

# 33 ÉLÉMENTS RELIÉS À LA GUÉRISON

Mercredi  
Le 19 décembre 2018  
10:44 heures

**Bonjour mes Ami(e)s !**

Aujourd'hui, je ressens un élan pour faire une nouvelle synthèse d'informations sur la Guérison. Je vais donc dresser ici une liste de 33 éléments qui, selon ma compréhension actuelle, peuvent influencer grandement la guérison des gens de tout âge.

Dans le Temps des Fêtes, nous rencontrons beaucoup de personnes et certaines de ces personnes sont malades, alors si vous croyez que ces infos peuvent aider des gens en manque de Santé que vous connaissez, transmettez-leur ce texte.

**Bonne découverte si le coeur vous en dit !**

Julie

## 33 ÉLÉMENTS RELIÉS À LA GUÉRISON

**1) Nous sommes tous issus d'une même Source de Vie**, et cette Source est infiniment Sage, Amoureuse, Créative... Elle nous donne chaque jour des énergies, des inspirations, des solutions, des réponses, des élans pour vivre plus heureux. Plus nous nous relions fréquemment à cette Source, plus notre Santé est préservée ou retrouvée rapidement. Voici quelques activités qui nous aident à recevoir de hautes vibrations en nous de la Source de Vie:

**La relaxation, la méditation, la marche dans la nature, l'écoute de belles musiques, les sports de détente (tels que la natation, la danse, le yoga, le taï chi...), la cuisine amoureuse, le nettoyage joyeux de nos milieux de vie, les moments à faire l'Amour avec véritable Amour, l'écriture d'un Journal personnel spirituel, le jeu sain avec un animal, le soin attentionné apporté à un enfant, un adolescent, un adulte ou une personne âgée, la créativité spontanée, etc...**

2) **Nous ressentons tous que la vibration de l'Amour nous fait du bien** et que tout ce qui est hors de l'Amour, hors de cette vibration, nous stresse et nous détruit à petit feu. Alors je suggère d'être vigilant chaque jour de notre vie, idéalement à chaque seconde de notre vie, pour cesser de parler, penser, agir, écrire, créer, quand nous sentons que ce que nous faisons n'est pas directement issu de l'énergie de l'Amour. Ainsi, nous arrêterons de nous blesser, de nous auto-détruire, et nous avancerons plutôt pour nous guérir, nous régénérer, nous énergiser !

3) Un des domaines très difficiles bien des fois de notre vie, où il nous est par moments très ardu de rester dans la vibration de l'Amour, est **une situation où nous avons le sentiment qu'une personne face à nous (ou face à la société en général, donc une personne vue dans les médias...) manque d'Amour** envers nous ou envers une autre personne ou envers bien des gens. À ce moment, nous avons un élan souvent naturel pour haïr cette personne. Nous ressentons rapidement que ce que dégage cette personne est malsain, et nous voudrions qu'elle ne soit plus visible par nous. Si nous acceptons de ressentir assez longuement de la haine ou du mépris profond en nous pour cette personne, nous affaiblirons par cela toute notre structure énergétique. À ce moment, il peut être utile d'imaginer l'enfance ou l'adolescence difficile qu'à pu vivre cette personne, comprendre qu'elle se sent elle-même en manque d'Amour et d'estime d'elle-même, ce qui la fait agir, parler, créer comme elle le fait... Nous pouvons alors lui envoyer de l'Amour, sentant que c'est ce dont elle a le plus besoin pour changer. En lui envoyant alors de l'Amour, nous ressentons et recevons cet Amour et cela contribue à nous rajeunir et à nous guérir !

