilisateurs ou visiteurs du Centre multidimensionnel, il s'assure que les salles en place ont bien le matériel qui leur correspond pour que les gens puissent pratiquer aisément les activités de leur choix. Par exemple : le matériel d'exercice ou de sport, le matériel d'art (pour le dessin, la peinture, la photo, les vidéos... et les instruments de musiques), le matériel pour la salle de jeux (pour enfants, adolescents ou adultes), le matériel pour les cours ou conférences (tableau d'écriture, craies ou crayons feutre, chaises, tables, projecteur, ordinateurs), ainsi que le matériel pour la salle de relaxation et méditation (chaises confortables, coussins, tapis de détente, chandelles, plantes) ou encore toute autre chose qui a été prévue pour ce lieu multidimensionnel plus petit ou plus grand.

Dans certaines salles, il met en place un tableau électronique (ou d'écriture à la main) pour que les gens puissent réserver l'espace, la salle, à certaines heures, certains jours, si cela est nécessaire.

Il met aussi en place un grand tableau dans l'entrée pour jumeler les gens qui le souhaitent au niveau de l'enseignement ou de l'étude de telle ou telle chose...

Les gens peuvent ainsi inscrire leur nom, lorsqu'ils veulent enseigner ou apprendre une matière par jumelage spontané (deux par deux) parmi les gens présents qui pourraient être intéressés. Cela devient des partages bénévoles, gratuits, où chacun peut beaucoup apprendre, donner, communiquer amoureusement en venant en ce lieu !

Ces partages spontanés peuvent durer 30 minutes, une heure, deux heures... tout dépend de la durée qui intéresse les gens, et parfois, lorsque les jumelages sont très bons, les gens peuvent s'organiser entre eux pour se revoir, d'autres jours, à d'autres heures, dans ce lieu, dans ce Centre ou ailleurs, à l'extérieur, pour approfondir leur partage de connaissances.

5) L'HARMONISATEUR

La personne qui remplit cette fonction est naturellement joyeuse, de bonne humeur, calme, habile pour résoudre les conflits et aider les gens à dissoudre les tensions interpersonnelles.

L'harmonisateur est très sensible aux ambiances, aux énergies subtiles dans les lieux ou chez

les gens... et veille à ce que l'Amour, le respect, la tolérance, la compréhension mutuelle soient présents sur place aussi souvent que possible.

Parfois, cette personne est un thérapeute inné dans sa vie, ou une personne formée au niveau de la thérapie et de la résolution des conflits. C'est quelqu'un qui peut aisément et fréquemment s'asseoir avec une, deux ou trois personnes, pour les aider à verbaliser ce qui ne va pas... et les aider à trouver des ressources, des solutions.

Au départ, l'harmonisateur intervient parmi les différentes personnes de l'équipe centrale de coordination, et quand il a le temps, il peut intervenir au sein des sous-équipes, autrement dit des autres équipes formées par ces personnes, ou encore, il intervient au sein des utilisateurs ou visiteurs du Centre.

Il est la personne idéale pour mettre en place des dynamiques pour la résolution pacifique des conflits... Il peut aussi former des gens qui pourront à leur tour en former d'autres ou en aider d'autres pour qu'une grande chaîne d'entraide et d'harmonisation se développe dans ce lieu.

Il veille aussi à ce que les informations qui circulent dans le lieu, dans le Centre, soient ouvertes, intelligentes, saines, utiles aux gens (il garde un œil ouvert sur les informations plus sectaires, plus fanatiques, plus extrémistes qui pourraient circuler et devenir blessantes pour certaines personnes présentes; dans cette situation, c'est lui qui doit aller aviser les gens concernés de modifier leurs propos ou leurs informations à partager... pour rester dans l'esprit du lieu, du Centre). Il peut aussi créer une charte d'Harmonie qui sera affichée sur place ou donnée dans un feuillet, à toute nouvelle personne qui viendra en ce lieu.

6) LE COMMUNICATEUR

Il s'agit ici d'une personne fortement intéressée à ce que toutes les informations utiles puissent bien circuler entre les gens, les responsables, les salles d'activités, et le public extérieur. Il met donc en place un système de communication efficace.

Ce peut être des casiers avec mémos pour les responsables, les gens qui ont des fonctions précises, ce peut être un mini bureau de poste pour les visiteurs du Centre, ce peut être un journal hebdomadaire pour faire circuler les nouvelles importantes, ce peut-être un site web associé à ce lieu avec un forum de discussion, ce peut-être une liste de noms, courriels, numéros de téléphones pour que les gens puissent se contacter aisément au besoin, ce peut-être des réunions ou des présentations d'informations à telle ou telle fréquence... pour transmettre les messages importants.

Le communicateur est aussi en charge, s'il s'agit d'un Centre multidimensionnel public et non privé, de faire savoir aux gens de la communauté environnante qu'il existe. Il peut donc mettre des annonces sur des babillards, dans les journaux, passer des annonces à la radio, à la télé ou sur Internet. Il veille à faire connaître au plus de gens possible l'existence du Centre et des ressources qui sont développées sur place.

Cette personne encourage tout spécialement les gens de tout âge aussi à s'inscrire gratuitement dans un petit Réseau de Solidarité, qui peut être mis en place aisément et qui aide les gens de partout qui ont des affinités à se mettre en contact les uns avec les autres, selon leur goûts et talents respectifs.

7) LE VÉRIFICATEUR

Cette personne doit être choisie en premier lieu pour son honnêteté, son intégrité, et la grande confiance que nous pouvons avoir en elle. Sa principale fonction est de mettre en place un

système comptable qui sera aussi facile que possible à gérer au quotidien, et idéalement, qui serait affiché sur Internet, sur le site web associé au Centre multidimensionnel où il travaille, afin que les gens de partout puissent voir la bonne gestion des finances, des dons reçus, des sommes dépensées, des investissements développés...

Il vérifie régulièrement que la comptabilité est très bien tenue et affichée publiquement pour favoriser la confiance des donateurs de toute sortes.

Il met aussi en place une liste des choses prioritaires à payer, à acheter, à rénover... pour inspirer les donateurs qui voudraient payer directement ces choses, ces éléments, au lieu de simplement donner un montant d'argent sans savoir à quoi leur argent servira plus exactement.

Cette fonction est très importante pour aider le Présentateur qui rencontre régulièrement des financiers, des gens capables de donner des sommes d'argent importantes pour le développement du Centre... et aussi pour démontrer à des gens très riches, très célèbres parfois (ex: sportifs, artistes, comédiens, chanteurs, animateurs, écrivains...) à quel point leur aide financière pourrait être précieuse !

8) LE NETTOYEUR

Il s'agit ici d'une personne qui est très habile pour mettre en place un système de mise en ordre, de rangement, de nettoyage des lieux... avec ou sans la participation des utilisateurs ou visiteurs.

Dans certains petits Centres ce sont les utilisateurs et visiteurs qui doivent s'occuper de l'entretien et de la mise en ordre, après avoir utilisé le matériel dans un espace donné, dans une salle d'activité particulière. Dans certains Centres plus grands, il y a une équipe efficace de concierges qui replacent tout, qui nettoient tout: accessoires, matériel, plancher, fenêtres, meubles divers... Parfois aussi, la personne responsable du nettoyage général peut mettre en place les deux formules, compte tenu des besoins plus immédiats dans certaines salles d'activités.

Par exemple: dans la salle des arts, dans la cuisine communautaire, dans la salle de jeux des enfants, la formule annoncée peut être la suivante: "Chacun remet tout en place comme à son arrivée avant de repartir". Alors que dans la salle d'exercices, de cours et de conférences, ou de méditation, les gens peuvent laisser les choses moins en ordre, car ça ne fera pas un grand désordre, et la grande mise en ordre sera simplement faite une fois par jour ou une fois par 2-3 jours.

Il peut y avoir un endroit connu de tous où du matériel de nettoyage est mis à la disposition de qui que ce soit qui en aurait besoin: chiffons, balais, balayeuse...



Les toilettes, les entrées, les sorties d'urgence, les salles pour les petits enfants, doivent être maintenues tout particulièrement propres pour que le séjour des utilisateurs, des visiteurs soit davantage plaisant et sécuritaire.

9) LE GÂTEUR ou L'ENJOLIVEUR

Cette personne ressemble à une mamie ou un papi généreux, au grand cœur, qui aime gâter ses petits enfants... qui aime enjoliver la vie par de petits détails précieux du quotidien. Ou encore, cette

personne ressemble à un bon père ou une bonne mère de famille qui aime faire de belles surprises à ses enfants, aux gens de sa famille, aux amis !

Il s'agit d'une personne qui est très très précieuse dans un milieu de vie car par toutes sortes de petites attentions, de petits gestes, de petites idées originales, elle peut transformer profondément l'ambiance qui est sur place.

De nombreuses personnes ont été mal aimées dans leur vie, ont été négligées, abandonnées, maltraitées et souvent peu aidées, peu dorlotées ou peu récompensées. Alors elles souffrent, sans s'en rendre compte, de carences, de dépendances émotives, d'un vide affectif, de difficultés amoureuses... de toutes sortes. Le membre de l'équipe qui agit à titre de "Gâteur" officiel (ou d'Enjoliveur officiel), cherche par toutes sortes de moyens, de chemins, à faire plaisir aux gens présents, tout en étant équitable, juste, raisonnable, dans les idées qu'il met en place, afin que la joie, les bonnes surprises, les rires, les moments heureux soient de plus en plus nombreux.

Un outil simple qui peut être mis en place par tous les gens présents, est « le coffre aux trésors ». Tous les jours, des gens peuvent déposer dans le coffre des mots affectueux, des petites cartes de vœux, des cartes postales amusantes, des objets rigolos... en prenant soin de les adresser à telle ou telle personne.

Le Gâteur (ou l'Enjoliveur), tous les jours, toutes les semaines, fera la distribution des trésors aux gens qui en auront reçus ! Si cette personne est bonne en cuisine, elle peut aussi préparer occasionnellement des petits gâteaux, des amuse-gueule, des friandises, des salades colorées, des breuvages aux goûts savoureux... qui seront offerts aux gens sur place. Cette personne peut aussi établir une liste de gens qui feront partie des cuisiniers occasionnels et qui prépareront un mets à offrir, à partager.

L'originalité, la créativité, l'ingéniosité... peut se déployer grandement ici pour agrémenter et innover, chaque semaine ou chaque mois, et réjouir le cœur des grands et petits: utilisateurs et visiteurs, bénévoles, salariés, responsables d'équipe.

10) LE DÉCORATEUR

Cette personne est sensible à la beauté des formes, des couleurs, des textures et des harmonies qui sont créés par tout cela.

Elle s'organise, seule ou en équipe pour mettre de la couleur sur les murs, de belles images (posters, peintures, œuvres d'art) dans les salles, et des plantes, de la verdure, des fleurs en divers endroits. Parfois aussi: des coussins, des lampes ou des petits accessoires qui embellissent le décor, le rendent plus chaleureux et plus invitant.

Le Décorateur est aussi en charge des projets plus grands de rénovation ou de construction, si nécessaire, et au besoin, il engage les gens compétents pour faire ces travaux ou il forme des équipes de rénovateurs, constructeurs, décorateurs bénévoles.

Cette personne peut planifier le décor et les embellissements pour le court, le moyen et le long terme, et s'amuser aussi, régulièrement, à faire de petits changements au décor, à l'aménagement des lieux, pour surprendre les gens et mettre de la vie, de la surprise, de la nouveauté sur place... afin que les personnes qui fréquentent le lieu aiment y venir, aiment les diverses ambiances qui y sont créées.

Il peut y avoir des journées ou des semaines thématiques aussi, de mises en place, et un grand vestiaire avec des costumes divers, que les gens peuvent aller choisir lorsqu'ils viennent, s'ils veulent se déguiser, s'amuser à se costumer, à s'habiller avec des vêtements originaux, drôles ou d'une autre époque (du passé ou du futur) !

Un système de récupération, de recyclage, de réutilisation... peut être mis en place aussi par le Décorateur, ainsi qu'un poste de couture (réparation, confection, création) pour les gens qui aimeraient avoir recours à de tels services sur place.

11) L'ACCOMPAGNATEUR

Cette personne agit un peu à titre d'hôte ou d'hôtesse du lieu, de la Maison, du Centre... C'est quelqu'un qui aime beaucoup les gens, qui a une approche chaleureuse, et qui n'a pas peur de la répétition. Cet individu fera souvent le tour des salles avec les nouvelles personnes... pour leur montrer leur emplacement et le fonctionnement.

