

# CERCLES DE RENCONTRE

**LES CERCLES DE RENCONTRE**

**OUVRENT LEUR PORTE À COMPTER DU 1<sup>ER</sup> JANVIER 2019**

**ET ILS ONT LIEU LA SEMAINE ET AUSSI LE WEEK-END !**

**BIENVENUE À TOUTES ET À TOUS !**

**Chaque semaine, nous organisons des Cercles  
de rencontre auxquels tu peux participer.**

**Il y a...**

**LE CERCLE DE SOLUTIONS**

**LE CERCLE DE GUÉRISON**

**LE CERCLE DE RELAXATION**

**LE CERCLE DE CRÉATION**

**LE CERCLE D'ALIMENTATION**

**LE CERCLE D'ACTION**

**LE CERCLE DE CÉLÉBRATION**

**Chaque Cercle accueille un petit groupe de personnes**

**(habituellement, entre 1 et 10 personnes) et a une durée de 2 heures,  
parfois 3 heures, quand les discussions ou les activités sont très animées.**

**Des informations supplémentaires au sujet de ces Cercles se trouvent à la fin de ce  
texte d'invitation...**

**Le coût pour participer: 50\$ par Cercle**

**ou 100\$ pour 4 Cercles**

**(ex: un Cercle par semaine)**

**ou encore 200\$ pour 10 Cercles**

**dans le même mois !**

**Les heures de rencontre sont très variées, soit:**

**De 10 heures à midi,**

**de 15 heures à 17 heures ou**

**de 19 heures à 21 heures**

**Ou à d'autres heures parfois, si cela peut t'accommoder !**

**POUR RÉSERVER TA PLACE: (514) 598-7715**

**Pour obtenir plus d'informations: Contactez Julie (l'organisatrice)**

**par courriel: [juliedemontreal@gmail.com](mailto:juliedemontreal@gmail.com)**

**Au plaisir, à la Joie, de vibrer ensemble...**

**tout au long de la prochaine année !**

**75 livres Gratuits, 300 vidéos Gratuites:**

**[www.psych-ressources.com/julie-morin.html](http://www.psych-ressources.com/julie-morin.html)**

## **Quelques informations supplémentaires sur les Cercles:**

### **- LE CERCLE DE SOLUTIONS**

**Chaque personne présente mentionne ce qu'elle voudrait trouver, solutionner, régler dans sa vie... et les gens du Cercle offrent les Solutions qu'ils connaissent face à cela.**

**Et parfois, ils prennent l'adresse courriel ou le numéro de téléphone de la personne en recherche, et s'ils trouvent des Solutions dans le futur, ils peuvent communiquer avec elle par courriel ou par téléphone pour lui transmettre ces nouvelles informations.**

**Ce volet d'aide dans les temps futur... est toujours possible, pour tous les Cercles, pour ceux et celles qui laissent aux autres leurs coordonnées (courriel ou numéro de téléphone).**

## **- LE CERCLE DE GUÉRISON**

Chaque personne présente mentionne ce qu'elle souhaiterait guérir en elle au niveau physique ou psychologique (dans ses émotions ou ses pensées ou sa créativité) et les gens du Cercle offrent les Avenues de Guérison qu'ils connaissent face à cela.

Il est également possible de demander des Avenues de Guérison pour une personne que nous Aimons qui n'est pas présente physiquement dans le Cercle, mais qui pourra recevoir de l'aide par l'entremise de la personne présente dans le Cercle qui lui transmettra les informations...

Une session de Guérison énergétique (par l'énergie subtile) est toujours offerte pour tout le groupe, lors de chaque rencontre.

Une session d'enseignement sur la Guérison à distance ou sur les Chemins de Guérison peut aussi être offerte si les gens le souhaitent.

## **- LE CERCLE DE RELAXATION**

Chaque personne vit un moment de détente guidé: avec une voix calme et douce, une session de relaxation, de méditation, de visualisation créatrice (pour notre idéal de vie au niveau personnel, social et international) est offerte.

Il y a ensuite un temps de partage, pour discuter de nos expériences intérieures.

Il peut aussi y avoir un temps d'enseignement d'une de mes 33 Techniques de relaxation si les gens veulent un temps d'enseignement lors de la rencontre.

S'il y a une seule personne qui participe à ce Cercle, je peux offrir un Massage avec accessoires de 45 minutes.

S'il y a un petit groupe de gens (entre 4 et 10 personnes par exemple), il peut être possible que les gens soient jumelées 2 par 2 et qu'ils s'offrent à tour de rôle un petit moment de Massage avec accessoires de 15 ou 30 minutes (par exemple: Massage de la tête, des mains, du dos, massage en position debout).