4) **Nous pouvons aussi nous retirer des situations, des activités où nous ne ressentons pas véritablement notre joie.** Socialement, nous recevons de nombreuses invitations dans l'année pour participer à toutes sortes d'activités sociales, familiales et professionnelles. Il est souvent sage de savoir dire non à plusieurs d'entre elles qui ne sont pas suffisamment en affinité avec nous. Chaque personne est invitée à apprendre à ne pas dépendre des autres et à accepter que les autres sont parfois disponibles et ne sont pas disponibles à d'autres moments. Si nous acceptons cela des autres, nous pourrions mieux l'accepter pour nous-mêmes. Nous apprendrons à **dire non**, tout comme à **accepter les non des autres**, quand eux aussi ils sentent qu'il vaut mieux dire non que oui à telle ou telle proposition. Le plus important n'est pas tant le oui ou le non que nous disons, mais le fait de respecter ce que notre Conscience la plus élevée nous demande de dire à un moment précis.

5) **Nous avons souvent besoin de sentir que nous faisons partie d'une Communauté** pour nous sentir plus heureux. Alors, nous pouvons élargir nos horizons pour trouver des personnes nouvelles qui nous permettront de sentir que nous pouvons offrir et recevoir même si ce n'est pas toujours dans notre cercle de relations habituelles: couple, famille, groupe d'étude ou de travail. Je t'invite donc à développer de nouvelles amitiés, à visiter les Centres

communautaires de ta région, les Centres de bénévolat, les lieux d'Ateliers ou de Conférences, les Ateliers ou les Salles avec des Artistes, les Projets humanitaires ou spirituels, les Clubs de marche ou de randonnée, pour rencontrer des gens nouveaux, et découvrir comment tu peux parfois avoir des affinités profondes avec des gens que tu viens tout juste de découvrir mais qui te ressemblent profondément dans ton âme. Tu peux aussi simplement mettre une petite annonce sur le web, dans le journal ou sur des babillards de lieux physiques pour inviter les gens passionnés par ceci ou cela... à te contacter !

**6) Lorsque nous sommes dans l'attente, nous vivons habituellement beaucoup de frustration. Alors il vaut mieux choisir d'offrir, de créer, de donner... sans attente,** et simplement apprécier ce qui vient quand il y a un retour. Plus nous sommes actifs et créatifs, plus nous sommes heureux car nous sommes dans le courant de vie qui nous remplit, nous dynamise, nous énergise. Se placer dans l'attente nous dévitalise, nous immobilise, nous vide en énergie. Il y a des millions de gens sur Terre qui ont besoin de nos plus belles énergies... il suffit de nous offrir, d'aller vers eux, de donner de notre temps et de nos talents.

7) Prendre conscience qu'il existe **7 Grands Rayons de Création sur la Terre.** Chaque personne ressent une énergie plus élevée dans un des 7 rayons. **Voici les 7: 1- La Force et la Volonté, 2- L'Amour-Sagesse, 3- La Créativité infinie, 4- Les Arts et l'Harmonie, 5- Le Mental concret et les Sciences, 6- La Foi et la Dévotion, 7- L'Ordre et la Loi.** Il est bon de découvrir des activités que nous aimons faire, explorer, dans tous ces domaines, et tout spécialement, le domaine qui nous intéresse le plus. Dans ce champ d'activités, nous pouvons grandement apprendre, enseigner, créer, aider, faire du bénévolat, etc... car nous nous sentons presque toujours joyeux dans cet univers. Cela contribue à nous garder en Santé.

**8) Nous ouvrir pour découvrir les gens avant-gardistes, innovateurs, inventeurs, apporte beaucoup de sourires dans nos journées ou nos semaines** car nous vivons des surprises, nous sommes étonnés, émerveillés, par toutes sortes de choses nouvelles ! Il est donc bon de lire des livres ou d'écouter des émissions sur des gens vivant hors des sentiers battus et aussi de nous permettre d'oser nous aussi, afin d'ouvrir de nouveaux chemins... et de devenir nous-mêmes pas moments une personne avant-gardiste qui innove, invente, créer une nouvelle façon de fonctionner, de travailler, de vivre, de faire de la musique. Cela aide grandement notre monde à se transformer, à se défaire de ses vieilles structures peu utiles et à adopter de nouvelles formes d'expression ou d'action qui font davantage de bien !

