

COMMENT FAIRE UN SOIN DE GUÉRISON À DISTANCE À UNE PERSONNE QUE NOUS AIMONS ?

Mercredi, le 12 décembre 2018
7:57 heures

Bonjour à chacun et chacune de vous !

Aujourd'hui, j'ai un élan pour vous résumer par écrit
une de mes techniques qui nous permet de faire
un Soins de Guérison à distance...
à une personne que nous Aimons
ou encore... à nous-mêmes !

VOICI LES ÉTAPES:

1) Prendre Conscience que l'énergie mentale, causale (créativité), psychique (Amour Pur, Compassion) et atmique (Sagesse universelle, intuitions) voyage librement à travers le temps et l'espace et aucun obstacle physique ne peut l'arrêter. Elle peut donc rejoindre nos voisins, les gens d'une autre ville ou d'un autre pays, sans aucune difficulté !

2) Demander à la personne que nous Aimons si elle veut que nous lui fassions un Soins de Guérison à distance. Bien sûr, nous pouvons faire des Soins sans demander l'autorisation des gens, mais c'est toujours mieux de demander leur autorisation ou d'attendre qu'ils nous demandent si nous voulons leur faire un soin (s'ils savent que nous Aimons en faire), car quand une personne n'est pas ouverte à recevoir, ou encore quand elle se sent déjà débordée par tout ce qu'elle reçoit, sa propre limite ou fermeture intérieure pourra empêcher la réception des énergies que nous lui envoyons. Si une personne est prête et ouverte à recevoir notre Soins, nous pouvons continuer avec l'étape 3.

3) Imaginez en miniature, le corps de la personne que vous Aimez au coeur de l'une de vos mains (la droite ou la gauche). Si vous manquez d'imagination, imaginez un petit bonhomme allumette dans une de vos mains, dont le haut de la tête touche le haut de votre majeur (le doigt le plus long) et dont le bas des jambes ou les pieds, touchent la base de la main ou le poignet.

4) Avec l'autre main, vous allez envoyer de l'énergie pure à la personne que vous imaginez dans votre première main et que vous Aimez (ce peut être vous-mêmes ou une autre personne). Je vais vous expliquer bientôt comment envoyer cette énergie. Mais pour l'instant, l'essentiel est de retenir ceci: Ce n'est pas nous dans notre nature humaine, dans notre égo, qui envoyons l'énergie, c'est la Source de Vie qui envoie l'énergie, la Source Originelle d'où proviennent toutes les énergies du Grand Univers. Nous allons simplement laisser couler cette

Source en nous, pour aller rejoindre le corps de la personne que nous voulons aider. Nous agissons comme un canal de Lumière, tout simplement.

5) Si le Soin est fait à une autre personne que nous, nous bénéficierons nous aussi de cette bonne énergie, car en étant un canal de réception et de transmission de la Lumière de la Source, de l'énergie de la Source, nous serons les premiers à recevoir en nous l'énergie ou la Lumière qui sera transmise. **Ainsi, donner, c'est toujours recevoir !** (Cela est valable également pour les énergies négatives: quand nous pensons négativement à une personne, cette vibration négative nous remplit en premier lieu et nous affecte, nous détruit à peut être, avant même d'affecter la personne qui peut recevoir, ou non, nos vibrations négatives. Penser positivement aux autres est donc préférable.)

6) Je suggère un soin de 40 minutes, mais cela pourrait être plus court ou plus long selon notre capacité de concentration plus ou moins longue certains jours. Les 7 premières minutes seront le début du Soin avec l'énergie Arc-en-ciel, et les 33 autres minutes seront avec l'énergie blanche uniquement. Le blanc contient toutes les couleurs de façon équilibrée. Les 33 minutes correspondent pour moi aux 33 vertèbres de la colonne vertébrale qui sont reliées à toutes les parties du corps. 33 minutes est un temps plus que suffisant pour leur envoyer de l'énergie à chacune. Mais souvent, nous manquons de concentration ici et là, alors je fais habituellement des sessions de 60 minutes pour compenser les petits manques de concentration. Cependant, 40 minutes, ce serait suffisant aussi habituellement. Dans certains cas, en étant super bien concentré 5 ou 10 minutes cela peut être suffisant ! Dans tous les cas, il vaut mieux faire 5 minutes (ou plus...) que rien du tout. Alors, faites selon ce que vous avez comme capacité, comme disponibilité, dans le présent, et cela sera déjà un plus (+), une amélioration d'une situation.