Parfois aussi, ce sera une personne qui surveillera un enfant ou qui veillera à trouver un ou une gardienne sur place, pour donner un moment de répit à un parent venu avec son enfant. Cette personne peut aussi créer une liste d'appels de gardiens et gardiennes bénévoles qui voudraient venir accompagner sur place des enfants ou des adolescents quand les parents ont besoin de se ressourcer sans surveiller leur enfant ou leurs enfants dans ce Centre.

L'Accompagnateur agira aussi à titre d'animateur par moments lors de soirées thématiques, de soupers-rencontres, de sorties à l'extérieur... Il aide les gens à se connaître entre eux, à se parler, à s'amuser, à fraterniser, à alléger l'atmosphère.

Il est aussi mandaté pour trouver occasionnellement des humoristes (amateurs ou professionnels) qui peuvent venir faire des présentations, des mini-spectacles, des improvisations amusantes au sein du lieu pour faire en sorte que les gens se sentent le mieux possible.

Et il met aussi en place un service d'accompagnement pour les sorties privées ou en groupe, pour ceux et celles qui n'ont pas de voiture ou qui ont besoin d'aide pour un rendez-vous (à l'hôpital, dans un bureau gouvernemental, chez un spécialiste...). Autrement dit, il crée un babillard pour inviter les gens à offrir de leur temps, de leur disponibilité, par moments, pour accompagner une personne âgée ou une personne en difficulté qui a besoin d'accompagnement pour une sortie.

L'accompagnateur peut aussi mettre en place un service d'aide, d'information ou de jumelage, pour les gens qui cherchent du travail ou pour les compagnies ou entreprises du secteur qui cherchent des employés. Il développe donc un système de communication qui aide les employés et les employeurs à se trouver ! Il peut aussi annoncer dans le Centre qui sont les travailleurs autonomes, les contractuels, qui offrent tel ou tel service... et qui gagneraient à être mieux connus.

Il peut entre autre y avoir un mur du Centre, du lieu, qui soit utilisé pour mettre de petits casiers en bois ou en plexi glass pour recevoir les dépliants des gens ou leur carte d'affaires, ou encore un babillard avec des posters d'annonces spéciales ou de spectacles amateurs dans la région...

12) L'ANIMATEUR

Il s'agit ici d'une personne qui est très douée pour inviter les gens à participer, à donner leurs idées, à donner leur avis, à exprimer leur créativité, lors des rencontres de travail en groupe, lors des rencontres de ressourcement ou d'amusement en groupe.

L'animateur peut être un humoriste né, un musicien ou un chanteur, ou une personne qui aime présenter des gens qui peuvent animer diverses activités intéressantes pour les gens sur place.

C'est aussi une personne qui est souvent habile pour résumer des informations, synthétiser des projets, des initiatives, des idées qui lui ont été communiquées... car dans l'animation en groupe, il est bon de rappeler aux gens l'essentiel des messages transmis, pour qu'ils puissent s'en souvenir, mais sans s'endormir au moment où ils reçoivent cette information !

Les animateurs sont parfois aussi des artistes amateurs ou professionnels, des gens qui vont par moments sortir leur guitare et jouer de la musique, commencer à chanter et inviter les autres à se joindre à eux, jouer la comédie et faire rire les gens...

VOILÀ EN RÉSUMÉ, LES 12 FONCTIONS PRÉCIEUSES QUI PEUVENT ÊTRE INSTAURÉES DANS UN GROUPE DE GENS QUI SOUHAITE METTRE EN PLACE UN MILIEU DE VIE MULTIDIMENSIONNEL STIMULANT POUR BIEN DES GENS.

BIEN SÛR, IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'AVOIR TOUTES CES PERSONNES, OU DE REMPLIR TOUTES CES FONCTIONS POUR QUE LE LIEU SOIT INTÉRESSANT POUR LES GENS.

LA SIMPLE RENCONTRE SUR PLACE DE DEUX PERSONNES QUI NE SE CONNAISSAIENT PAS OU QUI SE CONNAISSAIENT PEU, ET QUI CHOISSENT DE SE PARLER, DE PARTAGER UN MOMENT, DE COMMUNIQUER ENTRE ELLES CERTAINES INFORMATIONS, CERTAINES RESSOURCES QU'ELLES CONNAISSENT, CERTAINES EXPÉRIENCES QU'ELLES ONT, PEUT DÉJÀ TRANSFORMER UNE JOURNÉE OU UNE VIE !

ALORS L'IDÉE EST DE COMMENCER PETIT, QUAND LES GRANDES RESSOURCES OU GRANDES ÉQUIPES NE SONT PAS ENCORE LÀ, MAIS D'Y METTRE LE MEILLEUR DE SON COEUR POUR QU'AU FIL DU TEMPS, LES GENS APPRÉCIENT CE QUI A ÉTÉ MIS EN PLACE ET SOUHAITENT APPORTER LEUR COLLABORATION AFIN QUE LE LIEU PUISSE GRANDIR, S'ENRICHIR ET S'EMBEILLIR CONSTAMMENT !

CES 12 FONCTIONS PEUVENT MÊME ÊTRE AFFICHÉES SUR UN BABILLARD, EN DISANT QUE LES GENS QUI AIMERAIENT PRENDRE CES FONCTIONS (BÉNÉVOLEMENT OU AVEC SALAIRE) N'ONT QU'À SE PRÉSENTER AU RESPONSABLE DU CENTRE...

VOUS AVEZ DONC ICI UNE VISION POSSIBLE D'UN BEAU CENTRE MULTIDIMENSIONNEL.

Je suis là, avec tout mon Amour, pour accompagner ceux et celles qui veulent déployer leurs talents... afin de créer un Centre multidimensionnel semblable dans leur région.

Au plaisir de vous aider, ou de nous entraider à créer de tels lieux !

Julie Morin



LA LETTRE DE PRÉSENTATION POUR LES DIRECTEURS D'ENTREPRISES, D'ÉCOLES, D'ASSOCIATIONS...

Bonjour !

J'ai un ensemble de solutions exceptionnelles à vous proposer pour le **ressourcement**, le **divertissement** et l'**épanouissement** de groupes de gens (employés, collègues, étudiants, clients, patients, amis..) afin de réduire le stress, **diminuer l'absentéisme** et les **congés de maladie**, **favoriser la santé** de chacun des membres de votre milieu de vie, **créer un sentiment d'appartenance plus élevé**, **dynamiser les élans de créativité et de solidarité** entre les gens, et permettre aux hommes et aux femmes de tout âge de donner plus aisément le meilleur d'eux-mêmes dans ce qu'ils font.

(Ces solutions peuvent être appliquées en Entreprise comme en Milieu communautaire ou privé. Ex : pour une Compagnie, une Association, une École, un Centre de femmes, un Club, une Résidence pour personnes âgées, un Hôpital... ou encore pour sa propre maison !)

Si vous m'accordez quelques minutes d'entretien gratuit au téléphone, je pourrai vous expliquer en résumé de quoi il s'agit, et à quel point toutes ces idées nouvelles et avant-gardistes pourraient changer la qualité de vie du milieu où vous travaillez, ou encore le milieu de vie où vous rencontrez des collègues, des amis, ou des membres de votre famille.

De plus, en lisant simplement ce document de quelques pages (la Table des Matières est à la toute fin), vous pourrez aussi vous inspirer de toutes mes idées, et sans me rencontrer, sans me contacter, si vous avez l'esprit d'initiative, vous pouvez développer tout cela également, sans moi, par votre propre créativité. Le document en annexe peut grandement vous y aider (il s'intitule : **TEXTE-GUIDE POUR CEUX ET CELLES QUI VEULENT DÉVELOPPER DES MILIEUX DE VIE MULTIDIMENSIONNELS**). Je souhaite que ces idées voyagent largement... parfois j'aide les gens à les mettre en application, d'autres fois, les gens s'inspirent de ces idées tout simplement pour réaliser leurs propres projets.

Quel est mon bagage personnel en lien avec tout cela ? J'ai une **formation en Psychologie** (Baccalauréat, Université de Trois-Rivières et de Montréal, au Québec),

et une formation en Sciences Pures (au niveau Collégial en premier lieu, ainsi que dans le début d'un Baccalauréat en Architecture, à l'Université Laval, au Québec également). J'ai toutefois arrêté très tôt ce premier parcours de Baccalauréat, pour me réorienter davantage au niveau de la Psychologie, ma véritable passion, et des solutions humaines que j'ai recherchées pour la Santé et l'Épanouissement Multidimensionnel (corporel, émotionnel, intellectuel et spirituel) des gens de tout âge. Je suis également une personne qui pratique la Médiation depuis plus de 20 ans. Je partage très librement les solutions de toutes sortes que je découvre.

Au cours des 15 dernières années, j'ai travaillé en tant que Thérapeute et Conférencière en Psychologie, et j'ai réalisé en aidant de nombreuses personnes, que différents problèmes de vie pourraient être évités grâce à certaines modifications judicieuses en milieu de travail (ou en milieu de vie communautaire ou familial). C'est pourquoi, désormais, je consacre une partie de mon temps à enseigner et à expliquer aux gens intéressés ainsi qu'aux responsables des Ressources Humaines des Entreprises qui me contactent, comment il est possible d'apporter ces modifications dans leur milieu de vie... des modifications qui peuvent faire une énorme différence !

Dépendamment du budget des gens, des associations ou des entreprises, différentes solutions peuvent être mises en application. Vous pouvez réaliser ce projet seul, sans mon aide, ou encore, je peux agir à titre de consultante et d'enseignante auprès de vous ou auprès d'une ou plusieurs personnes du services de Ressources humaines du milieu où vous travaillez, où vous étudiez, où vous évoluez... si vous me mettez en contact avec eux.

Je peux donc simplement vous transmettre par ce texte ces idées de solutions innovatrices, ou encore, je peux vous guider pas à pas ou vous offrir un « projet clef en main », dans le sens que je peux m'occuper de tous les détails d'installation d'un Micro-Centre d'Activités Multidimensionnelles (virtuel ou réel), pour l'ensemble des gens du milieu de vie concerné (entreprise, association, école, maison privée, parfois aussi : hôtel, bateau de croisière, hôpital, centre pour personnes âgées, etc).

POUR ME CONTACTER...

Julie Morin

Courriel : juliedemontreal@gmail.com



**QUELQUES EXEMPLES DE SOLUTIONS (A, B, C, D ou E)
SELON DIVERS BUDGETS (PLUS PETITS OU PLUS GRANDS)
SI VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR MON AIDE**

(Si vous réalisez vous-même le projet, vous aurez uniquement le coût du matériel.)

A) Une Conférence de 2 heures sur ce Projet.

B) Un bloc d'information de 4 heures que je peux vous offrir sur tout cela.

C) Un bloc d'information et de formation de 12 heures que je peux offrir à une personne qui deviendrait le ou la responsable d'un tel projet de MICRO-CENTRE D'ACTIVITÉS MULTIDIMENSIONNELLES (ceci, à raison de 3 heures par jour, du lundi au jeudi par exemple, ou encore 2 journées de 6 heures de formation).

D) Deux blocs de 12 heures de formation pour aider davantage le responsable (ces 24 heures de formation au total, peuvent être réparties sur 2 semaines, à raison de 3 heures par jour, 4 jours par semaine ; il est également possible de prévoir 6 heures par jour, quatre journées consécutives, et de tout compléter à l'intérieur d'une seule semaine).

E) Quatre bloc de 12 heures de formation et/ou de mise en place moi-même des différents éléments nécessaires, afin que le MICRO-CENTRE PUISSE FONCTIONNER parfaitement sans moi, sans mon aide, après une période de 4 semaines.

Le coût minimal pour implanter un MICRO-CENTRE (les frais de matériel) : 3000\$

Pour établir un MICRO-CENTRE plus grand, on peut multiplier ce montant par 2, 3, 4... donc prévoir 6000\$, 9000\$ ou 12 000\$, afin d'offrir un équipement matériel plus vaste pour les gens présents (ou encore une plus grande quantité des différents accessoires – mentionnés à la page précédente - dans chacun des 4 espaces de vie).

Toutefois, pour le coût minimal, soit : 3000\$ (le matériel de base), beaucoup de nouvelles solutions, à petite échelle, peuvent être mises en place et transformer grandement la qualité de vie d'une entreprise, une école, une association, une maison !

