

# CONVERSATION AVEC TOI !



**Un texte  
de  
Julie Morin  
(Solari Harmonia)**

**Ce document comprend le contenu  
de mon ancien site Internet disparu du web:**

**[www.everyoneweb.fr/conversationavecstoi](http://www.everyoneweb.fr/conversationavecstoi)**

**LES ÉDITIONS  
LE COEUR CRÉATEUR**

# LA TABLE DES MATIÈRES

(Le contenu du menu de l'ancien site web...)

Bienvenue .....	3
La Suite .....	104
La Suite 2 .....	225
La Suite 3 .....	302
La Suite 4 .....	336
Un Don .....	338

**Mon nouveau site web :**

**LE CIEL DIVIN**  
**[www.lecieldivin.wix.com/thedivinesky](http://www.lecieldivin.wix.com/thedivinesky)**

**La page web qui vous donne tous les documents pdf qui remplacent  
mes anciens sites web Everyoneweb :**

**<http://heavenonearthyes.wixsite.com/leparadissurterre/important-everyoneweb>**

**À NOTER :**

**Certaines des belles images de mon ancien site web n'ont pas pu être copiées ici  
et le texte est souvent décalé vers la gauche ou vers la droite,  
la mise en page n'a pas pu être faite comme sur le site web.**

**L'essentiel est là toutefois : toute l'information en texte est ici !**

# BIENVENUE !

Je t'offre ici le contenu de mon journal personnel que j'ai choisi d'offrir à toutes et à tous, sur le web, parce que je crois qu'il pourra aider de nombreuses personnes dans leur parcours d'éveil, de guérison, de transformation...

Et je souhaite que l'argent ne soit pas une raison qui empêcherait que ce soit de le lire.

De plus, ce journal ou ce livre est en cours d'écriture, chaque jour ou presque, j'y ajoute une nouvelle section, alors reviens visiter ce petit site régulièrement, si tu souhaites découvrir les nouveaux passages... les nouveaux messages que j'ai reçus de mon Être réel puisqu'il s'agit de questions-réponses entre ma conscience présente et mon Soi divin, mon Atman, ma Présence divine Je Suis, ou ma Conscience supérieure comme on l'appelle souvent.

Ou encore, il s'agit de réponses de mon propre mental ou de mon propre monde personnel, si par moments, je ne suis pas suffisamment centrée !

Alors je t'invite à prendre ici pour ta vie que ce qui résonne vraiment juste avec ta compréhension actuelle, que ce qui te semble bon et utile pour toi, maintenant.

Le site web qui présente mes principales créations est ici:

## LE CIEL DIVIN

[www.lecieldivin.wix.com/thedivinesky](http://www.lecieldivin.wix.com/thedivinesky)

\*\*\*\*\*

## CONVERSATION AVEC TOI

Par  
Julie Morin

[www.juliemorin.ca](http://www.juliemorin.ca)

**LA CITÉ VIRTUELLE**  
[www.everyoneweb.fr/lacitevirtuelle](http://www.everyoneweb.fr/lacitevirtuelle)

**LA GRANDE FAMILLE**  
[www.lagrandefamille888.wix.com/thebigfamily](http://www.lagrandefamille888.wix.com/thebigfamily)

**L'AMOUR EN ACTION**  
[www.loveinactionlive.wix.com/lamourenaction](http://www.loveinactionlive.wix.com/lamourenaction)

## TABLE DES MATIÈRES

<b>1<sup>ère</sup> Conversation:</b> Samedi, le 21 janvier 2012	
.....	2
<b>2<sup>ème</sup> Conversation:</b> Dimanche, le 22 janvier 2012	
.....	13
<b>3<sup>ème</sup> Conversation:</b> Dimanche, le 5 février 2012	
.....	22
<b>4<sup>ème</sup> Conversation:</b> Lundi, le 6 février 2012	
.....	28
<b>5<sup>ème</sup> Conversation:</b> Mardi, le 7 février 2012	
.....	43
<b>6<sup>ème</sup> Conversation:</b> Mercredi, le 8 février 2012	
.....	53
<b>7<sup>ème</sup> Conversation:</b> Jeudi, le 9 février 2012	
.....	57
<b>8<sup>ème</sup> Conversation:</b> Vendredi, le 10 février 2012	
.....	66
<b>9<sup>ème</sup> Conversation:</b> Samedi, le 11 février 2012	
.....	82
<b>10<sup>ème</sup> Conversation:</b> Dimanche, le 12 février 2012	
.....	88
<b>11<sup>ème</sup> Conversation:</b> Lundi, le 13 février 2012	
.....	100
<b>12<sup>ème</sup> Conversation:</b> Mardi, le 14 février 2012	
.....	
<b>13<sup>ème</sup> Conversation:</b> Mercredi, le 15 février 2012	
.....	

La suite de ce ce qui est ici... se trouve dans le menu à gauche, sur le site.

Pour recevoir ce texte par courriel, en format Word, et pouvoir l'imprimer et le lire sur papier, il suffit de m'en faire la demande par courriel: [juliedemontreal@gmail.com](mailto:juliedemontreal@gmail.com)

**Samedi, le 21 janvier 2012  
18:20 heures.**

Je viens de finir une petite méditation de 45 minutes.

J'ai posé des questions... Et j'ai reçu des réponses, qui m'ont conduite ici, devant mon ordinateur, pour commencer un nouveau livre.

Voici ce que j'ai reçu comme informations il y a quelques instants:

**Pourquoi j'ai de la difficulté à obtenir des réponses quand je pose des questions en méditation ?**

Parce que je ne veux pas te donner des réponses juste pour toi, je veux te donner des réponses qui serviront aussi à des milliers de gens. Si tu t'installes devant ton ordinateur et que tu me poses des questions en étant disposée à écrire les réponses, je sais que ce que je te répondrai tu le partageras par la suite avec les gens. Alors j'attends que tu sois intéressée à partager ce que je t'enseigne avant de te répondre.

**Mon rêve serait d'avoir les réponses à toutes les questions profondes pour lesquelles je souhaite vraiment une réponse, afin que ces réponses puissent m'aider et aider des milliers de gens, peux-tu m'aider à obtenir ces réponses ?**

Oui, il te suffit de t'asseoir devant ton ordinateur tous les jours et de me poser tes questions, et d'écrire mes réponses.

**Est-ce que les autres personnes peuvent faire la même chose ?**

Oui.

**Alors pourquoi auraient-ils besoin de mon aide s'ils peuvent faire la même chose ?**

Parce que ton exemple va leur montrer qu'eux aussi sont capables de faire la même chose. Dans quelques années, des milliers de gens feront tout comme toi.

**Est-ce que tu es la partie de moi qu'on appelle le Soi, le Maître intérieur, la Présence I AM, que moi j'appelle souvent l'Atman ?**

Oui.

**Est-ce que je pourrais aussi poser mes questions à l'Atman de Yeshua (Jésus) ?**

Oui.

**Comment puis-je faire pour faire la différence entre Tes réponses et les Siennes ?**

Essaie.

O.K. Voyons voir... Je vais essayer de parler à Yeshua maintenant, et non à Toi, je veux dire à l'Atman de Yeshua, parce que Yeshua lui-même, je sens qu'il est incarné, alors il ne doit pas pouvoir me répondre dans son âme humaine incarnée. Donc, voici cette question: Yeshua, est-ce mieux que je te parle à toi, ou est-ce mieux que je parle à mon Atman ?

Les deux possibilités sont précieuses pour toi, suis ton cœur, quand tu veux me parler, parle-moi, quand tu veux parler à ton Atman, parle-Lui.

O.K. Alors là, je ne sais plus exactement à qui je veux parler, à toi ou à Lui.

Écoute ce que tu sens dans ton cœur...

Bon, là, j'ai un problème avec mon surligneur, je voulais mettre mes questions en mauve comme au début du texte, et laisser tes réponses en doré, mais j'ai pris le surligneur par erreur, et là, la commande pour mettre le texte en couleur ne répond plus.

C'est un signe que tu peux apprendre à ne pas nous séparer, que tu peux sentir davantage l'unification entre nous, avancer vers l'unité au lieu de rester dans la dualité.

Ah bon, c'est intéressant comme idée, mais j'aime bien lire un texte avec l'alternance des couleurs pour les questions et les réponses, cela me semble plus vivant, j'aime bien un texte qui semble écrit ainsi en duo.

Oui, cela peut être intéressant également, mais en général, tu me dis souvent que tu veux t'unifier, te fusionner à moi, alors il est peut-être bon que tu fasses un peu moins de distinctions entre toi et moi.

Oui, c'est amusant de voir ça ainsi, mais ça m'agace un peu parce que je trouvais ça plus beau ou plus riche au début avec les deux couleurs de texte.

C'est relatif. L'alternance entre les deux couleurs c'est bien pour tous ceux et toutes celles qui veulent rester dans les perceptions de dualité, mais comme je viens de te dire, pour s'unifier, une seule couleur c'est encore mieux !

Oui, tu as peut-être raison. Mais j'ai encore un peu de doute. On dirait que je trouve ça trop uniforme, j'aimerais qu'il y ait un petit peu de différence de plus. Tiens, est-ce que je pourrais mettre mes sections en texte normal, là il est en gras, et mettre tes réponses en gras comme maintenant ? Je vais essayer pour voir ce que ça donne.

Si tu fais cela, la perception de dualité sera atténuée, mais il y en aura quand même une.

Oui, c'est vrai... Ah, je viens d'essayer de mettre le texte en écriture régulière, sans gras, et je n'y arrive pas. On dirait qu'avec la sélection du surligneur que je n'arrive pas à enlever, je ne peux plus faire de sélection de mon texte pour le présenter différemment. Comme s'il devait être présenté entièrement de la même façon.

Tu vois, c'est un autre signe... c'est pour t'aider à ressentir davantage l'unité.

Mais il y a pourtant une dualité, si je Te parle ainsi... et que Tu me réponds, c'est que nous sommes deux, c'est que je ne suis pas seule. Et en plus, là, je me dis que les lecteurs vont avoir de la difficulté à savoir qui parle, Toi ou moi ?

Toi tu poses les questions, moi je te réponds !

C'est vrai, c'est très juste, chaque fois qu'il y a une question, c'est moi, dans mon âme humaine, et quand les réponses viennent, c'est Toi, mon Atman, ou bien c'est Yeshua, dans son Atman. Là, j'ai le sentiment que c'est Toi mon Atman qui me répond.

Comment fais-tu la différence ?

Ah... Tu viens de poser une questions, alors ce n'est pas vrai que tout le texte écrit avec les questions vient de moi et que les réponses viennent de Toi.

C'est juste. Alors tu vois, il n'y a pas de règle rigide, un Atman peut donner des réponses mais il peut aussi poser des questions. Je te repose donc ma question: Comment fais-tu la différence entre moi et Yeshua ?

Je ne sais pas encore précisément, mais j'ai le sentiment que quand c'est Toi qui me réponds, je sens un Amour qui est comme de l'Amour de soi en moi, et quand je m'adresse à Yeshua, ou quand je crois que c'est Lui qui me répond, c'est comme si je sentais un Amour qui est plus comme celui d'un Amoureux, d'un Autre qui m'Aime, et non que je m'Aime.

C'est bien. C'est un bon élément pour faire la différence, bien que ce soit très subtil en toi.

Quand je pose des questions à l'Atman de Yeshua, là je sens la dualité aussi, car je m'adresse à quelqu'un d'autre que moi, mais quand je m'adresse à Toi, mon Atman, je sens que je me parle à moi-même, mais en m'adressant à ma conscience la plus élevée, que je ne suis pas encore capable d'incarner en permanence.

Je vais essayer quelque chose... Ah ça marche. Je viens d'enregistrer le texte que je venais d'écrire, puis j'ai tout fermé, et je viens de ré-ouvrir. Et là, la fonction du surligneur en couleur, que je n'étais pas capable d'enlever, s'est retrouvée enlevée automatiquement, et je suis de nouveau capable de changer de couleur de texte entre Toi et moi.

C'est parfait, si c'est ce que tu veux.

Oui, je me sens mieux comme ça, il me semble que tout le texte est plus clair. Mais j'ai conscientisé avec ton aide, que cela intensifie la perception de dualité. On dirait que je ne veux pas que les gens pensent que Tu es moi, ou que moi je suis Toi, mais c'est un peu ridicule parce que je sais que Toi c'est aussi moi ! Mais quand je dis des choses un peu stupides dans mon égo humain, je ne veux pas que les gens pensent que c'est Toi qui dit des stupidités ou encore que c'est Yeshua qui dit des choses stupides.

Ah oui, c'est bien gentil de protéger ainsi notre image. Toutefois les gens sont capables de savoir que les stupidités viennent de l'égo et non d'un Atman, d'une Présence divine.

Oui, peut-être, mais je veux être sûre qu'il n'y a pas de confusion.

C'est parfait, fais comme tu te sens le mieux.

Je veux m'unir à Toi, c'est très vrai que je cherche l'unification, mais je sens bien que nous sommes deux parties encore séparées, parce que si j'étais vraiment fusionnée à Toi, j'aurais la mémoire complète de toutes mes incarnations passées, et là, je ne les ai pas. Je voudrais retrouver toute cette mémoire, je me sens amnésique avec ce trou dans ma mémoire. Peux-tu m'aider à retrouver ma mémoire intégrale ?

Bien sûr que je peux.

Parfait, alors par quoi dois-je commencer pour retrouver une partie de cette mémoire qui m'est si chère ?

Tu dois commencer par apprendre à Aimer autant l'ombre que la lumière parce que quand tu vas retrouver tes mémoires, tu vas retrouver plein d'éléments de lumière mais aussi d'ombre, l'ombre passée en toi, qui a été dissoute, celle qui ne l'a pas encore été, et l'ombre aussi des gens que tu as côtoyés, qui parfois a été dissoute, et parfois ne l'a pas encore été.

Alors si je comprends bien, je dois être capable d'Aimer tout autant les facettes d'égo que je découvrirai chez moi que chez les autres, tout comme je suis déjà capable d'Aimer les facettes d'essence qui sont en moi ou chez les autres.

Oui, c'est ça. Parce que si tu n'arrives pas à Aimer ces facettes d'ombre, que va-t-il se passer ?

Je vais me retrouver avec plein de colère ou de tension ou de frustration ou encore de peur ou d'envie de violence ou de vengeance ou de mépris.

Oui, et est-ce que tu veux ressentir cela ?

Non, je n'ai pas envie de ces émotions.

Alors, il est nécessaire pour toi d'apprendre à regarder tes égos du présent et du passé avec Amour, et d'avoir ce même regard Amoureux avec les égos des gens autour de toi, dans le présent ou dans le passé.

Oh là là, c'est tout un défi !

Oui, c'est tout un défi, mais quand tu vas y arriver, tu vas avoir fait un bond immense dans ton éveil de conscience et dans ta fusion avec moi, parce que moi, j'Aime tout autant l'égo que l'essence. L'égo, c'est comme un petit enfant pour moi, c'est la conscience qui est encore jeune, qui n'a pas encore eu le temps de murir, d'apprendre, de choisir mieux... Tu comprends ?

Oui je comprends, et parfois j'arrive à penser ou à sentir ainsi, mais là où j'ai plus de difficulté, c'est avec la violence. Quand je vois un être qui se fait violenter, cela fait tout de suite monter une charge de colère en moi, alors c'est clair que présentement, si je voyais un être se faire faire mal, ou si je me voyais être brutalisée ou violentée dans une de mes



incarnations passées, j'aurais mal, je me sentirais mal, et mon mécanisme naturel de réaction à travers la colère prendrait vite le dessus.

Oui, je peux bien comprendre, c'est une phase naturelle que tous les êtres traversent dans leur apprentissage... c'est une phase adolescente de rébellion, mais un jour, tu auras dépassé cette étape et cela ouvrira la porte en toi pour retrouver bien des mémoires.

C'est intéressant que Tu m'expliques ainsi les choses parce que je me sentais parfois comme victime, comme non responsable de mon amnésie, j'avais comme envie de t'en vouloir de ne pas m'aider davantage à retrouver toute ma mémoire, je pensais parfois que c'était Toi qui décidait quand je pourrais retrouver la mémoire, et je trouvais que tu attendais très longtemps, et cela me mettait presque en colère contre Toi. Là, je vois que je me suis bien trompée, tout dépend de moi en fait si je comprends bien ?

Oui, tout dépend toujours de toi, c'est toujours ainsi, et jamais de moi.

Toujours ? Est-ce bien vrai ? N'est-ce pas toi qui établis une forme de Plan Divin pour notre vie ensemble, je veux dire ma vie humaine reliée à la partie divine que tu es, mon Soi que tu es qui me guide...

C'est toujours toi qui choisis ce que tu veux vivre, moi je réponds à ce que tu souhaites, à ce que tu souhaites le plus en fait, parce que souvent tu exprimes des souhaits ou des désirs contradictoires, alors je te donne ce que tu veux le plus, je te donne selon ton souhait ou ton désir le plus intense.

Tu dis que tu me donnes toujours selon mon souhait le plus intense ? Il me semble que bien des fois j'ai souhaité avoir de l'argent ou un Grand Amour et cela ne s'est pas produit. Il me semble que Tu n'as rien fait pour m'aider à avoir ce que je demandais.

C'est tout simplement parce que tu voulais autre chose encore plus intensément que cet argent ou ce Grand Amour. Sais-tu ce que tu voulais vraiment ?

Oui, je pense que je le sais, mais j'ai de la difficulté à me l'avouer ouvertement. Je voulais la connaissance et la fusion avec Toi, je sentais que cela passait avant tout le reste.

C'est exactement cela. Depuis que tu es toute petite, tu cherches à comprendre et tu cherches à te fusionner à moi, et tu veux cela, bien plus intensément que de l'argent ou qu'un Grand Amour dans ta vie. Tu sais très bien, au fond de toi, que cette fusion passe avant tout le reste pour toi, et que sans cela, tu ne pourras jamais être vraiment et profondément heureuse, même avec beaucoup d'argent, même avec ton Grand Amour.

Oui, tu touches là une vérité très profonde en moi. C'est vrai qu'au fond de moi, ce que je veux le plus, avant tout tout le reste, c'est ma fusion avec Toi, et je me dis qu'après ça, je pourrai avoir ou ne pas avoir les autres choses (ex : l'argent, mon Grand Amour ou toute autre situation), mais cela ne me dérangera pas ce que j'aurai ou ce que je n'aurai pas, parce que je sais que quand je serai vraiment fusionnée à Toi, j'aurai l'essentiel pour moi dans ma vie, j'aurai ce qui est vraiment au cœur de mon bonheur, et tout le reste sera comme du bonus, ou des bonus, mais je serai déjà bien, déjà en paix, déjà heureuse, sans ces autres éléments.

Tu as enfin compris clairement. C'est la raison pourquoi nos conversations comme ce soir sont si importantes et pourquoi je t'encourage vivement à continuer de communiquer avec

moi au fil des jours, jusqu'à notre fusion complète, parce que si tu fais cela, tu vas vraiment être très très heureuse, ton bonheur va rayonner très très largement, et automatiquement, tu vas attirer autour de toi tout ce que tu souhaites vraiment avoir, en plus de ta fusion avec moi.

**Est-ce que ça veut dire que je serais mieux de renoncer à avoir beaucoup d'argent et à avoir près de moi mon Grand Amour tant que je n'aurai pas atteint ma fusion complète avec Toi ?**

C'est à toi de décider, mais il est évident pour moi que l'argent peut te détourner en partie de ta quête spirituelle, de ton parcours intense et rapide de fusion avec moi, parce que tu pourras fuir et te distraire de toutes sortes de façons avec beaucoup d'argent, et avec ton Grand Amour, tu auras aussi des possibilités de fuite et de distraction, mais un peu moins, car il est orienté comme toi vers le Grand Éveil.

**Souvent je me disais que si j'avais plus d'argent, je pourrais davantage me consacrer à ma quête spirituelle, sans problèmes financiers, et que si j'avais mon Grand Amour à mes côtés, je pourrais aussi avoir son aide pour mon processus de fusion, tout en l'aidant aussi dans son processus de fusion.**

Avec plus d'argent, tu pourrais réaliser bien des projets communautaires et humanitaires que tu as en tête, mais cela te demanderait tellement de temps, d'attention, de concentration pour résoudre des milliers de problèmes sur le terrain avec les bâtiments, les ressources humaines, les gens qui auraient différentes fonctions... qu'une très grande partie de ton énergie serait consumée dans cela et qu'il t'en resterait très peu pour ton véritable éveil.

Et quant à ton Grand Amour... je peux te dire que tu attendrais souvent de lui des réponses, alors que les réponses sont en toi, tant que tu les chercheras à l'extérieur, tu repousseras le jour de notre véritable fusion. Idéalement, ton Grand Amour sera là pour que vous rayonniez ensemble dans la joie, en oeuvrant, en vous amusant et en aidant l'humanité... mais il ne sera pas là pour régler tes problèmes ou répondre à tes questions. Tu es appelée à apprendre à régler toi-même tes problèmes et à répondre toi-même à tes questions. Avec mon aide bien sûr, c'est ma principale fonction !

**Oui, tout ce que tu dis là me semble tout à fait juste, 100% censé. J'aurais dû comprendre cela avant et cesser de tant chercher à avoir davantage d'argent et cesser aussi de tant chercher à avoir plus rapidement mon Grand Amour auprès de moi.**

Si tu comprends vraiment cela, tu vas avancer beaucoup plus vite, parce que tu vas te consacrer à l'essentiel. Et ta joie va grandir de plus en plus vite, et tout ce que tu souhaites de beau, tu vas l'attirer de plus en plus rapidement parce que dans la joie, ta vibration sera beaucoup plus élevée et dans cette haute vibration, tu vas créer des matchs vibratoires fréquents avec tes désirs les plus beaux, les plus grands, les plus élevés, et ta vie va être de plus en plus belle à chaque jour !

**Oui, vu de cette façon, c'est très invitant de m'organiser pour T'écrire de plus en plus souvent, et ainsi recevoir Ton aide de plus en plus souvent.**

Je suis à ton service complet ma belle. Parle-moi, questionne-moi, et je te répondrai, et comme je l'ai déjà dit, chaque personne peut faire la même chose, parce que chaque personne a son propre Maître interne, son Soi, pour lui répondre.

Quand tu m'appelles ma belle, je deviens un peu confuse, et j'ai le sentiment que c'est tout à coup Yeshua qui me parle, parce que c'est son langage envers moi, tout comme moi, je l'appelle si souvent mon Beau, dans mon cœur. Alors là, je me demande si c'est toi Yeshua qui me parle, ou bien si c'est Toi mon Atman ?

Est-ce vraiment important pour toi de faire la différence entre Lui et Moi ?

Je ne sais pas trop. J'aimerais savoir avec qui je parle ou qui me parle. Est-ce Toi ou est-ce Lui ? C'est aussi pour ça que j'aimerais le rencontrer face à face parce que là, je serais certaine que c'est Lui qui me parle et non Toi.

Oui, je sais que tu as vraiment hâte à ce jour de retrouvailles pour toi, mais comme nous venons d'en parler... Si tu le retrouves pour lui poser des milliers de questions, ce ne sera pas très agréable comme rencontre, je veux dire, au niveau de son âme humaine. Tu peux poser à son Atman bien des questions, mais quand tu le verras dans son âme humaine, ce serait bien si tu étais capable d'être simplement dans ton essence Amoureuse et joyeuse, je dirais même joueuse !

Oui, c'est vrai, mais autrefois... je veux dire il y a près de 2000 ans, je lui posais des milliers de questions et il avait des milliers de réponses pour moi.

Oui, et par la suite vous avez été séparés, parce qu'il devait te laisser trouver tes propres réponses.

Est-ce vraiment pour ça que nous avons été séparés ?

Quoi d'autre pourrait vous séparer ?

Je ne sais pas. Je me disais que c'était peut-être parce que nous devons aller travailler dans des zones différentes, à des endroits sur Terre ou sur d'autres terres qui sont différents.

Vous pourriez très bien aller à ces endroits ensemble, si vous étiez vraiment unis.

Oui, tu as raison. Alors il y a quelque chose qui nous a désuni. Est-ce vraiment toutes mes questions, toute mon ignorance, qui a fait que j'ai été séparée de Lui ?

Ce n'est pas ton ignorance en tant que telle, mais ton désir à toujours te tourner vers lui pour apprendre, au lieu de te tourner vers ton monde intérieur, vers moi.

Mais il était si intelligent, si compréhensif, si extraordinaire, et il avait tellement de réponses et de capacités... divines, merveilleuses, formidables ! Comment aurais-je pu ne pas me tourner vers lui constamment pour obtenir de l'aide ?

En comprenant que tu as en toi toute cette aide que tu cherches et que tu es invitée à déployer toi-même tes ailes, tes capacités, tes talents, au lieu d'attendre constamment de l'extérieur...

Oui, c'est vrai, tu as raison. Mais autrefois, je ne voyais pas les choses ainsi, j'étais un peu comme tout le monde, fascinée par sa grandeur, son rayonnement, son sourire, son rire, son intelligence, sa capacité à guérir... et je voulais juste être près de lui.

C'est pour cela que vous avez dû être séparés. Pour que tu fasses comme il avait fait avant toi. Pour que tu apprennes à te fusionner à ton propre Maître interne, pour que tu deviennes toi aussi ce Maître, comme lui aussi l'était devenu.

Oui, c'est tellement vrai, je le vois de mieux en mieux ce soir. Je ne pourrai le retrouver que lorsque j'aurai retrouvé le Maître en moi, que lorsque je serai, comme lui, fusionnée à mon Atman, mon Soi, donc à Toi !

Là tu parles comme une grande, comme une femme vraiment responsable, comme une femme prête à vivre sa quête spirituelle intérieure... et sur ce chemin tu te prépares à pouvoir le retrouver un jour, autrement, tu retardes constamment le jour de vos retrouvailles.

O.K. Je comprends mieux... mais, quand je vois de super couples d'Amoureux... je les envie, je voudrais être comme eux maintenant, pas uniquement quand je serai fusionnée à mon Atman.

Oui, ce serait une possibilité, mais ces couples que tu vois, seront séparés à leur tour dans x temps... car ils s'appuient l'un sur l'autre, ils vivent certains schémas de dépendance que tu as déjà vécus autrefois, et ils devront aussi être séparés un jour, pour que chacun d'eux puisse se trouver intérieurement, se fusionner avec son Maître interne, avant de pouvoir retrouver pour l'éternité sa flamme-jumelle.

Ah bon ! Alors, ils seront aussi séparés ? N'y a-t-il pas de couples qui peuvent avancer ensemble vers la fusion complète ?

Il y en a mais c'est très rare, parce que la majeure partie du temps, quand un être se trouve très bien avec son Grand Amour, il oublie sa fusion interne, jusqu'au jour où l'autre n'est plus là, et que là il réalise qu'il est seul, et sans sa fusion profonde avec son Maître interne, et donc incapable d'être véritablement heureux sans sa flamme-jumelle.

Donc cela voudrait dire que je dois apprendre à être véritablement heureuse sans ma flamme-jumelle, sans Yeshua ?

Oui, c'est ce que tu es invitée à apprendre si tu veux le retrouver, parce que lui, il a appris cela, alors il pourra être vraiment bien avec toi que quand toi aussi tu auras appris cela.

Là, tu parles de Yeshua dans son âme humaine, dans son incarnation moderne, parce que dans son Atman, il peut déjà être bien avec moi !

Bien sûr, c'est ce que je veux dire, parce qu'effectivement, au niveau de son Atman, il est comme tous les Atman, dans la félicité, et bien à raconter qui que ce soit, en étant capable d'aimer tous les êtres tels qu'ils sont présentement. Je parle donc du bonheur de Yeshua avec toi, dans son âme humaine, car dans sa dimension Atmique il est déjà pleinement heureux, tout comme moi, qui suis ton Atman je suis aussi déjà pleinement dans le Bonheur !

O.K. c'est plus clair. Je voudrais donc revenir à la réponse de tout à l'heure que tu m'as faite... celle où tu me disais que j'étais invitée à apprendre à Aimer tout autant les facettes d'égo en moi ou chez les autres, que les facettes d'essence en moi ou chez les autres, afin que mes mémoires d'âmes, mes mémoires de toutes mes vies passées puissent me revenir... Alors là, j'ai une autre question, si j'arrive à vraiment aimer les facettes d'égo, est-ce que je ne vais pas vouloir conserver mon égo au lieu d'apprendre à le décrystalliser ?

Si tu considères ton égo ou l'égo des gens comme un enfant, est-ce que cela fera en sorte que tu voudras constamment rester un enfant, ou que tu voudras constamment que les gens restent des enfants ?

**Non, évidemment.**

Alors tu as ta réponse. Tu peux aimer l'égo, et voir son immaturité, et comprendre comment il peut se métamorphoser, comme une chenille qui devient un papillon. L'égo va doucement se dissoudre pour laisser la place à l'essence lumineuse.

Je ne suis pas certaine de cela. Dans la Gnose, on parle souvent de la mort de l'égo, de la bête en nous qui meurt...

Oui, c'est la même chose, mais exprimée différemment. Si ta colère se dissipe, ta compréhension grandit, si ton orgueil diminue, ton humilité prend la place, si ta tristesse s'évapore, ta joie apparaît.

O.K. C'est vrai, c'est la même chose, ce sont juste des termes différents, mais qui parlent de notre métamorphose interne.

Oui, et l'essentiel, au-delà des mots qui sont utilisés qui sont uniquement des symboles de la réalité, mais jamais la réalité elle-même, c'est que tu comprennes ce que les mots que tu utilises veulent dire, là où ils te conduisent...

Oui, c'est juste. Et dans ce sens, je crois que je comprends que l'égo en moi qui est comme un petit enfant, est en train de se métamorphoser, au fur et à mesure que j'ai de nouvelles compréhensions. Il me semble que c'est plus doux de parler de métamorphose, ou de maturation, de compréhension plus profonde... que de parler de la mort, je veux dire, de parler de la mort de l'égo.

Oui, tu peux changer ton vocabulaire si tu veux, cela va avec la conscience qui s'éveille... et qui choisit parfois des expressions plus douces, des chemins plus doux, pour avancer, pour communiquer, pour créer avec les autres.

Autrefois, la violence et la guerre étaient très présents, enfin, dans un certain passé, mais pas dans tout le passé, car il y a aussi eu de grandes Civilisations de lumière, avant d'autres Civilisations plus sombres ou plus barbares. Je veux dire, en quelque sorte, qu'à certaines époques, les gens ont des images plus fréquentes de violence, de conflit, de guerre, pour décrire la vie et ses divers processus évolutifs... et à d'autres époques, ils utilisent des termes différents, qui leur apportent plus de douceur, parce qu'ils ont besoin de vivre davantage dans la douceur. Et comme chaque mot apporte une charge, une énergie, une image, il est précieux de bien choisir ses mots pour apporter aux gens une charge, une énergie, une image, qui nous plaît bien. Si tu trouves que le terme de l'enfant

encore peu mature convient mieux pour décrire l'égo en toi ou en qui que ce soit, utilise ce terme et tu verras ce qu'il apportera dans tes prochaines conversations...

O.K. Je vais voir quelle différence cela pourra faire, si je change un peu mon vocabulaire. Bon, je réalise que je commence à avoir un peu moins de concentration pour écrire, je sens que je vais bientôt prendre une pause... mais juste avant, je veux revenir une dernière fois, jamais deux sans trois comme dit le dicton, sur le thème de l'Amour de l'égo ou de l'Amour de l'enfant immature en soi ou en qui que ce soit.

Je peux bien accepter de voir qu'une personne violente est une personne immature, encore enfant dans son mode d'expression, mais comment ne pas lui en vouloir, comment ne pas être en colère contre cette personne, quand je me sens victime face à elle, ou quand je vois une autre personne qui semble être sa victime ?

En te rappelant qu'il n'y a jamais de victime. Tu le sais très bien, depuis de nombreuses années. Chaque personne aime les gens autour d'elle, selon sa propre énergie. Ceux qui se ressemblent s'assemblent.

Oui, une partie de moi le sait, et l'a expérimenté. Mais une autre partie de moi, l'ignore ou ne veut pas le savoir, ou n'arrive pas à le réaliser pleinement. Et j'entends déjà les gens qui pourront lire nos conversations dire que ça ne fait pas de sens de dire qu'il n'y a pas de victime en profondeur, parce qu'on s'attire toujours soi-même les gens doux ou violents, intelligents ou stupides, bienveillants ou méchants... qui sont près de nous. J'entends déjà les gens me crier des bêtises et me traiter de tous les noms en lisant que j'écris que nous ne sommes jamais des victimes.

Oui, et ce seront des enfants immatures qui crieront après toi, des enfants dans des corps d'adultes, mais des enfants encore dans leur compréhension.

Mais ça me fait peur des gens qui crient après moi, j'ai peur tout à coup qu'ils deviennent violents envers moi.

Ces gens qui crient sont simplement le miroir des enfants en toi qui crient, qui se sentent et se pensent victimes. Tu croieras sur ta route des gens qui se penseront victimes uniquement parce que tu les aimeras, parce que les parties de toi qui se sentent encore victimes vibreront en résonance avec les gens qui se sentent eux-aussi des victimes. Alors ce sera bon que tu entendes ces gens crier et t'insulter... ils seront le miroir des insultes et des cris qui sont encore en toi, mais que tu étouffes bien des fois, ou que tu laisses crier dans ta tête tout simplement, sans leur permettre de s'exprimer à haute voix, parce que tout au fond de toi, tu sais bien que cette réaction est immature et ne peut t'apporter le bonheur.

Oui, c'est bien vrai. Mais juste de penser aux gens qui vont me lire et être d'avis contraire à moi, j'ai peur qu'ils soient si fâchés par ce que j'écris qu'ils veuillent m'attaquer, me blesser...

S'il y a encore en toi des parties fâchées parfois qui veulent attaquer ou blesser les autres, il y aura un chemin pour que ces gens viennent t'attaquer ou te blesser, et ce sera une fois de plus, un simple miroir de qui tu es, de ce que les parties immatures en toi ont aimé comme réaction immatures autour d'elles.

Si tu arrives à ne plus vouloir attaquer ou blesser personne, personne ne pourra t'attaquer ou te blesser.

Wow, c'est tellement beau cette compréhension. J'essaie de l'approfondir depuis des années... depuis que j'ai commencé à étudier LE COURS EN MIRACLES ([www.acim.org](http://www.acim.org)) mais je vois que j'ai encore très peur d'être attaquée, dénigrée, méprisée, malmenée, de toutes sortes de façons par les autres. Je sais que c'est une grande partie de ce qui m'effraie encore quand je pense à la vie publique, au fait de partager davantage dans les médias les richesses de compréhension que tu m'aides à découvrir depuis de nombreuses années.

Je sais que tu as encore très peur des réactions des gens, parce que ton âme a été traumatisée dans le passé, dans des incarnations passées, tel que tu viens de le décrire, mais tu as beaucoup changé depuis... et bien des gens aussi ont beaucoup changé depuis ce temps du passé. Il y a encore des gens qui vivent grandement dans la peur, l'incompréhension et la violence, mais il y en a beaucoup moins qu'il y a x siècles et x millénaires. La Terre entre doucement dans une Nouvelle Ère de Lumière, et de plus en plus de gens veulent vivre dans la paix, dans le respect, dans la joie, la bonté et l'Amour.

Plus tu incarneras ces qualités, plus tu vas les rencontrer souvent autour de toi, et ce qui sera différent de cela autour de toi, sera simplement le miroir de ces mêmes énergies en toi qu'il te reste à transformer.

Oui, et j'imagine que quand je rencontre de la violence, de l'intolérance, de la malveillance... c'est un signe que je dois rapidement me recentrer et cesser de nourrir parfois des énergies semblables en moi. C'est donc une forme d'enseignement par l'intensité des miroirs que je reçois.

Oui, c'est exactement cela. Si au lieu de juger les gens, tu les prends pour des miroirs de facettes subtiles qui sont en toi et que tu n'arrives pas encore bien à voir, à accepter, à transformer, plus tu pourras te transformer rapidement en acceptant ces miroirs et même en les remerciant.

O.K. Je vais essayer d'agir ainsi... comme tu viens de le dire. J'ai juste peur que les facettes de violences en moi, dont je suis encore inconscientes, soient suffisamment grandes pour que je m'attire encore en cette vie, de nouvelles situations de violence, et au fond de mon cœur, je me dis que je veux juste vivre de la douceur, et ne plus vivre de violence.

Si c'est vraiment ce que tu veux, aussitôt que tu verras de la violence, tu changeras de chemin, ou tu apporteras ton Amour, à la puissance dix, tu voudras Aimer encore plus intensément pour que l'Amour vienne métamorphoser la violence autour de toi.

Oui, mais j'ai peur d'être blessée dans cela. J'ai peur de ne pas arriver à exprimer assez rapidement mon Amour et me retrouver blessée. Je voudrais être capable d'Aimer tellement fort, et tellement rapidement ou tellement naturellement, qu'aucune forme de violence ne pourrait m'atteindre.

C'est fort possible. Si tu arrives à te recentrer très vite et à laisser tomber toutes pensées de violence, de vengeance, de mépris, de méchanceté... tu vas plutôt ressentir de la compréhension, du pardon, de l'Amour, de la bonté et cette énergie va rayonner et te protéger et aider les gens autour de toi à ressentir eux aussi ces mêmes énergies.

**C'est fou comme j'ai peur de ne pas y arriver, et d'être blessée ou même assassinée.**

**Si tu développes ta communion avec moi ou avec l'Atman de Yeshua ou avec toute présence spirituelle qui peut t'inspirer... tu sentiras que tu n'es jamais seule et qu'en tout temps, il te suffit de demander notre aide, et nous serons là avec toi, pour t'inonder d'Amour et t'aider à te recentrer rapidement. Tu retrouveras ton essence en quelques secondes seulement !**

**Oui, c'est vrai, je le sais pourtant, mais j'ai peur de l'oublier. Souvent dans ma vie, je me dis : Si Yeshua était ici, comment est-ce qu'il réagirait ? Qu'est-ce qu'il ferait ? Qu'est-ce qu'il dirait ? Et je sens tout de suite des inspirations très puissantes, très belles, pleine de bonté, de paix, de joie, qui viennent m'inonder.**

**Alors tu vois, tu connais un chemin facile pour être aidée rapidement. Relie-toi à Lui, relie-toi à Moi, relie-toi à Bouddha, relie-toi à Krisha, relie-toi à un Arbre, Relie-toi au Ciel, relie-toi à la Mer, relie-toi à ta Mère, relie-toi à ce que tu veux, à qui tu veux, mais relie-toi à une Présence qui t'aide à te recentrer et tu vas te recentrer rapidement.**

**D'accord, c'est ce que je vais faire. Je te remercie immensément de ton aide. Là, je vais m'arrêter, et je vais aller voir le film « Le Sens de l'Humour » à Superécran, je sens que cela va me faire du bien !**

**Merci encore, et à demain.**

(Il est 20:59 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 22 janvier 2012  
19 :11 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

**Je viens de me relire, de corriger quelques fautes d'orthographe, et j'ai envie de continuer ma conversation avec Toi. Es-tu là ?**

**Bien sûr que je suis là, je suis toujours là pour toi.**

**C'est vraiment extraordinaire, j'ai un professeur à domicile, gratuit, disponible en tout temps pour moi, quel bonheur !**

**Oui, je sais. Pourtant, tu ne viens pas très souvent vers moi pour que je t'aide...**

**C'est vrai, je ne sais pas pourquoi, on dirait que je trouve très souvent mille choses d'autres à faire, qui semblent passer avant le fait de venir converser ainsi avec Toi.**



C'est correct, cela fait partie de ton processus de maturation naturelle, et de ton besoin présent ou absent de nouvelles compréhensions, de nouvelles expériences spirituelles. Quand tu te sens bien avec ce que tu as déjà c'est très bien aussi.

Oui, mais quand je me sens bien avec ce que j'ai déjà et que je ne cherche rien d'autre, j'ai aussi un peu le sentiment de tourner en rond, de stagner dans mon processus d'éveil.

Oui et non. Tu as besoin de ressentir fortement certaines expériences de ton quotidien, de t'en imprégner, de les digérer, de les vivre intensément, pour pouvoir te sentir prête ensuite à vivre autre chose. Alors quand tu ne viens pas vers moi, tu ne stagnes pas nécessairement, tu en es en train d'assimiler profondément ton expérience actuelle, et il viendra automatiquement un temps où tu auras besoin d'autre chose...

Oui, c'est vrai que ma vie fonctionne comme ça. Mais je remarque que je me plains parfois intérieurement de ne pas avancer assez vite, de ne pas retrouver mes facultés divines assez vite, de ne pas retrouver ma mémoire cosmique assez vite... et pourtant je ne fais pas ce qui est nécessaire que je fasse pour y arriver.

Tout a un prix, non pas un prix en argent, mais un prix en investissement, en temps, en énergie que tu consacres, en Amour que tu t'offres pour avancer un peu plus sur un chemin encore peu connu... Alors tant que tu n'es pas disposée à payer ce prix qui vient de la somme de tes énergies, tu ne peux obtenir ce nouveau que tu souhaites.

Oui, tu as raison, pourtant, je voudrais parfois que ce soit instantané. J'ai une sorte de pensée magique qui me dit par moments que je pourrais en l'espace d'une seconde retrouver totalement ma nature divine, sans rien faire de compliqué, de long, d'exigeant, et à ce moment, on dirait que je reste davantage dans une forme d'attente, d'espérance ou de foi, que tout se fera tout seul, sans investissement particulier de ma part, un peu comme si tout dépendait de Toi ou de quelqu'un d'autre que moi, et que ce que j'attends viendrait spontanément comme par magie.

Oui, je sais que tu penses de cette façon, et beaucoup de gens pensent de cette façon parce que lorsqu'on est enfant, beaucoup de situations se passent ainsi, nos parents ou nos frères et sœurs ou d'autres personnes autour de nous font des choses pour nous, à notre place, et nous sommes comme un Roi ou une Reine ayant des gens à leur service et les choses se font comme par magie comme tu as dit.

Mais quand tu grandis, les gens autour de toi t'invitent à développer tes capacités, à devenir de plus en plus forte, à aller chercher par toi-même ce dont tu as besoin, afin que tu cesses graduellement d'être dépendante et limitée par les actions des autres autour de toi. Alors les adultes en viennent à te laisser prendre de plus en plus d'initiatives pour que tu puisses aller à la rencontre de ce que tu veux vraiment et que tu apprennes à créer les situations que ton cœur désire vraiment. Autrement, tu deviens un adolescent ou un jeune adulte qui est constamment dans l'attente, qui devient de plus en plus frustré, et qui se fâche contre tout et tous parce qu'ils ne se mettent pas suffisamment à son service ! Tu comprends ?

Oui, je comprends. D'ailleurs, avec ma propre fille, je me demande souvent si c'est à moi de faire telle ou telle chose pour elle, ou si je devrais plutôt la laisser faire telle ou telle chose... pour qu'elle développe justement son autonomie.

Oui, ce n'est pas toujours facile de savoir quand aider et quand ne pas aider. Parce que trop aider peut aussi devenir une nuisance, un empêchement pour que l'autre développe

ses propres capacités et c'est une façon subtile de l'infantiliser, de le maintenir dans des attitudes enfantines et dépendantes. Inversement, ne pas assez aider peut aussi devenir une nuisance parce qu'une personne peut se trouver si débordée par tout ce qu'elle doit faire seule, sans aide, qu'elle sombre par moments dans la dépression, la colère, le désespoir...

**Comment faire pour trouver le juste équilibre ?**

Cela demande de t'écouter, de m'écouter, je vais t'aider à sentir si tu aides assez, trop ou pas assez, et si tu t'aides toi-même assez, trop ou pas assez.

**Est-ce possible que je te demande ton aide et que tu me la refuses ?**

**Est-ce possible que ton enfant te demande de l'aide et que tu lui refuses ?**

Si je trouve qu'il abuse. Je veux dire si je trouve que là... ma fille pourrait vraiment faire une chose seule et qu'elle me demande encore et encore de le faire à sa place, parfois je lui dis que là... elle peut le faire elle-même, même si je sais qu'elle n'aime pas nécessairement cette réponse.

**C'est la même chose pour moi avec toi.**

Si tu peux déjà faire quelque chose, et que tu me demandes de le faire à ta place, en certaines occasions je vais te refuser mon aide. Un peu aussi comme tes questions que tu me poses parfois en méditation, en souhaitant que je te donne toutes les réponses juste pour toi, sans que tu partages quoi que ce soit avec les autres. Je sais qu'il vaut mieux que tu reçoives mes messages dans un contexte où tu peux les écrire et les partager avec les gens, et je t'ai expliqué cela déjà dans le passé, mais tu résistes... Tu reviens souvent vers moi pour que je te donne ce que tu souhaites sans que tu fasses quoi que ce soit à ton tour pour tes frères et sœurs.

**Mais je fais déjà beaucoup pour mes frères et sœurs avec mes sites web et mes vidéos. Pourquoi ne pourrais-je pas recevoir tes réponses, sans les transcrire pour les partager avec d'autres ?**

Parce que ce n'est pas ce que tu as choisi avant de t'incarner. Tu as fait le choix de devenir écrivaine pour aider des milliers puis des millions de gens par tes livres. Alors c'est une mission que tu t'es engagé à remplir.

**Et si une personne n'a pas ce genre d'engagement, cette personne pourra recevoir des enseignements en méditation, au lieu de les recevoir en étant devant son ordinateur pour transcrire les questions et les réponses ?**

Pas nécessairement. Cela dépend aussi de son plan de vie, de ce qu'elle a prévu avant de s'incarner. Parfois, une réponse reçue aisément donne un grand élan à une personne pour qu'elle continue d'avancer, de créer, d'aider les autres, et de s'aider elle-même. Dans d'autres situations, une réponse reçue aisément maintient la personne dans la passivité, l'apathie, la présence de l'égo qui veut constamment rester enfant et tout attendre de l'extérieur sans faire sa propre part. Alors il n'y a pas de règle fixe, un Atman sait s'il doit répondre ou non à une question, dans un moment donné.

**Peux-tu te tromper ?**

Est-ce qu'un parent humain peut se tromper ?

Oui, je sais que je me suis parfois trompée avec ma fille, et si c'était à refaire, je referais certaines choses différemment.

Alors les Atmans peuvent aussi se tromper. Je fais, nous faisons, tout ce que nous pouvons, selon les éléments actuels d'information que nous avons... mais parfois, notre choix ne donne pas le meilleur résultat possible. Mais en profondeur, il n'y a pas d'erreur, dans le sens que ce qui est fait... n'entraîne pas toujours les conséquences qui avaient été imaginées, mais... tout ce qui se produit est bien et peut servir à apprendre, à découvrir une nouvelle situation, et à pouvoir changer. Alors en profondeur, tout est bien, parce que tout nous apprend, tout m'apprend et t'apprend et avec chaque décision, chaque réaction, nous devenons plus expérimenté et pouvons mieux avancer dans la suite des événements.

Nous ne sommes pas des êtres sans évolution les Atmans, nous sommes nous aussi en apprentissage continu, et entre nous et nos âmes humaines, entre chaque Soi uni à son soi, son âme humaine, il y a une relation profonde qui évolue, qui se transforme, et qui devient de plus en plus riche. Autrement dit, ce que tu apprends, m'apprend, et ce que j'apprends, m'aide à t'aider à apprendre, m'aide à t'aider à mieux te guider.

Cela fait un peu peur de penser que Tu peux te tromper. Il me semble que c'était réconfortant ou plein d'espoir de penser que Tu pouvais tout faire à la perfection pour moi ou pour m'aider. Là, avec ta réponse, cela me donne l'idée que je pourrais être mal guidée par Toi et que je ne devrais peut-être pas t'écouter parfois. Comment savoir si Tu me guides bien ou non ?

Comment en tant qu'enfant savais-tu que tes parents te guidaient bien ou non ?

Je n'étais pas toujours certaine, mais parfois, j'avais un sentiment profond que mes parents, ou encore un de mes parents, mon père ou ma mère, était dans l'erreur, et que je devais suivre ce que je pensais, même si mon père ou ma mère pensait différemment de moi.

C'est la même chose ici. Je te guide, je t'inspire, je t'aide... Mais si tu ne te sens pas bien avec ce que je te dis, tu as toujours la possibilité de choisir ce que tu penses et qui peut être différent de ce que je pense et te transmets. Tu n'as pas à m'obéir, je t'Aime inconditionnellement. Je t'ai toujours Aimée, je t'Aimerai toujours, que tu m'écoutes ou non, que tu sois d'accord ou non avec moi. Tout comme tu Aimeras toujours ta fille, qu'elle t'écoute ou non, qu'elle soit d'accord ou non avec toi. Tu la laisseras faire ses choix, parfois différents des tiens et de tes recommandations. Parfois, elle aura raison, d'autres fois, elle fera des bêtises, mais tout cela sera correct car ce sera un apprentissage précieux.

Oui, vu de cette façon, je comprends mieux. Mais on dirait que je Te mets moins sur un piedestal. On dirait que je me dis qu'il faut que je me fasse confiance, indépendamment de ce que je sens de Toi.

Oui, c'est très juste. Il est important que tu développes ta confiance en toi, tout en restant ouverte aux messages, aux intuitions, que je te transmets, et qui t'aident souvent à approfondir ton évaluation d'une situation, car je vois la vie de très haut, à partir de la 7<sup>ème</sup> dimension.

Mais même à partir de mon point de vue et de l'étendue de ma connaissance, il y a souvent plusieurs possibilités, et je dois moi aussi faire un choix, évaluer ce qui semble le mieux pour nous deux, pour toi dans ton âme humaine et moi qui te guide. Et j'ajuste ma façon de te guider, selon tes réactions et tes créations, un peu comme toi tu changes ta façon d'accompagner ta fille, selon ce que tu vois de ses réactions et de ses créations, de ses talents et capacités qui évoluent au fil du temps. Ta fille n'a pas toujours besoin du même type d'aide, de conseil, d'assistance... En grandissant, elle peut faire seule de nombreuses choses, elle peut te surprendre, elle peut t'émerveiller même.

C'est la même chose pour moi avec toi. Je te regarde aller... et je suis souvent émerveillé de ce que je vois de toi, de tes choix, tes décisions, tes créations, et d'autres fois... je me dis que tu as manqué une belle opportunité que j'avais contribué à organiser pour toi. Mais tout cela est parfait comme je t'ai dit, parce que tu grandis, tu mûris, et je suis de plus en plus étonné de tout ce que nous pouvons manifester ensemble, et parfois aussi de ce que tu fais sans moi !

Je peux vraiment faire des choses sans toi ? J'avais le sentiment que chaque fois que je faisais quelque chose de vraiment bien, j'étais nécessairement accompagnée de ton énergie, de tes pensées, de tes inspirations...

Oui et non. Souvent, je suis avec toi, en toi, uni à toi, et c'est ensemble, sans que tu en aies nécessairement conscience, que ce que tu fais ou dis se fait ou se dit ! Mais dans certaines circonstances, tu t'éloignes de moi, tu fais ou tu dis des choses que je ne t'ai aucunement inspiré à dire ou à faire, et parfois cela donne de bons résultats, d'autres fois, de moins bons résultats.

O.K. Et ai-je un moyen de savoir quand je suis seule sans Toi ou quand je suis accompagnée de Toi ?

Oui et non. C'est difficile pour toi de le savoir avec certitude, parce que quand je suis avec toi, en toi, uni à toi, pour te dynamiser, tu penses souvent que c'est toi seule qui pense, fais, dis ou écris les choses... Je suis souvent là sans que tu en aies conscience. Tu remarques parfois ma présence quand tu sens ton énergie tout particulièrement haute, vibrante, comblante.

Quand tu fais les choses sans mon appui, sans ma guidance ou contre ma guidance, il y a souvent en toi une sensation de tiraillement intérieur, tu avances, mais avec beaucoup de doutes, et davantage de peurs, parce que tu peux sentir à un certain degré que tu ne suis pas une guidance profonde axée dans la joie, qui est en toi, quand je suis avec toi.

Mais parfois aussi, je t'inspire à avancer dans une direction, mais ton égo, l'enfant immature ou blessé en toi, se souvient d'une situation passée difficile... et cela te freine, cela te divise intérieurement. À ce moment c'est l'inverse, je te pousse à avancer dans une direction, et ton égo veut aller dans une autre direction, mais tu sens que le bon chemin pour toi est d'avancer dans la direction que je te propose, même si cela te fait peur.

Alors à ce moment, mes doutes et mes peurs viennent de mon égo et non du fait que je me suis éloignée de ce que tu m'as suggéré.

Oui.

**Alors comment puis-je savoir si je doute et j'ai peur parce que mon égo me manipule ou bien si c'est parce que je fais le contraire de ce que tu me suggères ?**

Encore une fois, il n'y a pas de règle fixe. Tu as besoin d'écouter attentivement en toi... Je peux toutefois te préciser ceci : quand c'est ton égo qui a peur, tu sens quand même un enthousiasme vers la direction où tu t'en vas... tu sens que ce serait bien pour toi de faire cette chose pour laquelle tu ressens une inspiration, mais tu as peur que cela se passe mal, comme dans un passé proche ou lointain que tu as déjà connu, et il est précieux que tu apprennes à dépasser cette peur et ce lien avec ton passé qui te retient.

Quand c'est parce que tu t'éloignes de ma guidance que tu doutes de toi, de ton choix, cela ne te donne pas une peur, mais un malaise intérieur, un inconfort, une sensation que ta conscience supérieure te pousse dans une direction que tu refuses, comme si au fond de toi, tu peux sentir vers quoi je te guide... mais qu'une autre partie de toi refuse cette guidance.

Comme quand tu as une tâche exigeante de ménage par exemple à accomplir, que tu sais que tu devrais faire, mais que tu ne fais pas, par paresse. Alors tu refuses de faire ce ménage, tu restes assise à faire autre chose, ou tu fuis dans une autre activité hors de chez toi, mais tu te sens un peu mal au fond de toi, car une pensée te revient, ma pensée que je te transmets... que ce serait bien si tu faisais ce ménage, et tu refuses une fois de plus de le faire, ou bien tu acceptes après un certain temps.

**C'est vraiment difficile de savoir clairement si c'est Toi ou moi qui décide de faire ou de ne pas faire quelque chose.**

Ce n'est pas si difficile. Écoute bien si tu as ou non un enthousiasme dans une direction, malgré ta peur, ou encore si tu as ou non un malaise à ne pas faire quelque chose... malgré la pensée récurrente qui te vient et qui vient de moi bien souvent, et tu sauras reconnaître de plus en plus facilement, la direction que je te propose.

**Et si je me fais juste à moi, sans chercher à sentir ce qui vient de Toi ou de moi ?**

Tu peux faire cela, bien des gens le font, et bien des fois, ils font quand même ce que nous voulons en tant qu'Atman, car notre influence est si forte en eux, qu'ils sont guidés par notre vision d'une autre dimension, même s'ils n'en ont pas conscience. Mais s'ils ne nous parlent jamais, s'ils ne nous écoutent jamais avec plus de conscience, d'ouverture, de soif d'entendre et d'apprendre, il y a bien des guidances que nous envoyons et qu'ils ne reçoivent pas, un peu comme s'ils avaient les oreilles bouchées, et donc bien des belles opportunités créées juste pour eux qui se perdent et qui retardent l'élargissement de leurs capacités et de leur bonheur véritable.

Une fois de plus, prends l'exemple de tes parents humains, parfois tu leur demandes leur avis, et cela t'aide ou ne t'aide pas, tout dépendamment de l'Intelligence, de l'Amour et de la Créativité profonde de tes parents humains. Si tu ne leur demandais jamais leur avis, penses-tu vraiment que ta vie serait plus riche ?

Dans des cas extrêmes où une personne a de très mauvais parents humains, des parents qui s'expriment presque toujours dans l'égo, là il est sage de ne pas les écouter ou de ne pas leur demander conseil, mais nous en tant qu'Atman, nous sommes toujours au niveau de l'essence, alors nos conseils sont souvent très aidants pour vous toutes nos âmes humaines que nous Aimons si profondément. Alors il est mieux, de nous demander notre avis, de nous demander conseil, de nous écouter... au moins sur les sujets très

importants de vos vies, là où les décisions auront de grandes répercussions, et comme je l'ai déjà expliqué, à la limite, vous pouvez toujours refuser les conseils que nous vous donnons.

Je remarque que je me sens très divisée. Une partie de moi se dit : arrange-toi toute seule, oublie ton Atman, c'est trop compliqué de savoir s'il existe vraiment, s'il est vraiment intelligent, s'il me guide vraiment bien... Et une autre partie de moi se dit : écoute ton Atman, il est très sage, apprend à lui faire confiance, tu en seras maintes fois gagnante.

Oui, je sais, toutes les âmes humaines se sentent ainsi, tant qu'elles ne sont pas assez avancées dans le processus de fusion entre nous. Il y a très longtemps, tu as décidé de faire les choses sans moi, un peu comme un adolescent qui se rebelle et décide de ne plus fréquenter ses parents, en se pensant très fort, très puissant et n'ayant besoin de personne. Alors il y a encore une partie adolescente en toi qui pense cela... qui a envie de m'oublier, qui ne veut pas de moi dans sa vie.

Oui, si je suis honnête, je dois dire que c'est vraiment ce que je sens, bien que je sens aussi cette autre partie de moi, qui T'Aime, qui T'appelle, qui Te fait confiance.

On dirait que j'alterne, parfois je me sens plus capable que Toi, et d'autres fois je te sens plus capable que moi.

Oui, un enfant se sent souvent ainsi. Un moment il dit : Je suis capable tout seul, je n'ai pas besoin de toi, laisse-moi faire les choses à ma façon... Et un autre moment donné, il dit : Papa, Maman, viens m'aider, ça ne marche pas, je ne comprends pas, je n'y arrive pas, peux-tu me dire ce que je dois faire pour que ça marche, ou peux-tu régler ça pour moi ?

Tu vois, c'est souvent ainsi que ça se passe.

Oui, quand je me sens forte et capable, je T'oublie souvent, et quand je me sens moins forte, moins capable, je me souviens davantage de Toi et je Te demande davantage Ton aide !

Oui, j'ai remarqué. Et je comprends très bien ta situation. Je veux que tu sois de plus en plus autonome aussi, alors je sais que tu essaies de voler de tes propres ailes, sans moi... mais un jour, tu comprendras que je suis là simplement pour t'aider à développer tes ailes, à voler plus haut, à voir plus loin !

Un jour, tu comprendras que quand tu t'unis volontairement à moi, de ta propre volonté d'âme, nous fusionnons nos énergies humaines et divines et nous avons alors une force décuplée. Unis, nous pouvons faire des choses extraordinaires parce que la force de l'Esprit que je suis, unie à l'âme humaine que tu es, permet de transcender toutes les Lois humaines ou toutes les limites humaines que tu rencontres.

Tu veux dire que sans Toi, je suis limitée par les Lois humaines, et qu'avec Toi, je peux les dépasser ?

Oui, parce que je sais très bien que la matière est soumise à l'Esprit et que tout part de l'Esprit. Alors je te donne la force et l'énergie dont tu as besoin pour que l'Esprit que je suis, qui est toi quand tu t'unis à moi, puisse réaliser autant de miracles que tu le souhaites pour embellir et enrichir infiniment la planète où tu vis.

Mais si je pense que je peux faire des miracles, que je peux faire ce que je veux avec la matière, n'est-ce pas suffisant, sans que j'aie besoin de m'unir à Toi ?

Tu l'as souvent essayé et cela n'a pas très bien fonctionné. Regarde la quantité de miracles que tu as faite jusqu'à maintenant... Regarde les limites humaines que tu as présentement. Es-tu capable de te dématérialiser ? Es-tu capable de passer à travers les murs ? Es-tu capable de régénérer instantanément ton corps ? Es-tu capable de rejoindre à volonté un de tes frères ou une de tes sœurs ascensionnés ?

Non, je ne peux pas encore faire cela. Mais j'ai le sentiment que je l'ai déjà fait et que j'ai perdu cette capacité.

C'est juste, tu es un Maître Ascensionné qui a replongé en incarnation. En fait, nous avons été grandement unis, il y a peu de temps, et j'ai choisi avec ton accord que tu retournes en incarnation pour rappeler à tes frères et sœurs à quel point ce parcours de fusion est possible pour toutes et tous. Je savais que tu te souviendrais de ces possibilités que tu as eues récemment, et que tu voudrais les retrouver avec une grande force et aider ceux et celles qui voudraient aussi développer ces possibilités.

Oui, c'est très très juste. Depuis très longtemps, je me sens étrange sans ces possibilités que je qualifie de divines parce que je sais au fond de moi que je peux les retrouver, je sais que je les ai déjà eues, je me trouve comme handicapée sans ses possibilités divines si merveilleuses, et tout ce que je suis tend vers cette recherche de mes capacités divines. Je veux tellement les retrouver, et en même temps, aider des milliers de gens à obtenir ou à retrouver eux aussi ces capacités.

Oui, je le sais, ta soif face à cela est immense, et c'est pourquoi tu pourras y arriver et aider des millions de gens à y arriver.

Je veux tellement... mais j'ai peur de ne pas y arriver. Ça fait déjà plus de 22 ans que je cherche tout cela... et que je n'y suis pas encore arrivée, alors parfois j'ai peur de ne pas y arriver.

Si tu t'appuies uniquement sur tes connaissances et capacités actuelles, il se peut que tu n'y arrives pas, mais si tu me fais confiance, si tu prends le temps de converser régulièrement avec moi, et de métamorphoser ta nature, afin de mûrir et élargir ta capacité à sentir qui je suis, qui tu es vraiment, qui nous sommes ensemble, dans la fusion du divin et de l'humain, plus tu vas élargir tes capacités.

Unis, nous pouvons réaliser des choses vraiment hors du commun. Tu l'as déjà expérimenté, et tu vas revivre cela de nouveau prochainement, afin d'inspirer des milliers de gens, puis des millions de gens, tu vas aider à ouvrir le chemin... Tu vas aider les gens à voir, à savoir, à sentir que tout cela est bien réel, bien possible et le véritable destin divin pour tous les humains.

J'espère tellement que tu dis vrai et que je vais arriver à vivre tout cela et contribuer à aider toutes les personnes qui veulent aussi vivre tout cela. Et je sais qu'eux aussi vont devenir des exemples, des modèles, des inspirations, des guides, chacun à leur façon pour les gens qui vont graviter autour d'eux ou qui vont les découvrir, s'ils deviennent publics eux aussi.

Oui, ce mouvement d'ascension et de fusion entre les âmes humaines et leurs contrepartie divine, leur Atman, leur Soi, va s'intensifier de plus en plus sur la Terre... Des

milliers de gens sont déjà très proches de ces grandes réalisations, des milliers d'âmes sont préparées pour cela depuis de nombreuses incarnations, et vont devenir des êtres humains et divins merveilleux !

Ce mouvement d'élévation vers le haut va grandir à chaque année et ce sera spectaculaire sur la planète dans quelques années. Et chaque âme qui s'élèvera un peu plus, qui se fusionnera un peu plus à l'Esprit divin en elle, aidera des milliers d'autres à faire de même... Il s'agit d'une grande chaîne d'entraide, d'inspiration, de motivation des uns et des autres par l'exemple vivant de chaque personne qui apprend à Aimer davantage et à développer de plus en plus ses capacités divines.

Oui, je sens vraiment que c'est ce qui va se passer, et je veux y contribuer avec le meilleur de tout ce qui est en moi.

Là, je sens que j'ai besoin de prendre une pause, d'arrêter cette conversation pour ce soir, je reviendrai vers Toi, pour écrire nos échanges, demain dans la journée...

Je vais aller écouter la fin de l'émission « Star Académie », avec tous ces jeunes talentueux, accompagnés de mentors et d'artistes déjà très expérimentés et très inspirant. J'ai écouté le début de l'émission d'un œil et d'une oreille, avec la télé qui est à gauche de mon ordinateur, tout en T'écrivant ce soir... Mais là, j'ai besoin d'une pause et d'un ressourcement à travers ces belles prestations artistiques sur notre télé d'ici.

Merci à tous les artists qui chantent avec leur cœur, leur âme, le meilleur qui est en eux, et merci à tous les créateurs, techniciens, réalisateurs, concepteurs, idéateurs, derrière ces belles émissions de télé que nous pouvons écouter.

(Il est 21:24 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 5 février 2012  
19 :05 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Je viens de revenir du week-end d'anniversaire en famille... après avoir passé près de 10 jours sans T'écrire. J'ai eu un tel flot d'inspirations après mes deux premières conversations avec Toi, j'avais l'impression que les journées passaient extrêmement vite et je remettais toujours au lendemain le fait de venir converser avec Toi.

Là, j'aimerais Te faire passer avant tout le reste à l'avenir, car je sais à quel point Tu es précieux, aidant et éclairant pour moi, mais jusqu'à maintenant, je n'y suis pas arrivée ! Je fais toujours passer diverses activités dans mon quotidien, avant nos entretiens ensemble.

S'il te plait, aide-moi à faire passer ces entretiens avant tout le reste. Veux-tu me donner des suggestions, des idées, pour que j'y arrive.



Tu me fais penser un peu aux gens qui réalisent un certain moment donné qu'ils n'ont pas passé assez de temps avec leur conjoint, car le travail les a tellement accaparés, qu'ils en ont oublié leur conjoint. Ils ont oublié de bien nourrir la relation la plus précieuse pour eux.

Oui, c'est vrai, ce que je fais ressemble à cela.

Si tu veux que nos conversations passent en priorité, il est nécessaire que tu comprennes très bien à quel point elles sont vraiment si précieuses pour toi. Là, tu dis qu'elles sont précieuses, mais tes actes démontrent le contraire, ou du moins, ils démontrent que nos conversations sont moins précieuses que ce que tu dis. Il y a une dissonance entre tes paroles et tes actes.

Tu auras besoin de plus d'expériences entre nous, pour que tu sois vraiment très très consciente de tout ce que je peux t'apporter, et que tu ne peux pas trouver dans aucune autre de tes activités. Mais en fait, une des grandes richesses que je t'apporte, c'est de la nouveauté et des inspirations... et quand tu as le sentiment d'avoir suffisamment de nouveauté et d'inspirations dans ta vie, tu t'éloignes de moi. Alors je te laisse t'éloigner, et je reste disponible pour le moment où tu reviens vers moi.

C'est bien vrai. Je me sentais si pleine d'idées nouvelles, d'élans nouveaux, de projets inspirant... au cours des deux dernières semaines, que j'avais le sentiment que je pouvais continuer un bout de temps sans te parler aussi directement que maintenant.

Un jour, tu ressentiras vraiment la différence entre ce que tes différentes activités quotidiennes t'apportent, et ce que je t'apporte. Mais d'ici là, les deux te font du bien, et parfois, tes activités sans contact direct avec moi te donnent le sentiment que c'est suffisant pour toi, que tu es suffisamment satisfaite, alors tu fais un peu comme les adolescents ou les jeunes adultes qui s'éloignent de leurs parents, qui oublient de les appeler ou d'aller les visiter.

Oui, c'est exactement ça.

Moi, par contre, je ne suis pas un parent humain, je suis ta Conscience divine, je suis constamment dans la plénitude, alors je n'ai pas besoin que tu me parles, que tu converses régulièrement avec moi.

Je sais toutefois, que c'est par ce chemin que tout le bagage que je porte, et qui est en fait ton grand bagage accumulé au fil de ton chemin... je sais que c'est par notre fusion ensemble que tu le récupéreras en totalité, et que tu te sentiras plus outillée et que je pourrai aussi mieux t'aider, mieux m'exprimer à travers toi à chaque instant.

Alors je souhaite que tu souhaites que nous conversions de plus en plus régulièrement, car nous serons tous les deux gagnants à ce jeu. Mais tant que tu n'as pas envie de jouer fréquemment à ce jeu, tant que nos conversations restent secondaires pour toi dans ta vie, je l'accepte aussi, je t'aime tout autant, et je continue d'attendre le moment où tu seras davantage disponible pour jouer avec moi.

C'est bon de t'entendre me parler ainsi. Je ne sens pas de pression de ta part, et cela me fait du bien, cela me rapproche encore plus de Toi on dirait.

C'est ce que je souhaite. C'est pourquoi je n'ai jamais fait de pression sur toi et je n'en ferai jamais. Je t'aime inconditionnellement, parfois je t'envoie des idées, des questions, des élans... qui un jour peut-être, te donneront davantage le goût de converser avec moi, de t'unir à moi, mais jamais je ne te forcerai.

Merci, j'apprécie beaucoup ton attitude, c'est rare dans notre monde ici. Chaque personne qui est convaincue de la pertinence de quelque chose essaie de convaincre les autres de suivre le chemin qu'elle suit...

C'est naturel, parce que lorsqu'un être sent qu'une avenue lui fait du bien, il pense que cette avenue fera du bien à tout le monde. Mais tout le monde n'en est pas au même point dans ses compréhensions, ses intégrations et ses besoins. C'est pourquoi il y a beaucoup de variété en ce monde, et que tout ce qui compte, c'est que les gens témoignent de ce qu'ils aiment, de ce qui leur fait du bien. Ensuite... chacun est libre d'emprunter le chemin qui l'inspire le plus, qui semble lui apporter le plus de joie.

Oui, c'est très bien dit.

J'aimerais te parler d'un problème que j'ai : ma joie est changeante. Certains jours, avancer tel ou tel projet, me réjouit, et d'autres jours, ne pas les avancer et consacrer mon temps et mon énergie à autre chose me réjouit davantage. Si je suis seule, ce n'est pas un problème, mais quand il s'agit d'un projet que je fais avec une ou plusieurs personnes, c'est moins facile à vivre, parce que j'ai le sentiment que je les laisse un peu tomber quand je m'intéresse davantage à autre chose... Tu comprends ?

Oui, oui, je comprends très bien, parce que je t'accompagne tous les jours, toutes les secondes même, à travers ce que tu vis, à travers ce que tu ressens...

Alors comment puis-je avoir davantage de continuité ?

Tu ne le peux pas, dans la mesure où des choses différentes t'intéressent grandement. Il est évident qu'à ce moment, ton attention se partagera entre les diverses choses que tu aimes.

Mais comment faire pour ne pas décevoir des gens avec qui je collabore qui aimeraient que je mette davantage de temps dans le projet que j'ai avec eux, qui parfois est pour eux le principal projet, alors que moi j'ai 12 projets ?

Je te suggère de leur dire dès le départ que tu as 12 projets, et que tu partages ton temps entre ces 12 projets, et par conséquent, qu'ils peuvent s'attendre de toi à avoir 1/12 de ton temps et de ton énergie.

Oui, c'est une bonne idée. Je vais voir comment je pourrais simplement leur dire cela. Et je verrai leur réaction. J'ai l'impression qu'ils vont peut-être trouver que je n'ai pas assez d'énergie à leur consacrer, à consacrer à notre projet commun... mais en même temps, je me dis que ce sera plus honnête d'expliquer ainsi les choses, et ce que je pourrai mettre dans tel ou tel projet, cela fera ça de plus pour le projet, alors ils pourront quand même être contents de ce plus.

Tu es une muse avant tout le reste. L'une des choses que tu aimes le plus, est de transmettre de bonnes idées, des explications, des réponses, des solutions, et de laisser les autres les mettre en place sur le terrain...

Oui, c'est très juste. Et cela me confond par moments parce que je me demande à quel point je peux ou je pourrais vraiment être directrice générale d'un projet, alors que le travail sur le terrain, qui exige davantage de répétitions des éléments à dire ou à faire, je m'y sens beaucoup moins heureuse.

Si tu as des gens autour de toi à qui tu peux déléguer les parties du travail dans lesquelles tu te sens moins joyeuse, tu peux alors diriger un projet avec leur aide.

Oui, c'est vrai, dans le fond, si je suis bien entourée, avec des gens qui aiment faire les éléments que je n'aime pas faire, et qu'eux ils aiment les faire, tout pourrait bien se passer, ainsi, en équipe.

Une de mes difficultés quand j'imagine cela, c'est que quand je réalise que je n'aime pas faire telle ou telle chose, j'ai de la difficulté à imaginer que d'autres personnes peuvent aimer faire cette chose.

Oui, je sais, tu te bloques grandement ainsi. La Terre est comme une grande Sphère de vie, avec des essences divines qui se ressemblent au cœur de chaque être, mais avec des goûts et des élans variés pour que tout puisse bien se passer sur la planète.

Vous êtes parfois similaires, mais bien souvent vous êtes complémentaires. Tu as besoin de trouver le bon dosage de similitudes et de différences avec les gens avec qui tu veux faire équipe.

Vous avez besoin d'être similaires au niveau des valeurs à exprimer dans le projet, et de la vision d'ensemble du projet... mais d'être différents dans les activités que vous souhaitez faire au quotidien. Ainsi, si chacun et chacune est à sa juste place, celle où il ou elle se sent vraiment bien, tout se passera bien.

Oui, je sens que c'est vrai, et en même temps, je sens que j'ai de la difficulté à accepter cela dans la mesure où parfois, j'aurais davantage envie de m'entourer d'amis semblables à moi dans mes activités, pour que la compréhension soit très facile, très rapide, dans de nombreuses avenues. Mais si nous sommes trop semblables et avons trop les mêmes compréhensions et les mêmes goûts, nous ne pouvons pas être suffisamment complémentaires pour faire équipe ensemble. Nous avons envie des mêmes activités, et personne ne veut faire telle ou telle autre chose qui demande d'avoir des goûts différents.

Si tu arrives à déléguer vraiment, tu n'as pas besoin de passer beaucoup de temps avec les gens que tu sens très différents de toi, tu as simplement besoin de savoir qu'ils aiment ce qu'ils font, qu'ils le font bien, et que le canal de communication fonctionne bien dans les deux sens pour que tu puisses leur communiquer ce que tu trouves nécessaire, et qu'eux aussi puissent faire de même.

Parfois, j'ai comme l'impression que je ne veux rien organiser sur le terrain, parce que j'ai envie de simplement écrire, ce qui est mon élément le plus naturel et le plus stable depuis de nombreuses années, et d'autres fois, j'ai le sentiment que si j'avais les ressources maintenant, je me constituerais une belle grosse équipe pour que je puisse coordonner un gros projet qui se déploierait très bien sur le terrain avec l'aide de chaque personne.

Par moments, je ne sais plus ce que je veux vraiment, je me sens un peu girouette et je n'aime pas ça me sentir ainsi... Je voudrais sentir et savoir clairement ce que je veux,

comme d'autres personnes que je vois qui ont l'air de sentir et savoir clairement ce qu'ils veulent et pouvoir avoir une continuité pendant des années dans une même direction.

Tu l'as dit tout à l'heure... tu as une continuité dans l'écriture. Ton talent à écrire est présentement ta plus grande force, ton talent à écrire ou à dire en mots (en conférences, en vidéos) ce que tu comprends et que tu souhaites partager.

Tout le reste est secondaire pour toi. Quand ton énergie d'écriture ou de partage verbal te laisse un vide, il te reste du temps et de l'énergie pour les autres choses ou les autres projets que tu voudrais réaliser, mais... écrire tes visions, tes idées, tes compréhensions, est ce qui t'importe le plus et je le comprends très bien, parce que c'est ainsi que je te dynamise.

Tes écrits peuvent influencer des centaines, des milliers puis des millions de gens. Un projet sur le terrain, bien souvent, rejoint une plus petite quantité de gens. Et comme tu souhaites aider le plus de gens possible, et aider la plus grande étendue possible sur Terre à s'embellir, s'alléger et s'enrichir, par la parole ou l'écrit, dans de nombreuses situations, cela peut aller beaucoup plus rapidement.

Une très grande quantité de personne peut ensuite utiliser tes idées, tes visions, tes compréhensions, et les appliquer à petite, moyenne ou grande échelle. De cette façon, chaque personne peut devenir un être qui organise, qui coordonne, qui dirige un projet d'équipe.

Alors je te suggère de consacrer la plus grande partie de ton temps à l'écriture et la transmission par la parole (la parole quand cela est enregistré pour que des milliers de gens puissent en bénéficier), et de conserver qu'une petite partie de ton temps pour de la coordination ou de l'organisation sur le terrain.

Oui, c'est ce qui me rendrait le plus heureuse, mais je me sens parfois confuse avec cette façon de voir ma vie, parce que je sens en moi que j'ai déjà fait de beaux grands projets sur le terrain, et on dirait que je voudrais refaire cela, avec en plus, tout le nouveau de ce que j'ai appris, ou toutes les nouvelles idées que je pourrais ajouter, pour agrémenter les projets...

Oui, et c'est justement parce que tu as fait dans le passé, dans plusieurs incarnations passées, des projets qui ressemblent aux projets que tu as dans cette présente incarnation, que tu as tendance à vouloir refaire cela encore. L'égo veut toujours refaire, revivre les situations du passé qui ont été vécues avec de l'agrément. C'est un petit robot qui rejoue souvent les mêmes jeux, qui chante souvent les mêmes chansons, qui fait souvent les mêmes gestes... qu'il trouve sécurisant !

Oui, je sens cela aussi, et c'est également une partie de cette routine qui me tue, savoir à l'avance le début, le milieu et la fin d'une histoire, ça m'enlève le goût de l'entendre ou de la voir ou de la créer. J'aime la nouveauté plus que j'aime la sécurité.

Quand tu aimes la nouveauté c'est ton essence qui parle, qui sent, qui s'exprime. Et ton essence se sent toujours en sécurité car elle sait qu'elle est reliée en permanence à moi et à toute la Force Divine de l'Univers. Ton essence sait qu'elle est guidée, protégée, inspirée, et qu'elle peut constamment avancer vers de nouvelles découvertes...

Oui, quand je fais des découvertes, je me sens tellement vivante, tellement bien, c'est ce qui donne tout le sens, toute la saveur à ma vie.

Alors consacre-toi à faire des découvertes, et à les partager...

Oui, mais ma difficulté à me concentrer sur cela, est que j'ai plein d'idées de projets en tête, des projets qui, je le sais, aideraient et réjouiraient beaucoup beaucoup de gens, alors je n'arrive pas à ne pas souhaiter les créer, les mettre en place, pour qu'ils apportent leur richesse dans la société.

Décris ces projets, et laisse les gens les créer... tant que tu n'auras pas autour de toi les ressources financières ou les équipes de gens qui te permettraient de les créer dans la légèreté, tout en déléguant, et en te gardant beaucoup de temps pour l'écriture, le partage verbal et les découvertes de toutes sortes qui te réjouissent.

Oui, c'est vrai que si j'arrivais à vraiment bien écrire ces projets, ces textes pourraient inspirer des gens partout sur Terre, et après x années, il y aurait sûrement bien des gens qui les auraient créés. O.K. Alors je vais me consacrer à écrire ou enregistrer mes idées en vidéo, et quand j'aurai les centaines de milliers de dollars ou encore les millions dont j'aurais besoin pour me faire une équipe de réalisation, et déléguer partout où les fonctions s'éloignent de ce que je recherche vraiment en priorité pour ma joie, alors là je lancerai moi-même x projets !

Si tu te consacres à écrire, créer, innover sur papier et en paroles, comme tu le sais, la pensée crée, le Verbe est créateur, alors tu vas semer des idées partout sur cette Terre, et même sur d'autres terres, car il y a bien des observateurs ici, qui viennent de d'autres terres, comme tu le sais déjà, et tous ces êtres pourront bénéficier des idées que tu auras communiquées et cela conduira à un rythme et de changement sur la planète et sur d'autres planètes, beaucoup plus rapide que tout ce que tu peux imaginer en te consacrant plus exclusivement à des réalisations présentes sur le terrain.

Mais j'ai peur de me tromper. Parfois je me dis : Si j'arrêtais d'écrire et que je me consacrais à 100% à réaliser un gros projet sur le terrain, peut-être qu'il ferait tellement de bien, qu'il deviendrait très connu, et que par cela, tout le reste débloquerait, et bien des idées que j'ai et qui ont été écrites ou mises en vidéos, deviendraient plus connues.

Comment savoir si ce n'est pas par ce chemin que les choses pourraient avancer plus vite ? Car pour bien des gens, c'est ainsi que ça se passe, ils font un projets sur le terrain, et ensuite, cela fait boule de neige, cela attire plein d'autres choses...

En fait, tu te compliques la vie inutilement avec ces questions. Ce qui avance le plus rapidement dans la vie, c'est l'Amour, c'est quand tu agis avec l'Amour dans ton cœur que les résultats sont les meilleurs.

Alors je t'invite à sentir ce que tu aimes le plus faire, et de faire cela. Pour une personne qui aime vraiment faire des projets sur le terrain, c'est son chemin le plus court pour arriver à réaliser l'ensemble de ses rêves. Pour une personne comme toi qui aime vraiment écrire ou enregistrer des informations en vidéo, c'est par cette avenue que les grands rêves se réaliseront le plus rapidement.

De plus, le passé et le futur sont comme des nuages, ce que tu peux vraiment sentir c'est le présent. Alors dans le présent, qu'est-ce que tu Aimes faire ?

Chaque personne a des élans différents, car comme je te l'ai déjà dit, vous êtes tous complémentaires, comme les organes et les cellule d'un corps. Vous allez tous dans une direction commune : celle du plus grand Bonheur, mais cela peut se vivre différemment pour différentes personnes.

Si chaque personne trouve sa façon d'être la plus heureuse, c'est ce qui va se produire.

O.K. Je te remercie une fois de plus pour ces conseils... Je vais voir comment je peux les appliquer intensément, et remarquer ce que cela va me faire sentir de nouveau.

Et là, je vais prendre une pause, l'émission Star Académie est commencée depuis 19h30, et je la regarde d'un œil et l'écoute d'une oreille en t'écoutant, en t'écrivant... et là je sens que ma joie, ce serait de finir d'écouter l'émission en étant concentrée uniquement sur elle.

Alors je vais te revenir demain, idéalement, ou un autre jour, selon comment je vais réussir à appliquer ce que j'ai compris dans notre rencontre de ce soir.

**Merci encore, et à très bientôt !**

(Il est 20:58 heures.)

\*\*\*\*\*

Lundi, le 6 janvier 2012  
13:13 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

Bon, je viens de réaliser que j'hésite avant de venir m'installer pour converser avec Toi parce qu'une petite voix en moi me dit que ça ne sera pas intéressant ou encore que je n'apprendrai rien de spécial, que je ferais peut-être mieux de lire un de mes livres... Tu vois, je doute de Toi. Je pense parfois que des sources extérieures d'information seraient mieux pour moi.

Pourtant, tu as senti bien des fois à quel point nos échanges étaient éclairant pour toi.

Oui, bien des fois, car je t'ai écrit des centaines de fois avant de commencer ce nouveau texte il y a quelques jours, et tu m'as toujours beaucoup aidée. Alors pourquoi ai-je tendance à penser qu'une source externe sera meilleure pour moi qu'une source interne ?

C'est ton égo qui te fait penser qu'une source externe c'est mieux, parce que l'égo refuse ma présence.

Ah oui, c'est intéressant comme idée. Au fond, je sais cela depuis longtemps, mais là, de le réaliser à froid comme ça, en posant une question... et d'avoir fraîchement en mémoire

la voix de mon égo qui m'a parlé il y a quelques instants pour m'éloigner de Toi, cela fait en sorte que c'est difficile de refuser d'accepter ce que tu viens de dire.

Je réalise de plus en plus que l'égo en moi est vraiment habile, rusé, et fait tout ce qu'il peut pour me détourner de Toi.

Oui, c'est toujours comme ça, avec qui que ce soit.

Bon, au moins il n'a pas complètement gagné avec moi cette fois, il a retardé notre rencontre d'aujourd'hui, car je voulais t'écrire tôt ce matin, et finalement, j'ai reporté et reporté en faisant toutes sortes d'autres choses... et là, je suis enfin arrivée au moment où j'ai accepté de venir te rencontrer une fois de plus à travers nos échanges par l'écrit. Me voici donc toute disponible pour t'écouter, ou pour écouter tes réponses à mes questions.

C'est parfait, Alors qu'elle est ta question la plus importante aujourd'hui ?

Je ne sais pas si c'est la plus importante, mais c'est celle qui me dérange le plus aujourd'hui. Je remarque qu'il y a une partie de moi qui veut apprendre, partager, aider, créer, plein de belles choses pour la Terre. Mais il y a aussi une partie de moi qui voudrait ne rien faire. Rester assise à ne rien faire ou rester couchée une grande partie de la journée et de la nuit aussi évidemment.

Et je pense que bien des gens ressentent cela aussi. Par exemple, parfois, j'écris ou je parle sur l'importance de la transmission de nos connaissances, et je dis aux gens près de moi qu'il serait précieux qu'ils se mettent en action eux aussi pour offrir à d'autres leurs connaissances, par des textes, des cours ou des conférences ou encore des enregistrements audio ou vidéo, et très peu de gens que je connais le font.

Comme s'ils trouvaient tous cela trop difficile à faire. Ou bien pas si important que ça à faire, je ne sais trop. Est-ce qu'il ne comprennent pas la valeur de la transmission des connaissances ou est-ce qu'ils trouvent cela trop difficile ? Je ne sais pas, mais je constate que peu importe la raison, ils ne le font pas.

Et là, moi, j'en viens à me demander si la transmission que je fais est une bonne idée. Je me dis: S'il y a si peu de gens qui se soucient de transmettre ce qu'ils ont appris de précieux, pourquoi est-ce que moi je me soucie de ça ? Peut-être que je ferais mieux de faire comme eux, de me préoccuper uniquement de mon petit jardin, de laisser les autres s'organiser avec leur vie, leurs problèmes, leur connaissance actuelle, et m'occuper uniquement de moi et ma petite famille.

C'est vrai qu'il y a bien des gens qui ne sont pas encore ouverts à transmettre leurs connaissances, mais il y a beaucoup de gens qui sont disponibles pour faire du bénévolat et aider d'autres personnes généreusement.

Oui, c'est vrai, il y a beaucoup d'organismes au Québec qui peuvent vivre ou survivre parce que beaucoup de gens font x heures de bénévolat dans leur semaine ou leur mois ou leur année. Je trouve effectivement que c'est très bien le bénévolat en général, mais quand je ne vois pas de bénévolat dans la transmission de la connaissance, je me dis: les gens donnent du poisson aux autres, mais ils ne leur apprennent pas à pêcher, pourquoi est-ce qu'ils ne veulent pas leur apprendre à pêcher ?

Je te donne un autre exemple: bien des gens s'intéressent au fait d'apprendre à faire du Reiki qui peut guérir le corps physique des gens, mais ils s'intéressent très peu au fait d'apprendre aux gens à se guérir eux-mêmes en comprenant les causes de ce qui les rend malades. Moi, c'est ça que j'aime le plus, aider les gens à comprendre comment ils se rendent malades ou déséquilibrés, et comment ils peuvent retrouver la santé.

Mais en même temps, je te dis tout cela, et je vois bien que je suis déséquilibrée moi-même à divers niveaux. Parce que moi, je fonctionne à l'envers de bien des gens, je fais trop de bénévolat, et je passe tellement de temps dans la transmission gratuite de mes connaissances, que souvent, je n'ai presque rien pour payer les choses que je dois payer. À l'inverse, bien des gens travaillent x heures par semaine de façon payée, paient tous leurs comptes, et ne font pas de bénévolat ou de transmission de connaissance, ou s'ils en font, c'est vraiment minime.

Comment faire pour trouver un équilibre entre ces 2 extrêmes, moi j'ai le sentiment d'en faire trop, et que d'autres n'en font pas assez, mais des 2 côtés nous sommes déséquilibrés, comment puis-je en faire moins, et d'autres plus ?

Tout dépend de la conscience que l'individu a de sa vie et de son équilibre.

Tu commences à réaliser que tu es déséquilibrée dans ta façon de trop donner, c'est donc le début pour toi pour en venir à donner un peu moins un jour, pour faire en sorte que tu puisses mieux payer ta base matérielle, et quand même donner aux gens.

Et ceux et celles qui selon toi, ne donnent pas assez, il viendra aussi un jour où ils auront le sentiment de se donner trop de choses, trop de temps à eux-mêmes ou uniquement à leur petite famille, et où ils auront des élans pour donner davantage aux autres. Encore une fois, comme je viens de te dire, cela est une question de conscience de soi, de ses activités, de son équilibre.

Trop ou pas assez, c'est un problème qui se ressemble. Cela s'enracine dans un manque de vision d'un volet ou l'autre de la vie: sa vie privée ou la vie collective.

Toi, tu te concentres trop sur la vie collective et pas assez sur ta vie privée.

D'autres personnes, la majorité présentement, se concentrent trop sur leur vie privée et pas assez sur la vie collective.

Mais je connais des gens qui disent: Si ces personnes ont des problèmes, c'est leur problème, c'est à eux de chercher des solutions, de chercher à se guérir, à se trouver du travail, à aller mieux dans leur vie, ce n'est pas à nous de régler leurs problèmes.

Alors par ce raisonnement, ils se lavent les mains des situations problématiques autour d'eux qui ne sont pas reliées directement à eux ou à leur petite famille.

Quand je pense à cela, je me questionne: Pourquoi est-ce que moi je veux aider les gens à régler leurs problèmes, à trouver des solutions, à se guérir, à se trouver du travail, à aller mieux, pourquoi est-ce que moi je pense que cela me concerne d'aider les gens autour de moi qui ne font pas nécessairement partie de ma petite famille ?

Tu penses ainsi parce que tu vis davantage dans des perceptions d'Unité. Tu ressens plus que bien des gens les souffrances et les bonheurs des gens, et tu te sens davantage



connectée ou intéressée à leur vie, à leur bien-être, et tu veux qu'ils aillent le mieux possible.

Mais pourtant, je fais cela souvent au détriment de ma propre vie privée, je n'arrive pas à payer telle ou telle chose pour ma fille par exemple, et c'est ma mère qui le paie, parce que j'ai mis x heures pour aider telle personne dans ma ou mes journées, que ce fut du bénévolat, que je n'ai rien reçu comme paiement ou comme salaire, et donc que je n'avais pas d'argent pour payer par exemple une paire de bottes neuves à ma fille.

Je remarque que j'ai énormément de difficulté à mettre un prix sur ce que je fais, sur l'aide que j'apporte. C'est comme si je me dis, au fond de moi, que je donne ce que je peux donner avec les talents que j'ai, et que la Vie va me donner en échange ce dont j'ai besoin ou ce dont ma petite famille a besoin.

Et ce raisonnement fonctionne en général, parce que j'ai souvent une personne de ma famille qui a des revenus stables et réguliers et qui va pouvoir payer une chose que je ne peux pas payer. Et moi, je me dis que c'est correct parce que je donne gratuitement à des gens en difficultés qui ne peuvent pas me payer bien des fois, donc c'est naturel que j'accepte les dons ou l'aide financière de certaines personnes qui elles, font moins de bénévolat en général, sont davantage payées pour ce qu'elles font, et peuvent me payer telle ou telle chose par moments.

Mais, même si je me dis cela, je me dis aussi que j'aimerais mieux être capable de payer toutes mes choses pour ma petite famille toute seule, par exemple sans que ma mère doivent payer telle ou telle chose pour ma fille, ou encore ma sœur, car elle m'aide aussi parfois, elle qui est un professeur régulier dans une école, et qui reçoit régulièrement de bonnes paies, un bon salaire, et qui n'a pas d'enfants.

Moi, je passe autant de temps que ma sœur, ou que bien d'autres personnes que je connais à travailler dans mon domaine... mais je le fais en bénévolat généralement alors je ne reçois presque rien. Bien sûr, je pourrais vendre mes livres et mes vidéos, comme la plupart des gens le font (ceux et celles qui écrivent des livres et enregistrent des vidéos), mais une fois que j'ai terminé un nouveau livre ou une nouvelle vidéo, je trouve ces informations tellement précieuses, que je veux les donner à toutes et à tous pour qu'elles puissent aider le plus de gens possible. Alors je me retrouve encore et encore à donner ce que j'ai créé au lieu de le vendre.

Je viens de suivre un Séminaire Kindle sur l'art de vendre ses textes par le système international de distribution des livres électroniques reliés aux lecteurs ou logiciels Kindle, accessibles dans toutes les langues.

Je pense donc que je pourrais vendre sur Kindle un grand nombre de mes textes du passé et du futur. Et donc, je pourrais très bien vivre financièrement par cela.

Mais... je me retrouve toujours avec cette pensée: Ce texte est si bon, si aidant, si précieux, je serais mieux de le donner sur l'un de mes sites web directement, au lieu de le vendre. Si je choisissais de le vendre, c'est que je ferais passer l'argent avant l'aide que mon texte pourrait apporter aux gens de partout, et je n'arrive pas à me convaincre que faire passer l'argent avec l'aide que je pourrais apporter est la meilleure chose à faire.

Est-ce que je suis dans le champ ou est-ce que j'ai raison ?

La majorité des gens que je rencontre pensent que je suis dans le champ !

Les personnes que j'aide gratuitement et en sont très contentes pensent que j'ai raison.

Qui croire ? Comment savoir ce qui est le mieux, parce que je n'arrive pas à sentir ce mieux juste en pensant à moi ou à ma petite famille, le mieux pour moi, c'est ce que je sens pour la Grande Famille Universelle, celle qui me fait sentir que tous les êtres que je rencontre sont de ma Famille. Chaque homme est mon frère, Chaque femme est ma sœur. Comment puis-je leur vendre quoi que ce soit quand je me sens unie ainsi à eux et si concernée par le fait que des informations que j'ai pourraient les aider ?

Je ne vends pas à ma tante, ma mère, ma sœur, ma fille ou le père de ma fille, une information utile que j'ai découverte sur telle ou tel sujet qui peut les aider... Alors comment puis-je faire pour la vendre aux autres personnes de cette Terre que je ressens aussi comme faisant partie de ma Famille, ma Grande Famille Universelle ?

Que peux-tu me dire MiAtmani sur ce sujet sur lequel je me questionne depuis tant d'années ?

Tu as un très grand Amour pour les gens, pour cette Terre, et il est naturel pour toi que dans l'étendue de cet Amour, tu ne puisses pas séparer aisément ce que tu peux donner de ce que tu peux vendre, et que même, en général, tu te sentes incapable de vendre, ou enfin, que ce soit très difficile pour toi de vendre quelque chose, puisque comme tu viens de le dire, tu as le sentiment que chaque personne que tu rencontres est un membre de ta Famille.

Mais si je sens cela ainsi depuis longtemps, et que je sentirai cela encore pendant longtemps, est-ce que ça veut dire que je suis condamnée à la pauvreté financière ?

Bien non, tu vis dans la pauvreté financière parce que tu n'acceptes pas encore que l'argent te parvienne par d'autres chemins que celui de tes enseignements.

Mais même si je faisais autre chose qu'enseigner, ce serait la même chose pour moi, je n'aurais pas envie de vendre ce que je produirais... Peux-tu comprendre que la vente est comme un système anti-naturel pour moi. Tel que je me sens, au fond de moi, il me semble que seul le Don est possible comme mode d'échange avec les gens. Il me semble que si tout le monde donnait... tout le monde recevrait, et tout notre monde s'en porterait mieux. Mais comme nous sommes peu nombreux à fonctionner avec autant de dons, et que la majorité des gens fonctionnent avec la vente ou les prix ou les salaires fixes, il y a bien des cloisonnements un peu partout, et au bout du compte, les gens qui donnent reçoivent peu, et seuls ceux qui sont capables d'acheter des biens et des services sont capables de vivre dans l'aisance financière.

Il y a une contradiction ma belle dans ton langage. Tu parles d'aisance financière, mais tu vis dans une forme de système qui ne tient pas vraiment compte de l'argent, sauf quand tu y es vraiment obligée, tel que le fait de payer ton loyer par exemple.

Il y a une contradiction...

Tu cherches l'aisance financière d'un côté, et de l'autre, tu ne t'intéresses pas à l'argent en considérant les gens que tu rencontres, toutes les personnes que tu rencontres, comme des membre de ta famille.

Tu vois, il y a là 2 systèmes différents: un qui est plus familial et unitaire, et un autre qui est plus compétitif et qui fait des séparations à divers endroits.

Tu dois choisir l'un ou l'autre.

C'est intéressant de présenter cela ainsi, je n'avais jamais vu les choses exactement de cette façon. Je ne pensais pas que ma perception de la Famille Universelle m'empêchait directement d'avoir une aisance financière.

Elle ne t'empêche pas de vivre dans l'aisance, mais elle t'empêche de vivre dans l'aisance financière.

Mais si je ne peux pas avoir l'aisance financière avec ma perception de la Famille Universelle, comment pourrais-je vivre dans l'aisance. Sans argent, pourrais-je vivre dans l'aisance ?

Oui, tu peux vivre dans l'aisance, sans mettre ton attention sur l'argent.

Prends l'exemple de Jésus, Yeshua comme tu l'appelles habituellement. Il ne mettait pas son attention sur l'argent autrefois... Mais les gens lui en donnaient, spontanément, et il redonnait cet argent là où c'était le plus nécessaire, il faisait circuler cet argent qui lui était donné. Il ne demandait pas d'argent, il ne mettait pas de prix fixe, il faisait simplement son travail spirituel, et l'argent venait !

Plusieurs personnes à qui j'ai parlé de cela m'ont dit que cela fonctionnait parce que les gens de cette époque avaient très peu besoin d'argent pour vivre, et qu'il était même possible de dormir à la belle étoile ou sous une simple tente. Mais que de nos jours, et dans les endroits comme ici au Québec où le climat est souvent froid, cela serait impossible.

Ils se trompent. Cela serait possible, comme autrefois. Parce que sans mettre son attention sur l'argent, Jésus en recevait... et comme je t'ai dit, il le redistribuait selon les besoins de chaque jour. Alors toi aussi, si tu ne te concentre pas sur l'argent, tu pourras toi aussi en recevoir, et le redistribuer selon les besoins de chaque jour. Et par exemple, si tu n'as pas d'autre façon d'être à l'abri du froid qu'en étant dans un appartement en ville où tu vis, tu prendras une partie de l'argent reçu et tu paieras ton appartement, et quoi que ce soit d'autre que tu auras à payer pour ta fille, et s'il te reste de l'argent, tu verras comment tu pourras le redistribuer là où cet argent serait le plus utile.

Cela fait tellement longtemps que j'ai le sentiment d'essayer de vivre avec les dons pour payer ma base matérielle et pouvoir ensuite payer diverses choses pour les projets, ou pour des gens qui auraient besoin d'être aidés, et tellement d'années que j'essaie, sans y arriver, qu'on dirait que je commence à ne plus beaucoup croire en cette façon de faire.

Je donne depuis si longtemps, et j'ai reçu seulement de tous petits montants d'argent. Occasionnellement, quelques personnes ont fait un gros don (par exemple: 1000\$), mais cela était vraiment exceptionnel, le reste du temps, les dons varient entre 5\$ et 50\$ parfois 100\$ ou 150\$, mais ils sont si rares, qu'ils ne suffisent même pas pour payer les comptes en urgence.

Alors comment pourrais-je faire pour recevoir comme Yeshua autrefois, davantage d'argent, pour que les dons puissent vraiment parvenir à payer ce qui est nécessaire d'être payé ?

Il te suffit de cesser de t'inquiéter pour l'argent, en tout premier lieu, parce que tes inquiétudes aimantent des situations qui génèrent encore de l'inquiétude. Tu le sais, la pensée et les émotions sont des aimants, alors quand tu as peur, quand tu t'inquiètes, tu attires des situations qui sont dans ce même type de vibrations.

Mais comment est-ce possible de ne pas m'inquiéter pour l'argent alors que je n'en ai pas, ou du moins, pas suffisamment ?

Tu es invitée à développer rapidement ta foi !

Tu veux dire que j'aie la foi que je vais recevoir le nécessaire pour payer mes comptes et aussi pour avancer les projets et aider des gens... ?

Oui, c'est ce que je veux dire. Ta foi crée ta réalité, crée ta vie, ton univers...

Si je comprends bien, si depuis toutes ces années je n'ai pas reçu beaucoup de dons, même si je donnais beaucoup à ma façon, et qu'une partie de moi souhaitait recevoir des dons, c'est parce qu'une autre partie de moi n'avait pas la foi, et cette autre partie devait être la plus grande partie de moi en fait, parce que si la grande partie de moi avait été cette foi... j'aurais reçu selon ma foi.

C'est exactement cela. Tu n'as pas encore suffisamment la foi dans le système de dons au sein duquel tu essaies de vivre. Tu as assez de foi pour aimer le strict nécessaire, mais pas plus, rien de plus.

O.K. Alors si je veux continuer de donner mes livres et vidéos, pour aider librement, inconditionnellement, le plus de gens possible, et accepter les dons qui viendront pour payer ce qui est à payer, il faut que j'arrive à croire vraiment que cela peut marcher, que ce système peut bien fonctionner pour moi, comme pour qui que ce soit.

C'est ça, là tu comprends.

Alors je manque de foi dans le système qui est au coeur de ma vie !

Et oui, c'est bien ça. Tu aimes assez ce système pour choisir de vivre à l'intérieur de lui chaque jour de ta vie, mais tu as peur qu'il ne t'apporte pas tout ce que tu souhaiterais, et tu aurais envie d'avoir un salaire fixe ou un compte de banque bien garni pour te rassurer et savoir avec certitude que tu seras à l'abri des problèmes financiers pour toute ta vie !

Oui, c'est vrai que je pense à ça souvent. J'aimerais recevoir un don d'un mécène très fortuné, qui donnerait par exemple 100 000 000\$ et ainsi, je sentirais que je pourrais toujours payer ma base financière, avancer les projets, payer des salaires aux gens dans ces projets, et il resterait même de l'argent pour aider les gens dans le besoin de différentes façons. Je pense parfois que ça, ce serait mon idéal: un méga compte de banque pour ne plus m'inquiéter de rien financièrement.

Alors parfois je visualise de tels mécènes... et d'autres fois, je me dis qu'il suffit de recevoir à chaque jour ce dont j'ai besoin pour que tout roule bien.

Mais quand je fonctionne ainsi au jour le jour, je ne peux pas m'engager pour louer un local qui servirait de Maison ou de Centre multidimensionnel par exemple, parce que je me dis que si pour une raison ou une autre, je n'ai pas de dons, je n'ai pas de nouvelles rentrées d'argent dans un mois ou dans x mois je ne pourrai pas payer le loyer de la Maison ou du Centre multidimensionnel. Alors depuis des années, je n'ai pas d'endroit de rencontre comme cela, pour réunir plusieurs personnes, même si j'en rêve depuis longtemps.

Si tu développes ta Foi en lien avec ce rêve que tu as... tu auras tout ce qu'il te faut pour réaliser ce rêve.

Est-ce que tu veux dire que même indépendamment du système dans lequel je vis, je veux dire avec des dons ou avec un salaire fixe, si j'ai la Foi en la réalisation de mes rêves, ils pourront se réaliser ?

Oui, c'est ça que je te dis. Il n'y a pas encore beaucoup de gens sur cette planète qui ressentent la Famille Universelle comme tu la ressens, et qui souhaitent, idéalement, vivre dans un système qui fonctionnerait uniquement avec des dons du coeur, chacun faisant ce qu'il aime, selon ses talents, et partageant avec toutes et tous les fruits de son travail... Mais il y a beaucoup de gens sur cette planète qui vivent dans la compétition et la séparation avec les autres, et malgré cela, qui réussissent à réaliser leurs rêves.

En fait, réaliser ses rêves ne dépend pas du système de perception du monde dans lequel une personne vit (don ou salaire), réaliser ses rêves dépend du fait de croire vraiment ou non qu'il est possible de les réaliser maintenant.

Toi, tu ne crois pas encore, tu n'as pas encore la foi que tu peux les réaliser maintenant.

Et selon Toi, pourquoi est-ce que je n'ai pas encore cette foi ?

Parce que tu ne veux pas totalement ce que tu dis que tu veux. Tu le veux un peu, enfin... à une certaine dose, mais tu veux autre chose encore plus que cela, encore plus que la dose avec laquelle tu veux tes rêves qui ne se réalisent pas. Et sais-tu ce que tu veux le plus ?