7) Je vais décrire ici le soin en plaçant la forme miniature du corps de la personne que nous Aimons dans la main droite et en utilisant la main gauche pour transmettre l'énergie, la Lumière... Mais si vous êtes plus confortable à l'inverse, la forme miniature du corps peut être imaginée dans la main gauche et la main qui transmet l'énergie, la Lumière, devient la main droite. En fait, souvent, je sépare mon soin en 2 parties, je fais 20 ou 30 minutes en imaginant la forme miniature dans la main droite, et le 2ème 20 ou 30 minutes en imaginant la forme miniature dans la main gauche. Cela m'aide dans ma concentration de changer de position, et si j'ai des tensions dans les bras ou les mains, cela m'aide de modifier ma position corporelle. Je fais ce Soin en étant assise confortablement, ou debout, avec les yeux fermés.

8) Je commence en me connectant à la Source, en Lui disant intérieurement que je demande qu'Elle émane un canal de lumière qui vient me remplir de la tête aux pieds et qui passe tout spécialement par mon coeur, mes bras et mes mains. Je prends conscience que ce n'est pas mon énergie humaine qui fait le Soin, mais bien l'énergie de la Source qui me traverse. Peu importe que je

ressente ou non cette énergie, certains jours on la ressent beaucoup, d'autres on la ressent peu ou pas du tout, mais cela fonctionne quand même car la Source est plus puissante que notre égo humain.

9) Je prends ma main gauche et pendant quelques secondes je frictionne toute la main droite (l'intérieur et à l'extérieur de la main droite). J'imagine que la Source vient ainsi réchauffer, vitaliser, nourrir, énergiser, le corps miniature de la personne Aimée que j'imagine dans ma main droite. Ensuite, je fais cette même friction, mais à un ou deux pouces de distance de la main droite, donc juste dans l'énergie éthérique ou vitale, et non dans l'énergie physique. Puis, finalement, je prends seulement le bout des 4 doigts de ma main gauche: index, majeur, annulaire et auriculaire, pour diriger l'énergie vers la main droite. Les doigts deviennent comme des petits rayons lasers par lesquels l'énergie blanche ou la Lumière de la Source passe et rejoint le corps de la personne, dans la main droite. Les doigts de la main gauche ne touchent pas la main droite, ils conservent toujours une distance de un, deux ou trois pouces avec la paume de la main. Je me concentrerai dorénavant juste au niveau de l'intérieur de la main.

10) Avec la main gauche, avec le bout des doigts en fait, je fais des petits mouvements circulaires dans le sens des aiguilles d'une montre. J'imagine que cela forme une spirale par laquelle l'énergie ou la Lumière de la Source qui me remplit et me traverse, vient rejoindre le corps de la personne que j'Aime que j'imagine dans ma main droite, et pour qui je souhaite le meilleur et la Santé Parfaite !

11) Je promène ma main gauche partout au-dessus de la paume de la main droite en faisant les petits mouvements circulaires pour envoyer de l'énergie à tout le corps en miniature de la personne que j'Aime. Et je me concentre sur l'énergie que je sens entre les 2 mains. Et par moments, je vais ressentir comme un **Vortex d'énergie** à un certain endroit, une énergie plus forte qui tourbillonne dans une partie de ma main droite. Cela est habituellement en correspondance avec une partie du corps de la personne que j'Aime qui a besoin de recevoir davantage d'énergie ou de Lumière de la Source à cet endroit. Alors je reste fixe à cet endroit, toujours en faisant de petits mouvements circulaires lentement. Je peux rester ainsi plusieurs minutes parfois, si le Vortex reste présent. Quand je ne sens plus le Vortex, le tourbillon intense à cet endroit, je recommence à faire des petits cercles partout au-dessus de ma main droite.

12) Je ne juge pas le fait qu'il y ait ou non des Vortex qui se créent à certains endroits et pour des périodes courtes ou longues. Je fais simplement confiance à la Source qui envoie l'énergie, la Lumière. Cette Source est infiniment Amoureuse et Intelligente, et moi, je ne fais que transmettre cette bonne énergie à la personne que j'Aime (ou à moi-même, si c'est mon propre corps que j'imagine dans ma main droite).