**9) Nous souvenir que le subtil génère le dense.** Tout ce qui se crée de bon commence d'abord par un élan de Sagesse, d'Amour, de Volonté, une Pensée Claire, une Émotion enthousiaste, une Vitalité débordante et une Activité physique qui concrétise tout cela ! Quoi que ce soit que nous vivons dans la dimension physique a donc existé avant au niveau éthérique, astral, mental,

causal, psychique et atmique. Quand cela bloque dans notre vie dans une Dimension, il est nécessaire d'aller dans une autre Dimension plus élevée en nous, pour puiser à une énergie plus grande et plus puissante, qui elle, apportera des changements dans notre vie. Ainsi derrière toute maladie, il y a un manque d'harmonie à un des niveaux au-delà du physique que je viens de mentionner, et en le découvrant et en modifiant cela, la Santé revient naturellement.

**10) Il est précieux de nous rappeler de la puissance de l'Amour et de la pensée pure.** Les êtres qui arrivent à imaginer clairement ce qu'ils veulent vivre, à y croire vraiment, à l'accepter pleinement, vont souvent générer cette situation parce qu'ils puisent dans la grande réserve énergétique du plan mental, du plan causal et du plan psychique qui peut tout transformer en nous. Dans certains cas, la pensée pure va aimer les gens, les opportunités, les informations, les sommes d'argent nécessaires pour modifier une situation. Parfois, nous asseoir et simplement visualiser, rêver, avoir la Foi dans ce qui nous fait vraiment vibrer procurera plus de résultats que plein d'actions dans le domaine physique. Ce n'est pas tant par l'effort que le Meilleur se produit en nous mais plutôt par la Foi, la Joie et la Conscience que nous avons droit au Meilleur et que chaque fois que ce Meilleur se présente, nous pouvons offrir toujours plus aux gens que nous Aimons qui sont autour de nous. Alors tout le monde y gagne !

**Ceux et celles qui prient,** se trouvent souvent aussi à être dans une pensée pure et à visualiser ou demander le Meilleur. Et les statistiques des recherches modernes démontrent désormais que les gens ou les groupes qui prient influencent grandement la Santé des gens malades pour lesquels ils prient.

**11) Quand notre Amoureux ou notre Amoureuse est absent (depuis peu, depuis longtemps ou depuis toujours dans notre vie actuelle), il est précieux de nous préparer au niveau du coeur** à revoir ou à rencontrer cette personne, et quand nous vivons une situation que nous Aimons, imaginer que nous pourrions partager cela bientôt avec cette personne que notre coeur Aime. Dans les moments de séparation, d'absence, nous pouvons aussi écrire de belles lettres d'Amour à cet être (connu ou inconnu), pour lui montrer un jour... ou simplement pour les garder pour nous et laisser le Meilleur de nous partager dans ce message ce que nous voulons lui dire. Cela nous rapproche, cela envoie une énergie télépathiquement, cela est reçu au niveau de l'âme divine. Les personnes désincarnées reçoivent toujours aussi les pensées ou les lettres que nous leur adressons. Leur parler avec gentillesse, douceur et Amour, est donc bien précieux pour leur faire du bien et nous faire du bien. Nous avons un grand cercle de relations, d'amis, de famille dans l'au-delà, tout aussi riche qu'ici, parfois plus riche et plus vaste qu'ici, dans la dimension physique !

**12) Dans un conflit avec un ou une collègue d'étude ou de travail, une personne de notre famille ou de notre cercle d'amis, il est parfois utile d'avoir une conversation avec cette personne juste mentalement,** une ou deux journées avant une rencontre physique, pour dire gentiment, par la pensée

ce que nous souhaitons vivre avec cette personne qui serait agréable, plaisant des deux côtés, et qui réglerait le conflit. Puis, nous pouvons imaginer la scène au niveau idéal: que tout va bien, que chaque personne agit en accord avec le Divin en elle, et que tout se passe bien... Cela aide le Plan Divin à entrer dans la vie de chacun, et à laisser moins d'expression à l'égo qui refuse le Divin et les Solutions harmonieuses pour toutes et tous.