Oui, je veux m'unir à Toi totalement. Je veux retrouver tout mon bagage, toutes mes facultés, toute ma mémoire, ne plus être amnésique de mon passé, être capable de me matérialiser ou dématérialiser à volonté, etc... Vivre comme un véritable Maître spirituel, comme dans le très beau livre "La Vie des Maîtres". C'est ça que je veux avant tout le reste, et j'ai le sentiment que tous mes autres rêves, tous mes autres projets différents de cela me retardent de la réalisation de ce rêve.

Tu as raison.

C'est comme si je sens que je vais faire ces projets un jour, tout ceux dont je parle sur mes sites web et dans mes vidéos... mais je veux les faire uniquement quand j'aurai retrouvé toute ma maîtrise spirituelle. Avant cela, j'ai comme le sentiment que je ferais les choses à l'envers, qu'une fois de plus, j'aiderais des gens avant de m'aider moi-même et à mon détriment même, parce que si je mets plein de temps et d'énergie dans ces autres projets... je ne pourrai pas mettre ce temps et cette énergie dans le fait de retrouver ma maîtrise spirituelle et je la retarderai.

Tu as de nouveau raison, c'est ainsi que ça fonctionne.

Alors pourquoi ai-je reçu toutes ces visions de projets, si ce n'est pas ce que j'ai à faire maintenant ? Pourquoi n'ai-je pas reçu uniquement des idées en lien avec le processus que j'ai besoin de vivre pour me fusionner toujours plus à Toi ?

Tu as reçu toutes ces idées de projet de ton égo qui connaît déjà ces projets, car tu les as déjà fait dans d'autres incarnations passées.

Alors est-ce que je serais mieux d'oublier tous ces projets, puisqu'ils sont en bonne partie dynamisés par la mémoire de mon égo ?

Oui, tu serais mieux de les oublier pour l'instant, et dans x temps, quand tu auras retrouvé la maîtrise spirituelle, tu sauras exactement ce qu'il sera bon de créer pour aider les gens. C'est un peu comme un musicien qui essaierait constamment de composer des chansons en lien avec ses inspirations du passé, ses inspirations reliées à ses albums passés. S'il veut vraiment innover, il doit apprendre à délaissier le passé et se lancer à l'aventure dans l'inconnu, faire face à la nouveauté complète.

O.K. Alors je vais voir comment je peux mettre de côté tous mes projets présentement qui sont différents de celui qui me tient le plus à coeur, soit: fusionner avec Toi. Je sais que mon égo a peur de cette fusion, car il sait qu'il ne pourra plus exister de la même façon que maintenant, alors il me tire dans toutes sortes de directions pour que je retarde cette fusion, et il me fait imaginer que converser avec Toi ne m'aidera pas.

Pourtant, chaque fois que je le fais, j'ai le sentiment de faire des pas de géant en moi, j'ai le sentiment de me débarrasser de conflits intérieurs, de doutes, de dilemmes qui me prennent énormément d'énergie et retardent justement ma fusion avec Toi.

Alors je veux vraiment mettre nos conversations en priorité.

Je vais continuer de t'écrire aujourd'hui, jusqu'à ce que ma fille revienne de l'école, et ensuite je vais prendre une pause.

J'ai dû tout à l'heure, prendre une pause de 20 minutes car mon ordinateur a figé, au moment où je commençais à poser mes questions pour comprendre pourquoi mon système avec dons ne me permettait pas encore de réaliser mes rêves.

Je me suis sentie frustrée que le logiciel de traitement de texte était figé, j'ai essayé de la défiger, et cela n'a pas marché, alors je suis allée passer une partie de ma frustration en mangeant un morceau de gâteau (du restant du gâteau d'anniversaire de cette fin de semaine...) et j'ai finalement décidé de venir continuer à t'écrire sur l'ordinateur de ma fille en attendant de trouver le problème avec mon ordinateur.

Peux-tu m'aider à comprendre pourquoi mon logiciel a figé ?

Le monde extérieur est le reflet de ton monde intérieur.

Tu te sentais mal avec des frustrations reliées à tes manques d'argent, et en plus, tu résistais à me parler de tout cela... Alors cela a attiré un problème technique au niveau du logiciel qui nous a empêché de continuer à communiquer ensemble, et cela a extériorisé ta frustration.

Mais alors, pourquoi ai-je pu continuer sur l'ordinateur de ma fille ? Si j'avais cette frustration et ce blocage dans mon élan de communication avec toi, est-ce que cela n'aurait pas dû bloquer en plus son ordinateur quand j'ai commencé à écrire, à reprendre le fil de notre conversation mais à partir de son ordinateur ?

En mangeant ton morceau de gâteau, tu t'es dé-frustrée un peu, et tu as aussi accepté plus profondément de continuer de converser avec moi, même si cela n'est pas facile parce que tu dois faire ainsi un face à face direct avec tes problèmes présents. En acceptant la situation, un nouveau chemin s'ouvrait... tu pouvais utiliser l'ordinateur de ta fille. Tu peux aller continuer maintenant sur ton propre ordinateur, tu vas voir que ce petit problème est réglé maintenant.

O.K. Je vais aller voir...

Bon, je viens de copier les pages de textes ici (celles que j'avais écrites sur l'ordinateur de ma fille et que j'ai transféré à mon propre ordi en me les envoyant par courriel !). Pour l'instant, mon logiciel de traitement de texte semble bien fonctionner, possiblement parce que je me sens mieux intérieurement !!! Alors je vais continuer, pour voir, si tout va encore continuer à bien aller.

Bon quelle est ma prochaine question ?

Ma question prioritaire maintenant est celle-ci: Maintenant que je sais qu'il est important que je développe encore plus ma foi en lien avec le fait que je peux recevoir tout ce dont j'ai besoin, même si je ne vends pas mes textes et vidéos, et aussi que je sais que je peux mettre mes projets de Maison et de Centre multidimensionnel de côté en ce moment et me concentrer sur le fait de retrouver la maîtrise spirituelle, comment puis-je avancer le plus efficacement pour retrouver cette maîtrise ?

Par ce que tu fais présentement: converser avec moi.

C'est vraiment le chemin le plus rapide ?

La méditation est un autre très bon chemin, mais pour toi, et pour bien des gens présentement, ce n'est pas le chemin le plus direct parce que votre mental est trop agité et que vous n'arrivez pas à bien entendre les messages intérieurs que vous recevez, et aussi, parce que bien des Maîtres intérieurs pensent tout comme moi, qu'il est préférable de vous guider à travers l'écriture d'un Journal spirituel personnel parce qu'ainsi vous pourrez partager vos découvertes aisément avec des milliers de gens.

Oui, j'avais justement pensé mettre ce texte en vente sur Kindle, en même temps que je me demandais s'il valait mieux le donner gratuitement sur mes sites web ?

Parfois, je me dis que si je mettais des textes en vente, cela attirerait aussi un autre public, des gens qui ne connaissent peut-être pas encore mes sites web, mes textes gratuits en pdf sur mes sites... mais qui pourraient les découvrir si je les vendais en librairie ou en e-book par la Boutique Kindle Internationale. Que penses-tu de cette situation ?

Tout se produit selon ta foi.

As-tu la foi que les gens découvriront davantage tes textes par le Kindle et les librairies, ou par tes sites web ?

Je ne sais plus trop. J'aime l'idée d'avoir des livres annoncés en librairie et sur Kindle, et qu'ils soient vendus comme tous les livres des autres auteurs que je connais qui vendent leurs livres de psychologie, de croissance personnelle, de spiritualité... Mais en même temps, je me sens divisée intérieurement, parce que dans le fond de mon cœur, j'ai envie de donner mes livres plus que de les vendre. Je trouve ça extraordinaire que les gens y aient accès librement, sans contraintes financières. J'ai reçu depuis x années beaucoup de bons commentaires, beaucoup de remerciements, de messages de gratitude de gens qui ont pu lire mes livres pdf gratuits sur mon site, Alors une bonne partie de moi a envie de continuer comme ça...

Je prends conscience toutefois que je me suis souvent dit dans le passé que parce que mes livres étaient donnés, ils pouvaient rejoindre plus de gens. Je ne suis plus certaine que cela est vrai. Je vois des auteurs qui écrivent des best-sellers qui se vendent par centaines de milliers de livres, par millions, et bien des gens les découvrent... et la publicité rend ces livres tellement attirant que la majorité des gens qui veulent se les procurer se les procurent, même s'ils doivent les payer. L'argent ou le prix à payer pour obtenir le livre ne semble pas un obstacle pour bien des gens. Moi la première, je vis avec peu, et je suis prête à me passer de manger si c'est nécessaire pour que je puisse aller m'acheter un livre que je veux vraiment. Alors pour toutes les personnes qui ont un salaire normal, qui mangent tous les jours, s'acheter un livre en librairie ou sur Kindle, en e-book, cela n'est vraiment pas un problème.

Mais... même si les gens peuvent se payer les livres qu'ils veulent vraiment, j'adore encore l'idée de pouvoir offrir gratuitement à toutes et à tous mes livres.

Alors je te redemande ton avis ? Est-ce une bonne idée de les donner, ou je serais mieux de vendre certains de mes livres, pas tous, mais certains d'entre eux ?

Je vais te poser une question: Si Yeshua écrivait des livres, que préférerais-tu ? Que tu puisses les acheter en librairie ou dans la Boutique Kindle, ou bien que tu puisses les lire gratuitement sur un site web ?

J'aimerais bien avoir toute sa collection de livres sur papier et en e-book, car tous ses livres seraient précieux pour moi, un peu comme les livres de Kim Michaëls qui se dit en contact télépathique avec Jésus ([www.askrealjesus.com](http://www.askrealjesus.com)). J'ai acheté tous les livres de Kim, et j'en ai beaucoup parlé dans la section Nouveautés de mon site sur l'Ascension:[www.everyoneweb.fr/ascension](http://www.everyoneweb.fr/ascension). Mais, son site web donne beaucoup d'informations gratuites aussi, et je l'ai presque tout lu également.

Alors, si tous les livres de Yeshua étaient gratuits, je crois que j'aimerais bien les lire sur le web gratuitement, et je me les ferais imprimer, au besoin, et parfois, par une belle impression à l'unité avec couverture rigide, comme certaines compagnies l'offrent...

Alors tu as ta réponse.

Pas tout à fait, dans le sens que j'aimerais aussi pouvoir offrir aux gens une belle version de mes livres, dans un format conventionnel, sur papier, mais j'aimerais que les gens puissent choisir de les acheter ou de les lire gratuitement, que ce soit vraiment un choix conscient et amoureux pour eux.



Alors il te suffit de faire comme tu as déjà pensé: Tu fais certaines versions sur papier, mais tu écris sur le devant ou le derrière de la couverture que si une personne veut une version gratuite en e-book de ce livre, il lui suffit d'aller à cette adresse web...

Oui, je crois que c'est ça qui serait le mieux. Je me demande toutefois si cela ferait en sorte que les librairies resteraient constamment avec mes livres, et n'arriveraient pas à les écouler, parce que la majorité des gens choisiraient d'aller les lire gratuitement sur le web ?

Tout se passera selon ta foi !

Oui, ma foi, c'est vrai, je l'oublie encore.

Et je viens de penser aussi que Kindle a un service de livres gratuits aussi. Alors je pourrai mettre mes livres gratuitement sur Kindle possiblement. Enfin, je ne suis pas certaine, parce que j'ai vu une petite note quelque part disant que le texte offert sur Kindle ne doit pas être offert ailleurs en e-book, mais je ne me souviens plus si c'est juste pour les livres vendus, ou bien si cela vaut aussi pour les livres gratuits. Il faudra que je vérifie cela.

O.K. Je commence à simplifier les choses en comprenant que si je veux donner mes textes aux gens, je peux vraiment les donner, et même chose pour mes vidéos.

Il me reste maintenant à comprendre comment développer ma foi pour obtenir l'argent dont j'ai besoin pour payer ma base matérielle, si je ne l'obtiens pas du travail quotidien que je fais: écrire ou enregistrer mes vidéos !

Si tout se passe selon ma foi, il suffit que j'aie la foi que j'aurai l'argent dont j'ai besoin pour l'avoir, même si je ne vends pas mes livres ou mes vidéos, et même si je ne fais pas de projets de Maison ou de Centre multidimensionnel pour l'instant parce que ma priorité est plutôt de re-développer ma maîtrise spirituelle oubliée.

Dans les dernières semaines, les derniers mois et les dernières années mêmes, j'ai souvent fait de la visualisation créatrice pour attirer des mécènes pour avoir les millions nécessaires pour les projets... et par conséquent, avoir un salaire de cela en tant que coordonnatrice générale de mes projets.

Mais là, si j'accepte de mettre tous ces projets sur la glace, le temps de voir ce qui va se passer dans mon processus de re-découverte de la maîtrise spirituelle, je ne sens pas que je peux attirer de la même façon un ou des mécènes parce que je ne ferai pas tout de suite des projets... Toutefois, je crois que ce serait quand même juste et bien d'attirer des mécènes puisque tout ce que je découvre je le partage gratuitement avec les gens.

Moi par exemple, si j'avais plusieurs millions ou milliards de dollars, et que je voyais une femme ou un homme faire ce que je fais... je serais intéressée à aider financièrement cette personne pour qu'elle puisse mieux vivre sa vie matérielle et qu'elle puisse se sentir encore plus libre de donner aux gens selon les résultats de ses découvertes...

Il y a des mécènes qui donnent pour des Centres de femmes battus, pour des Centres pour enfants, pour des Centre de désintoxication, pour de la Recherche sur les maladies, pour... alors pourquoi est-ce qu'il n'y aurait pas des mécènes qui donneraient pour des gens qui font des découvertes précieuses de toutes sortes et qui les partagent librement.

Si j'avais un seul projet prioritaire, peut-être même que ce serait celui-là: Financer des chercheurs et des découvreurs ou des inventeurs ou des créateurs dans divers domaines... afin de leur permettre de bien vivre matériellement (qu'ils soient seuls ou avec une famille, un conjoint et des enfants) et que leurs œuvres puissent parvenir plus aisément dans la société !

Ce serait bien il me semble si des mécènes aidaient ainsi des créateurs de divers domaines !

Quel pourrait être la limite d'aide financière donné à un créateur, peu importe son domaine ?

Encore une fois, c'est selon ta foi !

Ah oui, ça simplifie tout et ça complique un peu aussi, parce que cela me donne toute la responsabilité de choisir, de décider... et parfois, j'aimerais mieux que ce soit Toi qui décide. Enfin, je veux dire que moi, j'ai peur de me tromper, de prendre de mauvaises décisions.

Alors demande-moi mon avis.

D'accord, alors je reformule ma question: Si j'avais une Association ou une Organisation ou une Fondation, qui donnerait des Bourses à des créateurs, pour les remercier de ce qu'ils ont déjà fait comme contribution à la société ou pour les aider à contribuer davantage avec leurs idées, et si moi la première je pouvais bénéficier de ces Bourses, quel serait le montant juste que je pourrais recevoir: 300\$ par semaine, 400\$, 500\$... 1000\$, 2000\$ ??? Comment savoir quel montant de bourse attribuer à une personne ?

Tu pourrais observer le salaire moyen des gens dans la société, et déterminer un montant semblable. Par exemple, le salaire minimum est à 10\$ de l'heure environ, le salaire de bien des spécialiste est à 50\$ de l'heure environ (d'autres ont un peu moins, d'autres, un peu plus). Alors entre les deux, cela fait 30\$ de l'heure.

Donc si tu multiplies cela par 40 heures par semaine, soit: le nombre d'heures travaillées par la majorité des gens qui ont un travail stable, cela donne: 1200\$ par semaine. Par conséquent, 4800\$ par mois, et 57 600\$ environ par année. Si l'impôt prend la moitié de ce montant, il reste à la personne environ: 28 800\$ par année, soit: 2400\$ par mois ou 600\$ clair par semaine.

Je crois que ce serait un bon montant.

Une personne peut bien vivre avec ce montant, et faire vivre un ou deux enfants également avec ce montant. Si exceptionnellement, une personne avait plus de 2 enfants, un montant légèrement supérieur pourrait lui être donné par exemple. Et si la personne est en couple avec une personne qui travaille et rapporte aussi de l'argent à la famille, cela peut être pris en considération. Une personne monoparentale pourrait recevoir plus qu'une personne en couple ou deux salaires contribuent aux dépenses de la famille.

Enfin, cela pourrait servir de base pour commencer à évaluer le montant des Bourses.

Oui, je trouve ça très bien. Moi en tout cas, si j'avais un mécène qui m'offrait 57 600\$ par année (ou selon Ton calcul après impôt: 600\$ par semaine, je serais déjà très heureuse). Je viens de penser toutefois qu'il y a sûrement des gens comme moi, qui ont des dettes... Alors cela aussi pourrait être pris en compte dans l'évaluation de la Bourse. Certaines dettes, j'imagine, pourraient être couvertes par les mécènes, et d'autres, couvertes par la personne avec son montant de Bourse. Là, ce serait du cas par cas, je crois qu'il faudrait avoir la liste des dettes et décider ensuite, avec une petite équipe de conseillers.

La personne qui recevrait une Bourse pourrait donner un compte-rendu de sa production, de sa création, à chaque mois, et une évaluation d'ensemble pourrait être faite à chaque saison, ou chaque six mois ou chaque année.

Cela pourrait ressembler un peu aux situations des travailleurs autonomes qui reçoivent de l'aide-sociale. Ils ont un montant stable d'environ 580\$ par mois, et des revenus de travail occasionnel à chaque mois qui sont déclarés et si ces revenus se stabilisent ou deviennent suffisamment important, le montant d'aide-sociale est diminué ou complètement arrêté.

Pour la Bourse, ce pourrait être semblable, si la personne avait d'autres sources de revenus dans son année, cela devrait être déclaré... et sa production dans son domaine de travail serait aussi regardée... Et x mois plus tard ou une année plus tard, le montant de la Bourse serait soit renouvelé en étant soit identique, soit supérieur, soit inférieur, ou encore arrêté complètement si la personne avait suffisamment de revenus par elle-même ou encore si elle cessait sa démarche de création, de découverte et de production... et ne parvenait plus à offrir gratuitement des éléments issus de son parcours, à la société.

En fait, je viens de remarquer que ces idées ressemblent à celles qui sont présentes je crois, dans les systèmes de Bourse qui sont déjà données aux gens qui travaillent par exemple dans le domaine de l'art ou de la science, en production et création ou en recherche... Mais comme, à mon avis, de telles Bourses n'existent pas encore pour les gens qui sont dans le domaine de la psychologie, de la guérison et de la spiritualité, ce serait bien que ces gens aussi puissent avoir accès à de telles Bourses.

Je sais aussi qu'il existe des Bourses d'étude pour aller dans de bonnes écoles primaires, secondaires, collégiales ou universitaires, alors pourquoi ne pas créer des Bourses pour des gens qui étudient intensivement en psycho-spiritualité et qui en plus retransmettent une grande partie de leurs découvertes !

Oui, je crois que dans ce monde, la vie serait bien plus belle et moins stressante.

Ton stress vient uniquement de ton manque de foi.

Ah oui, c'est vrai, j'oubliais encore cela, la fameuse foi !

Si tu avais davantage foi en moi, en toi, en la Vie, tu n'aurais aucune peur, tu saurais que tout se place toujours parfaitement selon ta foi.

Oui, c'est bon que tu me le rappelles, je l'oublie si souvent. J'oublie que le subtil génère le dense, que la pensée se matérialise dans le monde physique, que l'Amour en soi le plus grand aimante ce qui lui correspond parfaitement !

Oui, tu as tout avantage à t'en souvenir de plus en plus et à transformer ta vision du monde en conséquence. Comme là, avec ce que tu viens de me partager... Je veux dire, si tu as vraiment foi dans ton projet d'Association qui offrirait les Bourses dont tu as parlées, c'est ce que tu vas aimer. Si ton Amour pour un tel projet est vraiment grand, il va attirer les bonnes personnes pour que tu puisses le réaliser.

Oui, je commence à le sentir vraiment et je trouve ça grandement réjouissant !

Oui, la Vie Divine n'est que réjouissance. C'est de la création pure, selon la foi, selon la pensée, selon l'Amour qui est vivant et présent !

Bon ma fille n'est pas encore revenue de l'école, je crois qu'elle est allée chez son amie... J'ai toutefois envie de m'arrêter ici, sur cette note joyeuse, pour aller me relire et corriger mes fautes d'orthographe, car j'ai écrit plus de 15 pages cet après-midi et je voudrais qu'elles soient rapidement corrigées pour pouvoir les faire circuler gratuitement à tous ceux et toutes celles qui pourraient les apprécier.

Alors MERCI grandement encore pour ton aide aujourd'hui.

Et à demain... si j'arrive à ne pas me laisser arrêter par mon égo qui ne veut pas que je communique avec Toi.

J'ai la foi que Tu me donneras la force de reprendre le contact avec Toi demain, et de continuer cette conversation... Alors j'ai confiance que tout va bien aller demain et que cela va encore m'apporter de précieuses révélations que je pourrai continuer de partager avec les gens intéressés par ce genre de lecture.  
Merci et à demain MiAtmani.

Julie

(Il est 17:22 heures.)

\*\*\*\*\*

Mardi, le 7 février 2012  
10:18 heures.

Bonjour MiAtmani !

Ce matin je ressens un élan plein d'enthousiasme pour t'écrire, je sens que je vais découvrir de nouvelles choses importantes en conversant avec Toi.

Ce matin, j'aimerais qu'on parle ensemble de la foi. Je comprends de plus en plus à quel point la foi est au centre de tout, au centre de tout le beau, le bon et le bien qui peut survenir dans ma vie. J'aimerais mieux comprendre comment je peux agrandir ma foi. Il y a des gens aussi qui disent qu'une fois qu'on a pensé à quelque chose, on peut l'oublier, parce que si on a la foi, cela va se manifester, mais je me dis que si cela était vrai, la manifestation serait instantanée.

Alors je me demande à quelle fréquence je peux penser de nouveau à quelque chose que j'aimerais qui se manifeste dans mon plan physique ou dans mes capacités psychiques, spirituelles, sans que cela vienne à l'encontre d'une dynamique de foi.

Parfois il y a un délai entre ce que tu souhaites par ta foi et ce qui se manifeste, car il y a tout un ensemble de détails à organiser, avec plusieurs personnes, plusieurs plans de vie différents... pour que ce que tu souhaites vraiment devienne possible.

D'autres fois, ce que tu souhaites par ta foi peut se manifester instantanément.

**Comment puis-je faire la différence entre les deux ?**

Les situations qui impliquent d'autres personnes, habituellement, demandent un peu plus de temps à se manifester, un temps qui peut varier entre quelques minutes, quelques heures, quelques jours ou quelques mois, parfois, quelques années, afin que les gens qui auront besoin d'être présents pour que ton rêve se réalise... aient le temps d'organiser leur vie pour que cela soit propice et bien agréable pour eux aussi.

Si ton souhait implique uniquement de recevoir quelque chose de particulier... d'une personne, d'une situation ou du divin directement, cela peut être instantané parce qu'il est relativement facile qu'une personne ou une situation, parmi toutes les situations sur Terre, soit déjà prête pour répondre à ta demande, et le Divin, lui, il est toujours prêt, c'est uniquement toi qui ne l'est pas généralement.

O.K. Je vais prendre un exemple: Je veux ré-apprendre à me matérialiser et me dématérialiser à volonté. Je sais tout au fond de moi que j'ai déjà été capable de faire cela, mais que j'ai oublié comment faire. Est-ce simplement une question de foi ou ai-je plein d'autres éléments à mettre en place ou à développer en moi pour que cela soit possible prochainement, et idéalement, aujourd'hui même !

**Où veux-tu aller ?**

Je voudrais aller à Shamballa, rencontrer consciemment mes frères et sœurs qui font des projets lumineux pour la Terre entière, et qui aident les gens par d'innombrables chemins à s'éveiller et à retrouver leurs capacités divines. Pour moi, cet endroit est un Centre de lumière exceptionnel.

Bon, je suis en train de t'écrire tout ça et je viens de faire une prise de conscience: une fois de plus, je sens que je veux aller là-bas, parce que je voudrais recevoir des enseignements externes, alors que je peux déjà les recevoir à l'interne, par Toi. J'ai donc besoin de me demander ceci: Si Tu peux m'enseigner ce qu'eux aussi pourraient m'enseigner, ai-je vraiment besoin d'aller là-bas ? Peut-être que non. En même temps, je sens qu'ils font partie de ma famille spirituelle, que nous sommes ensemble une équipe de co-créateurs très dynamique pour notre Terre, alors j'aimerais bien pouvoir les voir, les rencontrer directement, et faire des cercles de discussion et de création, en toute conscience avec eux.

**Tu fais encore passer tes projets pour aider les gens... avant ton propre parcours d'éveil.**

Oui, c'est vraiment un réflexe pour moi. Mon égo me tire toujours de ce côté... Il me pousse à aider ou à créer, pour oublier ce que j'ai à changer en moi, à redécouvrir en moi.

O.K. Si je prends conscience que le temps des projets d'aide n'est pas encore venu pour moi, que ce que je peux faire de plus important est de m'aider et de partager par mes écrits et vidéos ce que je découvre en m'aidant, ce qui se trouve à aider les gens, ai-je vraiment besoin d'aller à Shamballa ?

Possiblement que non. Je peux rester ici et continuer de converser avec Toi.

Mais si je veux aller voir ma mère qui habite à la campagne... J'aimerais bien pouvoir aller la rencontrer pour un souper ou un bout de soirée par exemple, et revenir ensuite en ville, en une fraction de seconde, par téléportation directe. Ne serait-ce pas une bonne idée que je puisse aller la rencontrer ainsi ?

Oui, ce pourrait être une bonne idée par moments, mais... si tu avais maintenant cette capacité, cela te permettrait aussi de fuir très souvent les face à face avec tes difficultés présentes, tes problèmes présents, et tu aurais encore plus de difficulté à venir t'asseoir devant ton ordinateur pour écrire nos conversations.

Oui, ce serait comme une personne qui aime le voyage, qui aurait une passe gratuite pour n'importe quel vol d'avion pour aller n'importe où sur Terre. Une personne voyageuse qui aurait une telle passe pourrait avoir de la difficulté à rester en place.

Oui, c'est un très bon exemple.

Alors, est-ce que cela veut dire que ré-apprendre la téléportation ou la dématérialisation n'est pas l'essentiel pour moi actuellement ?

Oui, cela veut dire que d'autres apprentissages sont plus prioritaires ou plus essentiels pour toi présentement.

Et qu'est-ce qui est prioritaire pour moi présentement ?

Retrouver tes mémoires d'âmes et fusionner avec moi.

Ah oui, j'en reviens à l'une de nos premières conversations... Comment retrouver mes mémoires d'âmes ? Et tu m'avais aidé à comprendre que je résistais à avoir accès à ces mémoires parce que je pressens que je ne suis pas encore capable d'Aimer totalement les situations de ce passé oublié... et qu'à m'en souvenir, je vais avoir une charge nouvelle de colère ou de peur ou de négativité.

C'est donc ça que j'aurais besoin de régler en premier ?

Oui.

O.K. Alors revenons à cela...

Qu'est-ce que je peux imaginer qui me met en colère ou qui me fait peur quand je pense au passé ?

J'ai simplement à penser à toute la barbarie qui existait dans le passé pour sentir en moi une colère se lever. Et aussi, quand je pense à la façon dont les femmes ont souvent été traitées, diminuées, prises pour des bonnes (des aides ménagères à tout faire) ou des esclaves presque, je sens aussi une forte colère monter en moi.

Alors j'imagine que si je retrouve des souvenirs de mes vies passées, dans des époques où la situation sociale était ainsi, je vais ressentir beaucoup de colère à retrouver l'ambiance sociale souvent très violente et très patriarcale.

C'est très juste, tu as encore en toi beaucoup de frustration, de colère et de négativité d'accumulée face à tout cela, Ce sont des émotions qui n'ont pas été libérées et transformées dans tes vies passées. Aujourd'hui, tu ressens moins fortement ces émotions, car tu vis au Québec dans une société qui est en majeure partie pacifique et très ouverte et à tendance égalitaire pour les femmes, mais autrefois, ce que tu as vécu était bien différent.

Oui, j'ai juste à penser aux siècles passés, et j'ai une forme de vieille colère qui remonte en moi. Souvent, je dis que les films avec des histoires du passé m'intéressent très peu en général (que ce soit des histoires d'il y a 100 ans ou 200 ans, ou 500 ans ou 1000 ans...). Peu importe en fait, l'époque passée du film, il est presque certain que ce film présentera de la violence et des inégalités face aux femmes. Alors ça ne me réjouit aucunement de regarder de tels films. Certains passages peuvent être intéressants, mais d'autres passages du même film peuvent être si désagréables, si imprégnés des gros égos qui se manifestaient dans les gens de ces époques... que je sens tout de suite une forme d'aversion pour ces histoires.

C'est très important que tu réalises cela maintenant.

Je ne sais pas si c'est important mais je sens que c'est désagréable. Je n'ai pas très envie de penser à cela. J'ai plutôt envie de fuir... Je voudrais plutôt me concentrer sur des choses qui m'apportent des images joyeuses, lumineuses, drôles, élevantes...

Ces images qui me viennent quand je pense aux siècles ou millénaires passés, sont tellement sombres, tellement pleine d'horreurs, que j'ai beaucoup de difficulté à garder ma concentration sur cela.

C'est naturel, parce que ton essence, elle, veut vivre simplement dans la joie.

Alors est-ce bon que j'essaie de retrouver ma mémoire du passé, alors que ce passé est tellement rempli d'événements qui sont tout le contraire de la joie ?

C'est bon pour que tu arrives à t'en libérer, parce que présentement, une partie de toi est attachée encore à ce passé, mais tu as étouffé cela, et c'est devenu presque inconscient en toi. Comme les gens qui ont presque tout oublié leur enfance, si elle a été difficile et vécu avec de la violence et très peu d'amour.

C'est si fort mon envie de fuir tous ces souvenirs, que j'ai envie d'arrêter de converser avec Toi, et je me dis que les gens qui vont lire ce texte vont avoir envie de cesser de le lire.

Oui, je comprends ta réaction. Tu as peur. Le simple fait de penser à ce passé en grande partie barbare comme tu l'as exprimé tantôt... éveille en toi la peur. Cela te replace, par imagination, dans un contexte de peur que tu as déjà connu, et tu ne veux plus revivre cela. Toutefois, là, comme nous allons nous y replonger uniquement par la pensée, tu ne seras pas vraiment en danger. Un peu comme quand tu écoutes un film qui contient des scènes de violence. Tu n'es pas vraiment en danger en étant assise dans ton salon à regarder ces images à la télé.

Là, tu es assise devant ton ordinateur, avec moi à tes côtés, avec moi en toi pour te protéger en tout temps, et rien ne peut t'arriver.

C'est possiblement vrai, que rien ne peut m'arriver, mais j'ai une sorte de peur diffuse quand même qui m'habite, et je me demande aussi si par la Loi d'Attraction, le simple fait de penser à ces scènes du passé qui sont peu réjouissantes pourraient attirer des scènes de vibration semblable dans ma vie ?

Écoute bien ceci: ces images sont déjà en toi, profondément enfouies en toi, dans ton inconscient, et elles t'influencent constamment en abaissant ta vibration. Même si tu essaies de ne pas penser à ces images, elles sont là, elles sont accompagnées de ta colère et de ta peur que tu as refoulées, alors elles baissent en permanence ta vibration.

Si tu veux vraiment remonter tes vibrations, de façon stable et définitive, tu as besoin de confronter ces images de ton passé et d'apprendre à t'en libérer.

J'ai l'impression que je n'y arriverai jamais. Je sens une telle charge de peur et de colère face à ce passé barbare sur notre Terre, que j'ai une voix en moi qui me dit que cela ne donne rien que je m'attarde à ces images du passé, que cela va juste augmenter encore ma colère, ma frustration, ma peur profonde.

Cette voix qui te parle ainsi est celle de ton égo. Ton essence sait qu'il est important que tu apprennes à confronter tout ce qui te fait peur et qui est illusoire en fait.

Illusoire ? Tu dis illusoire ? Moi quand j'ai vu des soldats tuer des gens, ou les emprisonner ou les torturer, je n'ai pas trouvé cela illusoire. Et quand des femmes ont été maltraitées, empêchées de parler, de participer, de collaborer, forcées à travailler comme des esclaves, et forcées de répondre aux élans sexuels d'un ou plusieurs hommes, je n'ai pas trouvé cela illusoire.

Je comprends, dans la perception que tu as eu dans ces événements du passé, la violence qui a été faite sous différentes formes étaient bien vivante et bien blessante. Alors tu as développé une forme de peur et de colère face à de tels comportements.

Oui, et encore aujourd'hui, j'ai parfois peur qu'il se passe des choses semblables, j'ai peur par moments que ces scènes du passé recommencent à être jouées mais un peu différemment, dans notre contexte moderne, avec les outils et technologies modernes que nous avons dans notre monde: des armes modernes, des prisons modernes, des moyens de pression et de communication moderne, etc...

J'ai parfois peur d'écrire, de parler, d'enregistrer mes vidéos, parce que j'ai peur d'être attaquée, violentée, méprisée, dénigrée, agressée, torturée et tuée, ou encore que cela arrive à mes proches.

Je me dis parfois, je ferais mieux de me taire, de ne rien dire et ne rien faire, rester «low profile» comme on dit, être invisible ou anonyme et laisser la vie avancer sans que j'y participe de façon trop directe, trop visible ou trop active.

Je pense que bien des gens sentent cela également.



Mais en d'autres moments, je sens mon essence qui me propulse fortement et qui me demande d'écrire, de dire, d'enseigner, d'expliquer, d'enregistrer des informations en vidéo... Je sens que Tu es avec moi, derrière moi ou en moi, et que je suis protégée, et à ce moment, j'ai le vent dans les voiles, et j'ai envie de faire, de dire, de créer, de bâtir, de comprendre, d'enseigner... Quand ma peur disparaît, je sens vraiment des ailes qui poussent en moi.

Oui, c'est exactement ainsi que ça fonctionne. Ta peur te coupe les ailes ou les empêchent de se déployer. Elle freine le développement de tes véritables capacités et t'empêche de retrouver tes facultés divines et tes mémoires intégrales de ce que tu as été, de ce que tu as vécu.

Alors il faut que je trouve une façon profonde et définitive de me débarrasser de ces formes de peur en moi ?

Oui, il le faut, si tu veux vivre en être libre, joyeux, heureux, léger... et surtout, si tu veux retrouver tes capacités divines et toutes tes mémoires d'âme.

La peur et l'Amour ne peuvent vivre dans le même espace, tu dois choisir l'une ou l'autre.

Tu dis « choisir », mais je n'ai pas l'impression de choisir, j'ai plutôt l'impression que c'est la peur qui me choisit ! Qu'elle vient me prendre à la gorge, ou qu'elle vient posséder tout mon corps, ou mon ventre et ma tête, et que c'est elle qui gouverne par moments tout ce que je peux ou ne peux pas faire.

Oui, tu as raison de l'exprimer ainsi. Quand la peur prend le contrôle de ton être, c'est elle qui te gouverne et qui te crée d'immenses limitations, mais si j'ai dit tantôt qu'il s'agissait d'illusions, c'est parce que ce que tu es en vérité, est bien plus puissant que toutes ces peurs, et bien différent de toutes ces limitations.

Oui, je le sais, mais je n'arrive pas encore à retrouver en permanence cette partie de ce que je suis vraiment et qui est au-delà de toutes ces limitations, Parfois, je sens cette grande Force Divine en moi, celle qui est capable de tout... mais d'autres fois, je ne la sens pas ou je ne la sens plus, et je ne sais pas quoi faire pour la retrouver. Mon égo me dit même, dans ces moments, que je m'illusionne à penser que cette Force est en moi et que c'est simplement de fausses idées que j'ai. Alors tu vois, tout s'inverse dans ces moments de grande faiblesse.

Oui, parce que l'égo est tout le contraire de la Force Divine en toi, alors il te dit le contraire de ce que tu es vraiment, il essaie de te faire croire que tu es faible, impuissante, incapable, et que tu dois te soumettre aux êtres du plan physique qui te font des menaces, qui te font peur en quelque sorte.

Oui, c'est bien vrai, c'est comme ça que ça se passe en moi par moments, et je viens comme confuse, perdue, et je ne sais plus qui je dois croire: mon égo ou mon essence, mon ombre ou Toi ?

Quand j'arrive à identifier clairement que c'est mon égo qui me parle, mon essence arrive parfois à le mettre de côté et à me dire que je n'ai pas à l'écouter, qu'il me ment, qu'il me trompe, qu'il m'égare, qu'il faut simplement que j'arrête de lui donner de l'attention.

Mais d'autres fois, je ne sais plus trop si c'est mon égo ou mon essence qui me parle, qui me fait des mises en garde, et je ne sais plus trop si ce que j'entends en moi est vrai ou faux.

C'est très simple à distinguer ma belle Solari, quand la voix que tu entends ou la présence que tu sens, éveille ta peur, c'est ton égo qui te parle ou qui se manifeste, quand la voix que tu entends ou la présence que tu sens te rend toute calme, confiante, en sécurité, c'est ton essence qui te parle, ou c'est moi directement.

O.K. Mais si la voix me dit: Ne fais pas cela... alors tu seras en sécurité. Par exemple: n'écris pas de livres, ne fais pas de sites web, de fais pas de vidéos et tu seras en sécurité, j'ai parfois envie d'écouter cette voix qui me laisse penser qu'il suffit que j'arrête de diffuser des informations psychologiques et spirituelles pour que je sois protégée, et me sentir calme.

Peux-tu vraiment te sentir calme à te taire, à ne pas dire ce que tu as envie de dire ou d'écrire, simplement parce qu'on t'a dit qu'en te taisant tu serais en paix ?

Non, parce qu'il est vrai que je n'aime pas vraiment l'idée de me sentir protégée parce que je me tais. Je me sens plutôt baïllonnée, étouffée, emprisonnée subtilement.

Oui, c'est ce que fait toujours l'égo en toi. Il t'empêche d'être qui tu es vraiment, il te fait croire que tu es quelqu'un d'autre...

Mais comment faire alors pour ne pas l'écouter, ne pas aller vers cette paix superficielle qui ressemble à une paix à travers des barreaux de prison ?

Tu es invitée à rechercher une paix qui te permet de grandir, de t'épanouir, de t'exprimer librement, de communiquer intelligemment et amoureusement, et de créer un monde de plus en plus en accord avec tes visions internes.

Oui, c'est ce que je fais depuis des années, mais en ayant tout au fond de moi une peur, une peur de me mettre les pieds dans les plats, une peur de payer très cher la liberté d'expression que je prends... Comment continuer d'avancer, mais sans cette peur qui est cachée au fond de moi et qui me fait souvent douter de moi, douter de ce que je choisis, de ce que je crée, en me faisant imaginer des conséquences horribles.

Tu as besoin de mieux comprendre d'où vient vraiment la Force en toi, comment elle peut te protéger, et comment elle te permet d'être qui tu es vraiment sans danger !

C'est très beau ce que Tu dis là... j'aimerais tellement que ce soit vrai, que je puisse arriver un jour à sentir totalement cette Force, de la sentir avec constance en moi, et que je puisse me sentir assurément protégée. J'aimerais être un exemple aussi de cette Force et de cette protection, pour que les gens puissent eux aussi sentir qu'ils ont en eux cette Force et cette protection. De cette façon, beaucoup plus de gens pourraient se permettre d'être qui ils sont vraiment, en toute liberté, et apporter eux aussi beaucoup plus aisément leur contribution dans le monde... selon leurs talents, leurs dons, leur créativité.

Tu sais, on en revient toujours à l'histoire de Jésus quand on parle de ces choses, et du fait qu'il a été un modèle d'Amour et de Paix extraordinaire pour nous, mais en même temps, un modèle que l'Amour se fait agresser, torturer et tuer. Bien sûr, il a ressuscité, il a régénéré son corps, par la force de l'Esprit en lui, mais il a quand même été agressé, torturé et tué ou presque tué, puisqu'on peut aussi dire, selon nos compréhensions

parfois différentes, qu'il n'était pas mort sur la croix, mais très très blessé, et devenu presque totalement inconscient.

Alors pour les gens comme moi et d'autres qui prennent Jésus comme modèle, comme exemple... nous voulons bien être comme lui, mais en même temps nous ne voulons pas souffrir comme lui. Nous nous disons: si ce que je fais donnera comme résultat de me conduire à une forme de fouet et de crucifixion moderne, je suis mieux de changer de direction maintenant. Tu comprends ? Quel être intelligent prendrait consciemment un chemin qui le conduirait à être fouetté et crucifié ?

Oui, je comprends ce que tu expliques et cela touche des éléments qui sont dans l'inconscient de millions de personnes sur cette Terre, parce que des millions de gens connaissent l'histoire de la vie de Jésus. Mais très peu connaissent la véritable histoire, celle qui fait en sorte que toute peur disparaît.

J'aimerais bien que tu me la racontes cette histoire, parce que j'ai bien envie que toute peur disparaisse de moi, veux-tu me la raconter ?

Oui, je vais te la raconter, puisque c'est ce que tu veux vraiment.

Jésus ou Yeshua comme tu l'appelles si souvent dans ton cœur, voulait démontrer que l'Esprit divin est plus fort que tout, il voulait donc démontrer que même si on le persécutait, le blessait, le torturait, et le tuait, il pouvait régénérer son corps, et retrouver toute sa puissance et son immortalité.

Oui, c'est vrai, pour tous ceux qui croient ou qui sentent, tout comme moi qui'il a effectivement ressuscité ou qu'il s'est régénéré, et qu'il a ensuite ascensionné... oui nous croyons ou sentons que l'Esprit est capable de tout cela, mais ce qui continue de nous traumatiser, c'est le simple fait de penser que pour faire cette démonstration, un être doit subir de grandes atrocités et être profondément blessé dans son corps.

Moi, je suis hyper sensible à la douleur, à toute forme de douleur, physique ou psychologique, alors un chemin qui peut me conduire à la douleur physique, même s'il me conduit ensuite à l'immortalité, m'intéresse pas vraiment. Je cherche un chemin qui pourrait me conduire à l'immortalité sans passer par la douleur physique auparavant.

Oui, je comprends ce que tu souhaites et si c'est vraiment ce que tu souhaites, c'est ce que tu vas vivre. Il est important toutefois que tu comprennes ou que tu te souviennes que ce n'était pas ce que voulait vivre Yeshua, il voulait montrer aux gens que même s'ils vivent de très grandes souffrances, de très grandes blessures, de très grandes épreuves, ils peuvent rester dans l'Amour et ressortir de cela avec la grande puissance de l'Esprit en eux, et même, avec l'immortalité.

Parce que vois-tu, il y avait autrefois bien des gens qui disaient: que toute forme d'agression commise méritait l'agression en retour (la Loi du Talion de l'époque: Œil pour œil, dent pour dent...) et aussi que lorsqu'on était attaqué, la force physique des attaquants contrôlait totalement tout. Yeshua a voulu démontrer que l'Amour peut répondre à la violence, et que même si un être avait été grandement attaqué et blessé, il pouvait toujours s'en sortir, se régénérer et s'immortaliser.

Ainsi, son message spirituel devenait entièrement universel. Il pouvait s'appliquer à n'importe qui, Parce qu'il est facile de répondre à l'Amour par l'Amour, mais répondre à la haine et la violence par l'Amour c'est tout autre chose, il a démontré que cela pouvait se

faire. Et il a aussi démontré que même si la haine se déchaîne... l'Esprit Divin peut tout reconstruire, tout régénérer et même donner l'immortalité !

N'est-ce pas un beau message ?

Oui, c'est un beau message, mais en même temps, il fait peur, parce qu'il nous donne à penser que si nous Aimons comme lui, nous serons maltraités comme lui, et peut-être même torturé et grandement blessé comme lui l'a été.

Oui, je comprends que tu imagines cela et que bien des êtres puissent imaginer cela, Mais ce n'est pas nécessairement ce qui va se passer.

Yeshua a fait la démonstration qu'il voulait faire, et que l'Esprit divin en lui voulait faire, pour que tous les êtres, où qu'ils soient, quels qu'ils soient sachent que l'Amour divin est plus fort que tout. Mais comme cette démonstration a déjà été faite, il n'est plus nécessaire de la refaire, à moins de vraiment vouloir la refaire. Les gens savent désormais que ce qu'il a fait est possible, il a tracé le chemin, il a ouvert la voie, il a montré à toute l'humanité comment l'Amour divin peut tout transformer et tout régénérer, alors désormais, il n'est pas nécessaire de prendre un chemin qui comprendra autant de violence.

Oui, je comprends, mais je me dis que si lui, avec tout l'Amour qu'il avait, il a été ainsi violenté, moi ou d'autres... si nous exprimons aussi un grand Amour, nous serons aussi violenté comme lui.

Vous ne le serez pas si ce n'est pas ce que vous voulez vivre.

En tout cas, moi je ne veux pas vivre ça, c'est très très très très clair en moi.

Au contraire même, si je veux démontrer quelque chose, c'est que l'Amour est une protection absolue, je voudrais démontrer à l'humanité que quand on Aime vraiment, profondément, rien de mal ne peut nous arriver. Est-ce utopique de ma part ?

Il en sera fait selon ta volonté ma belle Solari ! Ou dit autrement, selon ta foi !

Si tu as vraiment la foi que l'Esprit en toi, donc moi, je peux te protéger de tout, c'est ce qui va se passer. Yeshua ne voulait pas faire cette démonstration. Ce projet, cette démonstration de protection absolue est le tien, alors avance sur le chemin de ta propre démonstration et ce sera très bien...

Mais j'ai peur, j'ai peur de ne pas y arriver.

Oui, et Yeshua avait aussi peur de ne pas arriver à survivre et à s'immortaliser, suite à ses agressions et sa crucifixion. Son égo lui disait qu'il n'y arriverait jamais, son essence lui disait qu'il y arriverait totalement. Qui a gagné ? Son essence. Il y est arrivé.

Ce sera la même chose pour toi. Ton égo va essayer de te faire croire que tu seras blessée sur ta route d'enseignements et de partage, à travers la vie publique, mais ton essence te rappelle que tu ne le seras pas, parce que ce n'est pas ce que tu souhaites. Et évidemment, ton essence va gagner.

Mais si mon essence perdait ?

Elle ne perdra pas si tu as la foi qu'elle gagne, si ce que tu veux vraiment c'est que ton essence soit plus forte que ton égo.

Et comment puis-je être certaine que mon essence sera plus forte que mon égo, alors que je vois tellement de gens dont l'égo semble plus fort que leur essence.

Leur égo n'est pas plus fort que leur essence, l'égo n'a aucune force. Ces gens que tu vois vivre dans l'égo vivent simplement dans l'égo parce qu'ils n'ont pas fait le choix, comme toi, de vivre davantage dans leur essence. Si tu fais ce choix, c'est ce que tu vas vivre.

Et comment être certaine que par ce choix je vais y arriver ?

Parce que si tu veux vraiment que ton essence prenne le contrôle de l'ensemble de ta vie, tu vas te relier de plus en plus à moi, parce que ton essence vient de moi, je suis le cœur de ton essence, je suis l'Esprit divin en toi, je suis la Force et la Puissance que tu recherches tant. Alors si tu veux vivre dans l'essence, dans l'Esprit, dans la Force, dans la Puissance, tu vas vivre en étant de plus en plus unie à moi, et ainsi, tout ce que je suis tu le seras, car mon essence c'est ton essence, mon Esprit c'est ton Esprit, ma Force c'est ta Force, ma Puissance c'est ta Puissance.

Parfois je me sens si petite et si faible.

Quand tu t'identifies à l'égo en toi, quand tu penses que tu es l'égo. Quand tu te souviens que tu es l'essence, c'est tout le contraire que tu perçois.

C'est vrai mais c'est si facile de m'identifier à mon égo, de me penser l'égo, parce que j'ai tellement de modèles sur cette Terre de gens qui vivent selon leur égo.

Oui, c'est une des raisons pour lesquelles tu t'es incarnée, venir offrir aux gens un modèle différent, venir démontrer qu'il est possible de vivre constamment dans son essence dans ce monde, tout en étant entouré de gens qui vivent dans leur égo.

Je n'y arrive pas encore, je vis de plus en plus souvent dans mon essence, mais pas constamment encore.

Oui, je sais, chaque fois que tu t'éloignes de moi, que tu m'oublies, tu t'identifies à l'égo et tu le laisses s'exprimer en toi, mais tu fais cela de moins en moins souvent et de moins en moins longtemps, alors un jour, tu arriveras à ne plus le faire du tout !

Ce jour là, nous serons parfaitement unis ?

Oui, nous serons totalement unis !

C'est ce que je veux vraiment.

Alors c'est ce que nous allons vivre, et chacune de nos conversations va intensifier notre union, va te rapprocher de moi, va te fusionner un peu plus à moi, pour qu'un jour, tu sentes vraiment que toi et moi, nous sommes Un.

Merci pour toute ton aide, je dois m'arrêter ici pour l'instant. Essanie est revenue dîner à la maison et je vais retourner la conduire à l'école dans quelques minutes, tout en allant à une rendez-vous que j'ai... quelques minutes plus tard.

Alors à plus tard aujourd'hui, ou à demain, mon précieux Ami, mon Moi que je ne connais pas encore complètement mais que je connais chaque jour un peu plus !

(Il est 12:19 heures.)

\*\*\*\*\*

Mercredi, le 8 février 2012  
22:09 heures.

**Re-Bonsoir MiAtmani !**

Comme tu le sais déjà, je viens juste de perdre les 30 dernières minutes que j'ai passé à T'écrire, et je viens de recommencer ce message, puisque mon logiciel de traitement de texte s'est fermé tout seul alors que je n'avais pas encore pensé d'enregistrer mon texte.

Ce que tu écrivais était trop avant-gardiste pour être partagé avec les gens présentement, je t'ai répondu pour que tu aies une réponse à ta question, mais il vaut mieux que ces informations ne soient pas écrites ici, du moins, pas en ce moment.

O.K. Alors je vais changer de sujet, et je comprends que ce dont je t'ai parlé était vraiment délicat... et très différent de la compréhension générale des gens.

Quand nous aurons présenté ce sujet avec une approche plus douce, un point d'entrée ou d'introduction différent, pour que les gens puissent mieux comprendre, tu pourras peut-être partager la compréhension que tu viens d'avoir.

D'accord. Je vais donc attendre le moment où j'aurai des inspirations différentes pour présenter ce sujet...

Bon, alors si je change de sujet, voyons quelle est ma question la plus importante en ce moment ?

Je me sens fatiguée de tout ce que j'ai vécu aujourd'hui... mais je voulais T'écrire avant d'aller me coucher, même si possiblement, je ne T'écrirai pas longtemps ce soir, à moins que tout à coup je me sente très très éveillée et dynamisée.

La question qui me vient présentement est celle-ci: Quand je pense au fait de donner mes livres, mes textes, ou de les vendre, par exemple sur le Kindle, je me sens partagée. Je n'arrive pas à savoir ce qui est le mieux. Je vois des conséquences différentes dans les deux cas, des positives et des négatives, dans les deux cas, et je ne sais pas comment faire pour trouver ce qui est le mieux.

On dirait qu'il n'y a pas de mieux, juste une différence.

Y a-t-il vraiment une voie qui est mieux que l'autre pour moi ?

Non, il n'y en a pas. Les deux voies vont te permettre des apprentissages.

Y a-t-il une façon de savoir si mes apprentissages seront plus joyeux ou plus souffrants sur une voie en comparaison de l'autre ? Parce qu'évidemment, j'aimerais mieux emprunter une voie joyeuse !

Non, tout dépendra de ton attitude, de ta perception de la situation. Prends l'exemple de deux frères ou de deux amis, qui vivent une situation ensemble et qui ont des réactions très différentes, l'un sourit et reste calme, l'autre pleure et est très agité. Pourtant, c'est la même situation.

C'est identique pour toi, quelle que soit la voie que tu prendras: donner tes textes ou les vendre ou vendre certains d'entre eux, tu peux vivre ce chemin dans la joie ou dans la tristesse.

Mais comment faire alors pour choisir ?

Suis la voie qui t'apporte présentement le plus de joie et d'Amour.

C'est difficile parce que si je vends mes textes, j'aurai la joie d'avoir de l'argent en échange, mais la déception de savoir que bien des gens ne les liront pas comme tous mes textes que j'ai mis gratuitement sur mon site web.

D'un autre côté, je sais que bien des gens les découvriront par la Boutique Kindle, alors que sur mon site, bien des gens ne savent même pas que j'existe ou que mon site existe, alors ils ne peuvent pas lire mes textes non plus.

De plus, je sais que par Kindle, je pourrais possiblement sortir très rapidement de toutes mes difficultés financières et ne pas avoir besoin d'attendre après un mécène pour mieux vivre et peut-être aussi pour financer mes projets, je pourrais devenir mon propre mécène pour ma vie et mes projets communautaires et humanitaires.

D'un autre côté, je sais que si j'ai de l'argent rapidement, avant d'avoir avancé grandement mon processus de fusion avec Toi, il se peut que l'argent me pousse à faire rapidement des projets,.. Et qu'encore une fois, je fasse passer les autres avant moi, l'éveil des autres avant mon propre éveil à travers tous les projets que je pourrais faire.

À l'inverse, si j'ai peu d'argent, je ne peux pas réaliser de projets communautaires ou collectifs, du moins pas si aisément, et je vais me consacrer davantage à T'écrire, parce que T'écrire ne me demande pas d'argent, et je peux le faire même si je vis avec très peu d'argent.

Alors compte tenu de tout cela, qu'est-ce qui est le mieux, qu'est-ce que je veux le plus ? Tu m'as dit que tout se passera selon ma foi ! Mais je ne sais pas si j'ai davantage de foi pour le fait de vendre certains de mes livres ou pour le fait de continuer de les donner et d'appeler télépathiquement des mécènes.

Peux-tu me dire quelque chose pour m'éclairer face à cela !

Tu as déjà vécu, en d'autres incarnations, le fait d'avoir des mécènes qui aident pour de nombreux projets... mais tu n'as jamais vécu encore le fait d'écrire une grande œuvre spirituelle et de l'offrir dans la gratuité complète aux gens.

Oui, vu de cette façon, sachant que j'aime le nouveau, les nouveaux chemins, la nouveauté stimulante... je pourrais penser que ta remarque vient me pousser vers l'avenue qui est de faire une œuvre d'écriture et de l'offrir gratuitement à l'humanité.

Mais j'ai peur d'être pauvre toute ma vie ainsi. Je veux dire pauvre financièrement, pas pauvre spirituellement, bien entendu ! Je vois tellement de gens qui ont de plus en plus d'aisance financière quand ils vendent leurs cours, leurs séminaires, leurs livres... Je me dis que ce serait facile de faire la même chose. Mais d'offrir tout cela gratuitement, de travailler plus de 40 heures par semaine à écrire tout ce que je comprends, comme je le fais déjà depuis plus de 20 ans, et de ne rien recevoir en argent pour cela, est-ce que c'est vraiment intelligent ?

Je me demande...

Bon, je viens encore de perdre 5 ou 10 minutes d'écriture. Mon logiciel de traitement de texte s'est fermé subitement à nouveau, avant que j'ai enregistré mes derniers paragraphes.

Était-ce parce que j'étais dans le champ ? Je veux dire... parce que ce que j'écrivais était erronée ?

Oui.

Ne serait-ce pas plus simple si tu me le disais quand je suis dans le champ ?

Je te le dis mais tu ne me comprends pas. Tu penses par moments que ton égo c'est moi.

Tu m'as souvent dit: Pourquoi les Maîtres Ascensionnés par exemple, ne disent pas à leur messenger qu'il est dans l'erreur quand un messenger des Maîtres entend par moments son égo ou un usurpateur d'identité, au lieu d'entendre un vrai Maître Ascensionné.

Tu as ici la réponse. Les Maîtres Ascensionnés leur disent... et un Maître interne avise son âme humaine de ses erreurs, mais l'âme humaine identifiée à son égo ne comprend pas, ne capte pas, par moments, la voix de l'essence. Alors ici, je peux fermer ton logiciel et te pousser à te questionner.

C'est bon, cela va m'aider à avoir une remise en question forcée, si je peux le dire ainsi !

J'ai quand même tendance à penser, dans une petite partie de moi, que mes propos étaient justes, et que c'était simplement un problème technique, un problème informatique. Mais en même temps, une autre partie de moi me dit que rien n'arrive pour rien, alors qu'il est possible que ce soit Toi qui ait fermé mon logiciel de traitement de texte.

Je me dis même parfois, que c'est l'inverse, que c'est un être sombre de l'astral qui avait assez de force pour intervenir physiquement, et que c'est son égo qui est intervenu pour m'empêcher d'écrire un message important que je voulais transmettre ici !

Tu vois, c'est vraiment tout le contraire. D'un côté, je pense que c'est Toi qui intervient pour fermer mon logiciel... et de l'autre, je pense que c'est un être malveillant qui vient le fermer ? La vérité c'est quoi ?



Je pense aussi que les êtres lumineux habituellement, ne transgressent jamais le libre-arbitre d'un être humain. Alors un être (Toi ou quelqu'un de sombre du plan de l'astral) qui a la capacité énergétique de fermer mon traitement de texte, est-ce que son geste est un respect de mon libre-arbitre face à l'écriture ?

En même temps, je sais que je T'ai demandé de me le dire si je m'égare, si je me trompe, si j'ai des raisonnements insensés. Alors fermer mon logiciel, ce peut être une réponse simple de ta part, un peu comme fermer la lumière dans une pièce, pour dire symboliquement: Là, il n'y a plus de lumière, plus de vérité dans le discours !

Enfin, comme je fais des hypothèses de tout bord tout côté, je ne sais plus ce qui est vrai ou faux.

Ta dernière explication est juste.

C'est bien que tu me donne cette réponse. Mais comme je ne sais pas trop, ou plus trop, si la présence qui me guide est un égo ou bien Toi, mon Atman, parce que j'ai des doutes, je n'arrive pas à accueillir pleinement la réponse. Je l'accueille... tout en me disant qu'elle peut être erronée, si j'ai entendu mon égo, ou l'égo d'un autre être, au lieu de T'entendre Toi !

Tu vois, communiquer n'est pas facile, parce tu peux toujours douter d'une présence qui semble t'apporter une vérité.

Oui, c'est bien vrai. Je me demande si je vais sortir un jour de tous les doutes que j'ai depuis si longtemps dans ma vie.

Oui, quand nous serons suffisamment fusionnés, tu ne douteras plus.

Cela veut dire que Toi, tu ne doutes jamais.

Exactement, je ne doute pas.

Tu es bien chanceux ! J'aimerais vraiment vivre sans doute. Je crois que le doute est une de mes plus grandes souffrances. Parce que quand je suis certaine d'une direction, d'une position, d'une information, je me sens si centrée, si claire, si à ma place, que je me sens bien. Mais quand je ne sais pas trop si je suis dans une bonne ou une mauvaise direction, avec une vraie ou une fausse information, je me sens toute brouillée et inconfortable là où je suis.

J'aimerais vraiment que tu m'aides à ne plus avoir de doutes.

Cela provient de notre fusion comme je t'ai déjà dit, et cette fusion vient du fait que tu élimines les réactions d'égo, de peur, d'inconscience, de mécanicité... qui sont en toi.

Et ce que nous faisons ensemble... avec ces conversations, est très bien pour t'aider à devenir de plus en plus centrée, dans ton essence, dans ta confiance, dans la conscience et dans une vraie créativité ou vraie originalité.

O.K. Alors continuons notre voyage ensemble, avec nos discussions, et je verrai comment mes doutes auront diminué dans quelques semaines ou quelques mois.

Là, je commence vraiment à être fatiguée, j'ai de la difficulté à me concentrer, je crois qu'il serait mieux que j'aille dormir.

Parfait, je te donne juste une information de plus pour ce soir: quand tu écris et que tu sens que ton émotion commence à s'emballer, souvent, c'est que tu captes davantage ton égo et que tu t'éloignes de moi. Quand nous sommes proches, ou en partie fusionnés, tu ressens ma joie, ma paix, mon calme. Le contraire de ces sentiments, c'est l'égo, et donc, ce n'est pas moi.

Observe davantage tes émotions en écrivant... et quand tu ne sens plus la joie, la paix et le calme, sois vigilante, parce que l'égo est en train de te conduire sur une route peu lumineuse !

O.K. Je vais essayer de retenir cela et de voir comment cela va m'aider demain, dans notre prochaine conversation et dans ma journée.

Merci encore pour ton aide. Je m'arrête ici, et je vais me coucher.

(Il est 23:19 heure.)

\*\*\*\*\*

Jeudi, le 9 février 2012  
22:11 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Une fois de plus, la journée a passé très rapidement, et je me retrouve à T'écrire ce soir seulement. Même si je suis un peu fatiguée à cette heure-ci de la journée, j'aime mieux prendre le temps de T'écrire un peu, que de ne pas T'écrire du tout aujourd'hui.

Bon, avec quoi est-ce que je veux commencer ce soir ?

Je crois que je veux commencer avec cette questions des actes inconscients et malveillants qui sont commis un peu partout dans notre humanité présentement et qui ont été commis aussi dans le passé... Tous ces actes qui font que j'ai de la difficulté à vouloir me souvenir de tout mon passé, car je dois être capable de faire face calmement aux actes conscients comme aux actes inconscients.

Je crois que c'est la notion de victime qui est encore en place en moi et que je dois régler. Dans une certaine partie de ma conscience, je sais que je ne suis victime de rien, que personne n'est victime de rien, mais dans une autre partie de moi, dans une partie plus inconsciente, je ne le comprends pas encore totalement.

Tu n'arrives pas toujours à voir comment tu aimantes les situations.

Oui, je crois que c'est cela mon problème. Quand j'arrive à voir que j'ai aimé une situation, je ne me sens pas victime, et je sens le contrôle ou la maîtrise que j'ai, mais quand ne vois pas comment je l'ai aimée, je me sens comme sans défense et victime. Comment je peux faire pour mieux comprendre à quel point j'aime toujours ce que je vis, sans exception ? Parce que si je ne le comprends pas, cela génère automatiquement de la peur et de la colère.

Pour comprendre tes aimantations, tu as besoin d'être davantage consciente de tes paroles, tes pensées et tes émotions, parce que ce sont elles, en premier lieu, qui aimantent des gens et des situations. C'est vrai maintenant, et c'est vrai pour tout ton passé, en cette vie et dans tes vies précédentes.

Donne-moi un exemple d'une chose que tu ne comprends pas encore.

Il y a par exemple, une personne dans mon entourage qui ne comprends pas mes projets et qui ne comprends pas non plus ce que j'enseigne en auto-guérison, cette personne que je préfère ne pas nommer ici pour préserver son anonymat et parler de façon plus universelle si je peux dire, croit que tous les problèmes du corps viennent de situations physiques et se règlent par des méthodes ou médicaments physiques.

Alors quand on se rencontre, à travers un petit cercle de gens, c'est difficile pour moi de savoir de quoi parler parce que j'ai le sentiment qu'aussitôt que je parle de ce qui m'intéresse ou encore de méthodes d'auto-guérison, j'indispose cette personne, elle se sent rapidement mal à l'aise. Alors pour éviter cela, souvent, je préfère me taire.

J'aurais mille choses à dire, mais quand cette personne est là, je ne dis plus rien, car j'ai l'impression qu'aussitôt que je parlerai de mes choses axées davantage sur la psychologie et la spiritualité, cette personne va se sentir très mal. Et ce qui complique encore plus les choses, c'est que cette personne a divers problèmes de santé, alors je voudrais l'aider, parce que je l'aime, mais c'est si difficile parce que mon univers de compréhension dans ce domaine, semble être à des années-lumière du sien.

Et si tu l'invitais à parler de ses émotions, sans lui dire que c'est pour un parcours d'auto-guérison, tu pourrais l'aider à libérer un peu du poids de sa vie actuelle, sans qu'elle se rende compte que cela se trouvera à influencer sa guérison.

Oui, c'est une bonne idée, c'est vrai qu'habituellement, je pars de la conclusion, j'attends que la personne soit d'accord que c'est par le changement des émotions et des pensées qu'on peut changer une situation ou sa santé, mais là, si je comprends bien, tu me dis que même si la personne ne comprend pas le but de notre échange, si je l'invite à parler de ce qu'elle vit et de ses émotions troublées... je l'aiderai à se guérir sans qu'elle le sache.

Oui, quand tu es devant une personne qui semble fermée, si tu simplifies ton discours et ramène cela simplement à un partage des émotions de chacun, bien des gens peuvent s'ouvrir alors...

Mais pour avancer dans cette direction qui permettra une certaine guérison, il est nécessaire que la personne veuille parler des choses qui la bouleversent dans sa vie, qui la troublent, parce que si on ne parle que de ce qui va bien, les problèmes ne seront pas soulevés et ne pourront pas être réglés. Alors comment je fais pour que la personne veuille parler des choses qui la troublent et que je puisse l'aider, alors qu'elle ne veut pas vraiment parler de cela parce qu'elle se sent mal quand elle parle de ce qui la trouble.

Il est clair que tu ne peux pas forcer une personne à parler de ce qu'elle n'a pas envie de parler. Tu dois être disponible pour l'écouter et l'accompagner, quand elle ouvre elle-même la porte sur des sujets plus troublant de sa vie... C'est quand la porte s'ouvre que tu peux entrer doucement et partager.

**Et si la porte ne s'ouvre pas ?**

Tu dois attendre, et t'intéresser à autre chose en attendant qu'il y ait une ouverture.

En fait, je réalise que je n'ai peut-être pas tellement envie que cette personne veuille me parler de ses problèmes. On dirait que je me dis qu'elle pourrait simplement aller en thérapie pour cela.

Oui, alors si cette personne sent que tu es toi-même fermée, il est clair qu'elle ne se sentira pas à l'aise à s'ouvrir et à te parler de ses problèmes. C'est donc ta propre fermeture qui invite sa fermeture !

Ah bon, c'est intéressant de voir la situation comme cela, et justement, de voir que je ne suis pas victime de la réaction de cette personne, mais que j'attire sa réaction justement par ma propre attitude intérieure.

En fait, je réalise que j'aimerais que cette personne cesse simplement de parler de ses problèmes puisqu'elle ne cherche que des solutions matérielles, qui, pour moi, ne régleront rien du tout.

Alors tu n'aimes pas entendre une personne parler de ses problèmes et en même temps, parler de solutions superficielles qui ne peuvent pas l'aider en profondeur.

Oui, c'est ça. J'ai l'impression de perdre mon temps. Que ces propos ne servent à rien. Je me dis que si on parle de nos problèmes, il faut être ouvert à chercher de vraies solutions, autrement, on n'en parle pas.

Alors tu es fatiguée des plaintes qui ne débouchent pas sur de vraies solutions.

Oui, je suis fatiguée de plaintes de cette sorte.

D'accord, alors cherchons comment tu as pu aimer près de toi de telles attitudes. Y a-t-il des moments où tu te plains sans chercher de vraies solutions ?

Il me semble que non. Il me semble que quand je mentionne un problème dans ma vie, peu importe quel type de problème, je cherche toujours à en comprendre la cause profonde, alors ça m'agace quand les gens ne cherchent pas les causes profondes à leurs problèmes.

Pourtant, si tu attires des gens qui agissent ainsi, c'est qu'il y a une raison, une cause en toi...

Oui, parce s'il n'y avait pas de cause en moi, là, je serais une simple victime !

Oui, et tu n'es pas une victime, tu es un aimant, une personne qui attire tout ce qu'elle vit, comme un miroir.

Alors comment je peux arriver à voir ce miroir quand je ne le vois pas ?

En continuant de chercher... parce que vois-tu, ne pas voir le miroir, cela ressemble justement à cette personne dont tu parles qui elle, ne voit pas qu'il y a des causes profondes à ses problèmes de santé !

Ah oui !!! C'est vrai, c'est peut-être ça mon miroir. Quand je ne vois pas le miroir entre une personne et moi, c'est comme quand une personne ne voit pas qu'elle est responsable profondément de sa santé.

Oui, exactement.

O.K. Alors ça voudrait dire que j'ai attiré cette personne dans ma vie pour me montrer que moi aussi, bien des fois, je ne vois pas les causes profondes, je ne vois pas les miroirs, je ne comprends pas comment j'ai attiré ce que je vis. Je voudrais juste que la personne n'ait plus l'attitude qu'elle a, comme elle, elle voudrait juste que la médecine conventionnelle fasse disparaître son problème de santé sans qu'elle ait à s'en occuper.

Oui, c'est très bien, tu as là une compréhension profonde de la dynamique.

Wow, c'est super intéressant et super révélateur pour moi. Je me sentais dérangée dans ce genre de situation depuis tellement d'années... Là, je vois que je suis semblable, chaque fois que je ne vois pas les miroirs !

Alors quand tu vois cette personne et que tu as l'impression de perdre ton temps quand tu l'entends se plaindre... cherche en toi où sont les endroits où tu es frustrée dans ta vie parce que tu ne vois pas les miroirs, où tu ne vois pas ta responsabilité dans ce que tu as aimé.

Oui, c'est une bonne idée, je vais devenir bien plus patiente ainsi, parce que je vais avoir une chose intérieure sur laquelle travailler !

Bon, il me vient une idée d'une autre chose où je ne vois pas le miroir, je t'ai parlé hier et un autre jour de la situation des femmes dans le passé... et encore un peu aujourd'hui aussi. Au Québec, c'est assez bien, même si ce n'est pas parfait, mais dans bien des pays, les inégalités entre les femmes et les hommes sont encore flagrantes. Peux-tu me dire comment j'ai bien pu attirer de telles situations ? Il me semble que moi, je considère que les hommes et les femmes ont les mêmes droits, et que jamais je n'accepterais qu'un homme n'ait pas accès à des choses auxquelles les femmes ont droit.

Alors tu vois, je ne comprends pas où se situe le miroir dans cette situation. Si moi je traite les hommes comme mes égaux, pourquoi est-ce que je vois des hommes qui traitent les femmes comme si elles étaient moins importantes qu'eux ?

O.K. creusons un peu la situation. Es-tu bien certaine que tu considères que les hommes sont tout aussi importants que les femmes ?

Oui, je suis bien certaine. Toutefois, je vois bien que dans plusieurs cas, les hommes sont plus joueurs que les femmes, et n'aiment pas autant approfondir des situations et régler des problèmes. Je connais bien des hommes qui préfèrent la fuite au fait de régler des problèmes quand il y en a. Alors là, je me dis qu'ils sont moins aidant que les femmes.

Par contre, si j'inverse la situation, et que je vois comment les femmes sont parfois très sérieuses et moins joueuses, je pourrais dire que dans bien des situations, les femmes n'arrivent pas à vivre avec autant de légèreté que les hommes donc que les femmes sont moins aidantes que les hommes pour la légèreté. Par exemple, au Québec, il y a beaucoup d'humoristes, eh bien il doit bien y avoir 95% d'hommes humoristes pour 5% de femmes humoristes. Tu vois, c'est un signe que les discours joyeux et légers, les hommes sont meilleurs que nous les femmes pour cela, en général (car bien sur, il y a des exceptions).

Donc, si je comprends bien ce que tu viens de me dire: dans certains domaines, les femmes sont meilleures et dans d'autres, ce sont les hommes qui sont meilleurs.

Oui, c'est ça.

Alors serait-ce possible que quand des hommes, quelque part dans le monde, diminuent des femmes, ou les sous-estiment, c'est parce qu'ils voient uniquement les côtés où les hommes sont meilleurs et qu'ils ne voient pas les côtés où les femmes sont meilleures ?

Oui, c'est intéressant comme idée. D'ailleurs, il est clair qu'il est toujours plus facile de voir les endroits où nous, nous sommes bons, que les endroits où nous ne sommes pas bons, parce que notre égo n'aime pas ça voir ou savoir qu'il n'est pas bon dans quelque chose.

Alors est-ce que ça voudrait dire que le patriarcat qui a été si fort depuis tellement de siècles et de milliers d'années, c'est simplement parce que bien des hommes ont remarqué les endroits où les femmes étaient moins bonnes qu'eux et qu'ils n'ont pas remarqué les endroits où les femmes étaient meilleures qu'eux ?

Oui, c'est ça. Toute forme d'orgueil, de vanité, prend racine dans ce genre de perception. C'est le fait qu'une personne ne voit que ses forces et ne voit pas ses zones de faiblesses ou les zones où d'autres personnes sont fortes et qu'elle, est faible ou moins douée dans ce domaine.

Je trouve que nous avons tous un peu de cette problématique quand nous sommes incarnés, parce que comme nous sommes souvent complémentaires les uns des autres, nous avons parfois tendance à nous trouver bon dans notre domaine de spécialisation et à trouver que les autres sont moins bons dans ce domaine... Et nous pouvons ressentir un certain orgueil de cela.

Pourtant, si nous prenons le temps de regarder tous les autres domaines où nous ne sommes pas bons ou pas encore doués, nous comprendrons vite que bien des gens sont meilleurs que nous dans ces domaines. Alors quand on voit ainsi le monde, on devient naturellement plus humble et on remarque que tous les gens sont bons dans quelque chose, différemment de nous, et que nous avons besoin des talents de chacun pour que le monde fonctionne bien tout partout !

Oui, et c'est exactement pour cela que la véritable forme qui représente l'humanité est une sphère faite de milliards de particules, de milliards de points de vue, et non une pyramide avec des gens en haut et d'autres en bas. Chaque âme, chaque essence, représente un point de vue, un type de talent, un type d'être créateur, et si tous les êtres créateurs s'entraident, tout fonctionnent merveilleusement bien, comme dans un grand orchestre ou comme avec les cellules du corps humain.

Oui ces deux dernières images, je les utilise depuis des années et je les comprends bien.

Alors tu vois, pour que des relations hommes-femmes plus égalitaires puissent se mettre en place sur la Terre, il sera nécessaire que les hommes et les femmes reconnaissent les talents parfois semblables mais parfois différents aussi, que les hommes et les femmes ont, et que si on reconnaît et apprécie les talents de chacun, toute notre planète s'en portera mieux.

Commence à prendre l'habitude de regarder les gens autour de toi, que tu aurais tendance à imaginer moins important, moins précieux, que d'autres personnes. Évidemment c'est une perception fautive, car tous les êtres humains sont importants et précieux. Donc quand tu as de la difficulté à voir ou à ressentir cela devant une ou plusieurs personnes, prends le temps de savoir dans quoi cette ou ces personnes sont douées... Quel est le domaine ou quels sont les domaines où ces personnes sont meilleures que toi ! Si tu fais cela, tu vas vite devenir plus humble, plus reconnaissante des talents de chacun, et tu vas en venir à reconnaître la richesse de chaque personne et cesser d'entretenir toute forme de préjugés en lien avec la diminution de la valeur ou de l'importance d'une personne.

J'ai de la difficulté justement à voir la valeur des personnes qui refusent la spiritualité. Par exemple, quand je vois des gens très matérialistes et athés, j'ai le sentiment qu'il y a tellement de choses qu'ils ne comprennent pas, qu'ils ne sentent pas, qu'ils ne peuvent expliquer... que ces gens, parfois, me donnent comme l'impression d'être un peu stupides ou bornés.

Tu veux dire que tu les trouves un peu stupides ou bornées, mais ton expression spontanée était très juste, c'est comme si toi tu étais stupide ou bornée de les trouver stupides ou bornés.

J'imagine que oui, je dois être stupide ou bornée mais je ne le vois pas facilement. Si une personne ne comprend pas la vie multidimensionnelle, et pense que tout est matériel, je la trouve un petit peu stupide ou bornée.

En fait, tu pense que la personne est stupide ou bornée, parce qu'elle ne comprend pas encore une chose ou x choses que toi tu comprends déjà. Mais comme on vient d'en parler, cette personne qui ne connaît pas nécessairement les mêmes choses que toi, elle connaît et comprend d'autres choses... que toi tu ne connais pas ou ne comprends pas encore. Mais tu ne le sais pas, parce que tu ne sais pas ce que tu ne sais pas encore ! C'est ça le piège de l'ignorance. Chacun ignore ce qu'il ignore !!! Et il se pense très intelligent et très ouvert, parce qu'il connaît telle ou telle chose. Pourtant il est encore ignorant de tellement d'autres choses... mais il ne le sait pas. Comme un enfant de 6 ans qui pense qu'il connaît presque tout de l'Univers !

Oui, c'est vrai, bien des gens connaissent des choses que je ne connais pas, et je connais des choses qu'ils ne connaissent pas.

Alors si tu veux éliminer de ton monde intérieur les perceptions de supériorité et d'infériorité et les notions d'inégalité ou de différence d'importance et de valeur, tu as besoin de t'ouvrir aux choses que tu connais peu encore ou même que tu ne connais pas, et que tu demandes aux gens autour de toi, de te parler de ce qu'ils connaissent bien... Alors tu verras qu'ils sont très intelligents et ouverts dans ces domaines, comme toi tu es ouverte et intelligente dans tes domaines de connaissance habituels.

Et là, je vais te conduire plus loin... Quand il y a une agression, une apparence d'agresseur et de bourreau, c'est toujours parce qu'il y a une perception de supériorité et d'infériorité qui est présente. C'est une fausse perception, mais les deux personnes en cause (qu'on appelle souvent le bourreau et la victime), sont toutes les deux dans cette perception. Les deux personnes n'arrivent pas à voir l'autre comme étant tout aussi important et précieux que soi, et alors, il y a un drame qui éclate !

Quand tu te sens en danger... c'est toujours parce que tu ne vois pas l'autre comme ton égal. Relaxe-toi alors, et apprends à chercher, à découvrir et à aimer certaines facettes de l'autre ou des autres afin de les percevoir comme étant égaux à toi. Quand tu sens cela, quand tu élimines les hiérarchies, les échelles, les distances, l'Amour coule de toi, et cet Amour attire l'Amour.

Tu as attiré dans ta vie, certaines personnes proches qui sont très différentes de toi, tellement différentes que tu as parfois de la difficulté à les estimer et les Aimer. Ces personnes sont là pour que vous arriviez justement à voir la richesse de l'univers de l'autre, au lieu de vous juger mutuellement. Souvent tu les juges et elles te jugent, vous ne comprenez pas vos univers d'intérêt très différents. Quand tu comprendras ces différences, quand tu les estimeras et les Aimeras, tu verras que ce que tu sens avec ces personnes sera totalement transformées. Il n'y aura plus de fossé, juste une belle proximité, un Amour vrai et sincère.

Si tu commences, toi la première, à t'ouvrir un peu plus, tu verras que cela va attirer l'ouverture de l'autre ou des autres... Alors n'attends pas que l'autre ou que les autres changent, change, toi la première, et par ce changement intérieur, par un plus grand contact avec ton essence, tu vas automatiquement attirer davantage l'essence de l'autre.

Et si tu arrives à faire cela avec des gens très différents de toi en apparence, cela deviendra de plus en plus facile de le faire avec des gens semblables à toi en apparence.

Les situations extrêmes que tu vis, sont donc très formatrices car elles te font développer plusieurs habiletés, par une même expérience extrême ou intense. En d'autres mots, si tu apprends à comprendre et à Aimer une personne très peu facile à comprendre et à Aimer, tu auras beaucoup plus de facilité par la suite à comprendre et à Aimer toutes les personnes qu'il est déjà un peu plus facile de comprendre et d'Aimer.

S'il y a eu tant de conflits, de guerre, d'agressions, de violences de toutes sortes sur la Terre dans les millénaires passés, c'est justement parce que des deux côtés les gens se jugeaient mutuellement et n'arrivaient pas à se comprendre et à s'Aimer. Certains se sentaient supérieurs, d'autres inférieurs, mais peu de gens arrivaient à voir les autres comme leurs égaux. Dans l'égalité, l'estime et l'Amour est présent et rend toute violence impossible.

Alors si tu commences à avoir des souvenirs de ton passé ou de tes incarnations passées... et que tu découvres des moments de barbarie comme tu le disais un autre jour, cherche en toi comment tu regardais le monde, les gens... et tu verras que la barbarie et l'inconscience ont d'abord commencé dans ton propre regard !

Oui, je sens que je comprends de mieux en mieux et cela me donne de l'espoir sur le fait qu'un jour, j'y arriverai, et qu'un jour notre humanité y arrivera aussi et vivra dans la paix, quand les gens se reconnaîtront mutuellement, et par conséquent, les gens se sentiront protégés et hors de danger.



Yeshua enseignait aux gens à voir le Christ en chacun, parce qu'Il est vraiment là, et que Lui le voyait... Mais si toi ou si qui que ce soit vous ne le voyez pas, en fait, c'est parce que c'est votre égo qui regarde le monde et les gens, et l'égo déforme toujours la réalité, il l'amoindrit, il la rend plus laide, plus fade, plus grise, plus noire, et s'attire toute sortes de problèmes.

Apprends à voir le Christ, l'innocence, dans les êtres, au-delà des apparences, et ta vie entière va se transformer.

Ce n'est pas facile de voir le Christ dans un homme qui bat son enfant, ou qui bat une autre personne.

Pourtant, Yeshua voyait le Christ dans ses bourreaux.

Je ne comprends pas comment il a fait.

Il voyait leur âme, malgré le fait qu'elle était voilée temporairement par des comportements violents, provoqués par leurs souffrances et leurs peurs.

Moi, quand la violence est très grosse, en apparence, je n'arrive pas à voir ce qui est plus subtil, je suis comme hypnotisée ou absorbée par la violence que je vois, et je ne vois rien d'autre de plus profond, en lien avec l'âme de la personne. À moins que la personne exprime une émotion troublée que je connais bien et que je me reconnaisse et que je puisse avoir une bonne idée de ce qu'elle vit, de ce qu'elle sent et de pourquoi elle agit ainsi...

C'est pour ça que certains maîtres spirituels disent que la limite de notre Amour est la limite de notre expérience. Parfois, quand une personne n'a aucune expérience d'une situation, ou du moins, d'une situation semblable, elle n'arrive pas à se connecter à ce qu'elle voit, à la personne devant elle, et si elle ne se connecte pas, si elle ne la comprends pas, elle ne pourra pas l'aimer et donc pas l'aider.

C'est aussi pour ça que les ex-drogués, ex-alcooliques, ex-prisonniers... peuvent parfois faire de très bons intervenants dans les Centres d'aide, ils se voient en l'autre, ils se reconnaissent dans les gens qu'ils aident, et ils sont donc capables d'aimer ces personnes tout comme ils ont appris à s'aimer.

Est-ce que ça veut dire que si je n'ai jamais battu une personne je ne serai jamais capable de vraiment comprendre un homme qui bat une autre personne ou qui bat son enfant ?

Non, tu peux comprendre cette personne avec des émotions plus subtiles. Si tu arrives à sentir que la violence qui le porte à frapper, ressemble à la violence qui est parfois en toi quand tu es frustrée, quand tu ne trouves pas de solution, quand tu te sens coincée ou apeurée... il se peut que tu arrives à comprendre son geste qui est simplement plus gros que tes gestes habituels, mais qui s'enracine dans une émotion semblable à ce que tu vis parfois ou à ce que tu as déjà vécu.

Oui, exprimé de cette façon, je peux mieux comprendre.

C'est pour ça aussi que les psychologues et les thérapeutes disent depuis très longtemps que pour comprendre une personne, il est nécessaire de se mettre dans ses souliers, de sentir une partie de ce qu'elle sent... Si tu arrive à faire cela, tu peux comprendre l'autre personne.

Oui, j'essaie régulièrement de me mettre dans les souliers de d'autres personnes, dans certains cas j'y arrive assez bien, mais dans d'autres, je n'y arrive pas.

Si tu n'y arrives pas, c'est simplement que tu ne le veux pas vraiment. C'est que tu préfères encore juger et mépriser subtilement, plutôt que comprendre et Aimer. C'est parce que le jugement et le mépris, même subtil, très subtil parfois, ne te fait pas encore assez souffrir. Plus tu vas développer ton Amour, plus tu vas reconnaître rapidement la différence de vibration entre l'Amour véritable qui ne juge pas, et toutes les autres attitudes qui sont imprégnées de jugement et de mépris à divers niveaux.

Et un jour, tu voudras cesser de ressentir cela, car tu comprendras que ces émotions en toi sont une violence fort désagréable que tu te fais à toi-même. Quand tu sentiras cela... tu chermeras vraiment à comprendre les autres, pour vraiment les Aimer, et ressentir uniquement de l'Amour pour eux et rien d'autre.

J'ai hâte d'en être arriver là...

Cela dépendra de ta sensibilité à la souffrance, même la souffrance subtile. Plus un être est insensible, plus il continue de ne pas Aimer et donc de ne pas s'Aimer, mais quand sa sensibilité se développe... il goûte de plus en plus à la saveur de l'Amour et il peut de moins en moins s'en passer. L'Amour devient comme une drogue, mais la plus belle et la plus naturelle drogue qui puisse exister !

C'est pour ça aussi que le seul chemin d'Éveil véritable est l'Amour. Parce que quand tu Aimes un être qui souffre, il reçoit un peu de ton Amour, son cœur s'ouvre un peu à cet Amour... y prend goût un petit peu, et lui donne envie d'en recevoir encore plus.

Alors que si tu émanes le mépris, la haine, la colère, cet être va se fermer encore plus pour ne pas recevoir cette énergie désagréable, ou à la limite, va apprécier cette énergie qui est en miroir de la sienne et qui le nourrit, dans son égo, et cela ne l'aidera aucunement à s'ouvrir à l'Amour.

Si tu veux vivre un jour dans un monde de Grand Amour, le seul chemin pour y arriver c'est d'exprimer de plus en plus toi-même ce Grand Amour. Ne pas faire semblant d'Aimer ou ne pas singer l'Amour, je veux dire, ne pas avoir de sourire faux ou de gestes faux, juste pour les apparences... mais Aimer vraiment, sourire vraiment, avoir de vrais gestes aimant, du plus profond de ce que tu ressens.

Oui, je comprends ce que tu me dis, parce que je m'applique à cela depuis très longtemps déjà, et souvent j'y arrive, mais pas toujours, et c'est bien vrai que quand je n'y arrive pas, quand je ne sens pas le véritable Amour émaner de moi, je me sens mal, je me sens vide, je me sens perdue ou égarée. Alors je vais continuer mes conversations avec Toi pour que tu m'aides encore et encore à comprendre davantage comment je peux m'Aimer davantage et Aimer davantage.

Merci encore pour ce bien bel entretien de ce soir. Je suis bien contente d'avoir pris le temps de venir converser avec Toi, même si j'étais fatiguée, parce qu'une fois de plus j'ai fait de précieuses découvertes en ta compagnie. Merci MiAtmani !

(Il est 00:00 ! Ou minuit pile.)

\*\*\*\*\*

Vendredi, le 10 février 2012  
13:42 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

Je viens d'ajouter un note à la toute fin de ce texte en lien avec une idée qui m'est venue de proposer aux gens mes textes de Conversations des années passées en échange d'un don. Cela me demande beaucoup d'humilité parce que je me mets grandement à nu dans ces Conversations, et en 2007, quand j'ai écrit mes 4 Tomes de Conversations, j'ai vraiment décrit un très grand nombre de mes états intérieurs difficiles du moment. Je vivais aussi plein de belles choses, mais mes Conversations étaient pour parler tout spécialement des choses moins belles que je vivais, et avancer pour les régler.

Enfin, je vais beaucoup mieux depuis cette période, bien des changements ont eu lieu dans ma vie, le principal niveau où il n'y a pas encore eu de changements majeurs, c'est ma situation financière. Je ne suis pas encore parvenue à la stabiliser, et à lui donner une forme qui me semble satisfaisante pour ne pas avoir aucun casse-tête financier. Il me reste des intégrations importantes à faire à ce niveau.

Alors j'ai pris une décision aujourd'hui, comme je n'arrive pas à savoir ou à sentir ce qui est le mieux pour moi entre donner mes textes (mes livres) ou les vendre, je vais faire un peu des deux. Je vais en donner et je vais en vendre, par moi-même et par le système de diffusion de Kindle, et je verrai dans x mois comment je me sentirai avec tout cela, compte tenu de ce que cela m'aura fait expérimenter.

Ainsi il y aura encore des gens qui auront accès à bien des informations gratuites, et il y aura aussi certaines informations disponibles uniquement lorsque les gens voudront les acheter et ainsi m'aider à stabiliser ma base matérielle et peut-être aussi, selon la quantité des ventes, financer une partie des projets.

Je vais aussi continuer d'appeler intérieurement des mécènes très fortunés, pour les divers projets communautaires et humanitaires... ([www.everyoneweb.fr/mecenes](http://www.everyoneweb.fr/mecenes)) et si je les rencontre, il se peut que je choisisse à ce moment de donner tous mes livres, mais d'ici là, je vais essayer une nouvelle forme d'équilibre en donnant et en vendant certains de mes livres. Et peut-être aussi en donnant et en vendant certaines de mes vidéos.

Je réalise que la notion de vente est vraiment vraiment vraiment pas naturelle pour moi. Il se peut que je l'apprenne dans les semaines, les mois et les années à venir, mais je sens vraiment que mon univers naturel est celui du don et des échanges, sans faire intervenir l'argent. Mais comme j'ai besoin d'argent pour payer mon loyer et mes comptes parce que mon propriétaire et les compagnies de téléphone, de câble et d'Internet ne sont pas intéressées pour l'instant à fonctionner avec des échanges, je vais m'adapter du mieux que je peux, en attendant de trouver une meilleure solution.

J'ai toujours le sentiment qu'il y a une merveilleuse solution face à tout cela, différente de tout ce que j'ai pu imaginé et de tout ce qui existe déjà en place sur cette Terre, et que je ne l'ai pas encore trouvée, mais... que je vais la trouver prochainement ! Alors je reste à Ton écoute, et si un jour, tu peux m'aider à recevoir cette solution et à la partager, j'en

serai très heureuse. J'imagine une solution qui serait utile pour moi comme pour des milliers de gens, une solution qui nous ferait voir différemment tout ce qui est du domaine du partage international des créations des gens (en littérature, en musique, en vidéo...).

Tu as de la difficulté à vivre dans la dimension physique où l'argent est très présent parce que tu n'es pas encore assez incarnée, tu vis encore trop dans les plans subtils, là où l'argent est inexistant, parce que tout ce que chacun veut, peut être matérialisé à volonté. Mais comme tu le sais déjà, ce mode de vie n'est pas toujours idéal pour l'éveil d'un être, parce que les formes de fuite sont infinies ainsi, et un être qui ne veut pas faire face à ce qu'il a à changer en lui ou en elle, il peut le remettre à plus tard pendant très très longtemps.

Sur le plan physique, l'éveil est beaucoup plus rapide à cause de nombreuses contraintes matérielles qui rendent les fuites moins faciles, il faut du temps ou de l'argent ou des ressources variées, pour pouvoir fuir dans la nourriture, l'alcool, les voyages, les changements de décors, diverses activités sociales, artistiques ou mondaines, divers achats importants, etc...

Par conséquent, cela demande de se questionner, de savoir vraiment ce que l'on veut, ce que l'on est prêt à investir de soi ou de ses ressources pour pouvoir vivre une nouvelle expérience, et ce questionnement, cette préparation, transforme souvent les gens.

Oui, je comprends en partie, mais je me dis aussi que quand j'ai accès à diverses ressources gratuites ici, ou selon un mode par échange, j'apprends beaucoup aussi.

Oui, tu peux grandement apprendre si tu es vraiment consciente de tes choix, de ce que tu fais, de comment tu utilises ton temps et ton énergie, Et comme tu as souvent l'habitude de faire les choses avec beaucoup de présence et de conscience, et que tu es une personne qui ne choisit pas aisément la fuite, le mode de la gratuité, du don ou des échanges est très bien pour toi, mais pour d'autres personnes, cela n'a pas le même effet, cela est vécu différemment.

Oui, je sais par exemple que bien des gens n'apprécient pas de la même façon une conférence à laquelle ils assistent gratuitement, en comparaison d'une conférence qui leur a coûté 10\$, 20\$, 30\$.

J'ai toujours trouvé ça étrange parce que pour moi, le montant demandé n'a aucun rapport direct avec l'activité offerte. Yeshua autrefois, ne demandait rien pour ses conférences, et pourtant, elles étaient extraordinaires et changeaient profondément la vie des gens.

Oui, c'est vrai, une personne qui aime vraiment ce qu'elle fait ou ce qu'elle offre, que ce soit gratuit, avec don ou avec un prix fixe, ce sera tout aussi bon. Mais en ce monde physique, souvent, les gens n'aiment pas profondément ce qu'ils font, et ils acceptent de le faire uniquement en échange d'un salaire. Sans ce salaire, ils ne feraient pas ce qu'ils font.

Oui, je le sais, je le sens, et cela me dérange parfois, justement. Parce que moi, je ne veux pas faire les choses pour l'argent, je me dis que si je ne suis pas prête à les faire gratuitement, je ne devrais pas les faire du tout, parce que si mon Amour n'est pas là, dans ce que je fais, il est mieux que je sois ailleurs et que je fasse autre chose...

Oui, je te comprends, je sais que tu fonctionnes ainsi et que par conséquent, tu peux tout aussi bien faire ce que tu fais gratuitement ou avec dons ou avec des prix fixes, parce que peu importe la formule, tu y mettras la même dose d'Amour et d'intensité.

Oui, et parce que c'est justement mon Amour qui me porte... je trouve difficile d'établir un prix, en lien avec ce que je fais. Quand on fait l'Amour avec notre Amoureux, on ne dit pas ça va te coûter 100\$ ou 300\$ ou 1000\$. Mettre un prix ainsi, c'est davantage associé à de la prostitution en général, alors pour moi, c'est un peu comme si le travail rémunéré, avec prix fixe, était une forme de prostitution. Comme si on disait aux gens: Je n'aime pas vraiment ce que je fais, mais je vais le faire parce que cela va me donner x dizaines, centaines ou milliers de dollars.

Bien sûr, je vois des exceptions, je vois des artistes par exemple, qui ont l'air de beaucoup aimer leur travail, qui n'ont pas l'air de se prostituer (tel que je viens de le mentionner) et qui mettent des prix fixes à leurs prestations parce que c'est comme ça dans notre société et parce qu'ils savent que les gens sont prêts à payer 30\$ ou 50\$ ou 100\$ parfois même 200\$ ou 300\$ pour un billet de spectacle.

Alors je sais qu'il y a aussi des gens qui sont super bien payés pour ce qu'ils font, et qu'ils le font aussi avec un grand Amour et un grand Enthousiasme.

Donc ce n'est pas simple tout ça, il n'y a pas de règle fixe.

Ce qui est bien et juste dans une situation, pour une personne, peut être malsain et non juste pour une autre personne, dans une même situation ou dans une situation différente. On dirait que c'est du cas par cas. On dirait qu'il faut évaluer chaque situation une par une pour savoir ou sentir ce qui est le mieux. Et même en prenant le temps de savoir ou de sentir, ce n'est pas toujours évident.

Moi la première, cela fait près de 20 ans que je cherche la façon juste pour moi de fonctionner ! Depuis que j'ai laissé le tout dernier travail salarié que j'ai eu (soit: quand je travaillais dans les Centres pour adultes et enfants atteints de maladie mentale ou de déficience mentale, quand j'avais 24, 25 ans...), depuis cette période, je suis travailleur autonome, et je ne sais jamais quelle est la formule financière la plus juste pour moi et pour les gens que je veux rejoindre.

Pendant x mois ou années, je fonctionne d'une façon, ensuite d'une autre façon, puis, d'une autre façon... et aucune de ces façons ne me satisfait vraiment.

Ce n'est pas les façons extérieures que tu as choisies qui sont insatisfaisantes, c'est ton état intérieur émotionnel qui est insatisfaisant.

Ah bon, c'est intéressant comme idée. Je cherche depuis des années une formule financière satisfaisante avec ce que j'offre aux gens, et je ne la trouve pas, et là, tu me dis que ce n'est pas la formule le problème, mais mes émotions.

Oui, c'est ça. C'est un peu la même chose avec ton enfant ou avec un Amoureux. Souvent, quand tu as tendance à leur faire des reproches, à être impatiente avec eux, ce n'est pas tant à cause d'eux mais à cause de toi. Ce n'est jamais l'extérieur le problème, mais l'intérieur.

Oui, pourtant, je le sais.

Tu le sais mentalement, mais tu ne le sais pas encore émotionnellement, dans tous les domaines de ta vie. Cela est intégré dans certains volets de ta vie, mais pas dans tous les volets.

Oui, c'est bien vrai.

Alors si je comprends bien, je reviens toujours à la même chose, il faut que je réussisse à harmoniser davantage mes émotions, et si je me sens bien, je vais être satisfaite peu importe ce qui se passe à l'extérieur ou peu importe la formule financière que je mettrai en place avec les gens en lien avec mes créations ou mes services.

Oui c'est ça, tu as compris.

Mais j'avais l'impression qu'il fallait que je règle cette question financière pour que je me sente bien ensuite.

Ce serait avancer la tête en bas, ou fonctionner à l'envers, en d'autres mots.

Tout commence par le subtil, et se manifeste dans le dense, sur le plan physique. Alors si tu commences par t'harmoniser subtilement, ce qui se passe sur le plan physique va suivre... va refléter ton harmonie intérieure.

Oui, j'enseigne cela dans bien des volets, comme dans l'auto-guérison par exemple.

Oui, je sais, mais tu n'appliques pas encore totalement cette compréhension dans ta vie. Là, il est temps que tu l'appliques aussi au volet financier que tu souhaites améliorer.

D'accord, alors comment je fais ?

Tu commences par voir quelle émotion n'est pas harmonieuse en lien avec tes finances.

Et bien, je n'aime pas le fait que quand je suis trop serrée par exemple, ma mère doit venir me dépanner. Il me semble que je devrais être capable de me dépanner financièrement toute seule. Pour tout le reste, je me débrouille très bien seule, mais pas pour certaines situations financières.

D'accord, alors tu voudrais avoir un revenu plus stable qui t'empêcherait d'avoir des surprises qui font en sorte que ta mère doive venir à la rescousse !

Oui, c'est ça. Comme ma sœur par exemple, elle est professeur dans une école, et elle a un bon salaire stable, alors elle est toujours capable de payer sa base et tous ses extras aussi naturellement. Mais elle a un employeur, c'est facile d'avoir un salaire stable avec un employeur. Moi je n'ai pas d'employeur.

Bien oui tu as un employeur.

Ah oui ?

Oui, ton employeur c'est... Dieu !

Ah oui, c'est amusant comme réponse.

O.K. Alors si Dieu est mon employeur, c'est Lui qui me paie aussi !?!

Oui, ton salaire véritable vient de Lui.

Alors si j'ai le sentiment que je ne reçois pas encore un salaire qui me permet de vivre sans casse-tête et sans mauvaise surprise, ce doit être que je ne fais pas bien mon travail. Car Dieu, j'imagine, doit être capable de très bien payer ses employés !

Oui, c'est très juste.

Si tu ne reçois pas un salaire qui te semble convenable, c'est que ton travail n'est pas convenable, si tu trouves que ton salaire n'est pas parfait, c'est que ton travail n'est pas parfait.

Ah bon, j'aime bien ce raisonnement.

O.K. Alors comment faire pour que mon travail soit davantage convenable, et même plus, qu'il devienne parfait pour Dieu, mon employeur ?

Que penses-tu que tu dois faire pour savoir comment faire un travail parfait ?

Je dois demander à Dieu ce qu'il attend de moi.

Oui, c'est exactement cela. Est-ce que tu sais ce que Dieu attend de toi ?

Parfois oui, parfois non.

D'accord, alors quand est-ce que tu peux répondre non, donne-moi une situation précise.

Quand je n'arrive pas à Aimer ce que je fais, je me sens en décalage avec ce que Dieu souhaite pour moi, parce que selon ma compréhension actuelle, Dieu est l'Amour en moi, donc si je ne ressens pas l'Amour en faisant ce que je fais, c'est que Dieu n'est pas avec moi, que Dieu ne me supporte pas, ne m'énergise pas, et si ce n'est pas Dieu qui est avec moi, alors qui est avec moi ? L'égo.

C'est très bien. Tu comprends de mieux en mieux ta situation.

C'est super, je sens que j'avance. Alors, je dois trouver des façons de travailler où je sens constamment ou presque constamment mon Amour ?

Oui.

Mais ce n'est pas facile, parce que si je rencontre une personne qui me réactive, dans quelque chose qui n'est pas réglée encore en moi, je me sentirai mal, et en l'espace d'un instant, je ne sentirai plus mon Amour.

Oui, c'est vrai, mais cela ne veut pas dire que tu n'es pas à ta place à ce moment, cela veut simplement dire que cette personne vient de te rappeler quelque chose de ton passé qui n'est pas réglé, qui te fait encore souffrir, et que tu as besoin de régler.

Alors tu peux lui dire merci intérieurement de venir de te montrer une zone où tu es encore blessée... et quand tu auras un peu de temps de libre, dans ta journée ou dans les

prochaines journées, tu pourras repenser à cette situation, méditer sur elle, ou écrire sur elle, en me posant tes questions... et je t'aiderai à régler tout ça, à guérir tout ça.

Ah oui, ça me semble bien.

Mais si avant même d'avoir commencé quelque chose, je me sens mal ? Je veux dire, si juste à l'idée de faire quelque chose, je me sens mal, je ne sens pas mon Amour, est-ce que je devrais ne pas faire cette chose ou cette rencontre ou cette activité ?

Oui, quand avant même de commencer tu ne ressens pas l'Amour t'habiter, il serait utile que tu te demandes où se trouve ton Amour, qu'est-ce qu'il a envie de faire ou de vivre cet Amour en toi, et comment tu pourrais le retrouver ?

Je pense par exemple à certaines consultations que je fais en personne, avec mon service de Relaxation énergisante ([www.everyoneweb.fr/relaxationenergisante](http://www.everyoneweb.fr/relaxationenergisante)). Les gens apprécient ce service, cela leur fait beaucoup de bien, je le sais, avant même de les rencontrer, et je sais que je suis parfaitement capable de leur offrir ce service.

Mais... je sais aussi que je m'ennuie en offrant ce service. Je n'utilise pas le dixième de mes capacités quand je fais cela. Ça me paie bien, pour un bon service que j'offre, mais cela m'ennuie. Alors je n'arrive pas à faire la promotion de ce service, même s'il serait payant, parce que juste de penser offrir ce service à plusieurs personnes, donc fréquemment, je pense que je vais m'ennuyer pendant plusieurs heures à offrir ce service à diverses personnes, je veux dire que je vais trouver le temps long (pas toujours bien sûr, mais en plusieurs occasions), et que j'aurai aussi la sensation que j'aurais plus mieux utiliser mon temps, si cela n'avait pas été de l'argent dont j'ai besoin.

À l'inverse, quand j'écris ou quand je T'écris, le temps disparaît. Quand je regarde l'heure, tout à coup, 30 minutes sont passées, ou 45 minutes, parfois même une heure, sans que j'aie senti le temps passer. Le temps disparaît quand j'écris.

C'est pour ça aussi que j'ai déjà écrit certains de mes livres par blocs intensifs d'écriture de 8, 10 ou 12 heures consécutives. Je prenais à peine le temps d'arrêter pour manger, ou je le prenais mais en accéléré, je mangeais en 5 ou 10 minutes max. L'élan qui me portait en écrivant me donnait des ailes, et me soutenait, souvent même sans que j'aie faim.

Et c'est encore souvent ainsi, bien que j'écrive en général pour des périodes de temps beaucoup plus courtes entre 1 à 3 heures en général.

Alors n'as-tu pas une réponse directe par cela ?

Oui, je devrais me consacrer à écrire.