### **- LE CERCLE DE CRÉATION**

Chaque personne présente pourra apporter ses idées pour avancer le projet de création d'une Maison multidimensionnelle, multigénérationnelle pour Montréal, et ensuite, en Réseau, avec des Maisons dans plusieurs villes et pays du monde entier.

Ou encore, les gens choisissent de faire une petite création personnelle le temps du cercle. Au choix: un dessin, un texte de poésie, une chanson, l'écriture d'une nouvelle ou de son journal personnel ou encore, l'écriture d'une carte de souhait ou d'une lettre à une personne que l'on Aime !

S'il y a une seule personne qui participe à ce Cercle, je peux offrir une session de coaching pour aider la personne dans un de ses projets personnels qu'elle souhaite avancer, dynamiser, réaliser dans la prochaine année.

### **- LE CERCLE D'ALIMENTATION**

Chaque personne présente pourra apporter son lunch végétarien et nous mangerons toutes et tous ensemble et nous discuterons spontanément... Chaque personne apportera aussi un met végé en plus grande quantité qui sera partagé, offert au groupe, nous aurons donc un petit buffet à partager, à déguster.

Il est aussi possible de faire l'autre formule de repas: Commander du resto des mets végés et séparer la facture entre le nombre de personnes présentes.

Si la ou les personnes présentes le souhaitent, je peux aussi donner des enseignements sur le Pranisme (l'alimentation solaire, sans aliments denses), sur le jeûne en demi-journées, en journées complètes ou en semaine,

sur le Végétarisme ou la Véganisme par Amour des animaux libres et vivants,

et aussi sur la Technique de désintoxication naturelle du corps de Louis Kuhne

qui libère le corps de bien des maux, des symptômes, des malaises ou maladies.

### **- LE CERCLE D'ACTION**

Chaque personne présente participera à une marche collective dans le Parc Lafontaine ou dans la ville et nous pourrons discuter ensemble tout en marchant. Et nous irons parfois offrir à certains endroits... des feuillets qui annoncent les Cercles, afin d'inviter d'autres personnes à les connaître et à participer.

Dans le passé des marches semblables ont eu lieu chaque dimanche, le site web à ce sujet en témoigne.

S'il y a une seule personne de présente, ou deux personnes maximum, nous pouvons rester à l'intérieur et faire du yoga ensemble (du yoga vêtu ou naturiste) pour aider le corps à devenir plus souple, plus flexible...

Nous pouvons aussi aller à la piscine pour nager, nous laisser flotter ou discuter amicalement dans la piscine !

### **- LE CERCLE DE CÉLÉBRATION**

Chaque personne présente participera à une petite fête intimiste.

S'il y a des gens qui ont leur anniversaire cette semaine-là ou ce mois-là, on le soulignera.

S'il n'y a pas d'anniversaire privé à célébrer, nous fêterons quelque chose de collectif en lien avec le mois de l'année.

**(Par exemple: Janvier: le Renouveau, Février: les Amoureux, Mars: L'Équité Homme/Femme, Avril: Pâques, Mai: le Printemps, Juin: l'Été qui arrive, Juillet: les Vacances, Août: les Voyages, Septembre: le goût d'Apprendre, d'étudier, Octobre: Gratitude, Novembre: la fin des guerres et le Pardon, Décembre: le Solstice d'Hiver ou Noël.)**

**Nous pourrions parfois danser, chanter, savourer un dessert ensemble, souffler des bougies sur un gâteau, rire ensemble... et boire un ou plusieurs verres de vin (avec ou sans alcool) selon ce que les gens choisiront d'apporter comme breuvage.**

### **I. L'HORAIRE OFFICIEL DES CERCLES EST LE SUIVANT:**

**LE CERCLE DE SOLUTIONS - le lundi**

**LE CERCLE DE GUÉRISON - le mardi**

**LE CERCLE DE RELAXATION - le mercredi**

**LE CERCLE DE CRÉATION - le jeudi**

**LE CERCLE D'ALIMENTATION - le vendredi**

**LE CERCLE D'ACTION - le samedi**

**LE CERCLE DE CÉLÉBRATION - le dimanche**

**MAIS SI TU SOUHAITES VIVRE UN CERCLE EN PRIVÉ SELON LE THÈME DE TON CHOIX, LE JOUR DE TON CHOIX,**

**IL SUFFIT DE LE MENTIONNER, ET IL EN SERA FAIT SELON TON SOUHAIT !**

**IL EST AUSSI POSSIBLE DE VIVRE DES CERCLES DE RENCONTRE AU TÉLÉPHONE OU PAR FACEBOOK VIDÉO**

**POUR CEUX ET CELLES QUI HABITENT LOIN DE MONTRÉAL OU DANS DIVERS PAYS DU MONDE.**



**Ces informations sont disponibles sur le web à cette adresse :**

**<http://heavenonearthyes.wixsite.com/leparadissurterre/cercles-de-rencontre>**