**13) Quand on ne sait plus trop quoi faire, comment agir, quoi choisir dans une situation difficile, nous pouvons aller rencontrer nos Guides de Lumière dans l'au-delà simplement par la pensée.** Nous les imaginons autour de nous, tous ensemble autour d'une table, à discuter amicalement avec nous. Nous imaginons autour de nous, les Esprits les plus Sages que nous connaissons à travers l'Histoire, qui sont là pour nous conseiller, discuter avec nous, nous aider à trouver ce qui serait le plus juste et le plus bénéfique pour nous et pour tous. Nous pouvons aussi faire cela, avec juste un Guide à la fois. Nous imaginons Yeshua (Jésus), ou Bouddha ou Krishna ou Babaji ou Marie ou... notre propre Esprit Divin de Sagesse, dans un beau décor (une plage, un chalet, une prairie ensoleillée, un beau salon, une grande piscine, un bain tourbillon ou... tout autre lieu qui nous fait vibrer). Nous nous visualisons assis face à face ou l'un à côté de l'autre. Nous exprimons notre situation, nos émotions... et nous écoutons la réponse imaginaire de l'autre personne et nous ressentons aussi tout son Amour pour nous. C'est étonnant ce que cela peut produire en nous... Essayez, vous verrez !

**14) En tout temps dans une situation difficile matériellement, psychologiquement ou spirituellement, nous pouvons demander l'Assistance des êtres de la Communauté Angélique (Ange Gardien, Anges de toutes sortes, Archanges Protecteurs, Chérubins, Séraphins...).** Ils sont des milliards dans les Sphères de Lumière autour de la Terre. Ils nous assistent énergétiquement, télépathiquement, et parfois physiquement, quand nous sommes vraiment sincères dans notre demande envers eux. Ils ne peuvent JAMAIS transgresser notre libre-arbitre. Si nous ne demandons pas leur aide, si nous préférons croire qu'ils n'existent pas, ils n'interviendront pas dans notre vie. Ils nous laissent TOUJOURS libres de nous ouvrir à eux ou non, de les accueillir dans notre vie ou non, de demander leur collaboration ou non. Pour les plus sceptiques, il y a la possibilité de lire Gratuitement mon livre "**Jean-Paul et son Ange Gardien**". Il voyait et parlait librement avec Lui... Les 2 autres livres précédents dans ce document sont également super enrichissants: "**Par l'Esprit du Soleil**" et "**Les Affranchis de l'An 2000**" (relié à un peuple extra-terrestre). Ces livres sont dans mon Livret Gratuit: **Tous Unis 3** ici:

<http://heavenonearthy.wixsite.com/leparadisurterre/important-everyoneweb>

15) Pour les gens qui sont très matérialistes, et presque 100% athées, il peut être intéressant de **demande à recevoir de nouvelles expériences** qui

**pourront prouver l'existence de la vie et des êtres de l'au-delà.** Ces êtres orchestrent les activités de la planète à travers le grand éventail de toutes les activités multidimensionnelles dans toutes les civilisations qui existent sur la Terre, dans des degrés de vibration, d'Amour et de Sagesse de diverses intensités. Si une personne demande sincèrement à recevoir des preuves, elle les recevra. Si elle ne veut pas de preuve, il en sera fait selon sa volonté !

