

# **LA SANTÉ ILLIMITÉE**

## **25 Méthodes de Guérison réparties en 5 sections**

**BIENVENUE SUR CE SITE !**

**Il te fera découvrir 25 Méthodes de Guérison**

**qui peuvent sauver la vie des gens,**

**ou encore, les aider grandement**

**à améliorer leur santé**

**ou à la conserver.**

**La Méthode 7 peut même conduire les gens**

**à l'immortalité et à la fin des diverses réincarnations !**

**Bonne découverte...**

**Julie**

**VOICI LES 25 MÉTHODES DE GUÉRISON  
QUE J'AI DÉCOUVERTES AU FIL DES ANS...**

**Je les ai classées en 5 sections qui correspondent à des types d'activités différentes.**

**Chaque personne peut choisir le type d'activité qu'elle préfère  
pour influencer sa guérison, sa santé.**

Je suis en train d'écrire un livre intitulé

**"LA SANTÉ ILLIMITÉE"**

**qui détaillera ces 25 Méthodes de Guérison**

un peu plus que ce que j'ai mis ici sur le site web.

Ce livre (comme ce site web) est le fruit de 25 années  
de cheminement et de découvertes  
dans le domaine de la Santé Globale.

(Je cherche d'ailleurs un **Éditeur** pour ce livre...  
et pour plusieurs de mes autres livres.)

Si tu souhaites être avisé(e) par courriel  
quand ce livre sortira, il suffit de me le dire.

**Voici mon courriel:**

**[juliedemontreal@gmail.com](mailto:juliedemontreal@gmail.com)**

**LES 25 MÉTHODES CLASSÉES EN 5 SECTIONS:**

**PHYSIQUE (p.6 numéros 1 à 5)**

**ÉTHÉRIQUE (p.10 numéros 6 à 10)**

**ASTRALE (p.23 numéros 11 à 15)**

**MENTALE (p.33 numéros 16 à 20)**

**CAUSALE (p.43 numéro 21 à 25)**

**PHYSIQUE:**

**1) Miel aux vertus miraculeuses**

**2) La Désintoxication naturelle du corps**

**3) L'Alimentation vivante**

**4) La Sudation (sports, exercices, sauna)**

**5) La Technique Nadeau**

## **ÉTHÉRIQUE:**

**6) Le Massage énergétique (assis, couché, debout)**

**7) La Sexualité alchimique, tantrique ou sacrée**

**8) Les Guérisseurs par polarité ou connexion divine**

**9) La Marche dans la Nature et le contact avec les élémentaux**

**10) L'Alimentation par le prana**

## **ASTRALE:**

**11) Le Voyage de Guérison de Brandon Bays ("The Journey")**

**12) Le Rebirth (la Renaissance ou la Régression)**

**13) La Thérapie à deux ou en groupe et le Pardon**

**14) L'Art-Thérapie**

**15) La Zoothérapie**

## **MENTALE:**

**16) La Libération selon la Méthode en 4 étapes de Byron Katie**

**17) La Psychologie Multidimensionnelle**

**18) Le Corps-Miroir**

**19) La Visualisation créatrice**

**20) La Prospérité et la Santé selon Abraham**

## **CAUSALE:**

**21) La Relaxation et la Méditation**

**22) Les Projets créatifs: petits, moyens ou grands**

**23) Le Bénévolat, l'Amour de soi, des autres et de la Vie**

**24) Les Voyages et les messages des Clairaudients ou Clairvoyants**

**25) Les Enseignements de Catherine Ponder**

**VOICI UN RÉSUMÉ D'INFORMATION**  
**AU SUJET DE CHACUNE DE CES MÉTHODES:**

**PHYSIQUE:**

**1) Miel aux vertus miraculeuses**

Ce Miel est cultivé au Québec, dans un Jardin Cosmique: les ruches sont mises au milieu d'une immense étoile de David, également appelée étoile de Salomon, faites avec des milliers de pierres de quartz et des batteries énergétiques naturelles (faites de pierres et de minéraux) sont posées dans les pointes de l'étoile afin de capter et d'amplifier les énergies cosmiques et telluriques.

Le Miel produit dans ce Jardin exceptionnel porte des vibrations très élevées qui aident les gens à augmenter leurs leurs et à dynamiser leurs processus de guérison. Ce Miel vitalise grandement les gens et les aide à transformer leur vie, après 2 ans toutefois, le corps s'habitue et si les gens n'ont pas vraiment transformé leur vie, les malaises reviennent. Ils ne faut donc pas se fier uniquement à ce Miel, mais l'utiliser pour augmenter sa vitalité dans un processus plus profond de transformation de soi.

Ce Miel est très précieux dans 2 cas particuliers aussi: Avec les ex-fumeurs, il peut aider à régénérer les poumons et leur donner une condition de santé extraordinaire. Avec les gens mourants, il peut les énergiser fortement pendant 2 ans, certaines personnes qui étaient alitées et ne pouvaient plus rien faire (certaines avaient été déclarées sans espoir par la médecine conventionnelle) ont eu 2 années de sursis, de vie en assez bonne santé, à pouvoir voyager même... avant de voir revenir leur maladie.

Voici le site web pour commander ce Miel: [www.everyoneweb.fr/lemielspirituel](http://www.everyoneweb.fr/lemielspirituel)

Et voici un texte et au document audio sur ce Miel exceptionnel: [www.everyoneweb.fr/tousunis3](http://www.everyoneweb.fr/tousunis3)

Un autre type de Miel qui a de bons effets, le Miel Manuka: [www.manukaquebec.com](http://www.manukaquebec.com)

## 2) La Désintoxication naturelle du corps

De nombreuses maladies sont le résultat de toxines qui se sont accumulées dans le corps au fil des années à cause des surcharges alimentaires, à cause des aliments non naturels que nous consommons souvent (tout ce qui est plus chimique et toxique pour le corps) ou encore, à cause des polluants qui sont dans notre environnement.

À ce moment, il suffit de faire sortir du corps les toxines, naturellement, et le corps retrouve sa santé.

Il existe une méthode naturelle qui ne coûte rien, qui peut se pratiquer à la maison, à son propre rythme, et qui fonctionne tout autant avec les adultes, les adolescents que les enfants. Cette méthode peut entre autre arrêter rapidement les gripes et les rhumes, éliminer la constipation, réduire ou éliminer les rhumatismes, accélérer la guérison des blessures, faire disparaître divers maux de tête, permettre aux gens qui font des sevrages (d'alcool ou de drogue) d'accélérer le processus, etc...

J'ai résumé cette méthode à 3 endroits:

- Dans ma conférence audio "**L'AUTO-GUÉRISON SANS MÉDICATION**" que tu peux écouter ici: [www.everyoneweb.fr/conferences](http://www.everyoneweb.fr/conferences)

- Dans ma conférence vidéo sur la Guérison que tu peux aussi écouter gratuitement sur Youtube et qui est annoncée ici: [www.everyoneweb.fr/videoscelebres](http://www.everyoneweb.fr/videoscelebres)

- Dans mon texte "**La Guérison Multidimensionnelle**" (section 5: La Guérison Corporelle) qui est ici sur le web: [www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle](http://www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle) (dans la section Santé globale du site).

## 3) L'Alimentation vivante

De nombreuses personnes se sont guéries de toutes sortes de problèmes de santé en apprenant à ingérer des aliments sains et vivants, et en cessant de consommer toutes sortes d'aliments qui sont dévitalisés, morts, hyper-

transformés... et devenus toxiques pour notre corps. Ils se sont guéris du cancer, de tumeurs au cou, d'arythmie cardiaque, d'asthme, de diabète, de problèmes de peau aux mains ou aux pieds, et de bien d'autres maux.

L'alimentation vivante nous invite à consommer une très grande quantité de fruits et de légumes frais, de jus frais également, si nous le souhaitons, et il peut aussi y avoir des jeunes pousses, des noix, des aliments déshydratés, etc...

Certaines personnes préparent des repas de gastronomie en alimentation vivante qui sont succulents ! Je connais même une femme qui était régulièrement demandée pour faire de super buffets de mariage avec ce type d'alimentation !!!

Il y a de plus en plus de livres sur le sujet, des gens qui donnent des cours sur cela, et des Centres qui accueillent les gens pour une journée, un week-end, une semaine ou un mois, pour les aider à s'initier à ce mode d'alimentation et à se guérir de nombreuses maladies grâce à cela.