Lorsque le MICRO-CENTRE D'ACTIVITÉS MULTIDIMENSIONNELLES est plus grand, il est nécessaire qu'une personne agisse à titre de responsable et d'hôte ou d'hôtesse des lieux (pour protéger le matériel en place). À ce moment, il faut prévoir un salaire annuel supplémentaire dans le budget (par exemple : 33 000\$ pour une personne qui travaillerait au tarif de 15\$ de l'heure environ) ou encore, il faut avoir quelques bénévoles.

Si vous choisissez d'implanter le MICRO-CENTRE à l'extérieur de votre entreprise (ou de votre école, votre association, votre groupe, votre maison...), il faut à ce moment louer un local commercial pour cela au coût d'environ 3000\$ par mois (pour le loyer, l'électricité, l'assurance, le téléphone, le service Internet, etc...), ce qui revient à ce moment à 36 000\$ de frais supplémentaires, ce qui veut donc dire un budget d'environ 72 000\$ pour : Le matériel, un employé et le loyer du local externe pour un an. (Les grandes entreprises peuvent souvent épargner ce montant en localisant le MICRO-CENTRE MULTIDIMENSIONNEL au sous-sol de l'entreprise ou dans une grande salle qui n'est pas utilisée actuellement).



Finalement, si les gens souhaitent avoir un projet externe que je coordonne annuellement, il faut prévoir le salaire de la Coordonnatrice (moi) sur une base annuelle, le loyer annuel, et une personne hôtesse en permanence sur place dans les heures d'ouverture pendant toute une année : cela revient donc à 31 000\$ + 36 000\$ + 33 000\$ = 100 000\$.

Peu importe le budget que vous avez, il est utile de savoir qu'il est possible de rentabiliser ces dépenses en cours d'année, par différentes méthodes qui rapportent l'argent qui a dépensé !

Par exemple : faire des activités sociales au coût de x dollars (repas, conférences, projections de films, matchs sportifs, soirée de danse ou de spectacle, etc...), ou encore, demander une participation financière des employés qui veulent utiliser ce MICRO-CENTRE D'ACTIVITÉS MULTIDIMENSIONNELLES en leur offrant une carte de membre pour avoir accès à la salle (avec 20\$ par mois par employé ou par membre, cela peut rapporter 2000\$ par mois, pour 100 personnes ayant accès au MICRO-CENTRE).

Je réponds gratuitement aux questions sur tout cela par courriel, et pour les gens très intéressés, dans un entretien au téléphone de 15 ou 30 minutes.

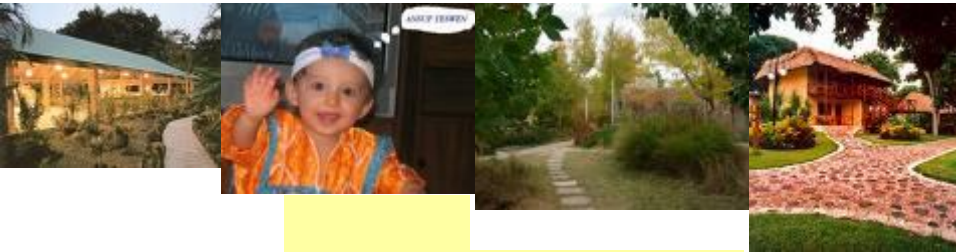
Solidairement,

Julie Morin

Par ce site web... je suis à la recherche de philanthropes (artistes, comédiens, sportifs, animateurs télé, millionnaires ou milliardaires), qui voudraient collaborer au financement d'un GRAND CENTRE de cette nature, public, ouvert à toutes et à tous (aux gens de tout âge),

et comprenant une **mini salle de spectacle** !

Par la suite, ce Centre deviendrait un prototype pour aider d'autres gens, d'autres groupes, d'autres villes, à créer des **lieux de solidarité et de créativité** similaires.



ÉCO-VILLAGES DE PARTAGE



Au fil du temps, avec la générosité des gens, nous amasserons des fonds qui nous permettront d'ouvrir un **CENTRE MULTIDIMENSIONNEL** en ville, et par la suite, un **CENTRE PLUS GRAND**, à la campagne, ce qui peut être appelé un **Éco-Village de partage** !

Les Pavillons d'activités seront au Centre de l'Éco-Village (ex: **Pavillon des Sports, des Arts, de l'Éducation, de la Méditation, de l'Alimentation...**) et en périphérie, il y aura des maisons pour les gens qui aimeront habiter tout près.

Les **technologies vertes** de toutes sortes qui pourront aider à rendre ce lieu plus écologique, seront utilisées.

Il y a au Québec un groupe de gens qui a déjà commencé un projet qui ressemble à cela... vous pouvez le découvrir ici:

www.leradar.org

www.laplumedefeu.com

**UN LIVRE MERVEILLEUX QUE JE VOUS RECOMMANDE VIVEMENT
ET QUE VOUS POUVEZ LIRE GRATUITEMENT:**



"La Prochaine (R)évolution"

de Jack Reed
(traduit par Émilie Galan)

(Un livre magnifique sur le Bien commun
pour Tous et les visions de Communauté du futur)

www.nous-les-dieux.org/Image:ProchaineREvolution.pdf

ANNONCES CLASSÉES

Voici quelques exemples de talents qui peuvent être utiles aux gens :

- Informaticien
- Mécanicien
- Menuisier
- Plombier
- Peintre
- Secrétaire
- Notaire
- Comptable
- Avocat
- Couturière, Couturier
- Cuisinière, Cuisinier
- Coiffeuse, Coiffeur
- Dactylographe
- Photographe
- Nettoyeur
- Réparateur
- Transporteur (avec voiture ou camion)
- Traducteur (anglais, espagnol, italien, japonais, espéranto...)
- Artiste (musicien, chanteur, danseur, peintre, vidéaste, photographe...)
- Dentiste
- Médecin
- Professeur
- Thérapeute
- Éclairagiste
- Graphiste
- Fermier
- Jardinier
- Écrivain
- Historien
- Gardien
- Illustrateur
- Amuseur
- Accompagnateur
- Animateur
- Motivateur
- Producteur
- Réalisateur



- Organisateur
- Ingénieur
- Architecte
- Décorateur
- Négociateur
- Harmonisateur...

Écrivez-nous pour nous dire ce que vous voulez offrir généreusement...
 Votre message sera mentionné ici sur le site web, et modifié ou retiré
 (selon un délai de 2-3 jours) à votre demande.

Vous pouvez offrir vos talents uniquement pour le développement de **"TOUS UNIS"**
 (à ce moment votre adresse courriel reste privée pour nous et nous inscrivons **le code CTU**
 après la catégorie de votre annonce, ce qui signifie **POUR LA COMPAGNIE**
TOUS UNIS EXCLUSIVEMENT), ou encore votre don est pour pour l'ensemble
 des gens qui visiteront le site, et qui pourront vous contacter... (à ce moment nous écrivons
 votre adresse courriel et/ou votre numéro de téléphone, à votre choix,
 et nous mettons **le code CVS**
 après la catégorie de votre annonce, ce qui indique que ce que vous offrez est offert
 à **CHAQUE VISITEUR DU SITE**, dans tous les pays).

VOICI LES 7 PREMIÈRES ANNONCES:

1) Accompagnateur (trice): Canada, Québec, Montréal - CVS

Françoise. Femme spirituelle, ayant vécu la guerre du Rwanda, arrivée à Montréal il y a 15
 ans... je suis disponible pour communiquer par courriel avec quelqu'un du Rwanda qui a
 des difficultés à faire la paix avec son passé... **Mon courriel:** franseng2000@yahoo.ca



2) Organisateur (trice): Canada, Québec, Montréal - CVS



Julie. J'aime conseiller et aider gratuitement les gens qui veulent démarrer un projet de Centre multidimensionnel dans leur région, dans leur école, dans leur entreprise, dans leur association...

Mon courriel: juliedemontreal@gmail.com

3) Menuisier: Canada, Québec, Montréal - CTU

François. Lorsque le local pour le Centre Multidimensionnel sera trouvé... j'offre mon temps gratuitement pour rénover les lieux, en échange de quoi, je pourrais rester sur place et accueillir les gens, à divers moments.

4) Graphiste autodidacte: Canada, Québec, Montréal - CTU

Pierre. J'aime apprendre à jouer avec les images, les dessins, les logos... dans le logiciel Paint Shop Pro, j'offre mon temps de "graphiste autodidacte" à TOUS UNIS, lorsque nécessaire.

5) Photographe et caméraman: Canada, Québec, Montréal - CTU



Serge. J'aime prendre des photos de nature et de gens, et aussi filmer divers documents qui peuvent être utiles aux gens. J'offre une partie de mon temps pour photographier ou filmer des conférences de Julie Morin, dans ses projets avec TOUS UNIS et son École virtuelle offerte à tous: www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle **Mon courriel:** slach66@hotmail.com

6) Animatrice de sessions de rire: France (en Corrèze, Dordogne et Haute-Vienne) - CVS

Marie-Pierre. Je suis OK pour offrir une journée de Rire à chaque fois qu'il y en a une c'est à dire à peu près une fois par mois. **Mon courriel:** mpbonnelie@idyle-telecom.com

7) Réparateur: Canada, Québec, Repentigny - CVS



Claude. J'offre mes services comme réparateur car je suis nouveau résident a Repentigny et je ne connais pas grand monde ici, cela pourrait me donner l'occasion de crée de nouvelles amitiées tout en étant utile a quelqu'un qui est dans le besoin. **Mon courriel:** claude.s@videotron.ca

VOICI AUSSI LA SECTION " DONS DE MATÉRIEL " :

Vieux ordinateurs encore fonctionnels, appareils électroniques, instruments de musique, appareils de conditionnement physique, livres, cd, dvd, outils de menuiserie ou de jardinage, matériel d'art, matériel de sport, bicyclette, trottinette, scooteur, voiture, camionnette, patins à roulette, tissus, vêtements, meubles, jouets, semences de culture, nourriture, breuvages, eau de source, plantes, fleurs...

(Les éléments donnés seront rassemblés dans le 1er Centre Multidimensionnel qui sera créé, ou encore, pour les gens qui vivent très loin de Montréal... ils peuvent être offerts à tous les visiteurs du site... vous pouvez voir la note à ce sujet au bas de la page et la signification des codes: CVS et CTU avec chacune des Annonces.)

VOICI LA PREMIÈRE ANNONCE:

1) **Guitare acoustique** presque neuve, avec ajusteur de cordes intégré:
Un don de Julie Morin (Montréal) - CTU

DEUXIÈME ANNONCE:

2) **10 Billets pour la Conférences-Spectacle: "Le feu sacré du S.U.C.C.E.S."** de Patrick Leroux.
(Date de la Conférence: le 4 novembre 2008) www.patrickleroux.com - CTU

"Tous les dons sont comme des cadeaux du Ciel, et ils rendent notre Terre de plus en plus belle !"

NOTE IMPORTANTE:

Si vous habitez loin de Montréal, dans une autre ville, une autre province que le Québec, ou un autre pays, et que vous voulez faire un don de matériel (out tout autre don inscrit sur la page d'accueil), dites-le nous, nous l'écrivons quand même sur le site web... en précisant que ce don est offert à qui que ce soit qui visite le site web et qui serait intéressé par ce don, autrement dit, une personne de votre région ! Il se peut aussi que cela ait comme effet d'inviter les gens de votre région à créer eux aussi un petit CENTRE MULTIDIMENSIONNEL... pour accueillir les dons et permettre une gamme d'activités variés dans le Centre (activités physiques, artistiques, intellectuelles et spirituelles).

Naturellement, les dons de services en lien avec Internet peuvent être offerts entre les gens, partout au monde, car l'informatique nous réunit tous, peu importe le pays où nous habitons.

Par conséquent, le but est de faire en sorte que graduellement, il puisse y avoir des dons de temps, de talents, de matériel... qui soient offerts entre les gens de partout qui découvrent TOUS UNIS, les gens de partout qui peuvent s'entraider grâce à Internet, ou les gens d'une même région qui peuvent s'entraider... en se découvrant par ce site web !

Finalement, tel que mentionné un peu plus haut, les dons offerts pourront dynamiser les gens de différentes régions dans le monde à créer de nouveaux CENTRES MULTIDIMENSIONNELS pour réunir dans leur région tous les dons.

Ainsi, tous les dons qui sont faits... peuvent être faits:
à chacun des visiteurs du site (CVS) ou à la Compagnie TOUS UNIS exclusivement (CTU).