**16) Quand nous manquons de motivation pour améliorer une relation difficile avec une personne près de nous,** il est sage de nous souvenir que les liens d'Amitié et d'Amour ou de non-Amitié et de non-Amour que nous créons nous suivent bien au-delà du plan physique. Quand nous laissons ici notre enveloppe physique (notre corps), autrement dit quand nous désincarnons, la vie continue dans l'au-delà, et nous allons dans le plan vibratoire qui correspond au **taux vibratoire moyen d'Amour avec lequel nous vivons notre vie avant de désincarner.** Nous irons donc retrouver une Communauté d'êtres qui ont un degré d'Amour et de vibration semblable au nôtre (c'est vrai pour les gens honnêtes et pour les gens malhonnêtes ou criminels... chacun se retrouvera avec ses semblables). Tous les paliers vibratoires dans l'au-delà se franchissent par nos vibrations intérieures. Ceux qui vibrent plus haut, peuvent aller dans toutes les dimensions de plus basses vibrations mais aucun être ne peut aller dans un palier vibratoire plus élevé que sa capacité actuelle à exprimer l'Amour. La mort que les gens imaginent habituellement n'existe pas. La Vie continue toujours, ici ou dans l'au-delà, entourée des gens connus et inconnus... pour apprendre à Aimer de plus en plus.

**17) Les gens qui sont suffisamment malades pour perdre leur corps physique iront pendant quelques années dans l'au-delà et reviendront s'incarner de nouveau pour avoir de nouvelles possibilités pour apprendre à se défaire de leur égo et à vivre dans leur essence,** pour se défaire de leurs dépendances, de leur vision trop dense et trop matérialiste et entrer dans une vie plus subtile et plus spirituelle. **Quelques êtres, à chaque siècle, ont accès à un autre parcours: celui de la fin des réincarnations** (des morts et renaissances successives dans un nouveau corps physique). Ils entrent alors dans **la Communauté des Immortels,** ceux et celles qui ont appris à ne plus avoir de fuite énergétique, d'expression de non-Amour, d'actions à l'encontre des **Lois Cosmiques d'Harmonie Universelle.** Ils peuvent alors se manifester dans n'importe quelle dimension de la Création, pour créer, aider, enseigner, apprendre, jouer... avec les êtres rencontrés, en étant constamment propulsés par les énergies de Sagesse et d'Amour.

**18) La fuite énergétique majeure pour tous les êtres qui vieillissent, dépérissent et meurent à de multiples reprises et se réincarnent constamment... est l'orgasme dévitalisant (la fameuse pomme qui est mangée et remangée et remangée... de l'histoire de la Bible).** L'orgasme est une drogue naturelle qui dévitalise toute la colonne vertébrale et les Chakras (les Centres d'énergie et de Facultés Divines, reliés aussi aux hormones du

corps). **La Sexualité tantrique blanche est la Sexualité Sacrée, spirituelle, originelle, vécue par tous les êtres du Jardin d'Éden**, dans les hautes dimensions de la Terre. C'est simplement une union des corps et des Âmes dans le but de se compléter, s'énergiser, faire circuler en soi l'énergie Divine de Vie, et cesser de faire l'Amour après quelques minutes, sans avoir expulsé son énergie sexuelle. Cela permet de rester constamment jeunes, vitalisés, et de ne jamais dépérir et mourir ! La Sexualité tantrique blanche tire toutes les énergies vers le haut du corps et **ne peut donc pas être pratiquée dans les menstruations, la grossesse et l'allaitement**. Elle est impossible aussi pour ceux qui ont eu des chirurgies dans le bassin qui ont coupé les canaux entre les glandes sexuelles (testicules ou ovaires) et le centre du corps, ou enlevé un organe central (hystérectomie) car ce blocage énergétique empêche l'énergie sexuelle de monter librement dans la colonne vertébrale pour se rendre au coeur et au cerveau. Le Tantrisme blanc est alors reporté à l'incarnation suivante... si la personne, cette fois, prend bien soin de son corps physique et le garde intact au niveau de ses organes sexuels. Une telle personne peut toutefois apprendre dans son incarnation présente à moins dilapider ou moins gaspiller son énergie sexuelle. Cela va déjà l'aider à rester plus jeune, plus vitalisée, plus en Santé.