Je vous invite à visiter ces 4 sites web: [www.aliv-e.com](http://www.aliv-e.com), [www.rawfamily.com](http://www.rawfamily.com), [www.centrecure-sylviepoisson.ca](http://www.centrecure-sylviepoisson.ca), [www.instituthippocrate.com](http://www.instituthippocrate.com)

#### 4) La Sudation (sports, exercices, sauna)

Une façon de faire sortir les toxines du corps, de façon simple et naturelle, est de faire suer le corps. Toutes les activités qui nous font évacuer des toxines nous aident à conserver ou à retrouver la santé. Il y a donc tous les sports (pratiqués modérément) et tous les types de danse, les exercices, le yoga, le tai chi, les assouplissements, les bains de soleil et les saunas réguliers ou à infra-rouge.

Il existe aussi une petite machine qui s'appelle "Vitalité spa" qui permet aux gens de plonger leurs pieds dans de l'eau ionisée et en l'espace de 30 minutes, bien des toxines sortent du corps et sont visibles dans l'eau qui est devenue brune ou noire. Voici un endroit à Montréal où vous pouvez retrouver le Vitalité spa pour les pieds:

[www.bioenergia.ca](http://www.bioenergia.ca)

Ceux et celles qui souhaitent simplement maigrir (ce qui peut régler de nombreux problèmes de santé), il existe une grande compagnie internationale avec des produits d'excellente qualité qui aident les gens à maigrir aisément, sans avoir faim, et tout en gardant leurs chairs fermes. Cette compagnie se nomme **Isagenix**:  
[www.isagenix.com](http://www.isagenix.com)



J'ai mis ici un texte qui résume beaucoup d'informations à son sujet et les coordonnées d'Isabelle et Mark, les pionniers avec cette formule, ici au Québec: [www.everyoneweb.fr/tousunis3](http://www.everyoneweb.fr/tousunis3)

## **5) La Technique Nadeau**

Il y a plus de 30 ans, un homme du nom de Henri Nadeau qui ne pouvait presque plus se lever de sa chaise a eu l'idée de faire une série de mouvements avec son torse et ses bras et d'en augmenter le nombre et le rythme tous les jours, jusqu'à faire 20 ou 30 minutes d'exercices doux par jour, tout en pensant à des choses agréables !

Ce processus a activé de nouvelles énergies dans son corps, l'a assoupli, a fait circuler de façon nouvelle les hormones, le sang, l'oxygène... cela a aussi influencé son moral, et peu à peu, il a retrouvé la santé alors que les médecins croyaient qu'il n'y avait plus d'espoir pour lui.

Une femme (Colette Maher), et bien des gens par la suite, se sont inspirés de sa technique qui a ensuite été enseignée à de nombreux endroits et qui a permis à des milliers de gens de retrouver la santé.

Voici deux sites pour obtenir plus d'informations à ce sujet: [www.techniquenadeau.com](http://www.techniquenadeau.com)

Santé en Direct: [www.santeendirect.com](http://www.santeendirect.com) (avec un Camp Santé offert aux gens pendant l'été !)

Voici un petit vidéo sur cette technique: [www.youtube.com/watch?v=EhADYC\\_d92s](http://www.youtube.com/watch?v=EhADYC_d92s)

**Un ajout dans les méthodes du niveau physique:**

**La Technique EFT : [www.eftuniverse.com](http://www.eftuniverse.com) ou en français: [www.technique-eft.com](http://www.technique-eft.com)**

## ÉTHÉRIQUE:

### 6) Le Massage énergétique (assis, couché, debout)

L'énergie éthérique est celle qui vibre juste un petit peu plus rapidement que celle du corps physique, elle correspond à notre corps éthérique (visible par les clairvoyants).

L'énergie de vitalité et de tendresse qui est transmise par le toucher dans les poignées de main, les accolades et les massages peut aider les gens à augmenter leur propre énergie de vitalité.

J'ai développé il y a longtemps une technique de massage énergétique qui comprend trois étapes: assise (pour le massage de tête), couchée (pour le massage des parties ventrale et dorsale, y compris pour la vitalisation des chakras si on le souhaite, soit: les 7 Centres d'énergies qui sont dans nos corps subtils) et debout (pour vitaliser tout le corps, pour bien l'envelopper, en quelques minutes seulement, en position debout.

Ce massage est excellent aussi pour les couples qui veulent partager de la tendresse, sans nécessairement faire l'Amour, et dans les périodes où la femme est enceinte également. En retranchant, le côté plus sensuel de ce massage, on peut aussi l'offrir à des adolescents ou des enfants.

La technique de ce massage est décrite en détails ici: [www.everyoneweb.fr/massagetantriquec](http://www.everyoneweb.fr/massagetantriquec)

Le vocabulaire spécialisé que j'utilise est décrit dans mon **Lexique**, dans la section Psychologie nouvelle et avant-gardiste, ici: [www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle](http://www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle) (par exemple pour lire la définition des mots Éthérique, Chakra, Multidimensionnel, etc...).

### 7) La Sexualité alchimique, tantrique ou sacrée

L'énergie sexuelle est très puissante en nous, car elle provient de la Source, elle a traversé toutes les dimensions énergétiques est a formé une réserve au niveau éthérique de notre structure multidimensionnelle.

Nous pouvons apprendre en tant que célibataire ou entre conjoints, à faire circuler en nous cette énergie, de façon à ce qu'elle puisse augmenter constamment notre vitalité éthérique, qu'elle vienne dynamiser nos processus de guérison physique, et aussi, pour les gens qui utiliseront intensément cette technique, elle pourra solariser (rendre solaire) tous les corps lunaires (embryonnaires) que nous avons dans les plans subtils: éthérique, astral, mental, causal... ce qui nous permettra de prolonger grandement notre vie et pour certaines personnes, d'apprendre à s'immortaliser et à ne plus avoir le besoin, la nécessité, de se réincarner.

La réincarnation de la majorité des êtres est reliée à toutes nos dépendances au corps, à nos attachements matériels et relationnels divers, aux structures égoïques que nous avons en nous et qui nous poussent à constamment répéter les mêmes scénarios et à revivre les mêmes types de blessures et de souffrances aussi.

La Sexualité tantrique nous fait vivre une profonde alchimie interne qui nous rend très énergisés, qui forment des corps solaires en nous, et qui nous permet de nourrir notre essence de lumière et de voir plus facilement les zones d'égo à décrystalliser en nous afin de nous libérer de bien des schémas souffrants répétitifs.

J'ai résumé de nombreux éléments sur la Sexualité tantrique ou sacrée (elle est appelée ainsi aussi parce qu'elle nous remet en contact profondément avec les plans divins, les dimensions divines en nous: notre âme divine et notre Esprit divin) dans mon texte intitulé: "**PROGRAMME TANTRIQUE MULTIDIMENSIONNEL**" que vous pouvez lire sur le web ou écouter en audio dans la section Sexualité et Spiritualité ici: [www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle](http://www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle)

J'ai expliqué de nombreuses notions aussi en lien avec ce type de Sexualité et tout ce qui se produit au niveau de nos 7 Chakras grâce à elle... dans mon livre: "**LE GRAND BONHEUR**" que vous pouvez lire sur le web ici: [www.everyoneweb.fr/tousunis4](http://www.everyoneweb.fr/tousunis4)

Tous mes livres sont désormais ici aussi en pdf gratuit:

<http://heavenonearthy.es.wix.com/leparadissurterre#!free-ebooks---livres-gratuits/c1r1y>

Et j'ai fait une page web spéciale sur le thème de la Sexualité tantrique:

<http://lamarchedelamour.wix.com/bienvenue#!les-t-shirts-relis-au-tantrisme-blanc/c126>

## 8) Les Guérisseurs par polarité ou connexion divine

Dans divers pays du monde, il y a des gens qu'on appelle "Guérisseurs" dans le sens qu'ils mettent simplement leurs mains sur le corps des gens, et quelques secondes ou minutes plus tard, ces personnes sont guéries.

On dit qu'il s'agit de guérison par polarité dans le sens que les deux mains qui sont de polarité contraire et qui sont mises à divers endroits sur le corps, font circuler l'énergie éthérique dans le corps de la personne et produisent parfois des guérisons.

On parle aussi de connexion divine ou de reconnexion, dans le sens que les "Guérisseurs" servent de canal pour laisser passer à travers eux des énergies lumineuses des autres dimensions, ou encore des êtres qui veulent apporter une énergie de guérison et qui vivent dans une autre dimension. Ainsi, une charge énergétique lumineuse passe à travers le corps, le coeur, les bras et les mains de l'homme ou de la femme qui agit à titre de "Guérisseur", et cela dynamise la guérison de la personne qui reçoit cette puissante énergie.

Les divers cours de Reiki sont de ce type également. Ils utilisent de nombreux symboles en plus, ce qui n'est pas nécessaire dans bien des cas. Les symboles et les autres accessoires (tel que mantras, encens, musiques...) servent habituellement à mieux nous concentrer ou parfois, à augmenter notre foi et cela influence la guérison naturellement.