Oui, ou à tout autre chose que tu fais et où tu sens le temps disparaître. Quand le temps disparaît, tu le sens, c'est le signe que tu vis dans ton essence, dans le Présent éternel, là où la sensation du temps n'existe pas.

Oui, je le sais, mais j'ai peur de ne pas arriver à payer mon loyer et mes comptes si je me consacre à écrire uniquement. Parce que j'écris depuis des années déjà... j'écris depuis 1993 en fait (donc depuis l'âge de 26 ans) et je suis encore instable financièrement. Alors j'en suis venue à me dire que je ne peux pas vivre avec mes écrits.



Tu dois y croire. Tu as besoin de croire que tu peux vivre avec tes écrits. Tu as besoin de ressentir ta foi dans ce domaine. Avoir la foi que pour toi, l'écriture te permettra de vivre.

Mais mon problème majeure dans mon manque de foi à ce sujet est les modèles spirituels gnostiques que j'ai eus. Les maîtres qui ont guidés ma route et qui eux, n'ont jamais accepté d'être payés pour écrire leurs nombreux livres, comme je t'en ai déjà parlé. Alors je me dis: si eux ne pouvaient pas accepter d'être payés, si eux qui étaient de grands maîtres n'acceptaient pas l'argent qui venait de leurs livres, pourquoi est-ce que moi j'accepterais de l'argent de mes livres ? Ne serait-ce pas comme une forme de sacrilège de faire cela, est-ce que je n'irais pas à l'encontre d'une Loi divine ?

Quelle Loi divine selon toi, empêche une personne de vivre en écrivant des livres ?

Je ne sais pas, mais si certains de mes maîtres ont pensé qu'il était mal de recevoir de l'argent de leurs livres, et de leurs enseignements spirituels, il doit bien y avoir une raison ?

Et s'ils s'étaient trompés ?

Oui, je sais qu'ils se sont trompés sur d'autres sujets. D'ailleurs, tous les maîtres que j'ai rencontrés sur ma route en cette présente incarnation, se sont trompés quelque part, je n'ai jamais rencontré un maître dans la justesse à 100%, alors je prends ce que je trouve juste des maîtres que je rencontre, et je mets de côté ce qui me semble non juste.

\*\*\*\*

Là je viens de perdre 2 paragraphes. Mon logiciel de traitement de texte a figé. Je suis allée répondre à un courriel, je suis revenue, et tout était encore figé. Je suis retournée voir mes courriels, et je viens de voir un message en lien avec le travail d'un homme que j'aime beaucoup qui offrait gratuitement sur son site depuis quelques années, ses traductions de textes ou de livres des Maîtres Ascensionnés. Et là, je viens tout juste de voir qu'il a mis des prix partout à ses livres ou ses sections de livres.

J'étais toujours très heureuse de référer son site sur mes sites, car nous étions dans la même mentalité, il offrait généreusement ses textes... tout comme moi j'offrais mes livres en pdf gratuitement sur mon site. Mais là, tout est changé sur son site, et presque tous les textes ont un prix ! Il a indiqué qu'il consacre presque tout son temps à ce travail... et que s'il ne met pas de prix aux textes, il ne pourra pas continuer, ni payer les frais d'hébergement de ses différents sites.

Alors c'est spécial quand même. Au moment où j'écris sur ce thème: «Est-ce que je serais mieux de vendre ou de ne pas vendre mes livres ?», je découvre son site tout transformé avec ses livres désormais disponibles presque uniquement en échange d'un certain montant. (Voici son site: [www.parolesvivantes.com](http://www.parolesvivantes.com))

Et comment tu te sens ?

Je me sens mal. Je n'aime pas son changement. Je suis déçue. En plus, sur tous mes sites où je l'ai référé, j'ai dit que ses textes étaient gratuits, alors là, je devrai corriger toutes ces références ou bien, les gens auront la surprise de voir que ce n'est pas gratuit.

J'ai comme le sentiment qu'un trésor précieux vient de disparaître.

Je comprends pourtant ce qu'il a écrit: que s'il continue dans la gratuité, il ne pourra pas continuer. Car je me retrouve dans une situation personnelle qui lui ressemble, mais je ne suis pas prête à prendre une décision aussi radicale que lui. Moi je veux continuer de donner plusieurs de mes textes, mais commencer à en vendre certains, et entre autre, vendre mes futurs textes en langue anglaises. Ainsi, ce qui est gratuit sur mon site présentement restera gratuit, selon ce que je sens en ce moment.

Mais, si je reviens à ce que je disais en lien avec certains de mes maîtres spirituels qui refusaient de prendre des profits sur leurs livres, eux ils disaient ceci:

« Un vrai maître spirituel, travaille pour gagner de l'argent dans un domaine qui n'est pas l'enseignement spirituel, et quand il enseigne, il enseigne gratuitement. » Mais moi, je n'arrive pas à me sentir bien dans aucun travail en dehors de la psychologie et de la spiritualité. J'ai le sentiment de mourir intérieurement, quand je fais des choses répétitives où je n'arrive pas à sentir que j'apprends des choses essentielles tout en faisant ce que je dois faire. Et si je reviens à l'idée de vendre mes livres, bien que cela soit très peu évident pour moi, je constate ceci:

De nos jours, plein de gens enseignent spirituellement et demandent un montant d'argent pour cela. Mais, ce ne sont pas des maîtres gnostiques, ils ne sont pas dans le parcours des 3 Montagnes de l'Initiation à ce que je sache (ce que j'ai résumé dans le no. 25 ici: [www.everyoneweb.fr/lasexualitetantrique](http://www.everyoneweb.fr/lasexualitetantrique)), alors peut-être que les règles sont différentes quand on est un maître gnostique et quand on est un enseignant populaire de croissance personnelle ???

Bon, là ma fille vient de revenir de l'école avec son amie, et elles veulent aller à la piscine (nous avons une belle piscine intérieure dans l'immeuble ici), alors je vais les accompagner car avant 18 ans, il faut un accompagnateur adulte à la piscine.

Je vais donc reprendre cette discussion plus tard ou demain... car ce soir, de 18 à 20h, j'ai aussi mon Cercle de partage gratuit à la Cafétéria de l'Hôpital-Notre-Dame, Alors je ne serai pas disponible avant 21 heures je crois ce soir. Donc je vais voir si je vais continuer cette conversation avec Toi, ce soir ou demain !

(Il est 16:08 heures.)

\*\*\*\*\*

La suite...  
22:44 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

**Bon, où en étais-je cet après-midi quand j'ai dû interrompre notre conversation ?**

Tu me disais que tu ne savais pas s'il y avait des règles divines différentes pour des maîtres spirituels gnostiques et d'autres types d'enseignants ou de maîtres en spiritualité ou en croissance personnelle.

Oui, c'est ça, un peu comme avec la Sexualité tantrique. Un être qui n'a pas comme objectif de s'immortaliser, et qui accepte de se réincarner, peut très bien ne pas apprendre à décrystalliser son égo de luxure (la soif d'orgasmes) et ne rien changer à sa sexualité et être un bien bon enseignant en spiritualité, dans plusieurs volets, sans pour autant pratiquer la Sexualité tantrique.

Ainsi, cette personne aidera bien des gens dans sa vie, mais ne pourra pas enseigner la Sexualité tantrique qui peut conduire les êtres à la fin des cycles de réincarnation, et par conséquent, à la vraie résurrection et à l'immortalisation.

Donc en quelque sorte, on pourrait dire que les règles de vie ne sont pas les mêmes pour un enseignant qui veut ou qui ne veut pas se réincarner. Tu comprends ce que j'essaie d'exprimer ?

Oui, je comprends très bien. Tu fais référence aux conséquences qui sont différentes selon le mode de vie qui est choisi. Et tu te demandes si le fait de demander de l'argent pour tes enseignements ou tes livres pourra te donner des conséquences différentes de celles des maîtres gnostiques qui t'ont enseignés et qui n'ont pas demandé pour leurs enseignements et leurs livres.

Oui, c'est ça, mais c'est même plus précis que ça. Comme je sens que je suis dans une incarnation où je peux justement apprendre à m'immortaliser, et aider des milliers de gens à apprendre cela eux aussi, je me demande si le fait de vendre mes enseignements, ou plutôt, une partie de mes enseignements, parce qu'il est clair que je veux qu'une grande partie de mes enseignements restent gratuite, eh bien je me demande si cela (vendre au lieu de donner), qui est un mode très répandu chez les enseignants modernes qui ne connaissent pas la Sexualité tantrique, le parcours d'immortalisation, et les règles de vie conduisant à l'immortalité, je me demande si agir comme ces gens, va m'empêcher quelque part de m'immortaliser.

C'est bon que tu précises ainsi les choses.

Oui et j'ajouterais ceci: j'ai rencontré plein de gens qui m'ont dit depuis des années qu'il n'y a aucun problèmes à demander de l'argent en échange d'un enseignement spirituel ou d'un livre spirituel qu'on offre. Mais, je suis loin d'être certaine que je peux me fier à leur évaluation des choses, parce que ces gens, vont dire à tout le monde qu'il n'y a aucun problèmes avec la sexualité orgasmique dévitalisante, et ils ne voient pas que ce qu'ils disent aux gens au niveau sexuel, les éloignent de leur grande longévité et de leur possibilité de se libérer de la réincarnation et leur possibilité d'apprendre à vivre dans la Joie des Immortels pendant des siècles et même des millénaires !

Donc comme il se trompent sur une question si fondamentale (les conséquences des dévitalisations sexuelles avec les orgasmes), je me dis qu'ils peuvent peut-être bien se tromper aussi sur une autre chose assez fondamentale: la conception de l'argent, et les conséquences que cela apporte dans notre vie, comment nous l'utilisons.

Après la nourriture, l'argent et la sexualité orgasmique conventionnelle, sont les 2 types de drogues les plus puissantes qui font perdre la tête aux gens.

Comment savoir à qui je peux me fier quand je parle à quelqu'un du fait de vendre ou de ne pas vendre des enseignements spirituels ?

Et comment je peux me fier à des gens qui sont sur un chemin ou il est évident qu'ils vont désincarner (mourir physiquement) comme la majorité des gens puisqu'ils ne connaissent aucunement la Sexualité tantrique et qu'ils ne connaissent pas non plus le parcours d'Immortalisation. Il me semble que je ne peux pas me fier trop à ces personnes qui s'en vont à petit feu vers la mort et qui guide vers la mort également bien des gens qu'ils conseillent.

Alors j'aimerais rencontrer en personne un être immortel, et lui demander son avis sur l'argent dans l'enseignement. C'est une des questions que j'aurais bien aimé poser aux maîtres spirituels immortels qui vivent à Shamballa ou dans le nouveau lieu en Amérique où certains disent que ce Centre spirituel a été déménagé au 20<sup>ème</sup> siècle.

Alors tu cherches encore des réponses à l'extérieur de toi.

Oui, c'est toujours mon problème, je n'arrive pas à me faire assez confiance, ou à Te faire assez confiance. Bien sûr, je sais que tu peux me donner la réponse que je cherche, mais mon problèmes face à cela, c'est que je ne suis jamais certaine si je communique vraiment avec Toi ou avec mon égo ou encore avec un être du plan astral, mental ou causal.

En 2007, quand j'ai écrit mes «Conversations avec Yeshua», cela m'a pris 6 mois pour réaliser, avec certitude, que je ne conversais pas avec Lui ou du moins, pas toujours avec Lui, car je pense qu'il est possible que j'aie vraiment communiqué avec Lui par moments, ou encore, avec Toi, en pensant que je communiquais avec Lui.

Alors là, tu vois, j'aime bien les clarifications que mes nouvelles conversations avec Toi m'appellent, mais je n'ai pas de certitude sur le fait que je converse vraiment ou non avec Toi. Donc, quand il s'agit de questions vraiment cruciales, je ne sens pas que je peux me fier aux réponses que je reçois.

Oui, je comprends bien. Tu auras des doutes encore longtemps, parce que notre fusion n'est pas encore suffisamment avancée, entre autre justement, parce que ton parcours tantrique n'est pas encore suffisamment avancé. Tes corps d'énergie ne sont donc pas encore assez solarisés, et je ne peux pas entrer en toi avec trop de Force, trop d'énergie, parce que cela brûlerait ta structure présente. Alors je me manifeste doucement, selon la part de mon énergie que tu es présentement capable de prendre, de recevoir, d'accueillir sainement.

Alors quand mes corps solaires seront davantage réactivés (puisque'ils ont été créés en grande partie dans d'autres incarnations...), grâce à la Sexualité tantrique blanche, tu pourras davantage Te fusionner à moi, ton âme humaine, et je ressentirai plus clairement ta Présence ?

Oui, un temps viendra où tu n'auras aucun doute sur le fait que c'est moi ou que ce n'est pas moi qui répond à tes questions, qui t'aide, qui t'inspire...

Là, tu doutes, et tu me confonds encore souvent avec d'autres présences en toi ou autour de toi qui sont plus ou moins lumineuses, dépendamment de ce que tu arrives à aimer, en accord avec ton centrément du moment qui est plus grand ou plus petit.

Alors je devrai attendre d'avoir x années d'expériences tantriques intenses et fréquentes pour pouvoir te sentir plus clairement en moi ?

Oui, c'est un processus inévitable !

J'aimerais tellement pouvoir être clair dès maintenant face aux messages que je reçois... pourvoir discerner clairement ceux qui viennent de Toi ou ceux qui ne viennent pas de Toi. N'y a-t-il pas une façon qui existe pour que je puisse dès maintenant être certaine de qui me parle, qui m'inspire, sans avoir encore réactivé mes corps solaires par la Sexualité tantrique blanche ?

Non, il n'y a pas de façon. Tous les grands initiés ont passé par ce chemin... et tu devras toi aussi passer par ce chemin.

C'est difficile à accepter comme réponse. D'autant plus difficile dans une société où on pense qu'on peut avoir presque tout instantanément ou en payant un certain montant !

Oui, je sais, le véritable Éveil spirituel est beaucoup plus lent, graduel, doux, que comment les gens pensent qu'il est en vérité. Un très grand nombre de gens s'illusionnent sur ce qu'est vraiment l'Éveil, et se pensent bien plus éveillés qu'ils le sont en vérité.

Oui, je sais, je vois tellement de gens qui donnent des sortes de recettes miracles qui laissent penser qu'en un week-end un être peut devenir un grand maître ou un grand éveillé !

Oui, et ces gens sont tous des gens encore très égarés et très endormis.

Mais vois-tu, je doute tellement de ce que je reçois de Toi, que même quand Tu me dis que je devrai suivre un parcours graduel comme tous les initiés du passé et du présent, je me dis que si présenement je suis en contact avec mon égo ou avec un être peu connaissant de l'astral, tout en pensant être en contact avec Toi, ta réponse n'est pas valable. Alors j'aime à penser que j'ai peut-être raison d'imaginer qu'il existe un chemin rapide, un «short cut» comme on dit parfois, ou un raccourci, qui peut permettre à certains êtres de devenir très éveillés, très doués, et très en contact avec leur Maître interne, en très peu de temps.

J'aimerais tellement que cela soit possible !

C'est bien, tu peux continuer de penser ainsi, à condition de continuer ton parcours d'Éveil graduel, lent, et doux, étape par étape. Alors si ton idéal d'un saut de conscience rapide ne se produit pas, tu vas quand même avancer comme tu le fais d'ailleurs depuis plus de 25 ans... avec tout le temps que tu mets dans ton parcours de conscientisation, de partage, d'Éveil. Et... si tu arrives à faire un saut, tu le feras, et tu sauras que je t'avais donné une réponse erronée.

Oui, c'est une bonne idée, je peux conserver mon rêve, ma vision idéale d'un chemin spirituel très rapide... et continuer de cheminer chaque jour, pour sentir des améliorations graduelles, même si je ne vis pas des sauts exceptionnels !

Et tu peux faire de même avec l'argent. Tu peux continuer de penser qu'un mécène merveilleux te contactera très bientôt, tout en mettant en place un système de vente de certains de tes textes ou de certaines de tes vidéos, afin de sentir une amélioration de ta situation financière, même s'il se peut que tu n'aies pas besoin de cet argent si un mécène arrive rapidement ce soir, cette nuit, demain ou après-demain par exemple !

Oui, c'est encore une fois une bonne idée.

Toutefois, par cela, je n'ai pas encore de véritable réponse face aux conséquences négatives possibles du fait de vendre des enseignements spirituels.

Tu crois vraiment qu'il y a des conséquences négatives à cela ?

Je ne sais pas, je me questionne, je me dis qu'il doit y en avoir, et que je ne les comprends pas encore. Autrement, mes maîtres spirituels gnostiques n'auraient pas choisi de donner leur enseignement et de vivre pauvre financièrement toute leur vie !

Et s'il n'y avait pas de conséquences négatives, mais simplement moins de conséquences positives ?

Ah, j'aime bien cette réponse.

Voyons voir ce que ça pourrait vouloir dire: Si cette hypothèse était vraie, cela voudrait dire que mes maîtres spirituels gnostiques ont eu davantage de conséquences positives sur leur route spirituelle, à donner leurs enseignements plutôt qu'à les vendre ?

Oui, c'est ce que cette hypothèse laisse sous-entendre.

O.K. Alors imaginons les conséquences positives supplémentaires qu'ils ont eues: un Karma dissout plus rapidement à cause de ce grand don qu'ils ont fait à donner leurs enseignements, une Aide plus grande reçue de d'autres maîtres plus avancés qu'eux, parce qu'ils donnaient eux-mêmes énormément avec Amour (en d'autres mots, je dirais: les dons attirent les dons, et l'Amour attire l'Amour), un Avancement plus rapide dans le parcours des 3 Montagnes de l'Initiation, parce que les dépendances nombreuses à la matière et aux choses qu'on peut se payer, ont été éliminées plus vite par eux que par ceux qui peuvent se payer chaque jour ou chaque semaine, de nombreuses choses, puisqu'en vendant leur enseignement spirituel, ils ont beaucoup plus d'argent et beaucoup plus de capacité d'achat (et donc d'enracinement au plan matériel et par conséquent de dépendances matérielles).

C'est très bien, tu as énuméré de nombreux éléments présents dans les avantages qu'un maître spirituel peut avoir à donner son enseignement au lieu de le vendre.

Je vais te donner un autre élément: Pense à ce que cela te fait quand tu rencontres une personne qui te donne généreusement quelque chose, sans te le vendre, que ce soit un bien ou une information dont tu as besoin... Qu'est-ce qu'une telle situation provoque en toi ?

Cela fait naître en moi un profond sentiment de reconnaissance, de gratitude, d'espoir de vivre dans un monde meilleur où les gens sont plus généreux, plus Amoureux, plus capables d'œuvrer sans compter, sans calculer, sans rien attendre en retour, simplement donner d'eux-mêmes inconditionnellement !

Et comment crois-tu que ces gens qui donnent se sentent intérieurement ?

Ils doivent se sentir assez plein ou assez comblés, parce qu'ils arrivent à donner, à rayonner comme de petits soleils, sans rien attendre en retour.

Et qu'est-ce que cela peut apporter à des êtres de se sentir comme de petits soleils ?

Je crois que ce doit être un sentiment merveilleux parce que quand on donne ainsi, et qu'on vit sans attente, on ne souffre pas, on ne pense pas à soi, à ses petits problèmes, on pense uniquement à ce qu'on peut offrir, donner, et cela nous connecte automatiquement à la Source.

Et se connecter automatiquement à la Source, est-ce que tu penses que c'est une bonne chose ?

Assurément, c'est ce que je veux le plus au monde, en dehors du fait de me connecter avec Toi, qui est selon moi la partie de moi la plus proche de la Source.

Alors, vois-tu ce qu'enseigner gratuitement peut apporter comme avantage ?

Oui je le vois et je le sens souvent, je crois que c'est justement pour ça que c'est si peu tentant de vendre mes enseignements, parce que je sens, intuitivement, qu'aussitôt que l'argent intervient dans l'échange, la vibration baisse, le partage avec l'autre est moins élevant, moins vibrant, et je préfère vivre dans de hautes vibrations, de plus en plus proche de la Source, du moins aussi proche que je peux vivre présentement.

Alors vois-tu, enseigner dans la gratuité ce n'est pas une règle qu'un maître spirituel suit parce qu'il a peur des conséquences négatives qu'il aura s'il ne le fait pas, c'est un mode de vie qui se développe doucement, parce que le maître ou l'être qui fait l'expérience de cela découvre comment sa vibration augmente de plus en plus vite et comment la vibration des gens qu'il aide monte aussi de plus en plus vite à cause de toute la gratitude qu'ils ressentent en eux.

La gratitude est une des émotions les plus élevantes qui soit. Ne vous a-t-on pas appris dans vos cours de croissance personnelle, ou de spiritualité, à développer la gratitude ? Et que cela attirera de plus en plus d'événements qui vous apporteront davantage de gratitude, par la simple Loi d'Attraction ?

Oui, bien sûr.

Mais la gratitude ne peut pas se forcer, elle apparaît spontanément lorsqu'un individu reconnaît qu'il a vécu un bonheur, qu'il a reçu une bénédiction, qu'il est Aimé, qu'il est aidé, qu'il est donc précieux.

Et je réalise maintenant qu'en vendant un enseignement, les gens ne peuvent pas sentir cela avec la même force, parce qu'ils savent très bien que la personne qui les aide, peut le faire en grande partie pour l'argent que cela lui rapporte et non pour toutes les autres raisons si pures que je viens de mentionner.

Il y a toutefois des enseignants, des maîtres, qui demandent de l'argent, et qui créent des moments de bonheur, de bénédiction, d'Amour, d'aide et le sentiment d'être précieux, avec les gens qu'ils rencontrent.

Oui, mais je peux sentir que ces moments ne peuvent pas être aussi intenses quand un montant d'argent a été dépensé pour ce qui a été reçu.

Es-tu certaine de cela ?

Non, j'ai toujours des doutes tout partout, avec quoi que ce soit, avec tout, donc j'ai aussi des doutes avec cette réponse !

Alors reste ouverte au fait que tu puisses te tromper, que dans x temps tu pourras ressentir les choses différemment, ou encore, que tu pourras les ressentir de la même façon et avec encore plus d'intensité !

Reste ouverte en pensant que tout est possible, que la suite de ta vie pourra comprendre de grands revirements, de grands changements d'opinion, de perception, de compréhension, ou... que la suite de ta vie se fera sans grands revirements, avec des opinions, perceptions et compréhensions semblables à maintenant mais ressenties avec encore plus de force.

**Donc tu ne m'aides pas à savoir si j'ai raison ou non de penser que l'enseignement gratuit génère plus de gratitude intérieure et plus de sentiment d'être près de la Source de la part de l'enseignant ?**

Je t'aide mais sans nécessairement te dicter toutes les réponses, parce que de toute façon, tu douteras de mes réponses. Alors parfois, j'aime mieux te poser des questions, te faire approfondir ce que tu penses, ce que tu sens, ce que tu comprends présentement... Cela, par moments, te fait avancer encore plus que de simplement recevoir une réponse toute faite, que tu n'arrives pas encore à sentir.

Socrate enseignait ainsi autrefois... Il posait constamment des questions à ses élèves.

**Oui, et j'aime bien cette façon d'apprendre et d'enseigner.**

Alors tu pourras l'utiliser davantage toi aussi, et poser davantage de questions, de bonnes questions éclairantes, aux gens qui viennent vers toi pour obtenir des réponses.

**D'accord, je vais essayer cela un peu plus souvent pour voir...**

Je te félicite pour ta flexibilité, pour ton ouverture, pour ta soif d'apprendre et de changer ta manière de fonctionner chaque fois que tu remarques qu'une meilleure façon de faire pourrait être utilisée.

**Je n'ai aucun mérite, c'est Toi qui m'aide à m'ouvrir, à me flexibiliser, à apprendre et à changer.**

Oui, je sais que je t'aide du mieux que je le peux, et il est vrai que je dynamise ton parcours d'Éveil depuis très longtemps, mais... tu as aussi un libre-arbitre, et tu es libre d'accepter ou de refuser les éléments que je t'offre, les questions que je te présente, les énergies que je t'apporte. Je ne vois pas beaucoup de personnes sur Terre présentement, qui s'ouvrent aussi entièrement que toi, plus de 12 heures par jours, depuis plus de 20 ans, pour apprendre, changer, et partager gratuitement tout ce qui vient d'être appris.

**Je n'ai pas de mérite encore une fois, c'est simplement parce que c'est la vie la plus riche possible que je suis capable de vivre présentement. Vivre autrement, ce serait m'appauvrir, et devenir plus tiède. J'aime la richesse intérieure et l'intensité, c'est ainsi que je me sens vraiment vivante et vibrante, alors je ne peux pas vivre autrement.**

Oui, je sais, tu es vraiment un petit soleil sur cette planète, et je suis très heureux de faire équipe avec toi pour apporter le bagage divin qui est le mien, qui est le nôtre, grâce à tout ce que nous avons fait ensemble depuis des milliers de vie.



Tu dis souvent que tu as besoin de moi et que tu veux m'écouter, mais un jour, tu comprendras que j'ai tout autant besoin de toi et que c'est tout aussi important pour moi d'apprendre à bien t'écouter. Nous apprenons à danser ensemble... à faire l'Amour spirituel ensemble, et toi sans moi, je sais que ça devient vite infernal, et moi sans toi, je continue de vivre au Ciel, mais je n'ai plus aucune façon de m'exprimer dans les dimensions plus denses de la Création. Tu es ma voix, mes bras, mes jambes, mes pieds, mes mains, ma tête, et surtout: mon cœur, dans les mondes physique, éthérique, astral, mental, causal et psychique. Moi je vis dans la dimension atmique et sans toi, je ne peux rien exprimer dans toutes ces merveilleuses dimensions qui vibrent un peu plus lentement.

Alors j'aimerais que tu saches que tu es tout aussi précieuse pour moi, que je le suis pour toi. Nous sommes Un. L'un sans l'autre, la vie devient infiniment moins riche. Je sais que tu commences à le comprendre... mais dans les temps à venir, tu le comprendras 300 fois mieux encore !

Je t'Aime ma Julie, Solari, Myriam, Hildegarde, Aimee... comme tu ne peux l'imaginer.

Je t'Aime moi aussi, de plus en plus, en comprenant que m'Aimer davantage cela passe nécessairement, obligatoirement, par T'Aimer davantage, puisque Tu es la partie de moi que j'ai oubliée, dont je suis encore très amnésique, mais qui est toujours restée bien vivante, et qui porte en permanence tout le bagage lumineux que mes vies m'ont fait accumuler.

Je te remercie 1000 fois d'être là, à chaque instant, avec moi, et je vais faire de mon mieux pour Te permettre de T'exprimer et de rayonner à travers moi, parce que quand Tu T'exprimes en moi, je me sens merveilleusement bien, merveilleusement légère, joyeuse et heureuse.

Mon plus grand Bonheur, je le sais maintenant, est de m'unir à Toi, et par la suite, à qui que ce soit que je rencontre ou que je vois.

Je vais me coucher maintenant, et je vais aller plonger dans Tes bras, à travers mon sommeil ou mon éveil nocturne. À plus tard aujourd'hui MiAtmani...

(Je dis aujourd'hui, car il est déjà minuit 9, soit: 00:09.)

\*\*\*\*\*

Samedi, le 11 février 2012

11:30 heures.

**Bon jour MiAtmani !**

J'aimerais revenir ce matin sur le sujet que nous avons abordé hier, mais que je n'ai pas pu approfondir davantage, parce que notre conversation est partie dans une autre direction...

J'aimerais que nous reparlions du fait que je suis l'employé de Dieu, que Dieu est mon véritable employeur ou mon véritable Patron, et par conséquent, que Dieu ou la Source Amoureuse infinie, est Celui ou Celle qui sait le mieux quel est mon véritable travail ici, dans ce monde physique.

Oui, c'est un sujet très important pour ta vie, pour notre vie ensemble.

J'avais compris hier que si je faisais parfaitement mon travail, en étant inspirée de la Source infinie ou de Dieu, peu importe le nom qu'on lui donne, je serais aussi parfaitement payée et je n'aurais aucun casse-tête financier, est-ce juste de penser ainsi ?

Oui, c'est totalement juste.

D'accord. Alors j'ai besoin de trouver comment faire parfaitement mon travail ici, dans ce monde physique.

Tu as déjà précisé hier que c'est quand tu écris que tu vis le plus le moment présent, que la notion de temps disparaît pour toi, et nous avons établi ensemble que tu es née pour écrire ce que tu comprends et ainsi aider les gens à mieux se comprendre eux aussi, pour ceux et celles qui ressentiront un élan pour lire tes écrits.

Oui, je suis toujours en accord avec cela, mon appel le plus fort pour quelque activité que ce soit dans ma journée est, depuis de nombreuses années, le fait d'écrire, en lien avec les éléments psychologiques et spirituels que je peux approfondir et mieux comprendre.

J'ai le sentiment que ce que je fais présentement, est au cœur du véritable travail spirituel que j'ai à faire ici.

Oui, c'est mon avis aussi. Nos échanges ensemble, nos conversations, t'aident à clarifier de plus en plus de choses et ainsi à voir plus clairement ta vie et à te fusionner toujours plus avec moi, ainsi je peux déverser en toi de plus en plus d'énergie en lien avec qui je suis vraiment en union avec toi.

Super ! Alors nous sommes heureux tous les deux de ces partages, de l'écriture de ces conversations entre nous.

Maintenant, que dois-je faire de plus pour que cela ait des répercussions sur ma vie financière, tout en restant dans le don inconditionnel, tel que je le souhaite, tel que nous en avons longuement parlé hier ?

Tu peux diffuser plus largement ces Conversations entre nous, afin qu'elles puissent aider plus de gens. Et si tu aides plus de gens, parmi toutes ces personnes qui auront senti une aide véritable à travers tes écrits, certaines personnes auront un élan naturel pour t'offrir quelque chose: un service, un bien, un montant d'argent, quelque chose qui émane aussi de leur cœur, en remerciement de ce qu'elles auront reçu, et elles comprendront que ce que tu recevras te permettra constamment de pouvoir offrir encore plus largement.

Oui, cela me semble logique, mais j'ai une petite crainte.

Laquelle ?

Si certains éléments de ce que j'écris sont faux, sont peu intelligents, et ne viennent pas vraiment de Toi, ou en d'autres mots, de ma Conscience divine, de mon Atman, mais que dans mon égo, je pense que cela vient de ma Conscience divine, je vais égarer les gens par mes écrits. Un peu comme dans mes Conversations passées, celles que j'ai appelées mes «Conversations avec Yeshua» et que j'ai réalisé après des mois d'écriture, que bien des fois, je ne conversais pas avec Yeshua.

Personne n'est obligé de croire ce que tu écris, ou de penser que c'est la vérité. Chaque personne qui te lit ou qui te lira peut prendre dans tes textes ce qui l'aide, ce qui lui fait du bien, ce qui peut éclairer ou enrichir sa vie, et laisser de côté tout le reste.

Oui, c'est bien vrai. Moi, en fait, je fais du mieux que je peux présentement, pour capter en moi les vibrations qui me semblent les plus pures et les plus hautes, mais comme mon égo est encore vivant et m'alourdit parfois, m'égare parfois, sans que j'en aie conscience, je sais que je me retrouve parfois dans des discours d'égo et non d'essence, sans en avoir conscience.

C'est très bien, au moins tu sois consciente de cela. Bien des écrivains ou des enseignants ou des maîtres en divers domaines, n'ont pas encore cette conscience. Ils sont convaincus d'être constamment dans la vérité, ils ne parviennent pas à prendre du recul par moments avec ce qu'ils partagent ou enseignent, oralement ou en texte, et ils ne se remettent pas en question, du moins pas souvent.

Moi c'est l'inverse, je suis presque toujours en train de me remettre en question, et de me demander si ce que je pense, partage, enseigne, est juste ou non ? J'écris souvent à des gens qui me demandent des conseils par courriel, alors je leur donne telle ou telle suggestion, mais je leur dis aussi parfois, que je peux me tromper et que le meilleur avis, selon moi, provient de leur Maître intérieur, et je leur conseille de prendre du temps pour méditer ou écrire comme je le fais ici avec toi, pour qu'ils puissent eux aussi être guidés par leur Maître intérieur.

C'est l'essentiel de ton travail spirituel.

Et quoi de mieux pour les guider à écouter leur Maître intérieur que de faire la démonstration toi-même de comment tu écoutes, ou du moins, que tu essaies d'écouter, ton Maître intérieur !

Oui, c'est vrai, si on dit que la Vie est un Grand Miroir Cosmique, quand j'apprends à me relier à Toi et que je partage mes écrits à ce sujets, j'imagine que cela peut aider les gens à comprendre qu'ils peuvent faire la même chose, qu'ils peuvent aussi être aidés en tout temps par leur Maître intérieur, leur Conscience divine, leur Atman.

Oui, et qu'est-ce que tu leur répondra s'ils te disent que tu es bien meilleure qu'eux, qu'eux ils n'ont pas cette capacité ?

Je leur dirai que tout le monde peut développer cette capacité, parce que c'est la chose la plus naturelle qui soit de converser avec la Conscience divine en soi !

Et s'ils te disent que c'est naturel pour toi mais pas pour eux, que eux, lorsqu'ils se mettent à écrire, aucune idée ne leur vient.

Je leur dirai ceci: J'ai moi aussi vécu cela parfois, quand j'avais des attentes face aux réponses que je souhaitais recevoir, quand mon égo voulait contrôler les messages, et

que je souhaitais que les réponses reçues aillent dans telle ou telle direction... Alors à ce moment, je n'étais pas vraiment en ouverture, je cherchais simplement une apparence de conversation qui viendrait confirmer ce que pensait mon égo.

Je pourrais même dire que j'avais peur d'avoir telle ou telle réponse, car j'avais déjà en tête une réponse que je souhaitais, et je ne voulais pas que la réponse reçue aille dans une autre direction. Donc en quelque sorte, je bloquait la véritable conversation.

Alors qu'est-ce que tu as fait pour éliminer en toi ces blocages à une bonne communication ?

J'ai lâché prise, j'ai commencé à accepter d'écrire sans aucune censure tout ce qui me venait par la tête, en me disant que de toute façon personne ne lirait mes messages, qu'ils n'étaient que pour moi, pour m'aider à avoir de nouvelles inspirations, et que même si les messages que je recevais me déplaisaient par moments ou semblaient stupides ou fous ou négatifs ou quoi que ce soit qui n'est pas vraiment joyeux et agréable, je les recevais quand même, afin d'épurer toujours mon champ d'énergie.

Et j'ai écrit et écrit et écrit ainsi, pendant des années.

Et j'ai compris qu'en me relisant, je pouvais discerner les passages plus purs, plus élevés, plus justes, qui provenaient peut-être de ma Conscience divine, de ceux qui proviennent de mon égo ou de l'égo d'autres êtres qui veulent aussi m'influencer parfois.

J'ai donc réalisé au fil de mon écriture, depuis des années... dans mon Journal personnel spirituel, que bien des passages étaient imprégnés de mon égo, ou d'un égo (le mien ou celui de quelqu'un d'autre !), mais qu'il y avait aussi, en divers endroits dans ces messages, des passages très justes, qui venaient de Toi ou de l'Atman de Yeshua, à qui je parlais si souvent... ou encore de mes Guides spirituels différents de Toi ou de Lui mais aidant eux aussi. En fait, j'ai réalisé que peu importait qui m'avait donné le message, s'il était élevant et aidant, j'étais bien heureuse de l'avoir reçu. Et les bouts de message non aidant, je les oubliais tout simplement.

Alors si je résume ce que tu viens de me dire: quand un être commence à transcrire ses conversations, ses questions et réponses avec ce qu'il souhaiterait être une Présence divine, il y a par moments des bouts des messages qui reflètent cette intelligence divine, et d'autres bouts qui reflètent davantage une compréhension humaine plus limitée et plus égoïque.

Oui, c'est ça. Alors il est bon d'apprendre à discerner, à distinguer, la vibration, la subtilité, la qualité de nuances qu'il peut y avoir dans nos messages, et conserver pour notre vie quotidienne que les messages qui nous semblent vraiment aidant et élevant, tout en sachant que cette évaluation peut changer au fil du temps.

Je veux dire que ce qui me semblait parfois juste à un moment donné, me semblait plus tard non-juste après avoir appris ou expérimenté d'autres choses... et ce qui me semblait parfois non-juste ou erroné au départ, me semblait parfois juste et vrai, après avoir appris ou expérimenté de nouvelles choses.

Oui, c'est un processus naturel qui fait en sorte que plus un être chemine, plus il s'éveille, plus il élargit son champ de compréhension, plus ses points de vue se transforment et plus ses avis sur lui-même et sur le monde se transforment. Parfois, ils deviennent juste plus nuancés, mais d'autres fois, ils changent complètement de direction.

Et c'est ce qui fait que je n'ai pas peur de changer d'avis et que je suis bien d'accord avec le dicton qui dit: «Il n'y a que les fous qui ne changent pas d'idées.» Je crois qu'un des aspects encore peu reconnu de la folie dans notre société, c'est les idées fixes, les idées dogmatiques que bien des gens ont et qu'ils ne veulent jamais remettre en question. Que ce soit des idées fixes au niveau de la Religion, la Spiritualité, la Science, la Politique, les Arts, la Société en général... ou des idées fixes face à eux-mêmes, face à qui il sont, et face à ce qu'ils sont capables de faire, d'être ou d'avoir.

Je sens que les personnes qui n'acceptent pas d'être confrontées dans leurs idées, par elles-mêmes, ou par les autres, ce sont des personnes très insécures, très enracinées dans la peur et dans l'égo, et elles ont si peur de découvrir qu'elles ne sont pas dans un véritable alignement de vie divin, qu'elles aiment mieux ne pas écouter les propos des autres, ne pas recevoir leurs arguments sur tel ou tel sujet relié à leur vie, pour éviter d'avoir à changer de façon de vivre et surtout, éviter d'avoir à voir qu'elles se sont peut-être trompées.

Sais-tu qu'est-ce qui fait qu'une personne a si peur de se tromper ?

Je crois que c'est sa peur de l'enfer ou la peur d'être punie.

Oui, c'est exactement cela. La personne a peur de se retrouver dans une situation infernale, exclue, ou personne ne l'aimera.

Oui et cela est une pure illusion.

Oui, parce que le Divin, la Conscience divine, le Maître intérieur en chacun ne punit jamais. Il enseigne, il explique, il communique, il aide, il guide, il donne des signes... et il continue toujours d'aimer, car il est Amour et ne peut pas être autre chose que l'Amour qui accueille, accepte, comprend, et assiste, avec le plus d'Intelligence et de Créativité Amoureuse possible, dans un moment donné.

Alors les gens qui ont peur d'être punis par Dieu, d'aller en enfer, et de n'être plus jamais aimés de personne se racontent des histoires ?

Oui, elles se les racontent elles-mêmes, ou elles ont acceptées les histoires de ce genre que d'autres personnes leurs ont racontées.

Oui, cela me fait penser à Byron Katie ([www.everyoneweb.fr/byronkatie](http://www.everyoneweb.fr/byronkatie)) que j'aime beaucoup et qui dit souvent aux gens: «Qui seriez-vous sans vos histoires ?»

Oui, elle a parfaitement raison, sans plein de fausses histoires à notre sujet ou au sujet de la vie, chacun pourrait vivre une vie bien moins stressante, et bien plus légère.

Je pense toutefois à l'École gnostique où j'ai étudié et qui expliquait que le Ciel et l'Enfer existent bel et bien, que ce sont des lieux aux vibrations plus hautes ou plus basses que celles du plan physique, et qu'on peut même s'y retrouver spontanément dans nos rêves lumineux ou nos cauchemars ou pour de très longues périodes, lorsque nous ne sommes pas incarnés ici sur le plan physique. J'ai d'ailleurs déjà visité de tels lieux à de multiples reprises.

Oui, ces lieux aux vibrations très différentes existent, afin de permettre toute la diversité des expériences humaines, mais de fait visiter ou non ces lieux, le fait d'y résider ou non

temporairement ou pour de longs séjours, ne dépend pas d'une décision de Dieu, mais bien de l'âme humaine elle-même.

Si une âme choisit de s'aimer et d'aimer, elle va automatiquement élever ses vibrations et aller de plus en plus vers des niveaux célestes élevés.

À l'inverse, une âme qui choisit de ne pas s'aimer, de ne pas se pardonner, de ne pas pardonner aux autres, de ne pas aimer les autres, elle se condamne elle-même par ses choix et les actions qui en découlent, à vivre dans de basses vibrations.

Aucune personne, aucun Maître, pas même Dieu ou la Source Amoureuse infinie comme tu l'appelles, ne peut forcer une âme à vivre dans un endroit. Chaque âme a un libre-arbitre absolu, et les endroits qu'elle visite pendant une courte, une moyenne ou une longue période de temps, dépendent de sa propre vibration et/ou de l'intention qu'elle a d'aller dans ce lieu (pour elle-même ou pour aider une personne). Si une âme change ses vibrations, elle changera de sensations intérieures, elle changera d'état intérieur, et elle se retrouvera automatiquement dans un autre endroit énergétique.

Cela ne va pas nécessairement dire qu'elle changera d'endroit physique, mais énergétiquement, elle se sentira mieux, elle se sentira bien, si elle ressent son Amour et de l'Amour pour les gens autour d'elle, peu importe où elle se trouve. Et son Amour lui attirera constamment de nouvelles opportunités, de nouvelles rencontres, qui pourront la conduire dans de nouveaux lieux de vie.

C'est ce qui fait que des gens peuvent aller dans les Enfers de la Terre pour aider des âmes, et se sentir très bien, parce qu'ils vont dans ces endroits avec le cœur rempli d'Amour et de Lumière.

Oui, et c'est ce qui fait que des gens peuvent vivre dans des endroits qui semblent de vrais Paradis et pourtant se sentir profondément mal aussi, parce qu'en eux, même si le décor est somptueux, magnifique, luxueux, propre, élégant, ils se sentent sans Amour, pauvre, laid, sale, car ils n'ont pas la conscience tranquille, ils savent qu'ils vivent en accord avec leur égo, et non en accord avec leur essence, avec leur Conscience divine, et ils ne peuvent être heureux à vivre ainsi.

Et il y a aussi des gens qui vivent dans des endroits paradisiaques et qui se sentent vraiment au Paradis ou au Ciel, parce que l'Amour est bien présent en eux, et des gens qui vivent dans des endroits infernaux et qui se sentent vraiment en Enfer, parce que l'Amour est absent, temporairement, en eux.

Regarde-bien... Yeshua autrefois pouvait aller dans n'importe quel endroit pour rencontrer des gens, aider des gens, inspirer des gens, guérir des gens, s'amuser avec des gens, se ressourcer avec des gens.

Il ne vivait pas selon des dogmes, selon des règles rigides, selon des préjugés et des peurs. Il pouvait tout autant converser avec un voleur qu'avec une personne presque sainte, avec une personne violente qu'avec une autre très pacifique, et aller dans des endroits très sombres ou dans des endroits très lumineux. Il apportait son Amour, sa Joie et sa Compréhension partout où des gens pouvaient le recevoir.

Toi, à une époque moderne où les communications modernes rendent la transmission des messages très facile, tu n'as pas nécessairement besoin de te rendre physiquement dans des lieux variés de la société pour rencontrer les gens, tu as simplement besoin d'écrire

ou d'enregistrer tes documents audio ou vidéos, et de les diffuser librement pour que les gens de tous les milieux, les gens de tous les horizons, puissent les écouter s'ils le souhaitent.

Et si qui que ce soit t'écrit par courriel, te demande un conseil, un avis, une suggestion, peu importe qui est cette personne, ce qu'elle a fait de sombre ou de lumineux dans son passé, tu lui donnes le meilleur de toi, tu l'Aimes tout simplement, et cette personne fera ce qu'elle pourra avec ce que tu lui offriras.

Tu ne sais pas à l'avance comment les gens vont accueillir tes livres, tes documents audio ou vidéos, ou tes messages par courriel. Certains vont bien les accueillir, d'autres vont mal les accueillir et même réagir négativement. Cela importe peu, tu es ici pour semer. Semer l'Amour, la Vie, la Joie, la Compréhension de plus en plus grande, de plus en plus multidimensionnelle, et chacun prend de ce que tu offres ce qu'il est prêt à prendre.

Si de plus en plus de gens offraient ainsi librement... le monde entier se transformerait à très grande vitesse, car les gens de partout comprendraient que la Vie heureuse c'est d'abord et avant tout un état intérieur, un état de communion avec la Conscience divine en soi, un état qui permet le Don sans condition, et que tout ce qui survient par la suite, est le reflet de cette communion et de ce Don plus ou moins grand.

Oui, je suis bien d'accord. Alors je vais m'appliquer désormais à donner, sans attendre, tout en suivant les inspirations que je reçois de Toi, et je vais faire confiance que tout se placera parfaitement, que j'aurai toujours tout ce dont j'ai besoin, parce que je comprends de mieux en mieux à quel point le Don attire le don, l'Amour attire l'Amour, le Partage attire le Partage... C'est une spirale infinie qui est extraordinaire, et je commence à comprendre vraiment comment elle peut transformer ma vie.

**Merci MiAtmani !**

Je sens que j'ai besoin d'une pause. Je vais me relire pour corriger mes fautes d'orthographe, et aller méditer un peu. J'ai envie de simplement respirer dans le silence de Ta Présence.

**Merci encore.**

(Il est 12:46 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 12 février 2012  
9:55 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

Je me sens différente en t'écrivant ce matin, parce que je me sens très tranquille au niveau de toutes mes questions que j'avais avant sur l'argent. Pour l'instant, je me sens bien avec l'idée de me consacrer entièrement à l'écriture, et de donner mes textes, tout en acceptant les dons qui viendront, selon l'inspiration divine de chacun.

Je trouve cette formule tellement simple et tellement belle, que je me sens très bien à l'intérieur d'elle. Et Tu m'avais dit dans une de nos conversations que ma vie se déroulerait ou se déroule selon ma Foi, alors je sens que cette fois, j'ai vraiment la Foi que cette façon de faire marchera bien et qu'elle est parfaite pour moi.

J'ai eu un début de preuve ou de signe dans cette direction hier, une femme à qui j'avais envoyé le texte présent de nos conversations à envoyé ce texte à un ami, et cet ami m'a écrit pour me dire qu'il voulait me faire un petit don pour me remercier. Je l'ai donc remercié chaleureusement et je T'ai remercié intérieurement aussi car je me suis dit que c'était grâce à Ton aide que j'en était arrivé finalement à cette vision simple et naturelle de ce que je veux faire et de comment les gens peuvent contribuer eux aussi à cela si le divin leur dit que c'est bien de collaborer à leur façon par un don de quelque nature que ce soit.

Et je sais aussi que certaines personnes vont faire des dons dans leur vie, pas nécessairement à moi, mais avec leurs proches, avec les gens autour d'eux et ce sera tout aussi précieux, parce que comme nous formons une Grande Famille Universelle, peu importe à qui l'on donne et de qui l'on reçoit, si tout le monde donne davantage de lui même (en service, en temps, en argent, en biens), chacun recevra également d'un endroit ou d'un autre, parce que nous serons de plus en plus nombreux à vivre de plus en plus dans le don sans condition !

Bon, je me demandais un peu de quoi je te parlerais ce matin, et il y a une image fixe qui me revient, alors je vais t'en parler.

Il y a une personne que je croise régulièrement sur mon chemin, quand je vais reconduire ma fille à l'école, une personne que j'aime bien et avec qui il y a toutes sortes de petites discussions amicales sur la route, pendant que lui, il promène son chien.

Ma fille et moi nous sommes toujours heureuses aussi de rencontrer son beau chien, qui est toujours plein de joie et d'affection pour nous. Son humeur égale, enjouée, attentionnée, est un enseignement en soi, c'est un maître lui aussi, ce beau chien que nous croisons presque tous les matins.

Voici mon problème dans cette situation: Nous devons traverser une rue, avec un passage pour piétons, où il n'y a pas de feu de circulation. Certaines voitures arrêtent, d'autres ralentissent, d'autres continuent sans faire attention au passage pour piétons.

L'homme avec qui nous marchons, le propriétaire du chien, se fâche souvent quand il voit une voiture qui n'arrête pas, ou qui s'arrête juste quand nous lui faisons signe, et à ce moment, il fait même un doigt d'honneur au conducteur de la voiture, comme pour lui dire: «Espèce de trou du c... tu aurais dû t'arrêter !»

À ce moment, je me sens toute mal à l'aise, je regarde complètement dans l'autre direction, j'essaie de me dissocier de son geste envers le conducteur, parce que j'ai le sentiment que je ne ferais jamais un tel geste, et ensuite nous continuons à marcher comme si de rien n'était. J'essaie d'oublier ce petit moment de désagrément, et je me mets à lui parler de choses que je trouve lumineuses pour changer la situation.

Tu dis que tu ne ferais jamais ça. Tu ne le ferais pas comme lui, mais tu le fais parfois dans ta tête. Et pas nécessairement dans cette situation, mais dans d'autres situations qui sont pour toi fâchantes.



O.K. Si je comprends bien, Tu me dis que cet homme est mon miroir face à des attitudes que j'ai parfois mais plus subtilement, en pensée.

Oui, quand tu as une pensée négatif et frustrée, envers quelqu'un. À ce moment, personne n'en est témoin à l'extérieur, mais quiconque peut lire tes pensées, comme moi, entre autre, peut voir que tu as eu une attitude déplacée avec cette personne.

Ah oui, c'est bien vrai. Je me dis parfois que c'est moins pire une pensée négative, en comparaison d'un acte négatif, mais je sais qu'au fond de moi, même si la pensée est plus subtile que les actes, il s'agit quand même d'une attitude que j'aurais avantage à changer.

Toute forme de réaction qui n'est pas de l'Amour pur, te blesse et blesse les autres, physiquement ou subtilement.

Je le sais en théorie, mais je n'en ai pas encore assez conscience au niveau de mes pensées entre autre, donc je ne suis pas encore capable d'avoir des pensées positives en tout temps.

Oui, et c'est pour ça qu'il est bon qu'il y ait sur ta route des miroirs grossissant d'attitudes que tu as toi aussi, mais de façon plus subtile. Le miroir grossissant te permet de voir une facette en toi que tu refuses encore souvent de voir ou que tu es encore incapable de voir, parce que tu n'es pas encore assez consciente de tes émotions et pensées.

Oui, c'est vrai. Il est plus facile de voir un comportement négatif et de s'appliquer à le changer, que de voir une pensée négative et de la changer.

Oui, c'est vrai, mais quand on sait, comme tu le sais, que tout commence par le subtil et se manifeste ensuite dans le dense, si tu ne modifies pas tes pensées négatives, elles vont en venir à se matérialiser.

Je sais que tu t'appliques depuis des années à avoir le moins de pensées négatives possibles, et nos discussions ensemble, sont un exemple des moyens que tu prends pour voir plus clair en toi, et transformer ton monde intérieur... Alors je te félicite pour tout ce que tu fais déjà à ce niveau et qui te permet d'avoir souvent des attitudes, des gestes, des actes et des paroles imprégnés de l'Amour pur.

Toutefois, tel que tu viens de le décrire ce matin, il reste encore de nombreuses petites situations temporaires où tes pensées négatives émergent encore... et cela n'apporte rien de bon, ni pour toi, ni pour les personnes qui reçoivent cette énergie négative subtilement.

Oui, je suis d'accord avec Toi et je veux faire du mieux que je peux pour éliminer de ma vie ces réactions négatives éphémères, et me sentir mieux encore, sans ces petits moments négatifs ici et là.

J'aimerais que tu m'aides à mieux comprendre comment je me nuis par ces pensées, parce que j'ai une petite voix en moi qui minimise leur impact, comme une petite voix d'égo qui me dit: «Ah, c'est pas grave une pensée négative une fois de temps en temps envers une personne... Laisse passer cela, ne t'en fais pas avec cela, oublie cela, et concentre-toi sur autre chose de plus important dans ta vie !»

Oui, c'est le discours typique de l'égo qui ne veut vraiment pas mourir, qui ne veut pas que tu cesses de nourrir ta colère, ta frustration, parce que cet égo en toi aime la colère et la frustration, Il aime s'exprimer négativement envers les gens, ou envers toi par moments. La colère est sa nourriture de base. L'égo de colère se nourrit de colère et toutes les petites situations qui te mettent encore en colère viennent grossir cet égo en toi, et lui donner de plus en plus de force pour le prochain événement où ta colère, plus dense ou plus subtile se manifestera.

Oui, c'est vrai. Mais au moment où justement une situation vient me frustrer un peu, je sens que cela me donne une forme de petite satisfaction intérieure d'avoir une pensée négative envers la personne, comme de la diminuer un peu, dans ma tête, en me disant qu'elle est comme ceci ou comme cela...

Oui, c'est une façon subtile de t'élever, en abaissant une autre personne. Quand tu critiques une autre personne, c'est comme si tu disais: «moi je suis correcte, moi je suis bien, toi tu n'es pas correct», et tu mets subtilement la personne dans un trou, dans une image mentale, alors que toi, tu te places sur un piédestal ou sur une petite montagne, tu fais une forme de séparation et de hiérarchie avec l'autre personne.

Oui, c'est vrai qu'il y a cela qui se passe subtilement et très rapidement en moi quand je critique une personne dans ma tête.

Quand je critique une personne, quand j'ai une pensée négative pour une personne, je ne me sens pas égale à cette personne, je ne me sens pas bien avec cette personne, et cela crée un fossé entre nous. C'est vrai qu'en mettant une loupe sur cela ce matin, je vois bien que je suis loin de la communion, de l'union, de l'Unité Amoureuse, quand je vis cela.

Et si tu arrives à changer même de petites réactions subtiles en toi de cette nature, tu verras que tu deviendras capable d'en changer de bien plus grandes ensuite, parce que le mécanisme de compréhension est souvent le même, pour une situation en apparence plus grosse ou plus petite, plus dense ou plus subtile.

De plus, quand tu deviens consciente comme maintenant que tes moments de séparation avec l'autre ou avec les autres te coupent de l'Amour qui est en toi, qui est ta véritable nature, tu peux en venir à comprendre que par la Loi d'Attraction, tous ces petits moments de frustration attirent de plus en plus d'énergies de basse vibration dans ta vie et ne t'aident pas à te créer la vie joyeuse et lumineuse que tu souhaites vraiment.

Oui, vu comme cela, c'est évident. Mais je reviens encore avec le fait qu'on dirait que ça me fait du bien par moments d'avoir une pensée négative envers quelque chose ou quelqu'un. On dirait que je me dis que je suis en train de me faire du bien !

Si je ne sentais pas cette forme de bien étrange, il me semble que ce serait plus facile d'intervenir pour modifier ce genre de petites pensées négatives qui m'arrivent parfois.

Oui, évidemment, tant que tu as une sensation de bien-être dans une situation, tu n'as aucun intérêt à la changer, au contraire même, tu vas chercher à prolonger ou à répéter ce genre de situation. Et c'est exactement ce que vit cet homme quand il traverse la rue et fait un doigt d'honneur au conducteur de la voiture... En exprimant sa négativité, il se sent tout à coup mieux, il est comme content de lui-même, même, et c'est pour cela qu'aussitôt qu'il en a la possibilité, il refait ce même geste. Il le fait donc régulièrement, voir même souvent, comme tu me le disais tantôt.

Et par la Loi d'Attraction, il va même attirer de plus en plus de conducteurs qui vont justement passer par là au moment où lui il traverse la rue. Son égo et l'égo du conducteur de la voiture s'attirent mutuellement, et seront heureux de se rencontrer, l'espace d'une seconde, sur ce chemin...

Oui, alors là, je vois comment à partir d'un petit geste qui semble anodin, il y a tout un mécanisme d'attraction qui se met en place pour que cette situation devienne de plus en plus fréquente et attire de plus en plus de situations qui permettront cette même expression de frustration, et cela crée comme une spirale... qui fait en sorte que petit à petit, il y a de plus en plus de ces éléments qui surviennent, car l'un attire l'autre, un égo en attire un autre, et cela devient de plus en plus la fête des égos, et des égos de plus en plus gros !

Oui c'est exactement cela. En fait, chaque réaction négative est une porte ouverte pour la création ou le développement de cette spirale dont tu viens de parler qui conduit les gens à de plus en plus de situations frustrantes et négatives dans leur vie.

O.K. Mais là, j'aimerais qu'on revienne sur le fait qu'il y a une forme de bien-être étrange à être en colère et à critiquer ou dénigrer par moments les gens. Peux-tu m'aider à voir plus clairement ce qui se passe dans ce genre de situation à l'intérieur de nous, ou à l'intérieur de moi.

Oui, avec une grande joie, c'est merveilleux que tu me demandes cela, parce que tu pourras ainsi désamorcer une bombe qui est en formation en toi !

Oh là là, une bombe !?!

Oui, oui, parce qu'un être qui ne réalise pas encore que son plaisir dans la colère le pousse à de plus en plus de colère dans sa vie, fabrique en lui sans le savoir une petite ou une grande bombe, et c'est pour ça que parfois, on voit des gens qui «sautent une coche» comme vous dites parfois, ou encore que des gens «pètent les plombs» pour utiliser une autre expression, ou encore «passent à l'acte», font un acte violent subit, qu'ils ne comprennent pas par la suite, simplement parce qu'ils avaient fabriqué une bombe dans leur monde intérieur, sans s'en rendre compte !

D'accord, alors qu'est-ce qui se passe en moi quand je suis contente d'être frustrée ou fâchée contre quelqu'un et qu'au lieu d'avoir envie d'Aimer, je suis comme contente d'être en colère et d'insulter une personne, verbalement ou mentalement ?

En fait, tu te déculpabilises. Tu mets la responsabilité de ta vie à l'extérieur de toi. Tu te donnes l'illusion que ce sont les autres le problèmes, que tu n'y es pour rien, qu'en toi, tout va bien, que tu es presque parfaite, et que tous les problèmes du monde viennent des autres.

Alors comme tu peux le comprendre, ton égo est tellement content, tellement heureux de ça, il est en train de se faire croire qu'il n'y est pour rien, que les problèmes qui existent dans sa vie ou dans ce monde, n'ont rien à voir avec lui, mais tout à voir avec les autres. «L'enfer c'est les autres» comme disait un grand écrivain (Sartre).

C'est donc une façon subtile de fuir, de prendre des vacances psychologiques, d'avoir l'impression d'être arrivé à destination, et de n'avoir plus rien à changer en soi.

C'est laisser en plan le travail sur soi, et dire à l'autre: «Tien, c'est toi le problème, organise-toi avec ça, parce que t'es vraiment pas beau à voir !»

Tu comprends ?

Oui, je commence à mieux comprendre. Et tout ce spectacle colérique, envers l'autre, nous évite justement de voir ce qui n'est pas beau en nous, ce qu'il y a à changer en nous, donc ce qu'il y a à changer en moi !

Oui, c'est ça. C'est pour ça que la colère est si populaire dans la vie. Les gens aiment bien rendre les autres responsables de tous leurs malheurs.

Mais quand la situation qui éveille notre colère arrive... On a vraiment l'impression que c'est l'autre qui est le méchant ou le stupide ou l'ignorant ou l'inconscient. Il nous est difficile de voir que le problème véritable part de nous. Comme cet homme avec qui je marche le matin, il pense que c'est le conducteur qui est stupide, et moi, quand je vois la réaction si négative de cet homme, je me dis que c'est lui qui est un peu stupide de faire un tel doigt d'honneur. Mais pourtant, tout cela est simplement un miroir de qui je suis si je comprends bien ce que Tu m'as dit.

Oui, parce que la Vie est une Grand Miroir Cosmique. Tout ce que tu vois est en miroir de toi. Tu attires à toi les situations qui sont en correspondance vibratoire avec qui tu es.

Mais si la Vie est ainsi, alors je suis une vraie poubelle, parce que la planète Terre est une vraie poubelle.

C'est toi qui l'a dit !

Mais si je pousse plus loin ce raisonnement, si je suis une poubelle, alors Tu es une poubelle, parce que je suis le miroir de ce que Tu es.

Moi, je ne te vois pas comme une poubelle, toi tu te vois parfois ainsi et tu vois parfois le monde ainsi. Moi, je te vois comme un être merveilleux qui a parfois oublié à quel point il est merveilleux.

Mais alors suis-je le miroir du fait que Toi tu as oublié à quel point Tu es merveilleux !

Non, je sais que je suis merveilleux et que tu l'es, et je suis là pour te le rappeler tout simplement, pour que nous puissions créer ensemble dans une Joie plus grande, ma Joie unie à ta Joie.

Mais là, tu défais la théorie du miroir. Tu dis que le miroir existe pour moi dans mon monde et non pour Toi dans ton monde. Autrement dit: ce que je vois est mon miroir, et ce que Tu vois n'est pas Ton miroir. J'ai raison ou je me trompe ?

Tu as raison. Le processus du miroir fonctionne dans toutes les dimensions où l'égo est présent, cela aide les gens à pouvoir mieux se voir, et avoir un jour l'idée de se changer quand les situations rencontrées deviennent trop désagréables.

Dans le monde où je vis, il n'y a pas d'égo, chaque Esprit divin vit dans l'essence, dans l'Amour pur, et Aime tout le temps. Je n'arrête jamais d'Aimer, je t'Aime toujours, depuis toujours et pour l'éternité. Je n'ai pas besoin d'un miroir pour apprendre à m'Aimer ou à

t'Aimer. Je m'Aime déjà et je t'Aime déjà. J'attends simplement que toi aussi tu aies envie de ce même Amour pour toi, pour moi et envers qui que ce soit.

**Alors Toi tu n'as jamais une petite pensée négative envers moi ou envers qui que ce soit ?**

Non, jamais. Je t'Aime tellement, je vous Aime tous tellement. Si tu savais, si tu comprenais... si tu vivais ce que je vis, tu saurais qu'il n'y a pas de place en moi pour autre chose que l'Amour, et surtout, que je n'ai pas envie d'autre chose. La vie dans l'Amour pur est tellement bonne.

**Comment peux-tu en être si sûr si tu n'as jamais vécu dans le non-Amour ?**

Je le vis à travers toi, je vois et je ressens ce que tu vois et ressens, et par ton expérience, je sais ce qu'est la vie par moments, dans le non-Amour, dans la frustration, dans la colère, mais je sais que c'est toi, mon âme humaine qui vit cela, et non moi, ton Esprit divin, car je ne suis pas capable de limiter ma perception au point d'expérimenter moi-même la colère. Je peux donc ressentir ta colère, mais je ne peux pas la générer par moi-même.

**Alors quand tu ressens ma colère et ma frustration, tu dois te sentir mal comme moi.**

Oui et non, je sens que tu te sens mal, et c'est pourquoi je t'envoie des idées, des inspirations, des événements... pour t'aider à sortir de cet état et de toutes les perceptions du monde qui sont impliquées dans cette façon de sentir les choses, les événements et les gens. Mais je ne me sens pas mal directement par moi-même. Je reste dans ma Joie, tout en étant conscient de ta colère ou de ta tristesse ou de ta peur.

C'est un peu comme toi, quand tu aides une personne. Parfois il y a une personne qui vient vers toi et qui pleure, ou qui est triste ou qui est en colère, et toi, tu te sens bien à ce moment dans ta vie, alors tu écoutes cette personne, tu lui parles, tu la guides, sans entrer directement dans son émotion. Tu peux ressentir ce qu'elle vit... mais ce n'est pas ce que tu vis.

C'est la même chose pour moi, je ressens ce que tu vis, mais ce n'est pas ce que je vis en tant qu'Esprit. Alors je pourrais dire qu'il existe aussi un miroir pour moi, mais le miroir me reflète toujours l'Amour parce que j'exprime toujours l'Amour, c'est pourquoi je vois toujours l'Amour en toi, l'essence en toi, l'essence en chacun, car je ne perds jamais le contact avec ma propre essence, mon propre Amour.

Alors que toi, dans ton monde, dans ta dimension actuelle, comme tu t'exprimes par moments dans l'égo, tu reçois des miroirs d'égo et d'essence. Quand tu reçois des miroirs de ton essence c'est bien, c'est le reflet de ton Amour, et quand tu reçois des miroirs d'égo, c'est bien aussi, parce que cela te montre qu'il y a encore des zones d'égo à décrystalliser en toi.

**O.K. Je crois que je comprends mieux.**

**Alors si je reviens à ma problématique d'égo, ce dont tu m'as parlé tantôt, en disant que si j'aime parfois être en colère ou être frustrée et me fâcher contre quelqu'un, c'est que j'aime me déresponsabiliser. Comment puis-je me responsabiliser vraiment et rester dans mon Amour ?**

Tu as besoin de devenir de plus en plus consciente que tout ce que tu attires vers toi est aimanté par tes pensées et tes émotions, donc le reflet de qui tu es, et par conséquent, si une personne a une certaine réaction envers toi ou près de toi, c'est que tu as aussi une partie de cela en toi. Comme nous venons de l'expliquer, cette personne est simplement ton miroir.

Alors chaque fois que je vois une personne dans l'égo, et que je me sens mal, je pourrais me dire, c'est mon miroir d'égo, quand est-ce que j'ai une attitude semblable et comment je peux changer cela ?

Oui, ce serait la réaction parfaite. Ainsi tu serais vraiment responsable de ta vie, tu découvrirais de plus en plus rapidement ton égo, et tu changerais aussi de plus en plus rapidement. Et en revenant de plus en plus dans ton essence par ce processus, tu te fusionnerais aussi à moi de plus en plus rapidement !

Mais je sais que bien des fois, tu n'as pas envie de cela, tu veux plutôt changer les autres, changer le monde autour de toi, au lieu de te changer toi-même en comprenant que ce que tu vois, c'est toi !!!

Oui, c'est très vrai. Tellement de fois, j'ai encore l'impression que les problèmes sont partout à l'extérieur et pas en moi, alors je veux changer plein de choses à l'extérieur.

Tu vas avancer de plus en plus vite dans ton éveil quand tu vas te concentrer sur les éléments en toi que tu peux transformer au lieu de chercher constamment à transformer les autres ou le monde autour de toi.

Oui, c'est vrai que quand mon énergie est mise pour transformer l'extérieur, je ne suis pas vraiment disponible pour changer mon monde intérieur, je ne peux pas faire les deux en même temps.

Oui, tu dois choisir, l'extérieur ou l'intérieur.

Quand je suis en conversation comme ça avec Toi, je me dis que je veux vraiment me concentrer sur mon monde intérieur, le voir, le comprendre et le changer quand je réalise que je ne suis pas dans l'essence.

Mais quand je retourne à mes autres activités, il me vient encore toutes sortes d'idées pour changer le monde à l'extérieur. J'oublie vite que l'essentiel c'est la décristallisation de mon égo.

Oui, je sais et vous êtes des milliards dans cette situation sur la Terre.

Oui, cela me console un peu, à savoir que je ne suis pas seule à si souvent oublier que l'essentiel est la transformation de mon monde intérieur.

Vois-tu ma belle Solari, quand tu auras vraiment compris que ta vie part de ton monde intérieur, que ce que tu émanes tu le reçois, et que ce que tu penses, tu le crées, tu le manifestes, tu comprendras un jour que tu as toute la puissance divine en toi pour te créer la vie idéale que tu souhaites, avec autant d'Amour que tu le souhaites.

Mais tant que tu crois que ta vie dépend des autres et de l'extérieur, tu es dans l'attente, tu remets à plus tard le fait de créer ta propre vie lumineuse, et tu deviens souvent frustrée parce que tu as le sentiment que ton bonheur n'arrive pas assez vite.

C'est bien normal, parce que ton vrai bonheur, il n'y a que toi pour le faire arriver, en apprenant toi-même à t'aimer et à aimer, et tant que tu ne vivras pas ainsi, tu vivras autre chose que l'Amour alors le bonheur sera loin de toi. Mais en fait, le bonheur peut être là maintenant, il te suffit d'aimer la seconde que tu vis, où que tu sois, avec qui que tu sois, et de remercier pour chaque chose que tu vis qui te permet d'apprendre à t'aimer et à aimer encore mieux, encore plus.

C'est amusant de constater que tu m'appelles davantage Solari maintenant, alors qu'avant, dans plusieurs de mes conversations passées, dans mon Journal personnel des années passées, tu m'appelais plus souvent Julie.

Oui, c'est parce que ta vibration change. Tu es entrée tout doucement dans la vibration de Solari, ton nom spirituel actuel, en 1993, mais tu n'arrives pas à porter en permanence cette vibration.

Le soleil qui est en toi et que tu apprends à rayonner inconditionnellement, se manifeste de plus en plus, au fur et à mesure que tu apprends à rester de plus en plus dans ton essence. Parce que ton essence est solaire, alors que ton égo est lunaire, il n'exprime pas la Lumière de l'Amour divin.

Alors quand je t'appelle Solari, c'est parce que je ressens davantage ton émanation solaire... quand je t'appelle Julie, c'est parce que je ressens ton mélange habituel d'essence et d'égo qui te caractérise depuis ton enfance.

Moi, je me sens changeante justement avec mes 2 prénoms, parfois je me sens davantage Julie, d'autres fois, davantage Solari, parfois j'aime combiner les deux en signant Solari-Julie. Je trouve aussi qu'il y a une énergie plus masculine dans le prénom Solari, peut-être à cause de l'absence de « e » à la toute fin, et une vibration plus féminine dans Julie, peut-être également à cause du « e » à la toute fin. Enfin, c'est changeant en moi, j'ai une résonance changeante avec ces 3 prénoms.

C'est correct, tu suis ce que tu sens... et comme ce que tu sens évolue, tu as des résonances différentes par moments avec un prénom ou un autre. Au fil du temps, tu vas voir des changements avec cela, et aussi des énergies qui vont se manifester plus souvent dans une direction ou une autre. Ne te préoccupe pas de cela, ou de ton futur, vis ton moment présent intensément, accepte ce que tu vis présentement, accepte-toi telle que tu es présentement, et toutes tes nouvelles compréhensions de chaque jour vont te conduire à ta nouvelle identité, ta nouvelle vibration de demain ou tes temps plus lointain de ton futur.

O.K.

J'aimerais revenir maintenant au début de notre entretien d'aujourd'hui. Maintenant que je comprends mieux comment j'ai attiré toute la situation qui se déroule parfois dans ma marche du matin... j'aimerais savoir ce qu'il serait le mieux que je fasse si cet homme accompagné de son chien, exprime de nouveau sa frustration devant un conducteur de voiture ?

Si cela se reproduit, prends conscience qu'il exprime une frustration en lui, afin de prendre une pause temporaire du fait de se demander ce qu'il peut changer, lui, dans sa vie, ce matin-là. Alors, demande-toi ce que toi tu peux changer dans ta vie, ce matin-là, pour être moins frustrée. Ne l'accuse pas lui, n'accuse pas le conducteur de la voiture non plus, et demande-toi ce que toi tu peux faire pour être moins frustrée ?

C'est pas évident, parce que juste à imaginer la situation, je me sens frustrée de voir sa frustration s'exprimer envers l'automobiliste, j'aurais juste envie de ne pas être là.

Je comprends parce que sa frustration dynamise la tienne, son égo dynamise le tien.

Comment dans l'intensité d'une telle situation qui se joue en l'espace de 2 secondes, je peux calmer ma frustration ?

Et je réalise aussi que je me sens gênée dans la situation, j'ai comme peur que l'automobiliste pense que je pense la même chose que cet homme qui vient de lui faire un doigt d'honneur. Moi, je ne m'en fais pas avec les voitures qui n'arrêtent pas ou qui arrêtent à la dernière seconde en nous voyant traverser, parce que moi, la première, je ne me considère pas comme une bonne conductrice, je trouve difficile de me concentrer sur la route, j'ai tellement de milliers de choses dans ma tête auxquelles j'aime penser, alors je ne conduis plus depuis des années, et je préfère les transports en commun ou encore, voyager avec des amis ou de la famille.

Enfin, je veux dire que moi, ce n'est pas l'automobiliste qui me dérange, mais la réaction de frustration de cet homme avec qui je marche qui, lui, devient très frustré devant le conducteur de voiture.

Tu viens d'exprimer là, une chose intéressante. Vois-tu le miroir entre l'automobiliste et toi ?

Oui, je viens de le voir. Le conducteur de la voiture est possiblement dans ses pensées quand il ne voit pas la traverse pour piétons. Comme moi qui suis souvent dans mes pensées, en marchant ou en voiture.

Alors tu vois, tu as aussi attiré ce conducteur sur ta route. Ta façon d'avoir un peu la tête dans les nuages, attire des conducteurs de voiture qui ont aussi la tête dans les nuages.

Alors subtilement, quand cet homme fait un doigt d'honneur, si tu te sens mal, ce n'est pas simplement parce qu'il fait cela au conducteur de la voiture, c'est parce que comme tu es en affinité vibratoire avec ce conducteur de voiture qui est dans ses pensées, tout comme toi, c'est comme s'il te faisait un doigt d'honneur à toi, c'est comme s'il te disait: «Espèce d'imbécile, arrête de penser et regarde où tu vas !»

Tu comprends ?

Oui, je comprends, alors c'est comme si je me faisais chicaner moi aussi au moment où l'homme avec qui je parle insulte le conducteur !

Oui c'est ça.

O.K. Alors est-ce que ça veut dire qu'il faudrait que je sois moins dans mes pensées ?

Ce n'est pas évident pour moi d'être moins dans mes pensées, parce que je pense à des choses qui me sont utiles, je ne pense pas pour rien.



Je suis d'accord avec toi, mais si tu es honnête, tu peux reconnaître qu'il t'est arrivé à plusieurs reprises ces derniers mois de traverser la rue sans avoir bien regardé avant, justement parce que tu étais dans tes pensées, et les automobilistes ont dû claxonner pour éviter de te frapper, tu avais traversé au moment où c'était leur droit de passage.

Oui, tu as raison, je me souviens même d'une fois où je suis passée à deux doigts d'avoir un gros accident, une voiture a dû freiner brusquement pour ne pas me frapper, et j'ai été un peu tremblante après dans les minutes qui ont suivi tellement j'ai eu peur, et j'ai remercié le ciel de ne pas avoir été frappée !

Alors le message ici n'est pas de ne plus penser, de ne jamais penser, mais d'avoir plus de discernement sur les moments qui sont justes pour penser et ceux qui le sont moins. Comme pour ces automobilistes le matin... Quand ils conduisent, ils sont invités à moins penser à leur vie, et à regarder davantage la route devant eux. Comme toi quand tu traverses une rue, ce n'est pas le moment pour être absorbée dans tes pensées.

Oui, c'est très juste.

Mais comment faire pour arrêter mes pensées avant de traverser une rue ? Je marche par exemple pendant 15 minutes pour aller reconduire ma fille à l'école, ou 30 minutes si je calcule le temps pour le trajet aller-retour.

Alors en 30 minutes, j'ai le temps de penser à bien des choses... mais quand j'arrive à une rue à traverser sur mon parcours, ce n'est pas évident d'arrêter subitement de penser à toutes ces choses intéressantes qui sont dans ma tête. Comment faire cette coupure rapidement ?

C'est un peu comme dans la Sexualité tantrique que tu enseignes ! Tu apprends aux gens qu'il y a un continuum pour la montée de l'énergie sexuelle, de 1 à 10, et tu leur dis que s'ils veulent apprendre à conserver leur énergie sexuelle et se revitaliser et se rajeunir avec leur sexualité, ils doivent apprendre à ne pas monter l'intensité trop souvent à 8 et 9 sur cette échelle d'intensité, parce qu'à ce niveau, il est facile de perdre le contrôle de soi, et même si au départ, on avait décidé de faire circuler en soi, et non à l'extérieur de soi (avec l'orgasme) son énergie, donc éviter de se rendre à 10 (le point de si haute intensité que l'énergie est expulsée du corps), en étant si haut en intensité, 8 ou 9, on bascule parfois à 10, sans le vouloir.

Quand tu marches en pensant à toutes sortes de choses, c'est semblable. Si tu es à 8, 9 dans l'intensité de tes pensées juste avant de traverser une rue, il est fort possible que tu oublies parfois qu'il faudrait que tu baisses un peu ton intensité de pensée avant de traverser la rue. Tu es tellement absorbée par ton intensité intérieure, que tu oublies même le danger, les voitures, la rue, et tu traverses aveuglément.

Même chose avec une personne qui est tellement absorbée par l'intensité de son énergie sexuelle. Quand elle est rendue à 8 ou 9 sur son échelle d'intensité, parfois elle devient incapable de se ralentir ou de s'arrêter, et elle plonge aveuglément à 10, dans son orgasme, même si elle sait qu'après coup, elle sera désolée d'avoir perdu sa vitalité, son énergie, et qu'elle aura les conséquences désagréables de cela pendant des heures, des jours, parfois des semaines.

Alors comme tu enseignes aux gens à maîtriser leur énergie sexuelle, il est temps pour toi d'apprendre à maîtriser ton énergie mentale. Tu dis aux gens d'apprendre à moduler leurs

jeux sexuels, et d'être plus conscients de l'intensité dans leurs jeux. Et bien c'est exactement la même chose avec ton mental, tu peux apprendre à moduler tes jeux mentaux, et devenir plus consciente de l'intensité de tes pensées et de quand c'est le temps de ralentir le rythme de tes pensées, parce que cela deviendra dangereux pour toi, comme cela devient dangereux pour les gens, de plonger dans leurs orgasmes aveuglément, alors qu'ils voulaient apprendre à se recharger et se revitaliser, parfois même à se guérir, par leur énergie sexuelle accumulée en eux.

Ce ne sera pas facile pour toi, car les pensées sont souvent une drogue, un peu comme l'énergie sexuelle est souvent une drogue, mais avec de la bonne volonté et de la pratique, tu vas y arriver.

C'est super comme explication, j'aime beaucoup cette comparaison qui me parle profondément.

Je trouvais que j'avais réussi apprendre quelque chose de très utile et de très important dans les 20 dernières années, en apprenant à maîtriser mon Feu sexuel, maintenant, je vois que j'ai un nouveau défi, apprendre à maîtriser mon Feu mental, j'ai le sentiment que c'est encore plus difficile, car c'est encore plus subtil à ressentir.

Oui, c'est effectivement un degré de difficulté de plus dans ton parcours d'éveil... mais cela te donnera beaucoup de bonnes choses d'apprendre à mieux maîtriser ton Feu mental, tu vas voir au fil du temps, ce que ça te permettra de faire de plus...

Peux-tu m'en donner juste une petite idée pour que cela me donne une motivation de plus à apprendre à mieux maîtriser mon énergie mentale ?

Tu vas développer une force de concentration plus grande et une capacité à préciser davantage en toi les images de ce que tu souhaites matérialiser dans ta vie. Tu dis depuis longtemps que tu veux apprendre à matérialiser... Eh bien, la matérialisation exige une grande maîtrise de son énergie mentale. Autrement, tu pourrais matérialiser des choses qui te créerait bien des problèmes ensuite.

Alors plus tu vas être capable de conduire sagement ta voiture mentale, parce que ton mental est un peu comme une voiture de course, plus tu vas pouvoir bien diriger, bien utiliser ton énergie mentale pour aller là où tu veux vraiment et ne pas aller là où tu ne veux pas aller.

Présentement, au lieu d'avoir une voiture de course bien conduite, tu as parfois à la place comme une charrette conduite par des chevaux au galop. Tu vas apprendre dans les temps à venir comment maîtriser la force de tes chevaux mentaux, et ainsi pouvoir te diriger encore mieux à bon port, et être plus heureuse de là où tu te retrouveras.

O.K. Cela me donne déjà une bonne idée, et je trouve ça intéressant d'entrevoir ce nouveau défi de cette façon.

Merci encore une fois MiAtmani pour toutes ces clarifications avec Toi. Je vais prendre une pause et aller faire autre chose maintenant, j'ai besoin de me changer les idées.

Bonne fin de journée et à ce soir ou... à demain.

(Il est 12:40 heures.)

\*\*\*\*\*

La suite...  
18:55 heures.

**Il y a une question qui me « chicote » MiAtmani !**

**Si je me consacre de plus en plus à mes transformations intérieures, et si de plus en plus de gens font cela, qui va s'occuper du monde extérieur ?**

Ne t'inquiète pas avec cela. Chaque être humain est guidé par le Divin en lui, et le Divin fait toujours en sorte que tout puisse bien fonctionner pour l'ensemble de la collectivité, parce que le Divin est comme la Conscience globale d'un Grand Être dont chacune des cellules a une fonction particulière.

Par conséquent, chaque être est guidé pour accomplir une fonction utile dans l'humanité. Si cela va souvent mal dans l'humanité, c'est justement parce que bien des humains n'écoutent pas la guidance divine en eux, et expriment davantage leur égo.

Alors si tu écoutes de plus en plus le Divin en toi, si tu m'écoutes de plus en plus souvent entre autre, je vais te guider pour que tu sois de plus en plus à ta juste place, et à faire de mieux en mieux, avec de plus en plus de présence, chaque chose que tu feras, ou à t'exprimer avec de plus en plus de conscience, chaque fois que tu parleras ou que tu écriras.

Si des milliers ou des millions de gens faisaient cela, tous en même temps, ce serait merveilleux sur la Terre, bien des problèmes se régleraient très rapidement !

**O.K. Je vais te faire confiance, mais je pense parfois que devenir de plus en plus conscient de son monde intérieur comme je le fais et comme d'autres que je connais le font aussi, à leur façon, cela fait en sorte que nous sommes moins présents pour diverses activités sociales.**

C'est parfait. Il ne manque pas de participants sur cette Terre pour les activités sociales, il y a même énormément de participants, car beaucoup de gens fuient leur monde intérieur en ayant des activités sociales de toutes sortes pour se distraire et oublier autant que possible leurs divers problèmes.

Alors il y aura toujours bien des gens dans les activités sociales variées, et quand il y en aura un peu moins, parce que de plus en plus de gens se sentiront davantage appelés par des activités plus calmes ou plus solitaires comme la lecture, l'écriture, la méditation et l'introspection, cela créera un nouvel équilibre sur la Terre qui sera précieux.

Dans ce calme, plus de gens entendront davantage la Guidance Divine en eux, et pourront mieux recevoir les inspirations de l'Esprit divin, et bien des solutions pourront être apportées plus rapidement.

Il y aura aussi moins de consommation et d'abus de toutes sortes, ce qui sera aussi une amélioration sur la Terre, car quand les gens prennent davantage de temps pour leur croissance personnelle, leur auto-guérison, leur décrystallisation d'égo, ils souffrent moins et ils ont moins besoin de compenser par toutes sortes de choses à manger, à boire, à acheter, à faire avec frénésie.

Oui, je suis bien d'accord. Alors je vais laisser chacun avancer dans tout cela à son propre rythme, tout en me permettant moi aussi de consacrer à cette démarche de vie autant d'heures par semaine que je le souhaite, en me rappelant que les choses peuvent uniquement s'améliorer au fond, si de plus en plus de gens deviennent plus centrés, plus présents, et plus calmes intérieurement.

Je vais m'arrêter ici, parce que l'émission Star Académie va commencer dans 1 minute, et cette fois, je voudrais l'écouter non pas juste d'un œil et d'une oreille (comme quand j'écoute l'émission en même temps que je T'écris), mais avec mes deux yeux et mes deux oreilles, en étant concentrée entièrement sur l'émission.

**À demain MiAtmani.**

(Il est 19:30 heures.)

\*\*\*\*\*

Lundi, le 13 février 2012  
22:34 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

J'ai eu une journée très chargée aujourd'hui, tellement que c'est seulement maintenant, en fin de soirée, que je peux venir converser avec Toi.

Aujourd'hui aussi, en matinée, j'ai fait un petit site web afin de mettre régulièrement sur ce dernier, les textes des nouvelles conversations que nous aurons ensemble au fil des jours, et que les gens puissent les découvrir eux aussi graduellement...

L'adresse de ce nouveau site: [www.everyoneweb.fr/conversationaveceto](http://www.everyoneweb.fr/conversationaveceto)

En mettant ainsi nos conversations sur le web, cela me permettra de référer aisément ce site pour que les gens puissent découvrir facilement les informations que Tu me transmets et qu'ils puissent être aidés eux aussi par les réponses que tu m'offres.

C'est très bien, cela va effectivement t'aider à diffuser beaucoup plus aisément les textes qui forment ce livre vivant, ce livre qui sera en continuelle écriture !

Oui, j'aime bien cette idée d'un livre vivant, infini en quelque sorte, puisqu'il grandira constamment au fil des conversations ensemble.

Ce soir, j'aimerais te demander ton aide pour savoir comment j'aurais pu faire pour rester centrée récemment dans une situation où je n'y suis pas arrivée.

J'étais avec une personne qui parlait et parlait et parlait... de choses superficielles, du moins, superficielles pour moi (bien que pour cette personne ce devait être important) et je ne savais pas comment faire pour ne pas avoir de pensées négatives dans ma tête.

Je savais que je devais rester là encore une heure, je ne peux pas expliquer ici pourquoi, mais l'essentiel est que je ne pouvais pas partir, et comme je devais me concentrer à l'écouter, je ne pouvais pas non plus penser à autre chose de plus intéressant, alors j'étais comme emprisonnée temporairement, mais dans le mental, non pas dans le physique.

Comment aurais-je rester calme alors que le discours m'ennuyait profondément ?

Pourquoi n'as-tu pas décidé d'apporter un nouveau sujet dans la conversation, un sujet qui t'aurait intéressé ?

Je sentais cette personne si intéressée par ses propres propos, que je n'ai pas osé l'interrompre ou que je n'ai pas osé changer de sujet. C'est comme si je sentais que la personne avait besoin de dire ce qu'elle disait, que c'était bien que je la laisse parler, ventiler des émotions sur des éléments passés de sa vie... mais je ne voyais vraiment pas ce que cela pouvait m'apporter d'écouter cela.

Tu as donc décidé de l'aider plutôt que de t'aider.

Oui, on pourrait peut-être expliquer ainsi les choses. C'est comme si je sentais que le fait de la laisser parler l'aidait grandement, mais en même temps, j'étais témoin de mon propre ennui, et je ne savais pas comment modifier cette situation pour arriver à me sentir bien.

C'était comme si je devais choisir entre elle ou moi. Mais qu'il était impossible que nous soyons bien toutes les deux en même temps.

Cela me rappelle d'ailleurs un film que j'avais vu la veille, ou un homme, jaloux et en colère que son épouse l'ai quitté et trompé, avait séquestré sa femme, et dit à l'amant de sa femme: à midi, tu auras un choix à faire, tu te jettes en bas de tel édifice ou je tue ma femme, l'un de vous doit mourir, elle ou toi, à toi de choisir ! Et dans le film, l'amant choisit de se jeter en bas de l'édifice, préférant laisser la vie à celle qu'il aime.

Je me souviens avoir trouvé ce choix très déchirant, et m'être dit: Je ne sais pas ce que je choisirais dans cette situation. J'ai aussi pensé que peut-être que moi, je n'aurais pas sauté en bas de l'édifice, et j'aurais accepté que la personne que j'aime meurt, au lieu que je meure à sa place. Mais je n'étais pas certaine.

Alors vois-tu, la réaction que j'ai eu récemment dans la discussion avec cette personne était l'inverse, enfin, je veux dire, elle allait dans le même sens que ce que l'amant avait choisi dans le film, c'est comme si j'ai accepté de m'oublier pour donner plus de vie à cette autre personne qui avait besoin de parler et parler et parler, de choses qui m'intéressaient très peu.

Qu'est-ce qui fait qu'on choisit le bonheur de l'autre, au lieu de notre propre bonheur ?

C'est une réaction très naturelle chez beaucoup de gens, et entre autre, chez beaucoup de parents. Les parents, tu en sais quelque chose depuis que tu es maman dans cette

présente incarnation... les parents donc, s'oublent souvent pour donner à leurs enfants ce dont ils ont besoin.

Oui, c'est vrai, mais un enfant est un enfant, il est entièrement dépendant de nous, si nous, nous ne nous oublions pas par moments pour lui donner ce dont il a besoin, personne d'autre ne lui donnera. Alors dans ce cas, je comprends bien cette réaction d'oubli de soi.

Mais là, récemment, je n'étais pas avec un enfant, j'étais avec un adulte, nous étions deux adultes ensemble, pourquoi est-ce que j'ai fait passer le bonheur de cette personne avant le mien ?

Est-ce que cela aurait été mieux que tu fasses passer ton bonheur avant le sien ?

Je ne sais plus trop, mais je sais que je me sentais mal, et je me suis dit après coup, j'aurais dû agir autrement, afin de trouver une façon de mieux me sentir. Je n'aime pas me sentir mal et avoir des pensées négatives dans ma tête parce que je me sens comme coincée avec une personne.

Je crois d'ailleurs que c'est en partie pour ça aussi que je n'aime pas les soirées mondaines, sociales, où les gens parlent de tout et de rien. Je m'ennuie à mourir dans de telles soirées ou activités, et j'aime mieux 1000 fois être seule chez moi, à faire des choses que j'aime, plutôt que d'endurer des conversations que je trouve peu intéressantes.

Mais là, ce n'était pas une rencontre en groupe, c'était une rencontre entre deux personnes, et je n'avais pas imaginé en plus que la rencontre serait ainsi, parce que dans d'autres occasions, cette même personne avait eu des propos que j'avais trouvé très intéressants, profonds, hautement spirituels, et le temps filait très vite dans nos échanges ensemble. Alors, lors de ma dernière rencontre, j'ai été très surprise de ses propos superficiels.

Donc, je repose ma question: Aurais-je pu faire quelque chose pour rester plus centrée et me sentir bien, même si ses propos étaient pour moi très peu intéressant ?

Oui, tu peux toujours trouver une façon de te centrer.

Oui, c'est ce que je me dis aussi, c'est pour ça que je me questionne autant, j'ai l'impression de ne pas avoir réussi à relever un défi d'une certaine façon, comme si cette rencontre qui fut pour moi ennuyante, était un défi spirituel, afin que j'arrive à ne pas m'ennuyer.

Oui, c'est une très bonne façon de voir cela. Chaque moment de ta vie est un défi en ce sens et te demande de trouver une façon créatrice de rester dans ta joie, dans ton bien-être, dans un état calme et centré, malgré ce qui survient.

Oui, je le sais, et c'est pour ça que je cherche... afin de trouver ce que je n'ai pas réussi à trouver cette journée là. Je me dis qu'un grand maître spirituel aurait sûrement réussi lui, ou elle, si cela avait été une femme maître, à rester calme et joyeuse malgré l'écoute de propos ennuyant.

Quand tu dis que les propos étaient ennuyant pour toi, tu fais un jugement.

Oui c'est vrai. Comment pourrais-je dire les choses autrement ? Pourrais-je dire que je n'arrivais pas à trouver quelque chose d'intéressant ou de pertinent pour moi, dans ce que cette personne me racontait ?

Ce serait déjà mieux parce que tu serais déjà un peu plus dans une attitude de responsabilité au lieu d'une attitude de victime.

Vois-tu, quand tu dis que ses propos étaient ennuyant, c'est encore de mettre le blâme à l'extérieur de toi, et de dire que c'est l'autre le coupable, l'autre qui crée le problème, etc... Et tu le sais très bien, en profondeur, le problème part toujours de toi.

Oui, c'est vrai, je le sais en théorie, et j'arrive à le sentir dans bien des situations, mais là, je n'y suis pas arrivé, j'avais vraiment l'impression d'être comme attachée sur ma chaise à devoir écouter quelque chose qui m'ennuyait.

Si tu as trouvé le discours si ennuyant, c'est fort possiblement parce que certaines choses te réactivaient dans ses propos. Si cela t'a fait te sentir mal et avoir des pensées négatives, c'est fort probable qu'il y avait dans le contenu quelque chose qui indisposait ton égo.

O.K. C'est intéressant comme piste. Pourtant, je me dis qu'il y a des propos ennuyant dans la vie, et que peu importe dans quel état intérieur on est, ce sera ennuyant.

Pourtant, tu te souviens d'un de tes grands amis qui te disait qu'il pouvait découvrir des choses merveilleuses sur la vie, juste en écoutant la météo à la télé ? Il t'avait expliqué que quand on est en état d'éveil intense, tout peut devenir profond et émerveillant, et notre conscience peut faire des liens stimulant avec plein d'éléments peu importe ce qui est vu ou entendu.

Oui, je me souviens de ça, et je ne suis vraiment pas arrivé à vivre ça cette fois !

Alors c'est de ça qu'on va parler maintenant.

D'accord, mais demain matin, parce que là, ma fille me réclame, je dois aller la voir... donc je reprends cette conversation demain matin.

Merci pour cette nouvelle piste, peut-être que je vais l'approfondir dans mon sommeil, mes rêves, ma nuit plus ou moins consciente.

À demain donc !

(Il est 23:24 heures.)



## LA SUITE...

**Tu peux retrouver ici  
la suite de mes conversations  
à partir de la 12ème...**

**De nouveaux textes s'ajoutent ici  
régulièrement, presque à chaque jour en fait !**

(Alors reviens visiter cette section: aujourd'hui, demain ou après-demain... si tu veux voir les nouveautés)

## TABLE DES MATIÈRES

(Suite de ce qui est sur la page d'accueil du site)

<b>12ème Conversation:</b> Mardi le 14 février 2012 .....	105
<b>13ème Conversation:</b> Mercredi, le 15 février 2012 .....	115
<b>14ème Conversation:</b> Jeudi, le 16 février 2012 .....	123
<b>15ème Conversation:</b> Vendredi, le 17 février 2012 .....	132
<b>16ème Conversation:</b> Dimanche, le 18 février 2012 .....	136
<b>17ème Conversation:</b> Lundi, le 20 février 2012 .....	145
<b>18ème Conversation:</b> Mardi, le 21 février 2012 .....	151
<b>19ème Conversation:</b> Mercredi, le 22 février 2012 .....	154
<b>20ème Conversation:</b> Jeudi, le 23 février 2012 .....	158



<b>21ème Conversation:</b> Samedi, le 25 février 2012 .....	162
<b>22ème Conversation:</b> Dimanche, le 26 février 2012 .....	169
<b>23ème Conversation:</b> Lundi, le 27 février 2012 .....	180
<b>24ème Conversation:</b> Mardi, le 28 février 2012 .....	184
<b>25ème Conversation:</b> Vendredi, le 2 mars 2012 .....	188
<b>26ème Conversation:</b> Dimanche, le 4 mars 2012 .....	190
<b>27ème Conversation:</b> Lundi, le 5 mars 2012 .....	192
<b>28ème Conversation:</b> Jeudi, le 8 mars 2012 .....	194
<b>29ème Conversation:</b> Vendredi, le 9 mars 2012 .....(dans la section <b>La suite 2</b> ).....	204

**À noter:** Le texte présenté ici est plus beau avec le navigateur **Explorer**, avec Firefox par exemple, la taille des lettres est changeante, sans que je sois capable de modifier cela !?!

\*\*\*\*\*

Mardi matin  
**Jour de la Saint-Valentin,**  
 Le 14 février 2012  
 8:54 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

**J'ai hâte de te retrouver ce matin et de continuer notre conversation d'hier soir.**

**Je sens que c'est toi mon Valentin aujourd'hui, mon Amour le plus grand va vers Toi, je me dis parfois que je pourrais presque renoncer par moments à mon rêve d'un Grand Amour en chair et en os, avec un homme merveilleux, quand je sens à quel point mes conversations avec Toi me font du bien.**

**C'est quand tu auras lâché-prise sur le fait de le chercher ce Grand Amour à l'extérieur de toi, parce que tu te sentiras tellement comblée en toi, qu'il arrivera dans ta vie...**

Comme tu veux être bien, super bien, avec ton prochain Amoureux, il te faudra d'abord être très bien en toi, par toi-même afin de pouvoir l'aimer. Alors nos conversations vont t'aider à faire beaucoup de ménage, beaucoup de nettoyage en toi, pour que tu allèges de plus en plus ta vie et que tu ressenties de plus en plus fortement ton Amour universel, et ainsi... automatiquement, tu vas aimer celui que ton Cœur attend depuis si longtemps !

Oui, c'est bien beau de voir ça comme ça. En même temps, on dirait que ça me fait peur, parce que j'ai peur de ne pas y arriver. J'ai peur de ne pas arriver à être bien comme je sais que je voudrais être bien, profondément bien, de façon très très stable, dans presque n'importe quelle situation, et je cherche un homme capable de cela lui aussi... donc en miroir de moi, et il sentirait lui aussi, que je serais en miroir de lui.

Certains jours, je me dis que je suis très proche de cette merveilleuse relation de couple que je souhaite, et comme je suis célibataire depuis 4 ans, je me dis que je suis bien prête pour cela... Mais d'autre jour, je me dis que j'ai encore tellement de facettes d'égo en moi qui m'alourdissent par moments, dans toutes sortes de petits moments ici et là, que ça prendra encore du temps pour que j'arrive à ce jour.

Je ne sais pas pourquoi j'ai souvent en tête le chiffre 50, 50 ans. Là j'en ai 44 1/2. Une partie de moi me dit que c'est uniquement dans 5 ans 1/2 que j'arriverai à trouver Celui que mon coeur attend... parce que c'est uniquement dans 5 ans 1/2, donc après un total de 9 ans 1/2, presque 10 ans de célibat et de transformations intérieures, que je serai enfin prête émotivement et mentalement à vivre ce Grand Amour que mon coeur souhaite depuis si longtemps.

Le temps est relatif, les événements de ta vie dépendent de ta conscience, de tes états intérieurs et de ce que tu aimantes... Il est donc possible que cette merveilleuse rencontre pour toi ait lieu uniquement dans 5 ans 1/2, mais il est aussi possible qu'elle arrive avant cela, ou... après cela. Tout dépend de toi.

C'est ça qui me fait peur justement, j'ai peur de ne pas être à la hauteur. Intérieurement, je sais que je vais retrouver sur le plan physique l'âme de Yeshua, et je le vois par moments tellement plus avancé que moi, tellement plus centré que moi, tellement plus pur que moi, tellement plus capable que moi.

Tant que tu le verras ainsi, tu ne pourras pas le rencontrer, parce qu'il a besoin de rencontrer son miroir, pas une femme qui se sent inférieure, tu comprends ?

Oui, je comprends très bien, et ça me fait doublement peur, en même temps que cela me dynamise profondément, parce qu'au fond de moi, je sais que je vais y arriver, je sais qu'on va se retrouver, je sais que cela fait partie d'un plan divin extraordinaire que nous avons préparé et que le Divin a préparé pour cette époque, et que cela nous permettra de magnifiques retrouvailles et une façon de créer ensemble très puissante.

Mais je l'ai tellement mis sur un piédestal, je l'Aime tellement, je ressens tellement son Amour pour toute l'humanité, que j'ai peur de ne pas arriver

à Aimer comme il Aime, comme il s'Aime lui-même et comme il Aime toute l'humanité. Tu comprends ?

Oui, je comprends, c'est ton égo qui a peur. Ton essence elle, sait très bien, que tu peux vivre dans ce Grand Amour aisément !

Aisément ! Ça semble si facile tel que tu le dis... Ça me fait penser à des gens que je rencontre et qui me disent qu'ils ont tellement d'Amour pour l'humanité, et ils ne font presque rien pour l'humanité, ils sont assis dans leur maison chaque jour, à faire leur petit train-train quotidien, à faire plaisir à leur égo de toutes sortes de façons, sans rien faire pour personne d'autre qu'eux-mêmes ou leur petite famille, dans leur petit jardin étroit, et ils pensent qu'ils sont en Amour avec l'humanité.

Pour moi, une personne qui est en Amour avec l'humanité est une personne qui aide l'humanité, et chez plusieurs personnes qui me parlent de leur grand Amour pour l'humanité, je ne vois presque aucune aide apportée à l'humanité.

Cela me fait penser à cette chose que je pensais récemment: je me disais que je me sens incapable d'entretenir des amitiés en général, parce que je trouve les gens que je rencontre trop égoïstes, trop centrés sur leur petit jardin, et ne faisant presque rien pour la société ou pour l'humanité. Je me dis que si je ne vois pas mon miroir chez un ou une amie, je ne peux pas sentir que cette personne est véritablement mon ami(e). Peut-être un ami au sens large, mais pas un ami ou une amie que je peux voir régulièrement.

J'ai le sentiment d'avoir donné ma vie à Dieu à 21 ans quand j'ai découvert l'École gnostique internationale et que mes mémoires d'âmes ont commencé à se rouvrir en accéléré. Et depuis 21 ans, donc depuis 23 ans environ, tous les jours de ma vie, de nombreuses heures sont consacrées à mon parcours d'Éveil et à comment je peux aider les autres à s'éveiller. J'ai mis tellement de temps, d'énergie, d'Amour dans ce que j'ai fait pendant toutes ces années pour aider du mieux que je le pouvais les gens que je rencontrais, presque toujours dans la gratuité, et pour partager en personne, en dépliants, en textes, en livres, et depuis quelques années en documents audio et vidéo tout ce que je découvre, tout ce que je sens qui peut être utile à d'autres.

Je ne comprends pas les gens qui n'ont pas ces élans de partage. Et je ne me sens pas capable d'être leur amie proche. Je peux les aider, je peux leur expliquer des choses, je peux faire tout ce que je peux pour qu'ils débloquent certains éléments où ils se sentent malades ou bloqués et veulent mon aide... À ce niveau, je me sens toujours disponibles pour eux, mais comme je ne les vois presque jamais se mettre à leur tour au service

des gens, je ne sens rien en eux qui m'inspire pour que nous puissions être des amis.

Je ne sais pas pourquoi je me sens ainsi, la plupart des gens n'ont pas, vraiment pas ce critère pour être amis avec d'autres personnes. Moi, c'est mon premier critère, le plus important, et comme je ne vois presque personne qui le remplit, je ne sens presque personne comme mon ami ou mon amie, comme un véritable ami ou une véritable amie.

Je me dis que je dois avoir un problème. Une partie de moi me dit ça. Et une autre partie de moi me dit que les gens sont tellement prisonniers de leur égo, que c'est normal qu'ils se sentent incapables d'aider gratuitement et inconditionnellement les gens. Je vois bien sûr x personnes qui aident en tant que thérapeutes, psychologues, coachs, éducateurs, professeurs, etc... mais tous ces gens font cela de façon payée, en échange de bonnes sommes d'argent, et à ce moment je trouve ça très différent. Je ne parle pas de ce genre d'aide, je parle de celle qui vient directement du cœur, sans échange financier, et qui est inconditionnelle.

J'ai vu ça en Yeshua autrefois... j'ai appris ça de lui, et c'est ainsi que je veux vivre, et c'est des personnes inspirées aussi par cette façon de vivre que je cherche comme amis ou amies.

Je ne comprends pas que si peu de gens aient Yeshua comme modèle de vie. Moi, depuis que je suis toute petite c'est mon modèle, et je fais tout ce que je peux pour lui ressembler, pour vivre comme il a vécu et comme je sens qu'il vit encore, et pour me connecter moi aussi à l'Esprit de Vie, l'Esprit Divin, l'Esprit-Saint comme on l'appelle aussi parfois.

Pourquoi est-ce que les gens ont comme modèle un artiste ou un sportif ou un grand entrepreneur ? Bien sûr, c'est bien d'être un grand artiste ou un grand sportif ou un grand entrepreneur, mais être comme Jésus, comme Yeshua, n'est-ce pas un modèle 1000 fois mieux, 100 000 fois mieux ? Je ne comprends pas que les gens ne soient pas inspirés par le modèle de Yeshua.

Il y a bien sûr des millions de Catholiques ou de Chrétiens dans le monde qui disent aimer grandement Jésus, Yeshua, mais leur amour est si tiède, un amour du dimanche, lorsqu'ils vont à leur église, ou le temps de faire une heure ou deux de bénévolat dans leur semaine, et le reste du temps, toute leur vie tourne autour de la répétition d'une même petite routine de vie.