**19) Le Tantrisme blanc vitalise aussi les deux volets en nous: l'essence et l'égo** (gourmandise, luxure, orgueil, paresse, envie, convoitise, colère, mensonge, peurs...). Ceux et celles qui s'ouvrent aux expériences tantriques blanches sont invités à s'ouvrir au parcours de dé cristallisation de l'égo. S'ils ne le font pas, leur égo grandira avec la nouvelle charge d'énergie accumulée et augmentera la dose des conflits internes ou externes qu'ils vivent.

**20) L'Alimentation (mets et breuvages) que nous consommons laisse souvent des toxines dans notre corps** et le fait dépérir plus ou moins rapidement aussi. Manger davantage de fruits et de légumes frais et vivants, et boire davantage de jus ou d'eau aide le corps à ne plus accumuler de toxines ou à se libérer de celles qui ont été accumulées. Cela purifie aussi les organes, la circulation sanguine, le cerveau et garde le corps plus en Santé.

**21) Un corps qui a des toxines et développe des rhumatismes, des dépôts dans les organes, peut faire sortir naturellement les toxines par la sudation (dans les sports ou les saunas) ou la libération par les voies naturelles en lien avec le refroidissement du bassin.** Les toxines créent une chaleur dans le corps, une sorte de fièvre. En mettant une source froide au niveau du bassin, cela se propage dans tous les nerfs, dans tous les vaisseaux sanguins, et cela tire les vapeurs toxiques chaudes dans les organes et les extrémités du corps (les premières parties du corps à être malades bien des fois: tête, mains, pieds), à régresser, à revenir vers le ventre puis le bassin et à s'évacuer par l'urine et les selles. La technique la plus simple consiste à mettre un petit sac de gel (vendu 3\$ à la pharmacie) au congélateur, le sortir ensuite, l'entourer d'une débarbouillette et le placer entre 2 sous-vêtements superposés. Il tiendra alors bien en place. Nous pourrons faire toutes nos activités de la journée ou encore



écouter la télé, regarder notre ordinateur ou dormir ! En une heure, le sac de gel dégèle et revient à la température du corps. Il peut alors être remis au congélateur, et ré-utilisé (plusieurs fois dans une même journée ou semaine). Ainsi, bien des toxines seront évacuées des organes, du corps, et bien des rhumes, des gripes, de maux de toutes sortes dans les articulations et le corps entier disparaîtront ! Ce site web de **France Guillain** aidera beaucoup de gens: [www.bainsderivatifs.fr](http://www.bainsderivatifs.fr)

**22) Le minéral miracle (ou MMS) est un produit naturel qui permet aussi d'enlever rapidement les toxines, bactéries ou virus du corps humain.** Des milliers de gens se sont guéris avec ce produit alors que peu avant ils avaient le sida, la malaria, l'herpès, la maladie de lyme, le cancer, le diabète... et même l'autisme (provoqué par des toxines ingérées en tant que bébé, habituellement par les vaccins empoisonnés).

Le découvreur est Jim Humble. <http://jimhumble.com>

Le film sur ce produit peu connu (puisque les compagnies qui font des milliards avec les médicaments et les maladies font tout ce qu'ils peuvent pour éviter de faire connaître ce produit) est ici: [www.quantumleap.is](http://www.quantumleap.is)

Le site francophone: [www.lemineralmiracle.com](http://www.lemineralmiracle.com)

**23) Divers problèmes de peau, des blessures, peuvent aussi être guéris en mettant de l'argile verte sur les zones affectées** (elle se vend, 100% pure, en tube, en pharmacie, pour 10\$ environ). Bien des gens des pays très pauvres ont guéri quantité de maladies et blessures simplement avec des compresses d'argile !