13) Une fois que les doigts de ma main gauche envoient ainsi l'énergie, la Lumière, dans la paume de la main droite (avec la pratique cela prend quelques secondes à initier cette étape), je fais la Visualisation Arc-en-ciel. J'imagine que par mes doigts sort une énergie ou une Lumière qui va graduellement prendre toutes les couleurs de l'Arc-en-ciel pour venir nourrir le corps de la personne que j'Aime (dans ma main droite) de toute la variété des énergies possible. J'imagine donc que l'énergie ou la Lumière se répand dans son corps au départ dans **l'énergie cristalline comme transparente, ensuite, de couleur dorée, puis de couleur argentée, par après, de couleur blanche, puis de couleur mauve (violette), et je continue, en imaginant la couleur bleu foncé (indigo), puis bleu ciel (ou bleu royal), et enfin, les couleurs verte, jaune, orange, rouge, rose et lilas.** (En résumé ces couleurs apportent avec elles ces énergies: la Source Centrale, l'Impulsion Pure du Masculin Sacré, la Structuration Pure du Féminin Sacré, l'Harmonisation Pure de l'Enfant Sacré, la Sagesse Pure de l'Esprit individualisé, l'Amour et le Pardon Pur de l'Âme, l'Âme humaine avec son libre-arbitre et sa Créativité Pure, la Pensée Pure, l'Émotivité Pure, la Vitalité Pure, l'Activité Pure, la Bonté Pure, la Tendresse Pure.)

- Moi je me fais cet exercice Arc-en-ciel tous les matins avant de me lever du lit ! Je le fais juste par l'imagination d'un tube de Lumière, sans utiliser les mains. Et j'envoie aussi cette énergie, cette Lumière à tous les gens que j'Aime et disant: "Que cette belle Lumière soit dirigée dans la structure multidimensionnelle de tous les êtres que j'Aime qui sont prêts à recevoir cette Lumière !"

14) La séquence Arc-en-ciel (qui dure entre 5 à 7 minutes) vient donc nourrir tous les corps denses et subtils de l'être (la structure multidimensionnelle de l'être humain en fait: le corps physique, le corps éthérique, le corps astral, le corps mental, le corps causal, le corps psychique, le corps atmique, et les 3 corps nirvaniques). Tout le reste du Soins de Guérison se fera sans aucune intention particulière et avec le moins de pensées possibles. On laisse la Source faire son travail le plus librement possible, en intervenant le moins possible. On se concentre simplement à respirer profondément et à laisser passer l'énergie ou la Lumière par les doigts de la main gauche qui font de petites spirales... et cela va rejoindre le corps miniature imaginé dans notre main droite. Parfois, on remarquera un Vortex vers la zone des pieds ou des genoux ou du bassin, ou du ventre, ou du plexus solaire ou des poumons ou du coeur, ou du cou, ou du front ou du haut de la tête. La Source sait où envoyer l'énergie, la Lumière... où créer les Vortex dont l'être a besoin.

15) À mi chemin (ex: après 20 ou 30 minutes), on peut inverser la position des mains comme je l'ai mentionné plus haut... Ou si on en sent le besoin avant, on peut inverser cette position après 10 ou 15 minutes. On peut inverser plusieurs fois pendant le Soins de Guérison si on le veut. Mais plus on bouge

souvent les mains, plus on risque de perdre notre concentration et la sensation du Vortex présent s'il y en a un qu'on ressent plus particulièrement. Alors idéalement, on change notre position, quand non ne ressent pas de Vortex ou quand on est vraiment fatigué d'avoir nos bras et mains presque dans l'immobilité, puisque seuls les 4 doigts d'une main se trouvent à bouger en faisant de petits cercles, lentement. Parfois, il y a toute une séquence de Vortex un après l'autre, en divers endroits du corps de la personne que nous Aimons qui est imaginé dans notre main. Cela donne l'impression qu'il y a comme des sillons dans la main qui reçoit et que l'autre main ne fait que suivre les sillons qui sont tracés et que par moments un tourbillon fort nous pousse à rester sur place au même endroit. La Source veut que nous restions là, simplement là, pour transmettre l'énergie, la Lumière. La Source crée les sillons énergétiques et dirige le Soin entier avec un Grand Amour.

16) Nous pouvons suggérer à la personne qui reçoit le Soin de Guérison de dire plusieurs fois ceci en elle-même: "Amour et Gratitude à mes cellules" ou en d'autres mots: **"Je vous Aime et je vous remercie mes belles cellules, vous faites un travail précieux pour moi dans mon corps, chaque jour de ma vie !"** Et ensuite, la personne se concentre simplement sur sa respiration ou les battements de son cœur, et imagine le Meilleur (des beaux souvenirs de sa vie passée ou des projections idéales de sa vie future, soit le plus beau futur possible qu'elle peut imaginer). La personne peut aussi ne rien faire de cela. Dormir. Ou faire ses activités habituelles sans même penser au Soin. Car l'énergie envoyée sera reçue par son corps (en fait, tous ses corps énergétiques), peu importe qu'elle soit éveillée ou endormie, en activité ou en relaxation profonde.