LA COMPTABILITÉ AFFICHÉE DE FAÇON TRANSPARENTE

Lorsque des dons seront reçus pour le projet de **CENTRE MULTI-DIMENSIONNEL** (www.everyoneweb.fr/centrcommunautaire), lorsque des sommes seront dépensées pour le projet, tout sera affiché ici dans la transparence. Ainsi les gens sauront toujours à quoi auront servi les dons reçus... et combien de dons auront été offerts.

Si vous connaissez personnellement des gens, des entreprises, des artistes connus... qui sont reconnus pour leur générosité, leur capacité à aider diverses causes, divers projets, n'hésitez pas à leur transmettre les coordonnées de ce site web afin de les inviter à collaborer s'ils le souhaitent.

Merci aux gens de tout âge, de toute culture, de tout horizon qui aideront **TOUS UNIS** à se développer !

NOTE AJOUTÉE LE 12 AOÛT 2009:

**Voici le nouveau Levier financier
pour les projets communautaires
et pour notre vie privée si nous le souhaitons:**

www.everyoneweb.fr/tousensemble

QUELQUES ÉLÉMENTS DONT NOUS AVONS BESOIN PRÉSENTEMENT ET QUI PEUVENT INSPIRER LES GENS OU LES ENTREPRISES À DONNER... AFIN D'AIDER:

- Un premier local commercial pour démarrer (coût minimal): 1000\$ par mois, donc 12 000\$ par année.

- L'achat du matériel de base de la maison pour les premières salles d'activités: environ 3000\$
- Des dons divers en matériel d'exercice, de musique, d'art et d'informatique.

À **NOTER:** Dans la section **Document audio**, l'enregistrement des "**22 Caractéristiques d'une Maison ou d'un Centre multidimensionnel**" peuvent aider les gens à comprendre les richesses qu'apporteront ces lieux multidimensionnels aux **gens de tout âge** qui y viendront.

IL EXISTE 3 FAÇONS DIFFÉRENTES, SIMPLES ET RAPIDES, DE FINANCER LA CRÉATION DE NOUVELLES MAISONS MULTIDIMENSIONNELLES (ou de nouveaux Centres multidimensionnels):

Les voici... Si vous avez des contacts qui peuvent aider dans ce sens dites-le nous !

1) Trouver des gens très fortunés, qui mettent environ 6 000 000\$ dans un compte de banque d'argent gelé à long terme, au nom de TOUS UNIS, et les intérêts seulement seraient utilisés chaque année pour faire rouler la maison... Donc il n'y aurait plus aucun casse-tête financier, toutes les années suivantes par la suite, l'argent serait là, les intérêts seraient là. Avec l'exemple de 6 000 000\$, cela pourrait donner, selon le taux d'intérêt envigueur, entre 200 et 300 000\$ par année en intérêt.

Donc environ 100 000\$ ou 150 000\$ pour couvrir le loyer annuel (+ taxes, permis, assurances, électricité, Internet, publicité dans la région, etc...) ou l'hypothèque annuelle, et l'autre partie: 100 000\$ ou 150 000\$ réparti entre x employés qui auraient chacun 20 ou 30 000\$ par année pour travailler 30h par semaine dans la maison.

Ainsi, chaque fois que une ou plusieurs personnes fortunées mettraient 6 000 000\$, une nouvelle Maison pourrait être créée, pour la vie !

2) Convaincre Loto-Québec de créer régulièrement une Loterie Solidarité, avec un lot de 7 000 000, et de ce montant, 1 000 000\$ serait remis au gagnant et 6 000 000\$ pour la création d'une nouvelle Maison multidimensionnelle (et l'argent serait utilisé comme dans le no.1)

Donc si Loto-Québec lançait une telle loterie **mensuelle** par exemple, cela ferait 12 Maisons de créée par année, car chaque mois il y aurait un nouveau millionnaire avec cette loterie, en même temps qu'il y aurait 6 000 000\$ d'amassés et de donnés pour le projet de Maison multidimensionnelle.

3) Rencontrer des ministres du Gouvernement (en santé, éducation, loisirs) et leur démontrer la valeur à court, moyen et long terme de telles Maisons multidimensionnelles, de sorte que ces ministres acceptent de déboursier 6 000 000\$ par Maison, autant de fois que leur budget leur permettrait pour en créer dans diverses villes... et l'argent serait utilisé comme dans le no.1

Cela semble gros: investir 6 000 000\$ pour payer à vie une Maison multidimensionnelle, mais c'est peu en comparaison de sommes semblables ou bien plus grandes qui ont été investies quand le Gouvernement a créé rapidement, il y a x années: des polyvalentes, des CLSC, des hôpitaux, des Centres communautaires, des Biliothèques, des Centres sportifs, etc...

Il suffit que les ministres impliqués dans le dossier comprennent bien que **ces Maisons seront des lieux d'éducation, de prévention, de guérison, de convalescence, de ressourcement, de création, de collaboration, de solidarité, de répit pour les aidants naturels, etc, etc...** Ces Maisons ou ces Centres multidimensionnels seront **des endroits si précieux**, qu'un jour les gens verront qu'ils valent infiniment plus qu'ils coûtent, et même qu'ils font sauver bien de l'argent car moins de gens seront malades, en congé de travail, en "burnout", en dépression, et état agressif ou violent, en état de dépendance à l'alcool ou aux drogues... car ces lieux communautaires régleront bien des problèmes et combleront bien des vides !

Merci à tous ceux, toutes celles qui nous aideront à réaliser une ou plusieurs de ces avenues !



L'ÉCONOMIE DISTRIBUTIVE

LES AFFRANCHIS DE L'AN 2000

Marie-Louise Duboin

Éditions
Voici la Clef

www.personocratia.com

SOMMAIRE

PROLOGUE.....	11
CHAPITRE 1: Prise de contact	13
CHAPITRE 2: Argent et profit	25
CHAPITRE 3: La rentabilité dénature les meilleures intentions ...	35
CHAPITRE 4: Politique, chômage et inflation	49
CHAPITRE 5: Mondialisation et économie	63
CHAPITRE 6: Les bases de l'économie distributive	71
CHAPITRE 7: La mutation	85
CHAPITRE 8: Revivre au pays	103
CHAPITRE 9: La véritable autogestion	119
CHAPITRE 10: Organisation du travail	135
CHAPITRE 11: Démocratie et égalité économique	151
CHAPITRE 12: Droit de propriété et formation des prix	177
CHAPITRE 13: Un pays transformé	193
CHAPITRE 14: Les changements dans l'entreprise	209
CHAPITRE 15: La famille retrouvée	233
CHAPITRE 16: L'éducation repensée	243

CHAPITRE 17: D'autres services de santé 267
CHAPITRE 18: De la gestion commune à la paix 279
ÉPILOGUE 303

Connaissez-vous cet excellent livre de Marie-Louise Duboin ?

**Ce livre explique les principes de l'ÉCONOMIE DISTRIBUTIVE
à travers un endroit merveilleux où ils sont déjà mis en place !**

**Si vous souhaitez recevoir un extrait de ce livre gratuitement,
par courriel, il suffit d'en faire la demande ici:
juliedemontreal@gmail.com**

**Vous pouvez aussi le lire en partie ici:
www.everyoneweb.fr/tousunis4**

Voici le site web en lien avec cette économie du futur:

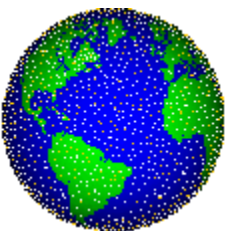
<http://economiedistributive.free.fr/>

Et la page qui parle du livre directement:

<http://economiedistributive.free.fr/spip.php?article33>

**Et ici vous avez un résumé en quelques pages
de ce qu'est l'Économie distributive:**

<http://ecodistributive.chez-alice.fr/index.php>



DOCUMENTS AUDIO

Il y a maintenant ici une section avec divers documents audio.

Vous pourrez donc écouter librement les **documents audio...**



VOICI LE 1ER DOCUMENT AUDIO :

- Les avantages de créer près de chez soi un MICRO-CENTRE MULTIDIMENSIONNEL

- **Note ajoutée le 6 juin 2009:**

- Un nouveau site web relié à ces informations est maintenant ici:
www.everyoneweb.fr/centrecommunautaire

Voici le document audio à ce sujet,
en 10 parties de 3 ou 4 minutes chacune environ
(car le site web permet uniquement des blocs de 4 minutes)
ce document audio à pour titre:

"LES 22 CARACTÉRISTIQUES D'UNE MAISON MULTIDIMENSIONNELLE"
(Au total : un enregistrement de 33 minutes, de Julie Morin)

Introduction +

1ère Caractéristique: Être un lieu de rassemblement universel

2ème Caractéristique: Être un lieu qui offre des activités variées

3ème Caractéristique: Être un lieu qui donne des informations avant-gardistes

4ème Caractéristique: Être un lieu de synthèse qui aide les gens à économiser temps et énergie

5ème Caractéristique: Être un lieu d'entraide pour les gens de tout âge

6ème Caractéristique: Être un lieu de créativité, d'expression du potentiel créateur

7ème Caractéristique: Être un lieu qui favorise l'équilibre

8ème Caractéristique: Être un lieu qui permet de vivre à son propre rythme

9ème Caractéristique: Être un lieu qui donne du répit aux parents

10ème Caractéristique: Être un lieu qui aide chacun à découvrir ses talents, ses passions...

11ème Caractéristique: Être un lieu qui favorise le développement de l'estime de soi

12ème Caractéristique: Être un lieu qui aide les artistes, les écrivains, les inventeurs

13ème Caractéristique: Être un lieu où chacun ressent souvent la présence de l'Amour

14ème Caractéristique: Être un lieu de rencontre pour briser la solitude

15ème Caractéristique: Être un lieu qui favorise l'intégration dans toutes les dimensions de soi

16ème Caractéristique: Être un lieu qui aide les gens à résoudre leurs conflits interpersonnels

17ème Caractéristique: Être un lieu de ressourcement

18ème Caractéristique: Être un lieu d'aide angélique

19ème Caractéristique: Être un lieu de réjouissance

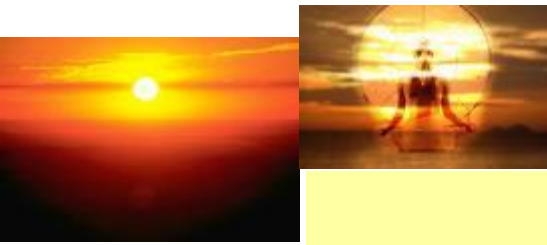
20ème Caractéristique: Être un lieu qui sensibilise les gens au partage de la richesse

21ème Caractéristique: Être un lieu qui invite les gens à s'impliquer socialement

22ème Caractéristique: Être un lieu d'exposition permanent

+ Conclusion

LA PROCHAINE CONFÉRENCE À VENIR...



- Les bonheurs à développer en groupe un Éco-Village de partage

VOICI UNE CHANSON "A CAPELLA" D'ESSANIE (8 ANS ET DEMI), LA FILLE DE JULIE MORIN

Le titre: "**So Good**" des Bratz Rock Angelz

Ici vous avez la version officielle de la chanson des Bratz:

www.youtube.com/watch?v=PCq9nkHTC5I

Essanie, est une jeune artiste qui aime beaucoup chanter ses chansons préférées, même si elle ne connaît pas encore l'anglais !

MERCI DE NOUS AIDER À DIFFUSER DES INFORMATIONS UTILES, INTÉRESSANTES, STIMULANTES, LUMINEUSES...