La contre-partie moins lumineuse de cette méthode de Guérison: si la personne malade a été guérie sans identifier les causes véritables de sa maladie, il se peut que sa maladie revienne après x heures, jours, mois ou années. Pourquoi ? Parce que généralement, cet apport de vitalité des "Guérisseurs" vient guérir le corps physique et éthérique, mais pas les corps subtils (le corps astral, le corps mental, le corps causal) qui eux, exigent des changements dans nos émotions, nos pensées, notre créativité, afin de vivre une guérison en profondeur.

C'est donc une méthode excellente pour aider les gens à sentir ou à croire aux énergies subtiles et aux autres dimensions, et à avoir un allègement de symptômes pendant x temps... mais ce n'est pas une méthode très utile à long terme, à moins de se faire soi-même son propre soin de polarité ou de reconnexion divine ! Cette méthode ressemble parfois au parent qui fait le devoir de son enfant. À court terme, cela peut l'aider à l'école... mais à long terme, cela peut lui nuire.

Voici quelques sites web qui vous démontreront la puissance de ce type de méthode:

Reiki-Ressources: [www.reiki-ressource.com](http://www.reiki-ressource.com)

Le Quantum Touch: [www.quantumtouch.com](http://www.quantumtouch.com) 2 excellents Praticiens au Québec, Lyne Marceau:

[www.lynemarceau.com](http://www.lynemarceau.com) et Yvon Dubé: [www.guerisonenergetique.com](http://www.guerisonenergetique.com)

La Reconnexion selon Eric Pearl: [www.thereconnection.com](http://www.thereconnection.com) et [www.centrepreriquebec.com/eric-pearl-id110.php](http://www.centrepreriquebec.com/eric-pearl-id110.php)

Le film sur la vie du grand guérisseur Bruno Groening: [www.bruno-groening-film.org](http://www.bruno-groening-film.org)

Il y a un Centre au Brésil où des centaines de bénévoles vont soigner les malades simplement en transmettant l'énergie de lumière, c'est très beau à voir. Le vidéo à ce sujet est ici:

Em Busca da Cura: [www.youtube.com/watch?v=Lt7L34YbNDI](http://www.youtube.com/watch?v=Lt7L34YbNDI)

(Le discours est en espagnol, mais les images se comprennent universellement à partir de la 2ème minute !)

La Restructuration des Corps énergétiques (à distance) par la Puissante technique de Connexion Divine enseignée par Monique Lapointe:

<http://lecieldivin.wix.com/thedivinesky#!connexion-divine---divine-connection/cu39>

## **9) La Marche dans la Nature et le contact avec les élémentaux**

Certaines personnes se guérissent en contact avec la Nature. Le fait de marcher dans une forêt, de se baigner dans un lac, de faire du camping, de chanter autour d'un feu de camp, d'écouter les oiseaux chanter, de regarder les plantes ou les fleurs... aide souvent des milliers de gens à se guérir.

L'Amour et la Force de Vie qui est présente dans la Nature se transmettent aux gens et les aident à mieux se sentir, à retrouver une forme de paix qui dynamise leur guérison.

Dans la Nature, il y a les élémentaux, ces petits êtres qu'on appelle: gnomes (dans la terre), ondines (dans l'eau), salamandre (dans le feu), sylphides ou fées (dans l'air) et qui sont visibles par les clairvoyants qui voient la dimension éthérique de la Terre. Il y a aussi les consciences spirituelles des minéraux, des végétaux et des animaux. Il n'y a pas que les humains qui sont habités d'une conscience spirituelle, tous les êtres, dans tous les règnes de la Nature, sont habités d'une conscience spirituelle, visibles par les clairvoyants ou les gens qui visitent les autres dimensions de la planète.

Par conséquent, en observant, en écoutant, en Aimant les minéraux, les végétaux et les animaux, nous aimons la présence spirituelle en eux, nous nous connectons plus ou moins directement à elle, et nous recevons d'elle une énergie bienfaisante.

Si vous souhaitez découvrir des gens qui savent communiquer directement avec les animaux, visitez la section Aire des Animaux de mon site l'Éco-Village virtuel: [www.everoneweb.fr/ecovillagevirtuel](http://www.everoneweb.fr/ecovillagevirtuel)

Vous pouvez aussi découvrir Dorothy Maclean, une des fondatrices de la belle Communauté Findhorn en Écosse. Cette femme communiquait avec les élémentaux de la nature, recevait des instructions de leur part, et à réussi à créer des jardins avec des légumes extraordinairement gros, vitalisés, bons, grâce à leurs conseils: [www.lorian.org/dorothymaclean.html](http://www.lorian.org/dorothymaclean.html)

Vous pouvez lire ici la très belle description d'un de ses livres "*La Voix des Anges*", traduit en français. On y explique qu'elle entendait les Deva de la Nature qui souhaitent un partenariat harmonieux entre l'humain et les êtres des autres règnes: [www.amazon.fr/voix-anges-Dorothy-Maclean/dp/2904670009](http://www.amazon.fr/voix-anges-Dorothy-Maclean/dp/2904670009)

## **10) L'Alimentation par le prana**

Il y a aussi un autre chemin, au niveau éthérique qui a aidé x milliers de gens à se guérir et à se vitaliser. Il s'agit du chemin de ceux et celles qui ont appris à se nourrir du prana, l'énergie vivante dans le champ éthérique de la Terre.

On dit de ces gens qu'ils ne mangent plus, qu'ils sont des respiriens. Plusieurs mystiques, à différentes époques, ont vécu ainsi: Vivre d'Amour et d'eau fraîche, ne pas avoir besoin d'aucun aliment dense.

Une femme célèbre qui a vécu de grandes périodes ainsi et qui a écrit le livre "*Vivre de lumière*", se nomme Jasmuheen: [www.jasmuheen.com](http://www.jasmuheen.com)

Un homme que je connais qui est écrivain et qui vit aussi ainsi depuis très longtemps (plus de 30 ans en fait): Emmanuel (Yves Monin): <http://e.y.monin.free.fr>

Une québécoise et son mari (Reine-Claire et Gaal) qui vivent parfois ainsi: [www.ecole-de-vie-consciente.com](http://www.ecole-de-vie-consciente.com)

Ces gens, tout comme moi, ont réalisé que nous n'avons pas besoin de manger pour vivre. Nous mangeons pour combler notre côté émotionnel. Ce sont nos émotions difficiles et dysharmonieuses qui créent des fuites énergétiques en nous, qui nous dévitalisent et qui nous poussent à manger... La nourriture aussi, évidemment, est un des plaisirs de la vie !

Les gens qui se nourrissent uniquement ou presque uniquement de prana ont fait un travail important de décrystallisation de leurs émotions non-Amoureuses. Ils ne sont pas parfaits pour autant, et ils peuvent ne pas savoir bien des choses... mais ils ont appris à ne pas compenser leurs vides émotionnels avec la nourriture, et ils trouvent leurs plaisirs, leur bonheur, dans d'autres éléments de la vie que la nourriture dense. Ils ont appris à se nourrir et se réjouir des éléments plus subtils de la vie.

## **ASTRALE:**

### **11) Le Voyage de Guérison de Brandon Bays ("The Journey")**

Brandon Bays s'est guérie en 6 semaines et demi d'une immense tumeur, sans aucune chirurgie et aucun médicament, uniquement en faisant un Voyage intense à l'intérieur d'elle-même pour retrouver la cause de ce problème de santé.

Une fois la cause identifiée et transformée, son corps a guéri rapidement.

Elle a par la suite créé une grande École internationale qui enseigne sa méthode dans plusieurs pays du monde. Cette méthode est efficace tout autant pour les maladies physiques que les problèmes psychologiques, le mal de vivre, les dépressions, les peurs, etc...

Des professeurs de plusieurs écoles ont suivi ses stages et enseignent cette méthode à leurs étudiants, ce qui transforme profondément l'ambiance de ces milieux scolaires.

J'ai résumé de nombreuses informations (en texte et en audio) au sujet de cette puissante méthode de Guérison et des divers livres qui ont été écrits par Brandon Bays, dans la toute dernière section (la section Un Complément) de ce site: [www.everyoneweb.fr/byronkatie](http://www.everyoneweb.fr/byronkatie)

Le site de Brandon est celui-ci: [www.thejourney.com](http://www.thejourney.com) (visitez la section francophone au besoin...)

En français, au Québec, vous avez le site de Mireille: [www.liberationemotions.com](http://www.liberationemotions.com)

## **12) Le Rebirth (la Renaissance)**

Depuis très longtemps, les sages de l'Inde et bien des gens ont guidé les gens afin de retrouver un événement traumatisant qui est à l'origine d'un malaise profond ou d'une maladie.

Leur méthode s'appelle la Renaissance ou le Rebirth. Parfois aussi, on l'appelle la Régression.