**24) Bien des types de kyste, de boutons, peuvent être éliminés par de petites doses journalières de vinaigre de cidre de pomme biologique.**

**25) Les verrues plantaires peuvent disparaître en quelques jours avec quelques gouttes de Goldenseal (l'Hydraste du Canada).**

**26) Le jeûne en demi-journée, en journée complète ou en sessions de quelques jours** aide très souvent le corps à perdre aisément quelques kilos en trop et à éliminer des toxines et divers problèmes de peau ou de surcharge toxique dans les organes du corps. Quand le corps jeûne, toutes ses réserves d'énergie sont mobilisées pour le guérir au lieu de digérer des aliments. C'est pourquoi aussi les gens qui prennent des sessions de **chimiothérapie** par exemple, ont beaucoup moins d'effets secondaires par la suite, s'ils ont jeûné 12 à 24 heures avant de recevoir des produits toxiques dans leurs corps. **Et ceux qui imaginent que le produit qu'on leur donne est une sorte d'Amour en liquide ou en rayon, transforment aussi une partie de la nocivité de ce qu'ils reçoivent et cela les aide !**

**27) L'alimentation végétarienne, végan ou pranique qui n'a pas de lien direct avec l'industrie d'emprisonnement, de torture et de mort des animaux, évite aux gens**



d'ingérer des produits des animaux chargés de toxines en eux reliées à leurs nombreuses souffrances. Cela laisse le corps plus pur et plus en Santé.

**28) Quelques milliers de personnes vivent aussi du Pranisme (l'énergie de vie, l'énergie solaire, contenue dans l'air)** sans manger d'aliments denses, et certains même, sans boire, et ils ont été contrôlés, étudiés par la science qui ne comprend rien à leur état de Santé. Car la science matérialiste oublie toujours de tenir compte que l'alimentation profonde est multidimensionnelle et qu'un être qui sait bien se nourrir intérieurement (Sagesse, Amour, Créativité, Pensée Pure, Émotions harmonieuse, Sexualité saine, Activités équilibrées), aura moins besoin, ou n'aura pas besoin de manger, extérieurement. Bien des mystiques ont aussi démontré cela au fil des siècles et des millénaires !

**29) S'offrir des moments de thérapie entre amis ou avec des spécialistes,** permet d'exprimer ses difficultés actuelles, de diminuer son stress, de recevoir de l'aide, des solutions nouvelles, de l'Amour, et accélère toutes les prises de conscience conduisant à des changements de vie intérieurs ou extérieurs conduisant à la Santé.

J'offre depuis 25 ans des Consultations psychologiques pour aider les gens, en échange d'un Don tout simplement ! J'ai aussi fait une liste de **Services d'aide ou d'écoute dans la Gratuité** sur mon site du **Paradis sur Terre**, la voici:

<http://heavenonearthy.wixsite.com/leparadissurterre/free-help---aide-gratuite>

**30) Nous ouvrir pour apprendre à découvrir et à ressentir l'Unité qui est partout,** qui fait que nous ne sommes pas séparés les uns des autres et que tous les Règnes ou Royaumes sont précieux et sur un pied d'égalité (celui des végétaux, des animaux, des humains et des êtres Divins), nous aide aussi à vivre avec plus de Respect, de Paix, d'Amour envers les uns et les autres. Cela nous invite aussi à aider, enseigner, créer, en ressentant que nous sommes Un, aider l'autre c'est s'aider soi, blesser l'autre c'est aussi se blesser soi, créer une planète lumineuse pour les autres cela illuminera aussi notre vie !

**31) En cherchant une vie plus harmonieuse, plus équilibrée, nous éviterons de plus en plus les excès et les activités motivées par l'orgueil, et nous éviterons les Sports excessifs qui blessent le corps.** Bien des sportifs de compétition se retrouvent avec un corps malade ou très mal en point après quelques années. Les sports de plaisir, de détente, de collaboration sont largement préférables pour ceux et celles qui veulent avoir une meilleure qualité de vie en vieillissant et aussi avoir une plus grande longévité.