CHANSONS ET MUSIQUES

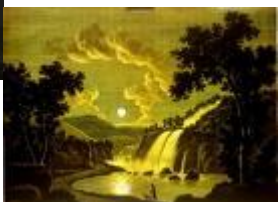
Voici quelques liens de chansons et de musique sur Youtube que je vous invite à découvrir:

- **L'Hymne de l'Avatar du Verseau** (le texte est en espagnol, pour ceux et celle qui ne comprennent pas cette langue, je peux toutefois dire que la musique est très élevant et inspirante):

www.youtube.com/watch?v=wfsaN3vt1dg&feature=related

- **Plusieurs symphonies de Beethoven**, avec le chef d'orchestre **Karajan**:

www.youtube.com/results?search_query=Beethoven+et+Karajan&search_type=



- Yanni et ses très belles compositions:

www.youtube.com/results?search_query=Yanni&search_type=&aq=f

www.youtube.com/watch?v=6TPkjKtF7lg&feature=related **(avec de superbes voix)**

www.youtube.com/watch?v=a9rX4IAwZys&feature=related **(avec Nathan)**

www.youtube.com/watch?v=3RpDycllvGU&feature=related **(avec la voix de Nathan)**

www.youtube.com/watch?v=KrhCwYG_RTQ&feature=related **(Enchantement avec la voix de Nathan)**

- Céline Dion avec Pavarotti, Andrea Bocelli, Barbara Streisand...

www.youtube.com/watch?v=Y-k-gPptXG0

Bono (du groupe U2) "One"

<https://www.youtube.com/watch?v=VgFQZ3VEyVs>

Deux autres vidéos de Bono:

www.youtube.com/watch?v=wX6c5als1lk&feature=related **(avec Pavaroti: "Miss Sarajevo")**

www.youtube.com/watch?v=QQxl9EI9YBq&feature=related **("Where the street have no name")**

Sinead O'Connor et la très belle musique qu'elle a composée pour le film: "The Water Horse"

<https://www.youtube.com/watch?v=xJfpSokvI60>

Voici aussi la très belle version de "Silent Night" de Sinead, avec de belles images:

www.youtube.com/watch?v=87q5dmW6zDq&feature=related

Et sa magnifique version de "Don't cry for me Argentina" - avec le vidéo en bleu -

(en lien avec le film "Evita" qui raconte la vie d'Evita Perron):

www.youtube.com/watch?v=2shR99NnwCA&feature=related



Les paroles des
chansons anglaises

peuvent être trouvées ici:
www.sing365.com

**Voici la finale de "Riverdance" la troupe de Dance Celtique si exceptionnelle
qui démontre à merveille ce que c'est que faire "Un" tous ensemble !**

www.youtube.com/watch?v=hscIhLiiVdM&feature=related

www.youtube.com/watch?v=1P_VoBpUpZI&feature=related

Quelques autres pièces de Riverdance:

www.youtube.com/watch?v=SDabixSQRew&feature=related (Reel Around The Sun)

www.youtube.com/watch?v=Enq6E6wn1Pc&feature=related (Tap Dance Battle)

www.youtube.com/watch?v=K7I-IKq2Y4o&feature=related (American Wake)

www.youtube.com/watch?v=a1zY3q8PpY&feature=related (The Russian Dervish)

www.youtube.com/watch?v=ZE2C5CyK0ks&feature=related (Thunderstorm)

www.youtube.com/watch?v=jY1wrcYRqfw&feature=related (The New Show)

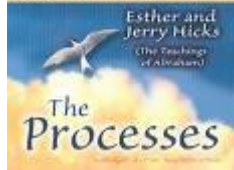
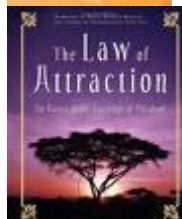
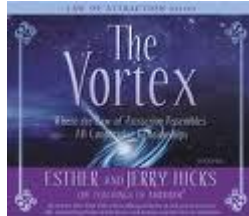
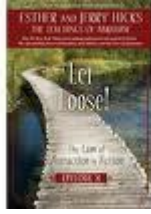
www.youtube.com/watch?v=RH58LWvdUZQ&feature=related (Heartland)

www.youtube.com/watch?v=BdDD9JX-Tyq&feature=related (Fire Dance)

www.youtube.com/watch?v=0cUD5fHoWrQ&feature=related (Jean Buttler, en solo)

LIVRES D'ÉVEIL

Voici une liste de livres d'Éveil exceptionnels:



Tous les livres des Enseignements extraordinaires d'ABRAHAM sur la Loi d'Attraction et d'Aimantation expliquée de façon admirable:

www.everyoneweb.fr/abraham

Aussi:



- DE MÉMOIRE D'ESSÉNIEN

- VISIONS ESSÉNIENNES

- L'ÉVANGILE DE MARIE-MADELEINE

- LES ENSEIGNEMENTS PREMIERS DU CHRIST

Ces 4 livres de Anne et Daniel Meurois-Givaudan sont un témoignage, extrait des Annales akashiques de la nature, de ces deux êtres qui étaient présents dans l'environnement de Jésus, il y a 2000 ans...

Un **document audio** en lien avec ces livres, est également disponible ici: www.everyoneweb.fr/tousunis3

www.meurois-givaudan.com



Ces 9 livres de **l'Archange Samael** que l'ont peut trouver en

librairie, sur le web, ou que je peux courriel, sur demande: juliedemontreal@gmail.com

vous envoyer gratuitement par

Ils sont aussi en anglais, ici, sur le web: www.gnosticweb.com/last-books-of-samael-aun-weor et sur de nombreux autres sites web de par le monde, en diverses langues puisque la Connaissance Gnostique transmise par Samael pendant plus de 50 ans est maintenant diffusée partout sur la Terre !

Il existe plus de 75 livres de **l'Archange Samael** (Samael Aun Weor, l'Avatar de l'Ère du Verseau) !

Toutefois, ce sont ses derniers livres qu'il a recommandés à la fin de sa vie que je vous recommande; il a dit à la toute fin de sa vie que dans tous ses autres livres, il y avait certaines erreurs, alors il recommandait uniquement ces livres-ci...

- **LA PSYCHOLOGIE RÉVOLUTIONNAIRE** (la psychologie gnostique*)
- **LA GRANDE RÉBELLION** (sur la transformation profonde de soi)
- **LE MYSTÈRE DE LA FLORAISON D'OR** (sur la Sexualité tantrique)
- **LE MARIAGE PARFAIT** (sur la Sexualité alchimique et tantrique)
- **POUR LE PETIT NOMBRE** (notions et recommandations diverses...)
- **PISTIS SOPHIA DÉVOILÉE** (l'enseignement de Jésus 11 ans après sa résurrection)
- **OUI IL Y A L'ENFER, LE DIABLE ET LE KARMA** (les infra et supradimensions de la Terre)
- **LA RÉVOLUTION DE LA DIALECTIQUE** (pour une révolution intérieure exceptionnelle)
- **LES TROIS MONTAGNES** (Le chemin de l'Initiation véritable, jusqu'à l'Absolu)

Tous ces livres sont désormais sur le web ici: www.everyoneweb.fr/samael

*Le mot Gnose, vient du terme Grec "**Gnosis**" qui signifie Connaissance.

Également, les livres très pratiques, très didactiques, de Mark Pritchard (le maître Belzebuub) le fondateur de **GNOSTICWEB** (www.gnosticweb.com):

- **UN COURS SUR LES RÊVES ET LE VOYAGE ASTRAL** (en français et en anglais)
- **A COURSE ON ASTRAL TRAVEL AND DREAMS** (version originale anglaise)
- **THE PEACE OF THE SPIRIT WITHIN** (en anglais seulement)
- **SECRET KNOWLEDGE, HIDDEN WISDOM** (en anglais seulement)

Ces 4 livres sont présentés ici: www.belzebuub.com/Books_by_Belzebuub

Et la biographie de Mark (Belzebuub) est ici:

www.belzebuub.com/belzebuub-story



- **HERCOLUBUS, PLANÈTE ROUGE** du maître Rabolu (ce livre est disponible en 30 langues)

C'est un livre-choc, avec des prophéties... sur les temps difficiles à venir sur notre planète !

Ce livre comprend aussi deux chapitres sur **les civilisations lumineuses de Mars et de Vénus !!!**

www.planetahercolubus.com/html/extract_fr.html

www.coradi.it/fr/index.html

- **THE FLIGHT OF THE FEATHERED SERPENT** (la véritable histoire de Judas, un grand initié)

www.absolutepublishinggroup.com

Et bien sûr:

- **LES 4 ÉVANGILES dans la BIBLE**
ainsi que le texte du **LIVRE DES RÉVÉLATIONS**
(LE LIVRE DE L'APOCALYPSE)

- **Les livres de la Bibliothèque de Nag Hammadi:**

L'Évangile de Philippe, Judas, Thomas, Myriam de Magdala, etc...

On peut les trouver en français gratuitement sur Internet, en faisant une petite recherche, ou encore en anglais, sur ce site Gnostique: www.gnosticweb.com/gnostic-texts-and-books



Et ces merveilleux livres de :

BYRON KATIE:

"Aimer ce qui est"

"J'ai besoin que tu m'aimes ! Est-ce vrai ?"



"Investiguez vos pensées, Changez le monde"

"Who would you be without your story ?"

"A Thousand Names for Joy"

www.thework.com

www.everyoneweb.fr/byronkatie

CITATIONS INSPIRANTES DE GENS PLUS OU MOINS CONNUS

Au fil du temps, nous vous partagerons ici des citations éveillantes, inspirantes ou amusantes, de personnes connues, peu connues ou inconnues !

La liste grandira au fil des semaines...

Voici la première:

" L'espérance est un emprunt fait au bonheur.

La raison peut nous avertir de ce qu'il faut éviter, le coeur seul nous dit ce qu'il faut faire.

Enseigner, c'est apprendre deux fois. "

(Joseph Joubert)

Joseph Joubert. Wikipédia, l'encyclopédie libre.
[http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Joseph_Joubert&oldid=6844885.](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Joseph_Joubert&oldid=6844885)



Deuxième Citation

" My Father who is in Heaven wants mercy not sacrifice, he wants a heart hungry for his love and his mercy, even when he is a sinner, for at times virtue isolated from its good can be worse than evil itself."

(" Mon Père qui est au Ciel veut la miséricorde et non le sacrifice, il veut un coeur assoifé de son amour et de sa miséricorde, même quand il est un pécheur, parce que parfois la vertu sans faire le bien peut être pire que le mal lui-même.")

Jésus

Un extrait du livre: *"The Flight of The Feathered Serpent"* (L'Histoire de Judas)

www.absolutepublishinggroup.com

Albert Einstein... Que de sagesse !

(25 Citations)

Quelques unes de ses vérités

01- "L'idée que l'ordre et la précision de l'univers, dans ses aspects innombrables, serait le résultat d'un hasard aveugle, est aussi peu crédible que si, après l'explosion d'une imprimerie, tous les caractères retombaient par terre dans l'ordre d'un dictionnaire".

02- "Deux choses sont infinies : l'univers et la bêtise humaine. Mais en ce qui concerne l'univers, je n'en ai pas encore acquis la certitude absolue".

03- "C'est le devoir de chaque homme de rendre au monde au moins autant qu'il en a reçu."

04- "L'école devrait toujours avoir pour but de donner à ses élèves une personnalité harmonieuse, et non de les former en spécialiste".

05- "Définissez-moi d'abord ce que vous entendez par Dieu et je vous dirai si j'y crois".

06- "Le hasard, c'est Dieu qui se promène incognito".

07- "Il est plus facile de désintégrer un atome qu'un préjugé."

08- "La politique est éphémère mais une équation est éternelle".

09- "La valeur d'un homme tient dans sa capacité à donner et non dans sa capacité à recevoir".

10- "Ne t'inquiète pas si tu as des difficultés en maths, je peux t'assurer que les miennes sont bien plus importantes ! "

11- "Ce qui est incompréhensible, c'est que le monde soit compréhensible".

12- "Placez votre main sur un poêle une minute et ça vous semble durer une heure. Asseyez vous auprès d'une jolie fille une heure et ça vous semble durer une minute. C'est ça la relativité".

13- "Les grands esprits ont toujours rencontré une opposition farouche des esprits médiocres".

14- "Je sais pourquoi tant de gens aiment couper du bois. C'est une activité où l'on voit tout de suite le résultat".

15- "La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre".

16- "La vraie valeur d'un homme se détermine en examinant dans quelle mesure et dans quel sens il est parvenu à se libérer du moi".

17- "La théorie, c'est quand on sait tout et que rien ne fonctionne. La pratique, c'est quand tout fonctionne et que personne ne sait pourquoi. Ici, nous avons réuni théorie et pratique : Rien ne fonctionne... et personne ne sait pourquoi !"

18- "Je n'ai pas échoué, j'ai trouvé dix mille moyens qui ne fonctionnent pas".

19- "Je ne m'inquiète jamais de l'avenir. Il arrive bien assez tôt".

20- "La joie de regarder et de comprendre est le plus beau cadeau de la nature".

21- "Trois idéaux ont éclairé ma route et m'ont souvent redonné le courage d'affronter la vie avec optimisme: la bonté, la beauté et la vérité".