La personne est guidée de façon à respirer en profondeur pendant de nombreuses minutes et à laisser monter les émotions et les souvenirs... Graduellement, elle pourra se replonger dans les années passées de sa vie adulte, adolescente ou même dans l'enfance.

Certaines personnes se retrouvent aussi au niveau de l'âme dans l'au-delà, en contact avec le fœtus, quand une partie d'elle-même vivait les 9 mois de grossesse.

D'autres personnes vont retrouver des souvenirs entre deux incarnations ou dans une incarnation précédente.

Cette méthode est parfois très efficace pour aider à se libérer d'une peur complètement irrationnelle et très étouffante. Par exemple: certaines peurs de l'eau qui peuvent provenir d'une noyade dans une incarnation passée,



la peur du feu qui peut provenir d'avoir été brûlé dans une maison ou sur le bûcher, la peur de la vie publique qui peut provenir de persécutions des gens spirituels à une autre époque, etc, etc...

Des spécialistes de cette méthode au Québec:

Pierre Dubuc: [www.pierredubuc.com](http://www.pierredubuc.com)

Lyse Lebeau: [www.lyselebeau.com](http://www.lyselebeau.com)

Annie Marquier et l'IDP: [www.idp.qc.ca/html/le\\_programme.html](http://www.idp.qc.ca/html/le_programme.html)

Leonard Orr, un pionnier aux États-Unis : [www.leonardorr.com](http://www.leonardorr.com)

Louisane Venne-Landry: [www.quintessencesante.com](http://www.quintessencesante.com) (Elle fait aussi de la Kinésiologie Holistique)

Michael Newton (**qui fait régresser les gens dans l'Au-delà, entre 2 vies !**)  
[www.spiritualregression.org](http://www.spiritualregression.org)

Le site d'une femme qui est formée à son approche et qui fait de la consultation au Québec et ailleurs:

Dominique Glaub: [www.awarenessforlife.com](http://www.awarenessforlife.com)

Et le site d'un homme qui est formé à son approche et qui fait de la consultation par Skype:

Jean-Charles Chabot: [www.vie-entre-les-vies.com](http://www.vie-entre-les-vies.com)

### 13) La Thérapie à deux ou en groupe et le Pardon

Il existe une multitude d'approches thérapeutiques différentes qui permettent aux gens de devenir plus conscients de leur émotions (de leur monde astral) et d'alléger leur vie de différentes façons.

Voici un portail qui regroupe des centaines de thérapeutes et de Centres de thérapie dans la francophonie:

[www.psycho-ressources.com](http://www.psycho-ressources.com)

En voici un autre: [www.alchymed.com](http://www.alchymed.com)

Et aussi: [www.terre-de-lumiere.com](http://www.terre-de-lumiere.com)

Pour les gens qui sont prêts à vivre une Auto-thérapie, il y a mon livre "**3 MOIS POUR RENAÎTRE À LA VIE**" disponible gratuitement sur le web ici: [www.everyoneweb.fr/tousunis4](http://www.everyoneweb.fr/tousunis4)

Il y a aussi le célèbre livre "*Un Cours en Miracles*" traduit en 19 langues: [www.acim.org](http://www.acim.org)

Ce livre nous aide à comprendre en profondeur le mécanisme de la projection. Comment les aspects de nous-mêmes que nous ne sommes pas encore capable de voir en nous, nous les projetons sur les autres, nous les voyons chez les autres, nous aimantons des gens qui ont ces caractéristiques pour découvrir comment nous sommes en profondeur... Et il nous aide grandement, dans la section des Exercices ou du Manuel pour les enseignants, à découvrir toujours plus notre lumière intérieure.

Toute émotion difficile qui est libérée nous évitera bien des difficultés, bien des problèmes, bien des malaises et maladies, pour le reste de notre vie, et pour notre prochaine incarnation (si nous n'apprenons pas à nous immortaliser en cette incarnation). La thérapie ou l'auto-thérapie c'est un cadeau merveilleux à s'offrir qui nous sera utile pour l'éternité !

**Note ajoutée en mai 2012:**

Voici mon nouveau petit site sur **LE COURS EN MIRACLES**: [www.everyoneweb.fr/coursenmiracles](http://www.everyoneweb.fr/coursenmiracles)

**Note ajoutée en juin 2012:**

Et mes Consultations, Conférences et Ateliers sur ce sujet: [www.everyoneweb.fr/consultations](http://www.everyoneweb.fr/consultations)

#### **14) L'Art-Thérapie**

Bien des gens parviennent à se libérer d'états émotionnels difficiles, désagréables ou souffrants en pratiquant une ou plusieurs formes d'art. Ils peuvent extérioriser une partie de leur expérience de vie à travers la musique, le chant, la danse, la peinture, la photo, la vidéo, la littérature, le théâtre, le cinéma...

Les arts servent aussi à extérioriser nos émotions agréables et joyeuses !

La libération émotionnelle se vit tout autant en pratiquant un art qu'en contemplant une forme d'art. Autrement dit: en jouant de la musique ou en écoutant de la musique, en chantant ou en écoutant un chant, en dansant ou en regardant des danseurs, en peignant ou en admirant des peintures, en faisant de la photo ou de la vidéo ou en contemplant des photos ou des vidéos, en écrivant des poèmes ou des livres ou en les lisant, en jouant un rôle au théâtre ou en observant le jeu d'un acteur, en jouant dans un film ou en regardant un film...

Chaque être humain sent une résonance plus forte avec certaines formes d'art, et moins fortes avec certaines autres. Cela peut dépendre de nombreux facteurs en lien avec notre vie présente et nos expériences dans nos incarnations passées, avec nos guides de lumière, et avec notre essence particulière.

Il existe une infinité de cours et d'ateliers d'art, et certains qui font le lien plus directement avec la thérapie et la libération des émotions difficiles.

Je vous suggère ici quatre sites web reliés à l'Art ou l'Art-Thérapie:

Le Journal Créatif d'Anne-Marie Jobin: [www.annemariejobin.com/journalcreatif.html](http://www.annemariejobin.com/journalcreatif.html)

L'Association des Arts-Thérapeutes du Québec: [www.aatq.org/fr](http://www.aatq.org/fr)

Le Musée Juste pour Rire: <http://musee.hahaha.com/index.jsp>

Les Ateliers d'écriture: [www.everyoneweb.fr/ateliersdecriture](http://www.everyoneweb.fr/ateliersdecriture)

L'Union des Écrivains, Écrivaines, du Québec: [www.uneq.qc.ca](http://www.uneq.qc.ca)

L'Union des Artistes: [www.uniondesartistes.com](http://www.uniondesartistes.com)

Le Centre Art Neuf: [www.artneuf.ca](http://www.artneuf.ca)

## **15) La Zoothérapie**

Il y a des gens de tout âge qui ressentent un grand bonheur à passer de bons moments en présence d'un animal de compagnie. La plus grande majorité des gens choisit un chien ou un chat, mais certains peuvent choisir: un lapin, un hamster, une tortue, un poisson, un oiseau, un serpent, un singe, un cheval, une chèvre, une vache, un cochon, un tigre, un lion, etc...

Plusieurs animaux sont clairvoyants et voient les aura. Ils peuvent donc voir très rapidement si la lumière qui se dégage autour d'un humain près d'eux est bienveillante ou non, de couleur lumineuse ou sombre.

Bien des animaux vont prendre sur eux des charges d'énergie difficiles que nous avons dans nos vies, et parfois, ils vont devenir malades à notre place ou vont être agités pour exprimer des tensions qui nous habitent. Les animaux sont extraordinaires pour nous apprendre à Aimer inconditionnellement car ils nous Aiment inconditionnellement.

Ils ont habituellement un langage télépathique. Les animaux se parlent souvent entre eux par transmission d'images. Certains humains arrivent à communiquer avec eux télépathiquement. J'ai donné la référence à ce sujet, dans la section 9. Vous pourrez donc découvrir, si vous le souhaitez, des livres de personnes qui expliquent leurs expériences de communication avec les animaux.

Il y a aussi à Montréal un homme qui pratique et qui enseigne le massage pour chiens: [www.zenwoof.com/3.html](http://www.zenwoof.com/3.html) et il est en lien avec une Auberge pour chiens et chats: [www.aubergezen.com](http://www.aubergezen.com)

Voici le site web du Centre de Zoothérapie du Québec: [www.zootherapiequebec.ca](http://www.zootherapiequebec.ca)

Et le site de l'Institut de Zoothérapie du Québec: [www.institutdezootherapie.qc.ca/quebec/](http://www.institutdezootherapie.qc.ca/quebec/)

Il y a aussi le site de la Fondation Mira qui dresse les chiens pour aider les aveugles: [www.mira.ca](http://www.mira.ca)

Le Salon national des animaux de compagnie est ici: [www.snac.ca](http://www.snac.ca)

## **MENTALE:**

### **16) La Libération selon la Méthode en 4 étapes de Byron Katie**

Cette femme extraordinaire, d'un Amour débordant, d'une énergie joyeuse très communicative, dit qu'elle ne souffre plus depuis 23 ans, depuis le jour où elle a vécu une forme d'illumination bien particulière après 10 années de grande souffrance intérieure.