**32) Le manque d'Amour de soi, de la vie, des autres, de la Source, conduit à un grand vide intérieur qui pousse à consommer des Drogues.** Apprendre à s'aimer et à aimer toujours plus, est vital afin de ne pas devenir dépendant de toutes sortes de substances qui sont malsaines pour le corps. Réduire le plus possible la consommation de la cocaïne, la marijuana (qui crée des trous énergétiques dans nos corps subtils et nous rend de plus en plus vulnérables émotionnellement et mentalement), l'alcool, la cigarette, les médicaments, les anti-

dépresseurs, les pilules pour dormir, les produits alimentaires chimiques, le café fort, le lait ou les produits laitiers d'animaux (pour bien des enfants, adolescents ou adultes qui y sont presque allergiques), les viandes (issues de la mort des animaux), le sucre en grande quantité, et même le travail en surdose, comme un drogue, la réduction de tout cela aidera grandement. Mais bien sûr, pour y parvenir, ce sera plus simple si cela est fait par un Amour grandissant en soi et des autres que juste en essayant de développer une discipline ou une volonté de ne pas consommer ceci et cela, tout en se sentant... non Aimable intérieurement ! **L'Amour profond inclut le Pardon Total.** Tout se pardonner et tout pardonner aux autres qui sont en fait des miroirs de nous, est une étape inévitable au fil du temps pour parvenir à **l'Amour Total et à la Guérison Totale.**

**33) Des millions de gens chaque année sont empoisonnés alors qu'on leur fait croire qu'on les aide !** Les mensonges des compagnies et des dirigeants pour faire plus d'argent avec les gens malades et garder leur domination sur eux est souvent abominable. L'industrie des Vaccins qui pousse souvent les parents à empoisonner leurs enfants à plusieurs reprises en étant très jeunes, détruit des vies entières, des familles, des potentiels qui étaient là... et qui désormais sont disparus en quelques heures, jours ou semaines. Même la mort subite du nourrisson a été prouvée par Viera Scheibner après avoir étudié des milliers de cas d'enfants vaccinés et morts peu après. Des documentaires importants ont aussi prouvé les mensonges des agences de vaccination face aux résultats de tests effectués sur les gens. Si les vrais résultats étaient divulgués ouvertement, aucune personne ne pourrait plus faire la promotion des vaccins dangereux, nocifs, nuisibles et souvent meurtriers. Il faut lire les témoignages nombreux des millions de gens malades suite aux vaccinations (**même du personnel médical mal informé et devenu depuis incapable de travailler car malade !**) pour mieux comprendre les ravages de cette industrie criminelle. Alors ne vous laissez pas convaincre d'aller vous faire vacciner pour la grippe ou pour quoi que ce soit, car peu après, vous aurez fort possiblement des faiblesses aux jambes, au coeur, au poumon, moins de mémoire, de l'autisme nouveau, des maladies inconnues, des difficultés de sommeil incompréhensibles, des difficultés à côtoyer le soleil, etc. etc... Cessez d'empoisonner votre corps, donnez-lui simplement de l'Amour, du repos et des aliments sains.

Pour plus d'informations sur tout ce que j'enseigne gratuitement sur le web:

**[www.psycho-ressources.com/julie-morin.html](http://www.psycho-ressources.com/julie-morin.html)**

Vous pouvez aussi faire un Cadeau à une personne que vous Aimez en lui offrant **un Certificat-Cadeau** de ma part. **En d'autres mots, vous me faites un Don et je pourrai offrir une rencontre Gratuite en personne, au téléphone ou par Facebook vidéo à une personne que vous Aimez et qui serait heureuse de pouvoir discuter avec moi de Santé, de Guérison, de Vitalité... ou encore de recevoir un bon Massage énergétique !**

Dans la Joie, la Paix et l'Amour,

Julie

Mon courriel: [juliedemontreal@gmail.com](mailto:juliedemontreal@gmail.com)

P.S. Ces informations sont aussi archivées sur cette page web sur **la Santé Globale**, tout en bas:

<http://heavenonearthy.es.wixsite.com/leparadissurterre/global-health---sant-globale>