22- "L'imagination est plus importante que le savoir".

23- "L'ensemble de ce qui compte ne peut pas être compté, et l'ensemble de ce qui peut être compté ne compte pas".

24- "Je ne dors pas longtemps, mais je dors vite".

25- "Il faut toujours penser par soi-même. Ne rien apprendre par cœur, mais tout redécouvrir et, en tout cas, ne rien accepter qui ne soit prouvé. Ne rien négliger de ce qui est concevable ou imaginable".

LE GUIDE DU MESSIE

Aide-Mémoire pour Âme évoluée

Ce texte,
est un extrait
du livre "Illusions"
ou "Le Messie récalcitrant"
de Richard Bach.

"Le Guide du Messie"
a été offert à Richard Bach
par le Messie récalcitrant
qu'il eut le bonheur de rencontrer,
et dont il a raconté l'histoire dans son livre.

Ce petit Guide
ainsi que tout le livre
m'a profondément marquée.

(J'ai d'ailleurs lu ce livre au moins 4 ou 5 fois dans ma vie.)

Je te retranscris ici
"Le Guide du Messie"
et je t'invite à lire en entier
le livre (disponible en format poche),
qui met admirablement en contexte
ce petit "Guide du Messie".

Peut-être que ce livre ou cet extrait
influencera positivement ta vie,
tel que ce fut le cas pour moi
lorsque je l'ai lu pour la première fois,
c'était l'année de mes 13 ans...

L'une de mes tantes que j'aime beaucoup
m'offrit ce livre qu'elle avait aimé
puisqu'elle sentait que moi aussi
je pourrais grandement l'aimer.

« LE GUIDE DU MESSIE »

Perspective.
Utilise-la ou perds-la.

Si tu t'arrêtes à cette page
tu es en train d'oublier
que ce qui se passe autour de toi
n'est pas la réalité.

Réfléchis à cela.

Rappelle-toi d'où tu viens,
où tu vas, pourquoi tu as créé
le désordre où tu t'es mis pour commencer.

Tout est un bon exercice
et tu en auras plus de joie
si tu gardes ces faits présents à l'esprit.

Rire sur le chemin de son exécution
n'est pas compris en général
par les formes-de-vie-moins-évoluées,
et ils te traiteront de fou.

Apprendre
c'est découvrir
ce que tu sais déjà.

Faire c'est démontrer
que tu sais.

Enseigner c'est rappeler aux autres
qu'ils savent aussi bien que toi.

Vous êtes tous apprenants, faisant et enseignant.

Ta seule obligation
en n'importe quelle vie
est d'être vrai envers toi-même.

Être vrai envers quelqu'un d'autre
ou quelque chose d'autre,
n'est pas seulement impossible,
c'est la marque d'un faux messie.

Les questions les plus simples
sont les plus profondes.

Où es-tu né ?

Où es ta maison ?
Où vas-tu ?
Que fais-tu ?

Réfléchis à ces questions de temps en temps,
et observe tes réponses,
qui changent.

Tu enseignes le mieux
ce que tu as le plus besoin d'apprendre.

Vis de façon à n'avoir jamais honte
si n'importe lequel de tes actes ou paroles
est exposé à la face du monde,
même si ce qui est exposé
n'est pas vrai.

Tes amis te reconnaîtront mieux
à la première minute de rencontre
que tes relations ne te connaîtront
au cours de mille années.

La meilleure façon d'éviter la responsabilité
est de dire: "J'ai des responsabilités".

Tu es conduit à travers le temps de ta vie
par la créature intérieure qui apprend,
l'être spirituel alerte
qui est ton moi réel.

Ne t'écarte pas des futurs possibles
avant d'être certain que tu n'as rien à apprendre d'eux.

Tu es toujours libre
de changer d'idée
et de choisir un futur différent,
ou un différent passé.

Il n'est jamais problème
qui n'ait un cadeau pour toi
entre ses mains.

Tu cherches des problèmes
parce que tu as besoin de leurs cadeaux.

Le lien qui t'unit à ta vraie famille
n'est pas celui du sang
mais celui du respect et de la joie,
dans la vie de chacun des membres.

Il est rare que les membre d'une même famille
grandissent sous le même toit.

Discute pour tes limites,
et à coup sûr elles sont à toi.

Imagine l'univers:
beau et juste et parfait.
Puis sois assuré d'une chose:
l'Être l'a imaginé infiniment mieux
que tu ne l'as fait.

Un nuage ne sait pas
pourquoi il se déplace justement
dans telle direction
et à telle vitesse.

Il ressent une impulsion...
C'est la place où il doit aller maintenant.

Mais le ciel connaît les raisons et les modèles
derrière tous les nuages
et tu les connaîtras aussi
lorsque tu t'élèveras assez haut
pour voir au-delà des horizons.

Il ne t'est jamais donné un désir
sans que te soit donné le pouvoir
de le rendre réalité.

Tu peux être obligé néanmoins
de peiner pour cela.

Le monde est notre cahier d'écolier,
sur ses pages nous faisons nos exercices.
Il n'est pas réalité
quoi que tu puisses y exprimer de la réalité
si tu le désires.

Tu es également libre
d'écrire des inepties, ou des mensonges,
ou de déchirer les pages.

Le péché originel
c'est de limiter l'Être.
Ne le fais pas.

Si tu veux t'exercer à être fictif quelques temps,
tu comprendras que des personnages fictifs
sont parfois plus réels que les gens
possédant des corps et des coeurs battants.

Ta conscience
est la mesure de l'honnêteté
de ton égoïsme.

Écoute-là avec grand soin.

Chaque personne,
tous les événements de ta vie,
sont là parce que tu les as attirés là.

Ce que tu choisis de faire avec eux
n'appartient qu'à toi.

La vérité que tu dis
n'a ni passé ni futur.
Elle est,
et c'est tout ce qu'il lui faut être.

Voici une épreuve
pour découvrir si ta mission sur la Terre
est terminée:

Si tu es vivant,
c'est qu'elle ne l'est pas.

Afin de vivre libre et joyeux
tu dois sacrifier l'ennui.
Ce n'est pas toujours un sacrifice facile.

N'ayez point de crainte
au moment de l'au revoir
un adieu est nécessaire
avant de pouvoir se retrouver encore.

Et ceux qui sont amis
sont assurés de se retrouver encore,
après des instants ou des vies.

Le signe de ton ignorance,
c'est la profondeur de ta croyance
en l'injustice et en la tragédie.

Ce que la chenille appelle la fin du monde,
le Maître l'appelle un papillon.

Tout dans ce livre
peut être faux.

MATIN MAGIQUE

Pour recevoir chaque matin
dans votre boîte de courriel
une belle petit citation, commentée
de façon joyeuse, rafraichissante et dynamisante:

www.matinmagique.com

C'est gratuit !

Et nous sommes plus de 150 000 abonnés
dans la francophonie.



INFO-SANTÉ

Les gens qui cherchent la Santé découvrent souvent que la Guérison corporelle s'effectue en tout premier lieu, par les Guérisons dans les autres dimensions de l'Être qui ont eu lieu auparavant. Par exemple, lorsqu'une personne ressent une Guérison émotionnelle (apaisement des émotions, pardons...) ou encore une Guérison intellectuelle (pensée respectueuse, lumineuse, harmonieuse...), ou encore mieux, une Guérison spirituelle (écoute fidèle de la Conscience Divine en soi...), il peut y avoir toute une nouvelle énergie lumineuse qui entre dans le corps physique et qui le guérit spontanément. À ce moment, nous pourrions dire que c'est la Santé émotionnelle, intellectuelle et spirituelle qui influence directement la santé corporelle.

Cette réalité fait en sorte qu'il peut y avoir des gens qui s'alimentent très mal au niveau physique et qui resteront pourtant en très bonne santé. Pourquoi ? Parce que la grande énergie de santé qu'ils ont dans les autres dimensions de leur Être (dimensions émotionnelle, intellectuelle et spirituelle) est suffisante pour donner au corps physique l'énergie de vitalité, de santé, dont il a besoin. Ce qu'il faut réaliser par cela, c'est que ce sont les dimensions les plus subtiles de l'Être qui vitalisent en premier lieu le corps physique.

À l'inverse, une personne peut très bien s'alimenter physiquement, autrement dit, avoir une alimentation santé très soignée, et se retrouver malade. Pourquoi ? Parce que dans toutes les dimensions plus subtiles de son Être, elle vit des dysharmonies profondes qui empêchent les bonnes énergies de se manifester en elle.

Par exemple, chaque jour, elle mange très bien, mais au niveau émotionnel, elle vit de grandes colères, et conserve de vieilles rancœurs, au niveau intellectuel, elle est négative et pessimiste, et au niveau spirituel, elle ne ressent pas l'Amour pour elle-même et pour les autres, elle a l'impression qu'elle n'a aucune valeur, que l'Esprit divin en soi ça n'existe pas et que la Source divine n'existe pas non plus, et elle méprise toute forme de groupe spirituel.

Cette personne a beau manger de très bonnes choses au niveau physique, toutes ses fermetures dans ses autres dimensions bloquent le passage de la lumière divine en elle, la lumière principale qui vitalise et nourrit le corps. Il ne faut donc pas s'occuper démesurément de son alimentation physique, il faut voir à son alimentation multidimensionnelle, soit la qualité des aliments, des énergies que nous avons dans toutes les dimensions de notre Être. Nous devons donc nous alimenter d'expériences lumineuses à tous les niveaux, pour être en grande santé, cela veut dire, avoir des activités corporelles ou une alimentation corporelle en lien avec la santé mais aussi des émotions saines, des pensées saines et une vie spirituelle, saine elle aussi.

Lorsque les dimensions qui précèdent le corps physique expriment divers types de dysharmonie, le corps physique devient comme la forme symbolique finale qui cristallise ces dysharmonies. Autrement dit, la ou les régions du corps physique qui sont touchées par la maladie, sont souvent en lien direct avec l'activité à un autre niveau qui est vécue dans la dysharmonie.

Par exemple : des maux de tête peuvent être en lien avec des casse-tête importants à résoudre dans notre vie, des problèmes aux yeux peuvent être reliés à des difficultés à voir telle ou telle situation en famille, au travail ou sur la Terre (ex : les guerres), des problèmes aux oreilles peuvent avoir comme origine la difficulté d'entendre les paroles de quelqu'un ou la voix de sa conscience, les torticolis, peuvent être causés par un dilemme à résoudre et une grande difficulté à se décider entre 2 situations différentes.

Les problèmes de cœur peuvent être reliés à des difficultés à s'aimer soi-même, à aimer d'autres personnes ou à aimer le Divin, la Source Divine. Des maux aux bras ou aux mains, peuvent signifier que l'activité que nous faisons avec nos bras et nos mains ne nous intéresse plus ou encore que nous n'arrivons plus à exprimer l'affection par ces derniers. Ce sont des exemples que je vous donne, il peut y avoir bien d'autres raisons car chaque organe ou chaque membre du corps a de nombreuses fonctions ou utilisations mais il est bon de savoir que les maux que nous avons sont en lien avec la difficulté à vivre harmonieusement les fonctions naturelles associées à certaines parties de notre corps.

Les problèmes de gorge peuvent être en lien avec une trop grande quantité ou une trop petite quantité de paroles ou de lecture, les congestions du nez peuvent être reliés à sentir un trop plein de quelque chose dans notre vie, les problèmes de peau peuvent être causés par un manque d'estime de soi, de la honte, de la difficulté à reconnaître sa valeur divine et à trouver sa juste place dans la vie.

Les problèmes d'estomac peuvent signifier que nous digérons mal certaines de nos expériences, les problèmes d'intestins, que nous sommes incapable d'assimiler certains événements de notre vie, qu'ils restent collés à nous, que nous n'arrivons pas à les transformer, les finaliser, et donc à passer à autre chose de nouveau. Les douleurs aux reins peuvent être parce que nous ne filtrons pas assez nos pensées et qu'il y a du négatif ou de la peur qui nous assaille, les maux au dos peuvent survenir parce que nous cherchons trop à contrôler la vie, que nous ne faisons pas assez confiance à la vie ou aux gens près de nous, et que nous voulons tout prendre sur nous.