17) Quand nous sentons que c'est le temps pour nous d'arrêter de faire le Soin de Guérison, nous frictionnons à nouveau nos deux mains ensemble, les paumes, puis en touchant aussi le revers des mains. Nous remercions la Source de sa Présence en nous et à travers nous, pour être allée rejoindre le corps de la personne que nous Aimons. Et nous pourrons refaire ce Soin 3 à 7 jours plus tard (selon les besoins de la personne qui le reçoit). Si c'est fait juste par prévention, cela peut être fait une fois par deux semaines ou une fois par mois, ou encore, une fois par saison ou une fois par année ! Nous ne faisons pas ce Soin de Guérison tous les jours, car il est très puissant et la personne qui le reçoit aura besoin de x jours pour que cette nouvelle charge d'énergie, de Lumière en elle, se diffuse doucement partout en elle pendant 3 à 7 jours. Parfois, les résultats sont très rapides, en quelques minutes ou quelques heures, d'autres fois, ils sont ressentis après quelques jours.

18) Je fais ce type de Soin depuis quelques années déjà... J'ai reçu toutes sortes de bons témoignages. Dans certains cas, la personne qui reçoit semble n'avoir aucun ressenti particulier. Dans d'autres cas, les gens ont beaucoup de ressenti. On ne peut donc jamais garantir de résultats avec de tels soins énergétiques, à distance. Moi, je sais que même quand les gens ne semblent

rien ressentir de particulier, il se passe quelque chose, mais parfois dans les niveaux plus subtils de leur être: dans la Sagesse, l'Amour, la Créativité, la Pensée ou l'Émotivité par exemple, sans que le corps physique soit touché à court terme. Mais... il le sera à moyen et long terme, car quand les énergies subtiles en nous changent, le corps qui est la résultante de cela changera automatiquement après quelques temps

19) Je diffuse mes informations partout dans la Francophonie (Québec, France, Suisse, Belgique, Île de la Réunion, Afrique, Australie...) depuis 19 ans, j'ai commencé sur le web en l'an 2000. Alors désormais, je demande un Don aux gens de partout qui m'écrivent par courriel pour recevoir ce Soins car je reçois trop de demandes pour pouvoir offrir ce Soins gratuitement à tout le monde comme par le passé. Le Don peut m'être envoyé par Paypal ou par Interac à mon adresse courriel habituelle: juliedemontreal@gmail.com

20) J'encourage aussi les gens à découvrir 2 livres exceptionnels qui dont d'excellents compléments à tout cela **au niveau du Mieux-Être, de la Paix intérieure, de l'Abondance énergétique, du Pardon profond et de l'Amour de soi, des autres et de la Vie**. Ces 2 livres sont ceux-ci:

"ENTREZ DANS LE VORTEX" (d'Esther Hicks, qui a canalisé Abraham)

Ce livre comprend aussi un CD de méditation et visualisation guidée, excellent.

"UN COURS EN MIRACLES" (d'Helen Schucman qui canalisé Jésus)

Ce livre est gratuit en pdf sur le web. J'ai une version en vidéo que j'offre aux gens gratuitement pour ceux qui veulent ma compagnie en l'étudiant ! Je recommande aussi la version du Cours (vendue aussi en pdf) qui provient **d'Elizabeth A. Cronkite** qui est une excellente vulgarisatrice de ce Cours.

Bonne expérimentation de tout cela mes Ami(e)s !

Amusez-vous aussi à personnaliser les techniques que je vous offre, car vous êtes guidé(e)s par **la Source en vous...** pour être bien à faire des choses belles et bonnes pour vous et pour tous ceux et toutes celles que vous aimez !

Avec tout mon Amour,

Julie

www.psycho-ressources.com/julie-morin.html

P.S. Il est aussi possible de faire un Soin de groupe, pour une ville ou un village, un pays ou la planète en entier.

On met alors l'image de cela, mentalement, dans notre main qui reçoit.

Ou on dit intérieurement: "Je fais ce Soin pour tous les êtres de cette ville (ou ce village, ou ce pays, ou ce continent, ou cette planète), pour tous ceux et toutes celles qui sont ouverts à recevoir les énergies de Guérison Universelle".

Et on fait le Soin comme si c'était pour une seule personne ou pour soi, mais c'est diffusé (l'énergie, la Lumière est diffusée) cette fois, pour tout un groupe d'êtres !

P.P.S. Il est précieux de ne pas chercher à diriger mentalement les endroits où nous faisons les spirales d'énergie dans la main avec les doigts. Car ce ne doit pas être notre mental ou notre égo qui dirige le Soin, mais bien **la Source en nous** qui sait exactement où c'est le mieux présentement d'envoyer l'énergie, la Lumière blanche (contenant toutes les couleurs, toutes les vibrations).