Sa conscience s'est retrouvée au-delà du plan astral et du plan mental (les plans des émotions et des pensées), dans une dimension de félicité bien particulière. Et elle a instantanément compris comment nous créons nos divers problèmes avec divers types de pensées fausses qui nous font souffrir.

Elle a graduellement développé par la suite un processus simple en 4 questions et un revirement de pensée, qui nous permet de sortir de toutes les formes d'accusations de nous-mêmes ou des autres que nous avons, ou encore des différentes peurs qui nous habitent.

En l'espace de quelques minutes, avec sa méthode, des gens se libèrent de souffrances qu'ils ressentaient parfois depuis des années ! Et les gens qui sont au prises avec des dépendances diverses (par exemple: à la nourriture, à l'alcool, à la drogue, au jeu) s'en libèrent en comprenant l'origine du malaise véritable qui les poussait constamment à consommer.

Il est possible de bénéficier d'une ligne téléphonique d'aide gratuite qu'elle a mis en place, ou encore d'un service de coaching personnalisé sur le web à 10\$ par mois, ou d'assister à certains de ses séminaires ou ateliers qui durent, au choix: une soirée, une journée, un week-end, neuf jour, ou un mois. Elle a aussi une Fondation pour aider les gens moins fortunés à assister à ses activités.

Voici le site web que j'ai fait pour la faire découvrir et où je présente ses 5 livres que je recommande vivement: [www.everyoneweb.fr/byronkatie](http://www.everyoneweb.fr/byronkatie)

Son site officiel est celui-ci: [www.thework.com](http://www.thework.com) et il est traduit en plusieurs langues car elle enseigne devant des milliers de gens dans de nombreux pays, partout sur Terre.

Son blog où l'on retrouve plein de petits textes et vidéos fort intéressants: [www.byronkatie.com](http://www.byronkatie.com)

## **17) La Psychologie Multidimensionnelle**

J'enseigne depuis près de 20 ans cette forme de Psychologie qui est encore assez avant-gardiste dans notre société. Elle aide les gens à s'épanouir dans toutes les dimensions de leur être: corporelle, sexuelle, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle. En langage spécialisé: les dimensions physique, éthérique, astrale, mentale et causale.

Lorsque les gens comprennent bien leur structure de vie multidimensionnelle, ils comprennent comment l'énergie va des plans subtils aux plans denses à l'intérieur de nous et comment les malaises et les maladies commencent toujours dans nos corps subtils (causal, mental et astral) avant de se manifester dans nos corps plus denses (éthérique et physique).

On peut aisément comprendre que les problèmes divers que nous avons proviennent de désalignement ou d'une fermeture avec les parties les plus élevées de notre être, avec les dimensions les plus vibrantes qui sont en nous. Cette psychologie nous apprend à reconnaître la différence entre notre essence et notre égo, entre notre intuition et nos émotions, et aussi entre notre âme humaine, notre âme divine et notre Esprit divin individualisé (notre Soi, notre Maître interne, notre Grand Guérisseur).

La Psychologie Multidimensionnelle permet de réconcilier la Psychologie conventionnelle et la Psychologie ésotérique qui inclut les expériences paranormales. Elle peut très bien expliquer les dimensions parallèles qui existent, l'univers des corps subtils, des chakras, des êtres de l'au-delà... et des autres terres de notre Grand Univers. Elle permet de comprendre le processus de vie et de mort, d'incarnation et de désincarnation, en aidant les gens à savoir et à sentir que la Vie continue toujours en nous, même lorsque nous abandonnons notre corps physique. Elle aide donc à régler de nombreux problèmes de types existentiels et donne un sens profond à la vie !

J'ai résumé bien des notions à ce sujet dans la section Résumé d'informations ici: [www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle](http://www.everyoneweb.fr/ecolevirtuelle) , dans mon Lexique, section Psychologie avant-gardiste,

et dans la section Santé globale. Et dans les livres en pdf de mon nouveau site: [www.julimorin.ca](http://www.julimorin.ca)

J'ai aussi écrit un livre intitulé "*La Santé Multidimensionnelle*" qui peut être lu ici: [www.everyoneweb.fr/tousunis3](http://www.everyoneweb.fr/tousunis3) ou dans mes livres en pdf mentionnés juste un peu plus haut.

J'ai également enregistré deux vidéos sur le sujet qui sont sur Youtube:

La Psychologie Multidimensionnelle: [www.youtube.com/watch?v=lvVRxLvuePs](http://www.youtube.com/watch?v=lvVRxLvuePs)

L'Auto-Guérison sans médication: [www.youtube.com/watch?v=O2UDEwnyDiU](http://www.youtube.com/watch?v=O2UDEwnyDiU)

**Note ajoutée en avril 2011:** J'ai découvert un site extraordinaire de Psychologie multidimensionnelle, créé par les Maîtres d'Ascension, par le véritable Maître Jésus, et qui comprend également l'École des Mystères de Maitreya (le vrai), ce site est ici: [www.askrealjesus.com](http://www.askrealjesus.com)

J'ai expliqué diverses choses en lien avec ce site et j'ai partagé des extraits "coups de coeur" parmi les nombreux messages... Tout cela est dans la section **Nouveautés sur le site**, ici:

[www.everyoneweb.fr/ascension](http://www.everyoneweb.fr/ascension)

## 18) Le Corps-Miroir

Le corps physique est semblable à un miroir reflétant les difficultés dans d'autres aspects plus subtils de notre être. Chaque région du corps est comme le symbole d'une souffrance plus subtile.

Par exemple, des difficultés à trouver la direction spirituelle de notre vie, peuvent se répercuter dans des douleurs dans les jambes, un manque de support dans notre quotidien peut se manifester dans une douleur au talon, une expérience de vie difficile à digérer, à intégrer, peut s'exprimer physiquement dans un malaise à l'estomac, un manque d'espace dans une relation peut se ressentir dans une douleur au niveau des poumons comme si nous manquions d'air, une difficulté à aimer une partie importante d'un travail manuel que nous faisons peut se répercuter dans un mal de bras ou de main, des préoccupations qui durent très longtemps peuvent se concrétiser en mal de tête fort désagréable, des situations planétaires qui nous attristent ou nous font peur, peuvent contribuer à affaiblir notre vue, etc, etc...

Plusieurs enseignants ou thérapeutes sont spécialistes de cette méthode qui consiste à décoder les situations émotionnelles et mentales liées aux problèmes et maladies physiques.

Il y a entre autre Jacques Martel avec son Dictionnaire des malaises et maladies: [www.atma.ca](http://www.atma.ca)

L'École "**Écoute ton corps**" de Lise Bourbeau est excellente aussi: [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com) Ses deux livres: "*Qui es-tu ?*" et "*Ton corps dit: Aime-toi !*" sont très intéressants sur le sujet.

Le site web du Corps-Miroir est très éclairant lui aussi: [www.healer.ch/fr/f-BMS.htm](http://www.healer.ch/fr/f-BMS.htm)

Le Chapitre 3 de mon livre "*La Santé multidimensionnelle*" donne divers exemples de ma vie (à travers divers petits problèmes de santé que j'ai connus...) qui vont dans cette même direction également: [www.everyoneweb.fr/tousunis4](http://www.everyoneweb.fr/tousunis4)

## 19) La Visualisation créatrice



Plus une personne est capable de se concentrer intensivement sur une région de son corps et de visualiser que les cellules se régénèrent ou encore qu'une lumière blanche ou dorée vient les régénérer, plus elle peut accélérer le processus naturel de guérison ou de régénération de son corps.

Des milliers de gens ont ainsi accéléré une guérison en eux, et cela est souvent incompréhensible par la médecine conventionnelle qui s'applique à comprendre le corps humain uniquement dans sa dimension physique, sans tenir compte des dimensions plus subtiles qui l'influencent grandement.

Il existe une gamme illimitée de formules de visualisation créatrice pour aider les enfants, les adolescents et les adultes à voir leur corps et leurs capacités au niveau idéal et ainsi leur permettre de se rapprocher toujours plus de cet idéal.

Pour leur bébé malade, certaines mères lisent ou enregistrent des visualisations créatrices qui expliquent la perfection du corps, et les bébés ou les enfants guérissent.

Des personnes âgées, prennent x minutes par jour pour visualiser une zone qui a été opérée, et récupèrent plus rapidement.