Les difficultés sexuelles ou au bas ventre peuvent être parce que nous n'acceptons pas bien notre sexe (notre nature de femme ou d'homme) ou la sexualité en tant que telle. Les problèmes aux jambes peuvent être parce que nous ne prenons pas la direction exacte qui nous est proposée par notre conscience, les maux aux genoux peuvent être reliés à des manques de flexibilité dans la vie, des douleurs aux pieds, peuvent être causées par une orientation de vie qui ne nous rend pas vraiment heureux (ex : un choix de travail ou de conjoint qui ne nous apporte pas la joie), un mal intense au talon peut être en lien avec un manque de sécurité, un manque de support ou de soutien ressenti tout à coup suite au départ d'un être cher.



Vous comprenez ? Le corps parle constamment, en nous disant où sont les dysharmonies dans nos vies. Il nous suffit d'écouter les messages et de nous réajuster en conséquence pour guérir.



Bon, maintenant que tout cela est précisé, nous pouvons revenir à l'alimentation directe du corps physique. Plus nous mettons des aliments santé dans notre corps, plus il se sentira bien. C'est un peu comme avec une voiture, si vous mettez une mauvaise qualité d'essence dans le réservoir, ou encore pire, si vous mettez du lait, du jus ou du miel au lieu de mettre de l'essence dans le réservoir, votre voiture va se mettre à aller très mal ! Il en est de même avec notre corps physique. Nous pouvons toutefois lui donner pendant une longue période une mauvaise alimentation, si nos énergies dans toutes nos dimensions plus subtiles (émotionnelle, intellectuelle et spirituelle) sont très saines. Car le mélange en nous de toutes ces énergies, donnera un résultat en majeure partie positif.

Cependant, si nous avons un certain nombre de dysharmonies dans nos différentes dimensions de vie, pour équilibrer la situation, il nous faut une meilleure qualité d'alimentation, et ne pas trop avoir de situations de carences ou d'abus. À l'inverse, les gens très lumineux, peuvent paraître carencés ou en abus à divers niveaux, mais leur Amour et leur Joie à bien des niveaux vient transformer toutes les énergies lourdes ou matérialiser les éléments manquants à leur alimentation physique, et au bout du compte ils se sentent bien.

Ainsi, plus vous vous sentez mal psychologiquement et spirituellement, plus il est important de faire attention à votre alimentation. Plus vous vous sentez bien et puissant en énergie subtile, plus vous pouvez avoir des faiblesses alimentaires sans trop en ressentir les conséquences. Retenez aussi que l'Amour est extrêmement puissant pour nous guérir ! Alors, essayez toujours de vivre avec le plus d'Amour possible, en premier lieu (car c'est l'énergie créatrice de la Source en vous qui agit à ce moment) et ensuite, ajustez votre alimentation en conséquence.

Il existe d'ailleurs sur Terre des êtres Amoureux, des mystiques, des êtres profondément spirituels et créatifs, qui n'ont plus besoin de manger des aliments denses pour survivre. Ils boivent de l'eau pure et vivent dans l'Amour, exactement comme le font parfois les Grands Amoureux, la première ou la deuxième journée de leur relation. Quand l'Amour et la créativité lumineuse sont entièrement combinés, parfois c'est suffisant pour nourrir entièrement le corps !

Lorsque vous voulez vous alimenter physiquement de façon très saine, deux avenues très nourrissante pour le corps sont : l'alimentation végétarienne et l'alimentation vivante (consommer des fruits et des légumes, frais, vivants, naturels).



Dans l'alimentation vivante, il y a tellement de vitalité dans tous les aliments et tellement de mets possibles à préparer en combinant tous ces aliments et en les préparant à l'aide de l'extracteur à jus, du mélangeur, du robot culinaire, du saladéco (un petit appareil qui transforme les légumes en filaments de salade ou de spaghetti végétal) que vous pouvez manger santé tous les jours et de façon très variée. Allez dans les marchés... et laissez votre intuition vous guider pour acheter ce dont votre corps a vraiment envie, a vraiment besoin.

Parfois, les gens vont manger une grande quantité d'un ou deux aliments pendant x jours, c'est tout simplement parce que le corps en a grandement besoin. Les aliments vivants sont très riches aussi en oxygène qui nourrit grandement le corps, et en énergie solaire, qu'ils ont captés et qu'ils retransmettent à votre corps. Puisqu'ils n'ont pas été cuits, non plus, ils sont remplis d'énergie vitale.

Rendez-vous en librairie et demandez au libraire de vous montrer de bons livres sur l'alimentation vivante, vous y découvrirez aussi des recettes succulentes !

ALIMENTATION VIVANTE

Sur le sujet de l'alimentation vivante, il y a ce site très reconnu au Québec: www.aliv-e.com Également, plusieurs personnes connaissent une femme exceptionnelle, Victoria Boutenko, et toute sa famille qui sont des pionniers dans ce domaine. Ils se sont tous guéris de nombreux maux par l'alimentation vivante, et en très peu de temps. Vous pouvez découvrir le site de la famille Boutenko ici: www.rawfamily.org

Aussi, comme je l'ai dit plus haut, je recommande aussi l'alimentation végétarienne, vous trouverez aussi d'excellents livres en bibliothèque ou en librairie sur ses grands avantages au niveau de la santé. Je suggère à tous la lecture de l'excellent livre : « **Se nourrir sans faire souffrir** » de John Robbins. Ce livre transforme à tout coup les gens qui prennent le temps de le lire et d'en découvrir les richesses.

Depuis quelques années, j'ai découvert une nouvelles compagnie qui offre des produits de santé exceptionnels qui permettent aux gens de désintoxiquer aisément leurs corps de bien des toxines accumulées, et qui aide les gens à MAIGRIR FACILEMENT, sans avoir faim, sans mettre leur santé en danger, et sans se retrouver avec des chairs molles après l'amaigrissement (car leurs produits tonifient la peau).

Vous pouvez m'envoyer un courriel pour que je vous envoie un résumé sur cette compagnie (il s'agit du texte que j'ai écrit suite à l'une des conférences à laquelle j'ai assisté qui m'a beaucoup impressionnée et où j'ai entendu des témoignages formidables), ou encore vous pouvez visiter le site web de la compagnie à cette adresse : www.isagenix.com

Ou contacter une pionnière au Québec dans ce domaine, Isabelle: 1-800- 892-6063



LA DÉSINTOXICATION NATURELLE PAR LES BAINS DE FRICTION ET LES SAUNAS



Il existe un autre chemin très peu connu pour aider les gens à se guérir, à éliminer les toxines accumulées dans leur corps par une alimentation malsaine. Ce chemin peut aider les gens qui sont actuellement très hypothéqués dans leur corps physique, il donne un allègement rapide de nombreux symptômes de maladie. Il réduit grandement entre autre les douleurs de l'arthrite (qui est une maladie généralement causée par une grande accumulation de toxines dans diverses parties du corps), les brûlures internes ou les cicatrisations de plaies, il élimine la constipation et bien des maux de tête, il raccourcit les périodes de fièvre, de rhume, de grippe, etc...

La technique complète de désintoxication naturelle du corps a été découverte entre autre par Louis Kuhne, en 1893 !

Cet homme a aidé des milliers de gens à se guérir, sans médicament, simplement en les aidant à désintoxiquer leur corps. De nombreux médecins peu consciencieux de l'époque ont essayé de le chasser, de le faire taire, d'empêcher que son livre soit en circulation. Son livre s'intitule « La Nouvelle Science de Guérir » et explique comment dans la majorité des cas de maladie, il n'est même pas nécessaire de préciser le nom exact de la maladie, il suffit de désintoxiquer le corps, et peu importe les symptômes, la maladie, le corps guérira ! Louis Kuhne a donc enseigné trois principes essentiels que je vais vous résumer et que vous pouvez appliquer, si vous voulez désintoxiquer votre corps.

1) En période de maladie, cesser de consommer de la viande ou baisser grandement sa consommation de viandes. Nos intestins sont très différents de ceux des animaux qui sont faits pour manger de la viande. Lorsque nous consommons trop souvent de la viande, une grande quantité de résidus n'arrive pas à être éliminée par notre corps, et peu à peu nous nous intoxiquons et devenons malades. Les toxines dans notre corps peuvent provenir aussi de toutes sortes de mets et breuvages non naturels, plus ou moins chimiques, que nous avons consommés et qui au fil du temps, ont intoxiqué notre corps.

2) En période de maladie, il peut être utile de pratiquer tous les jours la technique du bain de friction à l'eau froide, pour faire sortir du corps les toxines. En fait, les toxines créent des vapeurs toxiques chaudes dans le ventre, et voyagent ensuite par le sang, et vont se loger aux extrémités

du corps (tête, mains, pieds) en premier lieu. Lorsque les extrémités seront surchargées de toxines, les membres et les organes se chargeront à leur tour graduellement. Les bains de friction à l'eau froide (juste pour la région du bassin) font diminuer la quantité de vapeurs toxiques chaudes dans le corps, et font régresser les toxines des extrémités au bassin (un peu comme lorsque de grandes chaleurs montent au plafond, et reviennent ensuite vers le bas ou vers le plancher, si nous abaissons la température). Lorsque les toxines sont revenues à leur point d'origine, le bassin, elles seront éliminées par les voies naturelles : l'urine et les selles.

Si les bains de friction ne sont pas assez fréquents, les toxines régresseront à mi chemin seulement, ex : l'arthrite dans les pieds peut se déplacer dans les genoux, ou une plaie sur une main, peut se déplacer sur un coude. À ce moment, ce n'est pas que la technique fonctionne mal, c'est simplement que les bains de friction à l'eau froide n'ont pas été assez nombreux pour faire régresser complètement les toxines, autrement dit, elles n'ont pas eu le temps de parcourir entièrement le chemin inverse emprunté à l'origine, du bassin à leur destination (une zone extrême du corps : la tête, les mains, les pieds).

3) Les saunas, sont complémentaires aux bains de friction à l'eau froide. Pour faire sortir les toxines, nous pouvons aussi utiliser la chaleur, la sueur. Ainsi, les gens peuvent faire des exercices ou aller dans un sauna, ou s'il fait chaud à l'extérieur, s'étendre au soleil avec une couverture blanche très légère sur tout le corps, la chaleur et la force solaire du soleil aideront le corps à suer ou à éliminer directement les toxines.

Il est également possible de nous créer des saunas à la maison : nous faisons chauffer de l'eau dans des chaudrons et nous mettons ensuite ces chaudrons sous la région très intoxiquée (ex : la tête enrhumée, les pieds douloureux, les mains déformées par l'arthrite...) et laissons les vapeurs chaudes venir former un sauna localisé. Nous mettons une couverture sur le corps, pour bien contenir les vapeurs chaudes tout le temps que dure le sauna. Quand le bassin, le ventre ou le dos est intoxiqué, des bancs ou des chaises avec du rotin peuvent très bien convenir, car les chaudrons sont placés en dessous et les vapeurs rejoindront le corps en passant à travers le rotin ou les fines lanières de bois. Autrefois, à l'époque de Louis Kuhne bien des menuisiers pouvaient fabriquer un banc fait de petites planches de bois espacées pour que les gens de leur famille puissent aisément se faire un sauna à la maison.

En général, Louis Kuhne ne recommandait pas plus de un ou deux saunas par jours de 30 minutes, et il suggérait 3 à 4 bains de friction par jour, de 30 minutes, pour les gens très malades, une fois la guérison avancée, on diminue le nombre des séances de sauna et de bains de friction. On y revient occasionnellement, lorsque des symptômes d'intoxication reviennent, au fil des mois ou des années.

(Il existe une autre source excellente pour découvrir cette technique de guérison, de désintoxication du corps: France Guillain et son livre "Les Bains dérivatifs". Elle et sa famille ont été en voyage en voilier pendant des années et ils se sont tous guéris de bien des maux sans médecin, simplement par cette technique: www.bainsdérivatifs.fr)

Les bains de friction, ou les bains dérivatifs, sont simples à faire à la maison aussi: pour les femmes, il suffit de nettoyer la cuvette des toilettes, de s'asseoir sur le siège, de plonger à répétition une débarbouillette dans l'eau froide et de venir frictionner légèrement les grandes lèvres de la région sexuelle ; pour les hommes, il suffit de mettre de l'eau froide dans un petit bol d'eau, de laisser tremper le gland du pénis (uniquement le gland) et de faire également de petites frictions très douces à l'aide d'une débarbouillette pleine de cette eau froide. Il faut faire cela pendant 30 minutes. Je recommande d'écouter de la belle musique ou la radio ou la télé pendant ce temps, pour que les 30 minutes passent rapidement, ou encore, de prendre ce temps pour visualiser son idéal de vie, méditer ou prier. En situation d'intimité avec quelqu'un, il est aussi possible de converser avec l'autre en faisant ce soin à notre corps, ou encore de lire un bon livre en le tenant d'une main, pendant que l'autre main, fait les mouvements de friction avec la débarbouillette.