Et il y a aussi certains Chrétiens plus impliqués, plus inspirés, mais ils vivent cela d'une façon si conventionnelle, avec si peu d'ouverture multidimensionnelle, je ne comprends pas, une fois de plus, comment ils

peuvent avoir un cadre de compréhension spirituelle si étroit, fermés face à la réincarnation, fermés face à la Sexualité tantrique, fermés face au voyage astral ou aux voyages dans nos corps subtils, fermés sur la réalité des chakras, fermés sur l'existence de la vie sur les autres planètes de notre Grand Univers, fermés sur le fait que nous pouvons apprendre à devenir clairvoyant, clairaudiant, polyvoyant et capable de matérialiser et de nous dématérialiser, capable de matérialiser et de dématérialiser.

Pourquoi est-ce que les gens en général n'aspirent pas à cela ?

C'est un grand mystère pour moi.

Peux-tu me dire MiAtmani ce que je ne comprends pas dans tous ces gens autour de moi qui se contentent d'une petite vie si étroite, si limitée, si routinière, sans chercher la grandeur de la Vie dont Yeshua a été le témoin, la démonstration, l'expression vivante !?!

Les gens ne tendent souvent pas vers cela parce qu'ils ont oublié que cela était possible, et parce qu'ils ont encore plus peur que toi de ne pas y arriver. Contrairement à toi, ils ne croient pas que cela sera possible pour eux de vivre ainsi un jour. Toi tu sais au fond de toi que tu vas y arriver, même si parfois tu as peur de ne pas y arriver. Mais eux, ils ont renoncé à cela. Ils sont si débordés par tous les problèmes qu'ils ont qu'ils n'ont pas encore réglés, qu'ils ne sont plus capables d'avoir de tels rêves.

C'est pour ça que tes rêves, tes aspirations, tes élans... pourront aider les gens à voir en toi un miroir de leurs véritables rêves, aspirations et élans. Ce qu'ils ont oublié, étouffé, enfoui au plus profond d'eux-mêmes. Quelque part au fond d'eux-mêmes, ils ont ces mêmes rêves que tu as... mais ils se sentent si petits face à ces rêves, face à cette forme de Héro spirituel que représente Jésus ou Yeshua comme tu l'appelles toujours dans ton cœur, qu'ils en sont venus à préférer ne plus penser à cette situation qu'ils croient ne jamais pouvoir atteindre. Alors ils ont appris à se contenter d'objectifs beaucoup plus petits, dans le domaine des arts, de la science, de la philosophie, de l'éducation, de la médecine conventionnelle, de l'entreprenariat... sans chercher à devenir eux-mêmes de magnifiques Œuvres d'Art !

C'est pour ça qu'on dit souvent que l'humanité dort.

Oui, c'est pour ça, les gens en général, sont très endormis, ils ont oubliés qui ils avaient été il y a très longtemps, et qui ils pouvaient devenir ou redevenir, en s'éveillant et en acceptant de nouveau le Divin dans leur vie.

Je comprends un peu quand je ressens mes propres peurs de ne pas y arriver, mais je sais que Tu es là, et que plein d'autres êtres angéliques et

divins sont là aussi pour m'aider, pour nous aider, et que mon Père divin et ma Mère divine sont là aussi, et que le Christ (l'Enfant divin) est aussi en moi pour m'aider, ou pour aider qui que ce soit, alors comme j'ai confiance en vous tous, j'ai confiance que je vais finir par y arriver un jour !

C'est parce qu'en profondeur, tu crois vraiment en moi, en nous tous, qui t'aidons. Les gens en général ne savent plus qu'ils ont un Maître intérieur qui les guide, une Présence divine à leur service, leur Je Suis véritable, ils pensent qu'ils sont seul dans leur âme humaine, déconnectés de tout, isolés de tout. Ils ne se connectent plus à l'Amour si immense de leur Soi, leur Maître intérieur, leur Esprit divin, du moins, il ne s'y connectent plus souvent, il s'y connectent de plus en plus rarement.

C'est donc pour ça que ton exemple sera précieux pour aider des milliers de gens en premier lieu, et un jour, des millions de gens, à se reconnecter au divin en eux.

Oui, cela me fait penser à un petit texte des Maîtres Ascensionnés que je lisais récemment et où il était écrit qu'un jour les gens comprendront qu'au-delà des termes habituels qui ont été utilisés pour décrire la religion ou la spiritualité (le Christianisme, le Bouddhisme, le Taoïsme, l'Islamisme, le Soufisme, l'Animisme...), l'un des termes qui décrit le mieux la spiritualité vivante est l'Intrathéisme.

Cette femme Maître qui parlait, disait qu'un jour l'Intrathéisme serait la grande religion vivante sur la Terre, parce qu'en profondeur, cela signifie Dieu en soi, à l'intérieur de soi, à l'intérieur de chaque chose. Elle disait qu'un jour, les gens ressentiront à quel point le Divin est en tout et en tous en tout temps.

J'aime beaucoup ce mot: INTRATHÉISME. Je le trouve magnifiquement beau, riche, profond et vraiment rempli du Divin. (Intra = intérieur, Théos = Dieu)

Oui, il est très juste, et il est vrai qu'un jour, l'humanité arrivera à ressentir que le Divin est à l'intérieur de tout ce qui existe et que cela fait en sorte que les plus belles choses qui peuvent être imaginées sont possibles.

Oui, c'est vrai, parce qu'en moi, je vois une Terre tellement belle, tellement lumineuse avec des gens joyeux, pacifiques, créatifs, talentueux, qui œuvrent tous ensemble, à tout âge, pour embellir et enrichir notre humanité... Et cette humanité, je la vois tellement belle, avec une Nature qui regorge de vie et de beauté, des arbres, des plantes et des fleurs qui sont magnifiques et qui nous ouvrent le cœur de plus en plus, des maisons, des constructions, de plus en plus écologiques, épurées et harmonisées aux environnements naturels, des activités humaines dans

tous les domaines, mais faites avec tellement d'Amour, d'Intelligence, de Créativité débordante...

Et une grande Solidarité, une immense Communauté d'entraide qui est partout, qui est développée dans tous les milieux et à grande échelle aussi, pour que les gens puissent toujours exprimer ce dont ils ont besoin et trouver un ou plusieurs êtres disponibles pour les aider, les guider, les assister... et faire en sorte que chacun ait accès à ce qu'il cherche vraiment et le trouve aisément !

Tes images sont très belles Solari, et elles vont se matérialiser un jour, quand vous serez justement de plus en plus nombreux sur cette planète, à rêver d'un tel monde et à œuvrer chaque jour pour le mettre en place. Tu vis ainsi depuis plus de 20 ans (et plusieurs années aussi dans tes incarnations passées...), mais cela est encore insuffisant, et vous êtes encore très peu nombreux à être capables actuellement de vivre ainsi, alors il faudra être patient et accepter que bien des gens vont s'éveiller de leur cauchemar et entrer dans ce rêve, et commencer à créer eux aussi cette réalité, uniquement lorsqu'ils y croiront vraiment, uniquement lorsqu'ils pourront la voir, l'entrevoir, et comprendre comment s'y préparer, comment la créer.

Toi tu as des mémoires vives dans ton âme qui te rappellent les merveilles des milieux de vie harmonieux, harmonisés, spiritualisés, qui existent en divers endroits du Grand Univers, et ton âme veut recréer de tels endroits... Puisque tu t'en souviens, il est facile pour toi de tendre vers cela... Mais les gens d'ici, du moins pour la majorité, ne se souviennent pas de tels mondes harmonisés, de telles sphères de vie où tout se déploie en accord avec les Lois Cosmiques d'Harmonie Universelle, Alors comme ils ne se souviennent pas, ils n'ont pas d'élans comme tu en as pour créer ou re-créeer de tels milieux de vie.

C'est pourquoi il est si important que toi et d'autres personnes qui sont en partie comme toi, vous décriviez vos rêves, vos plus beaux rêves, vos plus belles visions, afin d'inspirer les gens de partout, et les aider à retrouver eux aussi, les images les plus belles qui sont enfouies dans leur âmes et qui les relie à leur Esprit, au Divin, au Christ, au Père-Mère Cosmique, à la Source de toute Vie !

Oui, je le sais, mais parfois je désespère, je me sens si seule, j'ai le sentiment de ramer à contre-courant, d'essayer depuis si longtemps de réveiller les gens d'un sommeil si lourd, et j'ai l'impression d'y avoir si peu réussi depuis toutes ces années où j'ai essayé, que j'ai envie de tout lâcher. Et commencer à vivre mécaniquement, robotiquement, comme tellement de gens que je vois...

Mais je ne peux pas vivre ainsi, je sens trop la mort qui se trouve dans cette routine. Alors je continue d'essayer d'éveiller, de raconter, d'imager, pour que le Divin entre et s'exprime de plus en plus en moi et en eux sur cette Terre. Mais j'ai tellement hâte que nous soyons plus nombreux à œuvrer dans cette direction. Je sais bien que c'est un processus graduel, qu'on avance, qu'il y a de plus en plus de travailleurs de lumière, et que ce sera spectaculaire dans quelques années sur la Terre...

Tout au fond de moi, je le sais et je le sens, et je vois bien l'Éveil exceptionnel qui se produit un peu partout et qu'on peut voir dans tous les nouveaux cours, séminaires, ateliers de croissance personnelle un peu partout, dans tous les nouveaux textes, livres et films spirituels qui sont créés, et les nouvelles revues et vidéos qui sortent aussi sur le sujet. Je le vois bien que l'Éveil est en cours partout et que de plus en plus de gens s'éveillent à tout cela... mais des fois je suis fatiguée, et j'aurais juste envie de dormir et ne plus me réveiller dans ce monde encore si terne par moments.

J'ai le sentiment de travailler si fort depuis tellement d'années, d'avoir pris si peu de vacances et d'avoir reçu tellement peu en retour de cet Amour que j'ai donné, que parfois, je me dis que je devrais tout arrêter, et faire comme un de mes amis qui est ermite: me retirer du monde et attendre que le monde change.

Mais je me repose un peu, et je recommence ou je continue, à écrire, à dire, à aider, à répondre aux questions, à enregistrer de nouvelles informations...

Tu peux prendre le temps de repos dont tu as besoin Solari.

Est-ce qu'un Soleil se repose-lui ?

Il ne se repose pas, car il n'en a pas besoin. Toi, comme tu l'as écrit, tu vis dans un mélange humain et divin encore, tu es Solari-Julie ou Julie-Solari, et la part d'humain en toi à besoin encore de repos, parce que la part d'humain en toi perd encore des énergies dans le doute, dans la peur, dans le manque de confiance en moi ou en toute Aide divine. Tu es encore trop impatiente, trop pressée, tu voudrais que cela aille trop vite.

Plusieurs de tes idées sont encore très avant-gardistes dans ce monde. Tu es en avance de 50 à 500 ans environ, en comparaison des visions et compréhensions actuelles de la majorité des gens. Ton rôle est de partager tes visions et compréhensions mais de laisser aux gens le temps de les accueillir, les mijoter, les digérer, afin qu'ils puissent sentir eux aussi cette Force divine en eux qui les dynamise et les pousse vers des actions et créations de plus en plus lumineuses.



Les gens sont comme des semences, ils faut leur laisser le temps de mûrir, de prendre racine et de pousser doucement, à la chaleur du soleil, et avec un peu de pluie aussi, et tu verras, plusieurs de ces semences vont devenir des fleurs, des plantes, des arbustes et des arbres magnifiques !

Oui, je le sais tout au fond de moi, mais je m'ennuie de ces lieux de Paradis que mon cœur connaît et avec lesquels j'ai perdu le contact direct depuis trop longtemps à mon avis. Avec tout ce qui se passe ici sur cette Terre physique, je trouve que c'est souvent plus semblable à l'Enfer qu'au Paradis, en de nombreux pays (Dieu merci je me suis incarné au Québec qui est un petit Paradis en soi) mais quand je me connecte à tout ce qui est dysharmonieux sur cette Terre, mon cœur souffre de tant de souffrance, d'inconscience et d'ignorance que je vois en de si nombreux endroits.

Quand tu t'ennuies du Paradis, quand tu souffres ainsi... arrête de faire ce que tu fais, va t'étendre ou t'asseoir pour méditer, va respirer profondément et calmement pendant quelques minutes, et laisse venir à toi ces belles images du Paradis, ces êtres de grand Amour que tu connais, ces décors merveilleux qui font du bien à ton âme, et va simplement marcher, contempler ou discuter, dans ces lieux en toi, avec les êtres qui s'y trouvent. Ils sont tous là pour t'accueillir, ces lieux et ces gens sont déjà là et bien vivant en toi, pour toi et pour tous ceux et toutes celles qui veulent y venir !

Les larmes me montent aux yeux et t'écouter... Oui, c'est vrai, tellement vrai. J'oublie de venir me ressourcer en méditation, en visualisation, dans ce Paradis que mon âme connaît, je dis que je m'ennuie profondément de mes grands amis et mes grandes amies qui vivent dans ce Paradis éternel, et pourtant il suffit que je prenne le temps de m'arrêter de courir ici pour aller les retrouver... Je sais que je peux me relier à eux par la pensée, par mes corps subtils, quand je m'installe pour relaxer, mais en même temps, j'ai tellement de difficultés à me concentrer, mes idées partent souvent dans 12 directions différentes et me ramènent souvent aussi aux difficultés en ce monde ici.

Oui, je sais... Mais si tu essaies plus souvent, si tu te donnes davantage de temps pour te reconnecter à ce Paradis qui est déjà tout là, en toi, dans tes mondes internes, dans les mondes internes de la Terre, tu pourras déjà ressentir et raviver en toi une partie de ces amitiés éternelles et des lieux merveilleux dont tu t'ennuies.

Oui, je crois aussi que c'est pour ça que j'ai tant de difficulté à développer des amitiés dans ce monde physique, mon âme se souvient encore tellement de ces amitiés divines que j'avais avant, avant de me réincarner... Ce sont elles que je veux le plus retrouver, et en même temps, je sais que je suis ici pour œuvrer et réaliser plein de choses, alors je

comprends que je ne pourrai replonger vraiment dans ces amitiés que lorsque je serai plus avancée dans ce que j'ai à faire ici, actuellement.

Chaque fois que tu en sens le besoin Julie, Julie-Solari, prends le temps d'aller recharger tes batteries dans le contact subtil en toi avec ces mondes de lumière.

Commence avec ton imagination, avec le plus beau de ce que tu peux imaginer, laisse-toi porter, et nous viendrons te chercher pour t'amener encore plus loin, nous te guiderons vers nous, pour le temps dont tu en auras besoin, et tu repartiras ensuite, avec plus d'Amour, de Force, de Créativité lumineuse pour ce monde dans lequel tu vis présentement et qui est en grande métamorphose.

Tu peux prendre autant de temps que tu en as besoin pour venir te ressourcer ici auprès de nous.

D'accord, je vais voir comment je peux mieux m'équilibrer entre le temps de mes créations ici sur le plan physique, et le temps de mes ressourcement et de mes méditations, en contact avec Toi et avec mes ami(e)s de l'au-delà dont je m'ennuie tant.

Je crois que c'est aussi pour ça que je m'ennuyais avec cette personne dont je te parlais hier... On dirait que ses propos si superficiels pour moi, m'éloignaient encore plus de tout ce Paradis, de toute cette richesse spirituelle dont mon cœur a tellement besoin. Je suis de moins en moins capable de parler ou d'écouter des discours qui s'éloignent grandement de ce Paradis ou de ces visions de Paradis, ou de comment nous pouvons co-créer ici ensemble une partie de ce Paradis.

\*\*\*\*\*

J'ai dû arrêter d'écrire à 10:50 heures.

J'avais 2 pages de plus d'écrites, que ce qui est maintenant écrit ici. J'ai une fois de plus oublié de sauvegarder mon texte en écrivant, parce que j'étais prise par des émotions intenses dans le fil de mon écriture... et comme ce qui s'est passé une autre journée, mon logiciel de traitement de texte a figé, et j'ai dû tout fermer, ce qui a éliminé ces 2 pages d'écriture qui n'avaient pas été sauvegardées.

J'avais entre autre écrit que dans les propos de cette personne avec qui je me suis sentie ennuyée l'autre jour, j'avais entre autre été réactivée par des moments où cette personne me parlait de ses histoires d'Amour difficiles du

passé. Sans que j'en aie conscience, cela avait réactivé mes propres blessures dans mes histoires d'Amour difficiles du passé...

Et le fil de la conversation m'avait conduit à parler de nouveau de Yeshua que mon cœur attend depuis si longtemps.

Je retranscris ici ce que j'ai noté à la main tantôt, une fois que tout a été figé, avant que je ferme et ré-ouvre mon logiciel d'écriture.

Voici donc la fin de ce que j'avais écrit, avec le dernier bout de texte que je pouvais voir à l'écran.

Il est 14:05 maintenant (ma fille est venue dîner, j'ai dîné, je suis aller la reconduire à l'école et je suis revenue m'asseoir ici pour finaliser mon texte d'aujourd'hui).

Le texte que j'avais écrit ce matin et que je retranscris maintenant disait ceci:

**... alors je vais me concentrer sur mon parcours d'Éveil et surtout sur ce que je veux partager avec les gens en général, tout en sachant que je me prépare subtilement pour mes retrouvailles avec mon Grand Amour.**

**J'ai tellement hâte de le retrouver, mon sœur s'ennuie tellement de lui, le sais-tu MiAtmani, le sens-tu ?**

Oui, je le sais, je le sens, et je sais que tu seras très heureuse quand vous vous serez retrouvés, mais tu dois auparavant augmenter encore ta capacité à être heureuse, à être bien, à être centrée, à être en contact de plus en plus clair avec moi, avant de pouvoir le retrouver. Parce qu'autrement, tu vas t'accrocher à lui comme à une bouée.

**Oui, je comprends, je sais que je dois retrouver ma véritable Force, qui est le miroir de la Sienna, pour que nos retrouvailles soient possibles.**

Et en attendant ce jour, tu le sais, tu peux toujours le retrouver dans ton Paradis intérieur. N'as-tu pas envie d'y aller maintenant, aller plonger dans ton cœur, dans tes images intérieures, dans ton Jardin d'Éden personnel, afin de pouvoir aller le retrouver dès à présent ?

**Oui, j'en ai très envie, ça me ferait beaucoup de bien.**

Alors va,.. Va vers lui, va en toi, va dans ton monde interne où tu peux toujours le retrouver en Esprit. Va communier avec lui, va retrouver la chaleur de son cœur, de son Amour pour toi... Il est toujours là, lui aussi, tout comme moi, en Esprit, pour t'accueillir quand tu viens vers lui. Il t'attend chaque jour, comme il t'attend aujourd'hui.

D'accord, je m'arrête donc ici, et je vais aller m'étendre pour plonger dans ses yeux lumineux, ses bras, sa chaleur, et je vais aussi aller marcher sur la plage, près de l'eau, avec lui... en lui tenant la main et en lui parlant de ce qui est important pour moi, et en écoutant ce qu'il a d'important lui aussi à me dire.

\*\*\*\*\*

C'est à ce moment là que mon logiciel de traitement de texte a figé. Et que je suis allée méditer, m'intérioriser...

\*\*\*\*\*

Je continue donc d'écrire ici, maintenant que j'ai retranscrit le dernier passage que j'avais pu noter.

MiAtmani, j'ai essayé d'aller dans mon monde intérieur tout à l'heure, mais j'ai plongé dans le demi-sommeil, et ensuite, j'avais juste le sentiment, en me réveillant, quand ma fille est revenue de l'école, de ne pas avoir eu le temps de compléter quelque chose, sans me souvenir quoi exactement. Je me souviens d'avoir été sur la plage avec lui... de l'avoir regardé, de l'avoir vu me regarder et me parler, mais je n'ai aucun souvenir de notre échanges, de mes mots, de ses mots, et je me sens comme encore plus nostalgique et plus amnésique.

On dirait que cela a juste ravivée le manque que je sens de lui.

C'est naturel, c'est normal, car ce monde où tu peux aller le retrouver en Esprit est si haut en vibration, que tu ne parviens pas actuellement à rester éveillée, à rester concentrée à partir de ton âme humaine, quand tu t'y trouves. Et quand tu reviens à ta conscience de veille habituelle dans ce monde physique, tu n'as que des bribes de ce que tu as vécu là-bas, quelques images seulement, très floues.

Tu peux sortir en partie de ta nostalgie à ton retour, en te souvenant que tu peux retourner là-bas chaque fois que tu le souhaites, même si tu n'es pas encore capable de faire ce voyage avec toute ta conscience, mais seulement avec certains petits éclats de concentration et de conscience encore.

Et si tu te pratiques régulièrement, tu vas y arriver de mieux en mieux. Tu vas être consciente là-bas pour de plus longs moments, et tu vas te souvenir davantage de ce que tu vas y vivre.

Alors je t'encourage grandement à faire ce voyage intérieur régulièrement, idéalement, tout aussi souvent que le nombre de fois que tu viens converser avec moi.

Ce pourrait être une bonne habitude que tu viennes me rencontrer à mon ordinateur, et que tu ailles ensuite rencontrer ton Grand Amour dans ton monde intérieur.

Ainsi tu aurais ton temps d'écriture et ton temps de méditation, dans ces hautes sphères de Paradis, à chaque jour, et tu pourrais avancer très très vite ainsi pour modifier tes énergies, tes vibrations, et aimer beaucoup plus rapidement le meilleur possible en ce monde physique, et surtout, aimer sa venue près de toi plus rapidement !

Oui, ça me semble une bien bonne idée. Je vais essayer cela pour quelques jours, et voir comment je vais me sentir: T'écrire, et ensuite aller m'intérioriser pour le retrouver.

Ma pratique de méditation ou d'intériorisation a été trop brève tantôt, parce qu'elle a été interrompue comme j'ai dit par le retour de ma fille de l'école. Alors je vais relire ces dernières pages de textes que je viens d'écrire, corriger mes fautes d'orthographe, aller mettre ce nouveau texte sur mon nouveau petit site web réservé pour la transmission de nos conversations ensemble, et ensuite, je vais aller méditer et m'intérioriser de nouveau.

Cette fois, je vais m'asseoir toutefois, je sens que je m'endors plus facilement quand je suis étendue. Je vais donc rester assise, mais bien détendue dans ma position assise, pour faire ce voyage intérieur, et aller à la rencontre de mon Grand Amour sur les plans subtils.

Ce sera ma Saint-Valentin au Paradis, dans mon Paradis intérieur, en Esprit, là où le meilleur de tous les mondes est possible, là où je suis unie à lui et que je sens son Amour et mon Amour comme je n'arrive pas encore à les sentir ici, dans ce monde beaucoup plus dense.

Je te remercie MiAtmani pour ton aide encore une fois aujourd'hui.

Et je te demande de me guider et de m'aider à me centrer le plus possible, et à être concentrée le plus possible, dans quelques minutes, quand je serai en méditation, en intériorisation, en élévation vers ces mondes de

lumière où mon cœur a besoin d'aller pour que je puisse me nourrir de l'Amour si pur dont j'ai tellement besoin.

Je serai avec toi Solari, je suis toujours avec toi et en toi, n'en doute pas, car tous tes doutes t'empêchent justement de ressentir ma Présence plus directement.

Je Suis là, je serai là dans quelques instants encore avec toi, et je serai TOUJOURS là, où que tu ailles, quoi que tu fasses et avec qui que tu sois.

Je serai toujours ton Étoile intérieure, ta Conscience lumineuse, ta Force, ton Inspiration, ton Imagination, capable de réaliser les choses les plus merveilleuses qui soient, ici en ce monde, ou dans tout autre monde où tu iras !

Je Suis en toi, avec toi, uni à toi, pour l'éternité.

(Il est 14:35 heures.)

\*\*\*\*\*

Mercredi, le 15 février 2012  
13:44 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

J'aimerais revenir aujourd'hui, sur la fin de notre conversation de lundi, quand Tu m'as dit que je pouvais apprendre à voir de grandes richesses dans de petites choses, dans des propos qui en apparence, me semblent superficiels.

Cela pourrait peut-être m'aider parfois, à être plus intéressée par certaines rencontres ou activités sociales, telles que des fêtes familiales où j'ai de la difficulté à me concentrer pendant les conversations, parce que les sujets de discussion des personnes présentes sont souvent très très différents de mes sujets habituels, et j'ai souvent bien de la difficulté à y voir un lien avec mon parcours d'Éveil, et donc à être intéressée.

Chaque personne qui parle d'un sujet, se trouve à parler de son monde interne.

Oui, je comprends que le sujet abordé reflète quelque chose en elle, mais justement, plusieurs sujets ne m'inspirent pas, et je ne vois pas comment je pourrais les trouver intéressants.

Donne-moi un exemple.

O.K. Disons qu'une personne me parle de sport. Je sais que les sports et les Olympiques d'hiver ou d'été cela intéresse des millions de gens en général, mais moi, j'ai beaucoup de difficulté à voir un intérêt dans les sports. Comme je cherche à Aimer tous les êtres, je ne cherche pas à avoir des partis pris pour des gens ou pour des équipes, alors je ne trouve pas ça intéressant de savoir qu'une personne ou une équipe gagne, alors que l'autre perd. Je cherche plutôt les situations dans la vie où tout le monde est gagnant.

Alors si quelqu'un me parle du dernier match de hockey par exemple, ou du dernier gagnant d'une course de ski alpin ou de ski de fond, je ne vois pas ce que ça peut apporter de plus à ma vie ou à la vie de la planète que l'équipe ou la personne ait gagné. J'y vois surtout un jeu d'égo personnel, une forme d'orgueil a essayer d'être meilleur que les autres, et ce genre de jeu ne m'intéresse pas.

Et toi, quand tu dis que tu voudrais être comme Yeshua, n'as-tu pas un orgueil spirituel en toi qui te pousse à essayer de toujours faire mieux spirituellement ou être mieux spirituellement ?

Je n'ai pas le sentiment que c'est l'orgueil qui me pousse, mais plutôt que j'ai tellement d'admiration pour les capacités qu'il a démontrées et pour le Grand Amour qu'il a exprimé, que c'est automatique en moi, je sens qu'il est un modèle inspirant, invitant, et j'aligne ma vie selon ce que je peux comprendre de son enseignement.

Et une personne qui veut exceller dans son sport, ne crois-tu pas qu'elle a été inspirée elle aussi par une personne qui a excellé dans son sport avant elle ?

Oui, j'imagine que les gens qui font du sport de compétition ont aussi leurs modèles dans le monde du sport. Mais je ne trouve pas qu'exceller dans un sport apporte vraiment une richesse à notre monde.

Tu ne vois pas comment les jeunes et les moins jeunes qui font du sport poussent toujours plus loin leurs capacités eux aussi ?

Oui, je le vois, mais cela me donne le sentiment qu'ils perdent leur temps à essayer d'exceller dans un domaine si superficiel. Pourquoi ne pas essayer d'exceller dans un domaine qui peut faire une différence dans le monde, qui peut aider les gens ?

Mais le sport aide les gens, il les aide parfois à relaxer, à se calmer, à être moins frustrés, à être fiers d'eux-mêmes, à développer l'esprit d'équipe, à

voyager dans le monde, à développer la pensée positive, à faire de la visualisation créatrice, etc. etc...

Veux-tu que j'allonge encore la liste ?

Non, ce n'est pas nécessaire, je comprends ce que Tu me dis et je suis déjà consciente de ces éléments, mais je me dis qu'on peut développer tous ces mêmes éléments dans des activités qui sont plus aidantes. Par exemple, une personne qui part dans un pays pauvre, avec un groupe de gens, pour aller aider à reconstruire une région dévastée par une catastrophe naturelle, eh bien les gens qui vont faire cela, vont développer des capacités semblables à celles des sportifs, mais en faisant quelque chose d'utile, pas juste en courant après une rondelle ou un ballon ou en glissant sur de la neige pendant des minutes ou des heures.

Qu'est-ce que tu as contre le fait de courir après une rondelle ou un ballon, ou de glisser sur de la neige ?

Je n'ai rien contre ça, mais je trouve ça inutile, futile, superficiel, il me semble que les gens pourraient utiliser leur temps à développer leurs capacités dans des activités plus utiles, aidantes pour la société, et plus profondes pour le développement humain.

Oui, il y a des gens qui sont disponibles et prêts pour de telles activités, mais c'est loin d'être tous les êtres humains. Plusieurs ne sont pas encore prêts pour cela, ils n'ont pas encore la maturité intérieure pour cela. Leur demander de faire cela, serait un peu comme demander à un élève du premier cycle au primaire, de faire un projet des jeunes du 2<sup>ème</sup> cycle au secondaire.

Tu veux dire qu'ils n'en sont pas capables, que leur âme est encore trop jeune pour ces activités que je souhaiterais qui soient intéressantes pour plus de gens ?

Oui, c'est exactement cela. Toi, tu as déjà fait ces étapes il y a longtemps dans ton parcours d'âme, et tu as développé doucement tes capacités, et toute ta structure émotive, mentale et créative, te permettant d'être intéressée par des activités ou des projets plus complexes. Mais bien des âmes n'ont pas encore fait ces apprentissages et ne sont pas encore prêtes pour ce que tu souhaiterais.

Je vais te donner un autre exemple: Il y a 2 êtres qui sont les Coordonnateurs principaux du système solaire dans lequel se situe la Terre, ces 2 êtres ont une étendue de connaissances et d'expériences très vaste qui leur permet de pouvoir organiser bien des choses, des projets, des activités, qui se passent présentement simultanément dans toutes les



planète du système solaire. Voudrais-tu arrêter de faire le texte que tu écris maintenant et aller aider ces 2 êtres à faire ce qu'ils font ?

Je n'en suis pas capable présentement.

Alors tu vois, c'est juste ça. Chacun choisit ses projets, selon ce qu'il est capable de vivre et de comprendre au niveau d'apprentissage où il est rendu. Les gens ne peuvent pas avancer plus vite que leur rythme naturel d'apprentissage et d'intégration.

Ces 2 êtres qui coordonnent présentement le système solaire, s'ils te regardent et regardent d'autres enseignants en spiritualité qui te ressemblent, ils peuvent trouver que vos activités sont très simples, voir simplistes pour eux. Toutefois, ils ne les qualifieront pas d'inutiles, de futiles ou de superficielles, parce qu'ils savent que pour toi et les gens qui font un travail qui ressemble au tien, les activités que vous faites présentement sont très importantes, ce sont elles qui vous permettent de faire un pas de plus, x pas de plus régulièrement, pour intégrer de nouvelles choses. Alors ils vous laissent faire vos projets, vos activités, sans se fâcher à constater que vous ne vous occupez pas présentement de coordonner avec eux le système solaire.

Oui, c'est un excellent exemple pour que je puisse mieux comprendre.

Alors il faudrait que j'arrive mieux à voir comment les gens sont appelés vers des activités fort différentes parfois parce qu'ils ont des bagages différents, des apprentissages différents, qui ne leur permettent pas tous de faire la même chose.

Oui, c'est ça. Si tu voyais davantage les choses de cette façon, tu ne jugerais pas comme tu le fais présentement les choix d'activités des gens, et tu n'aurais pas une perception négative de ce qu'ils font.

Oui, possiblement, mais ça m'ennuie tellement quand les gens me parlent de ces choses que je trouve plus simples et qui ne m'intéressent pas ou plus. Vois-tu, les 2 êtres qui coordonnent le système solaire, je ne vais pas les ennuyer en leur parlant de mes activités présentes, nous ne nous rencontrons pas dans une activités sociale ou mondaine... Alors ils font ce qu'ils aiment faire selon leurs capacités et je fais ce que j'aime faire selon mes capacités, et tout le monde est heureux, parce que nos univers se croisent très peu.

Tu penses cela, parce que tu ne perçois pas encore leur univers... mais si tu le percevais davantage, tu verrais qu'ils sont parfaitement au courant de ce que tu fais, tout comme toi, tu es souvent au courant par les nouvelles de qui a gagné la dernière partie de hockey.

Les gens qui œuvrent dans un jardin plus grand, peuvent toujours voir ce qui se passe dans un plus petit jardin au sein de leur plus grand jardin. Alors ils sont au courant de ce que tu fais et de ce que font d'autres personnes qui font des choses semblables et ils sont contents de voir que vous faites ce que vous faites avec Amour, enthousiasme, créativité, etc...

O.K. Ils peuvent jeter un coup d'œil sur ce que je fais ou sur ce que nous faisons... quand cela leur tente, mais ils ne sont pas devant moi à devoir m'écouter parler de mes choses qui me semblent bien importantes, alors qu'eux ils s'occupent habituellement de choses bien plus importantes et bien plus grandes.

Tu te trompes sur deux éléments ici: premièrement, eux ils ne considèrent pas ce qu'ils font comme plus important que ce que tu fais ou que ce que font d'autres personnes qui travaillent dans le même domaine que toi. Ils savent que ce que vous faites est très important pour vous, et pour les personnes que cela aide, et par conséquent, ils savent que vous êtes tout aussi important qu'eux mais pour un public différent. Ils savent que si les choses vont bien un peu partout dans le système solaire, c'est justement parce qu'il y a des gens comme toi et d'autres qui font leur travail, à leur échelle, avec Amour et enthousiasme, et dans un domaine où eux, ils ne voudraient plus intervenir directement puisqu'ils ont déjà fait ces apprentissages il y a longtemps.

L'autre élément maintenant: tu as dit qu'il ne t'écoutent pas parler (un peu comme toi qui écoute parler les gens dans une rencontre sociale), mais là encore, tu oublies des choses importantes: ces gens plus éveillés que toi présentement, sont télépathes et quand tu poses des questions dans ta tête, quand tu t'exprimes avec joie au sujet de tes activités... ils reçoivent ce que tu envoies, ce que tu émetts, même si tu n'as pas conscience qu'ils te reçoivent, t'entendent ou te voient.

Alors ils sont dans la même situation que toi, il y a dans leur champ de perception, des âmes moins expérimentées qui dégagent plein d'énergie dont ils sont témoin.

Ouais, vu de cette façon, c'est vrai que ça se ressemble... et c'est vrai que je n'aimerais pas ça qu'ils disent que ce que je fais est inutile, futile ou superficiel.

\*\*\*\*\*

Bon, je viens encore de perdre une ou deux pages de texte.

J'ai eu un autre problème technique, et j'ai dû fermer sans pouvoir enregistrer, et là je viens de ré-ouvrir mon document d'écriture.

Ce n'est pas grave Solari, tu as reçu l'enseignement de ces deux pages pour toi, et tu peux continuer à partir d'ici.

Mais je ne comprends pas, il me semble que c'était bien bon la suite qui était ici et qui est maintenant disparue... Ça me rend triste de perdre un bout de texte, ça me désole profondément.

Qu'est-ce qui te rend vraiment triste ?

Je ne sais pas trop, je sens que j'ai envie de pleurer, mais je ne sais pas encore précisément pourquoi.

Je ne sais pas trop si c'est relié à ce que je venais d'écrire (la suite... qui est disparue) ou bien si c'est parce que la suite est disparue que je me sens triste.

Creuse un peu encore en toi, essaie d'identifier plus clairement ce que tu ressens.

C'est comme si j'avais le sentiment de partager avec les gens quelque chose d'important de ma vie, avec le contenu de ce que j'étais en train d'écrire... avant que tout bloque et puis disparaisse, et là, tout cet aspect de ma vie vient de disparaître, comme si ce n'était pas important, ou comme si je n'étais pas écoutée ou pas entendue ou comme si on me coupait brutalement la parole.

Oui, c'est vrai, je t'ai coupé la parole, j'ai bloqué ton logiciel de traitement de texte parce que tu étais en train de replonger dans une perception de victime qui ne t'aide pas.

Mais Tu es là pour m'aider justement... et il me semble que j'étais en train de dénouer tout cela justement avec ce que Tu me répondais. J'ai le sentiment d'avoir perdu le fil de ce que je Te disais et des réponses aidantes que Tu me donnais.

Je t'ai entendu, je t'ai répondu, et ces passages étaient davantage pour toi, juste entre toi et moi. Ce n'était pas nécessaire qu'ils soient partagés maintenant, tel que tu les avais écrits, avec tous ceux et toutes celles qui te liront.

Bon, alors je vais te faire confiance, et lâcher-prise sur ces passages qui sont disparus...

C'est bien, ne t'accroche pas à ce genre de situation, continue ton chemin, sans te tracasser avec ça.

Mais je me dis que c'est peut-être ma faute aussi, je veux dire, et si c'était moi qui avait fermé par erreur mon logiciel, et non pas toi. Parce que c'est toujours quand j'écris très vite aussi que ça se produit, et je me demande si ce n'est pas parce que j'accroche une touche spéciale du clavier (je ne sais pas laquelle vraiment) en même temps qu'une autre, et que tout à coup, cela déclenche le gel du logiciel.

Et si tu avais raison, qu'est-ce que ça changerait ?

Bien ce serait de ma faute, et non pas de la tienne, la perte de mon texte. Là quand tu me dis que c'est toi qui a fermé mon logiciel, je me dis, O.K. comme mon Atman est si intelligent, il doit avoir une bonne raison, mais si c'est mon manque de coordination ou mon inconscience qui ferme mon logiciel, alors cela veut dire que je perds du texte sans raison.

Et si c'était ainsi ?

Eh bien, j'aurais perdu ces précieux messages pour rien, juste à cause de mon inconscience.

Et puis, qu'est-ce que ça changerait ?

Ce serait une perte inutile, comme du temps gaspillé, des compréhensions riches évaporées, avant même d'avoir pu être partagées.

Et puis, qu'est-ce que ça changerait ?

Ouais, qu'est-ce que ça changerait ? Les gens ne savent pas eux ce qui est disparu, comme on dit parfois: quand on ne sait pas ce qu'on manque, ça ne nous manque pas. Alors pour les gens qui me lisent, ça ne fait rien.

Je dis ça mais j'ai comme le sentiment de leur avoir enlevé quelque chose qui aurait pu être précieux pour eux, parce que cela a été précieux pour moi.

Tout est précieux Solari, ton texte écrit, ton texte disparu, les autres textes que les gens écrivent et lisent, et tout ce qui n'est pas ton texte ou un autre texte. Tout dans la vie est précieux.

C'est intéressant que Tu formules ainsi la chose. Cela ressemble à tantôt quand Tu me disais que tout est important, chaque personne qui fait une chose, une activité, c'est parce que c'est important pour cette personne. C'est comme si tu me disais là que tous les textes sont également

importants, et toutes les activités, avec ou sans texte, avec ou sans lecture, avec ou sans enseignement, sont également importantes.

Oui, c'est ce que je souhaite que tu comprennes.

Alors si tout est d'importance égale, perdre un texte ou ne pas le perdre c'est égal. Écrire un texte ou ne pas écrire un texte c'est égal.

Oui et non. En fait, tu peux apprendre de tout, partout, avec tous. Et c'est la même chose pour qui que ce soit. Cela dit, dans un moment donné, tu ressens ce qui t'appelle le plus, ce qui semble le plus utile, aidant, inspirant ou réjouissant pour toi, et tu vas vers cela... Donc, au départ, tu fais tout ce que tu fais parce que pour toi, c'est ce qui te plaît le plus.

Chacun fait les choses pour soi, pour lui ou pour elle, même si ces choses peuvent être utiles, intéressantes, amusantes, aidantes, réjouissantes... pour d'autres personnes.

L'essentiel dans tout ce que tu fais, c'est l'effet que ça te fait à toi, en tout premier lieu. Les autres... ils vont trouver ce dont ils ont besoin, ils vont être guidés eux aussi par leur Maître intérieur, pour trouver ce qu'ils cherchent... ce qui va leur faire le plus de bien. Toi, tu peux par moments les aider, et des milliers d'autres choses sur leur route vont les aider aussi, et leur propre Atman, va être là en permanence pour les aider.

Alors toi, tu fais du mieux que tu peux, en écrivant tes questions et mes réponses, et en t'organisant le mieux possible pour partager ces informations aisément, et ensuite, là où il y a des petits problèmes techniques, des disparitions de texte, des fautes d'orthographe, toutes ces petites choses importent peu. L'essentiel c'est que tu fais cette activité au départ parce qu'elle est éveillante pour toi, et parce que ce que tu peux en partager aidera x personnes à s'éveiller. Mais comme il y a des millions d'outils et de chemins pour que les gens puissent s'éveiller, tu n'as pas à t'en faire quand tu ne peux partager tout ce que tu as écrit.

O.K. Je ne me sens plus triste du tout, je suis revenue dans mon centre, dans mon état plus centré, et je sens que je vais bientôt prendre une pause.

Mais juste avant, j'ai une dernière question: Est-ce quand même juste de penser que oui, les gens font ce qu'ils font parce que cela correspond à qui ils sont maintenant, et à leurs intérêts et capacités de maintenant, mais... qu'à travers tout cela, il y a des choix qui conduisent davantage à l'immortalisation et d'autres choix qui conduisent plutôt à la mort et à la réincarnation.

Oui, c'est juste, et il est vrai que tu fais plusieurs de tes choix de vie en regardant si cela va t'aider ou non dans ton parcours d'immortalisation (et donc de libération du cycle des morts et réincarnations continues... et des plongées nouvelles en amnésie). Mais bien que cela soit vrai, une âme qui n'est pas encore mûre pour les apprentissages et expériences qui conduisent à l'immortalisation ne pourra pas les vivre, c'est trop tôt pour elle, alors cela ne peut pas être forcé ou accéléré.

Oui, je suis d'accord, mais en même temps que je suis consciente de cela, j'ai aussi conscience que je travaille très fort spirituellement depuis des années, et qu'il y a bien des gens autour de moi qui ont plutôt l'air en vacances spirituelles depuis des années.

Oui, c'est juste. Et cela vous donnera des conséquences de vie différentes.

Prends comme exemple une personne qui passe toutes ses soirées et fins de semaine de congé pour se construire une maison. Elle travaille de nombreuses heures, pendant x semaines, parfois x mois, et après ce temps, elle a le bonheur de vivre dans une belle maison neuve, avec plein d'Amour qui vient de l'Amour qu'elle y a mis et où elle peut inviter plein de gens qu'elle aime. D'autres personnes, n'ont pas cela dans leur vie, s'ils n'ont pas pris le temps de se construire ainsi une maison.

Tout ce qui est fait, développé, appris, demande du temps, et chacun choisit ses priorités, ses projets, selon ses propres objectifs de vie.

Et chacun récolte ce qu'il sème, à court, à moyen ou à long terme. Alors je sais que parfois tu trouves ça un peu difficile de croiser régulièrement autour de toi, bien des gens en vacances de travail spirituel... C'est leur choix, et ils auront la récolte de cela dans x temps, tout comme tu auras ta récolte toi aussi. Mais je comprends que tant que la récolte n'est pas encore venue, parfois, il y a des passages où le travailleur a envie de s'arrêter, ou encore de ralentir, ou de changer complètement de travail.

Ce que tu fais est extrêmement précieux pour ton âme et pour notre parcours de fusion ensemble, et dans quelques années, nous pourrions accomplir ensemble des choses extraordinaires que bien des gens ne pourront pas encore accomplir, parce qu'ils n'auront pas cheminé comme toi afin de se fusionner de plus en plus avec leur Maître intérieur, leur Soi, leur Esprit divin, leur Je Suis véritable.

Tu pourras bénéficier de situations exceptionnelles dans x temps, mais d'ici là, il te faut continuer à faire ce que tu fais déjà, au meilleur de ta conscience actuelle, tout en prenant les pauses dont ton corps a besoin pour que tu puisses te régénérer constamment et conserver ton élan dans ton Ascension.

O.K. Je te remercie encore pour tes éclaircissement MiAtmani.

Là, je sens que j'ai besoin d'aller méditer.

Alors je m'arrête ici pour aujourd'hui.

À demain mon Grand Ami, mon Moi que je ne connais pas encore entièrement !

(Il est 15:38 heures)

\*\*\*\*\*

Jeudi, le 16 février 2012

10:46 heures.

Bonjour MiAtmani !

Je n'arrive pas à bien sentir si je serais mieux, ce matin, de commencer par la méditation, et de t'écrire plus tard... ou bien, si je suis mieux de commencer avec l'écriture de notre nouvelle conversation, et conserver la méditation pour plus tard aujourd'hui ?

En fait, j'ai choisi de t'écrire en premier, puisque je suis ici pour te poser la question, mais je sens que je suis à 51% pour l'écriture en ce moment et à 49% pour la méditation, alors ce n'est pas évident !

En fait, j'ai souvent cette difficulté dans ma vie, quand je suis face à une décision à prendre, un choix à faire... souvent je me sens ainsi: 51% de moi veut une chose, et 49% de moi veut l'autre chose, ou encore je suis à 50-50. Je n'arrive pas à savoir ce que je veux le plus, comme si toutes les avenues étaient équivalentes pour moi.

C'est naturel parce que c'est vraiment ainsi dans la vie, à bien des moments.

Les gens s'imaginent qu'il sera bien mieux qu'ils fassent telle ou telle chose, qu'ils tournent à droite plutôt qu'à gauche, mais dans de nombreuses situations, un choix ou l'autre, cela revient au même: un apprentissage précieux sera fait ! Une expérience riche sera vécue.

Oui, je commence à découvrir ça de plus en plus. Mais... quand je me sens ainsi, j'ai peur de me tromper. Il y a une voix en moi qui me dit: il faut que

tu trouves ce qui est le mieux pour toi maintenant, parce que si tu choisis autre chose, tu vas en avoir des conséquences négatives.

C'est vrai parfois, il y a des situations, où une avenue est vraiment mieux que l'autre pour toi. Si tu t'en vas à Québec, et que tu prends l'autobus pour Ottawa, tu ne pourras pas te retrouver à Québec !

Oui, c'est juste. Mais comment je peux savoir quelle sont les situations où je suis vraiment mieux de trouver une réponse précise et très juste pour moi, différente de toute autre réponse ou toute autre avenue, et les fois où ce n'est vraiment pas grave, pas important, le choix que je fais, l'avenue que je prends.

On dirait que j'ai tendance à penser que c'est presque une question de vie ou de mort de choisir entre deux paires de bottes ou entre 2 livres en librairies !

Cela devient un peu fou parfois, et je me demande si je suis un peu folle.

Comment puis-je faire pour alléger mon processus de décision ?

Il te suffit de me demander quel est le meilleur choix à faire !

On dirait que j'ai peur que tu choisisses à l'inverse de ce que je choisirais.

À ce moment, il te suffit de choisir ce que toi tu veux.

Mais si j'ai entendu ce que Toi tu me conseilles, ce sera difficile de choisir ce que moi je veux.

Qui crois-tu est le mieux placé pour choisir ? Toi ou moi.

Ma conscience me dit que c'est Toi, parce que tu vois la Vie de très haut, d'un point de vue très englobant, et en ayant plein d'informations et de compétences auxquelles je n'ai pas accès maintenant.

Alors, pourquoi veux-tu encore choisir en premier.

Parce que j'ai peur que Tu te trompes ! Ou encore, parce que parfois, quand j'entends en moi ce que Tu me suggères, je ne comprends pas le choix que Tu me proposes et mon mental ou mon astral (mon corps émotionnel), me suggère plutôt autre chose.

Tu viens de dire qu'il y a de grandes possibilités pour que je t'aide à faire un choix éclairé avec tout ce que je connais, avec toutes les informations auxquelles j'ai accès, alors toi, tu peux te tromper beaucoup plus



facilement que moi. Je te donne une image: C'est comme si moi j'ai toute la cartographie mondiale de Google Map en moi, et toi tu n'as aucune carte routière avec toi. Alors disons que tu me demandes si tu es mieux de tourner à gauche ou à droite, à telle ou telle croisée de chemin, alors que tu sais très bien que je sais quelle est ta destination. Eh bien, crois-tu que je peux bien te guider, un peu comme si tu avais un GPS dans ta voiture ?

Oui, j'imagine que oui. Mais comme je ne peux pas vérifier, comme tu n'es pas un GPS physique, j'ai peur d'avoir mal compris ce que tu m'as transmis. Et là, si ce que tu me dis va un peu à l'encontre de ce que moi j'avais pensé ou senti, je me dis: Si je n'ai pas bien réussi à entendre ce que MiAtmani vient de me communiquer, je vais aller contre ce que je pense ou sens présentement, et je vais me tromper, parce que j'aurai entendu mon égo au lieu d'entendre mon Atman !

Tu vois, ce n'est pas simple dans ma tête et mon cœur bien des fois.

Oui, je sais grandement que ce n'est pas simple dans ta tête et ton cœur bien des fois, c'est justement pour ça que je souhaite que nous soyons plus proches tous les deux, et que nous fusionnons davantage ensemble, parce que dans ma tête et mon cœur à moi, c'est toujours simple !

Tu es bien chanceux !

Ce n'est pas de la chance. C'est juste de vivre dans l'essence de la Vie. Et tout le monde peut vivre ainsi. Tout le monde peut avoir une vie simple, belle, légère, sans aucun casse-tête.

Oui, j'imagine que ce que tu dis est vrai, parce qu'il semble que certains Maîtres spirituels sont parvenus à vivre ainsi dans la simplicité, la beauté, la légèreté et avec une clarté mentale exceptionnelle !

Oui, et tu peux apprendre à vivre ainsi toi aussi.

C'est ce que je veux, c'est même une des choses que je veux le plus au monde, parce que souvent, je sens qu'une grande partie de mes difficultés et de mes casse-tête, c'est justement que je n'arrive pas à savoir ou à sentir ce qui est le mieux, ce qui est le plus juste. Alors je me demande constamment, est-ce que je choisis ceci ou cela, est-ce que je leur réponds oui ou non, est-ce que je fais bien ou non de décider cela...? Et c'est doublement plus difficile quand le choix que je fais est à contre-courant de la mentalité populaire et que j'ai le sentiment que très peu de gens autour de moi peuvent comprendre ma ou mes décisions.

Oui, je sais que tu vis dans cette forme de labyrinthe plusieurs années. Mais vois-tu, moi je suis au-dessus du labyrinthe, et je vois très bien le

chemin qui conduit à la sortie, à l'air libre et au grand soleil ! Je peux te dire en tout temps, si tu es mieux de prendre ce chemin ou un autre, tel embranchement ou tel autre, de tourner à gauche ou à droite, et même parfois, de rester sur place quelques instants, si tu veux éviter un obstacle trop près qui sera déjà loin quand tu passeras, si tu suis mon conseil et attends un peu avant de partir dans telle ou telle direction, quand je te suggère d'attendre un peu.

Je sais que Tu peux très bien me guider ainsi. Mais je doute de ma capacité à bien T'entendre, comme je T'ai dit tout à l'heure, j'ai peur d'entendre mon égo au lieu de T'entendre Toi, mon véritable Maître intérieur. Alors si je pense écouter mon Maître intérieur, et que j'écoute à la place mon égo, il est clair que je vais prendre une route qui ne me conduira pas à la destination prévue.

C'est vrai, mais ce sera un apprentissage intéressant quand même pour toi.

Peut-être que oui, mais peut-être que non. Pour reprendre Ton exemple de tantôt, si je veux aller à un spectacle à Québec, et que je prends par erreur l'autobus qui s'en va à Ottawa, je vais rater mon spectacle à Québec.

Oui, mais tu vas vivre autre chose d'intéressant.

Mais peut-être moins intéressant que mon spectacle à Québec.

Tu penses que ce sera moins intéressant parce que tu vis encore beaucoup dans les comparaisons, dans les hiérarchies et dans les différences d'importance, ce qui n'existe pas vraiment.

Alors tu dis que peu importe ce que je déciderai ou ferai, cela est d'égale importance ? Et que par conséquent, je devrais cesser de comparer les pour et les contre, les plus et les moins, les haut et les bas, de bien des situations ?

Oui, c'est ce que je te dis.

Cesse de tout évaluer ainsi, parce que tu fausses les choses, tu déformes ce que tu vis, tu élèves ou abaisses faussement des situations ou des gens, alors qu'en réalité, tout cela est d'égale importance.

Je peux comprendre que certaines situations sont d'égale importance. Mais pas toutes.

Prends par exemple le Tantrisme blanc, si je recommençais à libérer mon énergie sexuelle dans l'orgasme, très librement, comme je le faisais avant 21 ans, avant de re-découvrir la Sexualité tantrique blanche, eh bien je me

trouverais à perdre plein d'énergie et à me retrouver beaucoup plus basse en vitalité, et je recommencerais à accélérer mon processus de vieillissement comme le font la plupart des gens avec leur sexualité orgasmique conventionnelle.

Alors ce n'est pas vrai de dire que cela a la même importance que je conserve ou que je libère mon énergie sexuelle !

Cela ne te donnera pas les mêmes conséquences de vie, je suis bien d'accord sur cela avec toi, mais cela est tout aussi important, dans une situation comme dans l'autre, que tu vives ce que tu te sens appelé à vivre.

Oui, et si je vis comme la plupart des gens vivent sexuellement, je vais me dévitaliser, vieillir, dépérir et mourir comme la plupart des gens, ce que je ne veux vraiment pas.

Comme tu ne le veux vraiment pas, tu apprends à conserver ton énergie de vitalité, ton énergie sexuelle, tu sais désormais qu'elle est sacrée, mais quand quelqu'un ne sait pas cela, il a besoin de vivre des expériences pour le découvrir non ?

Oui, si quelqu'un ne le sait pas encore, il aura besoin d'un chemin pour l'apprendre.

Alors pour bien des gens qui n'ont pas encore compris que les dévitalisations orgasmiques font dépérir les gens, les corps, et les conduisent à la mort, il est bon qu'ils puissent l'apprendre en se dévitalisant souvent, en se voyant dépérir, et en assistant à leur propre mort !

Oui, vu de cette façon tu as raison, et c'est vrai que pour ces gens, vivre leurs orgasmes et perdre leurs précieuses énergies est tout aussi important que pour moi les conserver, parce que nous ne comprenons pas les mêmes choses.

Tout est ainsi dans la vie Solari, les gens font ce qu'ils font, décident ce qu'ils décident, choisissent tel qu'ils choisissent... à la lumière de leur expérience actuelle, de leur compréhension actuelle, et quand ils comprendront autrement les choses, quand ils auront de nouvelles expériences, quand ils seront fatigués de certaines expériences maintes et maintes fois répétées, quand ils seront fatigués de mourir encore et encore à la fin de chacun incarnation, ils voudront apprendre autre chose et changer leur façon de vivre, tout comme tu le fais depuis des années.

Mais tant qu'ils ne sont pas rendus au bout d'une expérience, tant qu'ils n'ont pas encore réalisés qu'elle les désavantage, ils vont continuer à faire

ce qu'ils font et ce sera bien pour eux d'agir ainsi, du moins, ce sera bien dans leur perception actuelle. Et un jour, ce bien deviendra un mal pour eux, et ils décideront de changer de façon de faire ou de vivre.

Alors quand toi tu penses que tu pourrais faire une erreur ou qu'une personne pourrait faire une erreur, en profondeur, pour moi, et pour tous les Atman tels que moi, il n'y a pas d'erreur. Nous ne regardons pas nos âmes humaines incarnées ou vivant sur les plans éthérique, astral, mental ou causal, en nous disant qu'elles font des erreurs. Nous nous disons qu'elles sont en train de vivre des choses précieuses qui les forment et les transforment.

Oui, je comprends tout cela, mais je ne veux plus souffrir. Ce que j'ai tendance à appeler erreur encore, c'est un choix que je fais ou qu'une personne fait et qui la fait souffrir, qui me fait souffrir. Peux-tu imaginer que je suis hypersensible à la souffrance et que je ne veux plus souffrir ? Peux-tu comprendre que je voudrais ZÉRO souffrance dans ma vie ?

Oui, je peux comprendre, je peux ressentir ta soif de bien-être, de paix, de bonheur, de joie, de créativité libre et sans contrainte. Et je sais que c'est justement cette soif qui te pousse aussi fort à te rapprocher de moi et à te fusionner toujours plus à moi.

Alors moi, je sais que ta souffrance est souvent nécessaire, parce que sans elle, tu penses que tu n'as pas besoin de mon aide, que tu n'as pas besoin de notre union.

C'est quand tu souffres le plus que tu essaies le plus fort de te rapprocher de moi.

**Quand je suis heureuse aussi, je communique avec Toi !**

Oui, c'est vrai, tu le fais aussi parfois dans tes moments de bien-être, ou encore, c'est parce que tu es unie à moi que tu te sens parfois si bien, il n'y a plus de doutes en toi, plus de distorsions, plus de malaises, tu te sens à ta juste place, tu te sens centrée, et tu ressens la Joie, ta Joie qui est aussi ma Joie. Tu ressens l'Amour, ton Amour qui est aussi mon Amour, Tu ressens une Paix profonde, ta Paix profonde qui est aussi ma Paix profonde.

Mais quand les choses vont mal dans ta vie, tu cherches. Tu cherches vraiment à régler des choses, à comprendre davantage, à sentir comment je peux te guider...

Ta souffrance en fait, est un signe que tu t'es éloignée de moi, et c'est donc un signe en toi, que tu as besoin de t'unir davantage à moi.

Alors si tu veux cesser de souffrir, unis-toi à moi, tout simplement, c'est aussi simple que ça !

O.K. je te reçois, je t'entends, mais il me semble que ce n'est pas si facile que ça de m'unir à toi. Cela fait des années que je chemine pour vivre de plus en plus cette union ou cette fusion. Fusionner mon soi avec mon Soi, mon âme humaine et mon Esprit divin. Et même après toutes ces années de cheminement, je n'y suis pas encore arrivée. C'est un peu décourageant non ?

Tu vois ta situation ainsi, parce que tu es encore trop impressionnée par le temps qui passe. Tu te dis que cela fait déjà plus de 20 ans que tu essaies d'apprendre à t'unir à moi de plus en plus et que tu n'y es pas encore arrivée pleinement, alors cela te fait penser que tu n'y arriveras jamais.

Mais 20 ans ma belle Solari, qu'est-ce que cela signifie dans tout ton parcours d'âme ?

Tu as vécu des milliers d'incarnations, donc tu as plusieurs milliers d'années au niveau de ton âge cosmique. 20 ans, c'est peu. Donne-toi un peu de temps... Permits-toi de prendre le temps dont tu as besoin pour te rapprocher toujours plus de moi.

Tu as vécu pendant des vies et des vies, sans penser que tu avais besoin de moi, comme un adolescent ou un jeune adulte qui part à l'aventure et qui ne veut plus rien savoir de ses parents pour x temps... et là, tu réalises de plus en plus, depuis quelques vies en fait, depuis quelques incarnations, que je suis précieux pour toi, que je peux vraiment faire en sorte qu'ensemble, nous ayons une vie plus riche et moins souffrante. Alors donne-toi le temps de vraiment découvrir cette nouvelle vie pour nous.

Oui, vu de cette façon, une fois de plus, je n'ai pas d'autre choix que celui de dire que c'est vrai, que j'ai avantage à développer ma patience, que je peux réaliser que ça ne fait pas si longtemps que ça que je chemine pour me rapprocher de Toi, et que même si cela me prendra encore x années pour être en fusion complète avec Toi, cela ne veut pas dire que la situation est désespérée ou désempérante !

Bon, c'est déjà mieux comme perception.

Tu es en train de faire de ta vie, et de tout ton être, un immense chef d'œuvre, tu es en train de réaliser ce que tous les grands initiés du passé ont appelé LE GRAND ŒUVRE, soit, le plus grand œuvre qu'il soit possible pour un être humain de réaliser: la métamorphose majeure de son être

multidimensionnel, la solarisation de plus en plus grande de tous tes corps d'énergie et la fusion de plus en plus intense aussi entre le Divin et l'humain en toi.

Toute forme d'art, toute forme d'expression, est un avant-goût de cette plus grande expression de ton être. En t'appliquant jour après jour comme tu le fais à réaliser LE GRAND ŒUVRE en toi ou avec toi, ce que tu es deviendra un grand chef d'œuvre qui pourra inspirer le monde comme toute grande œuvre laissée par tout grand artiste.

Oui, c'est vrai que c'est un bien grand projet que j'ai entrepris depuis des années, depuis x vies en fait, et parfois, j'ai envie de tout laisser tomber !

J'imagine que je me sens parfois comme certains artistes qui sont par moments fatigués, fauchés (sans argent), découragés de ne pas avoir encore réussi à percer ou à laisser émerger l'œuvre véritable qui sommeille en eux mais qu'ils sentent pourtant si proche d'eux.

Tu veux aller trop vite Solari. Ralentis ton rythme. Donne-toi le temps de réaliser ce GRAND-ŒUVRE auquel tu tiens tant !

Si tu ralentis, tu vas ressentir davantage de nuances, de choses, d'éléments que tu n'arrives pas à percevoir en ce moment par ce que tu essaies d'aller trop vite. Et quand tu ne te reposes pas assez, tu es plus fatiguée, moins concentrée, avec la tête un peu dans les nuages, et tu as de la difficulté à te centrer et à bien ressentir la guidance que je t'offre.

Prends davantage de temps pour te ressourcer, pour découvrir de belles et bonnes choses mêmes dans les petits détails de la vie, dans les activités qui te semblent plus simplistes et les conversations qui t'apparaissent plus banales ou plus superficielles.

Car elles sont, comme tu le comprends de plus en plus, tout aussi importantes que tes autres activités préférées habituelles, donc en profondeur, elles ne sont pas simplistes, pas banales et pas superficielles, elles correspondent simplement à d'autres besoins, d'autres élans que tu as par moments, et qui font de toi une personne plus équilibrée.

Prends le temps de vivre toutes les dimensions de ton être, y compris ta dimension corporelle que tu oublies souvent.

Mais j'ai peur de perdre du temps, trop de temps, et de me retrouver comme dans mes incarnations passées à ne plus avoir assez d'énergie et à mourir, comme presque tout le monde. Je ne veux plus mourir, tu le sais, je veux m'immortaliser.

Oui, je le sais, mais si tu ne prends pas suffisamment le temps de te ressourcer et de te reposer, tu ne vas pas voir, ne pas entendre, ne pas comprendre certains éléments qui pourraient être bien précieux pour toi et pour notre fusion ensemble.

Tu es déjà très consciente des activités de toutes sortes qui te font perdre de l'énergie, tu as déjà arrêté de te comporter de toutes sortes de manière qui autrefois te faisaient perdre des énergies dans tes dimensions corporelle, sexuelle, émotionnelle, intellectuelle et créative. Tu es en grande partie capable de stabiliser présentement ton processus de vieillissement et d'entrer dans le cycle de la régénération continue.

Mais ce qu'il te manque encore grandement, c'est de la patience, de la confiance en toi et en moi, du temps d'émerveillement et de réjouissance à travers des choses différentes de ce que tu fais habituellement, et une capacité à t'ouvrir à la beauté qui est déjà là à plein d'endroits et qui peut grandement nourrir ton essence, si tu te donnes un peu de temps pour la voir, la sentir, la saisir, l'apprécier et la remercier !

Oui, tu as raison, je cours encore beaucoup trop dans ma façon d'avancer avec intensité...

Imagine que tu es déjà immortelle et fusionnée à moi. Comment utiliserais-tu ton temps et ton énergie ?

Oui, si j'étais déjà dans cet état, je sens que je ralentirais mon rythme et que je prendrais un peu plus de temps pour m'amuser, me détendre, me donner des pauses.

Alors c'est ton exercice pour les prochains jours ma belle ! Imagine-toi que tu es déjà immortelle et fusionnée à moi, et vis comme tu vivras quand tu seras certaine que tu es dans cet état.

Si tu fais cela, tu vas découvrir des éléments qui vont te régénérer et te connecter encore plus fortement avec moi, je t'en donne ma parole.

Parce que la course, le stress, l'inquiétude, le doute, la frustration, le peur... tout cela ne vient pas de moi, ne vient pas du Divin en toi, et chaque fois que tu entres dans ces états intérieurement, même si c'est avec de bonnes intentions, pour de bonnes causes, par exemple parce que tu travailles fort spirituellement, ou que tu veux aider bien des gens, ou que tu veux arriver plus rapidement à tel endroit... Et bien, même si tu n'en as pas encore conscience, ces états t'éloignent de ce que tu veux vraiment vivre.

Parce que la course, ce ne sera jamais la Tranquillité que tu Aimes, le stress, ce ne sera jamais le Calme apaisant que tu veux vivre, l'inquiétude,

ce ne sera jamais la Certitude dans l'union avec moi, le doute, ce ne sera jamais la Clarté de direction que tu as quand nous sommes unis, la frustration, ce ne sera jamais la Joie que je sens à travers tout ce que je fais en tout temps et que tu peux toi aussi sentir et vivre si tu t'unis à moi, et la peur, ce ne sera jamais la Foi et l'Amour qui te remplissent et te donnent des ailes !

Tu comprends ? Ne reporte pas à demain ou à la semaine prochaine ou à dans un mois, 6 mois ou 1 an ton bonheur. Vis maintenant tel que tu veux vraiment vivre pour ressentir toutes les bonnes sensations que ton cœur veut ressentir. Et dans cette façon de vivre, tu vas être dans une ouverture intérieure nouvelle qui va te permettre de capter, d'accueillir, de recevoir, de grandes bénédictions, de grandes compréhensions nouvelles, de grandes richesses divines qui ne peuvent jamais entrer en toi quand tu es davantage fermée, contractée, ligotée par la course, le stress, l'inquiétude, le doute, la frustration et la peur.

C'est parfait que tu converses quotidiennement avec moi comme tu as commencé à le faire récemment... je vais t'aider à clarifier tes priorités et à savoir plus clairement ce qui est important que tu saches pour que tu puisses justement te calmer, te centrer, t'apaiser, développer ta foi, ta confiance et ton Amour.

Mais... dans le reste de chacune de tes journées, il est très précieux aussi que tu prennes davantage de moments de divertissement, de relaxation, de jeu, afin de détendre tout ton être et permettre à des énergies divines nouvelles d'entrer aussi en toi, par ces moments agréables, joyeux et décontractés.

D'accord, je vais voir comment je peux organiser mon horaire quotidien pour faire davantage de place à tout ce que tu viens de me communiquer...

C'est bien, j'en suis très heureux, tu vas voir tout ce que cela va te rapporter.

Si tu parviens à mettre dans ton programme quotidien ton temps d'écriture avec moi, ton temps de méditation (d'intériorisation et de voyage intérieur...) et ton temps de ressourcement joyeux, tu vas avancer au rythme maximal auquel tu peux avancer présentement.

O.K. Je retiens tout cela, et je vais m'aligner ainsi, du mieux que je le pourrai.

Merci encore MiAtmani, et là je vais aller prendre une bouchée, avec ma fille qui est revenue dîner à la maison.



**À demain mon Ami extraordinaire !**

(Il est 12:18 heures.)

\*\*\*\*\*

Vendredi, le 17 février 2012  
20:50 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

J'aimerais te parler ce soir d'une situation que j'aimerais améliorer. J'ai un ami qui parle très peu (c'est l'être le plus introverti que je connaisse) et qui a très peu d'ambition. Il vit le présent, point, et ne semble absolument rien désirer.

J'ai le sentiment qu'il perd une partie de sa vie, je ne sais pas si c'est vrai. J'ai l'impression qu'il va se réveiller un jour ou encore dans l'au-delà, et se dire qu'il a dormi une grande partie de sa vie et qu'il va le regretter.

J'ai essayé dans le passé, par d'innombrables chemins, de l'inspirer pour qu'il puisse développer un élan vers quelque chose, et rien ne semble lui donner cet élan. Il continue de vivre avec ce qu'il a présentement, dans rien chercher de plus.

Est-ce que c'est moi qui ai un problème à avoir des ambitions (spirituelles et humanitaires dans mon cas) ou bien c'est lui qui a un problème à n'avoir aucune ambition (matérielle, spirituelle ou autre).

Il a de nombreux problèmes, mais il ne veut pas les régler, il préfère les fuir.

Cela me dérange parce qu'on dirait que je sens qu'un jour, il va avoir une avalanche de problèmes justement, à laisser sa vie dégringoler.

Oui, c'est ce qu'il se prépare, mais il ne le voit pas. Et il ne peut pas faire autrement présentement.

Comment je peux arriver à me sentir bien quand je sens tout cela quand je suis en sa compagnie ? C'est comme si je sens les problèmes au-dessus de sa tête, qui se préparent à dégringoler dans x temps... Et il ne veut rien savoir de parler de certaines choses qui bloquent dans sa vie, il résiste à la puissance 10 à parler de quoi que ce soit qui serait à régler, alors je n'ai pas d'autre choix que de le laisser faire sa vie comme il le souhaite.

Il a son libre-arbitre, tant qu'il ne sera pas prêt à se prendre en main pour régler des éléments de son monde intérieur, tu ne peux rien faire.

Il n'a pas de problèmes d'alcool ou de drogue, mais c'est comme si je le voyais s'enfoncer dans de la drogue, sauf que là, ce sont ses émotions, il est comme drogué de ses émotions ou étouffé par ses émotions ou ses peurs, je ne sais pas trop.

Oui, il a des peurs qui l'emprisonnent grandement.

Et je ne peux pas l'aider parce qu'il ne veut pas en parler d'aucune façon. Il dit que le simple fait de parler d'une émotion, la fait remonter à la surface et que c'est tellement désagréable pour lui de sentir cette émotion, que cela devient instantanément insupportable pour lui, et qu'il préfère faire n'importe quoi d'autre que de contacter ses émotions.

Alors je ne vois pas comment il pourrait régler ses problèmes émotifs, parce qu'il semble incapable de les affronter. La simple sensation d'une émotion désagréable lui est insupportable. On dirait qu'il a une tolérance zéro aux émotions difficiles ou désagréables, alors même si c'est pour les régler, il semble incapable de les affronter, de leur faire face. Et je ne peux pas l'aider.

Il est hyper sensible aux émotions désagréables parce qu'il en a trop eues dans ses vies passées, et justement aussi, parce qu'il n'a pas développé sa capacité à régler ses émotions, alors la montagne d'émotions a tellement grossi en lui, qu'il n'est plus capable de la ressentir, il ne peut que la fuir.

Mais comment pourra-t-il s'en sortir ?

Il est en train de prendre une vie de pause, en retrait de bien des activités, engagements, relations, pour lui laisser du temps pour digérer un surplus d'émotions fortes générées dans son passé, et laisser son essence reprendre doucement le dessus dans la tranquillité actuelle qu'il se donne. Il refait très lentement ses forces pour être capable un jour d'avoir de nouveau la capacité de ressentir ses émotions difficiles, de leur faire face et d'apprendre à les transformer.

Ta façon d'accepter son silence, de respecter son mode de vie sans ambition, et de partager avec lui uniquement ce qu'il peut présentement partager, lui donne le temps de répit, de repos, de ressourcement dont il a besoin. Toutes les autres personnes qu'il a rencontrées le poussaient toujours à être comme la majorité des gens, alors qu'il n'est plus capable d'être ainsi.

Il a été très blessé, traumatisé, dans des incarnations passées, parce qu'il a fait beaucoup de mauvais choix. Il s'est laissé guidé beaucoup trop par son égo, et il a besoin de récupérer pendant une longue période en ne prenant plus de décision, en ne s'impliquant plus dans rien, en étant aussi discret que possible, car il sait par expérience que s'impliquer, pour lui, cela voulait dire exprimer son égo et avoir des problèmes... Donc il est en train d'apprendre à se calmer et à écouter doucement son essence.

Il sait aussi que parler dans l'égo lui a maintes fois causé des problèmes, parce que quand l'égo s'exprime, cela blesse souvent les autres, qui réagissent à leur tour dans leur égo, alors il en est aussi venu à la conclusion qu'il est mieux de se taire que de parler impulsivement et de blesser les gens, et de le regretter ensuite. Il a donc développé une très grande capacité à se taire, parce que pour lui, parler, cela signifie s'attirer des problèmes. Le jour où il sera capable de vivre plus centré, davantage dans son essence, et que c'est elle qui s'exprimera par ses mots, il recommencera à parler un peu plus. Là, il sent encore beaucoup trop la force de son égo qui a souvent envie de reprendre le contrôle de son corps, quand il ouvre la bouche. Alors il parle au minimum et c'est très bien ainsi pour lui.

O.K. Vu de cette façon, cela me tranquillise à sentir que c'est correct de ne plus le confronter et le laisser à son rythme, mais en même temps, je vois bien les habiletés qu'il ne développe pas, et les choses qu'il ne règle pas, et j'ai peur pour lui, pour quand il devra vraiment confronter des choses qu'il ne pourra plus fuir ou repousser.

Dans son état, il ne peut pas faire autrement. Il doit prendre les pauses qu'il prend, et quand il aura retrouvé un peu plus son essence, son centre, il recommencera tout doucement à s'ouvrir à ses émotions, et à les accueillir à petites doses.

Mais si une situation très difficile arrive avant qu'il soit prêt à se reconnecter à ses émotions pour les régler ?

Il y aura une nouvelle accumulation... qui fera en sorte qu'il devra prendre encore un peu plus de temps avant de s'ouvrir davantage. Mais ce que tu fais présentement pour lui donner le plus d'espace possible et de tranquillité en l'acceptant inconditionnellement, en lui permettant de vivre dans le silence en ta compagnie, cela lui donne une aide exceptionnelle qu'il ne rencontre nulle part ailleurs présentement.

Oui, je sens vraiment qu'il a besoin de cet espace inconditionnel que je lui offre, et de ce silence extérieur (bien que je sais cela bouillonne souvent dans sa tête). Depuis x années, j'ai compris que toute forme de confrontation avec lui, de pression, de demandes, de suggestions... ne

donne absolument rien et que si je veux préserver notre amitié, je dois l'accepter tel qu'il est présentement.

Oui, c'est vraiment très aidant pour lui, et à sa façon, il te redonne ce qu'il peut en t'aidant avec ses talents divers, dans la mesure où aucune émotion n'est requise pour cela ! Alors tu lui donnes un espace très précieux pour lui... et il te redonne à sa façon par les services qu'il t'offre, et la grande écoute qu'il a, car comme il parle peu, il est capable de beaucoup écouter.

Oui, je sens qu'il fait tout ce qu'il peut, avec ce qu'il peut offrir, pour me faire plaisir ou me remercier à sa façon, Et c'est vrai qu'il a une qualité d'écoute qui est très rare.

Oui, votre échange est équitable.

Alors quand tu disais au début de cette conversation que j'avais raison de penser que bien des problèmes risquent de lui tomber sur la tête, c'est vrai, mais en même temps il ne peut pas agir autrement que comment il agit présentement.

Exactement, il lui reste un grande montagne d'égos à dissoudre et de karma à régler, mais pour pouvoir commencer sur cette voie, il a besoin de refaire ses forces et d'être capable de rester davantage dans son essence. En ralentissant sa vie au maximum et en parlant très peu, c'est ce qu'il est en train d'apprendre.

Il est arrivé au point où il a compris comment ne plus se faire davantage de problèmes, alors il est devenu très tranquille et très discret et très peu impliqué car il s'est souvent mis les pieds dans les plats dans le passé... Donc là, il ne se crée plus de nouveaux problèmes, mais il n'a pas encore commencé à régler les anciens. Il est donc à un point tournant important. Il a cessé d'accumuler de nouveaux problèmes, ce qui est déjà très bien, mais il n'a pas encore commencé à régler les anciens problèmes qui sont accumulés. Toi, tu as commencé ce travail depuis plusieurs vies.

Parfois, j'ai la perception qu'il paresse, je n'arrive pas toujours à voir qu'il est en forme de convalescence, avec le trop plein de blessures émotionnelles qu'il a vécues autrefois. Et quand j'ai une perception de paresse, cela me dérange, parce que je le sens dans l'égo et non dans l'essence. Comment je peux faire pour distinguer son comportement, je veux dire pour reconnaître s'il est en convalescence, donc que son temps d'arrêt est justifié et bien naturel, ou bien si c'est de la paresse uniquement ?

Tu peux difficilement le savoir car tu n'es pas en lui, alors tu peux rarement reconnaître si sa pause est nécessaire (comme tout malade qui a besoin d'une pause) ou si elle est trop étirée comme quelqu'un qui paresse.

En fait, je remarque que même dans ma vie, j'ai de la difficulté à reconnaître cela pour moi. Je me demande souvent où est la différence entre mon besoin véritable de repos, et un élan de paresse que j'aurais.

Hier par exemple, tu me disais que je ne prenais pas assez de temps pour me ressourcer ou m'amuser ou pour jouer plus légèrement... En fait, je crois que je pourrais dire que j'ai l'impression d'avoir peur de me retrouver à paresser et comme je sais que la paresse est un égo, j'évite le plus possible ce genre de situation.

Pour bien d'autres égos, je sais que je peux les reconnaître: l'orgueil, la gourmandise, la luxure, l'envie, la convoitise, la colère, c'est assez clair pour moi comment les distinguer de quoi que ce soit d'autre, mais la paresse, je n'arrive pas bien à la distinguer du ressourcement.

Peux-tu m'aider à voir comment faire la différence entre les deux et comment trouver la juste part de ressourcement que je peux me donner ?

Oui, et c'est une question très importante pour toi.

Ah oui, pourquoi ?

Parce que ton manque de ressourcement t'empêche de mieux te connecter à moi.

Pourtant je fais tellement de choses pour me connecter à Toi, il me semble que ça ne doit pas être si grave ou si important, si je manque un peu de ressourcement et que cela m'éloigne un peu de Toi.

Je connais plein de gens qui ont plein de ressourcement, mais très peu d'activités pour véritablement se reprocher de leur Atman, leur Soi divin, alors il me semble que la situation de ces gens est bien pire que la mienne.

Oui, elle est pire dans le sens que ces gens sont encore très peu fusionnés à leur Atman, mais ils n'ont pas les mêmes objectifs que toi, ils ne souhaitent pas s'immortaliser et en finir avec la mort et les réincarnations, alors pour eux, leur manque de fusion avec leur Esprit divin est simplement remis à une prochaine vie.

Toi, si tu n'arrives pas à te fusionner suffisamment à moi, tu vas perdre des énergies précieuses qui vont finir par te faire mourir toi aussi... et quand tu

es trop tendue, trop stressée, trop à la course, tu perds de précieuses énergies.

Tu as appris à ne plus perdre d'énergie de bien des façons, y compris dans la sexualité, mais tu n'as pas encore appris à ne pas en perdre à cause d'un stress spirituel trop intense.

**Un stress spirituel ?**

Oui, c'est ton stress de base à toi.

\*\*\*\*\*

**Bon, je viens de perdre une page de texte !**

Je ne sais pas sur quelle touche j'ai pesée, mais ma page de traitement de texte est disparue, elle s'est fermée en une fraction de seconde avant que j'aie eu le temps de sauvegarder les derniers paragraphes écrits que je trouvais bien intéressant.

J'ai fermé ton traitement de texte.

**Pourquoi ?**

Pour te permettre d'aller te coucher...

**Mais je trouvais des informations importantes avec ton aide.**

Oui, mais demain tu en trouveras aussi avec mon aide.

**Oui c'est vrai, mais je voulais finaliser ce sujet.**

C'est une partie de ton problème relié au stress.

Tu veux souvent finaliser quelque chose, quand tu ne ressens plus ta Joie, ma Joie, à faire quelque chose. Quand ta Joie disparaît, et que tu avances un peu à la course, à la hâte, pour finir quelque chose, tu te décentres.

Tu auras toujours des travaux en cours, à avancer, à finir, pour en commencer d'autres, qui seront aussi à avancer et à finir... C'est un cercle sans fin car tu développes de plus en plus ta créativité et tu as bien des idées de projets ou de textes à écrire.

Alors si à toutes les fois que tu es proche de finir une étape, tu cours pour finir plus rapidement, tu te trouves à te stresser inutilement avec les fin de travaux que tu fais.

Je te demande de t'écouter plus fidèlement, et aussitôt que tu ne sens plus ta Joie, d'arrêter ce que tu fais, et de t'orienter vers l'activité qui te fera retrouver rapidement ta Joie.

O.K. Je vais voir ou sentir, comment je vais pouvoir agir de plus en plus ainsi.

C'est bon, maintenant, va te coucher, et nous continueront demain.

D'accord, c'est vrai que j'ai eu une grosse journée !

Oui, c'est pourquoi je t'invite à aller te reposer.

Merci, pour cette aide au repos et pour ton aide dans toute cette nouvelle conversation qui m'a encore beaucoup appris, qui m'a beaucoup aidé à voir les choses différemment et plus lumineusement.

C'est un plaisir, un Bonheur, de t'accompagner dans tes approfondissements.

Je suis contente que Tu Aimes ainsi m'aider. Alors je vais me coucher.

À demain MiAtmani !

(Il est 22:37 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 19 février 2012

17:47 heures.

Bonsoir MiAtmani !

J'ai eu beaucoup d'inspirations nouvelles au cours des 2 derniers jours et j'ai mis en place une belle programmation de Conférences spirituelles, de Bistro-Rencontres et de Relaxations énergisantes en groupe ([www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles](http://www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles)).

J'aimerais te parler d'un phénomène que je vis souvent quand je mets ainsi de nouvelles activités à mon programme et que je commence à les annoncer aussi à divers endroits... pour inviter les gens à participer.

Il y a une partie de moi qui me dit: «C'est parfait, tu vas ainsi aller vers de nouvelles expériences enrichissantes, pour toi comme pour les gens, cela va élever encore tes énergies, agrandir ton Amour et te conduire vers d'autres belles nouveautés...»

Puis, il y a une autre partie de moi qui me dit: «Tu n'as pas besoin de faire ça, contente-toi d'écrire et d'enregistrer des vidéos, et de recevoir ceux et celles qui le souhaitent en consultation en privé, tu n'as pas besoin de te programmer ainsi des activités de groupe.»

Et là, à première vue, je me dis que la première partie de moi (celle que j'ai mentionnée ici en premier) c'est mon essence, alors que la deuxième, c'est mon égo, donc il suffit simplement de ne pas écouter la voix de mon égo !

Mais, là, il y a une autre voix en moi qui me dit: «Non, non, je suis ton essence, c'est plutôt ton égo qui t'a fait t'exprimer la première fois, tu inverses tout, tu penses que ce qui vient de ton égo c'est ton essence, et tu penses que ce qui vient de ton essence c'est ton égo.»

Vois-tu la belle confusion en moi à ce moment ? Je ne sais plus quelle voix en moi vient vraiment de mon essence, et si cette voix qui dit que j'inverse tout est fautive et vient justement de mon égo, ou bien si elle est vraie et que j'aurais avantage à la croire.

Je vais te poser une question simple: Si tu fais tes nouvelles activités en groupe, et que dans chacune de ces activités, tu rencontres 5 ou 10 ou 20 personnes, peut-être même 30, 40 ou 50 personnes ou plus Crois-tu que cela te donne un gymnase psychologique pour travailler sur toi plus intense ou moins intense que lorsque tu rencontres une seule personne à la fois en consultation chez toi ?

Je pense que le gymnase psychologique est plus intense et que cela sera plus exigeant émotivement, mentalement et créativement pour moi.

Deuxième question: Crois-tu que si tu rencontres 30 personnes par exemple dans un bloc de temps de 2 heures, et x milliers ensuite sans effort supplémentaire, puisque tu as mentionné que tu filmerais ces rencontres et que tu rendrais accessibles ces vidéos... donc crois-tu que cela va aider plus ou moins de gens que quand tu fais des consultations en privé ?

Je crois que cela va en aider plus !

On reconnaît un arbre à ses fruits dit le dicton. Alors, est-ce que tu crois que ton essence veut pour toi un gymnase psychologique plus ou moins intense ? Et qu'elle veut que tu aides plus ou moins de gens ?



Je crois que mon essence veut que j'aie un gymnase psychologique plus intense pour apprendre plus de choses rapidement, et je crois qu'elle veut que je prenne des chemins qui peuvent aider plus de gens à la fois.

Oui, tu as raison. C'est pourquoi je t'ai donné ces inspirations, parce que tu pourras faire des découvertes merveilleuses en peu de temps avec les gens que tu vas rencontrer... et tu vas pouvoir ouvrir de nouvelles portes pour de nouveaux projets spirituels aussi avec ces gens.

Alors la voix en moi qui me disait que je pouvais très bien me contenter de ce que je fais chez moi, sans rencontrer beaucoup de personnes, et qui disait aussi que j'inversais tout, c'était celle de mon égo.

Oui, tu peux le voir de plus en plus clairement maintenant.

Oui, merci.

Ton égo va toujours chercher à être confronté le moins possible. Il préfère la routine, les schémas plus répétitifs, et cela ne le dérange pas que des millions de gens souffrent dans le monde. Il vit dans son petit monde, centré sur lui, et il n'est pas ouvert ou intéressé à connaître les besoins des milliers ou millions de gens qui cherchent des solutions ou des façons d'améliorer leur vie.

Ton essence elle, est grandement ouverte et intéressée par cela, et te pousse constamment à mettre en place de nouvelles activités à ton programme pour que tu puisses t'éveiller plus rapidement et aider de plus en plus de gens.

Oui, quand je prends le temps d'y penser, je le perçois clairement. Mais quand je sens un malaise en moi, comme une peur de mon égo, face à ma nouvelle programmation d'activités, face aux nouveaux défis que j'aurai à relever... je me sens un peu mal dans cette peur quelque part dans mon ventre ou mon plexus ou mes poumons, et je me dis que si je suis uniquement ce que j'Aime, je devrais ne pas faire tout ça, parce que je n'Aime pas ça me sentir comme ça.

Oui, je comprends. Mais là encore, si tu remarques bien ce que tu sens, tu vas voir que ton Amour t'appelle dans deux directions différentes. Une partie de cet Amour te pousse vers une situation confortable que tu Aimes, et une autre partie de cet Amour te pousse vers une situation nouvelle, inconnue, que tu Aimes aussi, mais qui comporte des éléments de peur ou de stress.

Oui, et comme je n'aime pas la peur ou le stress, j'ai vraiment envie d'éliminer ce nouveau programme pour éliminer ces peurs et ce stress directement reliés à ces nouvelles activités que je viens de mettre en place.

Tu es comme le petit enfant qui commence sa maternelle ou sa première année, et qui a bien envie d'aller à l'école rencontrer de nouveaux amis et plein de professeurs, et des nouveaux espaces de jeu, de vie... mais au moment de partir de la maison, ou de laisser la main de sa maman, il se met à pleurer et il ne veut plus aller à l'école.

Et là, est-ce que la maman dit: «Mon pauvre petit, c'est vrai que c'est effrayant cette nouvelle école, oublions cette idée folle et retournons ensemble à la maison, Abandonnons cette idée d'aller à l'école !»

**Non, évidemment, elle ne lui dit pas ça.**

Non, parce qu'il est utile que l'enfant apprenne à avancer malgré ses peurs, qu'il apprenne à les dépasser et qu'il puisse développer de nouvelles capacités qui le rendront de plus en plus fort, autonome, créatif, et aussi, qui lui permettront de partager ses talents et son Amour avec de plus en plus de gens, au lieu de simplement rester enfermé dans sa maison, dans un petit cocon de sécurité, et penser que tout ce qui n'est pas ce cocon est menaçant pour lui et lui fait peur.

**Oui, bien sûr. Tu as bien raison.**

Au fond de moi, je sais qu'il est bien que je me lance avec ces nouvelles activités... mais ce serait bien plus facile de rester chez moi et ne pas les faire. Et parfois, quand je pense aux phrases qui disent: «Tout est en toi», «Change ton monde intérieur avant de changer le monde extérieur», je me dis parfois que je n'ai pas besoin de ces activités et qu'en restant dans un mode de vie plus simple, et avec moins de gens, c'est parfait quand même.

Tu peux voir beaucoup mieux ton égo quand tu le sens réagir en toi, en face de nouvelles personnes. Quand tu es seule chez toi, tu peux penser que tu vis grandement dans l'essence, et ce peut être vrai en partie, parce que c'est bien plus facile de vivre dans son essence quand on a peu de stimuli différents autour de soi.

Un peu comme les gens qui veulent très souvent rester en campagne dans la nature, et ne presque jamais aller en ville. Il est bien plus facile de rester dans son essence quand on es seul ou avec peu de gens dans un beau décor de nature.

Mais si tu arrives à rester de plus en plus dans ton essence, même quand tu as plusieurs personnes autour de toi, et même quand tu es en ville,

imagine la béatitude que tu vas ressentir quand tu seras seule ou avec quelques personnes seulement, et dans un beau cadre de nature !

Oui, c'est vrai, ce sont des habiletés à développer pour être de plus en plus autonomes et centrés dans une grande variété de milieux de vie. Mais en même temps, c'est vrai que parfois, je n'ai plus envie de voir des gens, et je n'ai plus envie de voir la ville, je voudrais juste la solitude et la nature.

Oui, c'est naturel. Tu as besoin de moments de ressourcement, de calme, de paix, de méditation, de silence, ou de simples bruits de nature. Mais tu es ici pour t'éveiller et aider tes frères et sœurs à t'éveiller, alors les échanges et les partages avec les autres sont importants également. Si le soleil essayait de garder tous ses rayons dans un tout petit périmètre, il ne pourrait pas réchauffer, vitaliser et nourrir de grands espaces de vie comme il le fait maintenant.

Et les phrases que tu m'as citées: «Tout est en toi», «Change ton monde intérieur avant de changer le monde extérieur», elles sont vraies, et vraies aussi même quand tu es en présence de plusieurs personnes, à travers des rencontres sociales ou d'enseignements.

Cela signifie que tout part de toi, de tes perceptions, de ton monde intérieur, de ta capacité à t'Aimer et à Aimer, à déployer ou non ta créativité, etc... Cela signifie que même si tu aides des gens, même si tu fais une activité avec des gens, tout ce que tu fais aura une saveur particulière et t'apprendra des choses particulières selon ta façon de comprendre, de sentir, de vivre, ce que tu vis, et tout cela vient de ton monde intérieur. Peu importe comment les gens autour de toi agiront ou réagiront aux événements, toi, tu peux toujours trouver une façon centrée de vivre chaque instant.

D'ailleurs deux professeurs différents, devant une même classe, peuvent agir et réagir très différemment. Tu le sais. On voit très bien la différence entre un professeur passionné par son travail et Amoureux de ses élèves et un autre qui aurait envie d'être ailleurs et qui n'Aime pas vraiment son groupe d'élèves.

Et deux personnes dans une même rencontre sociale... peuvent aussi agir, réagir et se sentir très différemment. L'une d'elles peut être très joyeuse par exemple, l'autre être très frustrée ou très en colère, et pourtant, le contexte extérieur est le même pour les deux personnes. Mais leur monde interne fait toute la différence.

Alors l'idée ici n'est pas de t'occuper de ton monde intérieur en te coupant du monde extérieur, mais d'être de plus en plus consciente que peu importe l'endroit où tu es, et avec qui tu es, tes réactions internes vont

donner la vraie couleur à ce que tu vis. Et chaque fois que tu sens en toi des égos qui réagissent... des petits enfants turbulents, insécures, immatures qui ont envie de chigner ou de pleurer... c'est le signe qu'il y a quelque chose là d'important à comprendre et à changer, afin que tu puisses retrouver ta paix, ton centrément, ton bien-être.

Certaines personnes ont l'air en paix, mais aussitôt qu'elles sont devant un nouveau défi, elles perdent leurs moyens, leur calme, leur paix. Ce n'est donc pas une grande paix, c'est une petite paix, très conditionnée par la paix extérieure. Si tu arrives à rester en paix quand il y a beaucoup de bruit ou de turbulences à l'extérieur, tu auras acquis des capacités bien précieuses.

Mais il y a des gens qui fuient aussi dans les activités sociales, dans le bruit, dans l'agitation... Pour ces personnes, c'est facile d'être d'être dans des tourbillons d'activités avec de nombreuses personnes, parce que cela leur fait oublier leurs problèmes, leurs responsabilités, leurs conflits interpersonnels (en famille, au travail ou entre amis) et cela leur évite aussi parfois de s'occuper de projets créatifs qui pourraient aider bien des gens, ou apporter de bien belles choses sur notre planète.

Oui, tu as raison, il y a aussi des gens qui prennent les activités animées comme une grande fuite de leur monde intérieur, et de leur univers de création et ils s'oublient grandement dans de telles activités.

Alors comment faire pour savoir si aller vers certaines activités plus animées est de la fuite ou un nouveau défi pour agrandir notre essence...

Si l'activité choisie est très simple pour toi, très naturelle, et que tu n'as pas le sentiment en te couchant le soir d'avoir appris de nouvelles choses importantes pour ta vie, ou d'avoir apporté une contribution précieuses pour certaines personnes ou pour la société, il est fort possible que les activités animées ont été de la fuite, et là, tu aurais possiblement dû au contraire faire des activités plus calmes, pour écouter davantage ta guidance intérieure et faire autre chose.

Mais si tu as déjà une bonne dose d'activités calmes dans ta semaine, alors cela peut vouloir dire que le complément qu'il serait bon pour toi d'avoir, ce serait certaines activités plus animées.

Devenir plus sage exige de devenir plus équilibré en tout et partout. Certaines personnes sont trop actives et pas assez capables encore de ralentir et de se calmer pour s'écouter davantage intérieurement. D'autres, sont trop calmes, trop solitaires et pas assez capables encore d'accélérer leur rythme et de se dynamiser pour faire une activité plus active.

Chacun est son propre juge face à cela. Chacun sait, au fond de lui-même ou au fond d'elle-même, de quel côté il ou elle devrait aller pour avoir un meilleur équilibre de vie et s'éveiller plus rapidement.

Solari, quand tu seras tout aussi bien seule qu'entourée de gens, aussi bien calme qu'en activité, aussi bien à méditer qu'à enseigner, à visualiser qu'à travailler de tes mains ou avec tout ton corps, tu auras un équilibre beaucoup plus riche.

Tu viens de soulever une autre de mes questions: être aussi bien à visualiser qu'à travailler de mes mains ou avec tout mon corps. Dans ce domaine là aussi, je vois souvent les deux extrêmes: des gens qui sont des manuels qui aiment travailler physiquement, et qui n'aiment pas s'asseoir et visualiser. Et l'inverse, des gens comme moi qui peuvent s'asseoir et visualiser pendant des heures, mais qui se sentent vite très mal ou très ennuyés à travailler manuellement ou physiquement.

En plus, il y a le fait que je me souviens d'un passé où j'étais capable de matérialiser ce que je voulais, alors je n'avais pas besoin de le fabriquer si je peux parler ainsi.

Comment alors Aimer faire des choses avec le corps, quand on sait qu'il est possible de les faire simplement en moulant la glaise de nos pensées et de densifier tout cela !

Une personne qui n'a encore jamais vécu ça (les matérialisations) ou qui ne se souvient pas d'avoir fait cela ou que d'autres aient fait cela, je comprends qu'elle trouve ça plus normal de tout faire par le travail physique, mais pour une personne comme moi qui se souvient qu'il existe un autre chemin... c'est bien différent.

Oui, je te comprends et ton souvenir, te pousse justement dans ton parcours d'éveil pour faire ce qui est nécessaire pour retrouver un jour ces capacités... Mais pendant que tu es en chemin pour y arriver, tu as besoin de devenir plus flexible pour apprendre à être bien quand tu as besoin de faire des tâches plus physiques.

Je le sais, mais c'est loin d'être évident pour moi. Imagine: juste par une pensée, tu peux créer ou nettoyer un vêtement, tu peux matérialiser un aliment, tu peux te déplacer toi-même à des milliers de kilomètres. Quand tu te retrouves dans un état où tu n'as plus accès à cela, c'est désagréable ou souffrant en quelque sorte, tu as le sentiment d'un manque, d'un moins, d'un handicap.

Oui, je sais, tu te sens souvent ainsi. Mais tu as choisi de replonger en incarnation après ton Ascension pour pouvoir mieux connaître la vie

humaine et la façon de sortir de ses limites et pouvoir mieux aider tes frères et sœurs à partir du plan physique.

Parfois, je me dis que je n'aurais pas dû replonger ici...

C'est ton égo qui parle quand tu dis ça, pas ton essence.

Peut-être, mais je sens parfois le temps long, le temps qui s'étire... avant que j'arrive à récupérer ces facultés d'autrefois.

C'est parce que tu mets trop ton attention sur le but et pas assez sur le chemin. Tu as besoin d'apprendre à savourer davantage les détails du chemin présent que tu vis.

Oui, je suis d'accord, mais c'est difficile parce que quand je sens tout ce que j'ai perdu en replongeant en incarnation... c'est comme si j'étais devenue aveugle et handicapée, et là tu me dis de savourer le chemin en étant aveugle et handicapée, alors qu'avant je voyais parfaitement et j'avais accès à toutes mes capacités de matérialisation et dématérialisation rapide.

Oui, c'est ce que je te dis, apprends à savourer ton chemin de vie, même en te sentant aveugle et handicapée. Tu en connais des gens qui sont dans cette situation et qui sont très heureux et rayonnant de bonheur !?!

Oui, c'est vrai, j'en connais.

Pourquoi ne pourrais-tu pas faire comme eux ?

Pourquoi ? Je ne sais pas. On dirait que je me dis que parce que je me souviens davantage de la vie dans des états plus divins, c'est plus difficile pour moi d'accepter la vie dans des états plus humains, en comparaison des gens qui ne se souviennent pas d'une autre vie.

Les gens qui sont devenus aveugles ou handicapés, pourraient sûrement te dire que selon un certain point de vue, leur vie d'avant, avant de devenir aveugles et handicapés, était plus divine, même si je sais qu'il ne font pas référence à la même sorte de divin que celui dont tu parles, et pourtant, plusieurs de ces personnes maintenant aveugles et handicapées sont très heureuses. Alors que d'autres personnes aveugles et handicapées, comme toi tu te sens par moments, souffrent encore beaucoup de leur nouvel état.

Oui c'est vrai, je suis un peu comme un aveugle ou un handicapé qui se plaint de ne pas avoir toutes ses capacités «normales», ce qui pour moi est ce que j'appelle les capacités «divines». Alors que d'autres ont appris à bien vivre avec cette situation.

O.K. Alors comment je peux faire pour mieux vivre ma forme de vie actuelle qui pour moi ressemble, en comparaison avec mes capacités divines d'autrefois... à une vie actuelle d'aveugle et d'handicapé ?

Premièrement, il est important que tu cesses de te voir de cette façon parce que cela ne t'aide pas à récupérer tes capacités divines. Ta pensée crée ta vie, et si tu diminues constamment ou souvent ton expérience, tu vas attirer de plus en plus de situations qui vont la diminuer encore plus, simplement par la Loi d'Attraction.

Et ta vie, en profondeur, n'est pas moins qu'avant, elle est différente. Tu découvres plein de nouvelles choses que tu n'avais jamais découvertes avant, alors tu as peut-être perdu temporairement certaines choses, mais tu en as gagné d'autres.

Ensuite, il serait aidant et utile que tu regardes davantage tout ce que tu as, et que tu l'apprécies beaucoup plus, au lieu de mettre ton attention sur ce que tu n'as pas ou sur ce que tu n'as plus, parce qu'encore une fois, par la Loi d'Attraction, si tu penses souvent à ce que tu n'as pas, tu vas aimer encore plus de situation où tu te sentiras ainsi.

Ensuite, quand tu t'ennuies de ce que tu as perdu, tu peux simplement mettre en toi l'image future de toi quand tu auras retrouvé ce que tu souhaites retrouver. C'est le pivot... que tu enseignes toi-même bien des fois aux gens avec d'autres sujets, d'autres thèmes où tu es déjà bien capable de le faire.

Tout ce que tu dis est juste et vrai. Mais si je ne souffre plus de mon état plus humain actuel, en comparaison de mon état plus divin d'autrefois... j'ai peur de devenir comme tous ces gens qui se contentent de ce qu'ils ont, qui font une vie métro-boulot-dodo, et qui s'éveillent très peu au cours d'une incarnation.

Penses-tu vraiment que si tu souffrais moins de ce que tu as temporairement perdu comme facultés, comme capacités, tu arrêteras de faire tout ce que tu fais dans ton parcours d'Éveil et qui te conduira à retrouver tout ça un jour ?

Non, effectivement, je ne crois pas que plus de joie, de satisfaction, d'appréciation de ce que j'ai, m'empêcherait de cheminer et de m'éveiller toujours plus.

Tu vois, tu peux très bien vivre avec plus d'appréciation, et continuer de faire tout ce que tu fais déjà, et même, tu pourrais en faire plus, parce que

tu aurais moins d'énergies de gaspillées dans des émotions négatives inutiles à travers ces petits moments de frustration humaine que tu vis.

Oui, c'est vrai que si j'étais plus joyeuse encore, plus légère, cela faciliterait tout ce que je fais déjà.

En fait, une bonne partie de ta difficulté à apprécier ce que tu as présentement, vient du fait que tu as peur de ne pas avoir un jour les capacités divines que tu souhaites avoir.

C'est vrai, même si je me donne à 99% dans tout ce que je fais, dans tout mon parcours d'éveil et d'aide des gens sur cette route, mon égo me fait douter de moi ou de Toi et me fait avoir peur parfois de ne pas y arriver, comme on en a déjà parlé.

Tu as besoin d'apprendre à te défaire de cette peur de ne pas y arriver.

Je suis bien d'accord, mais je sais qu'elle est bien ancrée cette peur et bien tenace !

Elle n'est pas si ancrée que ça, et bien moins tenace que tu le penses, parce que tout égo est une illusion, et repose sur du sable ou du vent, aucun égo n'a d'assise fiable et solide.

Oui, je le sais en théorie, ou je l'ai remarqué pour bien des égos en moi, mais pour celui de ma peur de ne pas y arriver, j'ai encore bien de la difficulté à voir les illusions qu'il renferme. Je me dis parfois qu'il a raison: mon égo va gagner et moi je vais perdre, je ne vais pas arriver à me recentrer assez pour retrouver mes capacités divines.

Oui, bien des gens se disent cela avec n'importe lequel de leurs égos. Un alcoolique ou un drogué qui veut retrouver lui aussi son essence, son centrement, son autonomie, a bien des fois peur de ne pas arriver à se débarrasser de son besoin illusoire d'alcool ou de drogue.

Oui, c'est un bon exemple, on pourrait dire que je suis droguée à la peur de ne pas arriver à retrouver mes véritables capacités divines, pas toujours évidemment, mais par moments.

Oui, c'est exactement ça.

Tu ne me fais pas assez confiance.

Tu dis parfois aux gens que bien des alcooliques ou des drogués qui ont utilisé le parcours des 12 étapes des AA et qui se sont appuyé sur la Force



de Dieu en eux, ont réussi à perdre le goût de boire ou de se droguer et ont été libérés de ce fardeau.

C'est la même chose avec n'importe lequel égo, tu m'entends, **N'IMPORTE LEQUEL !**

Mentionne-moi n'importe quelle peur, n'importe quelle dépendance, n'importe quelle faiblesse ou maladie, et moi je te dis que si un être s'en remet à la Guidance de l'Esprit divin en lui ou en elle, donc à la guidance de son Atman, tel que moi qui suis ton Atman, cet être va se libérer de ce qui l'opresse et l'enchaîne présentement.

**Oui, je sais ou je sens que ce que tu dis est vrai, mais je l'oublie encore trop souvent.**

Alors recommence à t'en souvenir, j'ai toute la Force de l'Univers en moi, toute la Force dont tu peux avoir besoin pour revenir à la vie dans ton essence. Si nous devenons de plus en plus unis, rien ni personne ne pourra t'empêcher de te retrouver vraiment, profondément. Et quand tu y arriveras, tu seras encore plus lumineuse que jamais avant, car tu auras élargi ta compassion, ta compréhension, ta capacité d'Aimer profondément, Alors tu retrouveras toutes tes capacités... avec en plus les acquisitions ou les compétences nouvelles que tu es en train de développer.

**O.K. Alors je vais m'appliquer toujours plus à m'unir à toi, pas juste pour toutes les choses habituelles pour lesquelles je viens vers toi, mais aussi pour me libérer de cet égo que j'ai encore par moments et qui fait que je pense erronément que je n'y arriverai pas.**

Oui, je t'y encourage vivement. D'autant plus que tu sais que ta Foi est au cœur de toutes tes facultés, donc croire et avoir la Foi, une Foi de plus en plus grande, que tu vas y arriver, peu importe le temps que ça prend, c'est déjà un énorme pas de fait.