Des gens de tout âge utilisent la visualisation, y compris pour préparer des performances sportives, des rencontres professionnelles importantes, des prestations artistiques... et cela les aide grandement.

J'ai enregistré une visualisation créatrice en 12 étapes, pour nous aider à visualiser plus clairement notre idéal dans divers volets de notre vie, vous pouvez l'écouter sur mon site RADIO-CONSCIENCE, section visualisation créatrice: [www.everyoneweb.fr/radioconscience](http://www.everyoneweb.fr/radioconscience)

Voici un site qui parle aussi de cette Méthode: [www.visualisation-creative.com](http://www.visualisation-creative.com)

## **20) La Prospérité et la Santé selon Abraham**

Des millions de gens ont vu le *film "Le Secret"*. L'être qui est à la base de tout ce projet se nomme Abraham et il enseigne depuis près de 30 ans aux gens comment attirer dans leur vie ce qu'ils souhaitent vraiment en précisant ce qu'ils Aiment et non ce qu'ils n'Aiment pas, car toute image mentale est un aimant dans notre vie.

Abraham explique aussi comment tous les événements et toutes les conditions de santé que nous vivons sont directement influencés par nos pensées.

Il explique en détail le processus de remontée émotionnelle pour se rapprocher toujours plus de la Joie et du Bonheur et des conditions intérieures idéales pour attirer ce que l'on souhaite vraiment.

Il nous apprend à faire tout ce que nous pouvons pour nous sentir bien avec toutes sortes de petites choses du quotidien afin de remonter notre taux vibratoire et avoir une vibration qui correspond vraiment à ce que nous voulons aimer, car plusieurs de nos rêves sont très proches de nous, mais nous ne pouvons pas les matérialiser tant que notre vibration ne correspond pas à celle qui est reliée à notre rêve.

Pour découvrir davantage cet enseignement extrêmement précieux en lien avec plus de 600 textes, livres, cd ou dvd: [www.abraham-hicks.com](http://www.abraham-hicks.com)

J'ai fait un petit site web en français sur le sujet: [www.everyoneweb.fr/abraham](http://www.everyoneweb.fr/abraham)

Sur la puissance de la pensée et de la foi, il existe aussi un petit site web étonnant qui présente 9 Lettres du Christ et qui explique ce même processus d'aimantation ou d'attraction. À mon avis, ce n'est pas vraiment le Christ ou Jésus qui a écrit ces Lettres mais elles sont bien intéressantes et inspirantes: [www.voiechristique.co.za](http://www.voiechristique.co.za)

Ce site mentionne entre autre, tout comme Abraham le mentionne aussi, que notre littérature, notre musique et notre cinéma qui se déploient souvent dans la négativité, la déprime, le drame, la violence et/ou l'horreur, constitue une façon subtile d'aimer dans nos vies, dans tous les pays, bien des drames, sans nous en rendre compte, car une bonne partie de nos énergies mentales de distraction sont dans ces scénarios de toutes sortes qui sont négatifs, dramatiques et dans de très basses vibrations.

Il est important d'apprendre à réduire notre consommation de produits artistiques divers qui impliquent des émotions et des pensées de très basse vibration et qui aimantent des éléments de même vibration.

Si nous voulons que la vie change vraiment sur notre Terre, il nous faudra reprendre le contrôle de nos énergies mentales et les diriger d'une façon vraiment lumineuse.

## CAUSALE:

### 21) La Relaxation et la Méditation

Dans un grand nombre de situations, la maladie est accentuée par les niveaux de stress que nous vivons, le manque de repos et l'absence d'écoute de nos intuitions qui nous guident.

Il est très précieux de prendre divers moments pour relaxer dans nos journées, même s'il s'agit de quelques petits moments seulement, si nous sommes très occupés. Et si nous pouvons prendre des demi-journées ou des journées complètes pour relaxer, cela est souvent très très bon et très utile car le corps pourra récupérer bien comme il faut pendant ces périodes de pause ou d'arrêt, et de plus, de nouvelles idées lumineuses pourront émerger...

Quand nous apprenons à relaxer, nous nous retrouvons plus ouvert intérieurement pour capter des messages de notre âme divine et de notre Esprit divin individualisé (notre Soi) ou encore de nos Guides de lumière, et nous avons tout à coup le sentiment que nos priorités se clarifient, que certains doutes disparaissent, que des idées nouvelles se présentent, que des solutions auxquelles nous n'avions pas pensé apparaissent tout à coup !

Alors que ce soit un temps d'arrêt en mangeant, en marchant, en prenant une douche ou un bain, en écoutant de la belle musique ou une émission de télé lumineuse, ou encore en jouant avec un enfant, avec un chien ou un chat, en bricolant ou réparant quelque chose, en plantant des fleurs, en cuisinant un repas, en roulant sur la route, en attendant dans une file d'attente... ou en attendant le sommeil dans notre lit, tous les moments où nous pouvons relaxer, décompresser, nous déstresser sont très importants.

Ceux et celles qui le souhaitent peuvent aussi apprendre à méditer et à calmer encore plus leur mental pour entrer en contact plus étroit avec les dimensions plus subtiles et plus spirituelles de leur être et de la Terre. J'ai décrit certaines techniques de méditation que j'utilise régulièrement dans la Partie 4, la Mystique, de mon texte "**LE GRAND BONHEUR**" que j'offre gratuitement sur le web: [www.everyoneweb.fr/tousunis4](http://www.everyoneweb.fr/tousunis4)

J'ai aussi réuni plusieurs informations intéressantes sur la Méditation sur ce site:

[www.everyoneweb.fr/centredemeditation](http://www.everyoneweb.fr/centredemeditation)

Note ajoutée le 23 mars 2011:

La méditation et la prière nous mettent en contact également avec l'Esprit divin en nous, une Force de Guérison infinie...

À ce sujet, vous pouvez lire gratuitement sur le web: "[Science and Health with Key to the Scriptures](#)" by Mary Baker Eddy (cette femme, profondément spirituelle et avant-gardiste).

Résumé de la vie de Mary Baker Eddy: [www.fr.wikipedia.org/wiki/Mary\\_Baker\\_Eddy](http://www.fr.wikipedia.org/wiki/Mary_Baker_Eddy)

La page pour avoir accès directement au livre (traduit en plusieurs langues):  
[www.christianscience.com/publications/science-and-health](http://www.christianscience.com/publications/science-and-health)

Elle a fondé au 19ème siècle les groupes de Science Chrétienne. Il y a maintenant environ 1700 groupes répartis dans plus de 80 pays. Dans chacun des groupes, il y a de nombreux témoignages de Guérison. Leur site web international est ici: [www.christianscience.com](http://www.christianscience.com)

La librairie reliée à son oeuvre, ouverte sur le web: [www.marybakerreddylibrary.org](http://www.marybakerreddylibrary.org)

Deux sites francophones reliés à tout cela: [www.leherautsc.com](http://www.leherautsc.com) et [www.sciencechretienne.org](http://www.sciencechretienne.org)

Le Centre d'enseignement de Montréal: [www.sciencechretiennemontreal.com](http://www.sciencechretiennemontreal.com)

**P.P.P.S.** Ceux et celles qui voudraient mon aide, selon ma pratique de la Guérison par la Puissance divine, en lien avec cet enseignement de Mary Baker Eddy... peuvent consulter la section: **Guérison énergétique** de ce site: [www.everyoneweb.fr/ascension](http://www.everyoneweb.fr/ascension)

## 22) Les Projets créatifs: petits, moyens ou grands

La créativité se trouve à mobiliser notre énergie causale, notre énergie de volonté, celle de notre âme humaine qui souhaite explorer de nouveaux chemins et faire de belles découvertes...

Si nous prenons le temps d'écouter nos intuitions, notre monde intérieur, nous serons guidés dans notre créativité que ce soit en tant qu'artiste, entrepreneur, inventeur, organisateur, accompagnateur...

Notre âme divine et notre Esprit divin vont nous immerger de nouvelles inspirations Intelligentes et Amoureuses et nous sentirons qu'il serait bon pour nous d'aller dans telle ou telle direction et d'entreprendre telle ou telle activité, tel ou tel projet...

Chaque être humain est extrêmement précieux et peu importe ce qu'il fait, le milieu où il vit, l'âge qu'il a, la présence qu'il met dans ce qu'il fait peut rayonner largement dans son environnement et toucher tous les êtres qui l'entourent et tous les objets également (les objets aussi solides qu'ils ont l'air d'être, sont en réalité vibrant eux aussi et composés de cellules vivantes et ils réagissent à nos énergies).