Il est très important de ne pas immerger davantage le reste du corps dans l'eau froide. Prendre une douche froide ou un bain froid ne fait pas du tout le même effet. L'effet de guérison est vraiment maximal quand seulement le plexus sexuel (le plexus le plus sensible du corps) a été mis en contact avec l'eau froide.

Il est très important aussi de ne pas se caresser ou se masturber (en faisant son bain de friction) au point d'avoir un orgasme, car l'expulsion de l'énergie vitale du corps (l'énergie sexuelle), le rendra encore plus faible.

Si la faim est peu présente pendant la maladie, ne pas forcer le corps à manger. Le jeûne naturel ou l'absorption toute simple de fruits et légumes frais évite de surcharger le corps. À ce moment toute l'énergie en soi sera plus concentrée pour la guérison, pour l'expulsion des toxines qui sont dans le corps, et le processus sera plus rapide. Observez la sagesse des animaux : souvent lorsqu'ils sont malades, ils cessent de manger pour quelques heures ou quelques jours, et laissent leur énergie vitale se concentrer sur leur guérison au lieu de gaspiller leur énergie dans la digestion. Et bien souvent aussi, les animaux vont se lécher, pour refroidir le corps (et nous les humains nous pouvons refroidir notre corps, avec l'eau froide du bain de friction).

En résumé, le corps est une création merveilleuse, il est fort et puissant et peut rapidement retrouver la santé si nous apprenons à le désintoxiquer par les saunas, les bains de frictions, le jeûne ou l'alimentation vivante (ou végétarienne), et

bien sûr aussi, si nous nous désintoxiquons aux niveaux plus subtils en éliminant la négativité de notre émotivité, notre pensée, notre créativité, notre spiritualité !



LA NON-CONSOMMATION DE POISONS: DROGUES, VACCINS, MÉDICAMENTS TOXIQUES.

Naturellement, tous les chemins de guérison qui existent seront d'autant plus efficaces qu'ils ne seront pas contrecarrés par l'ingestion de toutes sortes de substances nuisibles pour le corps, les émotions, les pensées, la conscience spirituelle.

Il est donc fortement recommandé d'apprendre à éliminer graduellement de notre vie les drogues dures et douces (ex : la cocaïne, le haschich, la cigarette, l'alcool, les grandes quantités de sucre), tous les vaccins (ils sont inutiles et dangereux, parfois même très dangereux, mais ils sont bien précieux pour alimenter les coffres financiers des industries pharmaceutiques ! Le « syndrome de mort subite du nourrisson » est souvent relié aux conséquences néfastes subtiles d'une vaccination, et bien des problèmes neuroaux, de l'autisme, de la paralysie, des maladies rares des enfants sont aussi des conséquences de ces vaccinations dangereuses). Renseignez-vous en milieu alternatif vous allez découvrir les horreurs qui se cachent derrière la vaccination dans le monde !

Les médicaments de synthèse ne guérissent rien, ils ne font qu'atténuer les symptômes, et ils intoxiquent profondément le corps au fil du temps en donnant aussi bien souvent toute une panoplie d'effets secondaires fort désagréables et souvent plus dangereux que les maladies originelles ! Soyez aussi vigilants avec les médicaments naturels (les concentrés de plante...), parfois ils sont si puissants qu'ils viennent défaire l'équilibre naturel de la chimie du corps, donc ils aident pour quelques jours et nuisent ensuite s'ils sont pris à long terme.

Il est important aussi de dire aux femmes et aux jeunes filles que les tampons qui sont mis à l'intérieur du vagin en période de menstruation, sont des corps étrangers constitués de produits souvent considérés toxiques par le corps. Bien des filles ou des femmes peuvent réduire grandement les douleurs de la période menstruelle, si elles utilisent uniquement des serviettes sanitaires, si elles diminuent leur consommation de viande rouge, si elles ne baignent pas leur corps pendant cette période (car les choc de températures diverses crée par la suite des crampes dans le ventre), si elles apprennent à harmoniser leurs émotions dans la vie et dans leur couple (dans leur sexualité), et surtout, si elles apprennent à s'aimer vraiment en tant que femmes, mères, créatrices, au potentiel illimité et divin !

Pour terminer: 2 informations de plus au niveau alimentaire qui peuvent aider certaines personnes : Le livre « Les groupes sanguins » prescrit des régimes alimentaires particuliers pour les gens des

différents groupes sanguins, parfois, ces régimes aident profondément les gens. Et si vous connaissez dans votre entourage des gens qui sont épileptiques, des enfants ou des adultes, il existe un régime merveilleux qui, s'il est appliqué strictement pendant environ 3 ans, permet presque l'arrêt complet des crises, à vie, sans avoir besoin de consommer aucun médicament ! Ce régime s'appelle la Cétogénèse et il est enseigné en Californie à l'Hôpital John Hopkins où des milliers de patients épileptiques ont été traités et guéris.

La vie est extraordinaire et nous apporte chaque jour son lot de surprises... Ouvrez votre âme, votre cœur, votre mental, pour recevoir de nouvelles informations, de nouvelles énergies, et vous ferez des rencontres merveilleuses (en livre, en personne, en émission télé, en méditation profonde...) qui vous apprendront toujours plus comment vivre heureux et en Santé, et comment avoir une très grande longévité.

Soyez ouverts, optimistes, plein d'espoir ! Émerveillez-vous chaque jour avec tout ce que vous avez et découvrez de merveilleux et d'Amoureux. Un jour à la fois, vous avancez et au fil du temps... vous pouvez métamorphoser entièrement votre vie.

Un jour, vous saurez que vous avez vécu une GUÉRISON nouvelle de votre Être et vous serez profondément reconnaissant pour tous les trésors que la vie vous apporte.

D'ici là, soyez des messagers enthousiastes, heureux, précieux afin de partager avec les gens que vous côtoyez toutes les informations précieuses que vous apprenez. Nous formons tous une grande « Chaîne d'information ». Chacun(e) de nous est un maillon précieux de cette Chaîne pour communiquer aux autres les informations et les énergies nouvelles qui sont en lui(elle) afin qu'une autre personne puisse aussi découvrir tout cela et se guérir à son tour !

Les gens ont besoin de vous, de votre Amour et de votre Intelligence, prenez le temps chaque jour de rencontrer de nouvelles personnes et de leur apporter les richesses infinies qui sont en vous.

Que la Vie nous apporte à toutes et à tous la Paix, l'Amour et l'Harmonie que nous souhaitons profondément !

Julie



P.S.

Une connaissance m'a envoyé ce texte que je vous partage...
Une amie a essayé le calcium de corail décrit dans le texte qui suit
et a réglé un problème à l'estomac qu'elle avait
depuis de nombreuses années.

Okinawa

Okinawa est un archipel situé entre l' Océan Pacifique et la Mer
de Chine orientale situé à égale distance du Japon, de la Chine
continentale et de Taiwan.

Les gens de Okinawa consomment chaque jour beaucoup de
calcium provenant
du calcium de corail qui est partout dans l'eau, dans la mer à
cet endroit,
avec le résultat de vivre en SANTÉ jusqu'à... 125 et 140 ans.

Sur l'Île d'Okinawa il n'y a aucun docteur car tous les médecins
sont partis depuis plus de 40 ans, faute de malades!!!

Dr Robert Barefoot

Les informations suivantes sont disponibles sur Internet et à la
Bibliothèque Nationale.

Le Dr Robert Barefoot (connu comme le PÈRE DU CALCIUM) et
un ami médecin ont guéri dans une expérience 7 personnes
avec différentes maladies terminales INCLUANT PLUSIEURS
TYPES DE CANCER (toutes ces personnes avaient 1an ou moins
à vivre). Après leurs avoir fourni du CALCIUM de CORAIL en
dosage massif et leur avoir enrayé leur maladie, la 1re
personne du groupe est morte 15 ans plus tard. Après avoir
fait la biopsie de cette personne ils n'ont trouvé aucun cancer...

L'ennemi numéro 1 de notre corps : tous les produits ayant
beaucoup d'acidité. Ces produits empêchent notre ADN de
fonctionner comme il se doit et de nous guérir de nombreux
problèmes dans notre corps.

EXEMPLE : 1 canette de liqueur diminue de 50% l'efficacité du calcium dans notre système et amène notre corps dans un état d'acidité. Dans cet état, notre ADN ne fonctionne pas comme il se doit. Il faut amener notre corps dans un état ALKALIN pour permettre à notre ADN de fonctionner comme il se doit et nous guérir de plusieurs de nos problèmes.

Efficacité du Calcium de Corail

Le CALCIUM de CORAIL rend notre corps ALKALIN en enveloppant notre ADN dans un nuage de CALCIUM qui lui permet de fonctionner à sa pleine capacité pour nous guérir de bien des maux.

Certains disent que pour assurer un minimum de CALCIUM dans notre système, il faut prendre entre 2000mg à 2500mg PAR JOUR et prendre le moins possible de nourriture et de liqueur qui rend notre corps trop ACIDE.

Pour votre information on ne peut pas prendre trop de CALCIUM par jour, le surplus est éliminé naturellement par le corps.

Ceci ne sont que quelques exemples d'informations disponibles sur le miracle du CALCIUM de CORAIL.

SITE WEB PLATINUM (Ontario):

www.platinumnaturals.com

Lieu de vente:

Pharmaprix, 12 800 Sherbrooke Est, à Montréal.

Pharmacie Jean Coutu, 12 675 Sherbrooke Est angle Boulevard du Tricentenaire à Pointe aux Trembles.

(Ce produit est difficile à trouver, ces 2 endroits où il est possible de s'en procurer sont situés dans des Centres commerciaux l'un en face de l'autre à ces adresses.)

Information: Marcel Couillard : m_couillard@sympatico.ca

Ah oui...

IL Y A AUSSI LE "MIEL DGS1"

AUX VERTUS MIRACULEUSES...

J'ai écrit un texte qui décrit en résumé cet excellent produit ayant aidé des milliers de gens à améliorer leur qualité de vie, de santé, d'énergie au quotidien.

Pour le lire ou pour l'entendre en **version audio**,
il vous suffit de visiter cette page:
www.everyoneweb.fr/tousunis3

Pour plus d'informations sur la Santé, lisez le texte:

"LA SANTÉ MULTIDIMENSIONNELLE" section **Santé Globale** ici:
www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle

ou écoutez le document audio du même nom ici:
www.everyoneweb.fr/radioconscience

ou écoutez cette conférence:

L'AUTO-GUÉRISON SANS MÉDICATION
www.everyoneweb.fr/conferences

Depuis septembre 2009, il y a aussi mes Mini-Conférences
sur Youtube, dont celle sur l'AUTO-GUÉRISON:
www.youtube.com/watch?v=O2UDEwnyDiU

CONTACT



Actuellement, **nous préférons contacter les gens par courriel**, plutôt que par téléphone, car chaque personne peut être rejointe en ayant l'assurance de ne pas déranger... puisque chacun lit ses messages courriel au moment où il (elle) est vraiment disponible pour cela.

Par conséquent, en ce moment, il n'y a pas de numéro de téléphone d'affiché ici, mais uniquement le courriel de la

coordonnatrice qui habite à Montréal, au Québec:

Julie Morin

juliedemontreal@gmail.com

Les rencontres occasionnelles en personne ont lieu près de chez elle, sur le plateau Mont-Royal, près des rues Rachel, Papineau et Sherbrooke, près du parc.

Pour ceux et celles qui veulent voir de belles photos du Parc Lafontaine, visitez cette page web créée par une femme montréalaise, amoureuse elle aussi de ce beau Parc.

Elle (et ses amies) ont mis en place un site web avec de super recettes de cuisine et de très belles images:

<http://mitainecarlate.canalblog.com/archives/2007/05/20/5011983.html>

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE 2009:

(ACTIVITÉS GRATUITES AU CHOIX)

Discussions libres, Guérison, Création de Projets, Psychologie nouvelle, Tantrisme...

www.everyoneweb.fr/programmehebdomadaire

**POUR DÉCOUVRIR...
LES CONFÉRENCES GRATUITES DE JULIE MORIN
AU PROGRAMME CHAQUE SEMAINE:**

www.everyoneweb.fr/conferences