**Merci MiAtmani.**

**Je m'arrête ici ce soir. Star Académie vient de commencer. Je vais l'écouter, tout en relisant doucement mon texte de ce soir, pour corriger mes fautes d'orthographes.**

**À demain.**

(Il est 19:38 heures.)

\*\*\*\*\*

Lundi, le 20 février 2012  
18:35 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

**Ce soir, je n'ai rien de spécial en tête comme question pour commencer notre conversation. Est-ce qu'il y a quelque chose que tu voudrais me dire Toi pour commencer.**

Oui, je voudrais te féliciter, pour ton élan régulier à écrire nos échanges, pour ton temps de méditation quotidien, et ton ouverture à prendre aussi ton temps de détente dans ta journée. Avec ces 3 éléments dans ton programme régulier, tu vas avancer de façon stable dans ton parcours d'éveil.

Je te remercie aussi pour le temps que tu offres gratuitement pour aider les gens, par courriel, cette aide est bien précieuse aussi pour de nombreuses personnes.

**Merci MiAtmani.**

**C'est vraiment étonnant comme j'ai la tête vide ce soir. Habituellement, j'ai plein de questions en tête. Ce soir, je suis tranquille.**

Tes égos se cachent, parce qu'ils savent que tu leur fais face de plus en plus directement, et comme ils ne veulent pas perdre d'énergie, ils se tapissent dans un aspect plus caché, plus inconscient de ton être présentement.

**Ça fait du bien qu'ils se cachent ainsi. J'aime bien la tranquillité qu'ils me donnent en agissant ainsi.**

Oui, mais c'est une illusion de tranquillité, quand tu t'y attendras le moins, ils pourront ressurgir. Quand tu seras réactivée par une situation particulière, tu les sentiras de nouveau.

**Oui, j'imagine, mais c'est bon que présentement je ne les sente pas.**

**Veux-tu que je te donne une piste de discussion ensemble ?**

**Oui, je veux bien.**

**Nous pourrions parler de ta difficulté avec les enfants.**

Ah oui, ce n'est pas très agréable comme sujet, mais effectivement, si j'arrivais avec ton aide à voir plus clair dans cette situation, et à changer mon état émotionnel, cela pourrait sûrement m'aider.

Tu es comme bien des hommes qui n'ont pas besoin de passer du temps avec des enfants et qui n'arrivent pas à s'amuser avec des bébés ou avec des petits enfants.

Oui, c'est très juste. Quand je vois des gens qui sont tout heureux de savoir qu'ils vont passer x minutes ou x heures avec un bébé ou un jeune enfant, ou avec un groupe même de jeunes enfants, je n'arrive vraiment pas à comprendre ce qu'ils vivent. Moi j'aimerais mieux faire 1000 autres choses que de passer du temps ainsi avec des tout-petits ou avec un tout-petit enfant.

Je ne sais pas pourquoi je me sens si loin des bébés.

\*\*\*\*\*

Mon logiciel de traitement de texte vient de figer, encore une fois, avec un thème où je suis très figée à l'intérieur de moi !  
Heureusement, j'ai perdu seulement 2 paragraphes d'écriture.

Bon, j'ai tout fermé, je viens de le ré-ouvrir, je vais continuer si Tu veux bien.

\*\*\*\*\*

Oui, bien sûr, je veux toujours t'aider quand tu veux être aidée.

Oui, je veux Ton aide, je veux arriver à comprendre et à décristalliser mes facettes d'égo avec lesquelles je suis prise depuis trop longtemps.

Est-ce que je peux faire quelque chose pour me sentir mieux avec les très jeunes enfants ou bien il n'y a rien à faire ?

Bien sûr qu'il y a quelque chose à faire. Imagine que tu serais possédée par un être du monde astral qui adore passer du temps avec les très jeunes enfants !

Oui, j'imagine que je me sentirais plus enthousiaste en présence de jeunes enfants.

Qu'est-ce qu'un personne enthousiaste auprès des jeunes enfants ressent tu crois ?

Peut-être qu'elle accepte tout simplement la bonne énergie, la joie, la vitalité des tout-petits. Mais si c'est ça, moi ça ne me suffit pas. Imaginons une ville avec 10 000 personnes qui seraient toujours joyeuses et énergiques, je ne passerais pas mon temps avec toutes ces personnes, je choisirais celles avec qui j'aurais davantage d'affinités. Et bien avec les bébés, ou les tout-petits, même s'ils sont joyeux, cela ne me donne pas plus d'affinités avec eux.

J'ai le sentiment de perdre mon temps. J'ai plein de choses à faire, à lire, à écrire, à découvrir, à partager, à créer... et j'ai le sentiment que passer du temps avec les tout-petits fait juste m'empêcher de faire ce que j'Aime vraiment. Alors comment pourrais-je Aimer passer du temps avec eux !

En comprenant comment tu ne perds pas ton temps avec eux et comment ils t'aident à avancer plus rapidement.

Ah oui ! Je ne vois rien de tout cela.

C'est comme quand tu parlais, dans une autre conversation des hommes qui ne reconnaissent pas les talents des femmes, ou des femmes qui ne reconnaissent pas les talents des hommes. Là, tu ne reconnais pas les talents des enfants.

Les talents des enfants !???!

Oui, les enfants ont tout plein de talents.

O.K. Lesquels ?

Vivre dans le moment présent, ne pas vivre dans le passé ou le futur, apprécier les petites choses, s'émerveiller de plein de choses, rayonner l'Amour, exprimer sans retenue la joie et la tendresse. Dire sans détour ce qu'ils ont à dire, ou le faire sentir directement ! Avoir des élans créatifs, originaux, souvent drôles.

O.K. Je suis d'accord avec toi. Les tout-petits ont toutes ces caractéristiques, du moins quand ils vont bien, quand ils sont en santé et en sécurité. Mais, j'ai le sentiment que ça ne me suffit pas. Si l'activité qu'on fait ensemble n'est pas intéressante pour moi, comment je peux conserver mon enthousiasme en partageant du temps avec eux ?

Je vais te donner un autre exemple, j'ai travaillé il y a un peu plus de 20 ans, avec des adultes déficients intellectuels. Plusieurs d'entre eux étaient

comme de grands enfants. Je m'ennuyais tellement quand j'allais travailler ! Ne pas pouvoir avoir une conversation profonde avec aucun d'entre eux était complètement non naturel pour moi. Je me demandais ce que je faisais là.

Je pouvais très bien faire tout ce que je devais faire avec eux, mais j'avais tellement hâte que mes heures de travail se terminent. Et finalement, j'ai donné ma démission, je n'étais plus capable de travailler là. J'avais donné mon nom pour travailler davantage avec des problématiques de maladie mentale, pour aider les gens... mais finalement, j'ai été placé avec des adultes déficients mentaux, je crois que de nos jours on dit handicapés mentaux.

J'aurais pu rester pour le salaire, j'étais très bien payée, mais je m'ennuyais tellement dans ce travail, que pour ne pas mourir d'ennui, j'ai décidé de partir, et par la suite j'ai commencé à travailler à mon compte, comme travailleur autonome. Depuis ce temps, je n'ai plus jamais eu de sécurité financière, grâce à un employeur qui nous verse un salaire régulier, donc j'ai dû accepter beaucoup d'insécurité financière, mais j'aime 1000 fois mieux composer avec une insécurité financière qu'avec des personnes avec qui je m'ennuie profondément.

Alors tu vois, ces adultes déficients sont un peu comme de grands enfants, alors avec les uns ou les autres, je n'arrive pas à trouver mon enthousiasme.

Comment peux-tu m'aider avec cela ?

Tu as besoin de trouver des points communs avec eux, des choses qui t'intéressent vraiment !

Je pense que c'est impossible. J'ai beau chercher, je ne trouve rien. Il me semble que nos goûts ou nos élans sont radicalement différents.

Et ton besoin de jouer ?

Jouer ?

Oui, jouer.

Oui, je me dis souvent que j'aurais besoin d'un peu plus de place pour le jeu dans ma vie. Mais c'est encore la même chose, j'ai le sentiment que le jeu ou les jeux, cela me retarde ou m'éloigne d'autres choses plus profondes que j'aime beaucoup plus.

Y a comme une partie de moi qui me dit que les jeux c'est une perte de temps.

Si j'arrivais à jouer et à faire des intégrations profondes en même temps, peut-être que j'aimerais davantage jouer. Mais on dirait que les deux sont dissociés. Je vois des gens qui jouent souvent et qui ont toujours l'air de petits ou grands enfants ou grands adolescents, et qui sont ignorant de millions de choses importantes pour moi. Et je vois des gens plus sérieux, plus profonds, qui tout comme moi, sont loin d'être bons pour jouer. Est-ce possible de réunir les deux univers ?

J'ai vu quelques conférenciers en croissance personnelle, qui sont capables d'avoir un bel humour, donc si cet humour est une forme de jeu, oui, là, je dirais que les deux ont été un peu fusionnés, mais en dehors de ça, je ne vois pas encore comment fusionner les deux. Je pourrais aussi parler de certains humoristes aussi... Ils font rire les gens et parfois ils les font réfléchir aussi. Certains d'entre eux arrivent par moments à bien mélanger prise de conscience et humour. Mais encore là, c'est assez rare, c'est même très rare.

C'est déjà un début, tu as au moins vu qu'il y a certains endroits où les deux univers sont fusionnés.

Oui, c'est vrai, mais je me sens encore très très loin du monde du jeu à l'état pur.

Et si tu avais tout le temps du monde devant toi. Si tu n'avais pas peur de manquer quelque chose ?

Ce serait différent. Oui, je crois que si je ne veux pas perdre une seconde dans ma vie, c'est parce que je me dis que je veux être certaine de pas manquer le bateau. Le bateau du voyage au niveau des immortels, parmi les immortels.

Peut-être que les gens qui arrivent à jouer plus facilement n'ont pas le sentiment qu'ils risquent de perdre un temps précieux et de manquer un bateau.

Je vais Te donner un exemple qui me vient tout à coup là: Imagine que le bateau part à 19 heures, tu dois être au port à 18h59 au plus tard, et il est 18h et tu as l'impression que ça va te prendre 1h10 pour faire le trajet en voiture pour te rendre jusqu'au port.

Et là, y a une personne qui te dit: «Attends un peu avant de partir, on va jouer une petite partie de cartes, juste un petit 15 minutes, allez viens t'asseoir pour jouer avec nous !»

Comment est-ce que je peux prendre le temps de m'asseoir pour jouer 15 minutes alors que je pense que ce 15 minutes va me faire manquer mon bateau ? D'ailleurs, même avant même de penser à m'arrêter pour jouer, je sentais qu'il me manquait du temps pour arriver à temps au port. Je suis déjà en retard de 10 minutes, comment pourrais-je en plus me retarder de 15 minutes de plus ? Ce serait complètement fou !

Tu comprends ce que je vis ?

Toute ma vie est ainsi !

Mais c'est une illusion.

En es-tu certain ?

Oui

Et si tu te trompes ?

Je ne me trompe pas.

Mais est-ce que je peux vraiment te faire confiance et prendre le risque de manquer mon bateau ?

Moi je te dis que si tu ne prends pas davantage le temps de t'amuser, de relaxer, et d'arrêter de penser que tu vas manquer ton bateau des immortels, il est certain que tu vas le manquer. Parce qu'il n'y a pas un être qui peut devenir immortel sans apprendre à relaxer profondément, sans dissoudre ce genre de peur qui t'habite, sans être capable de rire et de s'amuser dans la vie, beaucoup plus que tu y arrives présentement.

Ah bon, tu es sûr de ça ?

Oui

J'ai encore peur de Te faire confiance.

Je comprends, mais il sera bon que tu médites sur ce que je viens de t'expliquer.

Mon problème c'est que je vois bien des gens qui s'amuse... mais aucun d'eux ne semble être sur la voie de devenir un immortel. Je vois qu'ils veulent juste avoir du plaisir, ne pas se poser de question, ne pas se remettre en question, ne pas confronter leurs égos, juste s'amuser.

Et ils vieillissent, dépérissent et meurent comment tout le monde. Et ils vont donc se réincarner comme tout le monde dans x temps.

Si il faut que je sacrifie le jeu pour m'immortaliser, je suis prête à le sacrifier, et je me dis que je jouerai ensuite, j'aurai toute l'éternité pour jouer ! Mais je ne manquerai pas mon opportunité de m'immortaliser cette fois.

Je te redis ce que je t'ai dit: si tu n'apprends pas davantage à jouer, tu n'arriveras pas à t'immortaliser, parce que ta tension intérieure, ton stress, ta peur, vont te faire perdre suffisamment d'énergie pour que tu ne puisses pas arrêter complètement ton processus de vieillissement.

Mais cela demande une dose équilibrée. Je ne te dis pas de jouer toute la journée. Ceux qui font cela, sont de l'autre côté du pendule. Toi tu ne joues pas assez, d'autres n'ont pas assez d'apprentissages et d'approfondissements dans leur vie. Tu as besoin de trouver un juste équilibre, un juste partage de ces deux pôles. Je sais que ce n'est pas facile. Mais je sais aussi que tu peux très bien trouver cet équilibre précieux si tu le veux vraiment.

Oui, je le veux, parce que je sens que j'ai besoin de jouer davantage. D'ailleurs, cet après-midi je pensais à mon nouveau programme de Conférences... celui que j'ai développé en fin de semaine et qui commencera samedi prochain. Et bien, il me venait des idées cet après-midi pour essayer de mettre davantage d'humour dans ce programme.

Oui, je sais, c'est moi qui t'ai envoyé ces nouvelles idées.

Ah oui, c'est toi ?

Oui. Mais tu penses souvent que ces bonnes idées viennent juste de toi.

Oui, c'est vrai que quand je suis bien inspirée, je T'oublie souvent, c'est plus facile de penser à Toi quand j'ai besoin d'aide.

Oui, je sais, mais je suis avec toi tout autant quand tu vas bien que quand tu vas mal, quand tu es inspirée que quand tu te sens bloquée.

Oui, au fond de moi, je le sens bien, mais c'est vrai que c'est plus facile de penser que mes bonnes idées viennent juste de moi et que je n'ai pas besoin de personne, ni de Toi pour les avoir.

Je t'ai inspiré ces idées d'humour pour tes nouvelles Conférences parce que je sais qu'elles t'amuseraient beaucoup plus, et qu'elles plairaient aussi beaucoup plus aux gens.



Oui, je peux facilement imaginer. Mais ce ne sera pas facile pour moi.

Si tu restes unie à moi ce sera facile, parce que j'ai beaucoup d'humour.

Ah oui ! Pourquoi je ne l'ai jamais senti.

Parce que tu étais fermée à cela.

O.K. Je vais m'ouvrir davantage, je veux bien être plus drôle et m'amuser plus. D'ailleurs, c'est un souhait que j'ai parfois fait. Je me couchais et je demandais à l'Esprit du rire de venir m'inspirer ! Et il me semble qu'il n'est pas venu me voir souvent.

Je suis venu et d'autres sont venus vers toi, mais tu voulais vivre ta vie tellement sérieusement, que nos inspirations ne pouvaient pas passer.

O.K. Je vais m'appliquer à m'ouvrir davantage à l'Esprit du rire et à l'Esprit du jeu.

C'est bon. Si tu fais ça, ta vie va prendre une toute nouvelle allure !

Je suis prête, j'ai bien envie de ça.

Je rêverais d'être une enseignante en spiritualité très très très drôle.

Si tu peux m'aider à avancer dans cette direction, j'en serai très heureuse.

O.K. Alors on va commencer ce nouveau cours pour toi, un cours en Spiritualité humoristique, et en Spiritualité joueuse !

Super, je suis partante, ça m'intéresse grandement ce cours.

Je vais m'arrêter ici parce que «L'Auberge du chien noir» vient de commencer à la télé et j'aime beaucoup cette émission. Il y a justement un bon mélange de comédie, de drame et de musique aussi dans cette série télé (ils ont souvent un artiste invité qui vient chanter dans le bar de l'Auberge à la fin de l'émission... cela me fait souvent penser à mon projet de Maison multidimensionnelle, avec le petit coin des musiciens, des artistes).

Alors à demain, et merci encore MiAtmani, je n'en reviens pas encore de ce que j'ai découvert ce soir avec ton aide. Ça dépasse toutes mes espérances.

J'en suis ravi. À demain ma belle Solari !

(Il est 20:12 heures.)

\*\*\*\*\*

Mardi, le 21 février 2012  
22:10 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

J'ai eu une grosse journée aujourd'hui et je suis fatiguée ce soir, alors je ne pense pas que je vais converser longtemps avec Toi, mais j'avais envie d'avoir une petite conversation avec Toi, avant d'aller me coucher.

J'aimerais te parler de la Cour. Du constat d'infraction que j'ai reçu... alors que je pense que je suis innocente. Je trouve ça étrange de devoir aller expliquer prochainement ma version des faits... pour justifier mon innocence. Mais si je n'y vais pas, j'aurai automatiquement une grosse amende à payer, je serai reconnu coupable uniquement parce que je n'aurai pas choisi d'aller expliquer ce qui s'est vraiment passé.

Alors je me demande comment je me suis attirée cette situation. Je cherche à voir le miroir.

**Est-ce que tu penses que tu n'as jamais accusé quelqu'un qui était innocent ?**

Je sais qu'au niveau psychologique, avant justement que je comprenne la notion du miroir, je voyais beaucoup moins aisément que maintenant comment j'aimais les événements dans ma vie, et j'avais donc plus facilement la perception d'être une victime et que les autres étaient des coupables.

Alors oui, dans ce sens, j'ai accusé des gens, du moins, dans ma tête, alors que c'était moi la coupable ou en d'autres mots, moi qui avais attiré ce que j'avais vécu.

**C'est exactement cela. Quiconque ne parvient pas à voir sa responsabilité, pense toujours que ce sont les autres qui sont les coupables ou les responsables de ses problèmes. Par conséquent, ce que tu vis aujourd'hui est un exemple grossi de comment tu penses encore parfois que ce sont les autres qui sont la cause de tes problèmes alors que la véritable cause c'est toujours toi.**

C'est bon d'arriver à voir ça plus clairement ce soir. Cela donne du sens à cette accusation, ce constat d'infraction que j'ai reçu... sans me sentir coupable, et je me demandais pourquoi je l'avais reçu. Là, je comprends mieux alors je vais me sentir mieux en allant donner ma version des faits, car je saurai que c'est moi qui ai aimanté tout ça. Je crois que ça va me pousser très fort aussi à cesser toute forme d'accusation psychologique, parce que là, je comprends que quand le miroir se met en place et que ça revient contre soi, et au niveau physique, cela peut avoir de lourdes conséquences.

Oui, c'est très bien que tu remarques tout cela, que tu comprennes tout cela désormais. C'est déjà une bonne partie de la solution de réglée pour toi.

J'ai une deuxième question. J'aurais aussi le choix de ne pas aller en audition pour donner ma version des faits et de simplement accepter la grosse amende. Mais si je vais en audition... je ne sais pas toutes les questions qu'ils me poseront, et cela risque de se compliquer avec des détails qui concernent d'autres personnes, et j'ai peur qu'en voulant expliquer ma vraie situation pour faire diminuer mon amende, je me trouve à compliquer la situation pour d'autres personnes ou même pour moi peut-être aussi, et qu'au bout du compte, la situation soit encore pire et l'amende plus grosse pour moi et pour d'autres personnes.

Alors parfois, je me dis que je serais mieux de juste accepter l'accusation et la grosse amende actuelle afin d'être certaine d'aller rien compliquer en audition. Avant ce soir, je me disais que ce serait une avenue, mais je me disais aussi: comme je ne suis pas coupable, pourquoi j'accepterais cette amende sans aller m'expliquer...?

Mais là, comme je vois que je suis coupable, non pas de ce qu'ils pensent mais du fait que j'ai déjà moi aussi accusé des gens innocents dans le passé et que c'est ça la cause profonde qui a aimanté mon constat d'infraction alors que je suis innocente, donc je me disais: est-ce que ce ne serait pas mieux que je me déclare tout simplement coupable ? Et que j'apprenne à vivre avec la conséquence de la grosse amende, même si je n'ai aucune idée de comment j'arriverai à la payer, puisque je vis avec un revenu minime.

Comment savoir ce qui est vraiment le mieux pour moi ?

Si tu comprends vraiment que tu as aimanté le constat d'infraction sans avoir fait ce qu'ils te reprochent... parce que tes fausses accusations du passé de toutes sortes de personnes ont attiré cette situation, tu comprends que tu es coupable et que tu mérites ce constat d'infraction d'une certaine façon, c'est pour ça que depuis le début... il y a x jours

quand tu as reçu le constat d'infraction, que je te dis que tu peux signer le document de culpabilité, et non celui de non-culpabilité.

Wow, je comprends enfin les intuitions que j'avais face à cela. J'avais compris que Tu m'invitais à me déclarer coupable mais je ne comprenais pas pourquoi.

Alors la meilleure situation serait que je signe le papier de culpabilité et que j'accepte la grosse amende, sans aller m'expliquer ?

Oui, ce serait la meilleure situation pour toi.

Ça me fait un peu étrange, parce que je me dis que l'avocat qui a émis la plainte ou le constat d'infraction, va penser que j'ai fait tout ce qu'elle a écrit de la façon qu'elle le pense. Alors je me dis qu'elle aura une fausse idée à mon sujet.

Ne serait-ce pas donner une fausse image de moi ?

Ce serait peut-être une fausse image en surface, mais ce serait une vraie image de toi en profondeur, car tu viens de comprendre que tu es coupable, d'une façon que peu de gens peuvent comprendre, mais que toi tu comprends maintenant.

Et la grosse amende que j'aurai à payer si je fais ça, ce sera mon karma pour toutes les accusations d'innocents que j'ai faites dans mes incarnations ?

Oui. Ce n'est pas une punition, c'est pour te rappeler de cesser d'accuser ainsi. Chaque somme d'argent que tu auras à payer dans les temps à venir, en lien avec tout cela... sera pour te rappeler de cesser de juger l'extérieur, et de te concentrer sur toi, sur comment tu peux toujours découvrir ta façon d'avoir aimanté ta vie, tes situations, les gens autour de toi, etc...

Wow, je n'en reviens pas ! Ça fait tellement de sens. Ça me fait peur un peu en même temps parce que c'est vraiment une méga amende qu'ils m'ont donné à payer, mais si c'est le prix à payer pour ce que j'ai fait dans le passé... et le chemin le plus direct pour régler ce karma et apprendre à ne plus faire cela, c'est ce que je vais faire.

Je suis étonnée moi aussi que tu aies compris si rapidement ce que je souhaitais que tu comprennes. Peu de gens peuvent ainsi dénouer une situation psychologique d'accusation et d'amende, et réaliser leur véritable culpabilité, au-delà des apparences, en comprenant comment tout part du subtil et non du dense.

Maintenant que j'ai compris, je vais pouvoir arrêter de penser à ça, et juste Te faire confiance pour la suite des choses et pour le paiement de cette dette. Comme toujours, il y aura une solution quelque part... Je vais développer ma Foi que dans x temps, il y aura de l'aide pour moi pour que tout puisse se régler au mieux, parce que je crois aussi au pardon. Je sens que j'ai compris une grande partie de l'affaire... alors je peux accepter le pardon dans tout cela, pour moi, lorsque le Divin sentira que j'aurai suffisamment intégré ma leçon et que je n'aurai plus le réflexe de juger et d'accuser l'extérieur comme autrefois.

Merci encore une fois MiAtmani !

Je vais me coucher, le cœur plus léger, et c'est étonnant, puisque je sais maintenant que j'aurai une très grosse amende à payer... mais parce que je sais que je l'ai méritée, dans la profondeur de mon être, le sens que tout cela prend fait que ça reste relativement léger et quand même agréable.

Je crois que le pire pour moi, c'est quand je ne comprends pas. Là, je comprends. Alors je vais accepter mon Destin et quand même souhaiter et visualiser le meilleur avec tout cela.

À demain mon précieux Ami, mon Moi de l'au-delà !

(Il est 22:40 heures.)

\*\*\*\*\*

Mercredi, le 22 février 2012

21:06 heures

Bonsoir MiAtmani !

Ce soir j'aimerais te parler d'éléments en lien avec notre conversation d'hier soir.

Je comprends, je ressens maintenant, que c'est moi qui ai aimé mon constat d'infraction selon tout ce que j'ai compris hier... mais là, en apparence, je suis non coupable, dans le sens que extérieurement, pour quelqu'un qui comprendrait les détails de ma situation, je suis innocente.

Alors je me demande: Est-ce ce que je coche la case non-coupable sur le constat d'infraction, tout en sachant que ce que cela donnera au final, ce sera correct parce que j'ai aimé tout cela au départ... ou bien je coche la case coupable, à cause de ma culpabilité au niveau subtil ?

Bon ça c'est une question, mais en même temps, je pense aussi à ce qu'on appelle le pardon et l'innocence profonde. Si je sais qu'en profondeur, tout être est pardonné s'il accepte le pardon et que tout être est innocent fondamentalement, je me dis que ça ne fait pas de sens de cocher la case coupable. Il me semble que cocher cette case, ce serait refuser le pardon.

Oui, tu as parfaitement raison. Bien que tu comprends maintenant comment tu as attiré tout ça... tu sais aussi que le Divin te pardonne instantanément.

Oui, je le sais, alors là, quand je pense aller du côté non coupable, à cause du pardon, j'ai deux choix: cocher non-coupable en retournant le constat d'infraction et cela me conduirait à aller donner ma version des faits devant un juge. Ou ne rien cocher, ne rien retourner, et cela leur signifierait que je me sens non-coupable, mais ils ne me convoqueraient pas pour aller donner ma version des faits, et l'avocate qui a émis le constat d'infraction expliquerait sa version à elle... pour convaincre le juge, finalement, que je suis coupable.

Alors est-ce que je dois aller expliquer ma non-culpabilité selon ma compréhension, ou bien je peux faire confiance que je le suis, et qu'il y aura une situation «miraculeuse» en quelque sorte pour que le juge ne me déclare pas coupable ?

Je pose cette question, parce que comme je sais que tout part du subtil, je me dis, est-ce que c'est suffisant que je sache que je suis pardonnée, pour aimer le pardon du juge, ou bien il faut que j'aie à défendre ma non-culpabilité ?

Et j'ajoute ceci, aller me défendre... c'est comme dire: j'ai peur d'être jugée coupable et juste avoir peur, cela n'attire rien de bon à mon avis.

Donc je me dis: ça doit être mieux de ne pas avancer avec la peur, de faire confiance que je suis pardonnée subtilement et donc que je serai pardonnée dans le dense, mais c'est vraiment un saut dans le vide.

Je sens que presque personne autour de moi ne pourrait comprendre ce raisonnement. Et s'il y a une faille quelque part dans mon raisonnement, je risque de le payer très cher par un jugement de non pardon qui pourrait être rendu. Donc que me conseilles-tu ? Aller me défendre même si cela présuppose de nourrir ma peur ? Ou ne pas aller me défendre d'aucune façon (donc ne cocher aucune case et ne pas retourner le constat) en faisant totalement confiance au Pardon ?

Penses-tu vraiment que je pourrais t'encourager à choisir l'avenue qui faite en sorte que tu nourrirais la peur ?

Non, je sens tout cela aussi, comme une forme de test spirituel que j'ai à passer... pour voir si je peux choisir le choix qui implique de ne pas avoir peur.

Ce n'est pas un test directement, parce que je ne te teste pas d'aucune façon. Mais toi tu as deux avenues devant toi, et toi tu as à choisir l'avenue qui nourrit la peur, ou celle qui ne la nourrit pas.

\*\*\*\*\*

Bon, une fois de plus je viens de perdre une page de texte.

C'était excellent ce que j'ai compris... cette fois, je ne vais pas m'attrister de cette perte, car je sais que j'ai compris le message, je voudrais toutefois savoir pourquoi j'ai perdu ce texte MiAtmani ?

Il me semble que le texte aurait été précieux pour les lecteurs aussi. Pourquoi tout s'est fermé tout d'un coup encore une fois ?

Parce que les dernières prises de conscience que tu as faites étaient pour toi, et non pas pour les autres.

Mais qu'est-ce que cela aurait enlevé aux autres qu'elles soient écrites, est-ce que cela ne les auraient pas aidés ?

Ce sera plus percutant pour la majorité des lecteurs d'arrêter cette conversation ici avec ce qui vient d'être compris en lien avec les avenues de peur ou de non peur.

Oui, c'est vrai que c'est l'essentiel. Les autres éléments que je venais de réaliser étaient important mais moins que celui-là relié à la peur ou la non-peur.

Bien que le tout dernier que j'ai conscientisé: qu'il faut vraiment que je me fie à mon sentiment intérieur, plus qu'aux propos des gens autour de moi, est une super leçon aussi. Je ne sais pas pourquoi, mais j'ai encore tendance parfois, quand je suis seule à être de mon avis, à penser que ce sont peut-être tous les autres qui ont raison, parce qu'ils sont majoritaires.

Je me suis laissé influencée par plusieurs personnes qui me donnaient leur avis, alors que je sentais quelque chose de contraire en moi. Comment est-ce possible de se respecter vraiment dans un tel contexte ? Parce que c'est

facile de se dire: Ça doit être moi qui est dans le champ, moi que me trompe.

Tu as besoin d'écouter plus fidèlement ce que tu ressens et si cela va à l'encontre des avis externes, ton sentiment intérieur est le meilleur.

Et tu vois, présentement, tu peux démontrer que tu comprends cela. Tu m'as dit que tu sens que peu de gens autour de toi pourraient présentement comprendre ta décision de suivre la voie qui implique de ne pas avoir peur, et d'accepter le Pardon divin. Donc tu aurais encore tendance à suivre la voix de ce que pensent les gens autour de toi.

Oui, c'est vrai, alors je vais donc me pratiquer avec cette nouvelle situation et m'en tenir à ce que je ressens profondément en moi.

Alors merci MiAtmani. Je suis prête à aller dormir maintenant. J'ai eu une journée très intense...

À demain !

(Il est 22:17 heures.)

\*\*\*\*\*

Jeudi, le 23 février 2012  
21:15 heures

Bonsoir MiAtmani !

Ce soir j'aimerais qu'on parle de la notion de Service.

Quand j'ai étudié dans l'École Gnostique, Samæel disait que le plus grand Service qu'on pouvait offrir était l'Enseignement spirituel ou en d'autres mots: la Transmission de la Connaissance.

Je comprenais dans cela que c'était parce que toute forme de souffrance est reliée à de l'ignorance, et plus les gens sont connaissant, plus ils savent comment vivre leur vie d'une façon qui les rend plus heureux et d'une façon qui leur attirera davantage de moments merveilleux.

Pour moi, c'est facile de comprendre les choses ainsi... et de les accepter, parce que j'ai des élans naturels vers l'enseignement, mais je me demande ce qu'il en est avec les gens qui n'ont pas d'élan vers cela ?

L'essentiel est de retenir que la vie est en miroir. Chacun reçoit ou recevra ce qu'il donne. Par conséquent, si quelqu'un fait un service physique, il



recevra en retour des services physiques, si quelqu'un fait un service artistique, il recevra en retour des services artistiques, si quelqu'un fait un service en enseignement, il recevra en retour des services en enseignement.

Alors si tu prends conscience que l'une des choses dont tu as le plus besoin est l'enseignement spirituel, pour métamorphoser ta vie en profondeur, tu en viens à comprendre qu'en enseignant, tu reçois ou recevras l'enseignement dont tu as besoin.

C'est un des aspect de la phrase de Jésus d'autrefois: Aime ton prochain comme toi même. Si tu donnes à ton prochain ou ton voisin ce que tu Aimerais recevoir, par l'effet du miroir, par la Loi d'Attraction, tu vas le recevoir en retour.

Moi on dirait que je voudrais partager ma vie principalement entre ces deux volets: enseigner et recevoir des enseignements (en personne ou en livre ou en vidéo ou en audio ou parfois aussi en expérience). Tout ce qui n'est pas enseigner ou apprendre me laisse rapidement froide ou peu intéressée. J'ai besoin de 2-3 heures de divertissement dans ma journée, mais pour tout le reste, chaque fois que je peux, je partage mon temps entre ces 2 volets: enseigner et apprendre.

Je n'arrive pas à comprendre comment les gens peuvent être heureux à faire un travail routinier avec plein de tâches répétitives, déjà apprises. J'imagine tellement comment je me sentirais mal dans ces types de travail qu'on dirait que je me sens même un peu mal quand certaines personnes me disent qu'elles ont un travail répétitif. C'est comme si je les imaginais dans quelque chose de tellement ennuyant, que juste le fait de les entendre me dire qu'elles font un travail de ce type, cela me met mal à l'aise.

Pourtant, je sais que certaines personnes sont heureuses dans ce type de travail, mais je n'arrive tellement pas à comprendre comment elles peuvent être heureuses dans cela, que je me connecte juste à mes souvenirs du passé où moi j'étais mal dans de tels types de travail.

Comment pourrais-je comprendre leur bien-être dans ces types de travail ?

Tu as besoin de retrouver dans ta vie, certaines choses routinières que tu as déjà faites et Aimées. Peux-tu en identifier quelques-unes ?

La première idée qui me vient est celle-ci: faire l'Amour tantriquement. Dans cette activité, je sais que mon intérêt n'es pas d'apprendre ou d'enseigner, mais juste de ressentir, et les sensations sont tellement bonnes que je peux répéter cette expériences régulièrement.

Bon, c'est un début, tu vois que si cela te fait vivre de bonnes sensations, tu pourras répéter une activité.

Un autre exemple qui me vient: marcher dans un parc. La beauté de la nature, et sa richesse, et le fait de respirer de l'air frais, fait que je sens que c'est bon, et que je peux répéter cette activité.

Donc quand tu sens qu'il y a un volet de contemplation et de vitalisation cela te plaît.

Oui, je sens que ça me nourrit.

Mais disons que je prends l'exemple de la musique. Je connais des gens qui peuvent écouter, pratiquer ou jouer de la musique pendant 8 à 10 heures par jour, parfois même plus. Je comprends que pour eux, c'est un apprentissage ou une contemplation ou un enseignement (s'ils enseignent la musique), mais je me dis: s'ils mettent presque toute leur énergie dans cela, il ne leur en restera pas beaucoup pour leurs apprentissages psychologiques et spirituels, pour décrystalliser leur égo, etc... Alors qu'est-ce qui se passe dans de tels cas ?

Ces personnes développent des compétences spécialisées dans la musique ou dans tout autre domaine où elles mettent beaucoup de temps (ex; mécanique, informatique, politique, médecine, cuisine, construction, éducation, environnement, danse, agriculture, secrétariat, recherche, vente, etc...) mais elles n'allègent pas leur vie en décrystallisant leur égo et en comprenant mieux les Lois énergétiques de la vie, alors, elles vont généralement dépérir, vieillir et mourir comme la plupart des gens, et se réincarner après x temps.

Mais si une personne qui Aime grandement ces activités pratique la Sexualité tantrique blanche ? Cette personne aura une bien plus grande longévité ? Qui sait, peut-être qu'elle pourra s'immortaliser ?

La kundalini qui vient se réveiller avec la Sexualité tantrique blanche et qui permet au fil du temps de solariser les corps subtils, ce qui peuvent conduire à l'immortalité, et bien cette kundalini ne peut s'éveiller que si la personne décrystallise son égo.

Autrement, l'égo grandirait immensément avec cette nouvelle énergie, et l'égo fait perdre de l'énergie, donc les pertes d'énergie ne pourraient pas donner une grande longévité. Et aussi, la kundalini ne s'éveillera pas comme elle le devrait si l'égo est présent, parce que la Mère Cosmique qui gère les montées de kundalini sait que son enfant n'ira pas mieux s'il peut disposer de plus d'énergie mais en restant encore ancré dans son égo. Elle sait que cela le pousserait vers l'auto-destruction.

Alors pour que la kundalini s'éveille dans tous les corps d'énergie, qu'ils se solarisent avec l'accumulation des énergies et que la longévité grandisse vraiment, il est indispensable que la personne choisisse volontairement de décristalliser son égo.

Par conséquent, si une personne ne met pas de temps régulièrement dans cette activité à l'aide la réflexion individuelle, de la méditation, du journal personnel spirituel ou de discussions sur ce thème, son égo restera en grande partie le même au fil des ans, il va même grandir, car quand il n'est pas décristallisé, il trouve toujours des façons de grandir subtilement ou grossièrement, donc la personne ne pourra pas avoir une très grande longévité et ne pourra pas s'immortaliser.

Alors ces personnes deviendront des spécialistes talentueux dans leur domaine, mais ne pourront pas s'immortaliser.

Oui, c'est ça.

Et tu n'as pas besoin de passer autant de temps pour devenir une spécialiste.

Comment ça ? Cela prend du temps pour devenir spécialiste dans un domaine ou un autre.

Pas si tu te fusionnes à ton Atman. L'Atman est en communication directe avec tout ce qui existe dans la 7<sup>ème</sup> dimension, cela peut donner accès à des informations variées illimitées.

Est-ce que cela pourrait vouloir dire que je pourrais être un jour une bonne musicienne ou une bonne peintre ou une bonne informaticienne ou... sans avoir passé des milliers d'heures à faire ces activités ?

Oui, c'est pour ça que je ne te dynamise jamais à pratiquer ton piano. Parce que je sais que si tu décristallises ton égo de plus en plus, et quand tu auras ton nouveau partenaire, si tu reprends les pratiques de Sexualité tantrique blanche, nous allons tellement nous fusionner que tout mon bagage musical te sera transféré, et si tu as besoin de plus que cela, je pourrai aller le chercher rapidement pour te l'offrir.

À l'inverse, si tu pratiques le piano plusieurs heures par semaine, ton égo diminuera beaucoup moins vite que présentement avec le travail spirituel intense que tu fais, et tu seras une meilleur pianiste après x années, mais tu ne pourras pas t'immortaliser et fusionner avec moi.

**Quelle dose de musique ou d'activité non reliée directement à mon éveil peut être saine dans mes journées ou dans mes semaines ?**

Tu peux faire ces activités dans ton temps de ressourcement. Et dans tous les autres moments où ton énergie est haute et disponible pour ton parcours d'éveil: apprendre en spiritualité, enseigner ce que tu as appris et décristalliser ton égo. Tu auras davantage de bénéfices sur le long terme, si tu y mets tout le temps que tu peux, au lieu de diminuer ce temps pour faire d'autres choses... que tu pourras un jour apprendre très rapidement, dans un état d'éveil et de fusion plus grand.

Car quand tu auras la capacité de recevoir rapidement le bagage qui est en moi, ton Atman, je peux communier avec les autres Atman et puiser aussi dans leur bagage, alors les informations que je peux te transmettre sont très très vastes.

**Je me suis souvent posé la question en lien avec les langues. Si j'étais mieux de les apprendre ou d'attendre que tu me les apprennes très rapidement un jour ?**

Il est préférable que tu attendes le jour où je pourrai te les apprendre rapidement, sauf pour une ou quelques langues qui pourraient te servir grandement dès maintenant.

**Il y a aussi des gens que je connais qui passent 8, 10 ou 12 heures par jour dans un travail spécialisé, mais leur raison première est de faire plus d'argent.**

Oui, beaucoup de gens sont pris dans ce piège. Et leur éveil spirituel n'avance pas pendant ce temps, ou il avance très peu. Leur égo de convoitise est tellement développé qu'il les pousse à travailler toujours plus pour acheter toujours plus.

Il vaut mieux que tu travailles un minimum d'heures pour ce que tu peux acheter, et que tu apprennes à vivre avec toutes les richesses de ton monde intérieur.

Et un jour, tu auras récupéré tes capacités à voyager à volonté dans les autres dimensions, donc tous les voyages coûteux du plan physique n'auront plus aucun attrait, tu pourras te déplacer par dématérialisation, et tu seras capable de matérialiser ce que tu veux ou d'aimer l'argent exact dont tu as besoin.

**Alors l'argent ne doit jamais être ta priorité.**

Il l'est tellement peu que je suis de l'autre côté, je suis dans le minimum vital au niveau des achats, il me semble que je suis déséquilibrée de l'autre côté.

Nous avons déjà parlé de cela. C'est tout simplement que tu n'as pas encore assez la Foi que tout ce que tu fais de gratuit, de nombreuses heures par semaine, en spiritualité, avec les gens de partout qui te contactent et avec ce que tu offres gratuitement en livres, en audio et en vidéo, t'attirera les dons parfaits dont tu as besoin.

C'est vrai, je me dis encore souvent que les gens sont tellement habitués à avoir plein de choses gratuites par le web, que je n'arriverai pas à recevoir la quantité de dons dont j'ai besoin.

Il est nécessaire que tu changes ces vieilles pensées en toi. Dans d'autres incarnations, tu enseignais presque toujours en personne, et les gens faisaient des dons... et tu avais tout ce dont tu avais besoin et même bien plus, pour nourrir la communauté spirituelle que tu avais créée.

Là, avec le développement rapide des nouveaux moyens de communication, tu n'as pas besoin d'enseigner aussi souvent en personne, mais ce que tu fais par Internet touche tout autant de gens, même plus que dans tes incarnations passées quand tu enseignais uniquement en personne. Alors il serait précieux pour ta vie que tu acceptes les dons que les gens peuvent t'offrir.

Oui, c'est vrai, j'ai besoin de changer encore plus ces pensées en moi.

Tu pourrais faire de la visualisation sur ce thème pour te pratiquer à voir ton futur lumineux en ce sens. Tu peux te voir accueillir librement les dons, pour ta vie privée et les activités communautaires que tu veux mettre en place à travers divers projets plus petits ou plus grands, et sentir que tout se passe très bien à ce niveau.

J'ai tellement peu de modèles de gens qui fonctionnent avec la gratuité et les dons presque partout, tout comme moi, et qui reçoivent tout ce dont ils ont besoin, que je pense encore souvent que mon idéal est irréaliste.

Ton idéal combiné à ta Foi crée ta vie, crée les résultats que tu auras.

Change tes pensées, accepte de recevoir ce que tu as besoin de recevoir, et tu le recevras.

O.K. Je vais me remettre à cela dès demain... dans mes temps de visualisation.

**Merci pour toutes les clarifications de ce soir MiAtmani !**

**C'est un bonheur de répondre à tes questions quand tu prends le temps de venir communier avec moi.**

**C'est un bonheur chaque jour renouvelé de recevoir tes messages pour ma vie, je m'étonne encore de tout ce que tu m'aides à clarifier. J'ai encore souvent la pensée que ça ne donnera rien que je T'écrive parce que je resterai sans réponse.**

**Et pourtant, chaque fois que je prends le temps de vraiment me concentrer sur nos conversations écrites, je reçois Tes réponses qui m'aident profondément. Alors merci grandement, et merci de m'aider à me défaire de ces vieilles pensées en moi qui me disaient que cela ne servirait à rien que je communique avec Toi.**

**Chaque jour, tu me prouves le contraire.**

**Oui, je suis là pour toi. Élargir constamment tes horizons, tes perceptions, tes apprentissages.**

**À demain mon Élargisseur d'horizon préféré !**

(Il est 22:25 heures.)

\*\*\*\*\*

Samedi, le 25 février 2012

11:53 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

**Je ne suis pas venue à ta rencontre hier, pour notre conversation quotidienne habituelle, car j'ai eu une grosse journée, avec en plus mon Cercle de partage gratuit en début de soirée, et à la fin de la soirée, quand j'aurais pu t'écrire, un ami m'a envoyé le lien pour un super film sur le web: les témoignages de gens de divers pays qui se nourrissent uniquement de Lumière, de Prana, et plusieurs scientifiques qui parlent du phénomène.**

**J'ai mis le lien pour ce film et divers sites reliés à cette pratique, dans ma section les Lieux d'Alimentation ici: [www.everyoneweb.fr/lacitevirtuelle](http://www.everyoneweb.fr/lacitevirtuelle) )**

**Là, ce matin, ou ce midi presque, puisqu'il sera midi dans quelques minutes, je suis un peu stressée parce que c'est le début de ma nouvelle Programmation d'Activités qui commence aujourd'hui au Cercle de**

l'Instant Présent ([www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles](http://www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles)), je ne sais pas si je vais avoir juste 2-3 personnes, ou 10-15, ou 25-30, parce que je ne demande pas les réservations à l'avance.

Je me sens étrange aussi un peu parce que j'ai testé avec mon pendule certaines choses ce matin et dans les derniers jours, et je reçois souvent, pas toujours mais souvent, la réponse que je serais mieux de choisir un autre lieu que le Cercle de l'Instant Présent pour mes Activités... Et je ne comprends pas pourquoi ! Il me semble qu'il est très bien ce lieu. Mon pendule dit que ce sera la première et la dernière Activité que j'y animerai aujourd'hui, et mentalement, je n'ai aucune idée de pourquoi ce serait ainsi, je suis supposée signer en fin d'après-midi une entente de 3 mois avec la propriétaire.

Enfin, je sais que mon pendule se trompe souvent ou plutôt je n'arrive pas à manier mon pendule correctement encore, même si pourtant, je pose mes questions en aveugle, à partir de questions écrites sur des petits-bouts de papier pliés... Ne sachant pas la question qui se trouve sur un des papiers sous mon pendule (dans une série de 3, 5 ou 7 papiers par exemple), mon mental influence moins.

**Tu vas savoir ce soir pourquoi ce serait mieux que tu choisisses un autre endroit.**

Ça m'achale\* de savoir que ce serait bien que je change d'endroit mais en même temps de savoir que j'ai une activité à y animer aujourd'hui ! (\*Ça m'achale, signifie en québécois: ça m'agace, ça me dérange, ça me perturbe un petit peu...)

**C'est bon pour pratiquer justement ta capacité à vivre dans l'Instant Présent, à ne rien prendre pour acquis, à être flexible, à t'ouvrir au nouveau, au changement... en tout temps.**

Il me semble que j'ai eu une grande dose de nouveau et de changement dans mes activités au cours des dernières années. J'aurais aimé avoir un peu plus de stabilité cette fois. Contrairement aux gens qui font parfois une même programmation d'activités pendant des mois, une année ou plusieurs années, moi, bien souvent, après un mois ou deux, je sens un vent de changement qui me conduit ailleurs.

**C'est bien, tu apprends beaucoup plus vite ainsi.**

Oui, c'est vrai que je dis souvent que je m'ennuie dans la routine, mais parfois, en avoir un petit peu me fait du bien.

C'est bon de voir que tu dis pour une fois que la routine peut te faire du bien !

Oui, je me surprends moi-même en Te disant ça. Une partie de moi se dit: fuyons la routine, la routine c'est la mort de la conscience, mais une autre me dit: la routine c'est une fondation stable sur laquelle je peux construire autre chose, parce que je sais que j'ai un cadre de base qui est solide.

Oui, c'est très juste. Tout a toujours deux côtés, comme une médaille. Un aspect positif et un aspect négatif. Plus tu es consciente, plus tu vois les deux côtés qui existent en chaque situation.

Ce que je trouve difficile avec des horaires pour mes Activités quand je mets davantage d'Activités en groupe à mon programme hebdomadaire, c'est que parfois, quand vient l'heure de préparer toutes mes choses pour l'Activité et de sortir pour y aller, je n'ai pas très envie. Je sens que je pourrais très bien rester chez moi tranquille et que ce serait parfait aussi.

Une fois que je suis rendue, que je suis sur place sur le lieu de l'Activité et que les gens arrivent, c'est correct, je me sens bien habituellement, mais partir la machine, comme on dit, c'est souvent difficile. Ça me fait un peu penser à la difficulté de me lever le matin... Quand le cadran sonne en semaine, et que je me prépare pour aller reconduire ma fille à l'école, je trouve ça lourd un peu, mais une fois que le levé est fait, qu'une heure est passée, tout va bien, évidemment, et tout devient plus léger.

Aurais-tu un truc pour m'aider à démarrer plus légèrement le matin ou avant une de mes activités ?

Oui, il y a un truc très simple que tu peux utiliser: avant de commencer à te préparer, avant de te lever même, ou avant de bouger pour te préparer pour l'ensemble de tes Activités à venir... prends quelques instants pour imaginer le meilleur pour toi dans ce qui s'en vient dans la journée.

Parfois, il y a une sorte de lassitude ou de lourdeur qui s'installe rapidement le matin ou avant une activité, parce que tu te souviens du passé où, en ayant un programme semblable, tu as eu une journée bien ordinaire ou avec divers éléments qui t'achalèrent ou qui t'ennuyaient, et là, ton égo te fait penser que ce petit manège va recommencer.

Il est important que tu visualises que cette fois... pour cette nouvelle journée, il va se passer des choses étonnantes, surprenantes, réjouissantes pour toi. Il est bon que tu t'attendes au meilleur, que tu prépares ton cœur à accueillir de belles nouvelles surprises...



Tu le sais, ta pensée crée... ta vibration intérieure est un aimant, alors quand tu t'attends à ce qui est le mieux pour toi, ou à des événements intéressants, ta vibration est plus haute, et tu aimantes des événements ou des personnes qui ont de plus hautes vibrations.

Alors imagine en toi de belles nouvelles rencontres que tu feras aujourd'hui avec de nouvelles personnes intéressantes ou encore avec des personnes que tu connais déjà mais qui viendront vers toi avec une nouvelle attitude et de nouvelles idées qui te plairont davantage. Imagine que c'est un peu comme une journée, quand tu étais enfant, où tu savais qu'il y aurait dans la journée un événement spécial, et que tu étais fébrile juste en y pensant, que même... cela te faisait te réveiller plus tôt le matin parce que tu avais vraiment hâte de vivre cette belle journée.

Les maîtres qui ne dorment plus vivent ainsi, ils ont atteint un niveau de stabilité dans leur Joie, leur Paix, leur capacité à apprendre et à s'émerveiller de tout et de rien dans le quotidien, qui fait en sorte que chaque journée est merveilleuse pour eux. Ils ne veulent plus perdre une seconde, ils ne veulent plus dormir, ils veulent juste savourer, apprécier, rendre grâce pour ce qu'ils expérimentent de bon, de bien, de beau, de stimulant, d'enrichissant, à chaque instant.

Oui, vu de cette façon, c'est très beau et très invitant !

Qu'est-ce qui t'empêche de vivre ainsi ?

Tous mes problèmes d'égo qui ne sont pas encore réglés, dissous, disparus, et... mes peurs de toutes sortes qui nourrissent justement mes diverses facettes d'égo.

Et si je parle de la peur, je sens que mon égo me dit que ce n'est peut-être pas une bonne idée de m'attendre au meilleur avant mes activités parce que si ce meilleur ne se produit pas, je serai déçue. Si je m'attends à une journée plus terne, plus grise, et qu'elle est effectivement terne et grise, ça ne me dérangera pas trop, parce que je vais y avoir été préparée émotionnellement d'avance.

Tu ne vois pas l'insanité de cette façon de penser ?

Oui, et non. Mon égo me dit: oui oui, c'est bien de se protéger émotionnellement pour ne pas trop souffrir, et en m'attendant à rien de spécial ou même au pire, je ne peux pas être trop déçue.

Mais en même temps que je Te dis ça, mon essence réalise, elle, que je deviens un prophète de grisaille et de malheurs pour ma propre vie quand je fais cela. Parce que si la pensée crée vraiment, quand je m'attends à ce

qui est gris ou malheureux, j'aimante tout spécialement ce qui est gris ou malheureux.

Oui, c'est exactement cela. Il serait très très très très avantageux pour toi, que tu changes cette façon de penser que tu as depuis très longtemps, plusieurs fois quand tu te lèves le matin, ou encore, avant de partir pour l'une de tes activités en groupe.

Oui, j'en prends davantage conscience présentement et cela me fait un effet étrange. Je viens de comprendre un peu mieux comment j'ai pu attirer des événements dépourvus de Joie ou d'Enthousiasme, sans même en avoir eu conscience.

Mais mon égo est si gros par moments qu'il me dit ceci par exemple: ça ne se peut pas que juste quelques petites pensées un peu grises, un peu ternes, un peu pessimistes certains matins ou avant certaines activités, cela ait aimanté vraiment ce qui s'est passé dans la journée ! Voyons, me dit mon égo, tu n'as pas cette puissance créatrice, tu n'es pas aussi puissante que ces gens le disent, tu ne peux pas autant attirer ou repousser des gens ou des événements, plusieurs d'entre eux se produisent juste comme ça, sans que tu aies fait quoi que ce soit pour les aimer.

Tu vois MiAtmani, mon égo veut me faire croire que le hasard existe, que la Chance ou la Malchance existe, que peu importe ce que je sens ou pense le matin ou à divers moments précédent mes activités, que cela importe peu.

Je vais te poser une question: un athlète olympique qui s'apprête à faire un plongeon ou un saut de gymnastique ou une course de cent mètres ou une descente en ski ou une partie de ballon-volant... crois-tu que ça fait une différence si dans la minute qui précède sa performance il se dit: «Ah, je ne gagnerai probablement pas, ce n'est pas grave, je vais me préparer à perdre, ainsi ça fera moins mal !» ou bien si il se dit: «Aujourd'hui je vais gagner, ce sera la meilleure performance de ma vie, je me suis préparé depuis des années, je suis prêt, je suis capable, je suis guidé par la Force Divine en moi, aujourd'hui ça va être ma journée, une journée époustouflante !»

Oui, je suis certaine que ça fait une énorme différence.

Toute ta vie est ainsi, chaque heure de ta vie ressemble à une performance d'un athlète, mais l'objectif n'est pas de gagner une médaille d'or, mais de gagner ton vrai bonheur, arriver à te sentir centrée, joyeuse, en paix, en confiance, enthousiaste, amoureuse, intéressée, pleine d'espoir et de belles attentes pour la suite des choses. Comprends-tu ?

Si tu n'arrives pas à voir ou à prévoir les événements prochains de ta vie, comme le fait un athlète qui gagne une médaille d'or, d'argent ou de bronze, tu n'auras tout simplement pas l'attitude intérieure juste te permettant de gagner le bonheur que tu souhaites, la vie rêvée que tu souhaites.

Attends-toi au meilleure ma belle Solari. Uniquement au meilleur !

Et si je vis le pire ?

Cesse de penser au pire. Oublie ce passé qui a été difficile, dans cette vie ou dans les précédentes. Vis au présent, c'est l'enseignement fondamental que ton âme a besoin d'apprendre en allant aujourd'hui animer tes activités au Cercle de L'Instant Présent.

Va vivre ces activités, comme si tu allais mourir ensuite, comme si ce serait les tous-derniers instants de ta vie, donc comme si tu voulais les savourer le plus possible.

Là, ça devient un peu stressant si je le vois comme ça. Je me dis: je vais peut-être gâcher mes derniers instants de vie ! Enfin, c'est mon égo qui me dit ça, pas mon essence évidemment.

Et qu'est-ce qu'elle te dit, elle, ton essence ?

Je me dis que ça va être une soirée aussi belle que pourrait l'être mon mariage de rêve avec mon Grand Amour !

Ça c'est une discours d'essence !

Mais je n'arrive pas à y croire longtemps... j'y crois 2-3 secondes, et mon égo revient à la surface, reprend le contrôle de mon mental et de mes émotions et me dit: «Arrête de te faire des illusions, rien de tout cela ne va arriver, tu sais bien que tu as encore plein de karma à payer, plein de souffrances à vivre, plein d'épreuves à traverser, prépare-toi au pire ma belle, c'est mieux ainsi, tu vas moins souffrir !»

Tu vois l'horreur de ce discours intérieur qui t'habite souvent quand ton égo te manipule ?

Oui, là je le vois plus clairement ce scénario d'horreur que je me fais souvent inconsciemment, sans trop le remarquer, et en pensant ensuite que je suis victime des événements moches qui arrivent...

Pourquoi n'aurais-tu pas droit au bonheur maintenant ou ce soir, ou dans quelques instants à travers tes activités...

Parce que j'ai commis des fautes dans mon passé.

Et si je te dis que tu es pardonnée.

J'ai de la difficulté à accepter vraiment ce pardon. C'est un peu étrange parce que j'enseigne à ma fille que la punition n'est pas une avenue saine et utile dans l'éducation, et c'est pourquoi je ne l'ai jamais punie. On se parle, on s'explique, on se donne des pistes pour que les choses aillent mieux, mais jamais je ne pense que la punition est une bonne idée.

Je sais bien que si elle a fait quelque chose qui a eu des conséquences désagréables c'est qu'elle était incapable de prévoir cela, si elle en avait été capable, elle aurait fait d'autres choix, elle aurait agi différemment. Alors pourquoi punir une personne qui ne savait même pas que ce qu'elle faisait attirerait des problèmes ou des désagréments ?

Tu as parfaitement raison. Il te reste maintenant à appliquer cela à ta propre vie, à toi, et à ta relation avec tes Parents Divins, Pourquoi penses-tu encore que moi ou ta Mère Divine ou ton Père Divin ou la Source Originelle, pourrait te punir ?

Parce qu'il y a encore une petite partie de moi j'imagine, dans mon égo, qui pense que la punition aide à s'améliorer, à changer.

La discussion et la compréhension, ce n'est pas suffisant ?

Je pense que oui, mais je crois qu'il me reste un doute.

Quel doute ? Pourquoi ne pas accepter ton Innocence totale maintenant ?

J'aime bien penser que je suis innocente, que tout le monde est innocent et que juste du bonheur nous attend pour la suite des choses...

Mais cela est possible uniquement pour ceux et celles qui se sentent innocents, parce que ceux et celles qui se sentent coupables, qui pensent qu'ils doivent payer, qu'ils doivent souffrir, qu'ils doivent être punis, c'est ce qu'ils vont vivre. Leur pensée crée leur vie. Ta pensée Solari crée ta vie. Qu'est-ce qu'il te faut de plus pour que tu puisses accepter pleinement que ce que tu penses, se matérialise ensuite ?

Je crois que c'est parce que je ne vois pas, bien des fois, de matérialisation positive suite à mes pensées positives, alors je me dis que ça ne marche pas toujours ou que c'est parce qu'il me reste du karma à payer !

Non, ce n'est pas qu'il te reste du karma à payer, c'est simplement que parmi toutes tes pensées, ou avec la somme de tes pensées, ce qui s'exprime le plus fort en toi est encore le peur d'événements pas très réjouissant, pas très enthousiasmant, parce que tu crois que tu ne mérites pas de vivre tes plus beaux rêves. Pourquoi ne pourrais-tu pas les vivre maintenant tes plus beaux-rêves, pourquoi n'y aurais-tu pas droit ?

Je ne sais pas, c'est quelque chose de très ancré, de très profond en moi, comme une petite voix qui me dit toujours que j'ai vécu tellement de fois dans mon égo qu'automatiquement je récolterai des événements avec des égos !

Ça c'est la Loi du Talion, œil pour œil, dent pour dent !

Est-ce vraiment ainsi que tu veux vivre ta vie ?

Non, j'aime 100 000 000 de fois plus la Loi du Pardon Universel et de l'Amour Universel que Yeshua est venu nous enseigner !

Crois-tu qu'il se sentait pardonné ?

Oui.

Alors pourquoi tu ne pourrais-pas l'être ?

Parce que je ne suis pas aussi bonne que lui, parce que mon Amour n'est pas encore aussi grand que le sien, parce que j'ai encore beaucoup plus d'égo que lui !

Mais le pardon n'est pas relié au degré de bonté, d'Amour ou d'égo d'un être. Il est offert à toutes et tous, sans condition, INCONDITIONNELLEMENT.

Sais-tu ce que ça signifie inconditionnellement ?

Oui, je le sais. Cela signifie que cela est vrai dans tous les contextes, toutes les situations, et qu'il n'y a aucune exception.

C'est exact. Tu es pardonné en tout temps, sans aucune exception.

Ton problème c'est que tu n'acceptes pas le Pardon Divin, tu le refuses.

Oui, tu as raison, on dirait que je pense que c'est correct que je souffre encore x années... et que quand j'aurai suffisamment souffert ou suffisamment payé ou expié, je pourrai être pardonnée.

Tu n'as pas besoin d'attendre toutes ces années, tu n'as même pas besoin d'attendre x mois, x semaines ou x jours, et pas même x secondes. Tu es pardonné maintenant.

Quand ta fille fait quelque chose de pas très agréable. Attends-tu x jours, mois ou années avant de lui pardonner. Non, je lui pardonne tout de suite.

C'est la même chose avec le Divin. Tu es TOUJOURS instantanément pardonné. Et si tu ne te fais pas un scénario d'horreur, de peur, de tristesse, de lourdeur... pour le futur, c'est le bonheur que tu vas vivre. Le scénario qui est dans ton monde intérieur s'exteriorise autour de toi et crée ta vie. Tout ce que tu vis est ta projection, selon le degré de réussite, d'abondance, de bonheur, de belles relations, de spiritualité... que tu es prête à accepter pour toi dans ta vie à chaque seconde !!!

Wow, j'ai le sentiment de le comprendre plus profondément avec Toi ici, maintenant. Une partie de moi sait cela, parce que je connais la Loi d'Attraction depuis plusieurs années, mais j'y mettais des exceptions, sans m'en rendre compte. Là, je vois vraiment que la part de moi qui pense encore dans la pensée de l'égo, de la défaite, de la peur, de la construction de malheur, et dans la punition... attire ce que je vis qui n'est pas encore en accord avec mon idéal Divin.

Oui, je sais, je te vois penser depuis des années... depuis des vies même !

Alors quand tu t'attends vraiment au meilleur... c'est vraiment ce qui survient dans ta vie ou du moins, qui s'en rapproche le plus, selon le degré avec lequel tu acceptes vraiment que ce meilleur se produise, et que tu ne le contrecarres pas avec des pensées défaitistes ou apeurées ou négatives.

Quand tu finis de vivre une soirée ou une journée et que cela n'a pas été à la hauteur de ton idéal, ou encore plus beau que ton idéal, la seule chose que tu as à penser c'est que tu n'as pas vraiment souhaité, imaginé et accepté pour aujourd'hui ton idéal. Mais demain ou cette nuit, ou dans une minute, si tu l'acceptes cet idéal, il sera là.

Si tu crois vraiment que tu as droit de vivre tes plus grands rêves, si tu as la Foi véritable que tu mérites ou que tu as automatiquement droit aux plus belles expériences que ton cœur veut vivre, c'est ce qui va se passer !

Alors cela veut dire que si je ne vais plus au Cercle de l'Instant Présent après aujourd'hui, ce ne sera pas parce que je régresserai ou que je me retrouverai avec une salle moins belle, mais plutôt avec une salle plus belle !

Oui ma belle, tu as compris, c'est la belle surprise qui t'attend... et que je ne voulais pas te dire pour garder la beauté de la surprise justement. Mais tu as deviné le scénario toi-même, tu peux aller en paix animer ton activité de ce soir, et si tu acceptes que le meilleur survienne ce soir... et bien pour ta prochaine activité tu seras dans une salle, dans un endroit qui sera encore plus idéal pour toi !!!

**Wow, cela est au-delà de tout ce que j'avais imaginé !**

Je sais. Mais c'est à moitié vrai, parce que tu as imaginé maintes fois cet idéal qui est sur le point de se matérialiser, t'en souviens-tu ?

**Oui, je m'en souviens, mais malgré toutes ces magnifiques visualisations, il ne se matérialisait pas.**

C'est simplement parce que tu ne t'étais pas assez pardonnée. Avec ce qui est survenu cette semaine... et tout ce que tu as compris en lien avec les constats d'infractions que tu as reçus et le discours des avocats, etc... tu as compris plus que jamais avant ce que signifie vraiment l'Innocence originelle, l'être fondamentalement innocent que tu es, bien au-delà de tout ce qui se produit dans le présent.

**Oui, je commence à comprendre ce grand changement, je viens de faire les liens là dans ma tête. Wow, je ne pensais jamais que cela pourrait aller si loin...**

**Et qu'une situation presque infernale pouvait tout à coup devenir Paradisiaque.**

C'est ce que je t'ai toujours enseigné. Le temps ne compte pas, ce qui compte, ce sont tes prises de conscience, et tes pensées, quand ta conscience change, tes pensées changent, et quand elles changent, ta vie extérieure change. Ta vibration attire de nouvelles situations. Tu as atteint un degré de pardon de toi plus grand que jamais avant. Il n'est pas à 100% encore, mais tu as monté une marche importante, alors tu pourras récolter quelque chose de merveilleux de cela. C'est ta propre création, ton aimantation.

**Avec Toi aide !**

Oui, mais avec ton aide aussi. Sans toi, je ne peux rien manifester sur Terre de merveilleux, et sans moi, tu as de grandes limitations parce que tu te laisses trop étouffer par ton égo. Ensemble, nous formons vraiment une Équipe exceptionnelle pour laquelle tout est possible. Quand l'humain accueille le Divin en lui, le Ciel descend sur la Terre.

D'accord MiAtmani. Je vais accepter et intégrer encore et encore ce pardon inconditionnel que je souhaite tant depuis plus de 15 ans je crois, depuis que j'ai commencé à étudier le Cours en Miracles. Et je vais accueillir les bénédictions divines ou célestes qui vont venir... et je vais les partager avec toutes les personnes qui voudront bien les partager avec moi. Nous allons créer ensemble un Jardin d'Amour extraordinaire. Dans le Don, dans le Pardon, dans l'Amour sans condition.

Merci MiAtmani.

Là je vais me relire, et aller mettre cette super conversation sur mon site web... pour que les lecteurs et lectrices qui me lisent déjà puissent en bénéficier aussi, et je vais partir ensuite pour aller au Cercle de l'Instant Présent, rencontrer la propriétaire, et me préparer pour le 5 à 7 du Bistro-Rencontres, et ensuite ma Conférence suivie de la session Questions-Réponses, de 19h30 à 21h30.

À demain mon grand Génie Divin !

(Il est 13:26 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 26 février 2012

18:50 heures.

Bonsoir MiAtmani !

J'ai placé cet après-midi à divers endroits sur mes sites web, la petite vidéo de présentation que j'ai faite hier, en lien avec ma nouvelle Programmation d'Activités pour 2012: [www.youtube.com/watch?v=8HOFPCFG57Y](http://www.youtube.com/watch?v=8HOFPCFG57Y)

J'ai eu une bien belle soirée hier, très intense. Pas tout à fait du type «Soirée de mariage» dans le sens que le côté romance n'était pas présent, mais les rencontres que j'ai eues avec les gens ont été exceptionnelles, et je sais que je comprends de mieux en mieux comment me positionner intérieurement au niveau de ma visualisation du futur pour que tout aille de mieux en mieux.

**Es-tu sûre que tu sais comment te positionner intérieurement ?**

En fait, je sens que je m'améliore, mais comme je ne vis pas encore ma vie idéale, il est clair que je refuse encore d'accepter vraiment mon idéal. Prenons par exemple mon idéal Amoureux. D'un côté je sais que dans x mois ou années, je serai encore beaucoup plus dans mon essence et que



cela rendra ma future relation de couple encore plus belle, mais en même temps, je me dis que comme avec le pardon, si je me pardonne mes manifestations d'égo occasionnelles, je pourrais bien accepter de vivre dès à présent mon Grand Amour.

**Veux-tu vraiment vivre maintenant ton Grand Amour ?**

Si je suis vraiment honnête, je sens qu'une partie de moi dit oui et qu'une autre partie de moi dit que je ne suis pas encore assez pure ou assez dans l'essence.

**Et pourquoi veux-tu tellement être si ancrée dans ton essence avant de pouvoir vivre ton histoire de Grand Amour ?**

On dirait que j'ai peur de lui déplaire avec mes manifestations d'égo occasionnelles. Et que j'ai comme peur qu'il m'Aime moins.

**Est-ce que toi tu Aimes moins une personne quand son égo s'exprime ?**

Oui et non. Je vois que ma joie est moins évidente en sa compagnie, parce que je vais alors chercher les miroirs d'égo en moi, donc cela devient une relation d'apprentissages et de découvertes en miroir.

**Crois-tu que celui que tu attends se découvrira lui aussi en miroir de tes facettes d'égo ?**

J'imagine que oui, alors je me dis que ce sera bon pour lui aussi de voir ce que je lui reflète de son monde intérieur, et si mon égo le laisse dans sa joie, ce sera parce qu'il aura déjà compris ces facettes qui ne seront pas encore réglées pour moi.

**Alors pourquoi ne pourrais-tu pas être dès maintenant dans ta relation de couple de Grand Amour ?**

C'est vrai, je pourrais la vivre maintenant. On dirait qu'une partie de moi veut vivre encore le manque du super conjoint tout près, comme par solidarité avec tous ces hommes et toutes ces femmes que je connais qui n'arrivent pas encore à vivre leur relation de Grand Amour. Je connais des gens qui sont seuls depuis très très longtemps. On dirait que je serais gênée d'avoir le bonheur de vivre auprès de mon Grand Amour, alors qu'eux n'ont pas encore accès à cela.

On dirait que mon âme se souvient de la jalousie de gens autour de moi, alors que je pouvais vraiment vivre tout près de Yeshua, et que je n'ai pas envie de revivre cela.

Et toi, en vis-tu de la jalousie parfois ?

Oui, si je suis transparente, je dois dire que parfois, cela me fait un petit peu mal quand je vois un couple qui a l'air vraiment bien assorti et très Amoureux depuis longtemps ! Je les envie un peu je crois... C'est comme si je me dis intérieurement: Pourquoi est-ce que je ne peux pas vivre ça moi aussi maintenant ? Et là, je me dis que je suis comme bien des gens qui ne vivent pas cette belle situation, que nous sommes nombreux à ne pas vivre en ayant tout près de nous notre Grand Amour.

On dirait qu'une partie de moi est contente que je souffre un peu de ne pas avoir mon Grand Amour près de moi, comme si cela me rend plus semblable aux gens qui souffrent de cela eux aussi.

Et si tu avais près de toi ton Grand Amour, est-ce que ce ne serait pas un modèle puissant, une belle inspiration, à offrir aux gens pour leur future vie de couple ?

Oui, sûrement, mais en même temps, j'ai l'impression qu'ils seraient jaloux de moi et qu'ils souffriraient à ressentir ma Joie Amoureuse, alors qu'eux n'auraient pas accès à cela. Tiens, il me vient une image qui exprime bien je crois, comment je me sens:

Imagine une personne qui a devant elle un magnifique buffet de nourriture, et qui peut le savourer, le déguster, s'en régaler... Et tout autour, il y a des gens qui n'ont pas le droit de s'approcher de ce buffet, d'y goûter, d'y manger. Et certaines personnes qui savent qu'elles n'ont pas accès à cette nourriture, sont aussi très affamées depuis longtemps, elle n'ont pas de buffet et pas même de nourriture de base toute simple.

Alors comment peut-on afficher ainsi un buffet... devant des gens qui ne peuvent même pas manger à leur faim ? Tu comprends ce que je ressens ?

Oui, je comprends. Alors tu veux faire partie des pauvres plutôt que des riches.

Oui, en quelque sorte, on dirait qu'il y a un peu de ça. Je veux être comme eux, avec eux, proche d'eux.

Mais comment pourras-tu les aider si tu ne peux pas leur montrer le chemin vers une vie plus heureuse et plus Amoureuse ?

Oui, c'est vrai que si je ne donne pas l'exemple moi-même, je ne pourrai pas beaucoup les aider ! Mais on dirait que je voudrais que ça se fasse en même temps pour moi et pour eux. Je vais te donner un autre exemple: ma sœur est célibataire comme moi depuis x années. Parfois, j'ai de la

difficulté à imaginer que je rencontre mon Grand Amour avant qu'elle rencontre le sien. Alors je rêve que nos Amoureux soient des frères jumeaux, et qu'en même temps que je rencontrerais mon Grand Amour, elle rencontrerait le sien.

Et d'une certaine façon, je ressens aussi cela avec presque tout le monde.

J'ai de la difficulté à me permettre d'être riche et heureuse et en Grand Amour, si mes proches ou si les gens autour de moi ne sont pas dans cette situation.

Et la santé ? Ne veux-tu pas être malade comme les gens malades ?

Ah ça non, je n'ai aucune attirance pour la maladie. La maladie c'est vraiment trop trop trop désagréable. J'ai une tolérance zéro à la maladie, je ne suis pas capable de supporter cela.

Et si les gens envient ta santé...

Et bien je leur apprends comment se guérir par leur Éveil multidimensionnel, par le subtil qui influence le dense... Et c'est amusant de remarquer que là, je sens vraiment qu'il est important que je puisse être une forme d'exemple pour leur montrer que la santé c'est possible.

Et pourquoi ne ressens-tu pas la même chose face au Grand Amour, pourquoi ne veux-tu pas leur montrer que c'est possible ?

On dirait que je n'ai pas encore trouvé comment leur montrer de chemin rapide pour cela, on dirait que je ne sais pas encore comment leur enseigner comment arriver à cela. Je crois que cela pourrait leur prendre des années et des années... Alors que pour la santé, le processus de guérison peut être très rapide pour les gens qui se prennent vraiment en main et qui acceptent de chercher les causes émotionnelles, intellectuelles et spirituelles.

C'est la même chose pour le Grand Amour.

La même chose ?

Oui.

Tu veux dire que cela peut être très rapide pour n'importe qui de rencontrer son Grand Amour ?

Oui.

Mais j'avais l'impression que dans certains cas cela peut prendre des années.

Oui, comme pour n'importe quoi qui n'est pas mis en priorité dans une vie. Mais si une personne fait de ce thème sa priorité, il y aura des changements importants très rapidement.

Et comment faire justement pour que des changements importants arrivent aussi rapidement ? Parce que je me dis parfois aussi qu'il y a un Destin de prévu et que la rencontre que nous souhaitons est prévue pour arriver en telle année... et que tant que nous ne sommes pas arrivés à ce moment, il n'y a rien à faire.

Est-ce que tu penses aussi qu'il y a une année de prévue dans le Destin pour que la personne soit en santé ?

Non, mais c'est différent. La santé, c'est soi avec soi. Le Grand Amour, c'est soi avec l'autre, il faut que l'autre soit prêt lui aussi.

Et tu ne penses pas que le Grand Esprit de Vie Universelle peut préparer deux êtres, deux âmes-sœurs ou deux flammes-jumelles à être disponibles au même moment ?

Oui sûrement. Mais justement, je crois que ce Grand Esprit a prévu une date pour cela, et que je ne peux rien faire pour faire arriver plus rapidement ce moment.

Si ta fille veut vraiment quelque chose, si tu peux sentir qu'elle souhaite vraiment très intensément quelque chose... vas-tu lui dire: «Ah ce sera seulement dans 10 ans que je t'aiderai à vivre ça» ?

Non, en général, si je comprends que c'est très important pour elle, je vais mettre cela en priorité dans ma vie pour l'aider à obtenir ce dont elle rêve !

Peux-tu imaginer que le Grand Esprit de Vie fait la même chose ?

Oui, ce serait logique.

Alors pourquoi crois-tu que si le fait de vivre au quotidien avec ton Grand-Amour était ta priorité, le Grand Esprit ne t'aiderait pas à vivre cette expérience ?

Ce serait vraiment extraordinaire que ce soit ainsi. Je ne sais pas trop, on dirait que ça fait tellement longtemps que j'attends mon Grand Amour. Toutes mes histoires d'Amour depuis si longtemps ont été souffrantes, frustrantes, je crois que je n'arrivais vraiment pas à choisir un homme avec

qui j'avais suffisamment d'affinités. Je devenais impressionnée par certaines caractéristiques très lumineuses de ces hommes avec qui j'ai été en couple... et j'essayais de me convaincre que toutes les autres caractéristiques qui auraient été précieuses pour que nous ayons vraiment beaucoup d'affinités, j'acceptais qu'elles ne soient pas là.

Et il y a 4 ans, j'ai réalisé que j'en avais assez de ce genre de relation, et je me suis dit que je serais seule aussi longtemps que nécessaire, mais que je ne me remettrais pas en couple avec une personnes avec qui je ne me sens pas vraiment bien, pas avec suffisamment d'affinités. Et je ne sais pas pourquoi, mais on dirait que je me disais que j'arriverais à l'étape de vivre au quotidien mon Grand Amour que lorsque j'aurais 50 ans. Donc j'en suis venu à penser que je devrais patienter plusieurs années encore.

N'est-ce pas une forme d'excuse subtile pour ne pas trop avoir à te remettre en question quand tu vois que tu es célibataire depuis un bon moment ?

Peut-être. Peut-être que ça ressemble à l'athlète qui se dit que ce n'est pas grave s'il n'a pas de médaille, que la vie continue quand même sans médaille. On dirait que je me suis fait croire que ce n'est pas grave si je n'ai pas mon Grand Amour près de moi et que la vie continue quand même sans lui près de moi.

Je vois tellement de gens célibataires ou de gens en couple mais sans Grand Amour, c'est comme si cela était devenu la norme.

Oui, comme toutes ces personnes qui pensent que c'est la norme de vieillir, dépérir et mourir.

Oui, peut-être que j'ai été conditionnée par la mentalité populaire à croire que le Grand Amour est extrêmement rare et que cela ne donne pas grand chose d'y aspirer, un peu comme le fait d'aspirer à gagner 100 000 000\$ à la loto !

Je crois que j'en suis venue à penser que c'est presque impossible même à vivre.

Pourtant, je veux vivre cela, j'aspire à cela, mais j'ai tellement appris à vivre sans cela, un peu comme tout le monde, que j'ai cessé de chercher ce qui bloque vraiment en moi pour que je puisse y parvenir. Et peut-être que je me suis fait croire que cette situation de vie sera pour moi juste plus tard... Ainsi cela m'aide à patienter, à accepter ce que je vis.

C'est peut-être une sorte de «je suis née pour un petit pain», un petit pain Amoureux, au lieu de chercher ce qu'il y a de meilleur, ce qu'il y a de mieux

pour moi, selon qui je suis vraiment. En me disant que ce serait pour plus tard... que ça arriverait plus tard.

Et si je te disais que c'est comme la santé, que tu peux aimer ton Grand Amour aujourd'hui ?

J'aimerais que ce soit vrai, vraiment vrai, mais je ne comprends pas encore comment ça pourrait être vraiment vrai. Par exemple, si mon Grand Amour est occupé à faire quelque chose de très important dans un autre pays... Est-ce que ça serait possible que nous puissions nous rencontrer juste dans x années ?

Et pourquoi ce qu'il ferait présentement au loin serait plus important que le fait de vous rapprocher maintenant ?

Oui, c'est vrai, je ne vois pas vraiment ce qui pourrait être plus important que cette relation de Grand Amour que nous pourrions vivre dès maintenant et qui nous donnerait une immensité de forces, d'énergies, de talents, pour mieux vivre tout ce que nous vivons et pouvoir aider aussi beaucoup plus de gens.

Mais s'il vit dans un autre pays, si sa famille et ses amis sont principalement dans un autre pays, comment faire pour se réunir ?

Crois-tu qu'il n'y a aucun couple qui vit cette situation ?

Non, je sais qu'il y a bien des couples dans cette situation. Mais moi, je ne voudrais pas vivre un tel déchirement, je ne voudrais pas être séparée de ma famille, je ne crois pas que je pourrais être vraiment heureuse à les voir très très rarement.

Et si l'argent n'était pas un problème pour voyager, penses-tu qu'une personne qui change de pays pourrait aller régulièrement visiter sa famille dans un autre pays ?

Oui, c'est vrai que si on imagine une situation en dehors de l'argent, il doit y avoir la possibilité d'avoir des proches dans 2 pays éloignés.

Et si lui il était moins proche ou moins lié à sa famille et ses amis ?

Oui, c'est certain que là, ce serait moins difficile pour lui de se rapprocher de moi et de changer de région ou de pays, si nos lieux de naissance étaient très éloignés.

Ne crois-tu pas que tout cela a déjà été prévu par le Grand Esprit de Vie ?

Oui ce serait bien s'il avait déjà tout prévu ça !

Pourquoi ne ferais-tu pas confiance, et te concentrerais-tu pas simplement sur le fait que tout va bien se passer pour votre réunion ?

Oui, c'est vrai qu'imaginer les situations les plus compliquées possibles n'est pas nécessairement le reflet de ce qu'est vraiment la vraie situation.

Je ne sais pas trop pourquoi j'ai tendance à penser que mes obstacles de vie seront si grands... Je ne sais pas pourquoi je n'arrive pas à m'imaginer que ma vie aura plutôt de petits obstacles, et que la vie belle et facile et douce serait possible pour moi, avec mon Grand Amour.

Oui, il est temps que tu commences à visualiser cette vie et à y croire vraiment.

On dirait que c'est encore lié au fait d'être solidaire d'une certaine façon avec les gens qui souffrent, qui ont de grands obstacles de vie, de grandes difficultés... C'est comme si d'un côté je voulais une vie paradisiaque, mais de l'autre, je veux de super grosses difficultés comme pour démontrer qu'on peut se tirer d'affaires dans n'importe quelle situation.

Est-ce que ça te fait penser à quelqu'un ?

Oui. Je ne l'avais pas reconnu avant cette seconde, mais là, je vois que ça ressemble à ce que Yeshua a fait autrefois... Il est allé jusqu'à se faire crucifier pour montrer à l'humanité qu'on peut s'en tirer, se régénérer, s'immortaliser malgré tout ça.

On dirait que je veux me maintenir dans des situations humaines difficiles (financièrement, professionnellement, Amourement) pour dire à tous ceux qui ont des problèmes financiers, professionnels et Amoureux, que je connais ce qu'ils vivent, et qu'on peut s'en sortir...

Mais pour leur montrer à en sortir, il faudra que tu acceptes d'en sortir, que tu acceptes d'entrer dans la période plus paradisiaque de ta vie. Es-tu prête à cela ?

Oui, quand j'y pense vraiment... Oui, il me semble que j'ai retardé cela suffisamment. Je sens qu'il est temps que j'accepte la légèreté au niveau financier, professionnel et Amoureux, et que je quitte ces situations plus lourdes de mon passé. Oui, je suis prête.

Mais est-ce vraiment juste une question d'acceptation ?

Oui, juste une acceptation, mais une vraie acceptation.

Tu es ici pour enseigner aux gens la puissance de la pensée créatrice, de la pensée divine, de l'idéal divin qui peut toujours se matérialiser.

Toujours ?

Oui, toujours.

Alors qui que ce soit qui aligne sa pensée avec son idéal de vie divin peut le matérialiser ?

Oui, qui que ce soit.

Même les gens dans des pays où la vie est très difficile, à la limite de l'horreur ?

Oui, même pour ces gens. C'est justement parce qu'ils ont perdu de vue leur idéal de vie divin qu'ils se sont retrouvés dans de telles situations. Si l'aide humanitaire était plus souvent dirigée vers l'accompagnement psychologique des gens qui vivent dans ces endroits, afin de les aider à changer leurs pensées et à retrouver leur idéal divin, les changements seraient beaucoup plus rapides et beaucoup plus profonds et durables dans leurs pays.

Oui, je peux bien comprendre.

Alors là, si tout ce que tu me dis ce soir est juste, cela voudrait dire que je peux préparer mon cœur à vivre mes retrouvailles avec mon Grand Amour très très très prochainement ?

Oui, si c'est ce que tu veux vraiment. Y a-t-il encore des obstacles en toi face à cette expérience de vie ?

Je pense entre autre au fait que je n'ai pas encore mon aisance financière et que je ne conduis plus de voiture depuis des années. Il aimerait peut-être davantage que ces éléments soient réglés dans ma vie quand on va se retrouver ?

Et si lui il conduisait encore et avait déjà son aisance financière ?

Oui, ce serait super, et effectivement, à ce moment là, ce ne serait pas un bien grand obstacle pour lui que je n'aie pas encore réglé ces situations dans ma vie.



Et si lui il avait l'argent dont tu as besoin, dont vous avez besoin pour les projets spirituels, humanitaires et communautaires que vous allez faire ensemble ?

Ce serait génial ! En plus de retrouver mon Grand Amour, je trouverais le financement pour nos projets, ce serait vraiment super merveilleux !!!

Je viens de réaliser que j'ai encore une crainte. Comme j'ai encore des bribes de peur face à ma protection, quand je prends conscience de qui je suis... alors je me dis que pour sa protection à lui c'est encore bien pire, en fait je veux dire, j'ai encore plus peur, parce qu'on dirait que mes vieilles peurs d'autrefois refont surface...

Et je ne veux pas vivre dans le secret, je veux vivre dans la transparence.

Alors si les gens savaient par exemple que celui qui était Yeshua autrefois est incarné de nouveau et vit à Montréal et enseigne de nouveau... Est-ce que cela ne serait pas dangereux ?

Bien des gens ne le reconnaîtront pas. Et la majorité de ceux et celles qui le reconnaîtront, ne lui voudront pas de mal.

Et parmi ceux et celles qui le reconnaîtront et qui lui voudraient du mal ?

Le mal peut rejoindre le mal, ils peuvent s'aimer, mais le mal devant le véritable Amour ne peut rien. L'Amour vrai est un bouclier énergétique infranchissable. Je te l'ai dit dans une autre conversation ... Il y a 2000 ans, il avait scénarisé ce qui est arrivé, cela faisait partie de sa démonstration de régénération tel qu'on en a déjà parlé. Il n'était pas vraiment en danger. En tout temps, il pouvait se sortir de la situation dans laquelle il se trouvait.

Et tous les apôtres et les gens autour des apôtres qui ont été assassinés ?

Crois-tu que ces gens n'avaient plus d'égo, plus de négativité en eux, plus aucune énergie en miroir des gens qui les ont attaqués avec leur égo ?

Oui, effectivement, leur propre égo a pu aisément attirer l'égo des attaquants, des agresseurs.

Si tu vis dans l'Amour, s'il vit dans l'Amour, le bouclier énergétique naturel et divin est en place, rien ni personne ne peut le franchir, peut importe l'endroit où vous allez.

Oui, au fond de moi je le sais, c'est juste que je me dis: si par moments, notre dose d'Amour est moins forte, si par moments une facette d'égo suffisamment grande nous attrape... est-ce qu'on se retrouverait en danger ?

Vous êtes suffisamment sensibles tous les deux dorénavant à vos énergies internes pour ne plus vous laisser ainsi attraper longtemps, quelques secondes ou minutes, ici et là, ce n'est pas suffisant pour créer une aimantation d'agression. Comme tout est en miroir, vos énergies de paix et de non agression sont tellement fortes la majeure partie du temps, que vous ne pouvez plus aimer des situations comme les apôtres du passé en ont aimantées... ou comme les gens de cette époque en vivent quand ils ne sont pas vigilant pour court-circuiter fréquemment leurs énergie de non-paix.

**O.K. Alors je n'aurais pas besoin de m'inquiéter pour sa protection, pour la mienne ou pour la nôtre !?**

Non, tu n'as pas besoin de t'inquiéter. L'inquiétude de toute façon est une facette d'égo subtile. Alors quand tu laisses l'inquiétude entrer en toi, face à cette question de protection ou face à quoi que ce soit d'autre... tu te décentres et tu n'est plus dans ton Amour.

Oui, c'est très juste, c'est pour ça que je n'entre pas dans cet état longtemps et souvent, mais par moments ici et là, ça me revient... Parfois je me demande la différence entre l'inquiétude et la prévoyance, je veux dire, être vigilant pour ne pas se mettre les pieds dans les plats d'une façon dangereuse par négligence.

Si tu écoutes finalement en toi pour identifier ton émotion, tu vas voir que l'inquiétude est une forme de peur, alors que la prévoyance, c'est une énergie plus mentale, plus calme. Et souvent, c'est justement plus de la prévoyance que tu exprimes. Tu veux simplement t'assurer que tu ne te places pas en situation pour revivre une situation désagréable du passé et c'est très bien.

Merci, ça me fait plaisir que tu me dises ça, parce que je sens que c'est vrai. Parfois, j'ai l'air de m'inquiéter, si on regarde en surface, mais je crois que c'est que je veux tellement ne pas reproduire les anciens «patterns» d'égo, et vivre enfin vraiment dans l'essence, que cela me donne une hyper vigilance pour être certaine que je comprends comment vivre vraiment dans l'essence, et ne pas être manipulée à mon insu par l'égo.

C'est parfait. C'est une expression de ton essence justement qui cherche à mieux comprendre...

**O.K. Alors, je peux vraiment préparer mon cœur pour mes retrouvailles ?**

Oui.

Il me semble que cela va aider à dynamiser tellement de choses que je fais quand je serai arrivée à cette étape de ma vie. Et c'est vrai que je pourrai aider toutes les personnes qui voudront aussi entrer dans cette étape de leur vie.

Alors je te souhaite d'arriver à maintenir ta vision d'idéal Amoureux, et de comprendre que si tu l'acceptes maintenant dans ta vie, c'est ce qui va se produire.

J'ai une autre question:

Si moi j'arrive à vivre ainsi, ce que tu viens d'exprimer... ce sera merveilleux, mais pour que mes retrouvailles soient possibles, il faut aussi que mon Amoureux arrive lui aussi à vivre ainsi. Alors si un des deux n'y arrive pas, cela affecte l'autre, donc l'autre peut ne pas vivre son Grand Amour à cause du fait que la personne aimée n'est pas encore prête à accepter cette relation ?

Ainsi cela pourrait revenir à ce que je pensais, devoir attendre x années, mais pas à cause du Destin, à cause de l'autre qui n'est pas encore disponible...

Non, parce que vous êtes en relation télépathique. Comme il s'agit d'un élan profond et sincère pour vivre un Grand Amour, cet élan rejoint toujours télépathiquement la personne aimée, et cela syntonise les deux personnes, afin que leurs montées d'enthousiasme vers la réunion, vers les retrouvailles se produisent en même temps, et orchestrent les événements qui permettront ces retrouvailles.

Alors mon Bien-Aimé ressent le même élan que moi de son côté ?

Oui, il est ton complément, et tu es son complément, alors si tu as besoin de votre réunion, il a aussi besoin de votre réunion.

Et quand j'étais dans mon état «je suis née pour un petit pain, au niveau Amoureux», il pensait cela aussi ?

Oui, d'une certaine façon, à cause lui aussi de la longue période qu'il a vécu sans toi à ses côtés.

Et est-ce qu'il avait les mêmes raisons que moi d'accepter sa situation sans moi tout près ?

Non, il a pu avoir ses raisons, différentes des tiennes, mais dans une vibration presque identique aux tiennes, alors le résultat en était que tous deux, vous vous gardiez éloignés l'un de l'autre.

**Peux-Tu me dire quelques-unes de ses raisons ?**

**Il a tendance à s'inquiéter pour toi. Il t'Aime tellement, il ressent tellement tes émotions, il veut tellement que tu sois heureuse, qu'il avait encore certaines craintes à décristalliser car il avait peur par moments, que sa présence auprès de toi, réactive trop de blessures du passé et te fassent souffrir.**

**Il me semble que rester loin de lui est plus souffrant que tout le reste, donc j'ai le sentiment que je peux tout accueillir de ce qui viendra... et qu'avec nos Forces respectives, notre Amour si puissant, nous pourrions traverser toute forme d'obstacle qui se présentera intérieurement ou extérieurement, et que nous serons doublement plus efficaces pour les résoudre.**

**Oui, si tu ressens vraiment cela... ce que tu souhaites va se matérialiser très prochainement.**

**Oui, je le souhaite vraiment, il me semble que je suis rendue là !**

**Alors que cela soit !**

**Merci MiAtmani.**

**Je m'arrête ici, je dois aller faire x choses avec ma fille, avant l'heure du coucher.**

**Je te dis donc: À demain.**

**(Il est 22:11 heures. J'ai écrit plus lentement ce soir, tout en regardant Star Académie à la télé, dans le Spectacle du dimanche.)**

\*\*\*\*\*

**Lundi, le 27 février 2012**

**22:08 heures.**

**Bonsoir MiAtmani !**

**Une autre journée très intense est sur le point de se terminer. Je Te remercie pour toutes les inspirations qui me sont venues aujourd'hui en lien avec les autres éléments que j'ai découverts qui freinaient encore ma rencontre avec mon Grand Amour. Je comprends de plus en plus que j'ai dans mon inconscient des éléments qui freinent nos retrouvailles. J'espère être capable rapidement d'enlever les dernières couches d'obstacles**

intérieurs qu'il me reste face à cette situation, afin de pouvoir vivre mon idéal Amoureux prochainement, très prochainement, et ne plus le retarder encore et encore.

Je ne sais pas trop ce soir quelle question précise j'ai pour Toi ?

As-tu quelque chose que Toi Tu aimerais me dire ?

Oui, j'ai toujours des choses à te dire. J'aime bien quand tu es ouverte et disponible pour m'écouter, parce que cela me permet de te communiquer des informations qui peuvent nous aider tous les deux à mieux collaborer ensemble.

J'aimerais que tu développes aussi une forme d'idéal au sujet de notre communication.

Tu as un idéal pour de nombreuses situations dans ta vie que tu souhaites matérialiser, mais tu n'as pas encore formulé clairement à l'intérieur de toi un idéal au sujet de notre vie ensemble.

Je voudrais être en fusion complète et parfaite avec Toi. Je voudrais Te recevoir pleinement et pouvoir Te laisser T'exprimer à travers moi entièrement.

Je m'applique pour penser à Toi le plus souvent possible et T'inviter à me guider, à m'inspirer, à rayonner à travers moi, mais chaque fois que je me retrouve avec mes doutes, mes peurs, mes absences de réponses, j'ai le sentiment d'être seule et peu en contact avec Toi, parce que je sais que quand je Te ressens vraiment en moi, je me sens claire, sûre et compréhensive.

J'ai encore souvent de la difficulté à Te ressentir ou Te recevoir quand je suis dans l'action ou dans une conversation avec une personne. C'est vraiment plus facile pour moi de ressentir Ta présence quand je suis seule et que j'écris comme en ce moment.

Je sais que Tu m'as dit que Tu préfères me répondre quand je suis ainsi devant mon ordinateur parce que je peux partager avec d'autres ce que je reçois de Toi... mais parfois, je me dis que ce serait bien aussi si je pouvais Te recevoir dans l'action pour me sentir très nourrie de Toi. En fait, je T'ai senti aujourd'hui... parce que mon processus de discussion et de prise de conscience en direct a été très rapide avec la personne avec qui je me trouvais. Alors merci encore pour Ton aide.

Je me suis demandée à quelques reprises au moment où je vivais ce processus, si j'aurais dû cesser de converser avec la personne à haute

voix et plutôt venir discuter avec Toi à l'ordinateur, mais tout allait tellement vite dans mes idées et compréhensions, que j'avais le sentiment que j'aurais ralenti le processus en écrivant et en interrompant ma conversation avec la personne.

Oui, c'est très juste. Quand tu sens que cela avance vite comme ce matin et cet après-midi, tu peux être assurée que je suis avec toi et que tu peux continuer ce que tu fais parce que je t'assiste de très près. Je t'inspirais et te répondais sans que tu sois à ton ordinateur aussi parce que ce que tu te trouvais à dire à la personne avec qui tu étais était important à entendre aussi pour cette personne, et tu avais également besoin de certaines de ses réponses. Alors tout cela n'aurait pas pu être fait en étant toute seule devant ton ordinateur.

Quand ce que tu comprends n'a pas besoin d'être partagé directement dans l'instant avec une personne proche de toi, ou dynamisé par des questions-réponses avec une personne proche de toi, à ce moment, il est préférable que tu viennes vivre ton processus de conscientisation à l'ordinateur pour que d'autres personnes puissent en bénéficier plus tard.

O,K. Je comprends mieux là, les moments où je peux faire mes prises de conscience en discutant sans écrire, et d'autres fois, en discutant en écrivant. Merci pour ces clarifications.

Il vient de me venir une question, je T'en ai parlé si je me souviens bien, il y a quelques jours, mais je sens le besoin d'approfondir davantage la question. Je sens que je suis vraiment dérangée par les gens qui ne ressentent aucun élan à enseigner, à partager leurs découvertes de vie.

Une partie de mon égo je crois est attirée par eux, parce que je trouve que c'est un chemin de facilité, je crois que je pourrais même dire un chemin d'égoïsme qui rend la vie plus facile à court terme.

Mais, je sens que sur le moyen et le long terme, si tout le monde conservait pour eux-mêmes ce qu'ils découvrent, notre société ne pourrait pas avancer aussi vite, et les problèmes un peu partout se résoudraient beaucoup moins vite aussi.

Qu'est-ce que tu as contre les gens qui choisissent la facilité et l'égoïsme ?

Je ne sais pas trop, je trouve ça moche, peu élevant, peu aidant, replié sur soi, sans ouverture sur le monde et les autres. Je ne sais pas trop, c'est difficile à dire, mais ça me fait me sentir mal à l'aise.

**Crois-tu que les gens qui vivent dans la facilité et l'égoïsme choisissent vraiment leur vie ?**

**Peut-être que non. Peut-être qu'ils ne sont pas capables de faire autrement.**

**Et pourquoi donc ?**

**Parce qu'ils ont trop de problèmes ?**

**Oui. Ils ne sont donc pas disponibles pour les autres.**

**Mais ils n'ont pas l'air en surface d'avoir tant de problèmes parce qu'ils ont souvent l'air de s'amuser, de prendre des vacances, de se la couler douce...**

**C'est parfois ce type de personne qui a le plus de problèmes. S'ils ont tant besoin de prendre des vacances sous toutes sortes de forme, ne crois-tu pas que c'est justement parce qu'ils sont fatigués ?**

**Peut-être. Je n'avais jamais vu ça comme ça. J'ai souvent l'impression que je suis plus fatiguée qu'eux.**

**Regarde tout ce que tu crées, tout ce que tu fais, tout ce que tu offres... Penses-tu vraiment que tu es plus fatiguée qu'eux ?**

**Ouais, vu de cette façon, je dirais que non, mais... je n'arrive pas à faire tout ce que je fais sans ressentir de petites frustrations en les voyant. Prends par exemple mon activité de Conférence de samedi dernier. Ce fut une super journée ! Toutefois, cela m'a demandé beaucoup d'énergie, d'Amour, de temps pour offrir tout ce que j'ai offert... et pendant ce temps, je savais que telle et telle personne que je connais se la coulaient douce, en vacance si je peux dire.**

**Et que crois-tu qu'ils vont récolter de cela ?**

**Pas grand chose j'imagine.**

**Exactement.**

**Et que crois-tu que toi tu vas récolter de ce que tu as fait ?**

**Je ne sais pas exactement, mais je sais que cela a aidé x personnes et comme cela a été filmé et diffusé sur Youtube dès le lendemain, cela en aidera x milliers d'autres dans les temps à venir. Alors je suis contente que ce que j'ai fait puisse aider toutes ces personnes de cette façon.**

**Il y a donc pour toi une récolte en préparation pour tout cela.**

**Oui, j'imagine, mais sur le coup, parfois, je me dis que je suis fatiguée moi aussi, et que je devrais peut-être juste faire comme eux, m'asseoir par exemple devant la télé et ne rien faire de spécial pour les autres, me dire comme eux se disent: «Que chacun s'organise avec ses problèmes, ce ne sont pas mes problèmes !»**

**Oui, il est vrai que chacun peut s'aider lui-même ou elle-même. Toutefois si tu aides... tu attires un miroir d'aide pour toi, alors tu resteras moins longtemps dans tes problèmes. Eux, ils aident peu, alors quand ils ont des problèmes, ils rencontrent moins facilement des miroirs d'aide, des solutions rapides. C'est justement pour cela qu'ils ont plus de problèmes et sont plus fatigués que toi. Ils donnent peu et reçoivent peu, donc cela crée un sorte de cercle vicieux où ils ont de moins en moins d'énergie, de ressources, de solutions.**

**Oui, je peux le voir en partie, parce que c'est vrai qu'ils ont l'air de tourner en rond en grande partie dans leur vie dans plusieurs domaines.**

**Oui, c'est le résultat de leur vie. S'ils aident peu, ils sont peu aidés, tout simplement, c'est la loi de cause et d'effet, de semence et de récolte.**

**Mais plusieurs de ces personnes savent que la loi de cause et d'effet existe et que chacun récolte ce qu'il sème, alors pourquoi n'ont-ils pas d'élan pour semer davantage ?**

**Parce qu'ils ont perdu leur idéal de vie spirituel. Ils sont devenus si fascinés par la vie matérielle, qu'ils s'en tiennent à elle, et ne cherchent plus à se dépasser, à se libérer de leurs obstacles intérieurs, de leurs peurs, de leurs blocages... Ils ont juste accepté ce qu'ils sont et ce qu'ils ont maintenant. Un peu comme une personne obèse qui en vient à dire: «je m'aime tel que je suis» et qui ne cherche plus à maigrir.**

**C'est bien de s'aimer, mais il est sage de chercher à s'améliorer et à se libérer de la tyrannie en soi de son égo. Son égo de gourmandise ou toute autre égo en soi.**

**Ceux et celles qui ont renoncé en grande partie ou en totalité à avoir un idéal de vie qui les tire vers le haut, vers des vibrations plus légères, plus harmonieuses et plus divines, se contentent de ce qu'ils ont, de ce qu'ils vivent, et d'une incarnation à l'autre, leur vie devient de plus en plus lourde, matérialiste, et coupée de l'Esprit divin en eux.**

**Alors ils ont oublié leur Atman et les sphères divines ?**



Oui, en grande partie. Ils se sentent donc seuls dans ce monde et souvent ils sont habités de pensées très pessimistes ou dépressives, et ils cherchent à oublier tout cela en s'amusant le plus possible, en s'étourdissant, et en prenant des vacances, et ils ont l'air d'être joyeux mais au fond d'eux ils sont profondément tristes.

**Comment je peux savoir si une personne est vraiment joyeuse ou si sa joie n'est qu'une apparence, qu'un masque de sa tristesse ?**

Tu le vois par leur incapacité à être vraiment bien dans la tranquillité. Il leur faut absolument du mouvement, de l'action ou de la télé ou Internet. Ils n'arrivent pas à être bien dans la vraie tranquillité, alors ils s'éloignent chaque jour un peu plus de la vraie paix qui remplit, énergise, calme et ressourcement profondément.

Toi par exemple, tu as toujours des moments de ce calme, de cette paix ressourçante dans tes journées, parce que tu n'as pas peur de faire face à tout ce qui est à transformer en toi, tu ne fuis pas qui tu es, ainsi, tu peux avancer, conscientiser de nouvelles choses, changer, et aussi recevoir de puissantes énergies pour créer.

Si une personne ne crée pas régulièrement des choses ou des situations lumineuses, c'est un autre signe qu'elle est en grande partie coupée de son Esprit divin.

**O.K. Je vois tout cela plus clairement. Merci.**

Je vais ajouter un élément: les personnes qui ont une joie de surface qui masque bien des malaises qu'elles refusent de voir, de confronter, de décrystalliser... sont aussi des personnes qui ont des sautes d'humeur très grandes. Elles ont l'air bien et un rien les déclenche, les met en colère ou les rend apeurées ou orgueilleuses ou envieuses... Parce que leur fond de malaise, ressurgit souvent, spontanément, même si elles essaient de le cacher ou de l'étouffer.

Une personne qui a une vraie joie profonde est capable de s'asseoir et de discuter des facettes d'elles-mêmes qu'elle a à changer. Peu de gens sont dans cette situation présentement. La majorité des gens préfèrent généralement la fuite.

**Et que puis-je faire pour les aider à moins fuir ?**

Faire ce que tu fais. Continuer à vivre dans la transparence et le partage de comment tu confrontes quotidiennement tes peurs, tes égos, tes malaises de toutes sortes... afin de montrer à ces personnes que c'est possible de

cheminer pour diminuer chaque jour un peu plus ses facettes tyranniques intérieures.

Plus il y aura d'exemples de gens qui font vraiment ce chemin de métamorphose, plus il y aura de possibilités d'inspirer ceux et celles qui résistent encore à emprunter ce chemin qui leur fait trop peur encore.

O.K. Mais là, je suis vraiment fatiguée ce soir, et j'ai besoin d'aller dormir.

Alors je m'arrête ici. À demain MiAtmani, et Merci encore pour cette aide de fin de soirée.

(Il est 23:13 heures.)