Alors, que nous soyons en train de changer un couche, laver un plancher, faire un repas, servir un repas, donner un cours, réparer une voiture, changer un pansement, ramasser les vidanges, peindre une toile, chanter une chanson, faire un vidéo, promener notre chien ou celui du voisin, ramasser une crotte de chien ou un papier qui traîne, récupérer une bouteille vide ou une boîte de conserve, construire une maison ou un garage, donner une conférence ou écrire un livre, faire une entrevue ou animer une émission de télé, jouer un match sportif ou planter un arbre, parler à un ami ou peindre un mur, donner son opinion à une station de radio, organiser une collecte de fonds, construire un orphelinat, un puit ou un hôpital, créer ou voter une loi, représenter un groupe, une association, un pays...

Quoi que ce soit que nous faisons, si nous le faisons avec Présence, avec Amour, avec un sourire et de la bienveillance, notre rayonnement d'énergie va se propager très loin et affecter plein de gens, plein d'êtres vivants (angéliques, humains, animaux, végétaux et minéraux).

Alors chaque geste, chaque parole, est un petit projet en soi, celui de laisser rayonner l'Intelligence et l'Amour qui nous habite, celui de laisser le Père divin et la Mère divine qui sont en nous se manifester à travers nous !

Bien sûr, nous avons tous des projets de toutes sortes que nous aimerions développer... et qui pourraient nous aider à élever nos vibrations et à ressentir un souffle nouveau de jeunesse ou de guérison.

Mais si nous regardons très loin et nous oublions ce qui se passe tout près, nous pouvons détruire d'un geste, d'une attitude, d'une petite parole, dans un certain contexte, ce que nous essayons de construire par un autre geste, une autre attitude, une autre parole, dans un autre décor. Chaque regard, chaque pas, chaque pensée, chaque parole, fait partie du chemin et est aussi important que le bout de la route qui nous fait rêver.

Ceux et celles qui aimeraient se joindre à moi dans les projets que je veux développer au cours des années à venir, les trouveront ici: [www.everyoneweb.fr/mecenes](http://www.everyoneweb.fr/mecenes) ou ici [www.everyoneweb.fr/livresdeveilgratuits](http://www.everyoneweb.fr/livresdeveilgratuits) (dans la section des Dons qui décrit mon Projet d'une Fondation qui donnera des livres aux gens, ainsi que des ordinateurs et des mois de connexion à Internet).

### **23) Le Bénévolat, l'Amour de soi, des autres et de la Vie**

Certaines personnes, plus jeunes ou plus âgées, se gardent en bonne santé en laissant rayonner leur Amour à travers diverses activités bénévoles.

Il y a une infinité de choix dans le bénévolat.

J'ai un site qui vous invite à donner quelques heures de votre temps parfois, dans votre domaine de spécialisation ou de passion: [www.everyoneweb.fr/tousunis](http://www.everyoneweb.fr/tousunis)

Il y a dans chaque ville ou village, un ou plusieurs Centres communautaires qui ont besoin de bénévoles pour aider des enfants, des adolescents ou des adultes.

Il y à Montréal, le Centre de Bénévolat du Grand Montréal: [www.cabm.net](http://www.cabm.net)

Il y a les YMCA qui ont souvent besoin d'aide: [www.ymcaquebec.org/fr/](http://www.ymcaquebec.org/fr/)

Et il y a toutes vos idées personnelles et parfois anonymes: ramasser des déchets dans des parcs ou sur des rues, donner un "lift" (un moyen de transport) à quelqu'un avec votre véhicule, garder pendant une heure ou deux, le bébé de votre voisine qui est épuisée depuis qu'elle a accouchée, partager vos informations sur le web gratuitement, démarrer votre propre groupe d'aide dans telle ou telle circonstance, aller visiter des gens inconnus dans les Hôpitaux ou les Centres pour personnes âgées, laisser un beau petit message positif ou de remerciement

sur le répondeur de quelqu'un à qui cela fera du bien, offrir 2\$ ou 5\$ à quelqu'un qui a faim (ou 200\$ ou 500\$ à quelqu'un si pour vous 200\$ c'est comme 2\$), donner un billet de spectacle à un jeune, méditer 10 minutes de plus en certaines occasions et visualiser le meilleur possible partout sur la Terre... pour tous.

Et chaque fois qu'on ne ressent plus aucun élan à donner, à offrir, à partager généreusement, prendre le temps de se ressourcer, de recharger ses batteries, de se donner à soi en premier pour être en mesure de pouvoir déborder pas la suite.

Il est donc sage d'apprendre à s'aimer en tout premier lieu et à se donner ce qui est nécessaire pour notre bien-être en tout premier lieu (et cela n'est pas égoïste mais essentialiste), ainsi notre essence se mettra à rayonner naturellement et s'ouvrira pour partager la Joie qui déborde !

#### **24) Les Voyages et les messages des Clairaudients ou Clairvoyants**

Pour renouveler nos inspirations, élargir nos horizons, nous émerveiller devant le nouveau... il est parfois bon de partir en voyage (à l'autre bout de la ville, dans une autre ville, une autre province ou région, un autre pays ou une autre planète ! - pour les initiés qui savent voyager très loin dans leurs corps subtils).

En rencontrant de nouvelles personnes, de nouvelles situations, et en sortant des schémas de souffrance habituels, il se peut que la nouvelle énergie qui est là vienne nous nourrir profondément, vienne nous remplir et nous réjouir, vienne raviver notre Amour de la vie et des gens, et que cela provoque une guérison accélérée à l'intérieur de nous.

Il y a les voyages externes mais aussi les voyages internes, et lorsque nous explorons intensivement notre monde intérieur, nous pouvons avoir de belles surprises, de belles prises de conscience qui peuvent modifier grandement nos perceptions, nos visions, nos compréhensions et nous apporter aussi des guérisons.

Il y a bien des gens qui peuvent nous aider dans nos voyages intérieurs, et il y a, tout particulièrement les personnes qui sont chaque jour en voyage intérieur grâce à leur clairaudiance (leur faculté d'entendre certains êtres qui vivent dans d'autres dimensions, habituellement sur le plan astral ou mental), ou grâce à leur clairvoyance (leur capacité de voir des êtres qui vivent présentement dans une autre dimension). Ils peuvent parfois contacter nos Guides de lumière et nous aider à trouver plus rapidement la cause profonde de telle ou telle souffrance ou maladie.

Si vous voulez être accompagnés ou aidés par des personnes qui ont ces facultés, je vous en recommande 3 que je connais particulièrement, mais il y en a bien d'autres...

Éric Hamel (qui fait tout gratuitement ou en échange de dons): [www.erichamel.com](http://www.erichamel.com)

[www.youtube.com/watch?v=uisussx0uhA&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=uisussx0uhA&feature=related)

[www.youtube.com/watch?v=RI0QUMmQNEo](http://www.youtube.com/watch?v=RI0QUMmQNEo)

Gaétan Morin, mon cousin, qui est clairvoyant à divers degrés: [www.eveildeschakras.com](http://www.eveildeschakras.com)

Diane Paquette qui est clairaudiente et qui transmet les messages de nos Guides: **1-819-369-8684**

La Petite Messagère, que vous pourrez découvrir ici: [www.spiritualite3g.com](http://www.spiritualite3g.com)

#### **Note ajoutée le 11 mai 2011:**

Hier pendant 4 heures, je suis allée rencontrer une femme qui aide merveilleusement les gens à se guérir, et elle est guidée directement par les Maîtres d'Ascension Jésus et El Morya, (elle les voit par sa clairvoyance et elle les entend par sa clairaudience, ils l'ont formée à faire ce qu'elle fait maintenant, et ils la forment encore...) ce qu'elle fait est vraiment bien à mon avis.

Elle dit aux gens qui viennent la rencontrer, ne me dites pas ce que vous avez, quel est votre problème, je ne veux aucune information mentale au départ.

La personne s'étend sur sa table de soin, elle passe ses mains au-dessus du corps, et elle sent les zones malades... puis elle voit en elle des scènes du passé reliées à la maladie. Elle envoie une énergie blanche et christique de guérison, et au besoin fait quelques manoeuvres énergétiques qui aide la personne, et ensuite elle parle avec la personne pour l'aider à remettre de l'Amour là où il n'y en avait plus, depuis la scène passée qu'elle a vue et qui bloquait la personne à divers niveaux dans le Non-Amour.

Elle s'appelle **Christine Pilon**, elle vit à Mascouche, son courriel est [christinepilon@hotmail.ca](mailto:christinepilon@hotmail.ca)

Son téléphone: 514-377-7759

Elle est tellement bonne qu'elle n'a aucune publicité, tous ses clients



viennent par le bouche à oreilles, par les références d'une personne à l'autre, très satisfaite, qu'elle a rencontrée. Alors dites-lui que c'est moi qui vous ai référé à elle !