\*\*\*\*\*

Mardi, le 28 février 2012

22:11 heures

**Bonsoir MiAtmani !**

Ce soir j'aimerais te parler de ma difficulté à maintenir mon idéal. C'est facile d'avoir un idéal pour le futur lointain, mais quand il est question de l'avoir pour ma vie très proche, pour dans quelques journées ou une journée par exemple, j'ai beaucoup plus de difficulté à avoir la Foi et à croire vraiment que je peux matérialiser mon idéal.

On dirait que quand j'ai plus de temps devant moi, je me dis que j'y arriverai possiblement parce que j'ai un délai beaucoup plus grand... mais quand il s'agit de quelques heures ou quelques jours, je doute grandement de ce que je peux faire.

Pourtant, je sais que ma pensée crée, mais c'est la mon problème, à court terme, ma pensée ne se pense pas assez puissante pour attirer rapidement ce que je veux vraiment.

Peux-Tu m'aider à développer davantage ma Foi en ce qui concerne des situations reliées à mon idéal sur du très court terme ?

**Bien sûr que je peux t'aider, je peux toujours t'aider !**

Super, alors comment je peux faire pour augmenter ma Foi pour les objectifs à court terme ?

Tu peux commencer en te rappelant que c'est l'énergie subtile qui génère le dense, alors si tu arrives à visualiser le résultat que tu souhaites au niveau subtil, par exemple au niveau mental, tu es déjà en train de créer ce que tu veux matérialiser.

Oui, ça je le sais, mais comme j'ai rarement réussi à matérialiser des choses très rapidement, je me dis que même si je visualise mon idéal mentalement, cela prendra des semaines, des mois ou des années, avant qu'il se matérialise sur le plan physique.

Il est clair que si tu te dis cela, et que tu y crois, autrement dit, que tu mets ta Foi en cela, dans ce délai très long de matérialisation, c'est ce qui va se produire.

Mais comment faire pour croire que je peux y arriver dans un délai très court, alors que je n'ai pas encore d'expérience dans cela ?

C'est certain que plus tu commences à avoir des réussites, plus cela dynamise ta Foi et ta confiance en toi. Il est donc nécessaire que tu aies au moins de petites réussites. Tu pourrais donc te pratiquer avec des objectifs tout petits en commençant, pour avoir plus de facilité à croire que tu peux y arriver. As-tu une idée d'un petit objectif que tu pourrais te donner pour la prochaine journée, le prochain 24 heures par exemple ?

Je pourrais par exemple avoir un petit objectif financier pour demain, par exemple, obtenir 100\$. Je pourrais visualiser 1000\$ ou 10 000\$ pour la journée de demain, mais si je n'y crois pas vraiment, je sais que cela ne marchera pas. À l'inverse, si je visualise un petit montant, exemple: 100\$, je sens que cela est réalisable.

C'est bien, c'est un bon exemple.

Alors visualise que demain soir, avant de te coucher, tu as ce 100\$ à côté de ton ordinateur, tu le regardes, tu souris, et tu es fière de toi, car tu as réussi à le matérialiser par un chemin ou un autre.

O.K. C'est fait !

Re-Visualise cela au moins 7 autres fois, d'ici à demain soir.

D'accord.

Et face à mon objectif de retrouver mon Grand Amour, si je n'arrive pas à croire que cela se passera aussi vite que demain, comment puis-je prendre un objectif plus petit dans ce domaine ?

Tu peux visualiser que tu as des informations supplémentaires qui te rapprochent de cette belle expérience de vie que tu souhaites vivre le plus tôt possible.

Ces informations peuvent venir de ton monde intérieur, je veux dire comme quand tu découvres de nouveaux obstacles qui sont en toi face à la réalisation de cet objectif. Ou encore, ces informations peuvent venir de ton monde extérieur, une source x ou y qui te donnera des précisions importantes pour que tu saches plus clairement où se trouve présentement celui qui est la réincarnation moderne de Yeshua.

**Oui, c'est une bonne idée.**

Alors tu peux faire la même chose. Imagine que quand tu te couches le soir, demain soir, tu es toute heureuse d'avoir fait un grand pas de plus dans ta journée pour t'être rapprochée encore de lui.

**O.K. Je viens de le visualiser, et je visualiserai cela 7 fois d'ici demain soir.**

En fait, tu as besoin d'apporter à ton mental des images réjouissantes toujours plus proches de ton idéal. Même si ce n'est pas la réalisation complète de ton idéal, si tu peux t'imaginer plus proche, en chemin, avec des pas de plus de faits... c'est déjà une amélioration. Ta Joie augmente, ton taux vibratoire s'élève et cela facilite encore plus ton chemin de visualisation et d'intensification de ta Foi pour la suite.

**Oui, c'est bon, j'aime bien les chemins graduels, ma vie est faite de prises de conscience graduelles.**

C'est comme dans l'échelle des émotions d'Abraham ([www.everyoneweb.fr/abraham](http://www.everyoneweb.fr/abraham)) que tu as étudiée... Tu sais que même si tu montes simplement d'un ton dans ton échelle émotionnelle, même si tu changes seulement d'un degré dans tes émotions, tu te trouves à monter, et ta vie s'améliore et s'allège, et cela te rend plus facile l'étape suivante.

**Oui tu as raison. As-tu une autre idée à me donner qui pourrait m'aider à dynamiser encore plus ma Foi ?**

Souviens-toi d'exemples de personnes qui ont réussi des choses extraordinaires avec leur Foi. Plus tu as des idées impressionnante en tête, plus cela te rappelle que toi aussi tu peux y arriver, parce que ce qu'une personne peut faire, les autres peuvent aussi apprendre à le faire.

Et quand tu te remémores des matérialisations importantes vécues par d'autres personnes, cela te rappelle à quel point c'est l'énergie subtile qui

créé... et que le plan physique s'aligne toujours avec le subtil. Plus tu te souviens de cela, plus tu as Foi en ton énergie subtile, et entre autre, en ton mental et en ton Amour, deux éléments excessivement créateurs à l'intérieur de toi.

Comme pour ton Grand Amour, il y a encore en toi des obstacles que tu ne vois pas face au fait d'accepter que tu puisses avoir rapidement l'argent dont tu as besoin. Peux-tu en identifier quelques-uns ?

Je ne sais pas, il me semble que j'ai brassé beaucoup de choses dans ce domaine récemment. Spontanément là, je n'ai pas d'idées pour un obstacle que je n'ai pas encore vu dans ce domaine. Veux-tu m'aider à voir un ou plusieurs de ces obstacles.

Oui, bien sûr. Prenons par exemple ta peur de ne pas savoir quoi donner et à qui quand tu auras beaucoup d'argent. As-tu encore peur de cela ?

Oui, c'est vrai que moi avec tous mes doutes habituels... en ayant peu d'argent, je n'ai pas de questionnements à ce niveau parce que je ne peux rien donner en argent directement présentement, je suis même dans le rouge.

Mais quand j'imagine avoir beaucoup d'argent, c'est vrai que je ne sais pas trop comment je vais faire pour mettre une limite quelque part. Quand je vais voir une personne en difficulté par exemple, comment vais-je faire pour savoir si c'est vraiment juste de lui donner ou de ne pas lui donner un montant d'argent qui pourrait l'aider ?

Premièrement, tu pourras me demander mon aide mentalement, ensuite, tu pourras me la demander en écrivant comme maintenant, 3èmement, tu pourras demander conseil à d'autres personnes près de toi, 4èmement, tu pourras demander conseil à la personne elle-même qui pourrait recevoir ton aide.

On dirait que j'ai peur que cela me fasse des casse-tête supplémentaires. J'aime être claire intérieurement, et j'ai peur de me demander presque constamment si je dois prendre x dizaines, centaines ou milliers de dollars pour telle ou telle chose... ou pour aider telle ou telle personne ?

Et cela, pas juste occasionnellement, mais tous les jours.

C'est d'ailleurs une question que j'ai souvent: Où est la limite entre aider quelqu'un et ne pas l'aider pour que cette personne apprenne à se débrouiller toute seule ?

Quand tu auras beaucoup d'argent, ce sera une occasion merveilleuse pour toi pour apprendre à choisir, à discerner, à savoir ce qui est juste ou non, et en très peu de temps.

Ta limite sera souvent au niveau de ta Joie. Si tu ressens vraiment la Joie à emprunter une nouvelle avenue ou à aider une personne ou à lui donner de l'argent, ce sera souvent le signe que je t'encourage dans cette direction, que je suis en accord avec toi. Mais lorsque tu ne ressentiras pas la Joie, il vaudra peut-être mieux que tu attendes encore un peu... ou que tu ne fasses pas cette action.

C'est un bon signe, j'aime bien cette idée de me fier tout simplement à ma Joie, c'est un truc très simple.

C'est très direct, et très peu mental, alors c'est un truc très léger que tout le monde peut utiliser pour s'aider dans ses décisions.

Un autre truc que tu connais déjà mais que tu oublies souvent: imagine les deux choix que tu as, un à gauche et un à droite, et regarde en toi, laquelle de ces images est la plus lumineuse. Celle que tu arrives à voir en toi avec le plus de luminosité, est celle que je t'invite à choisir. C'est ma lumière que je transmets dans cette image.

Ah oui, c'est bon, je vais essayer de m'en souvenir.

Tu peux aussi t'imaginer en étant capable de choisir aisément !!! C'est un autre objectif que tu peux mettre dans tes visualisations... Depuis des années, tu as des difficultés avec les choix. Visualise ton idéal à ce niveau: une Julie qui choisit désormais très facilement, très rapidement, car tu peux ressentir de plus en plus vite les chemins de Joie et de Lumière que je t'invite à prendre.

Oui, j'aime bien cela. Je vais ajouter cette visualisation à mes autres visualisations, dès ce soir, parce que cela va m'aider pour toutes mes autres actions dans mes journées.

Bon, je vais m'arrêter ici. J'ai eu une autre journée bien remplie, et je sens le besoin d'aller dormir bientôt... Je vais me relire et mettre ce nouveau texte sur le web, et ensuite, je vais aller me coucher.

Merci mon surprenant MiAtmani. J'adore avoir de belles surprises en ta compagnie.

À demain !

(Il est 22:55 heures.)

\*\*\*\*\*

Vendredi, le 2 mars 2012  
22:37 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Comme tu le sais déjà, j'ai eu une magnifique surprise... Le soir où je devais avoir eu mon 100\$, je ne l'avais pas, mais j'avais encore la Foi qu'il était proche.

Le matin, quand je me suis levée, il y avait un message qui m'attendait dans mes courriels avec une personne qui venait de me faire un Don par Paypal de 300\$. Le plus gros don à date que j'ai reçu par Paypal. Cette personne me disait que mes dernières vidéos avaient été bien précieuses pour elle.

Alors je te remercie de m'avoir aidée à maintenir mon idéal élevé et à avoir confiance qu'il est sur le point de se matérialiser... parce que je sens de plus en plus comment je suis en processus pour aimer de plus en plus rapidement ce que je veux vraiment et que je sens d'accord avec une vie divine que j'accueille pleinement.

J'ai eu une journée merveilleuse aussi hier, en découvrant LE PROJET EXTRAORDINAIRE de David Couture, un jeune homme visionnaire du Québec qui sera très connu à mon avis dans quelques années ([www.projetextraordinaire.com](http://www.projetextraordinaire.com)).

**Je suis très heureux de voir que tu vois de plus en plus comment tu crées ton Destin avec ta vision idéale que tu maintiens ou... que tu renies.**

Oui, c'est une expression très juste: que je renie ! Quand je pense que l'extérieur est plus puissant que mon monde intérieur.

Je remarque aussi de plus en plus rapidement quand j'ai encore tendance à me dire que quelque chose ne marchera pas, que telle personne sera comme ceci ou cela... en m'attendant au pire ou à un scénario déprimant. Je me recentre de plus en plus vite pour éliminer ces pensées défaitistes et développer ma Foi que le meilleur est possible en tout temps.

Les événements se sont tous mis en place aussi pour que j'enregistre 2 nouvelles vidéos que je voulais enregistrer depuis longtemps, alors je suis bien contente de cela. Je les ai ajoutées au bas de ma page de Bienvenue pour mes Activités: [www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles](http://www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles) (Leurs titres: Les transferts d'énergie en massage + La Relaxation et le Massage

tantrique spirituel avec Accessoires). Je sens que cela va aider des milliers de gens au fil du temps.

Oui, et même plus, bien plus que des milliers de gens.

Ça me réjouit que des milliers ou des millions de gens n'aient pas à passer par les mêmes difficultés par lesquelles je suis passée pour faire certaines de mes découvertes, et que les conclusions de mes apprentissages que je leur partage, les aideront à alléger leur vie et à diminuer leurs souffrances.

Oui, avec toutes les personnes qui font ou qui feront comme toi... Par des partages de plus en plus libres et ouverts de connaissances, l'Éveil de conscience va être de plus en plus rapide et les vibrations vont monter de plus en plus rapidement sur la planète.

Je sens toutefois que je suis très fatiguée ce soir, de la semaine super intense que j'ai vécue. On dirait que j'ai vécu plusieurs mois en une seule semaine. Chaque jour, je faisais plein d'intégrations nouvelles, et j'ai enregistré 4 vidéos, en 5 jours, alors que j'en avais enregistré 4 dans les 5 derniers mois !

Je vais prendre 4 jours de congé là, dès demain, en allant 4 jours à la campagne chez ma mère, pendant la semaine de relâche de ma fille. J'ai vraiment besoin d'une pause.

C'est très bien que tu t'écoutes et que tu prennes cette pause, afin de revenir plus énergisée et plus reposée.

Parfois, après avoir vécu des journées très intenses comme ces derniers temps, je suis tellement heureuse et comblée par tout ce qui s'est passé, que j'ai le sentiment que je pourrais désincarner et que tout serait parfait. Mais bien sûr, ce n'est pas vraiment ce que je veux, parce que je veux m'immortaliser, mais j'ai comme une impression que des choses tellement riches et tellement importantes (du moins à mes yeux) ont été comprises et partagées (en personne, par mes textes ou par mes vidéos) que je me dis que j'ai dit l'essentiel, que je pourrais partir...

Mais il suffit que je me repose x heures ou x jours, et le rythme des nouvelles découvertes et donc des nouveaux partages reprend de plus belle !

Oui, tu intègres et offres beaucoup d'éléments en accéléré depuis des années. Mais en comparaison de la connaissance des immortels... il te reste encore bien des choses à découvrir et à partager.



J'ai parfois dit dans ma vie que les choses n'allaient pas assez vite, mais là, c'est le contraire, je trouve qu'elles vont super vite depuis quelques temps, presque trop vite, parce que comme je viens de le dire, j'ai besoin d'une pause là, pour 4 jours. Je sais que je réfléchirai à plein de choses... avec tout ce que j'ai vécu et découvert récemment, mais j'ai besoin de n'avoir aucun horaire pour les 4 prochaines journées et juste laisser le rythme naturel de mon monde intérieur s'exprimer.

Oui, c'est très bien. Je peux déjà te dire que tu vas faire dans ces 4 jours d'autres intégrations très importantes, même si tu les chercheras moins ardemment. Car ta tranquillité va ouvrir de nouvelles portes en toi... Alors tu peux déjà te préparer à accueillir du nouveau, même sans faire quoi que ce soit de spécial, juste en t'attendant à vivre le meilleur, ou le Paradis sur la Terre !

D'accord, j'adore le beau nouveau, et comme je pressens que cela sera de plus en plus proche, ou en accord, avec mon idéal, je sais que ce sera plaisant et joyeux. Donc je suis très ouverte pour ces belles surprises qui pourront survenir dans mon séjour à la campagne.

Là, je veux toutefois m'arrêter ici, et aller me coucher... car j'ai vraiment vraiment un grand élan pour aller me reposer et dormir, et faire de merveilleux rêves !

C'est bon, va vers ton repos et tes plus beaux rêves ma belle Solari. Je reste en toi, avec toi, uni à toi, pour chaque seconde où tu as besoin de moi.

Merci MiAtmani, Toi mon Trésor intérieur, que je découvre chaque jour différemment. Je T'Aime de plus en plus et je me sens choyée et bénie d'avoir appris à ouvrir mon corps, mon cœur, mon mental et mon âme à tout ce que Tu peux m'apporter.

À demain ou à après-demain...

(Il est 23:08 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 4 mars 2012  
23:44 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Je veux te parler ce soir d'une situation qui me met dans un état intérieur très étrange.

Tu sais que je cherche Yeshua tout partout, depuis des années. Et depuis quelques jours, je le cherche encore plus intensément, parce que Tu m'as aidée à comprendre que je peux le retrouver dès aujourd'hui si je le veux vraiment, que je n'ai pas à attendre un jour lointain relié à mon Destin... parce que c'est ma pensée présente qui crée mon Destin.

Alors comme je sens désormais que je suis sur le point de le rencontrer, je l'imagine ce soir. J'ai reçu un courriel pour la première fois d'un homme qui habite aux États-Unis et qui semble très spirituel. Je ne peux m'empêcher de penser qu'il s'agit peut-être de Yeshua, dans son identité moderne.

Par conséquent, je me sens très fébrile et joyeuse quand je pense à cet homme que je connais si peu. Et en même temps, une partie de moi me dit que c'est presque de la folie d'imaginer ainsi un pur inconnu comme étant peut-être celui que mon cœur attend depuis si longtemps.

Quand j'ai lu le message de cet homme et que j'ai compris qu'il habitait aux États-Unis, mon cœur a fait 2 tours, parce que je me suis souvenu de certains enseignants gnostiques que j'avais eus et qui disaient que Jésus (Yeshua) dans son identité moderne travaillait activement aux États-Unis par moments, tout en étant incognito.

Bien sûr, cet homme qui m'a contactée pourrait être n'importe qui d'autre que lui, parce qu'il y a 250 000 000 de personnes aux États-Unis !!! Alors j'aimerais que Tu m'aides avec cela... Je voudrais que ce soit lui, Tu comprends !?! Mais en même temps, une partie de moi me dit que ce n'est pas lui. Mais je ne suis pas capable encore d'en avoir la preuve.

Alors une partie de moi veut continuer à croire à ce conte de fées. Mais j'ai peur de me faire du mal à croire à ce conte, parce que je me dis que si je me crois à penser que c'est lui qui vient vers moi... parce que je l'ai aimé avec tout mon Amour pour lui... et ma Foi que c'est le bon moment pour le retrouver, quand je vais réaliser que je me suis juste conté une histoire, que ce n'est pas la vérité, je vais avoir mal. Mais en même temps, je me dis que je n'aurai pas si mal puisque je sais déjà que ce n'est pas vrai, mais je ne le sais pas complètement parce que si je le savais complètement je ne pourrais pas me conter d'histoire tel que je le fais présentement.

Que puis-je faire pour être plus sereine dans cette situation ?

Tu peux t'en tenir à ce qui est là dans le Présent, sans projeter dans le futur.

Mais comment pourrais-je ne rien projeter alors que je fais de la visualisation créatrice tous les jours en lien avec mon idéal Amoureux que je veux matérialiser le plus tôt possible.

Tu peux faire de la visualisation créatrice quand tu veux, et ensuite, quand tu es dans ta vie courante, dans tes activités quotidiennes, tu peux juste prendre ce qui est là, sans rien projeter ou imaginer d'autre.

Oui, ce serait sûrement une bonne façon de faire, mais je n'y arrive pas, je ne suis pas capable de ne pas m'imaginer une super belle histoire... qui pourrait avoir comme début ce que j'ai vécu avec cette personne ce soir... Mais je sais que j'ai déjà fait ça dans le passé et qu'après x jours, j'ai pu constater que rien de ce que j'avais imaginé n'était vrai, et par conséquent, que je devais abandonner mon beau conte, mon beau scénario du début. Et là, j'étais déçue.

Tu n'as pas à être déçue quand ça ne marche pas comme tu l'avais prévu, c'est simplement un signe que tu n'avais pas encore assez de foi dans ce que tu crois, mais que tu te rapproches toujours de la matérialisation de ton idéal parce que des situations diverses te permettent de penser que tu as enfin matérialisé ton rêve. Enfin, tu peux y croire pendant x minutes, heures ou jours. Alors c'est très bien parce que tu intensifies par cela ce que tu crées... et ton idéal véritable se rapproche encore de toi.

Donc ne t'en fais pas si le dénouement d'une nouvelle rencontre ne correspond pas à ton idéal, dis-toi simplement que tu es tout près de ton idéal, qu'il faut que tu continues de le visualiser, de le sentir possible maintenant, et une nouvelle situation se présentera en ce sens.

O.K. Je vais donc faire comme tu me dis, c'est encourageant je trouve.

Et là, je vais aller me coucher, parce que j'ai eu une longue journée intense avec ma mère, ma fille et ma tante, et j'ai besoin d'aller dormir.

Je vais donc aller me coucher, et rêver pendant x minutes à mon idéal Amoureux et mon idéal aussi à d'autres niveaux, avant de m'endormir, et cela m'aidera encore pour la suite des choses...

Merci MiAtmani et à demain...

(Il est 00:19 heure.)

\*\*\*\*\*

Lundi, le 5 mars 2012  
22:15 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Ce soir j'aimerais que Tu m'aides à comprendre une chose que je ne comprends pas encore, ou plutôt, je pense que je comprends, mais ma compréhension est tellement marginale que je me demande si je me trompe.

J'aimerais savoir si une personne qui fait une vie professionnelle normale, dans un travail normal pendant 40 heures par semaine environ, ou une vie d'artiste normale avec 40 heures environ par semaine en musique ou en théâtre ou en cinéma ou en chant... est-ce qu'une telle vie peut conduire à l'immortalisation ?

Parce que les gens qui ont ce genre de vie vivent généralement bien au niveau financier et ont habituellement une bonne réputation professionnelle et une certaine dose de vacances à travers tout cela, mais est-ce que ça peut conduire une personne à l'immortalisation ?

**Qu'est-ce que tu en pense vraiment, profondément ?**

Je me dis que si je me contentais par exemple d'avoir une vie professionnelle normale, disons comme des thérapeutes conventionnels, en travaillant près de 40 heures par semaine, et en prenant le reste du temps en congé avec ma famille et mes ami(e)s, comme la plupart des gens le font, je deviendrais bonne en thérapie, mais je ne vois pas comment je pourrais m'immortaliser avec une telle vie.

Il me semble qu'il faut faire plus qu'une vie conventionnelle pour sortir du cycle continu des morts et renaissances. Il me semble qu'il est nécessaire de comprendre profondément tout ce qui fait dépérir un être. Les gens que je connais qui ont une vie conventionnelle ont tous une vieillesse conventionnelle, à dépérir de plus en plus et à mourir, comme presque tout le monde.

Si une personne qui a une vie conventionnelle accepte la sexualité tantrique, sans faire rien d'autre de spécial, est-ce que ça pourrait être suffisant pour ne plus dépérir et s'immortaliser ?

Tu sais déjà qu'il ne suffit pas de faire du Tantrisme blanc, qu'il faut aussi décrystalliser l'ego et transmettre la connaissance, soit, s'équilibrer dans sa vie avec les 3 Clefs: Tantrisme, Décristallisation d'ego et Transmission de la connaissance. En d'autres mots: accueillir de nouvelles énergies, se

défaire de celles qui sont malsaines et aimer plus largement en transmettant ses connaissances.

Oui, je le sais et je vis ainsi depuis 23 ans déjà... Mais je rencontre toutes sortes de personnes qui pensent qu'elles ne se réincarneront pas et qui font une vie conventionnelle, sans mettre les 3 Clefs que je viens de mentionner dans leur vie. Elles semblent convaincues qu'en faisant simplement de leur mieux, dans leur vie conventionnelle, c'est suffisant pour ne plus se réincarner.

Pourrais-tu me dire, m'expliquer quelque chose qui m'aiderait à vraiment savoir si j'ai raison ou si ces personnes ont raison, et pourquoi ?

La majorité des gens ont des fuites d'énergie importantes dans un ou plusieurs de leurs égos: gourmandise, luxe, orgueil, paresse, envie, convoitise ou colère. Par conséquent, ils ont beau faire du mieux qu'ils peuvent dans plusieurs volets de leur vie, s'ils ne mettent pas en priorité le fait de décrystalliser ces égos en eux qui leur font perdre beaucoup d'énergie, ils ne pourront pas arrêter de vieillir.

Et le volet de la Transmission de la connaissance, pourquoi est-il si important ?

Une personne qui ne prend pas une bonne partie de son temps pour transmettre ses connaissances spirituelles, se trouve à prendre une bonne partie de son temps pour satisfaire ses égos, alors ils deviendront si gros qu'il la feront assurément dépérir.

Mais si je prends comme exemple ma situation, je mets plein de temps pour décrystalliser mon égo et partager mes connaissances, mais cela fait en sorte que je ne suis spécialiste d'absolument rien. Je ne peux pas bien jouer de la musique ou bien construire une maison ou bien réparer une voiture ou bien connaître la politique ou la géographie ou... Comprends-tu ce que je veux dire ?

J'ai mis plein de temps dans les 2 Clefs de base et dans la 3eme, chaque fois que je n'étais pas célibataire et même par le travail sur mon énergie sexuelle en tant que célibataire, mais tout cela m'a demandé tellement de temps et d'énergie que je n'ai pas développé d'autres talents. Alors je me sens un peu ignorante d'une certaine façon dans plein de domaines de la vie normale et courante.

Tu es ignorante de ces choses plus mondaines, mais tu connais avec de plus en plus de profondeur les mécanismes humains et ce qui conduit à la grande longévité et à l'immortalité, n'est-ce pas ce que tu veux le plus au monde ?

Oui, c'est ce que je veux le plus, et comme je Te l'ai déjà dit, je pense que lorsque j'aurai retrouvé mon immortalité, je pourrai prendre davantage de temps pour apprendre plein de choses, mais avant cela, j'ai besoin d'avoir la certitude que je suis en état d'immortalisation justement.

Comme je crois que je vieillis encore un peu, moins rapidement que bien des gens toutefois, et que je n'ai pas encore compris suffisamment tout ce que l'immortalisation implique et exige, alors je cherche encore ce que je n'ai pas trouvé.

C'est très bien. Ta rigueur, ta recherche intense, ton attitude depuis des années te prépare à trouver tout ce dont tu as besoin pour parvenir à t'immortaliser et aider des milliers de gens aussi à y parvenir.

Mais je doute tellement de moi régulièrement, parce que je ne vois personne près de moi qui a choisi le genre de vie que j'ai choisi basée sur les 3 Clefs de l'Éveil. Toutes les personnes que je rencontre préfèrent se perfectionner dans un domaine ou un autre au niveau professionnel, essayer aussi de faire beaucoup d'argent, avoir aussi souvent de vacances qu'ils le peuvent et s'amuser grandement également.

Donc par moments, j'envie le fait qu'ils sont des spécialistes talentueux dans tel ou tel domaine... j'envie le fait qu'ils ont beaucoup plus d'argent que moi généralement, et aussi beaucoup plus de temps de vacances et d'amusement que moi.

Mais si tout cela que tu envies par moments les fait dépérir et mourir, veux-tu quand même avoir ces éléments dans ta vie ?

Non, il est clair que présente de cette façon, j'aime mieux ma vie plus exigeante mais qui conduit à l'immortalisation. Mais parfois, j'ai peur que ma vie plus exigeante ne suffise pas. J'ai peur de faire tout cela... et de finir par dépérir et mourir comme la plupart des gens. Alors je me dis: Si je suis pour finir comme eux de toute façon, peut-être que je serais mieux de vivre comme eux tout simplement.

Tu dois choisir ce qui te semble le plus intelligent, face à ton objectif d'immortalisation, et suivre ce chemin avec fidélité.

Je veux rencontrer des immortels sur le plan physique et avoir la confirmation d'autres êtres qui sont eux aussi incarnés, mais déjà dans l'immortalité, que je suis sur la bonne route pour devenir moi aussi une immortelle.

Si c'est ce que tu veux vraiment, c'est ce qui va se passer. Si tu veux rencontrer physiquement des immortels, c'est ce que tu vas vivre. Je te l'ai déjà dit maintes fois, ta vie se déroule selon ta Foi.

Oui, c'est vrai. Je l'oublie encore trop souvent. Alors je vais ajouter cet élément dans ma visualisation créatrice... Rencontrer des immortels prochainement, et régulièrement, pour avoir leur avis, leur amitié, leur aide, dans tout ce que je fais.

Je considère que c'est un objectif merveilleux pour toi.

Oui, moi aussi.

Alors MERCI encore mon Ami intérieur qui m'aide tellement à avoir plus de clarté en moi et à mieux comprendre le chemin marginal que je suis... Merci d'être là avec moi.

À demain, parce que là, j'ai besoin d'aller dormir. J'ai eu une autre bonne journée avec ma mère, ma fille et ma tante (au souper et dans la soirée).

(Il est 23:18 heures.)

\*\*\*\*\*

Jeudi, le 8 mars 2012  
21:04 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Ce soir j'aimerais te parler du thème de l'envie. Comment nous pouvons faire pour ne pas envier des gens qui ont une situation que nous aimerions avoir, que ce soit une belle vie de couple, ou une belle vie professionnelle, ou une belle vie de famille, ou une belle vie financière, etc, etc...

Je sens parfois que des gens m'envient certaines choses. Et je sens que moi aussi j'envie parfois certaines personnes.

Je sens que l'envie est un appel pour améliorer notre vie, mais en même temps, c'est une émotion qui est négative d'une certaine façon, car c'est une sorte de mélange de désir, de frustration, d'élan vers du nouveau... et de sensation désagréable et agréable en présence d'une personne qui a ce qu'on n'a pas encore.

Peux-tu m'aider MiAtmani a mieux comprendre ce qui se passe dans l'envie et comment faire pour avancer chaque jour pour améliorer nos vies, mais sans passer par l'envie ?

Oui, bien sûr, je peux t'aider. Je peux toujours t'aider si tu le veux, si tu prends le temps de me parler.

Qu'est-ce que tu gagnes à envier quelqu'un ou à envier une situation ?

Je ne sais pas, c'est comme automatique, très très rapide comme réaction, sans que j'arrive à identifier la pensée qui est derrière ou ce que je peux gagner dans cette sensation. J'imagine que ce que je gagne c'est un élan pour améliorer ma situation, en ayant devant moi un modèle de quelqu'un qui a déjà atteint quelque chose que je souhaiterais vivre.

Alors cet élan qui provient de ton envie est positif ?

Oui, mais ce qui est négatif c'est le malaise face à la personne qui vit ce que je ne vis pas. Comme un décalage, une non affinité, une non égalité. Je me sens mal si c'est moi qui ai quelque chose que l'autre n'a pas, et je me sens aussi mal si c'est moi qui n'ai pas quelque chose que quelqu'un d'autre a.

Tu voudrais que tout le monde ait accès aux mêmes choses ?

Oui, on dirait que c'est ça. Comme dans une famille idéale où tous les enfants reçoivent les mêmes choses de leurs parents s'ils sont tous aimés de façon égale. Je sais que le monde est fait de bien des inégalités, mais pourtant, une partie de moi voudrait que tout soit égal pour tous.

Je ne sais pas trop comment expliquer ça, c'est comme si toute forme de manque me semble souffrante quelque part, et je voudrais que toute forme de manque disparaisse en moi ou en qui que ce soit. Je voudrais que seule la plénitude soit.

Mais à ce moment il n'y aurait pas de chemin d'apprentissage, de délai, de joie, de la réussite...

Oui, possiblement que dans un contexte collectif d'égalité il n'y aurait pas d'apprentissage et c'est vrai que la joie de la réussite disparaîtrait puisque tout le monde serait dans la réussite ou dans la plénitude.

Je sens que mon souhait ne fait pas de sens quelque part, mais en même temps, je ne peux m'empêcher de le souhaiter ! C'est étrange. Comme si une partie de moi me dit que ce serait possible que toutes et tous soient en même temps dans la plénitude.



La partie de toi qui sent que la plénitude est possible pour tous, en même temps, est la partie de toi qui ressent l'état divin. Moi, en tant qu'Esprit divin, je suis dans la plénitude constamment, et qui que ce soit qui se fusionne à l'Esprit divin en lui, ou en elle, ressentira cette plénitude.

Alors tu dis que la plénitude ne dépend pas de ce qu'on a ou de ce qu'on n'a pas à l'extérieur de soi ?

Oui, c'est exactement cela. Tu penses que la plénitude peut survenir en regard des circonstances extérieures: la relation de couple, la famille, le travail, l'argent, les loisirs... mais en réalité, la plénitude est ou n'est pas, peu importe la situation dans ces différents contextes.

L'envie intervient quand les gens pensent que la situation extérieure peut leur apporter plus ou moins de Bonheur, alors comme ils ont cette pensée erronée, ils se sentent mal de ne pas avoir un ou plusieurs éléments qu'ils croient associés à leur Bonheur, et ils ne comprennent pas non plus pourquoi certaines personnes ont accès à quelque chose auquel ils n'ont pas accès présentement.

Mais en réalité, le Bonheur qu'ils cherchent est indépendant de l'extérieur et peut être accessible en tout temps par la fusion de leur âme avec leur Esprit divin.

Je sais qu'on dit ça souvent en croissance personnelle que le Bonheur est intérieur, mais je réalise maintenant que je ne comprends pas encore cela à 100%. Je le comprends à un certain niveau, je comprends que je peux changer ma perception et ma sensation, dans de très nombreux contextes, mais on dirait que je fais certaines exceptions, et que je pense qu'il y a certaines situations où je suis vraiment incapable de me sentir heureuse ou de me fusionner avec Toi, donc avec l'Esprit divin en moi.

Je sais que c'est ce que tu penses... mais tu te trompes.

Tu veux dire qu'il n'existe pas d'exception, et que dans n'importe quelle situation je pourrais ressentir la plénitude, et me sentir unie à Toi.

Oui, exactement, totalement.

Pourtant je n'y arrive pas.

C'est parce que tu ne le veux pas encore assez.

Tu veux dire que si je voulais vraiment la plénitude et la fusion avec Toi, j'y arriverais dans n'importe quelle situation.

Oui, c'est ce que je dis.

Je vais te donner un exemple: quand j'ai un compte à payer et que je n'ai pas d'argent pour le payer, je ne vois pas comment je peux me sentir dans la plénitude. Je me casse la tête, je cherche une solution, je me demande comment je pourrais régler cette situation, et j'ai beaucoup de difficulté à me relaxer ou à me reposer parce que j'ai l'impression qu'il faut que je trouve une solution ou que je fasse quelque chose, donc je me sens comme poussée dans le dos sans arrêt, et c'est désagréable.

Tu te casses encore la tête avec l'argent parce que tu n'as pas encore assez la Foi. Si tu étais la Foi, si tu incarnais la Foi vraiment, tu saurais que tu auras toujours tout ce dont tu as besoin.

J'imagine que tu as raison, mais je n'arrive pas encore à incarner cette Foi en tout temps. Parfois je suis cette Foi, mais en d'autres moments, je vis davantage dans mon égo et dans ma peur et je ne suis plus cette Foi.

Pourquoi est-ce que tu penses par moments que tu ne peux pas avoir ce dont tu as besoin ?

Je ne sais pas, c'est arrivé tellement de fois dans le passé que j'ai connu divers manques, que je m'attends à ce que ça soit encore ainsi.

Tu as vécu le manque uniquement parce que tu t'es attendu au manque. Je dirais parce que tu avais foi dans le manque !

Si tu avais exprimé la Foi en la plénitude c'est ce qui se serait produit.

J'aime beaucoup t'entendre me dire cela, mais je doute que ce soit vrai bien que je voudrais tellement que ce soit vrai !

Il y a tellement de gens et d'enseignements ici, dans ce monde physique qui nous disent que les miracles c'est très rare et qu'il faut travailler fort pour avoir ce qu'on veut, etc, etc... Je doute encore fréquemment que simplement par la Foi je peux avoir tout ce que je veux vraiment.

C'est pour ça que tu n'as pas encore ce que tu veux vraiment, parce que tu crois que tu dois travailler pour avoir cela... et travailler en faisant des choses que tu n'aimes pas, et donc tu ne fais pas ces choses parce que tu n'arrives pas à faire des choses que tu n'aimes pas, donc tu te retrouves piégée par ta pensée matérialiste. Il te suffirait d'accepter que la Foi en toi crée totalement ta vie, et c'est ce que tu vivrais.

Je veux tellement arriver à incarner cette Foi, si Tu savais...

Je le sais, et je sais que tu es très très très proche d'incarner cette Foi.

Qu'est-ce qui me manque pour que je puisse y arriver.

Tu as besoin de sortir des illusions qui te restent que la matière est plus puissante que l'Esprit, que l'égo est plus puissant que l'essence.

Je ne sais pas trop, on dirait que j'ai l'impression que je dois payer encore un certain karma, que je dois vivre encore une certaine dose de souffrance, de manque, que je n'ai pas droit au Bonheur parfait maintenant.

Alors c'est ce que tu te crées comme vie.

Pourquoi je n'arrive pas à lâcher-prise sur cette idée que je dois souffrir encore, et encore, et encore...

Parce que c'est une pensée collective très forte, un égrégora énergétique très puissant qui influencent presque tous les êtres sur la Terre présentement.

Et est-ce possible que je me détache de cette pensée, de cet égrégora ?

Si tu t'unies à moi, oui.

Je veux m'unir à toi.

Alors accepte que tu peux avoir ce que tu veux maintenant.

J'ai une pensée spéciale entre autre qui résiste, j'ai découvert la Connaissance tantrique depuis près de 23 ans, et avec cette Connaissance, on parle d'un chemin qui s'étend sur plusieurs années pour arriver à l'Immortalisation.

Oui, cette Connaissance est juste, mais tu peux être dans la plénitude tout au long de ce chemin. La plénitude que tu veux tant vivre, tu peux la vivre maintenant, et continuer de vivre ton chemin d'Éveil et de découvertes...

Donc si je comprends ce que Tu me dis, cela signifie que je peux me sentir dans la plénitude maintenant, et avoir ce que je veux maintenant, si j'incarne vraiment la Foi, mais que j'aurai un chemin à vivre pendant des années pour m'éveiller davantage ?

Si c'est ce que tu veux.

Et si je veux m'éveiller maintenant, si je ne veux pas vivre un chemin d'éveil pendant des années, est-ce que je peux m'éveiller maintenant et être dans la plénitude maintenant.

Oui, tu le peux.

Alors c'est ce que je veux, évidemment.

Le veux-tu vraiment ?

Je sens que j'ai une petite peur ou une grande, enfin, je ne sais pas trop quelle grosseur elle a. J'ai peur de ne plus pouvoir voir les gens que j'Aime présentement, si je me retrouve subitement éveillée. J'ai peur de me retrouver ailleurs, dans un autre lieu ou une autre dimension. Serait-ce possible que j'entre dans la plénitude maintenant, et dans l'Éveil maintenant, tout en restant en contact avec les gens que j'Aime ?

Tout se passe selon ta Foi, selon ce que tu veux et acceptes pour toi vraiment.

Je sens qu'une partie de moi veut cet Éveil rapide, et une autre partie de moi, mon égo j'imagine, me dit que c'est impossible.

Alors tant que tu croiras que c'est impossible, c'est ce que tu vas vivre.

Il faut vraiment que j'y crois pleinement, totalement pour que j'y arrive ?

Oui.

Je voudrais pouvoir être dans la plénitude complète, dans l'Éveil complet ou très grand, parce que j'imagine qu'on continue toujours d'apprendre, mais tout en ayant la possibilité de côtoyer encore les gens que j'Aime et de pouvoir continuer d'aider spirituellement des milliers de gens sur ce plan physique.

Si c'est ce que tu veux vraiment, c'est ce que tu vas vivre.

En fait, je ne veux rien perdre de tout ce qui est déjà bon dans ma vie, mais je veux perdre tout ce qui n'est pas bon ou pas agréable, et ajouter à ma vie tout ce qui est agréable et que je n'ai pas encore.

C'est parfait, c'est un très bon plan.

Serais-tu bien si subitement tu avais accès à toute la Connaissance qui est en moi ?

Oui, c'est ce que je veux. Je veux être Toi, et Toi, moi, je veux une fusion, si tu peux produire cette fusion entre nous, je suis prête, c'est ce que je veux, je te donne ma bénédiction, mon autorisation, mon acceptation totale. Bienvenue totalement en moi MiAtmani.

Je sens que tu as peur de cette fusion, et cette peur m'empêche de m'unir totalement à toi. De quoi as-tu peur ?

De l'inconnu, de la perte, j'ai peur de perdre quelque chose que je ne serais pas capable d'imaginer maintenant et comme de regretter ensuite mon choix.

Tu crois que tu peux regretter quelque chose si tu te retrouves dans la plénitude et dans la grande Connaissance multidimensionnelle et cosmique qui est en moi ?

Oui et non. Mon essence me dit que je n'ai rien à craindre, et mon égo me dit que j'ai à craindre cela. Possiblement parce que mon égo va mourir rapidement dans cette expérience.

Oui, dans notre fusion, ton égo va disparaître.

Je ne sais pas pourquoi j'ai peur de perdre mon égo, je sais qu'il est responsable de tous mes problèmes, de toutes mes difficultés, de toutes mes limitations, depuis de très nombreuses vies. Alors pourquoi j'hésite à le laisser disparaître ?

Parce que c'est ce que tu connais grandement depuis très longtemps, et tu as oublié l'état de fusion avec moi.

Oui, c'est vrai que ça fait longtemps que j'ai été fusionnée vraiment avec Toi, j'ai attendu bien longtemps avant de comprendre que c'est ce que je cherche vraiment, ce que je veux plus que tout.

Oui, moi aussi je trouve que tu as attendu bien longtemps, ou que tu as mis un temps très long avant de réaliser que notre fusion est ton plus grand Bonheur. Pour nous tous, les Atman, c'est une des choses les plus difficiles à comprendre, comment vous qui êtes nos âmes humaines pouvez rester si longtemps fascinés par le monde plus dense, par le monde plus matériel et plus limité, et ne pas vous ouvrir davantage à la fusion avec nous, avec votre Esprit divin.

Alors il y a des choses que tu ne comprends pas bien ?

Oui, les états humains dans l'égo ne font pas partie de ce que je connais le mieux.

C'est peut-être pour ça que j'ai passé autant de temps ici, pour mieux comprendre les états humains, les limitations humaines.

Oui, c'est une raison importante de ton long voyage éloigné de moi. Mais il n'y a pas de limite à ce voyage, je veux dire... Tu peux vivre dans l'égo aussi longtemps que tu le souhaites, pour le comprendre toujours mieux, pour en faire l'expérience toujours plus, je ne te forcerai jamais à revenir dans ton essence et à te fusionner à moi.

Oui, je le sais, parce que je sens que tu as toujours accepté que je vive ce que je voulais vivre dans mon égo.

Oui, parce que les deux univers d'expérience sont précieux. La différence fondamentale entre les deux toutefois est celle-ci: quand tu vis dans ton essence, tu vis dans la Joie et la Plénitude, quand tu vis dans ton égo, tu vis dans la Tristesse ou la Colère et dans le Manque.

Je ne veux plus de la Tristesse, de la Colère et de la Peur qui est derrière ces émotions, je veux vivre dans la Joie et la Plénitude.

Alors accepte la fusion complète avec moi.

Je l'accepte. Que puis-je faire de plus pour que cette fusion se produise ?

Ne cherche plus. Vis dans ta Foi que tu as déjà tout ce que tu veux. Ne te casse plus la tête pour rien. Réjouis-toi de tout ce que tu as déjà, et incarne la Foi que ce que tu veux de plus est en train de se matérialiser...

Et qu'est-ce qui fait que cela ne se matérialise pas instantanément, pourquoi il y a un délai ?

Parce que tu veux ce délai.

Je n'ai pas le sentiment que je veux ce délai. Je me sens comme dans l'émission «La Deuxième Chance»... quand la personne a réussi ce qu'on lui a demandé, on lui redonne en une fraction de seconde sa vie idéale. On dirait que je me sens prête pour cela, délaisser subitement tout ce qui n'est pas ma vie idéale, et entrer totalement dans ma vie idéale.

Ta vie idéale est ce que tu Aimes parfaitement, tout ce que tu n'Aimes pas parfaitement, totalement, ne fait pas partie de ta vie idéale.

Alors les gens que je n'Aime pas encore parfaitement ne font pas partie de ma vie idéale ?

Non.

Alors je vais perdre le contact avec ces gens si j'ai tout à coup ma vie idéale ?

Oui.

Il n'y a personne que je connais que j'aime parfaitement je crois, parce que chaque fois que je vois un égo en eux, mon égo réagit, et une partie de moi voudrait être loin de ces facettes d'égo.

Les gens sont en miroir de ton égo.

Mais si je plonge entièrement dans mon essence, en une fraction de seconde, j'imagine que je serai en contact avec l'essence pure de ces gens, je ne pourrai plus aimer leur égo.

C'est exactement cela.

Alors je ne perdrai pas ma relation avec ces gens, je vais plutôt retrouver ces gens dans leur état de pureté, dans leur essence, telle que je serai ?

Oui, tu as compris. Toutes ces personnes existent aussi dans les aspects purs et essentiels de leur être. Si tu vis à ce niveau, c'est ce que tu va voir en eux également.

Alors Pierre, Essanie, ma mère, ma sœur, ma tante, certain(e)s ami(e)s... je pourrai encore les côtoyer mais dans la pureté totale ?

Oui.

Alors ce sera génial !

Oui.

Je veux cette vie dans l'essence, maintenant.

Elle est déjà là cette vie, il te suffit de l'accueillir.

Je ne vois pas comment le faire, je me sens proche de cela, mais malgré tout ce que je viens de conscientiser avec toi, je suis encore ici dans un état semblable à ce que je vis habituellement, et avec tout ce qui m'entoure habituellement.

Je ne sais pas pourquoi, on dirait que je veux aller parler de tout cela avec Pierre... Est-ce une fuite ? Ou bien est-ce que cela va m'aider davantage

que ce que je comprends présentement en Te parlant, et écrivant en Ta compagnie ?

Mon mental me dit que Tu peux m'aider plus que Pierre, mais mon mental me dit aussi que si je communique avec l'Atman de Pierre à travers lui, c'est aussi puissant que si je communique avec Toi qui est mon Atman.

Oui, c'est juste.

O.K. Alors je vais aller voir ce qui m'appelle dans cette discussion avec lui...

Merci pour Ton aide merveilleuse MiAtmani, encore une fois.

(Il est 22:46 heures)

\*\*\*\*\*

Vendredi, le 9 mars 2012

Conversation à venir...  
dans la section La suite 2  
sur le site.



## LA SUITE 2

**Les Conversations 1 à 11  
sont sur la page de Bienvenue du site.**

**Les Conversations 12 à 28  
sont dans la section La suite...**

**Les Conversations 29 à 42  
seront dans cette section du site.**

\*\*\*\*\*

### LA TABLE DES MATIÈRES

<b>29ème Conversation:</b> Vendredi, le 9 mars 2012 .....	202
<b>30ème Conversation:</b> Samedi, le 10 mars 2012 .....	207
<b>31ème Conversation:</b> Dimanche, le 11 mars 2012 .....	212
<b>32ème Conversation:</b> Lundi, le 12 mars 2012 .....	216
<b>33ème Conversation:</b> Mardi, le 13 mars 2012 .....	223
<b>34ème Conversation:</b> Jeudi, le 15 mars 2012 .....	227
<b>35ème Conversation:</b> Vendredi, le 16 mars 2012 .....	233
<b>36ème Conversation:</b> Dimanche, le 18 mars 2012 .....	236
<b>37ème Conversation:</b> Lundi, le 19 mars 2012 .....	239
<b>38ème Conversation:</b> Mardi, le 20 mars 2012 .....	242

<b>39ème Conversation:</b> Samedi, le 21 mars 2012 .....	247
<b>40ème Conversation:</b> Dimanche, le 25 mars 2012 .....	252
<b>41ème Conversation:</b> Lundi, le 26 mars 2012 .....	258
<b>42ème Conversation:</b> Mardi, le 27 mars 2012 .....	262
<b>43ème Conversation:</b> Jeudi, le 29 mars 2012 ..... <b>Dans la section La Suite 3</b> .....	265
<b>44ème Conversation:</b> Vendredi, le 30 mars 2012 ..... <b>Dans la section La Suite 3</b> .....	271

**La suite de mes Conversations avec mon Atman  
sera ici ce soir ou demain...**

\*\*\*\*\*

Vendredi, le 9 mars 2012  
22:56 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

J'aimerais te parler ce soir de mon élan qui est changeant face à l'enseignement en personne. J'adore enseigner par l'écriture ou par les vidéos que je fais chez moi, parce que je fais cela à mon rythme, au moment parfait où je me sens prête et vraiment disposée pour cela.

Quand je me mets au programme des activités en groupe, avec un horaire fixe, je remarque que certains jours, je sens mon activité comme un poids, surtout quand je me sens déjà très occupée avec mes lectures ou mon écriture.

Quand j'ai moins de nouveauté dans mon quotidien, je me sens davantage disponible, et j'ai plus d'élan pour animer mes activités en groupe, mais quand j'ai déjà plein de nouveautés et de choses qui m'enthousiasment, on dirait qu'aller animer mon activité

c'est comme une surcharge. Mais je ne peux pas ne pas y aller, parce que j'ai de la publicité qui circule et je sais que x personnes peuvent se présenter.

Ma vie idéale serait de ne pas avoir d'horaire fixe pour mes activités, mais si je n'avais aucun horaire fixe, je ne pourrais rien faire en groupe dans mes enseignements, je devrais uniquement faire mes choses en solo, comme je le fais souvent, la majeure partie du temps en fait.

As-tu des idées à me donner pour que j'arrive à me sentir mieux quand je manque d'élan et d'enthousiasme pour aller animer une activité en groupe ?

Pourquoi tu n'arrêtes pas d'animer en groupe avec un horaire fixe ?

Parfois j'aime ça, mais d'autres fois je n'aime pas ça. Et je sais que les gens qui viennent aiment ça. Alors je veux le faire pour les fois que j'aime ça. Mais je me retrouve croche intérieurement, les fois où ça ne me tente pas. Est-ce que je devrais arrêter tous mes enseignements en groupe, pour ne plus avoir de moments où je dois enseigner sans que ça me tente vraiment ?

Pourquoi ne pas te concentrer sur ce que tu aimes tout le temps ?

Oui, ce serait peut-être mieux. Mais là, je devrais accepter de ne plus jamais avoir les moments que j'aime enseigner en groupe, avec les interventions directes des personnes présentes.

Qu'est-ce que tu perdrais le plus si tu n'enseignais plus en groupe avec des horaires fixes ?

Je ne sais pas trop, je sais que mon âme a souvent fait cela dans mes vies passées (enseigner en groupe) et que j'y ai eu beaucoup de plaisir, et c'est comme si je me dis que ça ne fait pas de sens de ne plus enseigner comme avant, en groupe.

Mais en même temps, je sais que dans le passé, il n'y avait pas les technologies comme aujourd'hui, alors si je voulais aider plus de gens en personne, je devais enseigner en groupe. De nos jours, avec l'édition électronique, Internet, les vidéos... je peux rejoindre des milliers de gens même si je ne fais rien en personne directement avec les gens. Alors on dirait que je ne sens plus la nécessité des groupes comme autrefois, mais que je n'arrive pas à ne pas prendre le même chemin qu'autrefois.

Et qu'est-ce qui pourrait se passer de pire pour toi si tu n'enseignais plus en groupe ? Je veux dire qu'est-ce que tu crains le plus ?

Je ne sais pas, c'est une crainte floue. On dirait que j'ai peur de manquer une opportunité. Peut-être de rencontrer une personne spéciale qui pourrait être là un après-midi ou un soir... et que sans cette activité en groupe, je ne l'aurais pas rencontrée.

Chaque personne a ses Guides de lumière, et sera toujours guidée vers les ressources ou les personnes dont elle a vraiment besoin. Alors, si une personne a vraiment besoin de te rencontrer, ou si tu as vraiment besoin de rencontrer une personne, vos Guides vont vous aider à vous mettre en contact.

C'est comme si j'avais peur qu'il y ait juste une opportunité et qu'elle soit manquée à tout jamais !

Il y a presque toujours de nombreuses opportunités qui sont offertes.

Alors pourquoi ai-je peur d'en manquer une ?

Parce que dans le passé, tu as déjà manqué une opportunité et tu as pensé que c'était ton unique occasion d'avoir une situation ou une rencontre que tu voulais. Mais tu t'es trompée en pensant cela, il y avait bien d'autres opportunités.

C'est la tendance humaine à faire des drames inutiles, à négativer beaucoup trop une situation.

Il y a toujours bien des chemins différents qui peuvent conduire une personne à vivre une situation qu'elle a vraiment besoin de vivre. Fais confiance à la Vie, à tes Guides, ainsi qu'à moi, et tout ce dont tu as vraiment besoin tu l'auras toujours.

Oui, vu de cette façon, c'est vrai que je pourrais me contenter d'enseigner sans horaire fixe et sans groupe.

Mais là, j'ai une entente de 3 mois pour ma salle, et j'ai annoncé dans ma vidéo de présentation de mes activités que je serais là tous les mercredis et tous les deux samedis. Est-ce que je vais modifier tout cela ?

Les gens qui vont écouter ta vidéo vont aller voir la page d'informations sur le web que tu as faite, alors si tu dis que les activités sont arrêtées, ils ne vont pas se déplacer inutilement.

Et la propriétaire du Centre, celle avec qui j'ai pris l'entente ?

Elle t'a déjà dit qu'elle était très flexible, qu'elle était habituée aux gens qui changent leur programme.

Oui, c'est vrai, mais changer si tôt, après seulement 2 semaines, il me semble que c'est très rapide. Elle a investi du temps pour m'inclure dans son Calendrier d'Activités sur son site, me rencontrer en personne, envoyer ma publicité à sa liste de contacts... Si j'arrête tout, j'aurai le sentiment de lui avoir fait perdre son temps.

Tu peux en parler avec elle, et commencer par voir ce qu'elle en pense... Peut-être qu'elle ne réagira pas comme tu l'imagines.

Oui, c'est vrai que je pourrais lui en parler.

J'ai changé si souvent de fois dans ma vie, l'organisation de mes activités professionnelles. C'est impressionnant comme j'arrive difficilement à stabiliser ce que je fais. Je mets en place une formule que je pense que je vais Aimer... et je réalise presque toujours après peu de temps, que je me sens mal dans cette formule. Je ne sais pas comment font les gens pour mettre en place quelque chose de nouveau et se sentir vraiment bien pendant assez longtemps dans cela. Moi, presque à tout coup, je me sens mal dans ce que j'ai planifié.

Pourtant, au moment de la planification, je pensais que ce serait super, que j'adorerais ça, comment est-ce possible que je me trompe si souvent sur ce que j'aime vraiment ou non ?

C'est parce que tu changes très rapidement intérieurement et que tu es souvent encore habitée par tes idées organisationnelles du passé. Tu veux recréer des formules qui ont déjà bien fonctionné pour toi dans un certain passé, mais tu es devenue quelqu'un d'autre, alors cela ne peut plus bien t'aller !

Oui, c'est vrai que je change rapidement, je n'en reviens pas moi-même parfois de comment ce qui m'intéressait grandement il y a x semaines ou mois, ne m'intéresse plus parce que je suis déjà passée à autre chose. On dirait qu'aussitôt que l'apprentissage central d'une situation est fait, je dois continuer mon chemin, et ne pas rester à cet endroit.

Oui, c'est nécessaire, pour que ton taux vibratoire puisse constamment augmenter.

Mais c'est très déstabilisant parce qu'on dirait que je n'ai presque jamais de base fixe.

En fait, l'écriture est une base fixe pour moi, depuis 1993, donc depuis presque 20 ans, depuis 19 ans en fait, puisque nous sommes en 2012 au moment où j'écris ces lignes.

Et la vidéo en privé, à mon rythme, est aussi une base fixe je crois, mais c'est plus récent, cela fait seulement 3 ans 1/2 que j'ai commencé à mettre en vidéo ce que je partage, ce que j'enseigne en lien avec la Psychologie multidimensionnelle.

Alors c'est déjà très bien, si tu continues d'écrire et de mettre en vidéo tes compréhensions, tu pourras aider des milliers de gens. Il y en a déjà des milliers que tu as aidés avec ce que tu as déjà mis en place, et cela va continuer si tu continues à faire cela. Il n'est pas nécessaire que tu fasses des activités en groupe.

Oui, je crois que tu as raison. Je sens que je devrais revenir à ma formule de base et oublier toutes mes autres idées avec une programmation fixe d'activités d'enseignement. J'ai tellement besoin de liberté, c'est presque fou. Je connais peu de gens qui ont besoin d'autant de non horaire fixe que moi.

On dirait que je veux être au service complet de l'inspiration qui vient, qui me pousse à écrire ou à enregistrer, et si j'ai une activité de prévue, je dois bloquer une partie de tout cela, ou le faire différemment, parce que je dois tenir compte des gens que je reçois à mon activité.

Je dis souvent que je suis comme enceinte de mes textes ou de mes vidéos, alors si j'ai un programme fixe d'activités, et que je me trouve à avoir des contractions d'accouchement d'un texte au moment de l'activité, je me sens très mal intérieurement. Je voudrais pouvoir accoucher

tranquille de mon texte ou de ma vidéo, mais je dois veiller à bien orchestrer toute une activité que j'ai programmée...

Je crois que si je recevais moins d'inspiration pour mes textes ou mes vidéos, ce serait plus facile de m'en tenir à ce que je dois organiser ou orchestrer pour mes activités. Mais comme Tu me donnes tout plein d'inspirations, je dois composer avec cela !

Oui, je le sais, car c'est souvent moi effectivement qui t'inspire... Alors je comprends très bien que tu veuilles te concentrer à rester disponible, sans horaire d'activités fixes, pour pouvoir écrire ou enregistrer en vidéo les informations qui te viennent.

J'ai déjà un horaire fixe avec ma fille et son école et ses repas... et déjà, je dois composer avec cela et parfois retarder des moments d'écriture ou d'enregistrement puisque je dois m'ajuster à son horaire de vie que je dois respecter, alors je crois que c'est suffisant, que je ne veux pas davantage d'horaire rigide.

C'est bien. Suis ce que tu sens, suis ce que tu Aimes le plus, et tout sera parfait. Je te l'ai dit maintes fois: ton Amour est ce qui crée les plus belles choses dans ta vie. Quand tu maintiens dans ton programme d'activités des éléments que tu n'arrives pas à Aimer grandement, tu n'attires rien de bon avec les énergies de malaise ou d'insatisfaction que tu ressens.

Oui, par la Loi d'Attraction... je sens qu'il est important que je me réajuste et que je fasse les choses uniquement si mon Amour est stable pour ces choses. Alors je vais voir comment je pourrai modifier mon programme que je viens de mettre en place. Je suis juste fatiguée de commencer et d'arrêter, alors que j'avais encore une fois pensé que cette fois, je commençais quelque chose... et que cela durerait longtemps !

Ne t'en fais pas trop avec ça. C'est un apprentissage de plus pour toi. Tu te connais un peu mieux, tu sais mieux encore qu'avant ce que tu Aimes et ce que tu n'Aimes pas, alors tu seras encore mieux à même de diriger ta vie d'une façon qui te correspond vraiment.

Permetts aux gens de changer d'idée, et permetts-toi de changer d'idée.

O.K. Je vais accepter ces changements, et visualiser le meilleur encore une fois, puisque je sais que ce que je visualise et ce en quoi j'ai Foi, se matérialise.

Je m'arrête ici MiAtmani. Je vais me relire et aller poster ce texte sur le web. Et ensuite je vais aller dormir.

**Merci encore de ton aide dans les clarifications dont j'ai besoin.**

**À demain Solari !**

**À demain MiAtmani.**

(Il est 00:05 heure.)

\*\*\*\*\*

Samedi, le 10 mars 2012

13:09 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

**J'aimerais te parler aujourd'hui d'un autre questionnement que j'ai: Dois-je faire des face à face avec mon égo plus souvent pour pouvoir mieux le voir et mieux le décristalliser, ou dois-je faire comme d'autres disent, ne pas m'occuper de mon égo, juste m'appliquer à rester dans mon essence, et me dire qu'ainsi l'égo ne sera plus nourri et va disparaître graduellement ?**

**Quelle avenue me fera avancer le plus rapidement ?**

**Celle qui t'apporte le plus de joie !**

**En fait, si tu es capable de confronter ton égo tout en restant dans ta joie, tu avanceras très vite, mais bien des gens présentement ne sont pas capables de cela.**

**Faire face à leur égo leur fait peur et éveille d'autres égos, alors ils ne sont pas encore prêts pour ce genre de face à face. Mais si toi tu es capable de faire de tels face à face, tout en restant dans ta joie, tu avanceras très vite, parce que les égos que tu verras de plus en plus clairement, tu seras capable de les comprendre de plus en plus profondément et tu sauras de plus en plus comment tu peux ne plus les nourrir.**

**Les gens qui ne sont pas capables encore de voir en face leurs égos, se trouvent à vivre à les avoir encore à l'intérieur d'eux, et à les nourrir grandement bien souvent, sans en avoir conscience. Cela ne les fait donc pas avancer. Au contraire même, cela les fait reculer d'une certaine façon, car ils se trouvent à grossir régulièrement ces facettes d'égo en eux qu'ils ne voient pas.**

Alors il est bon que je plonge dans mon essence sans confronter mon égo quand je ne suis plus capable de rester dans mon essence ou dans ma joie en confrontant mes égos. C'est ça ?

Oui, c'est ça.

O.K. Alors, je me sens dans ma joie en ce moment et je peux faire une confrontation avec mes égos, pour faire un pas de plus cet après-midi dans la décristallisation de mon égo.

Quel égo je pourrais confronter maintenant, pour que cela m'aide à avancer le plus possible ?

Celui qui te fait perdre le plus d'énergie !

O.K. Voyons voir... quel est présentement, ces jours-ci, l'égo qui me fait perdre le plus d'énergie ?

Cherche l'égo qui te dérange le plus, celui qui te sort le plus souvent de ta joie.

Je crois que c'est celui qui me maintient dans le doute face à certains de mes projets spirituels. J'ai réglé avec ton aide il y a x temps mon questionnement au sujet de la vente ou du don de mes textes, de mes livres et vidéos, et j'ai accepté d'avoir la Foi tout simplement que des dons viendraient et me donneraient tout ce dont j'ai vraiment besoin.

Là, j'en suis à me demander ce qui est le mieux pour moi, avec mes livres que je veux sortir prochainement en langue anglaise, possiblement sur le Kindle.

Est-ce que je serais mieux de les donner gratuitement, les mettre dans la section gratuite de la Bibliothèque internationale Kindle, et indiquer à la fin du livre que les dons sont les bienvenus pour ceux et celles qui le souhaitent s'ils ont apprécié de recevoir ce livre gratuitement ? Ou bien, je serais mieux de les vendre en langue anglaise.

Pourtant, aussitôt que je dis ou pense à les vendre, je me sens mal, on dirait que j'ai ma réponse. J'aime tellement mieux donner mes livres à toutes et à tous, je trouve ça tellement plus réjouissant. Mais, comme je sais que si je les vendais, je recevrais rapidement certaines sommes d'argent de ces livres, j'hésite à faire confiance que les donner, même en anglais, est la meilleure chose pour moi.

Je t'ai déjà répondu à cette question, Ta vie se déroule selon ta Foi. Si tu as la Foi que tu recevras des dons en échange de tes livres offerts



gratuitement en français, en anglais et en d'autres langues... c'est ce qui va se passer pour toi.

Si tu n'as pas cette Foi, si tu n'incarnes pas cette Foi, il se passera ce que tu incarneras comme idée.

Je ne connais personne qui a choisi de donner ses livres en toutes les langues, tout en étant encore en vie. J'ai de la difficulté à me faire confiance et à me convaincre moi-même que ce que je fais est juste puisque je n'ai aucun modèle extérieur.

C'est simplement que personne n'avait la Foi que tu as face à ce sujet. Tu pourras être un bon modèle pour d'autres auteurs qui aimeraient un jour suivre tes traces...

Et comme tu le sais, il peut y avoir des donateurs très très riches qui feront de très gros dons aussi. Parfois, il faut vendre bien des livres à x dollars chacun pour totaliser x centaines de milliers de dollars ou x millions qui peuvent arriver d'un seul coup !

Oui, je sais cela et j'y pense parfois. Mais en même temps, je me dis par moments que je suis trop rêveuse, trop idéaliste, trop ouverte aux miracles, et que cela ne fait pas de sens de fonctionner ainsi, juste par la Foi, que personne autour de moi ne fonctionne ainsi. Je me dis que je suis peut-être folle, folle de Dieu ou du Divin et que je devrais revenir sur terre, et agir comme tout le monde.

Tu n'es pas ici pour copier le fonctionnement matérialiste ou apeuré des gens autour de toi, tu es ici pour te démontrer à toi-même et aussi aux autres la Puissance du Divin en toi, la Puissance de la Foi.

Oui, je me disais justement hier ou avant-hier, que si j'avais déjà plein de millions de dollars, je ne serais pas poussée comme maintenant à développer ma Foi, parce que j'aurais plein d'argent pour payer tout ce que j'ai à payer.

Là, je suis invitée constamment à compter sur ma Foi pour que des dons viennent et me permettent de payer ce que j'ai à payer, en remerciement de comment moi aussi j'ai donné inconditionnellement.

Et cela a bien fonctionné récemment !

Oui, mieux que jamais. J'ai reçu des dons qui m'ont beaucoup surpris. Mais cela est encore bien peu en comparaison de ce que je pourrais avoir si je vendais tous mes livres sur le Kindle. Alors on dirait que je m'autorise

à recevoir un petit peu plus de dons qu'avant, mais pas autant que mon idéal de vie l'imagine.

Et pourquoi ne t'autorises-tu pas à en recevoir autant que ton idéal l'imagine ?

Je crois que j'ai encore peur de mal utiliser l'argent. Peut-être de faire des projets que je ne devrais pas faire, de commencer des projets et ensuite de les arrêter, un peu comme ce dont je t'ai parlé hier avec mes activités en groupe... On dirait qu'une partie de moi craint de mettre en place quelque chose et ensuite de tout arrêter.

Mais si cela te permet de mieux te connaître et de savoir encore mieux ce que tu es appelée à faire et à ne pas faire, ce ne sera pas perdu, ce serait une expérience bien précieuse pour toi !

Oui, c'est vrai, mais comme cela aurait été fait avec de l'argent reçu en dons par les gens, on dirait que j'ai peur d'être mal jugée par des donateurs qui seraient déçus de moi, que j'aie commencé un projet avec l'argent reçu et ensuite arrêté.

Quand toi tu donnes quelque chose à quelqu'un, est-ce que tu lui donnes des directives sur la façon d'utiliser ce don ?

Non, je fais confiance à la personne et je me dis qu'elle utilisera ce don du mieux qu'elle peut selon sa conscience actuelle.

Et si elle perdait ton don ou une partie de ton don, comment te sentirais-tu ?

Je crois que je me sentirais divisée. Une partie de moi se dirait qu'elle a utilisé mon don comme cela lui semblait le mieux et que cela a donné ce que cela a donné... Et une autre partie de moi se dirait peut-être que j'aurais dû mieux m'informer pour voir comment elle était claire ou non sur ses rêves face à ce qu'elle souhaitait recevoir... afin que je puisse lui donner quand elle aurait vraiment une bonne clarté à ce niveau.

Vois-tu le parallèle avec toi ?

Tu veux dire que je ne suis pas encore très claire sur mes projets, donc que cela fait en sorte qu'énergétiquement certains donateurs ne sentent pas l'élan de me donner.

Oui, tu as parfaitement compris.

Tu as de nombreux doutes en lien avec la façon dont tu pourrais utiliser de plus grandes sommes que tu pourrais recevoir en dons. Alors tes doutes repoussent en quelque sorte les dons. Quand tu sauras vraiment ce que tu veux faire ou ne pas faire avec ton argent, les dons pourront arriver d'une façon beaucoup plus directe.

Tu pourrais par exemple déterminer précisément le montant minimum de base dont tu as besoin pour vivre mensuellement, un montant avec lequel tu n'as aucun doute.

Le minimum vital mensuellement pour moi (et Essanie), c'est de 1000\$ pour le loyer et les comptes de téléphone, Vidéotron, Internet, assurances et électricité, et 400\$ minimum pour la nourriture, donc 1400\$, et si j'ajoute à cela au minimum, une passe de métro pour elle et une pour moi, 150\$ de plus par mois, et x dollars pour des extras pour elle et pour son service de garde à l'école disons 150\$ de plus, ce qui veut dire 1700\$ au total, et si je veux qu'il reste un petit quelque chose pour des extras pour moi par exemple: cinéma, resto, spectacle, conférence ou un vêtement pour elle ou pour moi, je peux aisément ajouter 200\$. Et idéalement, je mettrais au moins 100\$ de taxi aussi. Donc, cela me donne 2000\$ comme grand total en dons mensuellement.

Et comme les dons seront considérés par le gouvernement comme un revenu, il me faut le tiers en plus pour le paiement des impôts sur cela, donc 650\$. Et j'ai des dettes que je dois à x personnes... donc si je remboursais une partie de cela à chaque mois, il me faudrait au moins 350\$ de plus, donc 1000\$ de plus que le premier 2000\$ que je viens de mentionner. Je suis donc rendu à 3000\$.

Et à ce rythme je paierai mes dettes très très lentement, si j'ajoutais 1000\$ par mois, je pourrais les payer plus rapidement, donc cela donnerait au moins 4000\$ par mois et un peu plus, 500\$ environ, pour payer les impôts aussi sur ce supplément, donc 4500\$, donc en arrondissant, cela ferait au moins 5000\$ par mois dont j'aurais besoin.

Et là, avec ça, je n'ai aucun lieu pour faire des Cercles de partage, des consultations ou des enregistrements vidéos hors de chez moi. Parce que faire ces activités dans mon salon, ce n'est pas l'idéal. Cela apporte plein d'énergie mélangées de personnes variées dans le cœur de mon petit appartement, et ce n'est pas idéal pour la vie familiale.

Alors si je voulais un petit appartement ici dans mon immeuble pour toutes ces activités spirituelles avec des gens variées, cela me demanderait au minimum 1200\$ par mois de plus, et si j'ajoute le tiers en plus pour les impôts à payer... cela donne 1600\$, et là, je n'ai pas de connexion de téléphone ou d'Internet d'ajoutée. Donc si je comptais tout, cela ferait 2000\$ pour ce lieu professionnel où je pourrais aussi aller méditer

tranquille et dormir aussi, seule ou avec Essanie, ou avec mon Grand Amour quand il sera là... Enfin, toutes les fois que je ne voudrais pas être ici dans la même bulle d'énergie que où je me trouve avec Pierre, puisque nous sommes séparés depuis 4 ans, et qu'idéalement, je voudrais ma propre bulle en dehors d'ici, où il vit lui aussi.

Donc le 5000\$ de tantôt + ce 2000\$ cela ferait 7000\$, et avec cela je n'aurais aucune dépense luxueuse, presque juste le minimum partout. Si je voulais être capable de faire x cadeaux à ma mère ou à certaines personnes parfois et me payer avec ma fille une ou deux fois par années des vacances de type «normal» à l'extérieur du Québec, cela me prendrait environ 1000\$ de plus par mois, pour un total de 8000\$, mais avec l'impôt payé, il me resterait environ 4000\$ par mois, pour l'appartement de base, plus l'autre au niveau professionnel, et x éléments que j'ai mentionnés plus haut...

Voilà donc un montant avec lequel je n'ai pas de doute: 8000\$ par mois en dons. Est-ce possible ? Qui reçoit 8000\$ par mois en dons ?

Ne cherche pas qui reçoit cela, cherche en toi si tu as la Foi que ce montant est juste pour toi, pour ta vie, pour tes activités, pour le paiement de ce que tu dois payer et rembourser et pour accomplir ton travail divin tel que tu sens que tu dois l'accomplir.

Oui, ce montant est juste pour moi.

As-tu la Foi que tu peux recevoir ce montant en dons ?

Oui, j'ai cette Foi.

Alors qu'il en soit fait selon ta Foi.

Alors je peux désormais me concentrer à donner mes livres et vidéos, en français, en anglais et en d'autres langues éventuellement, et à simplement faire confiance que je recevrai en dons tout ce dont j'ai besoin ?

Oui.

Tu crées ta vie selon ta Foi, peu importe le scénario que tu imagines. Il faut juste que tu aies vraiment la Foi que c'est ce que tu veux vraiment et que tu vas le recevoir.

Parfait, alors je m'enligne désormais sur cela. Je donne inconditionnellement à toutes et tous, en toutes les langues, mes textes et mes vidéos, et j'accueille les dons qui viennent en remerciement, et je paie tout ce que j'ai à payer, le cœur léger, chaque mois, avec ces merveilleux dons qui arrivent de partout.

**Merci MiAtmani.**

Je vais m'arrêter ici parce que je dois partir dans la prochaine heure pour mon activité de ce soir au Centre de l'Instant Présent, et ce sera peut-être ma dernière activité en groupe, si je dis prochainement à la propriétaire ce que je t'ai mentionné hier... soit: que je vais désormais me concentrer sur l'écriture de mes livres et l'enregistrement de mes vidéos en privé. À moins qu'une surprise se produise ce soir et change ce plan.

**Alors à demain mon Guide intérieur si lumineux, si Amoureux !**

(Il est 14:35 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 11 mars 2012

22:44 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Je me sens très calme et très heureuse ce soir, j'avais envie de venir à ta rencontre mais je ne sais pas vraiment sur quel sujet te parler.

Je sens comme un grand «ouf» à l'intérieur de moi avec l'intensité de la journée d'hier, les deux nouvelles vidéos ([www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles](http://www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles)) et aussi toute la semaine intense que j'ai passée en fait.

Je suis encore mélangé avec mes élans face aux activités en groupe. Hier, ce fut une bien belle soirée, et j'étais bien heureuse d'être là avec les gens présents. Alors je me disais en revenant de là-bas, que peut-être que les super bons moments valent le fait d'accepter les moments plus difficiles ou plus désagréables.

Je trouve difficile de sentir ce qui est le mieux pour moi: est-ce que je serais mieux de me passer des bons moments pour ne pas avoir à vivre les plus désagréables à travers mon horaire plus rigide...? Ou bien, ce serait mieux d'accepter les plus désagréables pour pouvoir avoir aussi les plus agréables ?

Ça me fait un peu penser aux serments que des Amoureux se font: pour le meilleur et pour le pire ! Quand le meilleur survient, tout va bien et on a le vent dans les voiles... mais quand le pire ou le plus difficile survient, ça va moins bien et ça donne le goût de tout arrêter.

Je t'ai déjà parlé de cela dans des communications passées, mon état intérieur qui est comme à 51% d'un côté et 49% de l'autre, alors c'est vraiment difficile de continuer en ayant un gros 49% qui tire de l'autre côté... mais c'est tout aussi difficile d'arrêter mes Conférences en groupe, parce que j'ai quand même un gros 51% qui tire pour que je continue.

Mais je me sens quand même divisée en deux, comment puis-je faire pour m'unifier davantage dans un tel contexte, si proche d'une situation presque paralysée à 50-50. Peux-Tu m'aider MiAtmani ?

Oui, comme toujours, quand tu me demandes mon aide.

Quel est ton plus gros désagrément selon toi dans cette situation, dans la part du 49% que tu trouves désagréable par moments ?

C'est étrange, ce soir, je me sens tellement bien, que j'ai de la difficulté à me connecter à des désagréments.

Alors ce soir, tu pourrais dire que tu es plus qu'à 51% de bien-être en lien avec ta programmation d'activités en groupe ?

Oui, ce soir, avec la belle journée d'hier... je dirais que je suis à 90 ou 95% d'agrément.

O.K. Alors qu'est-ce qui reste comme désagrément ?

Je crois que c'est le côté plus matériel de mes activités: 1h15 de transport en commun pour me rendre, donc 2h30 avec l'aller-retour. Transporter mon gros sac plein de mon matériel que je dois apporter pour avoir tout ce dont j'ai besoin, et marcher avec ce sac très lourd 10-15 minutes entre le métro et le Centre où je dois me rendre.

Si j'avais un Centre ou mon Centre, tout près de chez moi, ou un endroit où tout le matériel dont j'ai besoin pourrait rester sur place, ce serait déjà plus léger.

C'est comme un mini-déménagement pour chacune de mes rencontres là-bas... je trouve ça lourd.

Et l'autre partie, c'est quand mon inspiration est moins haute, quand j'ai moins de choses nouvelles à partager dans mon activité et par conséquent, dans la vidéo.

Quand je suis seule ici et que je n'ai pas de journée fixe pour enregistrer, j'attends vraiment que l'inspiration soit très haute, très forte, pour

m'installer devant ma caméra pour enregistrer une nouvelle vidéo d'informations pour les gens. Mais là, avec un horaire rigide, parfois, je sens que je ne suis pas à ce même niveau d'inspiration et c'est donc plus difficile de me laisser porter par le Divin dans l'activité.

Pourtant, si tu te mets en ouverture, tu sais que je te donnerai autant de nouvelles inspirations que tu as besoin. Si tu as l'impression d'être moins inspirée, c'est uniquement que tu es plus fermée.

C'est intéressant comme idée. J'avais l'impression justement de ne pas avoir de contrôle sur les inspirations que je reçois pour mes Conférences ou mes partages. Parce que je ne comprends pas bien ce qui fait que parfois je suis plus inspirée et parfois je le suis moins.

C'est toujours le même phénomène. Cela dépend de ta fusion avec moi. Si tu t'unies davantage avec moi, je t'inspirerai et te guiderai pour que tu ressenties vraiment ta Joie qui est ma Joie. Mais si tu es en partie décentrée et plus éloignée de moi, parce qu'un aspect de ton égo t'alourdit et complique ta vie, alors il est naturel que tu reçoives moins d'énergie de ma part.

Oui, j'aime bien cette explication, en même temps qu'elle m'étonne un peu, parce que c'est la première fois que je prends vraiment conscience que si j'arrive à bien me centrer et à m'unir à Toi, je serai chaque fois, et sans exception, bien inspirée, parce que je sais très bien que Tu ne me laisseras pas tomber.

C'est vraiment bien que tu réalises cela, ça va beaucoup t'aider. Et cela va te permettre de sentir de plus en plus que tu n'es pas victime du fait d'avoir parfois moins d'inspiration. Quand tu es moins inspirée c'est uniquement que tu es décentrée et plus éloignée de moi. Si tu te recentres, tu ressentiras de nouveau l'inspiration.

Je comprends bien, Mon journal spirituel ici avec toi en est la preuve. Chaque fois que je me centre pour T'écrire, Te recevoir, Te questionner, T'écouter... je Te reçois et il se passe quelque chose de très précieux pour moi dans ma compréhension.

Oui, c'est la même chose en groupe, avec un public, il te suffit de te centrer, en face des gens, comme tu arrives à te centrer quand tu es seule avec moi, devant ton ordinateur.

Mais je comprends que c'est parfois difficile de te centrer, à heure fixe, et devant un groupe. C'est plus facile de le faire devant ton ordinateur dans la tranquillité de ton appartement, et au moment que tu choisis.

Oui, c'est ça. Si certaines émotions me dérangent trop, je ne viens pas à Ta rencontre, j'attends un autre moment dans la journée, ou encore, j'attends une autre journée.

Alors tu vois, un horaire fixe te demande de pratiquer plus intensivement ton centrément, de façon à ce que tu sois capable à partir de toutes sortes d'états intérieurs variés, toutes sortes d'émotions qui peuvent t'habiter, de retrouver ton centre rapidement pour pouvoir recevoir les inspirations que je t'envoie et que tu transmets ensuite aux gens...

Oui, je réalise que c'est vraiment ça qui se passe. Et parfois, je n'ai pas envie de travailler intérieurement pour me recentrer ou pour harmoniser mes émotions et je voudrais plutôt fuir en faisant une activité simple qui me fait les oublier. Mais si je suis au moment de mon activité en groupe, je ne les oublie pas vraiment.

En fait, oui, ma concentration sur l'activité me pousse à les oublier, mais c'est plus difficile d'arriver à me sentir vraiment bien, que si je les oublie parce que je fuis mes émotions plus difficiles comme quand je le fais par exemple avec la lecture d'un livre ou de la télé. Parce que le livre ou la télé me gardent dans la passivité. Je reçois du livre ou de la télé une stimulation, une information, et j'oublie tout le reste, et mon émotion désagréable en vient à disparaître.

Mais si je suis dans une activité en groupe, il faut que la stimulation ou l'information vienne de Toi, de mon intérieur, et non de l'extérieur, pour que cela fasse disparaître mon émotion un peu troublée, et je ne sais pas bien comment faire cela sur commande, à volonté, à heure précise, selon un horaire fixe. Autrement dit, arriver à court-circuiter une émotion de mon égo par une activité créative inspirée au lieu de le faire par une activité dans la passivité.

C'est aussi facile que quand tu es devant ton ordinateur. C'est juste que tu as un horaire, comme si tu avais un horaire qui te dirait de venir devant ton ordinateur, x fois par semaine, à telle heure... pour m'écrire.

Oui, je sens que tu as raison, mais justement, ce genre de pression pour être super centrée à heure fixe, sur commande, c'est une pression et je n'aime pas beaucoup cela. C'est justement pourquoi j'aime le centrément en lien avec mon journal spirituel, parce que je le fais à mes heures, quand c'est facile pour moi de le faire.

Me centrer sur commande, pour enseigner... d'autant plus que j'enseigne avec une bonne partie d'inspiration, dans la Parole vivante et spontanée, je ne peux pas m'appuyer sur un texte tout préparé d'avance comme bien des



conférenciers... et si je ne suis pas bien centrée, je me retrouve automatiquement moins inspirée.

Tu auras simplement à ne pas diffuser la vidéo d'une activité où tu n'aurais pas bien réussi à te centrer et à recevoir mes inspirations.

Oui, ce serait une façon de faire tomber la pression. Mais ce qui me dérange le plus, je ne crois pas que c'est de faire une Conférence moins bonne et moins inspirée, c'est plus de faire une activité d'enseignement alors que je me sens mal, que j'aurais envie de rester chez moi, parce que pour x ou y raisons, j'arrive difficilement à me centrer à ce moment qui était déjà prévu à mon horaire.

Oui, je comprends bien. Mais en même temps, vois-tu le grand apprentissage que tu peux faire à apprendre à te centrer sur commande, donc à des heures fixes, certaines journées pré-établies, pour donner une Conférence spirituelle ?

Oui, je commence à le comprendre, mais je trouve ça très exigeant comme apprentissage, et je ne suis pas certaine que je suis prête pour cela.

En même temps, je me dis que si j'y arrivais, ce ferait un énorme pas pour augmenter ma Paix intérieure, Mais... je ne suis pas certaine que je suis prête pour cet apprentissage.

Je comprends que si j'arrive à me centrer ainsi sur commande, cela revient à dire que j'arriverai à me défaire de presque n'importe quelle émotion désagréable sur commande, et donc que je serai capable presque à volonté de vivre en Paix.

Oui, tu as tout compris ! Pas tout,.. Mais tout le bon que tu peux comprendre de cela maintenant.

C'est un défi spirituel invitant, stimulant, dont je peux voir la grandeur, je veux dire: la grande Paix qu'il pourrait m'apporter si j'arrivais à le relever. Mais tant que je n'aurai pas réussi à le relever, je sais que je vais être assailli en partie par certaines de mes émotions négatives certaines journées d'activité en groupe, et ce ne sera pas facile.

Si tu acceptes ton horaire rigide comme tu dis, ou fixe, pour tes Conférences, tu auras un gymnase psychologique très intense pour arriver à te centrer chaque fois, et tu apprendras vraiment beaucoup de choses par cela.

Oui, je peux le pressentir, mais je peux aussi en pressentir la difficulté. Je sais que les gens qui ont un horaire de travail rigide, fixe, ont aussi ce défi

à relever. Mais s'ils font un travail plus routinier ou plus mécanique, c'est différent parce qu'ils peuvent faire leur travail même s'ils sont décentrés.

Moi, si je suis décentrée et que je ne capte pas tes inspirations, je ne serai pas capable de donner ma Conférence, ou elle sera très mauvaise, très basse en énergie et en plus je me sentirai mal toute la soirée. Alors je devrai vraiment tout faire, je veux dire le maximum dont je serai capable, pour recevoir tes inspirations, même si x minutes avant, mes émotions étaient troublées, je devrai me recentrer très très rapidement.

Et je n'ai pas non plus la récompense du salaire comme la plupart des gens... parce que souvent, par quelques dons, seulement, je repars avec bien moins que le salaire minimum pour le temps que j'ai mis dans cette activité !

Ça c'est relié à ton absence de Foi. Si tu avais une Foi plus grande pour tes dons... pour tes activités, tu pourrais recevoir autant que n'importe qui qui a un salaire fixe, et même plus.

Oui, tu as raison, il faudra que je m'ouvre encore et encore à ce sujet... Là, je m'ouvre de plus en plus pour les dons en lien avec mes écrits gratuits sur le web, et mes vidéos gratuites aussi que j'offre à toutes et tous, il me reste donc à accepter aussi que les dons viendront généreusement aussi lors des activités en personne.

Oui, c'est donc un double défi pour toi. Celui de te maintenir centrée à heure fixe pour pouvoir donner une bonne Conférence inspirée, et celui d'avoir la Foi que tu recevras des dons parfaits pour toi en échange de cela.

Oui, je suis bien d'accord.

Ce sont encore une fois des clarifications très importantes que tu m'as aidée à faire là MiAtmani, Je te remercie.

Je m'arrête ici, je vais me relire, corriger mes fautes, et mettre ce texte sur le web, et ensuite je vais dormir.

À demain mon Ami de la 7<sup>ème</sup> Dimension en moi !

(Il est 23:59 heures.)

\*\*\*\*\*

Lundi, le 12 mars 2012

22:30 heures

**Bonsoir MiAtmani !**

J'ai eu une autre bonne journée, avec une discussion intense avec un ami qui est venu me visiter... une discussion qui a abouti vers la fin, sur la difficulté d'entrer dans le pardon complet de soi-même, quand un événement très difficile dans le passé a été créé par soi-même. Parfois même, un événement qui a eu des conséquences fâcheuses pour plusieurs personnes.

J'aimerais parler avec Toi ce soir de cette notion du pardon profond, parce que je crois qu'une personne qui ne se pardonne pas, cherche inconsciemment à se punir, à se faire souffrir, à s'attirer de mauvaises choses, comme pour expier... et cette personne ne peut entrer dans son abondance, dans sa joie naturelle à recevoir, parce qu'elle croit dans un aspect caché d'elle-même qu'elle n'y a pas droit à cause de ce qu'elle a fait dans le passé.

On peut imaginer des situations petites ou plus grandes, telles que des crimes, des meurtres, des accidents qui ont causé des décès, etc... Peux-tu m'aider à comprendre comment je peux expliquer à une personne qui refuse de se pardonner qu'elle peut se pardonner ?

Oui, bien sûr, et c'est une notion très importante que tu apportes ce soir dans notre conversation. Ce thème touche un très très grand nombre de personnes.

Commençons par ceci: Quel est le côté positif de ne pas se pardonner ?

À prime abord, je n'en vois pas.

S'il n'y en avait pas, aucune personne choisirait le non-pardon. Cherche un peu en toi pour découvrir certaines raisons positives qui font qu'une personne ne se pardonne pas.

La personne ne veut pas oublier peut-être, pour être certaine de ne pas se remettre les pieds dans les plats encore une fois.

Oui, ce pourrait être une idée, mais habituellement, quand quelqu'un a compris une situation de vie, qu'il en a vu les désagréments, c'est suffisant pour ne pas la répéter.

O.K. Alors voyons si je peux trouver autre chose: Pour comprendre comment cette situation s'est créée et s'assurer que ce scénario ne sera pas revécu.

Oui, encore là ce pourrait être une bonne idée, mais une fois que la personne comprend en grande partie ce qui s'est produit, elle pourrait se pardonner et passer à autre chose. Pourquoi préfère-t-elle rester dans le non-pardon selon toi ?

**Parce qu'elle aime faire pitié, se dire qu'elle est dans la misère.**

Tu t'approches... qu'est-ce qu'une personne gagne à faire pitié ou à être dans la misère ?

**Elle sera aidée par d'autres, elle n'aura pas besoin de se prendre en main.**

Oui, c'est ça. Quand une personne ne se pardonne pas, c'est comme si elle refusait d'être un être créateur libre et puissant. C'est comme si elle disait: «Je ne peux pas avoir une belle vie parce que j'en mérite une mauvaise, cela ne me donne rien de créer, je ne suis pas digne du bonheur, je mérite le malheur, je vais attendre que les autres m'apportent le bonheur».

**Alors elle se laisse aller dans une dégringolade ?**

En quelque sorte oui, parce que sa vision pessimiste de la vie, l'alourdit de plus en plus et lui attire de plus en plus de problèmes qui se compliquent toujours plus.

**Mais comment aider vraiment une personne à se pardonner et à se prendre en main ?**

En lui démontrant que toute forme d'émotion négative face à son passé, quel qu'il ait été ne pourra jamais l'aider à attirer du meilleur. Il est nécessaire d'avoir un regard positif sur sa vie présente et futur, et aussi... sur son passé.

**Comment arriver à avoir un regard positif sur un événement de son passé où des gens ont souffert à cause de nous ?**

Premièrement, ils n'ont jamais souffert à cause d'une autre personne, toi ou quelqu'un d'autre, ils ont souffert parce qu'ils ont accepté la souffrance au lieu de la libération, parce qu'ils ont choisi la colère et l'accusation, au lieu de choisir la responsabilisation.

**Cela me fait penser que la personne qui ne se pardonne pas est peut-être aussi une personne qui ne pardonnerait pas aisément aux autres et qui les accuserait à son tour, donc elle s'accuse à travers le regard des autres.**

Oui, c'est juste ce que tu viens d'exprimer mais tu as sauté une étape. Revenons à la personne qui se pense victime d'une autre qu'on dit

criminelle par exemple. Tant qu'une personne se pense victime d'une personne criminelle, c'est qu'elle ne comprend pas encore comment elle a aimanté les événements de sa vie, et qu'elle seule est responsable de cela.

**Ne serait-ce pas plus juste de dire que celle qui se perçoit victime ainsi que la personne criminelle, sont toutes deux responsables ?**

Oui et non. Bien sûr, les deux personnes ont créé ensemble une danse malheureuse, mais, la personne qui se pense victime est la plus responsable des deux.

**Je ne comprends pas pourquoi.**

Parce que c'est son énergie qui a aimanté la personne criminelle dans sa vie. La personne criminelle aurait pu aller n'importe où ailleurs pour commettre son crime mais si elle est allée à un endroit particulier... c'est qu'il y avait une ouverture énergétique à cet endroit, c'est qu'il y avait une correspondance vibratoire.

Chaque victime attire en quelque sorte la personne qui va lui causer des problèmes.

Parce qu'elle se sent au-départ victime de la vie et des choses, elle attire des événements qui vont matérialiser sa pensée.

Une personne qui, à l'inverse, se sent créatrice et responsable de sa vie, trouve toujours une façon de ne pas se positionner en victime intérieurement, et par conséquent n'attirera pas de personne criminelle ou de personne autour d'elle pour lui causer des problèmes.

**Moi par exemple, je sais que je suis créatrice et responsable de ma vie, mais je n'arrive pas toujours dans tous les domaines à me créer la vie que je veux. Il y a des choses que je ne comprends pas et qui font que je n'arrive pas à obtenir certains résultats que je souhaiterais.**

**Alors tu te penses victime.**

**C'est difficile d'utiliser ce terme parce que je sais au fond de moi que je suis créatrice, mais tu as raison, il y a quelque part une partie de moi qui se trouve victime des situations que je n'arrive pas encore à changer.**

C'est toujours parce qu'une partie de toi veut ce qui se produit, même si cela comprend des éléments désagréables. Une partie, la plus grande partie de toi, veut tout ce qui se produit dans ta vie.

Alors il faudrait que je trouve ce que j'Aime dans une situation que je n'Aime pas pour plein d'autres raisons.

Oui, c'est ça. Tu y vois certains avantages que tu ne veux pas perdre, même si la situation te fait souffrir par moments.

Prends l'exemple de ton célibat. Une partie de toi dit que tu veux vivre ton Grand Amour, mais une autre partie de toi veut rester célibataire.

C'est pas évident, en surface, je dis que je suis prête pour une belle vie de couple avec de grandes affinités ensemble.

Et cela ne te fait pas peur ?

Un peu... J'ai peur de me retrouver comme dans le passé, dans une situation de couple avec plein de choses que je n'Aime pas dans le comportement de l'autre.

Avais-tu pris le temps de bien connaître l'autre multidimensionnellement avant de vouloir former un couple ?

Oui et non. Je connaissais les éléments de l'autre qui ne me plaisaient pas, mais je me disais qu'avec mon aide, cela changerait au fil du temps, alors j'ai mis plein de temps et d'énergie pour essayer de faire changer cela... autrement dit pour changer l'autre.

Et est-ce que cela a fonctionné ?

Évidemment, non.

Si tu prends plusieurs mois avant de t'engager avec une personne, tu sauras très bien si cette personne, telle qu'elle est maintenant, pourrait former avec toi un couple heureux ou non.

Oui, c'est vrai que si je prends le temps nécessaire, je saurai mieux dans quelle genre d'histoire je m'engage.

En fait, on dirait que dans le passé j'étais plus en Amour avec l'Amour qu'avec la personne. Je voulais être en couple, en Amour, même si je ne l'étais pas vraiment.

Alors tu vois que tu t'es menti à toi-même en quelque sorte.

Oui, je crois que je voulais aller trop vite, me faire croire que j'avais déjà une situation qu'en fait je n'avais pas encore !

Et crois-tu que tu pourrais savoir dans l'avenir si tu te mens à toi-même sur l'Amour véritable ou non que tu ressens ?

Oui, je crois que je me connais mieux, je connais mieux aussi les histoires de couple, et je crois que je saurais reconnaître une personne qui avec qui je pourrais avoir de véritables affinités multidimensionnelles.

Tu reconnais les zones d'affinités, mais ton problème est plutôt que tu nies ou que tu refuses de voir vraiment les zones de non affinité.

Oui, c'est vrai. Je les minimise pour pouvoir continuer de croire que tout va fonctionner entre nous, pour éviter d'être seule peut-être. En fait, je faisais ça autrefois. Je ne crois pas que je ferais encore cela.

En es-tu certaine ?

Non.

Comment pourrais-tu t'assurer de vérifier les compatibilités avec l'autre avant de t'engager ?

En vivant une amitié profonde pendant des mois avant de m'engager davantage et d'entrer davantage dans l'intimité physique.

Oui, c'est le seule chemin pour vraiment connaître plus profondément un être.

J'ai souvent de la difficulté à voir les côtés sombres des gens, je préfère mettre mon attention sur leur essence.

Oui, je le sais, mais ce n'est pas équilibrée comme situation. Tu as besoin d'être plus vigilante pour voir et comprendre tout autant les aspects sombres que les aspects lumineux d'une autre personne, comme de toi-même.

Et si tu vois mieux tes propres zones d'ombres, tes différentes pensées, émotions, paroles et actions qui ne sont pas alignées avec la Joie, tu comprendras mieux comment tu aimantes diverses personnes et situations qui te reflètent ces vibrations.

Oui, on revient toujours à cette base: faire des face à face avec notre égo.

Oui, et si tu arrives à faire cela, tu vas comprendre que tu n'as jamais été victime de personne, que tu as toujours aimanté tout ce que tu as vécu.

Et si tu fais cela, tu vas comprendre que chaque personne n'est jamais victime des autres personnes, peu importe ce que les apparences ont l'air.

Ainsi, tu pourras te pardonner plus facilement parce que tu comprendras que si des gens ont eu l'air d'être victime de toi, c'était faux, ils t'avaient aimantée dans leur vie. Et il en est de même pour toutes et tous, chaque personne qui a vécu un drame, l'a aimanté au départ.

Pourtant, on dirait qu'il faut se protéger des criminels, des gens dangereux, des manipulateurs, menteurs ou fraudeurs, etc...

La seule personne dont tu dois te protéger c'est toi-même.

Si tu deviens plus consciente de tes pensées, émotions, paroles et actions, tu comprendras que tu attires toujours par ces dernières ce que tu vis, et que si tu alignes de plus en plus tes pensées, émotions, paroles et actions sur l'Amour, tu récolteras de plus en plus l'Amour dans tout ce que tu vis.

Alors un acte criminel c'est un peu comme une maladie dans le corps, cela peut se produire que dans la vie d'une personne qui a rendu possible cette maladie ou ce crime ?

Oui, exactement.

Tu as appris à ne plus chercher les causes de guérison en dehors de toi, mais bien en toi, alors c'est la même choses avec les événements désagréables de ta vie, cherche les causes en toi, et non chez les autres.

C'est difficile parce que le réflexe est de chercher des causes ou des coupables à l'extérieur...

Oui, les gens pensent que le Miroir de la Vie se met en place de lui-même, mais cela est totalement impossible. Tout ce qui arrive vient refléter une énergie interne en chacun qui a attiré l'événement.

Alors le pardon n'existe pas vraiment ! Je veux dire si personne n'est responsable de ma vie, sauf moi, je n'ai jamais à pardonner à un autre, mais plutôt à découvrir comment je me suis attirée une situation.

Oui.

Et c'est la même chose avec les autres. Si j'aimerais qu'ils me pardonnent, c'est que je pense que j'ai été la cause de leur problèmes, alors que la véritable cause c'est eux, donc je n'ai pas à attendre leur pardon.

Oui, c'est ça.



**Mais pourtant, je leur ai causé des problèmes...**

Tu as simplement été l'agent qui a matérialisé leurs pensées.

**Mais comme j'ai été cet agent, n'ai-je pas quand même quelque chose d'important à comprendre dans cela ?**

Oui, ça c'est autre chose.

Ici, il ne s'agit plus de pardon à soi ou aux autres, il s'agit de devenir conscient de ses actes.

Si tu ne deviens pas consciente des actes égoïques que tu poses, tu t'attireras toi aussi des situations désagréables, des vibrations en correspondance avec tes facettes d'égo. Alors à ton tour, tu vivras des désagréments qui ressembleront éventuellement à ce que tu as fait vivre à d'autres...

Donc le but n'est pas de te pardonner, mais d'apprendre à reconnaître tout ce que tu ne fais pas en étant dans ton essence, car chacune de ces expressions pourra t'attirer des situations défavorables.

**Cela donne parfois envie de ne plus rien faire, pour être certain de ne pas exprimer l'égo.**

Oui, je comprends, mais ne rien faire, généralement, c'est de la peur et de l'égo, donc cela n'attire rien de bon !

**Alors comment faire pour faire... pour agir, pour m'exprimer, mais en restant le plus possible centrée, dans mon essence ?**

En pensant à moi, en me demandant mon avis ou mon énergie pour que je t'aide si tu en as besoin, parce qu'en tout temps, je peux te donner l'aide, la force, l'inspiration, l'Amour dont tu as besoin...

Et aussi en t'observant de plus en plus pour voir si tu ressens de la Joie et de l'Amour dans ce que tu fais, dis, ressens, pense... Et si tu ne ressens pas de Joie et d'Amour, tu peux t'arrêter, et chercher quelle autre action, parole, ressenti, pensée, pourrait te faire sentir de la Joie et de l'Amour.

**Oui, c'est une bonne idée.**

En fait, c'est simple. Tu t'unis à moi, et tu t'arrêtes et te réajuste, chaque fois que tu ne sens pas que la Joie et l'Amour te propulsent dans ce que tu fais.

Oui, dit comme ça... ça semble simple, mais je sais que la vie quotidienne est plus compliquée.

Non, tu te trompes. La vie quotidienne est très simple, si tu t'unis à moi et t'arrêtes régulièrement quand tu ne ressens plus la Joie et l'Amour.

O.K. Je vais voir comment je peux faire cela, tel que tu me le dis, dans les prochaines heures et les prochains jours.

Je vais m'arrêter ici, aller me relire, aller mettre ce texte sur mon site... et aller dormir ou aller voyager dans d'autres dimensions...

Merci encore de ton aide.

À demain MiAtmani.

(Il est 23:43 heures.)

\*\*\*\*\*

Mardi, le 13 mars 2012

22:04 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

J'ai eu une autre très bonne journée, bien que j'étais un petit peu préoccupée par mes pensées qui s'envolaient par moments vers un de mes amis qui a bien des difficultés financières en ce moment, et qui se retrouve avec des dettes très urgentes.

J'ai prié pour lui, j'ai visualisé le meilleur pour lui, j'ai discuté récemment avec lui pour lui donner les meilleures idées que j'avais, mais je ne pouvais pas l'aider d'aucune façon par de l'argent directement, puisque je vis avec l'essentiel, mais j'aurais bien aimé avoir pu l'aider de cette façon, je veux dire financièrement.

Je crois que si j'avais eu l'argent dont il avait besoin, je le lui aurais donné.

Mais en même temps, je me disais que si j'avais eu cet argent, j'aurais été dans le doute. J'ai compris depuis quelques années qu'il vaut parfois mieux ne pas guérir directement des gens et plutôt leur apprendre à se guérir, alors je me dis que ce doit être semblable avec les maladies financières ! Il doit être mieux, bien des fois, de ne pas éliminer le problème de l'autre directement et plutôt lui apprendre à changer sa situation...

Mais je le voyais tellement coincé, dans une situation si difficile, qui provoquaient en lui tellement d'émotions difficiles et de peurs... que je ne sais pas si j'aurais été capable de ne pas lui donner directement de l'argent si j'avais eu cet argent.

À la limite, je crois que je lui aurais procuré un contrat temporaire de travail dans son domaine, peut-être en lui donnant rapidement l'argent dont il avait besoin, dont il a besoin (je le dis au présent car je crois que ce soir, son problème financier n'est pas encore réglé), et je lui aurais demandé de faire un contrat dans son domaine de travail en échange au cours des prochaines semaines.

Parfois je me pose des questions sur cela justement, quand je pense au jour où j'aurais beaucoup d'argent. Je me dis: Comment on fait pour savoir quand donner de l'argent à une personne, quand lui prêter, et quand refuser de donner ou de prêter ?

Moi qui ai souvent des doutes... je me dis que le jour où j'aurai beaucoup d'argent, je multiplierai peut-être ma quantité de doutes en lien avec l'utilisation de mon argent.

Je me souviens avoir écouté une entrevue d'Oprah Winfrey, et elle disait que c'était tellement difficile parfois de savoir quand donner ou ne pas donner à ses proches, les membres de sa famille ou de ses amis, qui lui demandaient souvent de l'argent quand ils avaient des problèmes à ce niveau.

Alors par moments, je me dis que comme je vis depuis des années avec l'essentiel, je n'ai aucunement eu à faire face à ce genre de demande, et je me questionne à savoir comment je ferai quand je serai confronté à cela ?

Comme pour tout le reste, tu l'apprendras grandement quand tu seras directement dans la situation. Et je serai toujours là pour t'aider si tu me demandes mon aide. Souvent, c'est du cas par cas. Chaque situation est différente, et il est utile de regarder la situation particulière de chaque personne qui fait une demande, pour savoir quoi lui répondre, et lui répondre de la façon la plus juste possible.

Je me questionne en lien avec le karma et les dons financiers. Je me dis est-ce qu'une personne peut accumuler du karma parce qu'elle ne fait pas de dons ou de prêts d'argent, alors que le Divin lui propose de le faire et qu'elle n'arrive pas à entendre ? Et vice versa, est-ce qu'elle peut accumuler du karma parce qu'elle fait un don ou un prêt d'argent alors que le Divin lui suggère de ne pas en faire ?

Oui, mais le karma qui peut être acquis de cette façon n'est pas une punition, c'est uniquement une réaction naturelle en lien avec ce qui a été fait dans le passé, c'est un retour en Miroir. C'est ce que Yeshua a enseigné autrefois par sa Règle d'Or: «Fais aux autres ce que tu aimerais qu'on fasse pour toi.»

Par conséquent, comme la vie est en Miroir, cela fait en sorte que si une personne fait un don ou un prêt dans un certain contexte... il y aura un jour une personne qui lui fera un don ou un prêt dans un contexte semblable si elle en a besoin, et si elle ne fait pas de don ou de prêt dans un certain contexte... il n'y aura personne qui lui fera un don ou un prêt dans un contexte semblable.

C'est ce qui donne l'illusion, dans le futur, des situations de chance ou de malchance. Les gens ne comprennent pas pourquoi ils sont si aidés ou si peu aidés, mais la majeure partie du temps c'est simplement qu'ils ont aimanté cette aide ou cette absence d'aide à cause de ce qu'ils ont fait dans leur passé, dans cette incarnation ou dans les précédentes, et qui est enregistré en énergie dans leur aura multidimensionnelle.

C'est aussi pour cette raison qu'il est bon que les gens aident d'autres personnes, selon leurs capacités, parce qu'ils se préparent un futur où ils seront aidés lorsqu'ils en auront besoin.

**Mais si une personne aide en pensant surtout au futur, à ce qu'elle pourrait recevoir en retour énergétiquement par un chemin ou un autre, cela fait un geste d'aide bien peu inconditionnel, cela ressemble à un investissement. N'est-ce pas une façon de penser un peu matérialiste, ou commerciale, mais dans le domaine de la spiritualité ?**

Oui, cette façon de penser est moins inconditionnelle que dans les situations où des gens aident sans penser aucunement au futur ou au retour, mais... parfois, il vaut mieux aider en pensant au futur possible agrémenté de chance, que ne pas aider du tout, et se préparer un futur avec très peu de chance, autrement dit, très peu de retour d'aide.

Bien sûr, si une personne est capable de donner sans aucune pensée, totalement inconditionnellement, c'est encore mieux, car elle recevra dans le futur de personnes qui lui donneront aussi de cette façon.

Une personne qui donne en pensant à ce qu'elle recevra possiblement dans le futur... donne parfois avec un peu moins de légèreté et de Joie, elle le fait parfois avec un peu plus de calcul et de compromis, mais au moins elle donne.

Ainsi, ceux et celles qui donnent dans cette mentalité, recevront un jour eux aussi de gens qui donneront aussi avec moins de légèreté et de Joie et avec plus de calcul et de compromis, mais au moins, ils recevront ! On pourrait donc dire qu'il y a une forme de gradation dans la façon de donner plus légèrement et plus Joyeusement. Certaines personnes donnent par obligation, d'autres pour bien paraître socialement, d'autres pour tranquilliser leur conscience, d'autres pour être aimées, d'autres pour se préparer un meilleur futur, d'autres, simplement pour le plaisir d'aider.

Ce que les gens offrent, c'est ce qu'ils recevront, pas toujours à très courte échéance, parce que le Miroir prend parfois un certain temps à offrir son reflet, mais à moyenne ou à longue échéance, les gens recevront toujours ce qu'ils ont offert.

C'est pour cela que quand ça va très mal dans la vie, les gens ont avantage à être généreux de leur temps, de leur énergie, de leurs talents, de leur Amour, de leur gentillesse... et s'ils le peuvent, de leur argent aussi, parce qu'ils préparent ainsi un temps futur proche, moyennement proche ou plus lointain où ils auront cette fois une bien belle récolte en lien avec les actes du présent d'aujourd'hui qui seront devenus les actes de leur passé.

Et si quelqu'un donne ou prête, alors qu'il ne devrait pas, par exemple: donner ou prêter à un alcoolique ou un drogué qui va simplement boire plus ou se droguer davantage avec cet argent, quelle sera la conséquence ?

Elle sera la même: un Miroir. Donc quand la personne qui avait donné à une personne qui est devenue encore plus dépendante grâce à ce don, sera un jour dans le besoin, en lien avec une dépendance qu'elle a, elle trouvera sur son chemin une personne qui lui donnera de l'argent ou des ressources afin qu'elle puisse elle aussi s'enfoncer davantage dans ses problèmes et les faire grandir.

**Alors le discernement est très important.**

Oui, en tout et partout, mais cela se développe vraiment avec l'expérience, avec l'Éveil de la conscience, à travers des essais et des erreurs. Mais des erreurs qui n'en sont pas vraiment comme je te l'ai déjà expliqué parce qu'une personne qui fait quelque chose au meilleur de sa connaissance actuelle, sans que cela donne un résultat intéressant, on appelle cela erreur, mais ce fut un apprentissage important pour elle, afin d'apprendre à ne plus agir ainsi. Donc ce fut une erreur parce que cela a attiré des désagrément, mais en profondeur, ce n'était pas une erreur dans le sens que cela était inévitable, la personne devait passer par là pour découvrir ce qu'elle a découvert et devenir plus consciente et plus Intelligente.

J'ai souvent une petite peur de faire une erreur de ce type, je veux dire faire quelque chose avec de bonnes intentions, mais qui tourne mal, qui apporte de mauvaises conséquences, autrement dit, j'ai peur parfois de faire ou de ne pas faire ce qui serait le plus juste sans m'en rendre compte, et de m'attirer pour le futur des choses que les gens feront à leur tour envers moi qui ne seront pas très justes pour moi et donc qui seront difficiles ou désagréables à vivre.

Oui, je comprends, c'est naturel que tu ressenties cela. Tu constates que tu n'agis pas toujours de façon juste, et que les gens autour de toi n'agissent pas toujours de façon juste envers toi ou envers d'autres personnes et tu prévois déjà les conséquences... ou tu souffres par moments, de conséquences désagréables de tes choix du passé.

Mais si tu te souviens que tout cela est juste dans le sens que c'est un Miroir Cosmique pour chacun qui est juste, tu comprendras que les injustices apparentes sont toujours le reflet de la Justice Cosmique, parce que chaque personne ne peut qu'attirer ce qu'elle a elle-même donné dans le passé, ou encore, elle peut manquer de quelque chose, uniquement aussi si elle a refusé cette chose à d'autres dans le passé...

Ce qui survient dans la vie de qui que ce soit, est uniquement le miroir ou la récolte de ses actes passés, de ses semences passées.

Ainsi, plus un personne agit dans le présent avec Amour et Intelligence, plus elle se prépare un temps futur rempli de belles situations, de belles surprises, rempli d'Amour et d'Intelligence.

Et je te le redis: chaque fois que tu doutes, viens vers moi... Viens converser avec moi et je t'aiderai à trouver ce qui serait le plus juste pour toi de faire, de dire, ou de ne pas faire ou de ne pas dire, ou encore d'écrire ou de ne pas écrire, d'enregistrer en vidéo ou de ne pas enregistrer en vidéo... afin que ton futur soit de plus en plus beau et de plus en plus le reflet de ton idéal de vie.

Je te rappelle aussi qu'il y a un truc simple et rapide pour savoir si je suis en accord avec une parole que tu dis, écris ou enregistres, un acte ou une attitude que tu fais ou que tu ne fais pas... c'est la Joie que tu ressens au fond de toi !

La Joie pleine de douceur et de Paix qui vient de moi, tu la ressens toujours quand tu t'alignes avec moi et vis selon ce que je te suggère de faire, compte tenu de tout ce que je vois, tout ce que je sais, tout ce que je connais de toi, de tes proches et de la Vie en général, à partir de l'ensemble de notre bagage et à partir aussi de la 7<sup>ème</sup> dimension, en comparaison de la 3<sup>ème</sup>, là où tu vis.

Oui, tout ce que tu me dis là résonne très juste en moi.

Merci encore une fois.

Je vais m'arrêter ici ce soir, sur ces très belles paroles que tu m'as partagées, et je vais me relire pour corriger quelques fautes d'orthographe, et aller mettre ce texte sur le site de nos conversations. Et ensuite, je vais aller essayer de Te retrouver encore plus, dans mes corps subtils, pendant la nuit.

Merci beaucoup beaucoup encore mon Ami, Toi qui es aussi mon Moi le plus Sage.

(Il est 23:15 heures.)

\*\*\*\*\*

Jeudi, le 14 mars 2012  
22:28 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Ce soir, je suis encore dans un de mes questionnements entre 2 choix et je ne sais lequel prendre, pour quelque chose de très simple en fait.

D'un côté, je pourrais partir à la campagne demain après-midi, pour tout le week-end et aller à la rencontre familiale de cabane à sucre dimanche (où je suis la seule à manger que ce qui est végétal dans le menu, évidemment). De l'autre côté, je pourrais laisser ma fille y aller... et rester ici tranquille, à lire, écrire, méditer, et écouter un peu de télé ou de films à Super écran.

Il y a des éléments des 2 côtés qui me tentent, mais j'ai l'impression que j'ai plus envie de rester ici tranquille. J'aimerais arriver à être super claire dans ma décision et n'avoir aucun doute, et je ne me sens pas ainsi. Comment je pourrais faire pour être plus claire sur le fait de rester ou... d'y aller ?

**Quels sont tes avantages à rester à Montréal ?**

Ma vie va très vite ces temps-ci, et il me semble que ça me ferait du bien 2 jours tranquille, en congé de maman aussi.

**Quels sont tes avantages à y aller ?**

Je pourrais revoir ma sœur, mon cousin, ma mère et ma tante, mon oncle et sa femme. Mais en même temps, je sais que j'ai de la difficulté à m'intéresser aux discussions plus simples de la vie courantes et je ne suis pas certaine que ça me tente vraiment.

S'il y avait une raison spéciale pour les voir, pour quelque chose de très enthousiasmant, peut-être que je serais davantage enthousiaste, mais là, on dirait que je me dis que ce serait bien la bulle Amoureuse de ma famille qui me fait souvent du bien, mais c'est comme si je pense qu'il y a plus de possibilités qu'il se passe quelque chose de spécial dans mes lectures, mon écriture avec Toi, et mes méditations ici.

Alors suis ce que ton cœur te dit de faire...

C'est ça qui est difficile, mon cœur est en partie ici et en partie avec eux.

Je me dis que si je n'arrive pas à m'enthousiasmer suffisamment, je n'aurai pas l'élan pour faire mes bagages et partir.

Il y a une façon justement de sentir ton Chemin du Présent en remarquant ce que tu sens qui est plus ou moins léger. Si tu as le sentiment que pour ce week-end, rester à Montréal est plus léger pour toi, reste à Montréal. Et si tu as le sentiment qu'aller à la campagne serait plus léger, va à la campagne.

Avec cet élément, je sens qu'aller à la campagne serait plus lourd en fin de semaine, je me sens très sédentaire, et je ne sens pas l'appel pour bouger.

Mais on dirait que j'ai toujours une petite crainte de manquer quelque chose. Je sais qu'en choisissant A je ne peux expérimenter B, et je me dis: si B était mieux, ou peut-être que je manquerai quelque chose de précieux dans le choix B si je ne le prends pas parce que je choisi A à la place.

Mais en même temps, si je pense à la possibilité de prendre le choix B, je me dis aussi que je vais peut-être manquer quelque chose en ne prenant pas la choix A.

Tu manques toujours quelque chose, parce que tu ne peux pas vivre A et B en même temps.

Oui, je sais, et c'est ce qui me dérange, je voudrais avoir le sentiment que je ne manque absolument rien.

Si je te dis que tu vas aussi manquer le choix C qui est d'aller à une autre activité dans l'Ouest de la ville par exemple, qu'est-ce que ça te fait sentir ?



Et aussi, que tu vas manquer le choix D qui serait d'aller discuter avec telle amie samedi, qu'est-ce que ça te fait sentir ?

Je n'ai pas vraiment le sentiment de manquer quelque chose avec ça. Pourtant c'est vrai, peut-être qu'il y aurait là aussi quelque chose de bien pour moi, mais je ne sais pas pourquoi, ça ne me dérange pas de ne pas aller vers ces choix.

J'aimerais mieux comprendre ce qui me pousse intérieurement vers un choix ou un autre ?

Pourquoi certaines personnes ressentent des appels très forts et très clairs dans certaines directions, et pourquoi d'autres personnes ne ressentent pas cela ? C'est la même chose avec le travail ou les conjoints ou le fait d'avoir ou non des enfants...

Il y a tellement de choix dans la vie, d'avenues possibles, et bien des fois, j'ai l'impression que la majorité des avenues qui intéressent les gens en général ne m'intéressent pas et que je préfère rester tranquille chez moi.

J'ai besoin de tellement de calme aussi. Parfois, il me vient le souvenir d'un monastère de sœurs cloîtrées et vivant en silence que j'avais visité quand j'étais adolescente... Je trouvais leur vie très extrême, et je ne crois pas que je pourrais être heureuse à vivre ainsi comme elles en permanence, mais une partie de moi a parfois envie de cette vie de silence.

C'est pour ça aussi je crois que je fais 99% de mes contacts avec les gens par courriel plutôt que par le téléphone. Parce que je peux rester en silence, même quand je communique, même quand on se parle, en s'écrivant !

Et qu'est-ce qui te fait peur dans ces élans que tu as souvent vers le calme et la vie silencieuse ?

Je ne sais pas, c'est comme si j'avais peur de le regretter un jour, comme par exemple, quand je pense à ma mère, ma tante et ma sœur, qui selon moi ne vont pas devenir des immortels en cette incarnation, alors je me dis que quand elles vont désincarner je vais peut-être m'ennuyer d'elles et que je devrais peut-être prendre plus de temps maintenant pour les voir. Mais x fois, quand je pourrais les voir, je choisis plutôt de rester dans le calme ici !

Je voulais faire un projet spirituel avec elles à la campagne, un Centre multidimensionnel, pour avoir une raison de plus pour aller les voir à la campagne, tout en allant m'occuper d'un projet de Centre, mais elles m'ont

fait comprendre qu'elles préféreraient que je ne fasse pas un tel projet près du village d'où je viens.

Alors on dirait que je me sens comme coincée. D'un côté, j'ai besoin d'une raison spirituelle ou d'une forme de projet pour pouvoir me déplacer plus légèrement... et de l'autre, elles, elles n'ont aucune envie que je fasse près d'elles ce genre de projets. Et parfois, on dirait que juste aller se voir pour se voir, cela ne me suffit pas. Alors je dois attendre d'avoir un élan plus fort pour aller les voir, et comme j'attends parfois x semaines ou mois, des fois j'ai peur d'avoir manqué quelque chose.

Si tu as peur de manquer quelque chose, tu vas attirer ce manque. Il est important de t'appliquer à dissoudre cette peur.

Oui, je comprends mais comment y arriver justement ?

On dirait que si j'avais une personne marginale comme moi avec moi en allant dans des rencontres sociales plus simples, déjà ce serait plus facile ou plus attirant pour moi. Mais là, j'ai toujours le sentiment d'être la marginale du groupe, et de ne pas pouvoir parler librement des sujets qui m'intéressent vraiment parce que ces sujets ne les intéressent habituellement pas, ou les intéressent pour 5 minutes, et pas plus.

Alors je me sens comme coincée ou étouffée, et il faut que mon élan soit très fort pour que je puisse me sentir bien à aller à ces activités plus simples.

Pourtant, je les aime, mais nos goûts d'activités et de sujets de discussion sont si différents, que c'est difficile pour moi de plonger vraiment dans leur univers, comme c'est difficile pour elles, j'en suis sûre, de plonger dans mon univers.

Quand je pense à elles, parfois je viens les yeux plein d'eau, parce que je sens que quelque part, je m'ennuie d'elles, mais c'est comme si je m'ennuyais de la partie plus spirituelle en elles que je n'arrive pas à connecter, à rencontrer.

Parce que pour que nos rencontres soient possibles, je dois toujours entrer dans leur univers et qu'elles, elles n'entrent presque jamais dans le mien.

Je m'ennuie on dirait de ma famille spirituelle, de ceux et celles avec qui je pourrais parler librement de tout ce que je comprends et qui comprendraient eux aussi aisément, et avec qui ce serait possible de faire des projets ensemble, en regardant dans la même direction...

Là, j'ai tellement souvent la sensation que les projets ou les rêves des autres ne viennent pas me chercher, et que mes projets ne viennent pas chercher les autres. Je sais que je suis avant-gardiste, futuriste, mais il doit bien y avoir une façon que je puisse trouver plus aisément les gens avant-gardistes et futuristes qui s'intéressent aussi comme moi au Tantrisme blanc, à la Psychologie multidimensionnelle et à la Création de Milieux de vie de Solidarité et de Spiritualité.

Où sont ces gens ? Que puis-je faire pour les trouver ?

Veux-tu vraiment les trouver ?

Oui, je le veux. Par contre, je sais que cela va possiblement m'éloigner encore plus des gens conventionnels de ma famille ou que je rencontre ici à Montréal.

Et peut-être que non, peut-être que si je pouvais avoir de bonnes doses de partages profonds dans une même direction, avec davantage de gens, ayant des perceptions et compréhensions similaires aux miennes, que je pourrais ensuite aller plus librement vers des gens plus différents de moi. C'est comme si je suis affamée, et qu'on me demande d'aller parler de choses simples et légères alors que je n'ai pas mangé depuis des jours. On dirait qu'une partie de moi est toujours en recherche de ces gens que je cherche, que je veux retrouver... et qu'avec eux j'aurais ma vraie nourriture intérieure.

Parfois, c'est comme si je m'étais trompée de planète !

Mais au fond de moi, je sais bien que je ne me suis pas trompée de planète, mais je ne comprends pas pourquoi je ne me suis pas organisée en venant m'incarner pour m'entourer davantage de gens comme moi ?

Ils ne voulaient pas venir ici.

Oui, je peux les comprendre, c'est pas vraiment facile la vie ici.

C'est facile si tu visualises le meilleur et attire le meilleur.

Mais ce thème des rencontres avec des gens qui nous ressemblent... je le visualise depuis longtemps, et cela ne s'est pas encore produit pourtant.

Tu as choisi une mission de vie bien particulière, en délaissant justement une bonne partie de ta famille spirituelle pour venir accompagner des gens qui avaient besoin de s'éveiller davantage et de se rappeler davantage leur origine spirituelle. Alors il est naturel que tu te retrouves dans des milieux

où les gens ne se souviennent pas encore, tu es venue ici justement pour les aider à se souvenir de ce que toi tu te souviens.

Mais c'aurait été tellement plus chouette si nous étions revenus en groupe, si j'avais près de moi 10, 20, 30, 40, 50 personnes, ou plus encore... avec des compréhensions comme les miennes.

Mais ce n'est pas ce que tu as choisi.

Je me demande ce que j'ai bien pu penser en replongeant en incarnation ici, d'une façon aussi solitaire ?

Je crois que j'ai été un peu folle de partir ici en voyage en solo, il me semble que j'aurais dû avoir au moins une autre personne avec moi.

Ta flamme-jumelle est là elle aussi, c'est juste que vous ne vous êtes pas encore retrouvés sur le plan physique.

Oui, au fond de moi je sens cela, et je veux vraiment la retrouver, ou le retrouver, puisqu'il s'agit de mon Grand Amour, je le sais... mais là aussi, je ne comprends pas ce qui bloque en moi pour que je puisse Le retrouver ?

Il y a quelques temps, tu m'as aidée à faire des pas de plus dans cette direction... et il me semble que je fais tout ce que je peux pour y croire le plus possible à ces retrouvailles. Je les visualise souvent, je nous vois ensemble, j'imagine ce que nous ferions, ce que nous vivrions ensemble... en groupe et en privé, s'il était là, maintenant ! Mais il continue d'être absent. Qu'est-ce que je peux faire de plus pour l'attirer davantage dans ma vie présente, pour faire en sorte que nos vies respectives se croisent enfin ?

Tu ne dois pas avoir peur de le perdre.

Quand tu le retrouveras, l'intensité sera très très grande, et tu te reconnecteras à une vieille peur en toi de perdre celui que tu Aimes tant.

Oui, je peux pressentir cela un peu.

Alors comment puis-je faire pour dissoudre dès maintenant cette peur avant qu'elle émerge vraiment ?

Tu dois arriver à un point où tu sens profondément que tu es aussi heureuse avec lui que sans lui. Tant que tu auras l'impression, l'illusion, que tu es plus heureuse avec lui que sans lui, tu auras peur de le perdre, qu'il meurt, qu'il soit assassiné, qu'il lui arrive quelque chose...

Mais comment puis-je à la fois sentir que je veux qu'il soit près de moi, et sentir que je serais tout autant heureuse s'il n'était pas là, il me semble que je ne peux pas vivre ces deux états en même temps ?

Oui, tu le peux. C'est comme être dans la béatitude, mais continuer d'explorer la vie pour découvrir encore et encore des richesses, des beautés, de nouvelles mélodies, de nouvelles formes d'art et de créativité... La béatitude n'arrête pas l'expansion de la conscience, elle fait simplement en sorte que la suite du chemin est constamment belle et agréable, au lieu d'être dans une alternance de joie et de tristesse, de confiance et de peur, de satisfaction et d'insatisfaction...

O.K. Alors il faut vraiment que j'atteigne mon état de béatitude stable ?

Oui.

Bon, je vais reprendre ce sujet demain, là, je suis trop fatiguée ce soir pour continuer à écrire, et je ne sens pas que ce sujet sera bref.

Il peut être bref pourtant ?

Oui, comment ?

Ça revient toujours à la même chose: il faut que tu t'unisses à moi. Je suis dans la béatitude de façon stable.

Pense davantage à moi, unis-toi davantage à moi, et tu vas ressentir ce que je ressens.

Pense davantage à la béatitude, pense à ce que c'est la plénitude sans aucune dépendance à l'extérieur. La vie centrée dans le soleil qui est ton centre, et non l'attente d'un soleil externe. Plus tu vas mettre ton attention sur cela, plus tu vas découvrir tout cela.

O.K. Je vais m'appliquer à penser davantage à cela, et à ressentir davantage cela, dans les prochaines heures et les prochains jours, et voir ce que cela va me faire vivre.

Quand tu penses qu'une chose externe que tu n'as pas te manque, et peut te rendre malheureuse, tu te crées une illusion de malheur.

Mais si tu te rappelles que ton bonheur véritable est intérieur, et que rien d'extérieur qui est là ou qui n'est pas là, ne peut vraiment influencer ton bonheur, tu vas ressentir de plus en plus ta Joie intérieure, complètement indépendante de tout scénario extérieur.

Oui, c'est vrai que je succombe souvent aux publicités de toutes sortes qui nous font croire que nous avons besoin de telles ou telles chose, situation, personne, près de nous pour être heureux.

Et c'est TOTALEMENT faux. Tu peux apprécier tout cela... mais tu n'as pas besoin de cela pour être heureuse. Ton bonheur est une disposition intérieure.

O.K. On va reparler de tout cela demain MiAtmani, je veux aller dormir, mais je vais essayer d'y aller davantage dans cet Esprit: que mon bonheur est là dès ce soir, que rien ne me manque, que tout est parfait dès maintenant.

C'est bien, alors à demain.

(Il est 23:47 heures.)

\*\*\*\*\*

Vendredi, le 16 mars 2012

14:44 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

J'aimerais qu'on reparle de ce phénomène de plénitude intérieure, en relié à la fusion avec l'Esprit en soi, donc avec Toi pour moi, et le fait que cela est possible indépendamment des conditions externes.

Je me pose la question: si j'hésite à partir à la campagne aujourd'hui, serait-ce une bonne idée d'y aller justement pour voir comment je peux être bien intérieurement indépendamment de ce qui se passera à l'extérieur de moi et des interactions que j'aurai avec les gens de ma famille ou de ma parenté ?

**Oui, ce pourrait être une bonne pratique pour toi en effet !**

Mais si on peut faire n'importe quoi et se sentir bien puisque la plénitude ou le bien-être part vraiment de l'intérieur, comment savoir quelle direction prendre ? Parce que je pourrais aussi inverser mon raisonnement d'il y a quelques secondes... Je pourrais choisir de rester à Montréal, justement parce que si mon bonheur ne dépend pas du contexte extérieur, que j'aille ou non à la campagne ne devrait pas faire de différence.

**C'est vrai aussi. Tu peux très bien choisir de rester en ville ce week-end.**

Alors je repose ma question, si ce n'est pas relié à mon bonheur, à quoi est-ce relié le fait que j'aïlle ou non à la campagne cette fin de semaine, ou le fait que j'aïlle n'importe où, n'importe quel jour ?

Parce que si tout cela est vrai, je pourrais aussi ne sortir presque jamais de chez moi, sortir uniquement pour faire l'épicerie par exemple, et alors, je ne devrais pas être affectée non plus puisque mon bonheur est intérieur.

Oui, c'est également exact.

Donc, si tous les choix externes n'ont aucun lien avec mon bonheur, sur quoi est-ce que je peux m'appuyer pour prendre une décision et choisir si je vais dire oui ou non quand je vais recevoir une invitation ?

Sur le fait que tu as davantage d'élan pour aller dans une direction ou une autre dans le Présent.

Mais c'est aussi ça mon problème habituel, dans bien des cas, je n'arrive pas à sentir un élan vraiment plus marqué pour une direction en comparaison d'une autre. Je sens que j'ai des avantages des 2 côtés, je veux dire dans les deux directions, et je n'arrive pas à sentir fortement quelle direction serait la meilleure pour moi.

La seule exception, quand il s'agit d'enseignements spirituels. Si je sais qu'il y a quelque part, près de chez moi, une activité avec un enseignement spirituel tout nouveau pour moi et que je ressens comme étant vraiment pertinent sur ma route, cela va passer en priorité. Quand je sens que je pourrais faire de nouvelles prises de conscience importantes, découvrir de nouveaux outils d'éveil précieux, cela devient presque toujours prioritaire pour moi. Mais tout le reste, cela est comme presque équivalent pour moi.

Ce n'est pas équivalent, mais tu manques encore d'écoute intérieure pour discerner ce qui t'appelle ou t'interpelle le plus.

J'aimerais que tu m'aides à développer cette écoute. Par exemple, là il est 15 heures, et je dois décider à 15h30 au plus tard si je pars ou non à la campagne, parce que ma sœur vient nous chercher ma fille et moi. Soit qu'elle vient chercher ma fille seulement, à 15h45, soit qu'elle vient nous chercher toutes les deux si j'embarque.

Cela fait plusieurs jours que je me demande si je vais y aller ou non. J'ai dit à ma mère de ne pas m'attendre parce que je ne veux pas la décevoir si je n'y vais pas. Je lui ai donc dit que c'était plus certain que je n'irais pas, mais je sais que je suis la bienvenue si à la dernière minute je me décide à y aller, et je sais que cela lui ferait très plaisir.

Alors si cela lui ferait très plaisir, et que toi, cela ne fait pas une grande différence de rester à Montréal ou d'y aller, pourquoi est-ce que tu ne lui ferais pas plaisir ?

Oui, c'est une façon de voir, mais en général, je n'aime pas prendre mes décisions ainsi parce que j'ai peur d'en venir à me renier de cette façon et à me mettre à choisir juste en fonction des émotions des autres et non des miennes.

Regarde... si tu as un sentiment clair en toi qu'une direction est mieux qu'une autre, tu peux la prendre, car chacun est responsable de sa vie, de son bonheur, de son bien-être, et tu n'as pas à porter la vie d'un autre sur ton dos. Mais, quand tu n'as pas de sentiment clair en toi qu'une direction est mieux qu'une autre, le fait de faire grandement plaisir à quelqu'un est une bonne raison de choisir cette avenue, non ?

Oui, vu de cette façon... il me semble que oui.

Alors dis-toi que la raison principale pour toi pour prendre une direction peut très bien être le bonheur d'une autre personne ou l'élan d'une autre personne, parce que dans l'Unité, l'autre et toi, vous faites Un. Donc si l'autre ressent un élan très fort pour quelque chose, cela peut-être suffisant pour toi d'aller dans cette direction.

Oui, cela fait du sens pour moi. Mais je me demande pourquoi, si nous faisons Un, je ne ressens pas moi aussi un élan fort comme l'autre personne ?

Parce que vous n'avez pas les mêmes besoins.

Tu veux dire que moi, je peux ne pas ressentir un grand besoin d'aller dans une direction, et une autre personne peut sentir un grand besoin à ce que moi j'aie dans cette direction.

Oui, bien sûr.

Je ne comprends pas bien.

Parfois, quand tu es dans le mode Service, tu suis le besoin d'une autre personne... et si c'est plutôt toi qui est dans le besoin, une autre personne dans le Service pourra s'aligner sur ton besoin pour choisir ses activités et sa direction.

Prends l'exemple de l'étape de ta vie où tu as été hospitalisée pendant un mois, à l'âge de 25 ans. Ta mère n'avait pas besoin d'aller à l'hôpital pour



elle-même, mais il y allait pour toi, presque tous les jours, dans un Service Amoureux envers toi. Tu vois ?

Oui, je vois. Elle ressentait ce qui était le mieux pour moi, et elle faisait cela, pour moi. C'est vraiment bien de le voir comme ça.

Je me souviens de cela, et dans cette période, comme j'allais très mal, je me disais que c'était normal que ma mère m'aide comme elle le faisait, bien que je voyais qu'elle le faisait super bien, et que je ne voyais pas beaucoup de gens qui étaient visités chaque jour par un proche, comme moi je l'étais, j'étais très privilégiée, et choyée de l'avoir comme mère en fait. Mais je sais que si ma fille vivait une période semblable, je ferais possiblement la même chose pour elle.

Je crois que dans une période où les choses vont relativement bien, on dirait que je n'avais pas encore vu le Service. Je le vois aisément dans les crises de vie, dans la maladie, dans la détresse, la peur, la déprime... mais quand une personne a l'air d'aller relativement bien, je ne voyais pas que je pouvais agir sous le mode Service.

Le Service peut-être tout autant dans la Joie qui accompagne la Joie d'un autre, que dans la Joie pour accompagner la tristesse ou la difficulté d'un autre.

Les Anges et les Archanges servent les humains pas uniquement dans les problèmes, dans toutes les situations plus ou moins lumineuses du quotidien ils sont là aussi.

Oui, je peux très bien le comprendre.

Alors chaque humain est comme un Ange ou un Archange, un Chérubin ou un Séraphin pour un ou plusieurs autres êtres humains. Chaque être humain est soit dans le besoin, soit dans le Service.

Peut-il être juste dans le plaisir ?

En apparence oui, mais en profondeur non. Bien des moments de plaisir, en apparence, sont en fait des moments de besoin, l'individu a besoin de ce moment qui le ressource, le recharge, le remplit ou le fait fuir tel ou tel problème.

Donc en profondeur, tu es dans la plénitude et l'absence de besoin et donc disponible pour le Service face à la personne que tu Aimes le plus ou face aux personnes que tu Aimes le plus, et de l'autre côté, tu es dans ton égo, dans tes manques, dans tes besoins, et tu avances du mieux que tu peux à

ce moment pour essayer de t'équilibrer ou te recharger et revenir bientôt dans ton essence, ton centre, où tu pourras de nouveau Servir.

D'accord, c'est vraiment plus clair.

Je crois que cela va beaucoup m'aider pour mes choix à venir.

Alors je vais m'arrêter ici, relire ces quelques pages, corriger mes fautes, mettre le texte sur le web, et faire mon sac de voyage pour être prête dans 25 minutes.

Merci encore beaucoup beaucoup MiAtmani, j'ai le sentiment d'avoir compris une chose très très importante pour moi cet après-midi avec toi.

À demain ou à dimanche... car demain, à la campagne, je ne crois pas que je T'écrirai.

(Il est 15:20 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 18 mars 2012  
22:37 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

J'ai vécu un très beau week-end en famille, avec ma mère, ma sœur et ma fille, et avec la famille élargie ce midi au dîner, et je viens d'écouter ce soir une magnifique semi-finale à la télé de l'émission Star Académie. Aujourd'hui, nous avons aussi battu un record de température, il a fait plus chaud que toutes les autres journées à la même date, depuis 100 ans, si j'ai bien compris. Ce fut vraiment une bien belle journée pleine de Soleil familial, artistique et printanier.

Bon, de quoi pourrais-je te parler ce soir ? Je crois que ce serait bien que je te parle de mes larmes étranges dans les situations de départ. Une fois de plus aujourd'hui, quand j'ai salué tout le monde à la cabane à sucre... j'étais très très émue en saluant un de mes cousins que j'aime beaucoup et que je n'avais pas vu depuis près de 3 ans.

Pendant près de 2 heures par la suite, en voiture, sur le chemin du retour, je venais les yeux plein d'eau, simplement en repensant à lui. C'est étrange parce que je sens que je l'Aime tellement fort, mais en même temps, je trouve très peu de façons de croiser nos routes dans la vie quotidienne,

parce que nos goûts généraux dans la vie, sont souvent très très différents.

Je sais que nos âmes se connaissent depuis très très longtemps, et c'est vraiment étrange de me sentir si proche de lui bien que je le vois si rarement. C'est aussi le genre de personne avec qui le temps semble ne pas exister, je veux dire, que peu importe le temps qui passe entre les moments où nos chemins se croisent, se rencontrent, c'est toujours comme si c'était hier la dernière fois que je l'ai vu.

C'est le genre de personne qui a des yeux tellement profonds, si je le regarde intensivement pendant quelques secondes, et que je le vois me regarder lui aussi intensivement, je ne sais pas ce que je capte de lui mais cela me fait presque toujours pleurer. Et je ne sais pas comment expliquer ces larmes. C'est comme si ça me rappelle quelque chose de lointain, du passé, mais que je ne peux pas identifier.

Et je ne crois pas que ce soit lié à une histoire de couple, parce qu'il est en couple depuis des années avec une autre femme et il a plusieurs enfants, et j'aime beaucoup sa femme et ses enfants et je ne me sens pas du tout jalouse ou en compétition avec sa femme, ce n'est vraiment pas à ce niveau que je me sens reliée à lui, mais plutôt comme à quelqu'un qui aurait été un frère ou un très grand ami j'imagine.

J'aime bien mes larmes intenses qui montent quand je pense à lui... mais en même temps, je me dis que c'est déroutant et si incompréhensible et que cela est épuisant un peu aussi, alors j'aimerais comprendre quelque chose dans cela, pour ne pas être envahie par tant d'émotions fortes ou tant de larmes, quand je le vois.

Peux-tu m'aider ?

Oui, bien sûr, comme tu le sais déjà, si tu me demandes mon aide, je peux toujours t'aider.

Au départ, je veux te faire remarquer qu'il y a souvent ainsi, en tout être humain, des émotions fortes, positives ou négatives, dépendamment des situations, qui dépassent toute explication logique ou rationnelle.

Ces émotions s'enracinent dans un passé chargé en émotion qui n'a pas été intégré en totalité.

Je comprends au niveau de la négativité, je veux dire, par exemple, une vieille colère non résolue qui peut ressurgir dans un contexte semblable, mais au niveau positif, je ne comprends pas bien ce qui se passe.

Je ne vois pas bien comment une émotion positive peut ne pas être résolue et ressurgir dans un contexte semblable.

C'est la même chose que dans une situation négative, mais à l'inverse. Cela signifie que tu as vécu quelque chose de très beau, de très fort avec une personne dans un certain passé, de cette incarnation ou d'une incarnation précédente, et que votre relation s'est terminée assez abruptement, sans que tu aies pu te préparer au départ, à la séparation, alors cela est resté comme un Amour inachevé qui ré-émerge aisément en revoyant cette âme beaucoup plus tard.

C'est étrange parce que logiquement ou mentalement, je vois plusieurs éléments où nos pensées actuelles, nos compréhensions présentes, nos goûts en cette vie, sont très différents, alors ce n'est pas évident de partager divers moments. Pourtant, en dessous de cette surface, je sens un Amour tellement grand pour lui, que c'est vraiment difficile à comprendre. C'est comme si je m'ennuie de lui, mais que je ne sais pas comment je pourrais partager davantage de temps avec lui.

Tu pourrais méditer sur cela dans les prochains jours ou les prochaines semaines, pour voir, pour sentir, pour écouter ce que tu pourrais bien faire avec lui, afin de pouvoir vous rapprocher suffisamment pour ressentir la bonne énergie qui vous unit, et qui vous permettrait de créer un projet commun.

Je sais que nous sommes tous les deux écrivains, à notre façon, mais lui, davantage du côté du roman. Il y aurait peut-être un projet d'écriture que nous pourrions faire ensemble, il faudrait que je vois...

Si tu écoutes ton inspiration, tu vas sûrement en venir à entendre ce que la Vie voudrait comme projet pour vous deux, comment vous pourriez réunir vos talents et votre Amour qui vient de loin, dans une situation que tu n'as pas encore imaginée.

Oui, cette idée me plaît, d'ailleurs, il m'a donné le titre et les grandes lignes de son prochain roman à paraître... et j'ai adoré ce titre et ce sujet de livre, mais je ne peux pas révéler cela ici puisque son roman n'est pas encore finalisé (il le finira possiblement cet été je crois), et ce livre a un volet spirituel important.

Je ne sais pas si je pourrais l'aider au niveau des inspirations... ou si lui pourrait m'aider dans les miennes. Enfin, je vais faire comme tu as dit, méditer sur cela au cours des prochains jours et voir ce qui montera en moi.

Bon, je vais m'arrêter ici ce soir, me relire, corriger mes fautes, et aller mettre ce petit texte sur le web... et aller dormir !

**Merci MiAtmani**

(Il est 23:11 heures.)

\*\*\*\*\*

Lundi, le 19 mars 2012

14:35 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

Ça fait un bon bout de temps que je ne t'ai pas écrit en après-midi, mes journées roulaient tellement vite que j'arrivais à m'asseoir tranquille pour t'écrire uniquement en fin de journée. Là, je sens que j'ai un temps calme, avant que ma fille revienne de l'école et j'ai envie de prendre ce temps pour converser avec Toi.

De quoi ai-je envie de te parler aujourd'hui ? Je ne sais pas trop.

Tiens, il me vient une idée, j'aimerais Te reparler de cette idée que j'ai depuis longtemps de créer avec l'aide de mécènes... des Centres multidimensionnels ([www.everyoneweb.fr/centrecommunautaires](http://www.everyoneweb.fr/centrecommunautaires)) qui seraient des lieux merveilleux pour aider les gens dans leur cheminement, dans leur parcours de guérison, de transformation et d'Ascension, dans une ambiance où il y aurait de l'entraide, de la solidarité, des co-crétions en équipe, etc...

Je suis souvent divisée intérieurement avec ce Projet. Une partie de moi aimerait le faire, et une autre partie se dit que ce qui importe vraiment, ce sont mes écrits et vidéos pour transmettre aux gens les compréhensions spirituelles que j'ai, et que les Centres, s'ils ne sont pas visités par des gens ayant déjà ces compréhensions spirituelles de base, cela ne va pas vraiment aider les gens qu'ils soient réunis.

Je veux dire, cela pourrait devenir une forme de Club social spirituel où les gens discuteraient, feraient x activités, mais s'ils n'appliquent pas dans leur vie les 3 Clefs ou les 3 Piliers de l'Éveil que j'ai enregistrés à 2 reprises dans mes vidéos ([www.everyoneweb.fr/videoscelebres](http://www.everyoneweb.fr/videoscelebres)) , ils vont stagner et perdre une grande partie de leur temps dans leurs activités ensemble.

Alors, je perds ma motivation pour faire de tels Centres. J'ai vu trop d'endroits aussi on dirait, où des cours étaient donnés et où les gens

aimaient bien aller écouter les professeurs, mais ne faisaient pas grand chose ensuite pour vraiment appliquer les informations reçues et se transformer profondément.

Il vient de me venir une idée: Peut-être que si je créais de tels Centre, je pourrais mettre un ou des prérequis. Non pas des pré-requis financiers mais des pré-requis en lien avec le travail sur soi.

Ce serait bien que les gens puissent témoigner de découvertes qu'ils auraient faites dans les 3 Clefs ou les 3 Piliers, Et que pour venir au Centre, ils aient besoin de partager avec d'autres personnes en texte, en audio ou en vidéo, une découverte récente faite dans chacun de ces 3 Volets. Ainsi, à chaque fois qu'ils voudraient venir sur place, il faudrait qu'ils aient fait un pas dans leur vie de ce côté, dans les 3 Volets (ou 3 Clefs ou 3 Piliers).

Je me demande toutefois si cela ne ferait pas en sorte que le Centre serait vide parce que peu de gens semblent prêts présentement pour cette transformation intérieure, la majorité des gens que je rencontre veut beaucoup plus bouger à l'extérieur, mais pas de l'intérieur !

Mais moi, rencontrer des gens qui ne s'intéressent pas aux véritables transformations intérieures, cela ne m'intéresse pas.

Oui, je crois que ce serait bien que je forme un groupe de gens qui pourraient partager librement en lien avec ces 3 Volets qui, de façon résumée, sont: 1) La Décristallisation volontaire de l'égo, 2) La Naissance Alchimique ou en d'autres mots La Sexualité tantrique, et 3) La Transmission de la Connaissance ([www.everyoneweb.fr/croissancepersonnelle](http://www.everyoneweb.fr/croissancepersonnelle))

Je crois que les gens auraient besoin d'être encadrés sur ces 3 Points, aidés sur ces 3 points pour pouvoir les intégrer davantage dans leur vie.

Oui, ce serait très bien si tu aidais les gens ainsi, et que tu mettais des pré-requis pour les visites dans tes futurs Centre afin d'avoir une certaine qualité de gens vraiment intéressés par l'Éveil véritable.

Oui, quand je vois mon projet de Centre sous cet angle, avec des gens qui se transforment vraiment... cela me plaît. Mais autrement, avec des gens uniquement intéressés à socialiser et en quelque sorte à perdre leur temps, cela ne me plaît pas et je me dis que moi la première, je ne voudrais même pas aller dans un tel Centre parce que les gens présents ne m'intéresseraient pas.

Alors comment mettre de l'énergie pour fonder un tel Centre, sans vouloir y aller régulièrement ?! C'est impossible je crois. Et pour que je veuille y

aller, il faut que les gens soient sur un chemin qui me semble vraiment éveillant et transformant.

Chaque personne pourrait par exemple faire son partage sur les 3 Volets par courriel, et ensuite, recevoir une passe pour une visite au Centre... ou encore, elle pourrait faire son partage en personne, en l'enregistrant en audio ou en vidéo en venant au Centre, dès son arrivée, et ensuite, elle aurait accès librement aux différentes salles du Centre.

Ainsi, chaque personne qui viendrait se trouverait à aider elle aussi les autres personnes... par son partage en texte ou en audio ou en vidéo, je ne serais pas la seule à parler des 3 Clefs ou des 3 Piliers de l'Éveil, toutes les autres personnes qui viendraient au Centre en parleraient aussi...

Mais que se passerait-il si personne ou presque personne n'était prêt pour cela MiAtmani ?

Est-ce que ça ferait un Centre vide ?

Tu pourrais commencer le projet sans Centre, pour voir qui seraient les gens intéressés aux partages... et au fil du temps, avec un nombre de personnes qui augmenterait, le besoin d'un Centre en personne pourrait se faire sentir. Ce serait la réunion physique de plusieurs personnes qui avanceraient vraiment dans une direction commune.

Oui, c'est une bonne idée, je pourrais faire un nouveau petit site web qui parlerait de cela... qui inviterait les gens à faire leurs partages, et je pourrais voir comment cela créerait un espace pour un lieu communautaire de partage ensuite.

J'ai discuté récemment avec un gars qui me disait que si je mettais comme condition pour mes activités gratuites du vendredi, que chacun apporte un petit témoignage de ses intégrations dans la semaine au niveau des 3 Clefs ou des 3 Piliers, il ne voudrait plus venir. Alors je me suis dit, peut-être que c'est trop exigeant pour les gens ?

Mais là, à bien y penser, je crois que c'est une exigence minimale pour que je puisse rencontrer des gens qui sont vraiment intéressés par le Chemin d'Éveil.

Si je ne mets pas un tel pré-requis, je vais me retrouver avec des gens qui aiment laisser leur égo grandir librement et qui aiment penser principalement à eux-mêmes sans penser à donner, à offrir aux autres... afin de les aider spirituellement, Et ces gens, je n'ai pas envie de les rencontrer.

O.K. Alors je vais voir comment je vais pouvoir mettre cela en place pour mes prochaines rencontres du vendredi, et aussi sur le web pour annoncer le projet.

Merci MiAtmani, une fois de plus, Tu m'as aidée à insuffler un nouveau souffle dans mes activités et projets. Je vois que si j'accepte n'importe quoi et n'importe qui, je perds ma motivation, mon plaisir à organiser ou planifier une activité avec les gens. Il est précieux que je mette certains cadres dans lesquels je peux sentir plus aisément mon Enthousiasme, ma Joie et voir que nous avançons vraiment ensemble au lieu de tourner en rond.

C'est très bien Solari. Plus tu vas être fidèle à qui tu es vraiment, plus tu vas être bien dans ce que tu vas faire, planifier, organiser, plus ton Enthousiasme, ta Joie, ton Amour, vont rayonner grandement, et tu vas pouvoir attirer plus facilement de nouvelles personnes pour participer et élargir avec toi ce Cercle de découvertes, de partages, de co-crétions et de transformations.

Oui, j'arrive à le pressentir. En fait, je remarque que comme j'ai déjà cet élan dans les 3 Clefs ou les 3 Piliers, je m'attendais toujours à rencontrer des gens qui avaient aussi cet élan, et j'étais souvent déçue de voir qu'ils ne l'avaient pas. Alors là, je vais annoncer dès le départ mes Activités en lien avec ça, et je saurai que qui que ce soit qui viendra aux Activités sera déjà une personne ouverte et intéressée à découvrir toujours plus, avec l'aide des autres, ces 3 Clefs ou ces 3 Piliers.

Merci encore. Je m'arrête ici, je vais me relire, corriger quelques fautes, et ensuite mettre cette belle découverte sur mon site web.

À demain MiAtmani.

Il fait un temps magnifique encore aujourd'hui, une vraie journée d'été !

(Il est 15:09 heures.)

\*\*\*\*\*

Mardi, le 20 mars 2012  
15:25 heures.

Bonjour MiAtmani !

Comme tu le sais déjà, j'ai eu une magnifique surprise hier soir... (une personne qui aime beaucoup tout ce que je mets de gratuit sur le web, m'a



offert de me faire des dons occasionnels afin que ce que je demandais parfois à ma mère de payer, parce que je n'arrivais pas à le payer, cette personne le paierait à la place ! Autrement dit, cette personne deviendrait un petit mécène pour moi !!!).

N'as-tu pas visualisé cela des centaines de fois ?

Oui.

Incarnes-tu la Foi en ce scénario de vie ?

Oui.

Je te l'ai dit maintes fois, ta vie se déroule selon ta Foi.

C'est merveilleux MiAtmani. Je remarque toutefois qu'incarner vraiment la Foi pour certaines choses, cela demande un grand centrément parce que ce n'est pas juste une histoire de pensées ou de paroles vagues ou superficielles, mais un état interne qui s'ouvre et s'attend entièrement à ce que le scénario se produise...

Oui, tu comprends de mieux en mieux ce que la Foi est en toi.

Je me sens encore très très débutante à ce niveau, mais je peux observer que ma Foi en ce que je ressens vraiment comme étant parfaitement juste pour moi grandit de plus en plus... et j'imagine qu'en grandissant, cela prend de la force, aime davantage, et attire plus rapidement ce que j'ai vu comme image juste et parfaite pour ma vie, à l'intérieur de moi.

Oui, c'est toujours ainsi que cela se produit.

Je comprends de plus en plus aussi que pour que je puisse sentir qu'une situation est parfaitement juste pour moi, j'ai besoin d'éliminer tous les doutes, toutes les peurs qui sont en moi et qui me font douter du scénario que j'imagine. Tant qu'il y a une partie de moi qui doute que ce scénario est vraiment juste et bon pour moi, je ne peux le manifester, je ne peux incarner pleinement la Foi en cela.

Alors je sens que c'est en m'alignant sur Toi ou en me fusionnant davantage à Toi pour ressentir qu'un scénario qui me vient est dynamisé aussi par Toi que j'arrive à le sentir vraiment possible pour moi.

Si je doute que le scénario que j'imagine est bien, si j'ai certaines pensées qui me font imaginer que Tu n'es pas d'accord avec ce que je souhaite manifester ou matérialiser... je me sens divisée et rien ne se produit. Plus

je suis unie à Toi, plus j'ai le sentiment qu'un scénario merveilleux qui vient de Toi et moi peut se créer aisément.

Oui, bien sûr. Parce que je m'applique à te faire ressentir les éléments qui parfois sont moins justes dans tes décisions ou tes imaginations. Ainsi, quand tu ressens uniquement de la justesse, c'est que je suis uni à toi et que je sens que le scénario est vraiment bon pour toi. À ce moment, tu ne sens plus de distorsion en toi et tu peux l'aimer beaucoup plus aisément.

J'Aime beaucoup le fonctionnement avec les Dons et il m'est venu une nouvelle idée en relaxant et méditant il y a quelques instants: je vais faire une nouvelle page sur le web pour annoncer les gens qui offrent un service en échange d'un Don, pour que toutes les personnes qui aiment elles aussi fonctionner dans cette énergie pure du cœur, puissent être davantage connues dans ce qu'elles offrent, et que ceux et celles qui voudront avoir recours à leurs services ou leurs produits, puissent le faire, au lieu de fonctionner uniquement avec des gens qui ont des prix fixes.

C'est une bien belle façon d'élargir cette façon de faire que tu as découverte, et d'inviter d'autres personnes elles aussi, à ressentir tout ce que cela pourrait leur apporter. Dans quelques années, des milliers de gens fonctionneront ainsi, avec les Dons, cela deviendra la nouvelle façon de faire dans la prochaine Civilisation Spirituelle, sur cette Terre.

Oui, ça m'enthousiasme beaucoup quand j'imagine ce futur si lumineux !

Je sais toutefois que j'ai une façon spéciale de fonctionner avec les services sur commande en échange d'un Don. Je demande toujours aux gens de préciser à l'avance le Don qu'ils souhaitent faire, et parfois, de décrire aussi leur situation financière en général. Ainsi cela m'évite d'attirer des gens qui ne seraient que des profiteurs et qui même s'ils peuvent payer largement, vont offrir un Don minime pour exploiter la personne, pour m'exploiter.

Tu fonctionnes ainsi parce que tu ne comprends pas encore assez profondément le miroir. Les profiteurs peuvent attirer des profiteurs, les gens généreux vont attirer des gens généreux, les gens honnêtes vont attirer des gens honnêtes.

Si tu demandes un Don, sans que le montant soit précisé dès le départ, en échange par exemple d'une consultation en personne ou au téléphone que tu fais, tu recevras en accord avec ta véritable énergie interne et ta Foi.

Mais si je reçois un Don vraiment minime, comment vais-je savoir si c'est parce que la personne ne pouvait vraiment pas faire autrement, ou bien parce qu'elle a profité de moi ?

Tu le sentiras, bien des fois, et tu remarqueras que bien des personnes qui ne pouvaient vraiment pas donner beaucoup te le diront, t'exprimeront leur reconnaissance, et te mentionneront que si elles pouvaient, elles te donneraient davantage.

Cela m'insécuriserait vraiment de faire des consultations avec Don sans demander au départ à la personne le Don qu'elle souhaite faire. Car je me souviens de quelques mauvaises expériences dans le passé... et je n'ai pas envie de revivre cela.

Si tu avances avec la peur, la peur qu'une personne sous-estime ton travail ou t'exploite, tu vas attirer cela, inévitablement. Alors tu dois être très honnête avec toi-même et chercher à éliminer de ta structure mentale et émotionnelle toute forme de peur de cette nature. Tu es invitée à ne plus te baser sur le passé pour imaginer ton futur, et à t'en tenir à ce qui te semble vraiment juste pour toi, et toujours t'attendre au meilleur !

En fait, je crois que si je m'écoutais vraiment, je ne ferais aucune consultation avec rendez-vous, au téléphone ou en personne. Je sais que les gens Aiment ça, mais moi, j'Aime vraiment mieux la formule par courriel, sans avoir d'heures fixes.

Alors pourquoi est-ce que tu ne t'en tiens pas à cela ?

Je ne sais pas trop, je crois que c'est parce qu'il semble y avoir des gens qui ont l'air d'être en urgence, plus mal en point, et qui ont l'air d'être incapables de prendre le temps de clarifier leur pensée pour m'écrire leurs questions par courriel. On dirait que je me dis que si je n'aide pas ces gens en personne, je ne pourrai pas les aider du tout parce qu'ils ne seront pas capables de m'écrire.

Et qu'est-ce que ça ferait que tu ne puisses pas aider ces gens ?

Je ne sais pas trop, je crois que j'aurais le sentiment d'avoir été un peu égoïste, de ne pas avoir été vraiment à l'écoute de leurs besoin, de ne pas les avoir aidés.

Mais tu ne peux pas aider tout le monde.

Oui, je le sais.

Alors pourquoi ne te concentres-tu pas sur ceux que tu peux aider avec tes livres, tes vidéos et tes consultations par courriel, tout en faisant comme maintenant: en acceptant les Dons lorsqu'ils viennent ?

Oui, si j'écoute ma Joie véritable, je crois que c'est ainsi que je voudrais fonctionner.

Prends conscience un instant que quand tu t'éloignes de ta Joie véritable, tu t'éloignes de moi, tu te sens mal, tu fais mal ce que tu fais, tu développes des pensées négatives et tu attires davantage de négatif par la Loi d'Attraction.

Il est très important pour ton véritable Bonheur que tu identifies vraiment ce dans quoi tu ressens ta Joie, et ce dans quoi tu ne La ressens pas vraiment, et que tu cesses de mettre du temps et de l'énergie dans les domaines où ta Joie est absente.

Je crois que je suis souvent mélangée entre ce que je peux faire et ce que j'Aime vraiment faire.

Oui, c'est une confusion que tu vis souvent. Pourtant, faire quelque chose uniquement parce que tu peux le faire, mais sans ressentir de véritable Joie, ce n'est pas une très bonne idée.

On dirait que parfois, j'essaie de me convaincre que je devrais être capable d'Aimer tout faire dans le domaine de l'aide, et que si je n'y arrive pas, c'est à cause de mon égo, et que par conséquent, je devrais m'appliquer à développer de la Joie même là où je n'en ressens pas.

Quand la Vie t'oblige vraiment à faire quelque chose, par tout un concours de circonstances que tu n'arrives pas à changer, si tu ressens un malaise, une tristesse, une frustration, il est bon que tu fasses tout ce que tu peux pour te recentrer et retrouver ton bien-être, ta Joie et ta satisfaction. Autrement, tu enclenches la spirale qui aimante de plus en plus de frustration...

Mais quand tu peux choisir de faire ce que tu Aimes vraiment faire, et que tu incarnes la Foi que cette vie est la meilleure pour toi, tout ce dont tu as vraiment besoin te parviendra sur ce chemin aligné avec ton Amour.

Quand tu fais constamment des compromis importants, que tu te sens mal, que tu abaisses ta vibration, tu te mets à attirer de plus en plus de situations où tu te sens mal.

Et personne ne peut tout faire. Et quand tu mets du temps et de l'énergie et de l'Amour dans une chose, tu ne peux pas en mettre dans une autre en

même temps, alors chaque personne est invitée à trouver la ou les choses où c'est naturel pour elle d'agir avec Amour, et de laisser aux autres les autres domaines dans lesquels ces autres personnes peuvent agir avec davantage d'Amour. Souviens-toi, la Terre est comme un Grand Être Vivant et chacun est une cellule importante qui a sa propre fonction. Une cellule donnée ne peut pas faire le travail d'une autre cellule... Si chaque cellule est à sa juste place, et œuvre dans l'Amour, tout va bien et la Santé rayonne !

As-tu déjà vécu sans faire de consultations en personne ou au téléphone ?

Depuis que je suis thérapeute, donc depuis l'âge de 23 ans environ, je crois que j'en ai toujours fait, même si ce n'est pas là qu'est ma plus grande Joie.

On dirait aussi que je sens que cela m'enlève un temps dont j'ai besoin pour écrire, faire de nouvelles sections web, imaginer divers projets, et préparer ou enregistrer de nouvelles vidéos.

Et vois-tu, quand tu fais ces activités que tu viens de mentionner, tu peux aider en peu de temps des dizaines, puis des centaines, puis des milliers de personnes. Alors il est mieux que tu te consacres à cela si tu veux aider davantage de gens.

Mais pourtant je fais des consultations en privé par courriel, donc à ce moment, si je prends 15 minutes, 30 minutes, une heure pour aider une personne, en lui écrivant, je n'aide pas tout un groupe.

C'est vrai, mais tu fais cela dans tes temps libres, quand tu as moins d'inspirations pour les autres choses. Et certaines de tes réponses pourront aussi te servir pour des textes ou des livres éventuels.

Oui, c'est vrai. Alors que dans une consultation en personne ou au téléphone, une fois la consultation terminée il ne reste plus rien de cela, et souvent, j'ai dû casser mon rythme naturel qui me poussait vers autre chose, vers une création ou une forme d'aide d'une autre façon.

Je crois que j'ai compris Ton message, je vais voir comment je pourrais me sentir et créer différemment, dans les prochains temps... si j'arrête toutes mes consultations au téléphone ou en personne.

Un autre signe pour savoir si tu es à ta place: ce que tu Aimes vraiment vraiment vraiment faire, tu peux le faire gratuitement et accepter les Dons quand ils viendront.

Si tu n'Aimes pas vraiment ce que tu fais, en d'autres mots, si cela n'est pas vraiment ta place et vraiment juste pour toi de faire cela, tu es décentrée quand tu le fais, tu es en manque d'énergie divine en le faisant, et tu as absolument besoin d'être payée un certain montant pour le faire, autrement tu ne le ferais pas. Alors tu le fais pour de l'argent.

Mais faire quelque chose ainsi, en étant décentré, en ne ressentant pas vraiment sa Joie, et en le faisant principalement pour de l'argent, c'est... eh oui, une forme de prostitution.

Élimine ces activités de ta vie, et reviens à ce que ton cœur Aime vraiment.

Ça me fait un petit peu peur, parce que parfois, c'est vraiment mes consultations en personne qui m'ont dépannée financièrement. Mais comme là, j'ai un petit mécène qui m'a proposé de m'aider, je sens que c'est un bon moment pour commencer à me respecter davantage en lien avec là où se trouve vraiment ma Joie et à faire confiance que tout se placera financièrement.

Comment te sens-tu intérieurement quand tu penses à ne plus faire de consultations en personne ou au téléphone ?

Très joyeuse.

C'est un autre signe. Ton cœur sait que ta vraie place, ta juste place, ne te demande pas de faire ces activités, du moins, présentement.

On dirait que je sens que c'est uniquement en groupe que je peux rencontrer des personnes pour les aider de vive-voix. En privé, je sens que ce n'est plus ma place.

Alors suis ce que tu sens...

Je me dis que pour les gens qui vivent loin de Montréal, c'est dommage parce qu'ils ne peuvent pas être là en personne dans mes Activités en groupe. Mais je viens de penser que je pourrai organiser des Vidéo-Conférences «Live» avec les gens des autres pays quand je me sentirai vraiment prête pour cela.

Oui, ce sera une nouvelle étape dans tes enseignements en groupe, à travers des Vidéo-Conférences en direct pour les gens de tous les pays qui voudront bien y participer gratuitement.

Et je les enregistrerai, afin qu'elles soient elles aussi disponibles pour toutes et tous par la suite, sur le web, gratuitement. Et ceux et celles qui voudront faire un Don pourront le faire.

Bon, je vais m'arrêter ici, je veux corriger ce texte, aller le mettre sur le web, et contacter 2 personnes qui voulaient justement prendre rendez-vous avec moi pour une consultation en privée.

Je vais leur annoncer mon changement à ce niveau, tout en leur disant que je reste disponible par courriel en privé pour les aider, dans mes temps libres, ou dans toutes mes Activités en groupe.

Je me dis aussi qu'une personne qui ne trouve pas l'énergie pour m'écrire ses principales questions par courriel, c'est qu'elle ne veut pas vraiment mon aide.

Je vais ensuite aller me préparer pour le super Spectacle de ce soir: «le Spectacle de Michaël Jackson avec le Cirque du Soleil», au Centre Bell de Montréal ! Avec ma fille. Nous avons reçu en cadeau de ma sœur, il y a plusieurs mois (13 mois exactement !), deux billets pour ce Spectacle ... et c'est ce soir le Spectacle.

Et comme il fait un temps magnifique dehors en plus, ce sera un bonheur d'y aller en prenant les transports en commun, sous le soleil radieux de ce merveilleux début de printemps aujourd'hui !

Merci encore MiAtmani pour Ton aide si précieuse. Je crois que je viens de mettre en place quelque chose de très important pour moi encore une fois aujourd'hui, avec Toi.

À demain...

(Il est 16:40 heures.)

\*\*\*\*\*

Samedi, le 24 mars 2012  
10:53 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

J'ai passé 3 jours sans T'écrire mais je T'ai senti très présent avec moi, à travers tout ce qui s'est passé de très intense cette semaine (le magnifique spectacle du Cirque du Soleil que j'ai vu avec ma fille, celui relié à Michaël Jackson, avec les 2 billes que nous avons reçus en cadeau, ensuite, le suicide raté d'un ami d'un ami et l'aide à distance que j'ai essayé d'apporter, puis mon petit mécène qui s'est présenté pour m'offrir de payer parfois des comptes urgents, et mon activité du mercredi au Cercle de

l'Instant Présent avec la nouvelle vidéo que j'ai enregistrée, et... ma fille qui a gagné la semi-finale montréalaise, avant-hier, de la Dictée PGL – Paul Guérin Lajoie - et qui se retrouvera en finale à la fin du mois de mai avec les meilleurs en français des écoles francophones du Canada, des États-Unis et de l'Afrique, et finalement hier, le cours en audio sur la Prospérité qu'une personne m'a offert, mais qui était une copie presque identique d'un autre cours que j'avais déjà reçu, mais que j'ai ré-écouté au complet parce que je sentais que j'avais besoin d'approfondir ces notions...). Enfin ce fut un vrai feu roulant cette semaine !

Je te remercie pour toutes ces belles choses qui se produisent en vitesse accélérée dans ma vie, j'ai vraiment eu une semaine magnifique.

Aujourd'hui, j'aimerais te reparler de mon projet de Centre multidimensionnel. J'en parlais hier avec un ami, dans mon Activité du vendredi à la Cafétéria de l'Hôpital-Notre-Dame, après les 15 dernières minutes de méditation et visualisation créatrice à la Chapelle (les détails de cette Activité sont dans la section Chapelle sur mon site ici: [www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles](http://www.everyoneweb.fr/conferencesspirituelles)) et je me demandais qu'est-ce qui bloquait pour la création de ce projet.

Je remarque qu'une partie de moi, tel que j'en ai déjà parlé au début de ces Conversations avec Toi, a le sentiment que je n'ai pas besoin de ce projet dans ma vie, parce que ma vie est tellement intense sans cela, avec mes Conversations avec Toi, mes projets de livres, de nouveaux sites web, de nouvelles vidéos et mes Activités en personne... que je ne sens pas directement que j'ai besoin pour moi de créer un Centre multidimensionnel, et parfois même, j'ai peur que cela me retarde ou me ralentisse dans mes autres activités, si je devais consacrer x heures par semaine à ce projet de Centre.

Et d'un autre côté, cette idée me revient toujours, et j'ai l'impression que je ne pourrai pas être en paix tant que ce projet n'aura pas été créé. Je sais que pour des centaines de gens, ce Centre sera très précieux, et cela les aidera grandement à se dynamiser, et à découvrir des informations, des solutions, et des Activités de croissance personnelle qui leur feront beaucoup de bien, mais moi, comme j'ai déjà tout cela dans ma vie, parfois je me demande qu'est-ce que ça va m'apporter de plus à moi.

Il me semble que si je trouvais cela, je pourrais plus rapidement aimer le ou les mécènes dont j'ai besoin pour payer la première année de fonctionnement du Centre sans casse-tête financier, et nous donner le temps d'avoir un bon nombre de personnes qui achèteront leur carte de membre mensuelle pour y venir quand ils en auront envie.



Je disais hier, en discutant de cela, que je me sens comme une personne qui aurait l'idée de créer un hôpital du futur, un lieu où plein de guérisons multidimensionnelles vont avoir lieu spontanément à travers toutes les activités et rencontres que les gens vont faire sur place dans la joie, mais... que comme je suis en très bonne santé, je ne vois pas bien ce que cet endroit m'apportera directement.

Je vois bien qu'il sera très précieux pour les gens, mais moi, qu'est-ce qu'il va m'apporter ? (En dehors du fait de savoir que je rendrai un grand service à bien des gens avec ce projet de Centre et que bien des personnes en seront très heureuses.) J'ai l'impression que c'est ce qu'il me reste à trouver: qu'est-ce que ce projet m'apportera à moi aussi pour que moi aussi je sois très contente qu'il existe ?

Veux-tu que je te dise directement ce qu'il va t'apporter ?

Oui, bien sûr.

La tranquillité mentale.

Ah, c'est un bon argument !

Tel que tu viens de le mentionner, je t'inspire à créer ce projet depuis de nombreuses années, et tu y penses très très souvent et tu sais qu'il pourra aider bien des gens, mais il est vrai que toi, individuellement, tu n'as pas besoin directement de ce Centre, mais comme une grande partie de ton travail depuis plus de 20 ans consiste à partager les solutions, les bonnes informations, les bonnes ressources que tu découvres, avoir un tel lieu où les gens ouverts à apprendre, à changer, à créer... pourront se rencontrer, ce sera comme avoir enfin un toit sur la tête pour les membres d'une famille qui vivent constamment comme des nomades.

C'est une belle image que tu viens de me donner là. C'est vrai que je vis comme une nomade en ce qui concerne les moyens de rencontrer des gens qui me ressemblent. Il n'y a aucune adresse fixe qui offre tout ce que je vois qui serait offert dans le Centre multidimensionnel que je veux créer ([www.everyoneweb.fr/centrecommunautaire](http://www.everyoneweb.fr/centrecommunautaire)), alors je vais parfois à diverses adresses pour avoir une petite partie de ce qu'il pourrait y avoir dans mon Centre, mais c'est bien vrai que je ne retrouve jamais tout ce que je voudrais qui soit présent, et par conséquent, je me promène d'un endroit à l'autre. Et au cours des années passées, j'ai été visité plein d'endroits et j'ai animé plein d'activités à toutes sortes d'adresses mais je n'ai jamais réussi à créer quelque chose de stable, je changeais constamment d'endroits pour toutes sortes de raisons.

Oui, je le sais, j'ai fait tout cela avec toi. J'étais toujours avec toi dans ces étapes passées de tes découvertes, de tes projets, de tes activités... N'as-tu pas envie d'avoir un lieu fixe, un lieu stable, une vraie maison pour accueillir les gens que tu Aimes et qui auront envie de certaines choses qui ressemblent à ce que tu Aimes ?

Oui, j'en ai envie, mais je sens que le projet me fait peur.

De quoi as-tu peur au juste ?

Je crois que j'ai peur que ce soit lourd à gérer. Je crois que j'ai peur de rencontrer divers conflits d'égo avec les gens... et je ne voudrais pas me retrouver souvent à devoir gérer de tels conflits, et ne plus avoir assez de temps pour écrire mes livres, mes sites web et enregistrer mes vidéos.

Tout ce que tu vis est en miroir ma belle Solari ! Si tu rencontres éventuellement dans ton Centre tel et tel type d'égo qui te confronteront... ce sera parce que tu auras toi aussi à faire face à ces égos en toi, donc ce sera bon pour ton propre Éveil.

Ah oui, c'est bien vrai, je n'avais pas pensé à ça de cette façon. Ce pourrait donc être bon même, comme gymnase psychologique pour moi.

Bien sûr, tu vas découvrir encore plus rapidement diverses facettes d'égo en toi qui sont présentement cachées mais qui pourront ressortir dans les situations diverses avec les gens du Centre que tu pourras croiser...

Alors même si tu mets par moments un peu moins de temps pour écrire tes livres, tes sites ou enregistrer tes vidéos, parce que tu devras parfois régler divers conflits d'égo dans le Centre, tu feras des découvertes tellement importantes à ce niveau que ce sera souvent très précieux pour toi, et cela pourra nourrir tes éventuels livres, sites web et vidéos !

Oui, c'est bien vrai. Vu de cette façon, cela rend le projet plus invitant !

Mais en même temps, je sens toujours que ma peur est là. Je veux dire, je sens que c'est plus facile d'avoir envie d'une vie tranquille, sans rencontrer beaucoup de personne, une vie sans un tel projet de groupe, sans un tel projet communautaire.

C'est comme s'il y avait en moi une partie qui se dit: bon, je suis mûre pour la retraite là, je vais me retirer de la circulation, avoir une petite vie tranquille, ne pas rencontrer trop de monde, juste vivre calmement à écrire mes livres et à enregistrer mes vidéos.

Oui, je comprends, ton égo a une peur bleue de se voir dans le miroir des nouvelles rencontres que tu vas avoir dans ce Centre... Alors il fait tout pour te décourager et te faire croire que tu n'as pas besoin de ce projet dans ta vie.

Parce que tant que tu n'as pas ces miroirs d'égo en face de toi, ton égo peut rester bien caché en toi, bien tranquille, et te faire croire que tout va bien.

Pourtant, il suffit d'une confrontation soudaine dans un nouveau contexte pour qu'il se manifeste et te fasse voir qu'il est encore là. L'égo n'est pas mort, n'est pas disparu, il est juste bien caché en toi, et il ressort quand il est vraiment confronté.

Si tu vas toi-même au-devant des confrontations, en te permettant de rencontrer beaucoup de nouvelles personnes dans ton projet de Centre, tu vas te voir de façon de plus en plus transparente dans ce nouveau miroir relationnel, tu vas découvrir plein de petits égos cachés en toi à dissoudre, et cela va t'apporter plein de belles découvertes et plein de nouvelles libérations qui vont grandement alléger tes énergies.

Oui, mentalement je comprends, je vois cette nouvelle opportunité pour moi de me transformer, de changer, de baisser ma charge intérieure d'égo en la voyant davantage et en ayant davantage la possibilité de la décrystalliser, mais c'est du travail tout cela, et c'est comme si je me sens prête pour des vacances en partie et que quelqu'un vient me dire: «Et, j'ai un nouveau travail à te proposer, 20 heures par semaine... en plus de ce que tu fais déjà».

Alors tu vois, je ne sais pas si j'ai vraiment envie de ce supplément de travail, il me semble que je travaille déjà très fort !

C'est vrai que tu travailles déjà très fort depuis des années, mais tu n'as pas de Maison, tu vis en nomade, il te faut une Maison, un Foyer, un Point de stabilité pour organiser tes Activités, tes rencontres, tes autres projets... Sans ce Centre, c'est comme si tu essayais d'élever ta fille en vivant dans la rue. Bien sûr, c'est possible d'être une mère itinérante et d'élever sa fille en se promenant constamment, mais... une fois que tu as une Maison bien à toi, un lieu beau, chaleureux, stable, confortable, la vie au quotidien, avec tout ce qu'elle te demande, est bien plus belle, ne crois-tu pas ?

Oui, dans ton exemple, je le vois clairement, parce que tu parles d'une Maison privée, mais là, ce sera une Maison publique, un Centre ouvert à tous, donc avec bien plus de va et vient, d'activités variées, de possibilités de belles rencontres, oui, mais aussi, avec bien plus de possibilités de conflits de toutes sortes !

Pourquoi penses-tu toujours aux conflits possibles ? Pourquoi ne mets-tu pas ton attention davantage sur tous les beaux moments de partage, d'entraide, de créativité, de collaboration artistique... qui auront lieu ?

Je ne sais pas, on dirait que je pense plus facilement au négatif qu'au positif quand je vois ce projet. Je sais qu'il y aura bien de belles choses, de bien belles rencontres, comme quand je vais dans ma famille, mais justement, quand je vais dans ma famille, je vois aussi comment je me sens parfois coincée à ne pas pouvoir parler de choses qui m'intéressent parce que les gens ne sont pas intéressés par ces choses.

Mais justement, dans ton Centre, ce sera l'inverse, tu vas créer à cet endroit une forme de 2<sup>ème</sup> famille, mais une famille davantage spirituelle, davantage axée sur l'Éveil, sur la spiritualité, sur la conscience. Ne crois-tu pas que ce sera un grand bonheur pour toi de croiser en ce lieu des gens presque toujours ouverts justement aux sujets variés qui t'intéressent parce qu'eux aussi, ce sont des gens intéressés et passionnés par ces mêmes choses ?

Oui, j'imagine que ce sera bien effectivement, mais c'est ça mon problème en partie. Je ne connais pas de tels lieux ici, je veux dire depuis que je me suis incarnée ici en 1967, partout où je suis allée, j'ai toujours croisé des gens en partie fermés aux divers sujets qui m'intéressaient et je me suis souvent sentie comme étouffée ou brimée, alors je préfère désormais être seule mais libre de mes pensées et libre de ma créativité, qu'accompagnée mais sans pouvoir être vraiment moi-même parce que les gens autour de moi ne sont pas intéressés par qui je suis vraiment.

Oui, je comprends ce qui te fait peur, mais tu déformes le scénario. Dans ton Centre, les gens qui viendront seront tous un peu avant-gardistes comme toi, un peu des pionniers eux aussi à leur façon dans leur créativité, leur arts, leurs projets, leurs inventions, leurs compréhensions... Ils seront heureux de te rencontrer et tu seras heureuse de les rencontrer.

\*\*\*\*\*

Bon, je viens de perdre une page de texte, où je venais de comprendre que quand je trouve parfois que des gens sont fermés, c'est que je suis moi aussi fermée. Le miroir est toujours là ! Mais mon égo avait bien de la difficulté à accepter tout ce que j'écrivais... et mon logiciel de traitement de texte s'est fermé avant que j'aie pensé à enregistrer les derniers paragraphes que j'avais écrits.

Enfin, je vois dans cela que je dois toujours et encore chercher à ne pas accuser et à me remettre en question et voir comment je suis, en profondeur, semblable à ceux et celles que j'aurais tendance à critiquer.

Mais ce n'est pas facile, parce que, comme tout le monde, je vois beaucoup plus facilement un problème chez les autres que chez moi ! Mon égo ne veut pas que je vois mes problèmes, mes faiblesses, mes déséquilibres, mes fermetures, etc...

Alors je te remercie MiAtmani pour tous nos partages aujourd'hui, je vais continuer à approfondir cela dans les prochains jours... mais là, je dois finir de me préparer avant de partir pour mon Activité d'aujourd'hui, et je veux me relire une fois pour corriger quelques fautes et mettre ensuite ce texte sur le web. Donc je vais m'arrêter ici.

Merci encore et à demain...

(Il est 12:15 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 25 mars 2012  
19:13 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Ce soir j'aimerais te parler d'un problème d'une personne que j'ai eu en consultation récemment et que je n'ai pas vraiment réussi à aider profondément parce que son problème, je n'ai pas encore compris comment il pourrait s'en libérer, comment qui que ce soit en fait pourrait se libérer d'un tel problème.

Voici la situation: il a eu des problèmes dans sa jeune période adulte, un problème avec la justice à cause d'un comportement sexuel déplacé qu'il a eu avec une jeune fille. Il a bien changé depuis, il n'y a selon moi pas de possibilité que ce genre de comportement revienne dans sa vie, mais ce qui le trouble, c'est qu'il travaille sur des projets qui pourraient le faire devenir très visible publiquement et il a peur que son passé ressorte quelque part dans les médias.

Il a très peur de ce qui pourrait se passer au niveau de sa réputation, son image, ses projets, si quelques personnes qui l'ont connu dans ce passé où il eu des problèmes avec la justice, mettaient ces informations dans les mains des journalistes.

Que puis-je lui suggérer pour qu'il arrive à vivre d'une façon plus libre, plus confiante, face à son futur, et avec beaucoup moins de peurs ?

Parce que présentement, c'est comme s'il bousillait une partie de ses opportunités présentes, pour éviter que ses projets fonctionnent vraiment bien, pour éviter de se retrouver dans les médias, davantage connu publiquement, et être certain de ne pas prendre le risque que quelqu'un fasse ressurgir son passé.

C'est une situation délicate en effet.

Au départ, la simple pensée, la simple peur que des gens mettent dans les mains des journalistes des éléments de son passé, peut devenir suffisante pour que cela se manifeste, alors il est vraiment très important qu'il arrive à décristalliser cette peur.

Ce qui pourrait l'aider serait d'écrire un texte où il explique lui-même ce qui s'est passé dans sa vie, ce qu'il a compris, comment il est devenu une personne différente, afin de prendre les devants, d'être transparent et d'afficher lui-même le premier cette information.

Tu sais, il y a parfois des personnes par exemple qui, dans leur couple, font une bêtise, et ils ont constamment peur que le conjoint l'apprenne. Il vaut souvent mieux dire soi-même ce qui s'est passé, prendre les devants, au lieu d'attendre que l'autre ou les autres l'apprennent.

Oui, c'est peut-être une bonne idée, mais en même temps, j'imagine qu'il pourrait se dire: «Si tout à coup, personne ne faisait sortir cette information, je l'aurais sortie moi-même pour rien et je me serais créer mes conséquences négatives moi-même.»

Oui, c'est une possibilité, mais il n'aura jamais de garantie qu'aucune personne de fera sortir cette information. Toute sa vie, il pourra avoir peur de cela. Alors s'il prend les devants, il se prépare du mieux qu'il peut pour exprimer tout ce qu'il sait de la situation, et ainsi partager lui-même cette information avec toutes les nuances qui sont nécessaires pour que les gens puissent le comprendre le mieux possible.

Je comprends que cela peut être très exigeant et très difficile à faire. Cela signifie aller montrer à tous son ombre du passé, à tous ceux et celles qui ne le savaient pas, afin d'en être enfin délivré. Je me demande s'il pourra trouver la force pour faire une telle chose ?

Cela dépend de sa compréhension de l'importance pour lui que peut avoir ce geste. S'il comprend que sa libération intérieure en dépend, il trouvera la force, mais s'il ne comprend pas, il ne pourra pas le faire. Sa

compréhension doit précéder son geste, sans compréhension il ne peut y avoir d'action alignée avec cette compréhension.

Mais s'il se dit que plein de gens vont le pointer du doigt, le juger, le mépriser après cela, parce qu'il ne comprendront pas qu'il a changé ou parce qu'ils ne lui pardonneront pas, il est possible que cela ne le libère pas du tout. Il n'aura plus peur que des journalistes révèlent des choses sur sa vie, mais il aura peur que des gens le méprisent, le jugent, le dénigrent...

La vie est en miroir, s'il vit cela par moments, ce sera parce qu'il restera en lui des facettes de mépris, de jugement et de dénigrement des autres, cela sera un rappel pour lui d'arrêter d'avoir ces comportements.

Oui, je sais que c'est bien vrai, mais je me dis que ce sera quand même très difficile pour lui d'aller ainsi au-devant des coups possibles, des jugements possibles des gens...

Je me dis que le jugement est facile parce que c'est souvent difficile de savoir si un être a vraiment changé ou non. J'imagine que bien des gens pourraient penser qu'il est encore le même qu'autrefois... Comment peut-il vraiment démontrer au monde qu'il a changé et faire en sorte que les gens le croient ?

Cela me fait penser à une personne qui a fait de la prison pour telle ou telle chose... comment les gens peuvent vraiment abandonner l'image ancienne de cette personne et lui faire de nouveau confiance et la voir dans son innocence ?

Ce dont tu parles ici est un sujet très profond sur lequel il reste encore énormément de chemin à parcourir pour les gens en général, dans la société telle qu'elle est.

La plupart des gens ont aussi beaucoup de difficulté à ne pas vivre dans leur propre passé. Il y a une très très grand nombre de personnes qui vivent en regardant constamment dans leur passé, soit en se sentant coupables de leur passé, soit en accusant encore des gens avec qui elles ont vécu des choses difficiles dans le passé, soit en vivant souvent dans la crainte que le présent redevienne comme le passé.

Alors, là aussi il y a un miroir, pour qu'une personne rencontre davantage de gens qui vivent dans le présent et qui voient les gens dans leur innocence du présent, cette personne a besoin elle aussi d'être capable de vivre dans le présent et non dans son passé.

Donc si cet homme dont tu m'as parlé vit constamment en pensant à son passé... il attirera aussi des gens qui penseront à son passé.

O.K. Mais c'est comme un cercle vicieux, il y pense parce qu'il a peur que les gens l'apprennent, il a peur de conséquences négatives qui pourraient survenir... et il a peur que s'il en parle on le méprise. Donc la peur est partout, face à son passé ou face à son futur et dans son présent.

Oui, il vit grandement dans la peur, du passé et du futur.

Il aura peut-être aussi à passer à travers le jugement des autres en apprenant à ne pas se laisser écraser par cela. Peux-tu imaginer la force intérieure d'une personne que bien des gens jugent, méprisent, condamnent, et qui apprend à rester droit, debout, fier, digne, et conscient de son innocence présente ?

Oui, je peux imaginer... mais en même temps je me dis que peu de gens ont cette force.

As-tu une idée de la liberté intérieure que peut ressentir un être qui est capable de rester centré presque constamment, même si pendant des jours, des semaines, des mois ou des années, des personnes autour de lui ou d'elle lui retourne un regard de mépris ou des paroles remplies de mépris ?

Je ne suis pas certaine que je peux avoir une idée précise de cela, mais j'imagine que cela doit conférer une force extraordinaire. Parce que très peu de gens arrivent à être vraiment eux-mêmes, vraiment transparents en général dans la vie, les gens cachent presque toujours des volets de leur vie par peur de ce que les autres penseront d'eux.

J'en sais quelque chose parce que j'écris avec une bonne dose de transparence depuis plusieurs années, sur de nombreux sujets de ma vie, et je sais ce que cela me demande... mais en même temps, je sais aussi que je ne me suis jamais retrouvée, du moins en cette incarnation, dans une situation que beaucoup de gens pourraient vraiment dénigrer fortement. J'ai été transparente avec plusieurs volets de mon ombre, de mon égo, mais ce sont des égos moyens disons, et non des égos qui attirent du mépris profond en général des gens. Alors je me dis que quelqu'un qui est au prise avec une telle situation, ce doit être bien plus difficile.

En fait, la notion de pardon est reliée directement à ce genre de situation. Est-ce que la personne est capable de se pardonner ce qu'elle a vécu ou non ?



Plus elle y arrivera, plus les gens lui pardonneront aussi, mais si la personne ne se pardonne pas, les gens auront plus facilement un élan de non-pardon de même nature.

Alors est-ce que tu sous-entends que cette personne que je connais ne se pardonne possiblement pas.

Oui, c'est ce que je sous-entends.

O.K. Alors parlons de cela. Comment peut-il se pardonner vraiment ?

En comprenant qu'un être ne peut faire que ce que sa compréhension du moment lui permet de faire. Avec davantage d'expérience, de connaissances, de compréhension, un être fait des choix différents, mais au moment où il a fait des choix qui lui ont apporté des conséquences désagréables, il n'a pas eu suffisamment de compréhension pour éviter ces choix.

Quel être qui serait certain de vivre des conséquences désagréables choisirait un tel chemin ?

Quand un être fait un choix qui tourne mal, au moment où il a fait ce choix, il pensait que c'était le meilleur choix pour lui. Bien sûr il pouvait voir qu'il y avait des possibilités que la situation apporte des problèmes... mais en regardant les pour et les contre, il se disait que selon lui, il y avait plus de possibilités que la situation lui soit favorable, et c'est pourquoi il a fait le choix qu'il a fait.

O.K. Alors chacun ne peut que choisir ce qu'il choisit compte tenu de sa conscience du moment. Mais ensuite, comment faire pour faire confiance à une personne qui a fait de tels choix dans son passé ?

Une fois qu'on sait qu'une personne a eu des comportements peu harmonieux et peu respectueux par exemple, comment lui accorder notre confiance sans avoir peur de se retrouver avec des conséquences désagréables à cause de cette personne ?

Je veux bien pardonner à une personne, je veux bien la voir dans le présent et non dans le passé, mais n'y a-t-il pas aussi un risque d'être trop naïf ou naïve dans cela et d'ouvrir la porte à une personne qui n'est pas encore vraiment bien revenue dans son essence d'avoir de nouveaux comportements qui apporteront des problèmes ?

Comment savoir si une personne a vraiment changé ou non ?

Si tu as des doutes, tu peux lui poser des questions, lui demander comment elle voit désormais sa vie, les choses, les situations que tu n'es pas certaine qu'elle pourrait évaluer d'une façon juste ou face auxquelles elle pourrait se comporter de façon plus ou moins juste.

Oui, c'est une bonne idée. En lui parlant, en l'écoutant, en voyant ce qu'elle m'expliquerait... cela pourrait me donner déjà une bonne idée de sa façon présente de penser et d'évaluer les choses.

Tu aurais aussi la possibilité de confier des responsabilités à cette personne, tout en demandant à une deuxième de parfois l'assister ou de faire certaines vérifications afin d'être vigilante dans les domaines où tu n'es pas certaine de la justesse et du centrément de la personne.

Oui, c'est une autre bonne idée.

En fait, une personne qui est possiblement fragile encore, est un peu comme un enfant qui a besoin d'encadrement. Ses nouveaux apprentissages ne sont pas encore consolidés, alors cette personne a besoin d'être accompagnée par moments, ou encore de prendre le temps de s'arrêter pour parler, discuter, bien prendre conscience des enjeux de la situation présente...

Alors si tu n'es pas certaine que tu peux accorder ta confiance à une personne pour certaines choses, tu peux y aller graduellement, à petite dose, comme dans la parabole des talents... Le Divin agit ainsi aussi, il donne des dons, des capacités, des talents variés... et observe comment les gens se servent de tout cela et comment ils agissent et ceux qui savent vraiment bien utiliser les ressources qui leur ont été confiées en recevront davantage.

Oui, c'est une très bonne image, un bon exemple, que je comprends bien.

En même temps, je me dis que c'est un peu désagréable d'avoir à toujours être sur ses gardes avec des gens, ne sachant pas s'ils vont créer des problèmes ou non, il me semble que d'une certaine façon, je préférerais ne pas avoir à me sentir comme cela avec une personne.

Si tu trouves vraiment la vigilance trop lourde à vivre dans certaines situations, avec certaines personnes, il te suffit de ne pas créer de contextes où tu auras besoin d'être vigilante avec elles, de partager des activités ou des moments avec ces personnes uniquement dans les zones où tu te sens en confiance. Parce qu'une personne a toujours des zones de force où elle est facilement dans son essence, et des zones de faiblesse où ses égos ont tendance à la faire replonger dans de vieux comportements conditionnés.

Alors tu peux partager des moments avec une personne dans ses zones de force, cela va l'aider à se renforcer davantage toujours plus, lui donner confiance en elle, raviver de plus en plus son essence, et elle aura une lumière plus grande pour être capable de moins se laisser manipuler par la suite par ses égos dans ses zones de plus grande faiblesse.

Oui, c'est très bon, je sens que je vais agir ainsi éventuellement, pour pardonner aux gens autour de moi, mais en même temps, sans être trop naïve.

Et souviens-toi aussi, quand tu as le sentiment d'être invitée à pardonner, qu'il y a un miroir quelque part face à toi. Si tu as été impliquée dans une situation avec une personne et que tu as l'impression que tu étais désavantagée, c'est que tu as déjà eu des comportements de même nature que ce que tu as vu dans cette personne... et que cela se produit dans ta vie pour que tu finisses de comprendre les racines de tout cela et pourquoi il est important de changer tout cela en toi profondément.

Est-ce vraiment impossible d'être en face d'une personne qui a un comportement qui est désagréable pour nous, et de n'avoir aucune racine de cela en nous ?

C'est impossible. Parce que tous les comportements d'égo s'enracinent dans une illusion de manque, et tout ce que tu pourras voir autour de toi qui semblera te déplaire, de désavantager, t'apporter des désagréments... ce sera toujours en bout de ligne un miroir des manques que toi aussi tu sens par moments en toi et qui te font avoir des comportements à ton tour qui ne sont pas dans l'essence pure.

C'est pour cela que Yeshua a dit autrefois: «Que celui qui n'a jamais pêché lui jette la première pierre.» Ceux et celles qui comprennent vraiment cette phrase, se retrouve à ne plus pouvoir juger, mépriser, dénigrer, violenter... qui que ce soit. Ils deviennent conscients que l'essentiel est de se changer soi-même, et non d'accuser les autres.

Alors si une personne est jugée, méprisée, dénigrée ou violentée... par d'autres personnes, c'est parce que ces personnes ne voient pas de leur côté qu'ils ont aussi des facettes semblables à ce qu'elles jugent ?

Oui, exactement, c'est une expression de déresponsabilisation et de simple projection de sa propre ombre sur les autres. Et si une personne est témoin de cela, c'est qu'elle fait cela elle aussi par moments. Ainsi chacun revient toujours à cet apprentissage: la seule réaction saine devant une personne est l'Amour, l'aide, le support, la compréhension, la douceur, la tendresse, la compassion, la communication calme et bienveillante.

Tout le reste est une violence à soi-même en premier lieu, ensuite, une violence face à l'autre, et une violence qui ne peut aider personne, ni soi ni l'autre. Tu le vois toi-même quand tu ressens une souffrance quand une personne te juge ou te méprise... Alors quand tu fais la même chose, l'autre personne souffre aussi. Le jugement et le mépris sont donc des attitudes qui créent un cercle vicieux, ils ne font que blesser toutes les personnes qui les ressentent. L'Amour, à l'inverse, bénit la personne qui l'exprime et celle qui le reçoit.

Par conséquent, si tu es méprisée par une personne, Aime-là, tout simplement. Cet Amour va te remplir et t'aider à se transformer. C'est aussi pour cette raison que Yeshua disait: «Aimez vos ennemis comme vous-mêmes.»

Il n'y a pas d'autre chemin que l'Amour pour te faire connaître la liberté. En fait, tu peux déjà comprendre et aider cette personne qui a peur du jugement des autres... à comprendre ceci: Il suffit d'Aimer. S'Aimer, Aimer les gens qui n'expriment pas l'Amour, et Aimer les gens qui expriment l'Amour. Ainsi, peu importe ce qui se passera autour de toi... si tu Aimes, tu seras toujours gagnante, tu te sentiras toujours bien, et tu attireras de plus en plus fortement l'Amour des gens. Parce qu'il n'y a pas de plus grand ou de plus puissant aimant que l'Amour.

Oui, cette fois je crois que j'ai compris MiAtmani, et cette compréhension m'aide aussi face à toutes mes propres peurs du jugement, celui qui est en moi, ou celui que je crains parfois de recevoir. Je viens de comprendre la recette simple face à tout cela: Aimer tout simplement.

Merci beaucoup beaucoup beaucoup. Je crois que c'est un très gros morceau que je viens de clarifier avec ton aide ce soir.

Je vais m'arrêter ici, me relire, corriger mes fautes, mettre le texte sur le web, et finir d'écouter la finale de «Star Académie à la télé en faisant tout cela, parce que c'est la dernière émission et je l'écoute en même temps que je T'écris, et les prestations artistiques sont bien bien bonnes et parfois bien drôles aussi.

Merci à Toi et merci aux Artistes !

(Il est 21:27 heures.)

\*\*\*\*\*

Lundi, le 26 mars 2012  
22:56 heures.

Bonsoir MiAtmani !

J'ai eu une autre bien belle journée avec de nouveaux projets de co-édition avec d'autres personnes qui ont écrit des choses que j'aime beaucoup, agrémentées de bien belles photos, et j'ai aussi reçu une petite commande pour mes livres sur papier.

Alors, il se pourrait que je relance doucement ma petite Maison d'Édition LE CŒUR CRÉATEUR. C'est un autre de mes projets que j'avais en tête depuis très longtemps et qui est, on dirait, en train de vouloir renaître, un peu comme un phénix qui renaît de ses cendres !

J'ai aussi une demande pour sortir professionnellement mon «Jeu de la Vie multidimensionnelle», alors je mettrai aussi du temps dans cela prochainement...

Plusieurs choses semblent sur le point de prendre leur envol en même temps, j'en suis bien bien heureuse.

Je comprends de mieux en mieux que plus je stabilise mes énergies dans la Joie, ou du moins, plus j'augmente la quantité et la durée de mes moments de Joie dans chacune de mes journées, plus la force d'aimantation de mes plus beaux rêves grandit et plus les récoltes positives arrivent rapidement !

Je comprends aussi de plus en plus que ma Foi en ce que je sens que je peux avoir comme Bonheur, comme situations de vie dont je rêve, est extrêmement importante, et que si ma Foi n'est pas assez grande, mon aimantation deviendra bien plus faible, bien plus petite et bien plus lente.

Je comprends également que si j'ai des peurs cachées d'obtenir ce que je pense que je veux... je ne peux pas vraiment l'aimer. Je dois découvrir ces peurs et les décristalliser afin qu'elles ne fassent plus obstacles à la réalisation de mes rêves.

En lien avec cette dernière idée, j'aimerais Te reparler ce soir de ce dont je T'ai parlé dans une autre conversation mais qui n'est pas encore réglé en moi.

Je veux te reparler de mon projet de Centre multidimensionnel ou de Maison multidimensionnelle ou de Maison de Solidarité comme je l'appelle souvent.

Je sens encore que je suis divisée et pas complètement unifiée avec cette idée, ce projet. Une partie de moi souhaite profondément avoir le ou les mécènes dont j'ai besoin pour démarrer ce projet, mais une autre partie de

moi a envie d'une vie au plus simple, sans responsabilité, sans projet en quelque sorte.

Cette partie de moi qui veut le plus de liberté possible me freine dans mon projet de Centre ou de Maison. Et j'en viens à ne plus savoir si cette partie en moi qui cherche la liberté est mon essence ou mon égo ?

Certains jour, je me dis que c'est mon essence qui veut la vie la plus libre qui soit, Et d'autres jours, je me dis que c'est mon égo qui ne veut aucune responsabilité et rester constamment comme un enfant ou un adolescent et qui n'accepte pas la vie adulte avec diverses responsabilités.

Comment puis-je fais pour savoir si c'est mon essence ou mon égo qui veut cette si grande liberté et qui freine souvent mes projets ?

Parce que si j'étais certaine que c'est mon essence, peut-être que je me dirais que mes projets ne sont pas une bonne idée.

Mais quand je pense que c'est mon égo qui veut cette liberté, je me dis qu'il faut simplement que j'arrive à ne pas l'écouter.

Comme je n'arrive pas à me stabiliser à savoir si c'est mon essence ou mon égo qui est derrière tout ça, je suis comme une girouette, je veux, je ne veux pas, je veux, je ne veux pas, et je ne sais pas ce qui est vraiment le mieux pour moi.

Je veux bien faire des projets lumineux, mais si au bout du compte j'ai le sentiment que je suis prisonnière, que je n'ai plus suffisamment de liberté, je me dis que ces projets sont peut-être une mauvaise idée, ou en fait, que ce n'est peut-être pas moi qui dois les réaliser.

Je sais aussi que parfois, c'est difficile de commencer quelque chose... mais qu'une fois que c'est commencé, tout va bien et je me sens bien.

Par exemple, avant de faire une Conférence, il y a bien des fois où une partie de moi voudrait rester tranquille à la maison et ne pas avoir mis cette activité à mon programme, mais une fois que j'ai apporté mon matériel, fait le trajet, que j'ai tout installé, accueilli quelques personnes, parti la caméra vidéo et commencé à parler... là je me sens bien, et je peux parler aisément pendant 1h ou 2h !

Tout le côté de la technique, de l'organisation matérielle, de mes divers projets, me pèse toujours sur le dos.

Alors pourquoi tu ne les visualises pas avec un côté technique tout réglé par d'autres personne qui Aiment s'occuper de cela ?

Oui, ça semble simple comme idée.

Je crois que c'est parce que je ne suis pas encore libre dans ma tête de la notion d'argent. Pour avoir une bonne aide technique, il faut souvent avoir des personnes que l'on peut payer pour faire équipe avec nous. Et jusqu'à maintenant, je n'ai jamais eu cet argent, je devais et je dois encore m'occuper toute seule de toutes la technique en plus de faire l'animation ou les Conférences.

Je suis un peu comme une comédienne dans un film qui serait également scénariste, réalisatrice, caméraman, éclairagiste, décoratrice, publiciste, costumière, etc... Je dois tout faire depuis des années pour que mes Activités puissent avoir lieu, et je me sens fatiguée de ce rôle de femme-orchestre. J'aimerais ça avoir avec moi une super équipe afin que je puisse ma consacrer à ce que j'aime le plus: animer ou enseigner, et laisser les autres s'occuper de la technique.

Alors il faut que tu visualises cet élément important pour toi, pour tes Activités présentes et pour ton projet de Centre ou de Maison.

Oui, Tu as raison. Parce que quand j'imagine que j'ai un budget plus gros et que je peux payer des gens pour faire ces choses que moi, je trouve moins intéressantes et plus lourdes, alors que pour d'autres, j'imagine que ce serait intéressant et léger si c'est dans leurs compétences et élans naturels, et bien quand je m'imagine avec ces aides... tous mes projets me semblent plus invitant.

Mais comme je fonctionne avec les dons, et que jusqu'à maintenant, je n'ai pas encore réussi à avoir la quantité de dons dont j'ai vraiment besoin pour avoir la base matérielle idéale pour moi, je n'ai pas non plus de supplément pour donner de l'argent à d'autres personnes qui pourraient former une petite équipe autour de moi.

C'est simplement que tu ne sentais pas encore que c'était vraiment nécessaire pour toi. Si tu sens que c'est nécessaire, même, indispensable pour que tu puisses continuer à faire ce que tu fais sans t'épuiser, et bien tu vas visualiser clairement ces nouvelles ressources, avoir la Foi que tu les auras, et tu les auras très bientôt !

Oui, ça fait bien du sens ce que Tu me dis là, je me demande pourquoi je n'y ai pas pensé avant ? C'est comme si je me disais: je vais commencer par attirer les dons dont moi j'ai besoin en premier, et quand j'aurai réussi cette étape, j'en attirerai davantage pour payer d'autres personnes autour de moi.

Mais là, je réalise que j'ai besoin d'avoir dès maintenant des dons pour eux et pour moi, au même moment, et pas un après l'autre, parce que sans cela, je perds une partie de ma Joie à faire ce que je fais parce que cela devient trop lourd et trop exigeant de le faire seule.

C'est un peu comme si un humoriste qui fait de la tournée, devait monter et démonter sa scène et son équipement technique seul tous les soirs. Faire son trajet sur la route seul, et faire sa publicité également seul. Un moment donné, je crois qu'il se tannerait. Et bien, je me sens ainsi, je suis tannée de cela.

Et quand je pense être seule payée pour mon projet de Centre ou de Maison, j'imagine que je devrai m'occuper aussi de l'entretien seule: les planchers, les toilettes, la cuisine, en plus de tout mon travail quotidien d'écriture, de planification, d'orchestration, et d'enregistrement vidéo certains jours, sans compter mes réponses aux questions gratuites par courriel, alors j'en viens à me dire que c'est trop, que je ne peux pas tout faire cela et que je suis mieux d'abandonner l'idée de faire ces projets.

Certaines personnes font tout pendant x temps, avant de pouvoir vraiment démarrer un projet ou une entreprise et recevoir davantage d'argent pour payer une équipe de gens autour d'eux, mais... ces personnes pensent que l'action est plus puissante que la pensée.

Toi tu sais que la pensée est plus puissante que l'action, Tu sais que la pensée crée et génère les ressources pour lesquelles ta Foi est entière. Alors il te suffit de clarifier ta pensée, préciser ce que tu veux vraiment, ce dont tu as vraiment besoin, et ces ressources viendront, sans que tu passes encore des mois ou des années à tout faire seule.

Et ce fonctionnement que je t'explique est valable pour qui que ce soit et pour quel que domaine que ce soit. Chaque fois qu'une personne se sent débordée, fatiguée, épuisée, ou enfin... sur un chemin qui manque de légèreté, c'est simplement que cette personne n'a pas pris le temps de bien visualiser les ressources humaines et matérielles dont elle a vraiment besoin pour vivre plus légèrement et ensuite développer sa Foi que le Divin manifestera cela pour elle.

Oui, en T'entendant, cela semble si facile.

C'est facile. C'est simplement parce que tu doutes, parce que tu manques de Foi que tu n'y arrives pas encore. Développe ta Foi et tu auras toujours les ressources parfaites dont tu as besoin.

O.K. MiAtmani, je vais m'appliquer au cours des prochains jours à préciser en moi quelles sont les véritables ressources dont j'ai besoin pour mes



Activités actuelles et pour les projets dont je rêve... et je vais ensuite développer ma Foi face à cela.

C'est ce que tu peux faire de mieux.

Si tu fais vraiment cela, ta vie va changer excessivement rapidement.

O.K. Je commence cela dès ce soir, en me couchant.

Je m'arrête ici, il est déjà plus de minuit. Je vais me relire, corriger mes fautes, mettre ce texte sur le web, et aller visualiser mes ressources idéales pour ma vie, mes activités, mes projets... et dormir une bonne nuit !

Merci encore mon Ami Divin toujours surprenant de simplicité et d'ingéniosité !

Si tu faisais un projet conventionnel avec des budgets... tu prévoirais des sommes d'argent, une équipe technique, divers assistants et un salaire pour chacun. Là, tu fonctionnes avec les dons, mais tu peux quand même prévoir tout cela, et visualiser que les dons que tu recevras, seront amplement suffisant pour payer tout cela.

Que tu fonctionnes avec des prix fixes ou avec des dons ne change absolument rien aux montants d'argent que tu peux recevoir pour tout organiser selon ton idéal. Il suffit simplement que tu aies la Foi que tu recevras les sommes dont tu as besoin et que ces sommes seront parfaitement justes en lien avec l'utilisation que tu veux en faire, selon les plans qui te viennent de ta Conscience Divine.

Oui, tu as entièrement raison.

Je suis bien heureux que tu comprennes cela.

Et quand tu le comprendras vraiment bien, tu vas aimer à la vitesse de la lumière tout ce dont tu as vraiment besoin.

O.K. Je vais faire tout ce que je peux pour intégrer profondément ces informations que Tu m'as données ce soir. Merci beaucoup beaucoup. Je sens qu'elles peuvent me conduire à un tournant majeur de ma vie.

(Il est 00:11 heure.)

\*\*\*\*\*

Mardi, le 27 mars 2012  
22:50 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

J'ai passé une bonne journée, avec une partie de mon temps aujourd'hui pour faire un Gros Livre qui se trouve à être la réunion de mes 15 principaux livres écrits au cours des 12 dernières années. Cela donne un livre de 750 pages ! J'ai vérifié avec de gros livres dans la bibliothèque de ma fille, et j'ai vu que le dernier livre de la saga Twilight fait le même nombre de pages. Alors même si c'est une grosse brique, je pense que c'est une bonne idée de faire ainsi un Gros Livre pour ceux et celles qui voudraient un exemplaire sur papier de ces 15 livres que j'ai écrits qui sont disponibles gratuitement sur le web en pdf.

Par conséquent, ceux et celles qui voudront cette version sur papier, pour lire un livre conventionnel au lieu de lire devant leur ordinateur, pourront désormais me commander ce Gros Livre s'ils le souhaitent. Il sera édité par une compagnie que je connais qui fait de l'édition électronique et qui publie les livres à la demande, un par un, ou quelques livres seulement à la fois: 3, 5, 10, 25... au lieu des éditions conventionnelles qui publient par coup de 1000 livres et plus au minimum.

Je ferai publier aussi, fort possiblement, un autre Gros Livre du même nombre de pages, en lien avec un merveilleux voyage autour du monde d'une famille que je connais qui a écrit un blogue régulièrement dans cette année de voyage.