\*\*\*\*\*

**Note ajoutée le 10 juin 2012:**

J'ai découvert récemment une autre personne qui a reçu des enseignements directement de Yeshua, il s'agit de Jayem et je recommande vivement ses livres (que je trouve extraordinaires) et ses sites web:

[www.thewayofmastery.org](http://www.thewayofmastery.org)

[www.wayofmastery.com](http://www.wayofmastery.com)

Et j'ai fait deux sites en lien avec tout cela et ses Enseignements précédents ici:

[www.everyoneweb.fr/coursenmiracles](http://www.everyoneweb.fr/coursenmiracles)

[www.everyoneweb.fr/consultations](http://www.everyoneweb.fr/consultations)

**25) Les Enseignements de Catherine Ponder**

En 1962, une femme spirituelle très inspirée a écrit le merveilleux livre "*Les Lois de la Prospérité*". Cette femme qui se nomme Catherine Ponder avait compris avant des millions de gens la puissance de la foi, de la pensée, de la Loi de l'Attraction. Lisez son livre ou ses livres et vous vous sentirez élevés presque à toutes les pages.

Si vous voulez un petit extrait de son livre *"Les Lois de la Prospérité"*, il suffit de me le demander par courriel et je vous l'enverrai avec joie. Vous pourrez trouver plusieurs de ses livres, traduits en français aux Éditions Un Monde Différent: [www.umd.ca](http://www.umd.ca)

Un site en anglais à son sujet: [www.catherineponder.wwwhubs.com](http://www.catherineponder.wwwhubs.com)

Elle démontre brillamment comment de nombreux problèmes de santé que nous avons sont liés à nos difficultés à nous créer une vie vraiment prospère, et que tout cela est relié à notre façon de penser, de sentir, et de douter. Elle nous montre par de multiples histoires vécues... comment nous transformer de l'intérieur et attirer de plus en plus la Prospérité et la Santé.

Je vous offre ici, en terminant cette dernière section des 25 sections de ce site, trois petites affirmations parmi les centaines que vous pourrez retrouver dans ses livres, et qui peuvent être affichées quelque part dans notre maison, notre appartement, ou sur un bout de papier, dans un de nos livres de chevet:

**"Le désir, c'est Dieu qui frappe à la porte de votre mental cherchant à vous donner un plus grand bien."**

**"Je traverse une période d'accomplissement divin. Les miracles se succèdent maintenant et les merveilles ne cessent de se manifester selon le plan divin de ma vie."**

**"La puissance illimitée qui a créé l'Univers accomplit maintenant en moi et à travers moi tout ce qui concourt au plus grand bien de mon esprit, de mon corps et de mes affaires. Je rends grâce de ce que je suis divinement doté pour accomplir de grandes choses avec aisance."**

**BONNE ROUTE DE GUÉRISON, DE TRANSFORMATION ET D'ÉVEIL !**

(Ce site web a été créé samedi, le 10 avril 2010.)

**Pour me contacter:**

**[juliedemontreal@gmail.com](mailto:juliedemontreal@gmail.com)**

**Si vous voulez consulter ce texte en format pdf, avec images,  
il suffit de visiter la section Livres gratuits de mon nouveau site web:**

**<http://heavenonearthy.es.wixsite.com/leparadissurterre/free-ebooks---livres-gratuits>**

**Cela donne un document de 21 pages**

**(qui n'a pas encore les derniers ajouts qui ont été faits  
sur cette page toutefois, par exemple: la fin de la section 21)  
qui peut être imprimé aisément et partagé, si vous le souhaitez,  
avec des personnes que vous aimez qui sont malades  
ou qui se sentent mal avec divers volets de leur vie.**

**Ces personnes trouveront peut-être dans ce texte  
des ressources précieuses dont elles ignoraient l'existence !**

**MERCI DE VOTRE AIDE POUR LA DIFFUSION  
DE CES INFORMATIONS QUI FERONT POSSIBLEMENT  
UNE GRANDE DIFFÉRENCE DANS LA VIE DE PLUSIEURS PERSONNES.**

**La page qui présente toutes mes vidéos d'enseignement  
offertes gratuitement à tous, sur Youtube,  
où vous pouvez retrouver mon vidéo  
sur l'Eau Kangen de Guérison  
et sur la Santé illimitée:**

**[www.everyoneweb.fr/videoscelebres](http://www.everyoneweb.fr/videoscelebres)**

**Pour des guérisons avec une eau bien spéciale :**

**[www.everyoneweb.fr/kangen](http://www.everyoneweb.fr/kangen)**

**Note ajoutée le 19 février 2011:**

**Après avoir fait plusieurs pratiques spirituelles intenses  
selon l'Enseignement des Maîtres d'Ascension que je partage ici:**

**[www.everyoneweb.fr/ascension](http://www.everyoneweb.fr/ascension)**

**J'ai fait de puissants décrets de lumière en lien avec la Santé parfaite  
pour ma vie, pour mes proches et pour toute l'Humanité,  
et j'ai été conduite peu après à découvrir cette nouvelle information  
extrêmement précieuse sur **la Guérison du Sida, du Cancer, de la Malaria, etc...****

**Visitez ce site et lisez gratuitement le livre de l'auteur:**

**[www.limineralmiracle.com](http://www.limineralmiracle.com)**

[www.juliemorin.ca/guerison-du-sida](http://www.juliemorin.ca/guerison-du-sida)

(Cette page est visible uniquement sur le Navigateur Explorer)

Une vidéo sur ce Minéral Miracle

(avec l'inventeur ou le découvreur: Jim Humble):

[www.youtube.com/watch?v=4kDczOuXXIM](http://www.youtube.com/watch?v=4kDczOuXXIM)

Ma vidéo sur cela:

[www.youtube.com/watch?v=r7His6MnMM0](http://www.youtube.com/watch?v=r7His6MnMM0)

Le film sorti en janvier 2016 (après 20 ans d'expériences)  
et qui raconte les milliers de guérisons avec le MMS et cette grande aventure;

[www.quantumleap.is/watchmovie/](http://www.quantumleap.is/watchmovie/)

<http://video.mmstestimonials.is/>  
(Video testimonials)

<https://www.youtube.com/user/MMS testimonials>  
(Vidéo testimonials on Youtube)

<http://mmstestimonials.is/all-mms-testimonials>  
(Written testimonials)

[https://www.facebook.com/mmstestimonials?\\_rdr=p](https://www.facebook.com/mmstestimonials?_rdr=p)  
(Video testimonials on Facebook)

<http://jhbooks.org/>  
(Les livres de Jim Humble sur le MMS)

<http://waterpurificationsuppliers.is/>  
(Liste de fournisseurs pour le MMS)

**Kerri Rivera qui a aidé des centaines d'enfants à se guérir de l'autisme,  
y compris son propre fils Patrick, avec le Minéral Miracle:**

[www.youtube.com/watch?v=HnCiX5bII-Y](http://www.youtube.com/watch?v=HnCiX5bII-Y)

[www.mmsautism.org](http://www.mmsautism.org)

[www.autismone.org/content/38-children-recovered-20-months-mms-0](http://www.autismone.org/content/38-children-recovered-20-months-mms-0)

(Spécialement de la minute 21 à la minute 24 de la vidéo,  
avec le témoignage des transformations de son enfant  
après que son corps ait été désintoxiqué pendant une semaine avec le mms.)

**Le livre (papier ou pdf): HEALING AUTISM**

<http://cdautism.org/shop/>

**Témoignages vidéos de la guérison de l'Autisme avec le MMS:**

<http://cdautism.org/miraculous-video-testimonials>

**P.S.**

**Cet autre site a été lancé le 10 janvier 2013:**

**LE CODE DE GUÉRISON - THE HEALING CODE**

[www.everyoneweb.fr/thehealingcode](http://www.everyoneweb.fr/thehealingcode)

**Une approche de guérison qui a aidé des milliers de gens à se guérir  
physiquement, émotionnellement, relationnellement, financièrement, spirituellement...**

**P.P.S.**

**Mes 4 sites web bilingues lancés en 2014:**

**LA PSYCHOLOGIE DIVINE**

**[www.lejardinvideo.wix.com/psychologiedivine](http://www.lejardinvideo.wix.com/psychologiedivine)**

**LA GRANDE FAMILLE**

**[www.lagrandefamille888.wix.com/thebigfamily](http://www.lagrandefamille888.wix.com/thebigfamily)**

**L'AMOUR EN ACTION**

**[www.loveinactionlive.wix.com/lamourenaction](http://www.loveinactionlive.wix.com/lamourenaction)**

**LE CIEL DIVIN**

**[www.lecieldivin.wix.com/thedivinesky](http://www.lecieldivin.wix.com/thedivinesky)**

(Le site web qui me présente et qui mentionne tout ce que j'offre gratuitement.)