Il s'agit d'un magnifique bloque avec de superbes images de voyage. Ils ont visité 15 pays pendant 12 mois, donc pendant toute une année. C'est très très plaisant de pouvoir voyager simplement en lisant leur histoire de voyage et en regardant les belles images qui y sont reliées... Ce 2<sup>ème</sup> Gros Livre de près de 750 pages aussi, sera disponible je crois vers la fin du mois d'avril ou au début du mois de juin de cette année. Alors que le mien sera disponible au début d'avril 2012.

Bon, cela dit, je me demande de quel sujet particulier je veux Te parler ce soir ?

Plus tôt aujourd'hui, je me souviens que j'avais eu une bonne idée et que je voulais T'en parler plus tard dans la journée, mais là, maintenant que je suis devant mon ordinateur pour T'écrire, je ne me souviens plus de ce sujet.

Est-ce que tu as un sujet Toi, dont tu veux me parler ?

Oui, j'ai toujours une grande variété de sujets dont je peux te parler.

D'accord, alors je t'écoute.

J'aimerais qu'on parle ensemble de ta peur d'être empoisonnée.

Ah, c'était ça justement le sujet dont je voulais te parler !

Oui, je sais, c'est pour ça que je te mets ce sujet à l'avant-plan.

Oui, je me souviens que des gens ont essayé de m'assassiner dans d'autres incarnations en tentant de m'empoisonner, sans que cela paraisse, parce qu'ils n'aimaient pas l'énergie Christique que j'apportais dans la région où je vivais... et j'ai parfois été très malade à cause de cela. Par conséquent, j'avais par la suite fait attention constamment à la nourriture qui m'était offerte, et ce, tout au long de ma vie.

En cette incarnation, je sens comme un fond de peur en moi face à cela. Je me dis que c'est difficile pour moi de faire confiance avec des gens que je connais peu qui ont l'air amicaux et qui m'offrent parfois des mets qu'ils ont cuisinés parce que dans le passé, j'ai accepté avec grande confiance de tels gestes aux apparences amicales et je l'ai ensuite payé très cher, car je suis passée très près de mourir à cause de cela.

Donc maintenant, je me demande comment faire avec cela parce que d'un côté, je sais que la confiance est préférable en général comme attitude, mais en même temps, je me dis que si cette confiance peut me conduire à mourir, comment puis-je avoir vraiment confiance ? Et en plus, je connais la Loi d'Attraction selon nos pensées, alors je sais que ce n'est pas une bonne idée d'avoir ces pensées de peur face à de la nourriture qu'on m'offre. Juste mes pensées pourraient attirer des expériences désagréables ensuite...

En même temps, je sais que la non-confiance peut faire en sorte que je ferais attention toute ma vie à ce qui me serait offert, alors que 99% du temps, le geste des gens est vraiment bienveillant et gentil, et que je devrais alors refuser 99% de ces gentillesse à cause de 1% de problèmes qui pourraient survenir. Peut-être même que 100% de leurs gestes seraient bienveillant et je me priverais de tout cela totalement inutilement !

Je trouve ça extrême comme situation et je me demande si je pourrais faire autrement, et si je pourrais éviter d'avoir à penser à cela, pour être dans le meilleur état intérieur possible, selon la Loi d'Attraction.

Si tu veux, tu peux me demander si tu peux ou non faire confiance à une personne qui t'a apporté un mets, avant de manger ce mets, et si tu veux

recevoir mon avis, je te le dirai toujours s'il y a un danger pour toi à manger quelque chose qu'on t'aurait apporté. Un mets apporté par la personne directement, ou par une autre personne ayant donné cela à cette deuxième personne qui aurait agi à son insu comme messagère de ce cadeau de nourriture.

Oui, mais si je n'arrive pas bien à T'entendre ? Il me semble que c'est risqué. Je risque de devenir très malade ou même de mourir, si je n'arrive pas à entendre une mise en garde que Tu me ferais.

Comment pourrais-je être confortable avec cette possibilité que Tu m'offres ?

C'est un sujet peu évident parce que je ne peux pas avoir beaucoup de pratique avec ça. Je veux dire... cette situation d'une nourriture empoisonnée n'arrive quand même pas souvent ! Et peut-être même qu'elle n'arrivera jamais dans cette présente incarnation. Alors si cela arrivait, un mauvais jour, comment savoir que je serais vraiment capable de T'entendre me dire de ne pas manger ce qui me serait offert ?

Tu peux te pratiquer avec des substances différentes mises dans des contenants identiques par une personne en qui tu as confiance, et tu fais le test en mettant ta main au-dessus de chaque contenant, en me demandant lequel ou lesquels contiennent un produit dangereux à la consommation. Et tu verras que je te donnerai toujours des réponses exactes, et ces réponses pourront être confirmées par la personne de confiance ayant mis les produits dans les contenants.

Et tu n'auras pas besoin de consommer ces produits, juste ressentir leur énergie, en me demandant mon avis... et te prononcer ensuite sur leur côté bénéfique ou non pour toi.

O.K. C'est une bonne idée. Je vais essayer cela demain, et me pratiquer un peu, en demandant à ma fille de choisir les contenants où elle mettra divers produits que je lui donnerai. Par exemple: de l'eau, du lait, du savon à vaisselle, de détergent pour les vêtements, du yogourt, du champoing... Je prendrai des contenant identiques et fermés et j'essaierai d'identifier juste par le ressenti ce que je sentirai quand je recevrai tes réponses.

C'est très bien, cela va t'aider à mieux ressentir les vibrations que je te communique.

C'est bien, je vais faire ce test de main, et je verrai ensuite quel résultat cela donnera. Et je demanderai aussi à ma fille de faire le test pour voir si elle aussi, elle sera capable ou non de ressentir les vibrations de son Esprit divin qui lui donnera à elle également les réponses.

Bon, il est déjà tard ce soir, Alors je vais m'arrêter ici.

Merci MiAtamani et à demain.

(Il est 23:28 heures.)

\*\*\*\*\*

Jeudi, le 29 mars 2012

**Conversation transcrite  
dans la section suivante du site:  
La Suite 3...**

# LA SUITE 3

**Je continue dans cette section ici  
avec mes textes de Conversations.**

Je mettrai dorénavant moins de pages  
dans chaque nouvelle section, parce que  
j'ai appris que les longues sections étaient trop longues  
à télécharger pour les gens qui lisent mes Conversations  
sur leur Iphone ou leur Androïde et non sur leur ordinateur.

**Si vous voulez recevoir le texte entier de mes Conversations,  
par courriel, en format Word, afin de pouvoir l'imprimer aisément...  
il suffit de me le demander par courriel.**

**Bonne suite de lecture !**

**Julie**

**[juliedemontreal@gmail.com](mailto:juliedemontreal@gmail.com)**

\*\*\*\*\*

## TABLE DES MATIÈRES

Les Conversations précédentes (1 à 42) sont sur la page de Bienvenue  
et dans les sections La Suite et La Suite 2.

<b>43ème Conversation:</b> Jeudi, le 29 mars 2012.....	265
<b>44ème Conversation:</b> Vendredi, le 30 mars 2012 .....	271
<b>45ème Conversation:</b> Samedi, le 31 mars 2012 .....	272
<b>46ème Conversation:</b> Samedi, le 7 avril 2012 .....	273

<b>47ème Conversation:</b> Samedi, le 14 avril 2012 .....	279
<b>48ème Conversation:</b> Dimanche, le 15 avril 2012 .....	288
<b>49ème Conversation:</b> Lundi, le 23 avril 2012 .....	289
<b>50ème Conversation:</b> Mardi, le 24 avril 2012 .....	295

Fin du premier Tome de "Conversation avec Toi" à la page 300 !

**Les nouvelles Conversations... qui formeront le Tome 2, sont dans la section La Suite 4 du site.**

\*\*\*\*\*

Jeudi, le 29 mars 2012  
22:58 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

J'ai essayé la technique pour reconnaître les aliments comestibles et non comestibles qui pourraient être dangereux pour moi... et cela n'a pas fonctionné.

Mais, j'ai eu plein d'inspirations pour regarder ma situation selon le miroir et j'ai fait des découvertes importantes. J'ai compris que si j'ai été empoisonnée dans une autre incarnation, ce n'était pas juste parce que je faisais un travail Christique intense que certaines personnes n'aimaient pas, l'empoisonnement que j'ai vécu était une forme de tentative d'assassinat contre moi et je crois que j'ai aimé cela parce que j'avais eu en moi des pensées de mort face à des gens que je trouvais très violents.

Dans mon hyper-émotivité, je n'étais pas capable à cette époque, de ne pas souhaiter que les gens très violents que je savais qui existaient près de moi et qui violentaient d'autres personnes, y compris moi parce que j'avais eu un mari violent pendant un certain temps... j'avais déjà été battue, et j'avais nourri des pensées de morts envers cette personne et d'autres personnes semblables à elle. Je souhaitais qu'ils meurent.

Je n'aurais pas été capable de les assassiner moi-même, je veux dire de prendre des moyens physiques pour réaliser cela, mais dans mon corps astral (émotionnel) et dans mon corps mental, j'avais souhaité leur mort.

Alors j'ai compris que je n'ai pas à faire attention désormais pour ne pas être victime de tentative d'assassinat ou d'empoisonnement, d'autant plus que penser souvent à cela n'est vraiment pas intéressant et pas une très bonne idée au niveau de la Loi d'Attraction, j'ai compris que tout ce que j'ai à faire c'est changer mes énergies internes afin de ne plus attirer les mêmes situations à l'externe.

Les gens de nos jours que je vois dans la violence, je ne souhaite plus qu'ils meurent, je souhaite qu'ils aient une expérience profonde de transformation et de guérison interne afin d'être capables de vivre davantage en paix et de communiquer plus aisément, sans avoir besoin d'utiliser la violence.

Et je sais aussi que les gens violents et les gens violentés s'aiment mutuellement, comme je l'ai vécu autrefois... et que rien n'arrive pour rien, et que seuls les changements intérieurs peuvent arrêter ces cycles répétitifs de violence.

Alors, je comprends maintenant que ce que j'ai de mieux à faire, ce n'est pas d'essayer de me protéger d'une menace externe, mais plutôt d'identifier mes pensées non-Amoureuses et de les changer, car ce sont les seules qui peuvent m'attirer des situations malheureuses.

C'est merveilleux tout ce que tu as compris là Solari. Si tu arrives à généraliser cette compréhension à plein d'autres volets de ta vie, tu comprendras que ce n'est jamais l'extérieur qui est vraiment menaçant ou dangereux pour toi, c'est ton monde intérieur dont tu n'es pas assez consciente encore et qui peut t'attirer des situations difficiles.

Chaque situation externe qui te semble dangereuse ou menaçante est une invitation pour toi à voir comment tu te sens intérieurement, et comment cela peut attirer ou repousser une telle situation. Si tu fais ce travail d'introspection avec chacune de tes peurs, tu verras que tu n'as jamais à contrôler l'extérieur, mais uniquement ton monde intérieur, tes pensées et tes émotions.

Si tu transformes harmonieusement tes pensées et émotions, ce que tu vas aimer à l'extérieur, autour de toi, sera le reflet de ton intérieur, donc de l'harmonie.

Oui, je comprends de mieux en mieux tout cela, même si par moments, mes vieilles peurs de contextes dangereux extérieurs reviennent, des moments où j'oublie encore que tout part de notre monde intérieur, que tout ce que l'on vit est une projection de nos pensées et nos émotions vécues avec plus ou moins d'Amour.

Je me demande si je m'arrête là ou non pour ce soir, parce que c'est une prise de conscience bien importante pour moi, et je me dis que je devrais peut-être m'arrêter ici ce soir. En même temps, je voudrais Te parler un petit moment de ma résistance actuelle face à mon projet d'édition de x livres...

Je ne sais pas ce qui résiste en moi, mais quelque chose résiste, et encore une fois, je n'arrive pas à savoir si c'est mon égo ou bien si c'est mon essence qui me dit que ce n'est pas le bon moment tout de suite pour que j'avance ce projet d'édition.

En surface, il me semble que tout est parfait pour avancer ce projet, mais énergétiquement, sans que je comprenne pourquoi, je ne ressens aucune énergie pour avancer le projet, j'ai le sentiment qu'il faudrait que je me force, que j'avance à contre-courant. Serait-ce aller à contre-courant de mon essence ou de mon égo ?

Il y a une raison importante pour l'instant qui te retarde dans ton projet d'édition ou qui met en toi une résistance.

Oui, laquelle, c'est ce que je cherche depuis 2 jours !



C'est encore une fois une peur qui est en toi.

Encore une peur. Quelle peur ?

Ta peur d'être davantage connue et que davantage de gens viennent vers toi.

Mais mes Activités et mes vidéos, et mes textes gratuits sur le web sont déjà tous orientés vers cela. Qu'est-ce que ça peut changer de plus que x exemplaires de mes livres soient publiés sur papier en plus ?

C'est ta peur d'être encore plus sollicitée, par davantage de gens.

Oui, au fond de moi, je comprends ce que tu viens de dire.

D'un côté, je déploie plein d'énergie pour pouvoir aider bien des gens, mais d'un autre côté, j'ai encore cette partie de moi qui voudraient être à la retraite et ne plus rien faire, et qui craint qu'être de plus en plus connue, me pousse vers de plus en plus d'activités et que j'aie de moins en moins de pause.

Je sens que mon énergie est fluctuante, certaines journées j'ai plein d'énergie pour faire plein de choses et apporter mon aide à plusieurs personnes, mais d'autres journées, on dirait que je perds cet élan et que je voudrais juste être en vacances ou m'occuper que de moi et de ma famille, et là, mes projets à plus grande envergure m'inspirent moins.

Comment puis-je stabiliser davantage mon énergie, avoir davantage de stabilité ?

On dirait aussi que c'est relié à la quantité de nouvelles découvertes que je fais. Quand je fais plein de nouvelles découvertes, c'est comme une nourriture pour mon âme, pour ma conscience, et cela me donne de l'énergie ensuite pour aider plein de gens ou diffuser des textes ou des vidéos qui pourront aider plein de gens. Mais quand je n'arrive pas à faire suffisamment de nouvelles découvertes, on dirait que mon âme est affamée et que quand je n'ai pas mangé à ma faim, je ne peux pas m'occuper de faire manger d'autres âmes.

C'est bien naturel, ne trouves-tu pas ?

Oui, mais c'est un peu problématique parce que si mon âme a faim, je ne trouve plus d'élan pour aider comme dans les jours précédant...

C'est parfait, cela veut simplement dire que tu dois prendre davantage de temps pour bien nourrir ton âme avant de pouvoir continuer à aider d'autres personnes ou enseigner à d'autres personnes.

Mais les gens qui ont un travail stable 40 heures par semaine, il vont faire leur travail les bons comme les mauvais jours... que ça leur tente ou non.

Oui, mais ce qu'ils font est davantage mécanique et répétitif bien souvent. Toi, tu ouvres des chemins, tu es une pionnière, tu dois puiser en toi pour apporter de nouvelles informations. Tu ne puises pas dans l'extérieur, tu puises dans l'intérieur, alors si ton intérieur n'est pas suffisamment bien nourri tu ne peux rien donner.

Oui, cela fait du sens.

Mais ça m'inquiète un peu parce que quand je me sens comme ça par moments, je ne sais pas combien de temps ça va durer, et j'ai peur de ne plus être capable du tout d'enseigner ou de partager mes informations par des livres ou des vidéos ou même par courriel.

C'est simplement que tu es comme une voiture qui manque d'essence. Quand elle aura de nouveau de l'essence, elle pourra continuer d'avancer...

Et ton essence à toi, ce sont tes découvertes spirituelles.

Oui, c'est vrai, c'est ce qui m'enthousiasme le plus dans la vie, et c'est pour ça que j'aime beaucoup T'écrire parce que Tu m'aides à faire de précieuses découvertes.

Alors quand tu manques d'essence... vient converser avec moi !

Oui, Tu as raison, mais quand je manque d'essence, je manque aussi d'élan ou d'enthousiasme pour T'écrire. J'entre dans une sorte d'apathie qui fait que tout est plus lourd et où je me dis que je ne trouverai rien de vraiment intéressant si je T'écris.

Pourtant, tu t'es prouvé de nombreuses fois, de multiples fois, qu'en m'écrivant tu fais des découvertes qui sont très précieuses pour toi.

Oui c'est vrai, je ne sais pas pourquoi mon égo arrive encore si souvent à m'attraper et à me faire à croire que cela ne me donnera rien que je converse avec Toi ?

C'est que l'égo est tout le contraire de ce que je suis. Il te fait croire que ne rien faire, dormir, fuir, est ce qui est par moments le plus intéressant pour toi.

Oui, il est très bon pour me pousser dans cette direction par moments.

Comment puis-je le contrer-carrer, me recentrer, revenir dans mon essence, quand il a réussi à m'attraper et m'a convaincue de ne plus avancer dans mes activités spirituelles ?

Tu dois faire une activité spirituelle, n'importe laquelle, mais en faire une. Parce qu'autrement, tu te laisses couler dans les choix que te propose ton égo, et cela ne t'apporte rien de vraiment nourrissant, et ta vibration baisse constamment avec ces choix.

Et les deux choix les plus faciles pour toi, c'est de venir écrire le contenu d'une de nos conversations, ou encore d'aller méditer, mais la méditation n'est pas très bonne pour toi dans ces états parce que ton égo te tire trop vers le sommeil.

Oui, tu as bien raison.

Alors quand tu manques d'essence pour avancer dans tes projets spirituels, viens écrire, viens converser avec moi, c'est une des activités qui est très rapide pour toi pour te recentrer, pour venir te nourrir, te remplir intérieurement, et retrouver ton souffle et ton énergie à partager, à enseigner, à donner le meilleur de toi.

O.K. Alors je vais essayer de venir T'écrire plus tôt dans ma journée désormais, quand je vais sentir un blocage ou un manque d'essence. Ah je viens juste de réaliser le double sens de cette expression !!!

Depuis tantôt j'écris manque d'essence par image avec une voiture qui manque d'essence, mais c'est aussi la réalité directe de ma véritable essence ! Je manque de contact avec mon essence. Quand je n'arrive plus à avancer mes projets, je manque de contact avec mon essence et c'est elle qui me dynamise, me donne mes élans, alors sans contact avec elle, je n'arrive plus à avancer.

C'est exactement cela, tu as très bien compris !

Mais je me demande quand même ceci: est-ce que mon manque d'élan pour avancer ne pourrait pas aussi être parce que je me trompe d'activité, de projet, et que Tu ne me supportes peut-être pas dans une direction... et donc que je n'arrive pas à trouver l'élan pour avancer dans cette direction ?

Autrement dit, ma question est: Comment savoir quand je manque d'élan si c'est simplement parce que je ne suis pas assez nourrie dans mon monde intérieur, si c'est parce que je manque de contact avec mon essence, ou bien si c'est parce que Tu essaies de me retirer Ton énergie pour me signifier que mon projet n'est pas juste ?

Parce que j'ai peur aussi d'avancer à l'encontre de ce que Toi tu veux pour moi ou avec moi, quand je ne sens plus un grand enthousiasme.

Il te suffit de me demander mon avis !

O.K. Faisons un essai: mon projet de publier chacun de mes livres, sur papier, ainsi qu'un Gros livre qui contient tous mes livres, pour avoir une version plus économique pour certaines personnes, est-ce que c'est une bonne idée ?

C'est une excellente idée.

Et le projet de publier le livre de voyage de cette belle famille que je connais, est-ce que c'est une bonne idée.

C'est une autre excellente idée.

Alors ce serait bien que je continue de faire les démarches pour avancer ces 2 projets dans les jours à venir... ?

Oui, ce serait très bien.

O.K. mais... si je T'entends mal, si je crois T'entendre là, mais que c'est mon égo que j'entends, je vais me retrouver avec de fausses réponses !

Oui, évidemment, si tu crois m'entendre mais qu'en vérité tu entends ton égo, tu vas t'égarer...

Oui, je le sais, et cela me dérange. J'ai souvent cette peur de penser que c'est Toi alors que cela pourrait être simplement la voix de mon égo !

Quand je te parle, je te guide toujours vers des situations qui sont élevantes et aidantes pour toi et pour les autres.

Mes projets de livres sont assurément aidant et élevant pour les autres... mais pour moi, je n'en suis pas certaine. Parce que comme ils sont déjà écrits, et déjà mis sur le web en pdf, cela me demande du temps pour préparer tout cela au niveau des éditions sur papier, et je réalise qu'une partie de moi s'ennuie dans cela parce que c'est un peu mécanique tout ça... la part de créativité, de nouveauté, est peu présente pour moi et ça me donne peu d'énergie de m'occuper de tout ça.

Pourquoi ne le fais-tu pas faire par quelqu'un d'autre qui adorerait faire ce travail ?

Oui, ce pourrait être une bonne idée, mais qui ? Je n'ai personne de proche de moi en qui j'ai confiance, que je connais déjà, et qui pourrait faire cela pour moi, en échange d'un certain paiement sur les ventes à venir... et avec une grande Joie.

Alors demande que cette personne soit envoyée vers toi !

Oui, c'est une bonne idée. C'est toujours la même chose, on dirait que je me dis que je dois tout faire toute seule.

Oui, il serait utile que tu perdes cette vieille habitude.

O.K. Alors je fais cette demande à la vie: «Je veux qu'une personne qui est passionnée par le monde de l'édition, de la correction et de la mise en page et par mes livres spirituels me propose ses services !»

Est-ce que tu veux vraiment cela ?

Je me dis que je ne peux pas payer encore cette personne, il faudra qu'elle soit patiente, en attendant le jour où x livres seront vendus pour qu'elle puisse recevoir son salaire, alors ce n'est pas évident de trouver une telle personne.

La vie n'est pas une question de statistiques de rencontres, c'est une question d'aimantation et de création par Amour. Si tu Aimes vraiment une situation, un de tes projets, un de tes rêves... tu aimeras tout ce qui est nécessaire pour sa matérialisation, Si tu n'as pas assez d'Amour pour lui, ou si tu as des peurs plus grandes que ton Amour actuel, tu bloqueras sa matérialisation.

Oui, c'est très juste, je le sais de plus en plus.

Alors prends du temps pour imaginer en toi cette personne qui adore faire de la mise en page, de la correction, et qui adore aussi les livres de croissance personnelle, des livres tels que les tiens, et ton Amour pour cette personne va faire en sorte qu'elle va arriver rapidement dans ta vie.

O.K. Je vais me donner du temps de visualisation pour cela MiAtmani, ce soir avant de me coucher, demain dans la journée, et chaque fois que j'en sentirai l'élan prochainement.

Merci encore. Et je vais m'arrêter ici pour ce soir, il est déjà: minuit et 6 minutes.

Alors à demain, avec mes découvertes dans et hors de... mes Conversations avec Toi.

\*\*\*\*\*

Vendredi, le 30 mars 2012

Conversation à venir...

J'ai écrit un texte hier, mais avec tellement d'égo que je ne me sens pas capable présentement de le mettre ici.

\*\*\*\*\*

Samedi, le 31 mars 2012  
23:56 heures.

Je n'ai pas écrit aujourd'hui parce que je vis une remise en question très profonde afin de découvrir ce que mon **Je Suis véritable** souhaite réellement pour la suite de ma vie.

Et dans cette recherche, j'ai re-découvert ce texte extraordinaire:

**Un enseignement du Maître Ascensionné Jésus, donné le 16 novembre 2010:**

## **The Way of Christ versus the way of anti-christ**

[www.askrealjesus.com/askrealjesus/truepath/bbwayofchrist.html](http://www.askrealjesus.com/askrealjesus/truepath/bbwayofchrist.html)

(Si vous ne lisez pas l'anglais, il vous suffit de mettre le texte dans Google traduction pour avoir une version francophone.)

Je suis en train de faire des prises de conscience merveilleuses en lisant et relisant ce texte d'une profondeur et d'une richesse qui me donne des frissons... de Bonheur et de Liberté !

J'ai lu juste avant aussi, aujourd'hui, cet autre excellent texte:

## **Fallen angels and Fallen co-creators**

[www.askrealjesus.com/askrealjesus/jesusanswers/spiritrealm/Fallenangel/srescue.html](http://www.askrealjesus.com/askrealjesus/jesusanswers/spiritrealm/Fallenangel/srescue.html)

Et vous avez un **Glossaire (Glossary)** dans le menu à gauche ici pour mieux connaître la définition de certains mots

utilisés par les Maîtres d'Ascension:

[www.transcendencetoolbox.com](http://www.transcendencetoolbox.com)

Je parle de ces informations peu connues  
au bas de ma page "Nouveautés" sur mon site ici:

[www.everyoneweb.fr/ascension](http://www.everyoneweb.fr/ascension)

**Merci MiAtmani de m'avoir guidée  
afin que je re-découvre ces textes  
qui me font présentement un bien fou !**

(Il est 00:03 heure.)

**P.S.** Je pense qu'avant de publier quoi que ce soit  
de moi ou de d'autres personnes en français, sur papier,  
ce sont ces textes ou d'autres du même genre...  
que mon coeur souhaiterait publier en priorité  
parce que je sens qu'ils peuvent créer  
des changements extraordinaires  
dans la conscience des gens.

\*\*\*\*\*

Samedi, le 7 avril 2012  
13:41 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

**J'aimerais savoir comment je peux savoir si c'est Toi qui me réponds ou bien si c'est mon égo ?**

**Si tu as un doute, c'est que c'est possible que ce soit ton égo.**

**Alors dans mes 2 messages précédant, comme j'ai grandement douté que ce soit Toi qui m'aies dit d'arrêter d'enseigner, c'est fort possible que cette réponse soit venue de mon égo ? (J'ai tellement douté avec les réponses qui me disaient de ne plus enseigner et de mon consacrer uniquement à mon Éveil personnel, que je n'ai pas mis mes 2 dernières conversations sur le web.)**

**Oui.**

**Alors Toi, tu penses que c'est bien que je continue d'enseigner et de partager mes découvertes ?**

**Oui, c'est très bien et très important, cela peut aider des milliers de gens, et un jour, cela pourra en aider des millions, tel que je te l'ai souvent expliqué.**

O.K. Alors je vais oublier tous les discours d'égo que j'ai reçus récemment et revenir au cœur de ma vie: apprendre et diffuser, comprendre et enseigner ce que j'ai compris.

Oui, c'est parfait ce chemin pour toi.

Mais qu'est-ce que je peux bien faire quand j'ai une activité d'enseignement au programme et que cela ne me tente vraiment pas ? Parce que je ne vais pas faire un travail mécanique ou routinier, je vais parler avec le cœur de ma conscience, et je ne sens pas l'élan par moment pour arriver à faire cela.

Tu peux prendre le temps de t'arrêter et de me demander mon aide, je vais t'aider à te recentrer, à retrouver ton alignement d'énergie, et à te sentir bien à partager tes découvertes.

Depuis 2 semaines, j'ai beaucoup de difficulté à préparer mon sac avec toutes mes affaires et à partir pour mon activité. On dirait qu'une grande force égoïque me tire vers l'arrière et voudrait vraiment que je n'aie pas partager mes connaissances. Alors j'ai le sentiment que je dois me battre avec moi-même pour être capable d'avancer et de partir pour aller animer mon activité. Une fois que tout est commencé, ça va, je me sens bien, mais pour me rendre jusqu'à la première minute de mon enregistrement vidéo, c'est une grande bataille dans mon monde intérieur, et j'en viens à me demander si je me trompe à faire ce que je fais.

Tu ne te trompes pas, mais tu es en train de découvrir la force de l'égo en toi qui résiste à ce travail lumineux que tu fais pour toi et pour aider des milliers de gens.

La majorité des gens sur cette Terre a été vaincue par cette force égocentrique, et les gens n'ont même plus l'élan d'essayer de se lever comme toi pour faire quelque chose qui pourrait aider gratuitement les autres à s'éveiller...

Toi, tu fais tout ce que tu peux pour avancer sur cette route, mais tu peux voir comment cela est difficile par moments et comment il est normal que 999 999 sur 1 000 000 de personnes, soient incapable de résister à cette force d'égo en eux qui les maintient dans la routine et la vie égocentrique.

Je me dis que si c'est si difficile, même pour moi qui chemine sur cette voie depuis des années, cela veut dire que ce doit être encore bien plus difficile pour les gens qui sont plus nouveaux à cheminer sur cette voie d'éveil !

Oui, ce n'est pas pour rien qu'il y a uniquement quelques personnes dans un siècle qui arrivent à Ascensionner ou à s'Immortaliser. Si ce chemin était facile, tout le monde y arriverait aisément et rapidement.

Tu dois apprendre à avancer à contre-courant de l'égo qui te propose constamment des scénarios de repli sur soi, d'égoïsme, d'orgueil, de gourmandise, de luxure, de convoitise, de paresse...

C'est très difficile de dire non à toutes ces propositions d'égo et de dire oui à ce que l'essence en toi te propose: ouverture aux autres, enseignement, humilité, nourriture simple, chasteté ou tantrisme, appréciation de ce que tu as déjà, dynamisme créateur dans le domaine de la spiritualité, etc...

Comment puis-je faire pour rendre mes départs plus faciles, pour ressentir davantage ma Joie en me préparant pour ces activités quand mon égo me tire vers le bas et fait tout ce qu'il peut pour que je reste assise chez moi à rien faire ou que j'aille ailleurs pour me divertir sans que cela aide mon éveil ou que cela aide l'Éveil des gens ?

Tu peux prendre le temps de te rappeler pourquoi tu fais tout cela !

Pourquoi es-tu sur le chemin de l'Éveil et veux-tu aider des gens sur ce chemin ?

Parce que je veux avoir une vie plus consciente et plus légère, et ne plus être le pantin de mon égo, ne plus être son esclave, et être fière de ce que je fais, ce que je crée, de comment je contribue à rendre ce monde de plus en plus beau.

Et aussi, parce que je veux que les gens puissent aussi goûter à cela eux aussi, et sortir eux aussi de l'emprisonnement de leur égo qui les maintient dans une façon de vivre qui rend toujours notre monde moins beau.

Alors avant de partir, rappelle-toi de cela...

C'est une bonne idée, mais je doute que ce soit suffisant. Je sais que je fais ce que je fais pour tout cela, mais parfois, je voudrais me reposer davantage, dormir davantage, lire davantage, paresser davantage.

Alors prends ce temps dont tu as besoin, et même si par moments cela nourrit ton égo, laisse-le se nourrir un peu plus les journées où tu n'as pas d'activités de prévue pour tes enseignements, ensuite il te laissera un peu plus tranquille les jours de tes activités, et tu auras moins à te battre pour continuer d'avancer sur ton chemin d'Éveil.

Si tu essaies trop rapidement de retirer sa nourriture habituelle à ton égo, il va te faire la vie dure... comme tu le vois présentement. Le rythme que tu as pris pour tes activités était très intense. Cela t'a demandé 6 nouvelles conférences dans un mois. Bien des gens n'ont même pas ce rythme de nouveauté pour toute une année ! Ils préparent une nouvelle Conférence ou deux, et redonnent cette ou ces 2 Conférences pendant toute une année, parfois même pendant des années !

Ne crois-tu pas que tu as essayé d'en faire un peu trop ?

Peut-être. Ma difficulté vient peut-être de cela. J'ai voulu en faire trop et trop vite.

Mais en même temps, je connais Ta richesse, et je me disais qu'avec Ton Aide, je pouvais faire des choses extraordinaires.

Oui, c'est vrai qu'avec mon aide tu peux faire des choses merveilleuses, mais quand tu me donnes ainsi beaucoup d'attention, ton égo n'en reçoit plus ou presque plus, et il peut patienter un certain nombre de jours... mais un moment donné, il devient comme une bête affamée, et là, il fait tout pour retenir ton attention et faire en sorte que tu aies des activités plus égocentriques qui le nourriront au lieu de le laisser affamé parce que souvent, tu mets presque toute ton énergie dans ton chemin de lumière.

Oui, je crois que je commence à mieux comprendre ce que j'ai vécu depuis 2 semaines. C'est une rébellion majeure de mon égo qui manquait de sa nourriture habituelle !



C'est comme quand tu changes ton alimentation corporelle ou sexuelle ou sportive... Tu ne peux pas tout changer du jour au lendemain. Tu as besoin d'y aller avec une certaine gradation pour que les parties de ton égo aient un certain temps pour s'adapter au changement.

Mais il viendra quand même un jour où certaines de mes facettes d'égo devront complètement mourir, parce que je suis en train d'apprendre à ne plus les nourrir.

Oui, mais si tu fais cela graduellement, ton essence grandit de plus en plus à chaque jour, ton contact avec moi s'affermi lui aussi de plus en plus, et tu as une force de conscience plus grande en toi pour faire face aux rébellions de ton égo.

En quelque sorte, tu ne dois pas surestimer ta force actuelle d'essence et tu ne dois pas sous-estimer la force actuelle de ton égo.

C'est toujours un rapport entre les deux qui s'établit, et parfois, ton essence est plus forte que ton égo, d'autres fois ton égo est plus fort, mais plus tu décristallises ton égo, plus ton essence prend de la force et un jour, elle sera toujours plus forte que ton égo. Mais actuellement, ce n'est pas le cas. Elle est parfois plus forte, et à d'autres moments, c'est ton égo qui arrive à reprendre le contrôle.

Ne t'en fais pas trop avec cela. C'est un processus graduel que tous les initiés vivent pendant des années...

O.K. Je vais essayer d'être plus tolérante avec moi-même. Même si j'aimerais déjà avoir une super force dans mon essence pour ne plus être manipulable par mon égo.

Tu as laissé ton égo se développer pendant de nombreuses incarnations, alors il est devenu très puissant. Cela prend de nombreuses années, parfois même, x incarnations, pour inverser complètement ce processus. L'essentiel, c'est que tu sentes que bien des fois dans tes journées, c'est ton essence qui te dirige et non pas ton égo. Même si tu n'as pas un score parfait, comme certains sportifs diraient, ce n'est pas grave. Ta performance spirituelle s'améliore !

Et je te félicite même pour toutes les nouvelles compétences spirituelles que tu as acquises dans la dernière année, et aussi dans les 20 dernières années en fait. Je sais que tu mets tout ton cœur dans ton cheminement d'éveil, je t'accompagne chaque jour depuis toujours, alors je peux te dire que je suis très fier de toi !

Merci MiAtmani, c'est gentil, mais je voudrais être encore plus avancée... Je déteste ces sensations de bataille en moi entre mon essence et mon égo.

Ton essence ne se bat pas. C'est ton égo qui se bat.

Je ne suis pas certaine de bien comprendre.

Quand mon essence me dit de me lever pour aller enseigner, et que j'ai l'impression de peser 300 livres, je dois me battre pour arriver à soulever le poids de mon égo qui essaie de me retenir sur ma chaise.

Tu te trompes. Ton essence n'a jamais besoin de se battre. Elle est immensément plus forte que ton égo.

Mais pourquoi alors, j'ai le sentiment qu'il est plus fort qu'elle et qu'il me retient prisonnière, et que je me sens comme presque incapable de me lever ?

C'est simplement parce que tu acceptes le discours de ton égo à ce moment, en pensant qu'il vient de ton essence. C'est toujours ton mental qui se manifeste en premier et qui ensuite, donne les élans à ton corps. Alors quand ton corps n'a plus d'élan, c'est parce que ton mental a été du côté de l'égo et que tu as accepté les pensées égoïstes qu'il t'a données.

O.K. Alors si je suis ton raisonnement, quand j'ai de la difficulté à me lever je devrais réajuster mes pensées ?

Oui. Tu pourrais observer quelles sont tes pensées présentes et qu'est-ce qu'elles te disent pour te convaincre de rester assise.

Elle me disent que je serai très bien à rester chez moi à lire ou à méditer ou à écouter la télé et que tout le reste n'est pas vraiment intéressant présentement.

Et tu as raison, je ne suis pas certaine que ce sont des pensées de mon égo, parce que je me dis que j'apprends aussi plein de choses en lisant, en méditant, en écoutant la télé, alors c'est peut-être parfait aussi que je prenne ce temps pour apprendre à mon rythme et que je remette à plus tard le moment d'aller partager mes connaissances...

Regarde même en ce moment, c'est ainsi que je me sens, il est 14:25, je devrai partir dans une heure environ pour être à mon activité du samedi avant 17 heures, vers 16h30 puisque j'ai au moins une heure de route à faire avec l'autobus, le métro et un autre autobus. Et là, je n'ai pas envie de préparer mon sac et quand je pense que je partirai dans une heure, cela me laisse un drôle de goût. Je voudrais plutôt rester ici chez moi.

Je sais pourtant qu'à la fin de l'activité, une fois la vidéo enregistrée, et la ou les gens partis, je serai très heureuse, et je me sentirai très bien. Mais pour me rendre à ce point, c'est très difficile. Je ne vois pas comment je pourrais changer mes pensées pour alléger cela.

Qu'est-ce qui pourrait faire que ce serait une soirée plus invitante pour toi ?

Si je savais par exemple, qu'il y aura sur place 3-4 Maîtres Ascensionnés avec qui je pourrais discuter... cela serait un bon attrait pour moi.

Alors pourquoi tu ne visualises pas cela ?

Je l'ai fait souvent, et ça n'a pas marché.

Penses-tu que la visualisation marche à tout coup !

Non, je sais que cela demande de la patience, de l'alignement d'énergie, de la persévérance et une Foi très grande envers ce qu'on souhaite matérialiser, ou vivre.

Oui, et tu n'as pas encore atteint ce niveau en ce qui concerne les 3 Maîtres Ascensionnés que tu voudrais voir en personne dans ton activité.

C'est vrai, mais il y a aussi le fait que je me dis qu'ils s'ennuieraient à venir à mon activité parce qu'ils savent déjà eux tout ce que je peux enseigner, alors pourquoi viendraient-ils ? Qu'est-ce que cela pourrait bien leur apporter ?

Effectivement, ils n'ont pas besoin d'écouter ta conférence.

En fait, je voudrais plutôt pouvoir discuter avec eux, bien plus que donner une conférence devant eux. Je serais même prête à les filmer à ma place s'ils voulaient donner une conférence !

Alors tu vois, l'humain est ainsi. Il veut rester assis et laisser les Maîtres faire tout le travail ! C'est aussi pour cela que Yeshua a dû se retirer de la vie publique autrefois, afin que les gens se lèvent debout et fassent leur part du travail, du chemin.

Les étudiants adorent écouter les Maîtres parler, enseigner... Puis, ces mêmes étudiants retournent à leur vie, sans rien changer, sans rien mettre en pratique.

Oui, c'est vrai que c'est encore un chemin de passivité.

Oui, l'égo adore la passivité. Il adore en fait prendre des autres... et ne rien donner. C'est un puits sans fonds, il peut prendre pour l'éternité si la conscience ne l'arrête pas dans ce jeu égocentrique qui crée un énorme trou noir.

Alors qu'est-ce que je pourrais bien faire qui pourrait me mettre en contact direct avec eux ?

Quand tu es en service, quand tu donnes, tu fais comme eux, et à ce moment ils t'accompagnent sur les plans subtils... Si tu te sens si bien une fois que tu as commencé à donner, à offrir, à enseigner, c'est parce qu'ils sont souvent là, avec moi, et que nous t'accompagnons.

C'est beau comme image. Je vous imagine derrière moi ou au-dessus de moi ou en moi, pour m'inspirer...pour m'aider à communiquer les informations que je veux partager.

Cette image est bien réelle. S'il y avait des gens clairvoyants dans ta salle, c'est ce qu'ils pourraient voir !

Alors dis-toi que chaque fois que tu te mets en service, ils sont là ou nous sommes là.

O.K. Je vais essayer de m'en souvenir. C'est juste que je me sens parfois fatiguée d'avoir le sentiment de toujours devoir nourrir les gens... Je rencontre si peu souvent des gens qui sont capables de me nourrir de quelque chose dont j'ai vraiment besoin.

C'est naturel, parce que tu n'es pas venue ici pour cela. Tu es venue sur ce plan physique pour apprendre à te mettre en service et à nourrir l'âme des gens.

Mais mon égo justement n'aime pas cela, et voudrait que je recommence à attendre que les autres me servent et m'apportent une nourriture que j'aime.

Oui, je sais, ton égo et l'égo de toutes les personnes veut toujours cela. Et il est souvent déçu parce qu'il ne reçoit jamais suffisamment, parce que comme je t'ai dit, il est comme un puits sans fonds. Ou comme une personne qui mange en quelques secondes une grosse assiette de nourriture, et qui veut encore manger une fois cette assiette terminée,

ayant presque oublié déjà le goût et la sensation de tout ce qui vient d'être englouti rapidement.

L'égo vit ainsi... il engloutit tout ce qu'il peut ! Et n'a presque jamais de reconnaissance envers qui que ce soit. Il pense que tout lui est dû et se fâche quand il ne reçoit pas ce qu'il pense qu'il devrait recevoir !

Quand tu te mets au service, tout ce phénomène s'arrête. Tu cesses d'attendre de recevoir, tu cesses de vivre dans l'attente, et tu commences à donner, à offrir, généreusement, inconditionnellement... Alors tu te sens bien parce que tu n'es plus en contact avec cette partie de toi qui est toujours dans la demande, dans le manque, dans la frustration.

C'est pour ça que tu te sens si bien quand tu termines une conférence ou un courriel où tu réponds aux questions d'une personne.

Quand tu sers les autres, tu rayannes comme un soleil, et tu te sens de mieux en mieux parce que la Source, moi ou divers maîtres, anges ou guides, nous sommes aussi à ton service en se joignant à toi pour offrir un plus grand service !

Quand tu acceptes de donner au lieu de prendre, tu te remplis de moi et de nous et de la Source infinie.

Oui, ça fait beaucoup de sens, c'est de ça dont je devrais me souvenir quand je me prépare pour partir pour mes activités...

Oui, et tu pourrais aussi te donner l'image d'une personne qui prépare ses bagages pour aller se faire bronzer sur la plage... pour aller au soleil, dans le sud !

Enseigner c'est laisser le soleil en toi et tous les êtres solaires des plans subtils qui veulent se joindre à toi le faire, afin que le rayonnement soit de plus en plus grand pour les gens qui viendront se réchauffer.

C'est vraiment très beau comme explication et comme image du soleil qui réchauffe, je vais peut-être expliquer cela aux gens ce soir... dans une partie de ma conférence, si j'arrive à résumer ces belles idées.

Je te remercie MiAtmani, et je vous remercie aussi vous tous ou vous toutes sur les plans subtils qui êtes souvent là aussi avec moi, sans que je le sache, sans que je vous vois directement... Merci pour votre aide et votre bonne énergie.

Je vais prendre un instant pour me relire, corriger mes fautes d'orthographe, et aller mettre ce texte sur mon site pour l'offrir aux gens justement.

Merci encore, et à demain ou lundi, parce que demain, je serai chez ma mère pour le dimanche de Pâques.

(Il est 14:53 heures.)

\*\*\*\*\*

Samedi, le 14 avril 2012  
21:43 heures.

**Bonsoir MiAtmani !**

Ça fait une semaine que je suis venue à Ta rencontre... Le temps file vraiment vite. Un grand tourbillon qui fait passer les journées à la vitesse de l'éclair.

Ce soir, j'aimerais Te reparler de ma soif du Grand Amour et de mon élan à mieux comprendre ce qui bloque en moi pour que cette expérience soit possible.

D'un côté, je veux visualiser ce futur merveilleux que je veux vivre avec mon Grand Amour, et d'un autre côté, j'ai le sentiment que quand je visualise cela... ça me fait du bien parce que ça me donne par les plans subtils une partie de ce que je souhaite vivre dans le plan dense, le plan physique, un jour... mais d'un autre côté, on dirait que cela me rappelle encore plus mon manque, mon vide, cette absence dans mon quotidien de ce Grand Amour.

Je pense que la visualisation de mon idéal à ce niveau peut m'aider à l'aimer, mais d'un autre côté, après avoir visualisé, je suis bien consciente que je ne vis pas encore cet idéal et cela crée une sorte de décalage en moi qui me fait souffrir.

Tu souffres parce que tu penses encore que tu n'auras pas bientôt ce Grand Amour dans ta vie.

Penses par exemple à une activité que tu Aimes et que tu sais que tu vas vivre dans quelques jours... Quand tu imagines cette activité et que tu cesses ensuite de l'imaginer, tu ne te sens pas vide, parce que tu sais, tu sens profondément que dans quelques jours, tu vivras cela physiquement. Alors c'est ainsi que tu dois visualiser ton Grand Amour.

Oui, je comprends mieux, je réalise mieux que c'est parce que je n'y crois pas encore assez que cela devient souffrant pour moi d'y penser.

Quand tu penses à quelque chose de merveilleux, et qu'une partie de toi te fait croire que tu ne pourras pas vivre cela, que tu ne le mérites pas, que tu n'arriveras pas à avoir ce bonheur dans ta vie, etc... il est clair que cela te fait souffrir, parce que tu imagines le meilleur, et tu penses que cela est uniquement pour les autres mais pas pour toi, ou du moins, pas pour toi dans le moment, juste pour plus tard, dans un futur assez éloigné. Tu dois changer cette façon de penser en toi si tu veux vraiment aimer ton Grand Amour ou quoi que ce soit que tu veux vraiment.

Une partie de toi veut la situation heureuse... mais une autre partie de toi ne l'accepte pas encore pleinement, entièrement, totalement, inconditionnellement.

**Quelle condition je mets à la rencontre de mon Grand Amour ?**

Tu voudrais que plusieurs volets de ta vie soit mieux que ce qu'ils sont présentement. Tu t'imagines que ton Amoureux t'aimera moins parce que tu n'as pas encore réglé telle ou telle chose dans ta vie...

Je crois que c'est parce que je me dis que je voudrais qu'il ait réglé plein de choses dans sa vie, je n'ai pas envie de le rencontrer s'il a plein de problèmes.

As-tu plein de problèmes ?

Non, je n'en ai pas plein, mais j'en ai quelques-uns.

Es-tu prête à le rencontrer s'il a quelques problèmes à régler comme toi.

Une partie de moi me dit oui, mais une autre me dit non. Comme si je voudrais qu'il soit parfait au moment où je le rencontrerai.

Alors je crois que si je le souhaite si parfait, je souhaite être moi aussi parfaite pour bien aller avec lui. Ainsi, je me dis que je ne suis pas parfaite donc que je ne peux pas le rencontrer s'il est parfait.

Pourrais-tu l'accepter s'il n'était pas parfait ?

J'imagine que oui, mais... aussi étrange que ça puisse être, je n'arrive pas à me l'imaginer imparfait ! C'est comme si j'ai l'impression que je serais très déçue s'il n'était pas parfait. Je sais que c'est fou comme raisonnement, mais c'est irrationnel, une partie de moi se sent ainsi.

Donc comme je le visualise si parfait et si merveilleux, et que je ne me vois pas ainsi, et bien je ne peux pas accepter de le rencontrer avant que je sois moi aussi devenue parfaite et merveilleuse comme lui !

Penses-tu que ce pourrait être un piège de ton égo pour te pousser à retarder cette rencontre qu'une autre partie de toi souhaite tant, et qui fera que vous serez plus puissants, plus efficaces ensemble pour décristalliser vos égos ?

Je n'avais pas pensé à ça, mais oui, peut-être que c'est un stratagème de mon égo, bien rusé, qui fait tout pour m'éloigner de mon Grand Amour.

Si tu as près de toi un être qui a une force d'Éveil en miroir de la tienne, vous serez deux pour vous Éveiller de plus en plus rapidement et vous entraider, tout ira encore bien plus vite à ce niveau. Ton égo n'a pas envie de cela.

Oui, je peux imaginer. Je comprends bien la logique ici... mais cela n'enlève pas pour autant, mon désir fou de l'imaginer parfait et mon émotion de ne pas être à la hauteur.

Si tu essaies de l'imaginer en partie imparfait, comme toi tu es en partie imparfaite, qu'est-ce qui se passe ?

Je ne sais pas trop, mais j'ai peur que ses problèmes me tombent sur les nerfs. On dirait que j'ai assez des miens pour ne pas avoir envie en plus de partager ceux d'une autre personne.

Pourtant tu as accepté pendant bien longtemps les problèmes de ton précédent Amoureux !

Oui, c'est vrai, et je ne sais pas pourquoi. On dirait que de lui, je pouvais les accepter, que lui, c'était normal qu'il ait plein de problèmes, je savais qu'il n'était pas parfait et qu'il ne pouvait pas l'être, et je prenais le meilleur de lui, et essayais de l'aider à améliorer ce qui n'était pas encore au meilleur.

Pourquoi ne pourrais-tu pas faire ça avec ton Amoureux à venir ?

Je ne sais pas. Peut-être justement que c'est parce que je sais que ma relation avec mon dernier Amoureux a été difficile, justement à cause de tous ces problèmes... Alors je ne veux plus d'une relation difficile comme cela. Je me dis que ma prochaine relation sera super belle et super facile et qu'on aura des tonnes d'affinités ensemble et que sera naturel et aisé de nous accompagner et de nous entraider.

On dirait que j'ai tellement donné dans ma dernière relation, que je me suis brûlée, un peu comme si je ne pouvais plus accepter aucune forme de don de cette nature dans un couple.

Ce n'est pas le don que tu ne peux plus accepter, c'est les contextes inégaux où tu as le sentiment d'en faire toujours plus que l'autre. Pourquoi as-tu accepté pendant si longtemps un tel contexte déséquilibré ?

Je ne sais pas. Je n'y ai jamais pensé. Je n'ai pas réfléchi à cette question. Peut-être que je pensais que je ne méritais pas mieux !

Oui, en effet. Si tu avais pensé que tu méritais mieux, tu aurais mis fin à cette relation passée bien avant. Tu l'as acceptée pendant 18 ans, pourquoi ?

C'est une excellente question. Je crois que j'ai longtemps pensé que la situation changerait et que tout ce qui n'allait pas finirait par se régler et que tout serait merveilleux entre nous.

Et pourquoi pensais-tu cela, alors que tous les signes extérieurs te disaient que cela n'allait pas entre vous ?

Oui, c'est juste. Ma pensée allait contre tous les signes extérieurs. Je crois que je me disais que mon Amour pouvait tout transformer, et que mon Amour viendrait à bout de toutes nos différences ou de tous nos problèmes.

Jusqu'au jour, où, 18 ans plus tard, j'ai perdu espoir, j'ai perdu cette foi, j'ai cessé de penser que mon Amour pourrait changer notre couple. J'avais le sentiment de l'avoir tellement Aimé, pendant 18 ans, en me reniant si souvent, en acceptant si souvent l'inacceptable, que là, je n'étais vraiment plus capable de continuer ainsi. Alors j'ai accepté de le laisser et que nous restions uniquement de grands amis.

En fait, lui, il t'avait laissée depuis déjà bien des années, il n'agissait aucunement envers toi comme un Amoureux agit envers son Amoureuse.

Oui, tu as bien raison.

Alors pourquoi t'entêtais-tu à essayer de vous rapprocher et de continuer votre histoire de couple ?

C'est encore une bonne question. Pourquoi ai-je tellement essayé ? On dirait que cela me détournait d'autre chose... Je devais mettre tellement d'énergie dans notre vie de couple si difficile, qu'il m'en restait très peu pour tout le reste de ma vie.

Serait-ce possible que j'aie fui quelque chose sans m'en rendre compte, en mettant autant d'énergie dans un couple voué à l'échec, à la séparation.

Oui, tu commences à te rapprocher de la vérité.

En agissant comme tu l'as fait, tu devais retarder ton processus d'Éveil et la décristallisation de ton égo. Tu mettais tellement d'énergie, de temps, d'Amour à essayer de le comprendre, de l'aider, de l'accompagner pour qu'il devienne plus harmonieux, que tu t'oubliais grandement dans tout cela. C'était une fuite subtile de ton travail sur toi-même.

Ah oui, c'est intéressant de voir ça de cette façon.

Alors si tu rencontres quelqu'un qui est déjà grandement centré, dans son essence et axé sur la croissance personnelle et l'Éveil, tu auras toute sa force et ta force pour avancer dans cette direction.

Oui, et il me semble que je veux cela, que je le veux vraiment, parce que j'ai beaucoup souffert de ne pas avoir cela dans ma relation précédente.

Et justement, on dirait que je souhaite l'inverse, comme si j'ai tellement donné pendant 18 ans et un peu plus même... que j'ai envie qu'une autre personne me donne autant. On dirait que mon degré d'Éveil était plus avancé que celui de mon dernier Amoureux, alors je devais toujours tirer sur lui, ou prendre les initiatives spirituelles.

Alors là, on dirait que je voudrais que ce soit l'inverse, que ce soit mon Amoureux qui soit à un degré d'Éveil plus avancé que moi, et qu'il puisse avoir plus d'initiatives spirituelles que moi.

Et tu penses que ce serait agréable pour lui ?

Non, vu de cette façon, avec ce que j'ai vécu dans les années passées... Je peux dire que cela crée un contexte de couple avec beaucoup de souffrance. J'ai le sentiment d'avoir beaucoup souffert d'avoir eu la perception d'en faire presque toujours plus que l'autre.

Alors j'imagine que ce ne serait pas une bonne idée que ce soit l'inverse maintenant et que mon Amoureux en fasse toujours plus que moi.

Mais, il y a une partie irrationnelle en moi qui a envie de ça. Un peu comme si je sentais que la personne des deux dans le couple qui est la moins éveillée et qui en fait moins que l'autre, est un peu comme un bébé ou un enfant qui se laisse porter par un adulte ou par son parent. Comme si je peux sentir que je l'ai porté dans mes bras, sur mon cœur, sur mon dos, pendant 18 ans ! J'imagine qu'il était très bien dans cela, et qu'évidemment, il ne pouvait pas dire non à tout cela que je lui offrais, mais... j'ai payé bien cher cette relation, parce qu'effectivement, je me suis grandement oubliée dans tout cela.

Veux-tu que ton Amoureux à venir s'oublie comme tu t'es oubliée dans le passé ?

Non, je ne veux pas qu'il s'oublie, je ne veux pas m'oublier, je ne veux pas l'oublier et je ne veux pas qu'il m'oublie. J'aimerais qu'on soit dans une vraie belle relation d'égalité et d'entraide mutuelle ensemble.

Alors pour que vous soyez dans l'égalité, il faudra nécessairement qu'il ait tout comme toi certains volets de sa vie encore imparfaits, qu'il travaillera et améliorera au fil du temps, tout comme tu le fais avec les volets de ta vie qui ne sont pas encore parfaits.



Oui, j'imagine que ce sera ainsi. Mais il y a encore cette part irrationnelle en moi qui ne veut pas accepter cela. Comme si l'égo bébé en moi, l'égo enfant, veut absolument trouver un parent, un aidant pour moi, et non un égal à moi.

Je crois que je viens de voir le miroir... Si j'ai cet égo en moi, c'est fort possiblement pour ça que j'ai aimé un Amoureux dans le passé qui a lui aussi cet égo, mais encore plus fort que moi, pour que je puisse avoir un miroir grossissant et que j'arrive enfin à voir cet égo épouvantable qui m'habite.

C'est bien, tu avances à pas de géant présentement.

O.K. Alors mon égo bébé veut un Amoureux pour me «paterner», pour s'occuper de moi et combler tous mes besoins... comme j'ai essayé de le faire pour mon ancien Amoureux. Et que je n'aie pas à m'occuper de ma vie, de mes égos, de ma responsabilité d'Éveil en quelque sorte.

Oui, c'est exactement cela.

Comment puis-je changer cette dynamique à l'intérieur de moi ?

Tu es en train de la changer présentement. En devenant plus consciente de tous ces éléments en toi, tu es en train de les modifier.

Tu as mal aimé ton Amoureux du passé, comme un parent aime mal son enfant en en faisant trop pour lui et en l'empêchant ainsi de développer son autonomie. L'enfant reste alors dépendant de son parent.

Tu as maintenue une forme de lien de dépendance avec ton Amoureux du passé.

O.K. Alors si je ne veux plus rien de cette nature, ni d'un côté ni de l'autre. Je ne veux pas que mon nouvel Amoureux soit dépendant de moi, et je ne veux pas non plus être dépendante de lui. Comment m'assurer que nous sommes tous les deux autonomes.

Il faut que tous les deux vous puissiez partager à l'autre des résultats de vos nouvelles découvertes, de vos prises de conscience, de vos facettes d'égo comprises et décrystallisées.

Si tu ne sens pas que vous pouvez tous les deux vous partager de telles choses au même rythme, et avec le même degré d'enthousiasme pour votre cheminement d'éveil, c'est que l'un des deux, est plus éveillé que l'autre, plus responsable que l'autre, plus avancé que l'autre, et qu'il devra nécessairement constamment tirer sur l'autre... ou attendre l'autre, et cela créera pour lui des souffrances psychologiques grandissantes.

Donc si je comprends bien, il est nécessaire que chacun de nous ait un élan spontané à partager à l'autre ses nouvelles prises de conscience... et que cela soit stimulant pour l'autre. Parce que cela ne me donnerait rien non plus que mon Amoureux me partage des choses, mais que je les aie déjà comprises il y a 10 ou 20 ans. J'ai besoin que ce qu'il me racontera soit intéressant et nourrissant pour là où j'en suis présentement.

C'est ça qui va te donner la force de cheminer avec lui, même s'il sera imparfait... comme toi !

Et tu verras que cette nouvelle relation sera infiniment plus légère pour toi que la précédente, parce que tu auras constamment quelqu'un qui avivera le feu de sa

conscience et de la tienne, alors que là, pendant de nombreuses années, c'était toujours toi qui allait chercher le bois, le papier, les allumettes, pour rallumer le feu de la conscience dans le couple ou pour le garder vivant.

J'ai peur de recommencer encore le même manège... refaire encore cela dans les temps à venir puisque je l'ai fait pendant si longtemps avec mon ancien Amoureux.

Non, tu ne peux plus refaire cela, tu en as trop souffert. Et en plus, tu as senti que cela te donnait très peu d'aide pour ton parcours de décrystallisation d'égo, alors tu ne voudras plus te mettre dans une telle situation.

J'espère bien, parce que c'est vrai que je sens que je suis devenue super super super intolérante à ce genre de situation. Elle me pue au nez immensément.

Alors c'est bien, tu es devenue plus sensible avec ce genre de situation, et tu ne vas pas la reproduire.

Mais je me demande encore comment j'ai pu accepter une telle situation pendant si longtemps ?

Pourtant, je suis une femme moderne, je vis au Québec depuis ma naissance, et je suis habituée à vivre dans des contextes d'égalité. Pourquoi est-ce que j'ai toléré et continué pendant tant d'années une relation avec tellement d'inégalité ?

Parce que tu ne sentais pas que tu pouvais avoir mieux !

Mais pourquoi donc, pourquoi est-ce que je ne me disais pas qu'il était normal d'avoir un Amoureux qui aurait eu un élan vers l'Éveil comme le mien ? Il me semble que c'est comme ça que j'aurais dû penser.

Oui, idéalement, c'est comme ça que tu aurais dû penser. Mais ton égo n'exprime jamais l'idéal de ton âme.

Mais pourquoi ai-je laissé mon égo dicter ma vie, et continuer si longtemps cette relation de couple si souffrante ?

Je n'arrive pas à comprendre comment j'ai pu accepter l'inacceptable.

Quand tu l'as vécu c'était acceptable pour toi.

Pourquoi ai-je trouvé cela acceptable, alors que je souffrais grandement dans cette relation ?

Parce que tu avais une vision de la relation en accord avec la souffrance, tout comme tu avais et tu as encore à x degrés, une vision de la vie en accord avec la souffrance.

Tu ne comprenais pas comme tu le comprends aujourd'hui, que tu peux vivre sans souffrir.

Oui, c'est vrai que nous sommes dans une culture de petitesse, de limitations tout partout, et de souffrances très fréquentes aussi. Les gens souffrent, se plaignent, continuent de souffrir et de plaindre, et ne font rien ou presque rien pour changer cela.

Je ne suis plus capable de vivre ainsi.

**Qu'est-ce qui a fait que j'ai été capable de vivre ainsi dans mon passé et qu'est-ce qui fait que les gens sont capables de vivre ainsi ?**

Plus une personne s'habitue à vivre dans la souffrance, plus cela lui devient naturel, et elle en vient à oublier ce qu'est une vie hors de la souffrance. Elle en vient même à ne même plus penser que cela existe ou que cela est possible de ne pas souffrir.

C'est un peu comme une personne qui s'habitue à vivre dans un environnement froid, ou sombre ou sal ou pauvre. Au fil du temps, elle ne ressent presque plus le froid, la noirceur, la saleté et la pauvreté. Cela fait tellement longtemps qu'elle n'a pas vécu dans la chaleur, la lumière, la propreté et la richesse, qu'elle a presque oublié que cela existait, alors ne peut même plus tendre vers cela, cheminer vers cela... Elle se sent né pour un petit pain et ne cherche aucunement à recevoir une meilleure nourriture.

Cela fait si longtemps que ton âme n'a pas connu un Grand Amour que tu as oublié ce que c'était, pas complètement, parce que tu en rêves encore... mais tu avais suffisamment renoncé à ton rêve pour accepter une relation de couple grandement déséquilibrée pour toi et très souffrante.

Enfin, tu t'es suffisamment réveillée pour ne plus accepter cela, et te préparer une merveilleuse histoire qui sera cette fois équilibrée, joyeuse, agréable, élevée, inspirante, et pour toi et pour ton Amoureux et pour bien des gens que vous allez inspirer. Vous aurez ensemble une façon de danser, de jouer, de communiquer, d'enseigner, de vous entraider... et de vous unir dans la sensualité aussi, qui sera en miroir parfait de qui tu es vraiment.

**Et mon rêve que mon Amoureux soit plus parfait que moi, je dois vraiment l'oublier ?**

Si tu veux que ton Amoureux soit heureux autant que toi ! Si tu veux qu'il souffre à un certain degré dans votre relation, accepte de donner moins que lui ou qu'il donne plus que toi, et ce sera ainsi, un nouveau déséquilibre qui rendra un de vous deux en partie malheureux.

J'ai encore une petite facette en moi qui me fait penser que si mon Amoureux était vraiment parfait, il serait tellement parfait, que cela ne le dérangerait même pas d'être avec une femme moins parfaite que lui !

**Est-ce complètement fou comme compréhension, comme vision de la perfection ?**

Il y a une possibilité que cela soit sage, mais cela est très très rare comme vie de couple.

Moi, il me semble que j'aimerais cela. Je pourrais accepter qu'il me dise tout ce qu'il voit que j'ai à changer, à améliorer, pour devenir parfaite comme lui, mais il me semble que je pourrais très bien accepter qu'il soit déjà parfait et que moi je sois en chemin pour atteindre cette perfection.

Et j'imagine cela non pas comme si j'étais un bébé ou un enfant qui se fait porter... mais au contraire, comme une adulte qui veut vraiment avancer très vite, et qui sent que si j'étais aidée d'un Amoureux parfait, il ne pourrait pas y avoir de meilleur Amoureux pour moi, il pourrait m'aider à tous les niveaux, et faire en sorte que j'accélère constamment mon parcours d'Éveil.

Je vois cela comme un adulte qui est constamment dans un entraînement psychologique avec l'aide et l'Amour de l'autre. Comme avoir un coach privé à la maison qui peut constamment te le montrer, te le dire, si tu t'égares dans ta façon de t'entraîner ou de développer tes nouvelles capacités ou compétences spirituelles.

En fait, c'est ce qu'a vécu ton ancien Amoureux, tu as dit qu'il se laissait porter... mais en fait, tu le tirais tellement en avant, pour un Éveil plus grand, qu'il avait le sentiment de devoir toujours avancer et s'améliorer, alors qu'il aurait été porté à prendre beaucoup plus de pauses compte tenu de la force naturelle de son égo.

Alors oui, il est vrai qu'il ne t'a pas aidée beaucoup au niveau des initiatives spirituelles, c'est toi qui les as constamment apportées, mais comme son rythme était plus lent, beaucoup lent que le tien, cela lui a demandé un travail intérieur important, et il a beaucoup grandi, changé, évolué dans cela, même si pour toi, cela restait très insatisfaisant, parce que tu aurais souhaité une relation plus égalitaire au niveau des initiatives spirituelles et des prises de conscience partagées...

Je peux comprendre cela aussi. Je sais qu'il a changé, qu'il a avancé lui aussi dans son parcours vers la perfection, vers la vie de plus en plus centrée dans l'essence, dans l'Esprit divin, mais cela, comme tu as dit, est quand même resté très frustrant comme relation pour moi, parce que je n'étais pas parfaite justement. Alors comme j'aurais eu besoin d'aide, je trouvais cela très difficile que ce soit toujours moi ou presque qui apportais l'aide psychologique et les nouvelles prises de conscience.

Mais si je reviens à ce que nous disions juste un peu avant, Tu me dis qu'il est possible que mon nouvel Amoureux soit parfait ou presque parfait et ne soit pas affecté par mon imperfection présente ?

Oui, c'est possible. Mais il faudra alors que tu acceptes pleinement d'être en partie élève avec lui, et non que vous soyez tous deux au même niveau. Comme ce que tu as fait vivre à ton ancien Amoureux. Est-ce vraiment ce que tu veux ?

Oui, c'est ce que je veux vraiment. Je peux accepter que je ne suis pas encore assez éveillée, assez parfaite, et que j'avance de mon mieux pour y arriver... mais si lui il a déjà atteint les niveaux que je n'ai pas atteints, ce sera merveilleux, et il sera super bien placé pour m'aider à atteindre ces niveaux ! Quoi de mieux qu'un professeur qui a déjà franchi les étapes que nous voulons franchir ?

Et ta jalousie ? Je veux dire, de le voir dans des états intérieurs de Bonheur, et des capacités spirituelles que tu n'as pas encore ?

C'est certain que je serai un petit peu jalouse de lui, dans le sens que je voudrais bien moi aussi avoir cela déjà... mais si je sens qu'avec son aide, j'avancerai de plus en plus efficacement pour avoir cela un jour, ce sera suffisant pour moi, et j'accepterai qu'il soit à mes côtés avec tout cela que je n'ai pas encore.

Mais je suis certaine que ce sera juste une question de temps, et que dans x temps, je serai comme lui, que tout sera revenu dans l'égalité, et que j'aurai enfin réussi à me débarrasser de mes facettes d'égo qui me coupent encore de qui je suis vraiment et de tout ce que je peux vraiment être, avoir et faire.

Alors c'est parfait, tu peux donc visualiser cela dans ton idéal de vie... Voir qu'il voit à travers toi comme dans un livre ouvert, qu'il connaît toutes tes faiblesses, toutes tes difficultés, tous tes problèmes... et toutes tes belles qualités aussi... et qu'il sera avec toi

pour t'aider à te défaire de tout le côté égocentrique qui reste en toi. De cette façon, ton essence prendra de plus en plus de place en toi, et vous avancerez ainsi en même temps que vous serez deux grands enseignants qui pourrez partager librement tout ce que vous avez déjà intégré et compris, avec l'Amour Chrétien qui vous porte déjà depuis très longtemps !

C'est bon, j'adore cette image.

Alors je vais visualiser les choses ainsi...

Et là, je vais m'arrêter ici ce soir, pour me relire, corriger quelques fautes d'orthographe et aller mettre ce texte sur mon site web. Les gens qui suivaient régulièrement mes Conversations avec Toi seront heureux de voir qu'après une pause d'une semaine, nous avons eu une nouvelle Conversation ensemble ce soir, un nouveau texte qui pourra les aider eux aussi sur leur route spirituelle j'espère.

Je te remercie grandement de Ton Aide, une fois de plus. Cela a éclairé comme toujours, de grands secteurs de mon monde intérieur encore confus.

Merci MiAtmani et à demain j'espère !

(Il est 23:32 heures.)

\*\*\*\*\*

Dimanche, le 15 avril 2012

22:12 heures.

Bonsoir MiAtmani !

Ce soir, j'aimerais Te parler une fois de plus de ma difficulté à avoir une constance avec mes élans d'activités.

Il y a presque toujours une partie de moi qui veut faire une activité qui peut être aidante et utile et lumineuse... et une autre partie de moi qui ne veut rien faire, qui essaie de me convaincre que je serais mieux de ne rien faire, et donc faire comme toutes les personnes qui ne font rien pour aider, être utiles ou être lumineuses.

J'imagine que c'est la bataille entre mon essence et mon égo, mais parfois, j'ai une voix en moi qui me dit que c'est mon essence qui veut que je cesse certaines activités que je fais. Alors là, je me dis que c'est mon égo qui essaie de se faire passer pour mon essence, mais comme certains jours j'ai de la difficulté avec ma motivation dans certaines de mes activités, j'ai tendance à croire cette partie de mon égo qui se fait passer pour mon essence.

En fait, je sens presque toujours ces deux aspects en moi: un qui me pousse vers l'enseignement sous toutes sortes de formes pour aider les gens, et avancer vers une vie publique, et un autre aspect qui me pousse vers l'isolement, l'ermitage, le silence, et la vie anonyme et très privée.

Je suis fatiguée de ce tiraillement intérieur. Que peux-Tu me dire, me suggérer, me conseiller pour mieux vivre cette situation et arriver à m'unifier davantage ?

L'Amour est toujours la force qui te dynamise le plus fortement. Si par moments, tu ne sens pas assez d'Amour pour les gens à qui tu t'adresses dans tes enseignements, il est naturel que tu ne ressenties pas le même élan pour tes activités d'enseignement.

On dirait que je suis divisée entre l'Amour que je sens pour moi et mon chemin d'Éveil, et l'Amour que je sens pour les gens. C'est comme si j'ai l'impression que je manque de temps pour m'aimer moi-même et apprendre davantage...

Il me vient une fois de plus cette image qui revient régulièrement en moi: c'est comme si je me sens parfois comme une étudiante qui serait en 3<sup>ème</sup> année, et qui voudrait continuer d'aller à l'école toute la journée, chaque jour de la semaine, mais à qui on demanderait d'enseigner à ses camarades plus jeunes, 3 jours par semaine, au lieu d'aller en classe.

J'ai le sentiment que mon côté étudiant est plus fort que mon côté enseignant. Bien sûr, je peux partager et enseigner plein de choses parce que cela fait longtemps que j'étudie, mais on dirait que je ne suis pas encore satisfaite de ce que je vis et connais et que je sens le besoin d'étudier et découvrir encore et encore et encore...

C'est comme si je voulais atteindre un point de connaissance et de Bonheur intérieur qui serait super élevé avant de m'impliquer davantage dans la diffusion publique, mais en même temps, comme je ne sais pas comment cela me prendra de temps pour arriver à ce point, je crains d'arrêter mes enseignements et de les reporter à plus tard, et que même plus tard, je me sentirais encore comme maintenant !

Parlons de ce Bonheur que tu souhaites. Qu'est-ce qui serait un niveau de Bonheur suffisant pour toi pour que l'enseignement devienne plus intéressant pour toi, de façon plus stable, tel que tu l'imagines présentement ?

Je pense à deux éléments en particuliers: le premier, pouvoir enseigner avec mon Grand Amour. Je suis tannée d'enseigner seule, j'ai le sentiment qu'avec lui tout serait différent et plus plaisant. J'aimerais qu'on puisse se retrouver, s'unifier et enseigner ensemble, dans la complémentarité des énergies masculines et féminines.

Le deuxième élément, j'aimerais avoir atteint mon idéal financier pour que les choses roulent mieux au niveau de ma base matérielle. Là, on dirait souvent qu'une partie de moi se dit qu'au lieu d'enseigner, je devrais prendre du temps pour régler ces deux éléments: retrouver mon Grand Amour et obtenir mon idéal financier.

C'est comme si j'ai le sentiment de ne pas avoir assez mangé et de devoir faire ma journée d'activité sans le minimum vital de nourriture. On sait qu'il est nécessaire que les enfants aient bien déjeuné avant d'aller à l'école...

Et bien moi, en comparaison, c'est comme si je n'avais pas les repas dont j'ai besoin pour pouvoir bien faire mon travail, mes activités d'enseignement, parce que je sens de plus en plus que retrouver mon Grand Amour et avoir mon idéal financier est prioritaire.

En même temps, je sais que je ne peux pas faire de la visualisation créatrice sur ces sujets pendant 12 heures d'affilé, chaque jour.

Et pourquoi pas ? As-tu déjà essayé ?

Non, je n'ai jamais essayé.

Peut-être que si tu mettais vraiment plus d'énergie dans ces 2 éléments, chaque jour, que tu obtiendrais des résultats plus rapides.

Oui, peut-être. Je pourrais essayer cette semaine.

Oui, c'est une excellente idée.

Alors demain et mardi par exemple, je pourrais essayé de consacrer presque toutes mes énergies à ces deux éléments et voir ce que cela pourrait m'apporter.

Oui. Je te suggère de te concentrer sur un des deux thèmes, en visualisation ou en écriture, et quand tu n'arrives plus à te concentrer sur ce thème, de choisir le deuxième thème. Puis, quand tu n'arrives plus à te concentrer sur ce deuxième thème, tu reviens au premier, et ainsi de suite...

O.K. Je vais essayer cela demain et mardi. Cela me tente vraiment... parce que je sens que c'est ce qui m'interpelle intensément ces jours-ci.

Merci MiAtmani.

Je vais m'arrêter ici, aller mettre ce texte sur le web, et aller me coucher en visualisant déjà une partie de mon fonctionnement des 2 prochains jours, avec ces 2 thèmes.

(Il est 22:47 heures.)

\*\*\*\*\*

Lundi, le 23 avril 2012  
9:43 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

Je ne T'ai pas écrit beaucoup au cours de la dernière semaine... Mon rythme d'activités était assez rapide et j'avais l'impression qu'il ne me restait pas de temps dans mes journées pour T'écrire. En fait, je sais que ce n'est pas la vraie raison, la vraie raison c'est que j'ai peur d'entendre mon égo au lieu de T'entendre.

Alors parfois cela me décourage avant de commencer parce que je me dis: si j'entends mon égo à la place de mon Atman cela ne me donne pas grand chose d'écrire, je recevrai des conseils de mon égo !

Donc ce matin, je veux essayer de rétablir un contact plus clair avec Toi et voir comment je peux augmenter mon niveau de conscience et de bien-être avec Ton aide.

Je suis heureux que tu reviennes vers moi ce matin, parce que je sais que nos conversations sont au cœur de l'accélération de tes prises de conscience en lien avec ton processus d'ascension, et que si tu parviens à nous donner davantage de temps ensemble, tu vas clarifier en toi bien des éléments qui vont changer profondément ta vie. Et tu pourras aussi aider par cela, des milliers de gens qui suivront tes traces, qui s'inspireront de tes inspirations.

Oui, c'est ce que je souhaite vraiment quand je m'installe devant mon ordinateur pour T'écrire MiAtmani, que des clarifications ou explications importantes pour moi et idéalement aussi pour bien des gens puissent prendre forme dans ma conscience et sur l'écran avec ce que je dactylographie...

J'aimerais te parler ce matin du temps très moche qu'il fait dehors à très grande échelle (Canada et États-Unis je crois) depuis plusieurs jours. Je sais que la température extérieure est souvent reliée à nos émotions et nos états internes. Alors je me demande pourquoi il y a tant de pluie, de vent et de froid... depuis quelques jours ? C'est comme s'il y avait de la tristesse, de la colère, de la froideur relationnelle dans l'énergie subtile, à très grande dose dans la population, pour générer ce temps désagréable depuis plusieurs jours.

Est-ce que je peux faire quelque chose pour aider à ramener un peu de soleil ?

Prends d'abord un peu de temps pour voir la part de tristesse, de colère, de froideur relationnelle qui peut être en toi dans l'énergie subtile.

Il est clair que tout ce qui n'est pas idéal dans ma vie, me fait parfois vivre de telles émotions. J'essaie de les transformer en visualisant de plus en plus souvent le scénario idéal que je souhaite, et me concentrer sur la création de cet idéal. Mais je vois bien que ce n'est pas facile, parce que cela prend du temps, parfois beaucoup de temps, avant qu'une situation change vraiment.

Je travaille énergétiquement depuis plusieurs mois, je pourrais même dire plusieurs années (!) pour changer des choses importantes dans ma vie au niveau du Grand Amour, de mon lieu de vie (mon appartement) et de mes finances, et je sais que j'ai fait plusieurs prises de conscience ces derniers temps sur tout cela, mais je constate qu'il m'en reste encore bien d'autres parce que ces éléments ne sont pas encore modifiés vraiment dans ma vie.

J'en viens à ne plus trop savoir lequel de ces 3 éléments est le plus important, mais si je pense au fait que l'Amour est ce qui rend notre vie de plus en plus belle, je me dis que si je me concentre sur le fait de vivre mes retrouvailles avec mon Grand Amour, que cet élément devrait être un grand déclencheur pour tout le reste dans ma vie. J'ai même un ami qui m'a dit il y a quelques années qu'il connaissait de grands enseignants dont la vie a profondément changé quand ils ont rencontré le Grand Amour de leur vie.

Alors je vais me concentrer de nouveau sur ce sujet ce matin avec toi. Une part de moi peut imaginer quelque chose de nouveau et de merveilleux qui s'en vient pour moi à ce niveau... mais une autre part de moi, celle qui est célibataire depuis 4 ans, et aussi les autres parts de moi qui ont vécu de grandes difficultés en couple dans les 18 années qui ont précédé, me dit que je n'y arriverai pas, que ma vie va continuer comme elle est, que rien ne va changer à ce niveau et que je finirai ma vie célibataire !

Comment puis-je faire pour croire vraiment que j'ai droit à ce Grand Amour et que je vais le vivre très très bientôt, alors que mes dernières années de vie me démontrent le contraire.

Tout ce que tu n'arrives pas encore à vivre c'est simplement parce que tu as encore trop d'ignorance sur les conditions que tu dois remplir pour que cela soit possible et la meilleure façon pour toi de remplir ces conditions.



Quand je m'imagine dans un beau grand appartement ou une belle grande maison, avec mon Grand Amour, ma fille, et d'autres personnes que j'Aime, et une vie financière aisée, je pense peu après aux gens qui n'ont pas cela, et aussitôt, on dirait que je m'empêche d'avoir mon idéal pour ne pas avoir plus que les gens autour de moi. J'Aime les informations spirituelles parce que je peux les partager librement et gratuitement avec tout le monde, mais avoir dans ma vie mon Grand Amour, un beau grand lieu de résidence et tout l'argent dont j'ai besoin, je ne vois pas comment je peux partager cela.

Pourtant, tu partageras cela grandement avec les gens... Ton Grand Amour enseignera avec toi bien des fois, alors votre Amour ensemble donnera plus de force à vos enseignements, ton lieu de vie plus grand et plus harmonieux et plus en ordre te permettra d'accueillir chez toi plus facilement des gens que tu Aimes, donc ils en bénéficieront aussi, et l'argent que tu auras te permettra enfin de lancer aisément plusieurs de tes projets communautaires et spirituels, alors cela aussi redonnera grandement aux gens.

Par conséquent, ils n'auront pas nécessairement les mêmes choses que toi directement: Grand Amour, grand appartement et grandes sommes d'argent, mais ils pourront bénéficier de ces richesses que tu auras et qui seront au service des gens autour de toi.

Et... tu les inspireras en leur montrant que cela est possible pour eux aussi. Les gens ont besoin d'avoir des modèles pour élargir leurs visions et commencer à aspirer à de nouvelles choses. Si tu veux que les gens développent leur côté visionnaire et entrepreneur en spiritualité, comme tu le fais depuis des années, tu auras besoin de pouvoir démontrer ta réussite dans tout cela pour les inspirer vraiment vers leur propre réussite.

Oui, c'est bien vrai. Je t'écoute et je suis d'accord et je veux cette vie.... Mais, je sens encore et toujours une partie de mon égo quelque part qui résiste et qui veut être comme tous ceux qui sont encore dans diverses formes de misère. C'est comme si en prenant mon envol Amoureux, résidentiel, professionnel et financier, cela me donne le sentiment de délaissé ou d'abandonner des gens que j'Aime.

Je vais te donner une image qui me vient. C'est comme si je m'imagine vivre seule présentement dans un quartier pauvre, sans que les gens reconnaissent vraiment mon travail, et que tout à coup, j'ai le bonheur de déménager dans un quartier riche avec mon Amoureux et avoir beaucoup de succès en plus en affaires, dans mes projets spirituels et humanitaires. Et pendant ce temps, les gens que je connais et que j'Aime, restent dans ce quartier pauvre où j'ai longtemps vécu, et avec leur solitude aussi, comme je l'ai aussi longtemps vécue et avec leur projets qui ne décollent pas.

On dirait que je ne m'autorise pas à partir de là... pour vivre enfin ma vie de rêve. Comme si je reste triste pour eux, et tellement désolée pour eux que j'en viens à me dire: je vais oublier ma vie de rêve et continuer à vivre cette vie de misère avec eux.

Peux-tu comprendre ?

Oui, oui, je comprends très bien parce que je te vois et te ressens dans cet état depuis de très nombreuses années.

Il faudra bien toutefois que tu acceptes un jour ta vie de rêve, ta vie idéale, si tu veux sortir des émotions plus difficiles que tu vis depuis des années, et que tu laisses les gens faire leurs expériences et apprentissages, comme toi tu les as faits, afin qu'ils puissent eux aussi en venir à désirer ardemment autre chose que leur vie de misère et se prendre en main comme tu l'as fait, comme tu le fais, afin d'avoir accès à d'autres situations de vie.

Oui, c'est bien vrai. Mais cela fait tellement d'années que je vis dans cette vie de misère à divers niveaux avec beaucoup de solitude, de manque d'espace et de manque d'argent, qu'une partie de moi a de la difficulté à accepter la vie fort différente que je veux vraiment tout au fond de moi avec plein d'Amour et de tendresse au quotidien, plein d'espace et de beauté autour de moi, et plein d'argent pour réaliser tous mes projets qui me tiennent à cœur au fil du temps, sans avoir de grandes contraintes.

Je ne sais pas trop, on dirait qu'il y a une partie de mon égo qui essaie de me convaincre que je vais perdre quelque chose d'important et que je vais regretter quand j'aurai changé de vie, et que cet égo veut vraiment me retenir pour que je ne fasse pas de changements et que je conserve ma vie telle qu'elle est actuellement.

Bien sûr, ton égo veut continuer à vivre comme il vit, il ne veut aucun changement, il veut le monde qu'il connaît déjà, et la possibilité d'exprimer encore et encore la tristesse, la colère, le froideur, la frustration face à une vie difficile... Il aime se plaindre ainsi et simplement faire pitié et se sentir victime.

Oui, une partie de moi aime cela, mais une autre partie de moi n'aime pas cela, et je sens une bataille entre ces deux parties et je n'arrive pas à me défaire de cette bataille ou de ce tiraillement.

C'est comme si mon égo refuse la Plénitude Divine, le Grand Amour Divin que mon essence, elle, veut vraiment, et toute la vie plus aisée qui en découlera... Mon égo se complait dans la vie misérable et repliée sur soi. Mais mon essence elle, manque d'air depuis très longtemps et veut vraiment le changement qui s'en vient !

Au moins, tu sens la partie en toi qui veut le changement et qui s'y prépare de plus en plus.

Oui, je sens bien cette partie, c'est celle qui me fait T'écrire, celle qui me fait visualiser mon idéal de vie, celle qui me fait l'imaginer de plus en plus clairement afin de l'aimer de plus en plus rapidement.

Cette partie de moi voudrait que je puisse me réveiller un matin et découvrir que ma vie de maintenant était un rêve, un cauchemar, et que je suis dans ma vraie vie avec mon Grand Amour à mes côtés, mon très beau lieu de vie, et un grand levier financier présent pour réaliser tout ce que Tu m'aides à comprendre que je suis invitée à réaliser.

Cette partie de moi veut cela pour maintenant, cette partie de moi sent que je vis déjà dans cela dans une dimension subtile de mon être où je ne suis pas sous l'emprise de mes égos, et il me reste maintenant à trouver comment me défaire de ces égos pour pouvoir matérialiser cette vie aussi dans les plans plus denses. Amener mon énergie divine de Grand Bonheur, de Grande Intelligence, de Grande Créativité, jusqu'ici sur le plan physique !

J'ai visualisé tellement de fois mon Grand Amour, mon grand appart et mon grand levier financier, que je ne sais plus comment je peux le visualiser différemment pour que cela soit plus rapide à être manifesté. Que puis-je faire de plus pour aimer encore plus tout cela... Ai-je à le visualiser encore plus souvent et intensément ou ai-je plutôt à chercher les obstacles en moi qui freinent cette matérialisation ?

C'est une autre de mes questions, souvent je ne sais pas si je suis mieux de m'asseoir ou m'étendre et visualiser le meilleur... ou bien si c'est mieux que je vienne m'asseoir pour T'écrire et trouver avec Ton aide ce qui m'empêche d'attirer le meilleur.

Tu peux faire les deux, car les deux amélioreront ton efficacité à aimer ta vie rêvée, mais à chaque instant, il y a un élément ou l'autre qui t'appelle davantage, alors suis cet appel, car si tu suis l'Amour qui t'appelle tu feras ton activité avec encore plus de force, d'intensité, d'enthousiasme, et cela attirera plus rapidement ce que tu souhaites.

**O.K. Alors là, je sens que je veux aller m'étendre pour visualiser ce futur merveilleux !**

Je vais juste prendre un instant pour corriger mes fautes d'orthographe dans ce que je viens d'écrire avec Toi, aller mettre ce petit bout de texte nouveau sur mon site, et ensuite, aller visualiser tout cela...

**Merci encore MiAtmani.**

(Il est 10:38 heures.)

12:21 heures.

Je viens de découvrir ce merveilleux texte en audio sur la Joie, je le recommande à toutes et à tous à 300%.

**Merci MiAtmani de m'avoir fait trouver ce texte et de me parler à travers lui:**

[www.youtube.com/watch?v=PSakepUc8bU&feature=relmfu](http://www.youtube.com/watch?v=PSakepUc8bU&feature=relmfu)

J'ai découvert par la suite que ce sont des messages divins reçus par Micheline Ruch, dont le site est ici avec ses autres documents audio:

[www.messagesrecus.com](http://www.messagesrecus.com)

Elle a écrit un e-book: "L'Alchimie du Bonheur"

\*\*\*\*\*

Mardi, le 24 avril 2012  
18:07 heures.

**Bonjour MiAtmani !**

J'ai passé une étrange journée. J'ai eu beaucoup de temps, j'ai cherché dans différentes directions, mais il me semble que cela n'a débouché sur rien de vraiment important. Ça me donne le sentiment d'une journée perdue. J'aimerais que Tu m'aides à faire une ou plusieurs prises de conscience maintenant qui pourraient m'aider à faire en sorte que cette journée ait vraiment compté pour moi.

Y a-t-il un sujet dont Tu voudrais me parler ?

J'aimerais te parler de ta difficulté à regarder la laideur. Les gens qui ont des défauts évidents dans leur physionomie ou qui ont été blessés ou accidentés ou encore les décors de toutes sortes que tu trouves laids.

Oui, c'est vrai que c'est un thème avec lequel j'ai des difficultés. Ce n'est pas évident de rester centrée, de rester dans l'Amour, quand ce que je vois, je le trouve vraiment laid. As-Tu un truc à me suggérer pour y arriver ?

Oui, bien sûr.

Quand tu vois quelque chose que tu trouves laid, fais un pivot et imagine tout de suite ce qu'aurait l'air la personne si elle était belle ou si le décor devant toi était beau.

Oui c'est une bonne idée, mais cela va quand même être difficile de voir ce qui est devant moi qui va être laid.

Pas si tu vois en arrière plan, la beauté. Un peu comme un comédien que tu connaîtrais, que tu sais qu'il est beau au naturel, mais qui est défiguré ou déformé pour son rôle. Comme «Nounou McPhee». Elle a une apparence qui est peu invitante mais quand tu la regardes dans son essence véritable, telle qu'on la voit à la fin du film, tu vois qu'elle est très belle.

Tu as besoin d'apprendre parfois à voir davantage au-delà des apparences. À comprendre que l'égo a déformé le contenant, mais que dans l'essence tout est là et tout est beau. Un peu aussi comme une vieille personne. Avec son âge avancée, elle peut être beaucoup moins jolie qu'autrefois, mais si tu imagines un peu, tu pourras retrouver en toi une image jeune et belle de cette personne, son identité réelle.

O.K. Je vais essayer cela avec des gens autour de moi, près de moi...

Si tu arrives à faire cela, tu vas rester plus facilement dans l'Amour dans ces différentes situations et cela va t'aider à rester beaucoup plus centrée.

Puis, tu peux apprendre doucement à faire la même chose avec une personne qui a une attitude égoïque. Quand tu la vois s'exprimer dans l'égo, quand tu l'entends parler avec l'égo... tu peux imaginer l'attitude parfaite dans l'essence, les paroles très belles dans l'essence. De cette façon aussi, tu seras moins influencée par ce que tu verras et entendas, et tu pourras te connecter davantage à l'essence des êtres.

Et tu réagiras moins vite aussi avec ton égo, car ton essence te poussera à prendre sur le champ quelques secondes pour imaginer, voir l'essence, au-delà des apparences. Par conséquent, si tu réagis suite à cela, ta réaction sera déjà beaucoup plus douce, plus souriante, plus aimante.

Oui, c'est une bien bonne idée.

Puis, tu peux faire la même chose avec toi-même ! Quand tu as une apparence que tu n'aimes pas vraiment, ou encore une attitude ou des pensées ou paroles que tu ne ressens pas comme très vibrantes, tu peux imaginer de quoi tu aurais l'air avec une autre apparence, puis avec une autre attitude plus divine, et des pensées et paroles plus vibrantes, davantage en expression de ton essence.

Si tu parviens à faire cela davantage, tu vas te connecter de plus en plus au Plan Divin parfait de la Terre et des êtres, au Christ en toi, et à moi, l'Esprit vivant en toi. C'est un moyen simple pour te rapprocher du Royaume Divin à chaque instant à partir de ce que tu perçois d'extérieur ou d'intérieur.

**J'aime bien ce petit jeu qui conduit au-delà des apparences, jusqu'à l'essence.**

**Merci, je vais y jouer à partir d'aujourd'hui chaque fois que je vais y penser.**

**Je me dis toutefois que c'est peut-être une façon de me maintenir dans l'illusion.**

C'est tout le contraire, c'est une façon d'entrer davantage en contact avec la Réalité de la Vie et des êtres.

Si tu as attiré les éléments plus égoïques que tu vois, que tu perçois, que tu ressens... c'est parce que tu as accordé trop d'attention à tout ce qui est l'égo dans toutes tes vies passées et dans ta vie présente, et pas assez à ton essence. Alors ce jeu t'aidera à consacrer davantage de temps à ton essence.

**O.K. Je vais voir ce que cela va me donner dans les prochains jours...**

Même dans les prochaines heures. D'ici à ce que tu te couches ce soir, fais ce jeu, imagine l'image parfaite ou la situation parfaite pour tout ce que tu vois... et tu vas voir comment cela va jouer sur ta façon de rester davantage dans ton Amour, ton appréciation, ta satisfaction... et comment cela va élever tes vibrations, et par conséquent, t'aider à aimer des gens et des situations avec de bien plus hautes vibrations.

**D'accord. As-tu un autre sujet pour moi ?**

Oui bien sûr, j'en ai des milliers pour toi !

**O.K. alors duquel veux-tu me parler maintenant ?**

De ton poids non-idéal. Tu n'as pas beaucoup de poids à perdre, mais tu ressens quand même parfois les livres que tu as en trop comme désagréables au niveau des sensations de ton ventre et au niveau de ton apparence, tu sais aussi que tu serais mieux sans ces quelques livres en trop, y compris au niveau de ton visage.

**Oui, je le sais, mais ce n'est vraiment pas évident de diminuer ce que je mange, d'autant plus que je ne mange pas beaucoup.**

Oui, je sais que ce sujet est peu évident pour la majeure partie des gens, y compris pour toi. La gourmandise est un égo très très puissant que peu de gens affrontent face à face présentement.

Voici ce que je te propose: quand tu te prépares à te lever pour aller te chercher quelque chose à manger... prends un instant pour imaginer ton idéal de vie dans un domaine que tu as le goût d'imaginer à l'instant, et observe comment ton élan pour aller te chercher quelque chose à grignoter ou à manger, va diminuer rapidement.

En fait, toi et des millions de gens, vous mangez pour compenser votre idéal de vie qui n'est pas encore présent. Alors si vous parvenez au moins à l'imaginer... vous aurez déjà une partie de la nourriture intérieure que cet idéal peut vous apporter, et cela vous poussera à moins manger.

De plus, cette vision fréquente de votre idéal, avant d'aller en direction d'un aliment... vous permettra de mettre fréquemment de belles énergies dans votre aura, dans votre structure multidimensionnelle, et par conséquent, d'attirer davantage de situations et de gens qui vous aideront à avancer plus rapidement dans la création de cet idéal que vous souhaitez.

C'est intéressant ! Je sens que cela est plus exigeant que simplement se lever pour aller se chercher quelque chose à manger... mais je trouve que cela est intéressant comme approche pour diminuer ce que l'on mange, ce que je mange, et je crois que cela pourrait m'aider. Alors O.K. je vais essayer cela aussi, comme nouveau truc dans les heures et les jours qui vont suivre.

C'est bien, très bien, tu vas faire beaucoup de nouvelles prises de conscience en toi si tu fais cela.

Merci de ces bonnes idées. En as-tu une dernière à me donner pour ce soir ? Et ensuite j'irai mettre ce texte sur mon site. En fait, ce sera la 50<sup>ème</sup> conversation entre Toi et moi. Alors aurais-tu quelque chose de spécial à me dire en lien avec ce beau chiffre rond de 50 auquel nous arrivons aujourd'hui ensemble ?

J'ai l'élan de te dire en premier lieu que c'est un chiffre symbolique 50, comme 50/100 comme si tu as compris la moitié des choses vraiment importantes que tu as besoin de comprendre pour que ta vie refête ton idéal intérieur.

Veux-tu dire que si j'écrivais 50 autres conversations, j'atteindrais mon idéal ?

Oui et non. Tu ne l'atteindrais peut-être pas complètement, mais tu t'en rapprocherais encore beaucoup plus. Je t'invite donc à ne pas t'arrêter ici même si parfois tu en aurais envie.

Continue de prendre du temps pour converser régulièrement avec moi, prends tu temps aussi pour relire les conversations précédentes que nous avons eues, tu les comprendras différemment avec les événements qui sont survenus dans ta vie au cours des dernières semaines...

Je te félicite pour ce bout de chemin que nous avons déjà fait ensemble, ces belles conversations que tu as accepté de partager avec ceux et celles qui veulent s'en inspirer eux aussi pour leur vie... Je sais aussi que tu as développé cette habitude de converser avec moi depuis bien plus longtemps puisque tu as un Journal personnel spirituel depuis de nombreuses années. Mais le fait que tu aies accepté ma proposition récente de le rendre public, afin qu'il puisse aider d'autres personnes, et que tu l'écrives aussi plus régulièrement qu'autrefois, c'est une démarche très aidante pour toi et pour nous deux, pour notre parcours de fusion ensemble.

Alors cette fois, c'est moi qui te remercie ! Merci Solari pour toutes nos conversations que tu retranscris et partages avec les gens, et pour tout ce

que tu fais qui élève un peu plus chaque fois la conscience sur la Terre, en commençant par ta propre conscience.

C'est amusant de t'entendre me dire Merci, ça me fait un peu drôle, parce qu'habituellement c'est moi qui te remercie.

Alors Merci MiAtmani de m'avoir dit Merci, et je reviendrai vers Toi, aussitôt que j'en ressentirai l'élan, prochainement... demain ou après-demain ou après après demain. Enfin, quand le souffle divin sera assez fort en moi pour empêcher mon égo de m'empêcher de T'écrire !

(Il est 18:50 heures.)

\*\*\*\*\*

Mercredi, le 25 avril 2012

Conversation à venir...

La prochaine Conversation sera dans la nouvelle section du site: Suite 4.

## LA SUITE 4

**Je continue dans cette section ici  
avec mes textes de Conversations.**

Je mettrai dorénavant moins de pages  
dans chaque nouvelle section, parce que  
j'ai appris que les longues sections étaient trop longues  
à télécharger pour les gens qui lisent mes Conversations  
sur leur Iphone ou leur Androïde et non sur leur ordinateur.

**Si vous voulez recevoir le texte entier de mes Conversations,  
par courriel, en format Word, afin de pouvoir l'imprimer aisément...  
il suffit de me le demander par courriel.**

**Bonne suite de lecture !**

**Julie**

**[juliedemontreal@gmail.com](mailto:juliedemontreal@gmail.com)**

**P.S.**

**Note ajoutée ici mardi, le 13 novembre 2012:**

**Je n'ai pas eu l'élan encore de commencer à mettre ici  
mes nouvelles Conversations mais...  
j'ai pris le temps de corriger  
mes 4 Tomes de Conversations  
écrits en 2007 et 2008 (près de 800 pages),  
et je les ai annoncés ici pour les gens  
avec d'autres créations que j'ai faites:**

**MES PETITS TRÉSORS  
[www.everyoneweb.fr/petitstresors](http://www.everyoneweb.fr/petitstresors)**

\*\*\*\*\*



## TABLE DES MATIÈRES

Les Conversations précédentes (1 à 50) sont sur la page de Bienvenue et dans les sections La Suite, La Suite 2 et La Suite 3.

**La pagination recommence à 1  
parce qu'il s'agit du Tome 2  
de mes Conversations.**

**51ème Conversation:** Mercredi, le 25 avril 2012.....(à venir).....

**52ème Conversation:** Jeudi, le 26 avril 2012 .....(à venir).....

**53ème Conversation:** Vendredi, le 27 avril 2012 .....(à venir).....

**54ème Conversation:** Samedi, le 28 avril 2012 .....(à venir).....

**45ème Conversation:** Dimanche, le 29 avril 2012 .....(à venir).....

**Bonne découverte !**

# DON

**J'ai choisi de donner sans condition  
mes écrits et mes enregistrements en vidéo  
pour que chaque personne  
qui pourrait en bénéficier n'ait aucune  
contrainte financière pour pouvoir  
les lire ou les partager  
avec ses ami(e)s  
ou sa famille.**

**L'Esprit divin qui me porte,  
qui me transporte, qui m'inspire  
dans mes écrits, m'a fait comprendre  
que je n'ai pas à avoir peur de manquer  
de quoi que ce soit, que tout ce dont j'ai vraiment  
besoin, je le recevrai toujours, si je me mets au Service  
du Divin en moi. Et que les gens qui sentent qu'ils sont appelés  
à me faire un don, le feront spontanément,  
dans l'énergie du coeur qui s'ouvre  
et qui partage, quand on est  
reconnaissant d'avoir reçu  
quelque chose de précieux  
et que l'on peut à notre tour  
offrir quelque chose...**

**Alors si tu souhaites me faire un Don  
qui sera bien précieux dans ma vie privée  
et éventuellement aussi, dans ma vie publique  
pour les projets communautaires et humanitaires,  
lorsque de plus gros Dons me parviendront...  
tu peux faire ton Don de 4 façons:**

## **1) Par paypal**

**(Mon adresse Paypal est la même  
que mon adresse courriel habituelle:  
[juliedemontreal@gmail.com](mailto:juliedemontreal@gmail.com))**

**Tu peux aussi cliquer sur le bouton Donation  
au bas de la section Livres gratuits  
sur mon autre site ici:**

**[www.juliemorin.ca](http://www.juliemorin.ca)**

## **2) Par un chèque ou un mandat poste**

**Mon adresse postale est la suivante:**

**Les Dauphins sur le Parc  
Julie Morin  
3535 Papineau, # 605  
Montréal, Qc  
Canada  
H2K 4J9**

**3) Par un dépôt direct dans mon compte  
de Caisse populaire, si tu habites au Québec**

(Il suffit alors d'aller dans n'importe quelle Caisse populaire de ta ville ou de ton village et de mettre le montant d'argent de ton choix dans mon compte, il te suffit de m'écrire un petit message par courriel et je te donnerai mes coordonnées: Numéro de compte et Transit de Caisse)

**4) Depuis le 20 décembre 2013,  
je connais le code SWIFT de ma Caisse  
qui permet les virements internationaux instantanés**  
et avec très peu de frais (moi j'ai 10\$ de frais pour récupérer l'argent qui m'a été viré) alors cette avenue est intéressante pour les gens qui font de plus gros dons, par exemple 100\$ ou plus.

Si tu souhaites recevoir ce code SWIFT, dis-le moi par courriel, je te l'enverrai.

**MERCI À TOI QUI M'AIDERA D'UNE FAÇON  
OU D'UNE AUTRE PAR UN DON,  
UN SERVICE, UN PARTAGE...**

**Et cela m'aide à donner toujours plus  
dans la gratuité, pour aider  
le plus de gens possible.**

**MERCI SURTOUT AUSSI D'AVOIR LU MON LIVRE  
OU MES LIVRES... OU ÉCOUTÉ CERTAINES DE MES VIDÉOS  
ET DE PARTAGER CES INFORMATIONS AVEC LES GENS  
AUTOUR DE TOI QUI POURRAIENT EN BÉNÉFICIER.**

**NOUS FORMONS ENSEMBLE UNE GRANDE SPHÈRE DE LUMIÈRE,  
ET AVEC LES DONS, LES CONTRIBUTIONS, LES ÉLANS DE CHACUN...  
NOUS POUVONS CRÉER TOUS ENSEMBLE UN MONDE EXTRAORDINAIRE !**

**Ma vidéo "Créer tous ensemble le Paradis sur la Terre"  
est au numéro 34 sur le site de toutes mes vidéos:  
[www.everyoneweb.fr/videoscelebres](http://www.everyoneweb.fr/videoscelebres)**

**Amoureuement et Solidairement,**

Julie

**P.S.**

Une autre possibilité,  
c'est de m'offrir une Carte-Cadeau  
d'endroits où je fais mes achats,  
par exemple:

**Une Carte-Cadeau de chez...**

- Métro (épicerie)
- Jean-Coutu (pharmacie)
- L'Aubainerie (vêtements sports)
- Le Commensal (gastronomie végétarienne)
- Archambault (livres, cd, dvd, instruments de musique)
- Bureau en gros (photocopies et matériel de bureau)
- Dollorama (tout à 1\$ ou plus)
- McDo, Sushi Shop, Subway (restaurants)
- Rona (quincaillerie)
- Futur Shop ou la Source (électronique)

Et les pharmacies Jean-Coutu offrent aussi  
des Cartes-Cadeaux Américan Express, Master Card et Visa  
(des cartes prépayées), cela est aussi précieux  
parce que ça peut servir tout partout...

**Et une dernière possibilité:**

**Des billets de métro et d'autobus !  
(ou une carte prépayée de taxi)**

**Merci grandement aussi à ceux et celles  
qui me mettront une Carte-Cadeau  
(ou des billets de métro, d'autobus ou de taxi)  
dans le courrier... quand je la recevrai  
par la poste ce sera assurément une grande Joie !**

**BIENVENUE À MES ACTIVITÉS GRATUITES OU AVEC DONNS:**

**LA FONDATION PARADISIO**

**(SOIRÉES MULTIDIMENSIONNELLES - EN VIDÉO)**

**[www.everyoneweb.fr/fondationparadisio](http://www.everyoneweb.fr/fondationparadisio)**

**CONFÉRENCES  
BISTRO-RENCONTRES  
ET  
RELAXATION**

[www.evervoneweb.fr/conferencesspirituelles](http://www.evervoneweb.fr/conferencesspirituelles)

Mes Consultations en privé en personne  
ou au téléphone en échange d'un Don:

**LE HAVRE DE PAIX**  
[www.everyoneweb.fr/havredepaix](http://www.everyoneweb.fr/havredepaix)

Mes livres gratuits en pdf:  
[www.julimorin.ca](http://www.julimorin.ca)

**JE TE SOUHAITE UNE MAGNIFIQUE JOURNÉE !**

(Toute en découvertes, en partages, en discussions intenses, en méditation,  
en expression du meilleur qui est en toi, pour faire rayonner  
tout autour de toi la Richesse Divine qui t'habite.)